



༄༅། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་
ཟེང་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྟོན་ཆ།

ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་ལྷ་བཤེས་པ་བཟང་པོ།



མེད་གཞུག་ནང་བཞུགས་པའི་སྟོན་ཆ་ལ་བཞུགས་སྟོན་གྱིས་བྲིས།





༣༣། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།



གངས་ཅན་བྱང་ཆོར་དཔེ་ཚོགས། བོད་ཕྱིང་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས།



ཐུང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཐུང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་གསལ་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། བ་སྤེལ་ཆན་དང་། མ་བཀ་སྤོན་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་ལྟ་
མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་བྱས་གཏོད་ཚུས་སྤྱི་
ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་རྟན་པའི་གསལ་བ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་བཅོན་སྐུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིས་མཆོག་གང་གི་མཆོན་བཅུ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོད་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པར་རུས་གིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་རྟེན་པར་རུས་པ། ཆོས་རོ་མཆོང་མྱད་དུ་
བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུའི་སྐབ་པདའི་གཞི་རྩ་ནང་
ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱར་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་ལྟེ་བཅོན་གྱིས་
བསམ་ལས་སུ་སྐད་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་དྲུངས་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་དང་། སྤྱི་བསྐྱར་སྟོབ་བྱ་ཐོག་མར་
བཙུགས་ནས་སྤྱོད་རིག་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་གསོ་སྤྱིང་གནད་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྤྱིང་བཙུད་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིངས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་
རིག་མཛོད་བརྒྱུའི་སྟོན་འཕེལ་ཡངས་པོར་སྤྱི་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་
འདིར་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་མཁས་བླ་བ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེད་
ཁྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱུང་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གསར་རྩོམ་མཛད་པའི་
བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆོག་པ་ལ་བ་བརྟེན་ནས་བཤངས་བྱུང་བཤང་བར་དཀའ་
བས། བོད་ཁྱལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱིགས་པམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་

དཔངས་ལའང་སྒྲིངས་པ་སྟེར་ནུས་སོ་ཞེས་སྒྲུལ་གྲང་ཅུད་ཏུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྒྲིངས་
 པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བརྟན་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྟན་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
 སུ་ཤོག་བུ་སྒྲུལ་ཆོས་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བརྟུང་། སྒྲེ་བོ་པལ་པ་དག་གི་སྒྲིང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆད་གྲང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་དག་བརྟུང་ལས་ལ་བརྟོན་པ་དང་། དུམས་དང་སྟེར་
 རྗེས་རྒྱད་དུ་ལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟུག་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་
 འཕགས་ཅན་ཞིག་དུ་ཡར་རྒྱས་སྒྲིང་པའི་འབྲས་སུ་ད། དེར་གི་དུས་སུའང་འཛོམ་གྲིང་གར་རུབ་ལ་
 གནས་པའི་སྲིད་འཁོར་རིག་གསུམ་སྒྲིང་དང་། ཡར་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྒྲ་
 གྲགས་ཅན་ནམས་གྲང་ཡུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་སྟོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
 ཡུལ་ཞིག་དུ་སྒྲུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྒྲི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་པའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
 བརྟུང་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་སྟོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀྲང་སྟེ་ཡོན་དུ་སྒྲུལ་ན་ཡང་སྒྲུ་ཐབས་བུལ་པའི་
 གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་གིང་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྒྱ་ལྟའི་ཞལ་དུ་
 ཡུལ་ཐེན་དག་ནི་བརྒྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་དུས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་རན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་
 བས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེར་དུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་གྲང་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་
 གཉིད་ཀྱི་སྒྲུར་སྟབས་དེར་སྒྲུབས་རིག་གནས་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྒྲུང་བྱེད་
 དགོས་ཆེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་སྒྲན་ལམ་དུ་བསྟར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རི་
 བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ས་སྟེར་དུ་ཅ་བརྒྱག་
 མི་གཏོང་པའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀུན་བདག་སྒྲུང་གནད་ལ་ཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁུན་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆེན་གྲིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
 བར་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བསྟུ་སྟོགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བརྟུགས་ནས་ད་བར་

བགང་བྱ་གསུམ་ལྟག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སྒྲིགས་གཉིས་ནས་བྱོན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོང་ས་ཡ་གསུམ་ལྟག་
 ཙམ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དགོན་སྐྱུར་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྒྲོབ་གཉིས་པའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་
 ཟུང་ནོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་ཕན་པོད་འབྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྒྲུན་བཞིན་
 པ་དང་། དགོན་སྟེ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཁྱུས་པ་མུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱུས་འཛོལ་ཁྱུས་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་ལ་སྤྱི་
 ཞུ་དང་རིས་མེད་མེར་སྐྱ་ཐོས་བསམ་ཅན་ནམས་གྱི་བླགས་འདུན་སྒྲོང་ཐབས་ཞུ་སྐྱུས་སུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་བླའི་ནང་ངོས་ཚོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གི་དབུ་བྱིང་
 བས་གཟིགས་སྒྲོང་སྒྲུབ་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་གིང་། ལྟག་བསམ་
 དུང་ལྟར་དཀར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་ངོས་ཚོའི་ལས་ཀར་གདོང་འཛོག་ཆོད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་
 སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ར་ཆོར་ཕུར་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱིས་ལྟད་མེད་རྒྱུ་
 སྒྲོང་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྤྱིར་དབུས་ནས་བླགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགོ་བླགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་པོར་བྱུར་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་བྱ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་པའི་རིག་གཞུང་དག་གྲུང་རིམ་བས་པར་སྒྲུན་ཞུ་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྤྱིར་བཙངས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།
 ལྟག་བསམ་ནམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྐྱ་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ར་ཆོའི་ལས་ཀར་
 ཅ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་སུ་མུད་ལྟག་སྒྲོབ་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ཞུ་ལོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུང་འཛོལ་བསྐྱུ་བྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལོའི་རྒྱ་བ་ ༦ པའི་ཆེས་མཁའ།



དཀར་ཆག

མཛད་པ་པོའི་ནཱ་ཐར།	༡
མཛོད་པར་བཛོད་པ།	1
ས་བཅད་དང་པོ། གཞན་འདུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་འབྲེལ་བསྟན་པ།	2
ས་བཅད་གཉིས་པ། བཛོད་བྱ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ས་བསྟན་པ།	23
དང་པོ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་པའི་སྤྱི་དོན།	23
གཉིས་པ། གཞུང་གི་དོན་གྱི་བྱ་གཏུ་བསྟན་པ།	44
(དང་པོ།) སྐབས་སྐབས་པ།	44
(གཉིས་པ།) དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ།	61
གཅིག སྒོལ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཉི་ཐར་སྐབས་པ།	61
(གཅིག) ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བཤད་པ།	80
(གཉིས།) དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒོལ་པ་ཞར་བྱུང་བྱ་བསྟན་པ།	95
(གསུམ།) རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒོལ་པ་བསྟན་པ།	105
(བཞི།) དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོལ་པ་བསྟན་པ།	112
(ལྔ།) དགེ་སྟོང་གི་སྒོལ་པ་བསྟན་པ།	127
(དྲུག) བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནཱ་པར་གཞག་པའི་རྗེས་ཀྱི་བཅས་པ་བསྟན་པ།	180
(བདུན།) ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	262

གཉིས།	གང་ཟག་དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ།	332
(གཅིག)	ནམ་འབྲེད་ནམ་གཉིས་གྱི་ཐུན་མོང་བ་བསྐྱབ་པ་ཡུལ་བ་བསྟན་པ།	333
(གཉིས།)	དགེ་སློང་པ་མའི་ནམ་འབྲེད་སོ་སོར་བསྟན་པ།	345
༡༽	དགེ་སློང་པའི་ནམ་འབྲེད་བཤད་པ།	370
1.	ཕམ་པ་བཞིའི་སྡེ་འཆད་པ།	370
2.	དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྡེ་འཆད་པ།	507
	པར་བྱང་སྟོན་ཆོག	614

མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་སྟིང་བསྟུས།

༡༡། །འདུལ་བ་འབྱམ་སྟེའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྣ་བ་ཞེས་བསྟགས་པ་འདུལ་འཛིན་མཆོ་སྣ་
 བ་ཆེན་པོ་ནི། མོན་མཆོ་སྣ་སྟོད་དུ་སྟུ་འབྱུངས། གྱིས་པ་སྟུ་ཤེས་ཅམ་ནས་ཆོས་བྱེད་པའི་འདུན་
 པ་ཁོ་ནས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ལས་གྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་
 ཏུ་མི་འགོ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆེ་སྟེ་མའི་བྱུང་དུ་འགོ་ཟེར་ནས་སྟུས་
 བཀག་ཀྱང་མ་བྱུབ་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པའི་ཐད་དུ་བྲོས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོགས་
 སྟེ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་མཛོས་ཏེ་མཚན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བཏགས། ཏུས་དེའི་ཆེ་པརྟེ་
 ཏེ་མཁས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རང་བྱུགས་གྱིས་བྱུང་བས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་སྟོ་གྲོས་སེང་
 གའི་སྟེ་བར་གྲགས་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་བསམ་སྟོར་གཉིས་
 གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བཛྲེད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་བྱུགས་
 སྟེ་ཚུད་པར་མཛད་ཅིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ཏེ་མཁན་སྟོབ་
 དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། འདུལ་བའི་བསྟུབ་བྱ་མཐའ་དག་
 ཆོས་ཞིབ་པར་བྱུགས་ལ་མངའ་བ་ལྟར་བྱུག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་པས་འཕགས་པ་ནི་བར་འཁོར་
 སྟེར་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་བྱོན་པའི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་
 ཆེན་པ་ལས་ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 སྟེ་སྟུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ། དཔལ་ལ་ཏེ་ཤས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གསལ་

བར་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བཤད་སྒྲོལ་
 ལྟར་མཐའ་དག་པར་གསན་ནས་ཉམས་སྦྱངས་ཏེ་གདེང་ཐོབ་པར་མཛད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འདིན་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གསུང་
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་པ་ཉིན་པར་མཛད་པར་མ་ཟད་མི་ལམ་སྦྱུ་མའི་ནམ་ཐར་
 འབྱོངས་པས་མཆན་མོ་མནལ་ལམ་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་འདུལ་བ་གསན། རྒྱལ་
 སྐུ་ཞི་བ་རྩ་ལ་སྟོད་འདུག་གསན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་མངོན་པ་མཛོད་གསན། སྟོབ་
 དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་ཆད་མའི་མདོ་གསན། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ལ་ནམ་འགྲེལ་
 སོགས་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་གསན། སྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པ་ལ་གསང་འདུས་གསན། རྩ་བཅུན་
 བུམས་པ་མགོན་པོ་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གསན་པར་གྲགས། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་
 དུ་བྱོན་ཞིང་། ལྷག་པར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་གྱུར་པས་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 སྦྱང་ནམས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྟ་མང་པོས་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གངས་རིའི་ཁྲོད་གྱི་
 གདུལ་བྱ་ནམས་གྱིས་གོ་སྤང་མེ་བཞིའི་གནད་བསྟུས་པ་ཞིག་ཅོམས་ཤིག དེ་ལ་ཐོས་བསམ་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེད་གྱིས་བྱ་བཞིན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བསྟུལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་མང་པོས་བྱ་སྟོར་
 གྱི་གདན་སར་འབྱོན་དགོས་པར་བསྟུལ་ཏེ་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བྱ་སྟོར་གྱི་སང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་
 ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ནམས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཞིང་ལུང་སྟེ་བཞིའི་གནད་ཀྱན་བསྟུས་
 པ་འདུལ་བའི་མདོའི་ནམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བརྩམས་ཏེ། དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྟ་ནམས་
 གྱིས་ཆོས་འདི་ལ་བསྟུགས་པ་བརྗོད་ཕྱིར་བརྩམས་མ་ཐག་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྟ་ནམས་གྱིས་སྟེགས་
 བམ་གདན་བྱངས་ཏེ་སྤར་ཡང་ལན་གཉིས་པ་བརྩམས་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་དོ། །བདག་ཉིད་

ཆེན་པོ་འདི་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བའི་ནཱ་ཐར་ལྟར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་སྦྱར་ཏེ་འཆད་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སློབས་པ་ཐོབ་ཅིང་། བྱི་ལྟར་
 ཏུ་གསང་སྡགས་ལ་དམ་དོག་ཆེ་བར་མཛད་ཀྱང་ནང་ཏུ་རང་ཉིད་སྡགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱལ་དུ་བྱིན་
 པ་མངའ་བས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚྭ་གས་རིམ་གྱི་མི་ལམ་འཛིན་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པས་
 མི་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་བྱང་ལེམས་ལས་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་སྦྱལ་བསྦྱར་སྦྱ་ཆོགས་རྣམས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཚུལ་
 ཟུར་ཙམ་ནི་སྤར་སློབ་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་དོན་
 གཉིས་བཞེས་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་ནཱ་མ་ལ་བསྐབ་བྱ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་གྲ་སྟོར་གྱི་གདན་ས་མོན་
 ག་པ་ལ་གདན་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྲབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲས་བྱ་བོ་རང་གི་རྒྱལ་ཆ་བཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མོན་ག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །

ཞེས་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོའི་ནཱ་ཐར་ཁྱད་སྤངས་ཙམ་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་ནཱ་མ་
 གྱིས་མཁྱེན་ཆེད་ལམ་རིམ་གྱི་མ་བརྒྱད་པའི་ནཱ་ཐར་ལས་ཆོན་བཞུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདིར་བཀོད་པ་ལགས་།

༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ནམ་མཁའ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་མཁའ་
ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཚན་པར་བརྗོད་པ།

༡༡། །བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་རབ་
མངོས་ཤིང་། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་ཚས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱུ་ཅན། །མཁའ་བཙུན་
དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་མཛོད་འདྲིན། །སྤྱོད་གྲུའི་ནམ་འབྲེན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་སྤྱི་
བོས་འདུད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་རྩ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་
གྱི་གཞི་རྟོན་ཚུལ་བྱིམས་སྟོན་པའི་གཞུང་། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མདོར་
བསྐྱུས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་མདོ་ལས། །འདུལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གཉིས་འཐད་གསུངས་ཏེ།
གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལུང་བ་འདུལ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་འདུལ་བའོ། །འདུལ་བ་མདོ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཉི་
མའི་འོད་འདི་བརྩམ།།

འདིར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་གི་གཞི་མར་གྱུར་པ་
འདུལ་བའི་ལུང་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲེན་པའི་ནང་ནས། ཆེག་མདོར་བསྐྱུས་ཤིང་དོན་
རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བཙུན་འདི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་ལེགས་པར་
སྤྱར་རོ།།

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
བརྗོད་བྱ་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་པའོ།།

ས་བཅད་དང་པོ།

གཞན་འདུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་འབྲེལ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཚུལ་གྱི་སྤྱད་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ།

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་དང་། དགོས་
འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།
རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ། ནི། ན་ སུ་ཤེགས། མ་ཕུག་པ་ན་རེ་
བསྟན་བཅས་ཀྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྟན་བཅས་ཀྱི་
ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ ཡོད་ལ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་ཅེས་པལ་
ཆེ་བ་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འབྲེལ་བ་ནི་དགོས་པའི་སྤྱང་ན་ཡོད་ཀྱི། འབྲེལ་ལུས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་ན་ཡོད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ན་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་པོའི་སྤྱང་ན་ཡོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་
ན་མི་དང་དུ་བའི་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། ཡོད་ངེས་སྟུང་དུ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གྲག་
གོ། །འོ་ན་དེ་ཚོ་དུ་འདིར་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་
པ་དེ། བསྟན་བཅས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པལ་ཆེར་ཡོད་ལས་ཆེ་སྟུང་པའི་
དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་བསྟེན་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེར་ཡང་ངོ་། །
ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་
སྟན་འདུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་

འབྲེལ་གྱི་ངག་བཏོད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ལྟར་འདུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ ཆད་མ་བརྟག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་
ཕྱིར་དོན་གཉེར་འདིག་ཉེན་འདི། ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་འདུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ སློབ་བ་ངན་པ་བསྟོག་པ་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ རི། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་
བཞེད་པས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཏོད་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞན་
གྱི་སློབ་བ་ངན་པ་བསྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་འདི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི། བཅུ་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
རྟགས་ དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་བཛྲོད་པ་ལ་བརྟན་ནས་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་
སློབ་ཀྱང་བས། ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བའི་སློན་སྐུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དགོས་འབྲེལ་བཞི་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སློབ་བ་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྲིད་རང་གི་རྟོག་
པས་དོགས་པ་བསུ་བ་ཅུ་ཟེད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་བ་འགོད་པ་པོ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་འདི་སྐད་དུ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་འདི་ཉིད་ཀྱང་། བཅུ་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཡང་དགག་དགོས་པར་མགོ་མཚུངས་པས་བྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ གཞུང་མཛེས་པ་བསྐྱེད་པ་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ། རི་བྲམ་ཟེ་བའི་བྲེད་དགའ་
བ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཏོད་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞུང་
མཛེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་
བཏོད་པའི་ཡོངས་གཙང་གྱི་དགོས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བཛྲོད་བྱ་རྟོགས་
པ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་མཛེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་བྲུབ་

མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱད་ཅིང་། འདོད་ན་ནམ་ངེས་ལས། བད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དོན་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་ ཡོངས་གཙོད་ཀྱི། དགོས་པ་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
སོ།།

བཞི་པ་ རྟོག་ལུན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པ་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ། རྟོ་ ཁ་ ཤ་མི་སྤྲུལ་ནི་ལ་
སྟགས་པ། ཅིག་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་
ནི། རྟོག་ལུན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེ་ཀ་ལས། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་ལྟོན་
དུ་གཏོང་བ་དག་ནི། འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དགོས་པ་
མེད་པའི་ཆེག་ ཆེག་ཙམ་ཉན་པར་མི་སྟོན་བསྟོད་ར་དང་བསྟན་བཅོས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་
བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་བཤད་དོ། ཀྱང་ གཅིག་ཙམ། ཁས་མི་ལེན་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་ རིལ་པོ་དང་
ལེའུ་དང་རབ་དུ་བྱེད་པ། སྟགས་པ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་
འཆད་དོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞོད་ དང་པོ་ བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། བསྟོན་
བཅོས་ཀྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ཆོས་ཙན།
དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་ལུན་བསྟན་བཅོས་
ལ་འདུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་བྱུང་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱད་ཅིང་། འདོད་ན།
སྤར་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། ཁྱེ་ཀ་ལས། བཤད་པ་དེ་ནི་ནིང་དགོས་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་པས་ དགོས་པའི་སྐབས། འདིར་བྱངས་སུ་མི་ཆེའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་དངོས་དང་། ཉིང་དགོས་
སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་ རྟོག་པ་ལྟོན་དུ་གཏོང་བ་དེ་དག་ནི། པོ་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་
དགོས་པ་ནི། དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལུས་

གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་དང་པོར་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་སོགས་ཆོས་
 བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་བཞོད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྐྱབས་གྱི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་མངོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་སྟོན་
 གྱི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་ཞེས་ཡོ། །གཏན་ཆོག་མཁའ་དེ་ལ་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ས་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་རྟོགས་པ་དེའི་དུས་
 གཉིས་པར་རྟོགས་པ་མཐུན་དཔེར་སྒྱར་རོ། །གཏན་ཆོག་མཁའ་དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ལས། དེས་
 པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དང་པོ་འདིས་ནི། འདུལ་
 བ་མདོ་འདིའི་འབྲེལ་བ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་
 དགོས་པ་ནམས་བརྗོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས། བསྟན་བཅས་ལུས་གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་
 བཞི་ཡོད་པ་དེ། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི། ངག་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ་
 ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་གཏན་ཆོག་མཁའ་དེ་གྲུབ་
 བོ། །བྱུང་བ་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ་ནམ་དུས་ལས། བད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ རྟོན་ རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་སྒྱ་སྒྱར་བའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་གྲུབ་བོ། །དགོས་
 སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་གོ་བ་དེ་ཡང་དབང་རྣམས་ དགོས་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་། ཐེ་ཚོམ་
 དུ་སྒྲིབ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དོན་འབྲེལ་བར་མ་དེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ཡོད་དམ་སྟུང་། དབང་རྣམས་དེས་ཤེས་སུ་སྒྲིབ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་
 དོན་འབྲེལ་བར་མ་དེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནམ་བཅད་གྱི་དགོས་པ་ནི། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་གོ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་བཅད་དུ་ལོག་རྟོག་བཞི། དགོས་པ་མེད་དེས་འབྲེལ་བ་མེད་དེས་བརྗོད་བྱ་མེད་དེས་ཉིང་

དགོས་མེད་སྐྱེས་པ་བཞི། དང་དགོས་པ་མལ་ཆེར་མེད་ལས་ཆེ་སྐྱེས་པ་ལ་ལོགས་པ། ཐེ་ཚོམ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་
 བསལ་བ་ནམ་བཅད་གྱི་དགོས་པ། ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། འདུལ་བའི་མདོ་ལ་བརྒྱད་པར་བྱ་
 བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་བསྟན་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བརྒྱད་དོ། །ཐབས་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་
 བ་ལཤད་དོ། །འདོད་པའི་དོན་གྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ་
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ནི། རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ།
 ཆད་མ་ནམ་དེས་གྱི། རྒྱུ་ཀ་འབྲད་ལྡན་ལས། དགོས་པ་སྟོན་པའི་ངག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན།
 ཆོག་ལས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ཞིང་། དེས་ན་དགོས་པ། དོན་དུ་གཉེར་
 ལ་དེ་ལས་ཀྱང་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། ནམ་བཅད་བརྒྱུག་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ་ ལོག་རྟོག་བཞི་བསལ་བ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲེལ་བས་སྤངས་པ་དེ་ལ་ཚྱོད་པ། ཅི། གལ་
 ཏེ་དམ་བཅའ་བའི་ངག་གིས་ལོག་རྟོག་བསལ་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས། མི་རྒྱས་ན་ལོག་རྟོག་
 བསལ་བ་དེ་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །རྒྱས་ན་ནི།
 སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་བཞོད་
 པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་རྟགས་དང་དཔེ་བཞོད་པ་དོན་
 མེད་དུ་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཁེགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ རྟགས་མ་གྱུབ་ན་དམ་བཅའ་བའི་ངག་གིས་ལོག་རྟོག་བསལ་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་བྱད་ཅིང་། བྱམ་པ་མ་གྱུབ་
 ན་འགལ་ལོ། །འདོད་ན་ཆད་མའི་གཞུང་ནམས་ལ་རྟགས་དང་དཔེ་བཞོད་པ་དང་འགལ་ལོ། ། ཞེ་ན། ངག་གིས་
 ཐོས་བྱུང་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོ་ཡུལ་དུ་ལོག་རྟོག་བསལ་རྒྱས་པས་སྟོན་དང་པོ་ དམ་བཅའ་འབྲེལ་བའི་

སྒྲིན་མེད་ལ། ཚད་མས་བསྟུས་པའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་ལོག་དོག་བསལ་མི་རུས་པས་སྒྲིན་གཉིས་
པ་ རྟགས་དང་དཔེ་བཞོད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན། མེད་དོ།

གཉིས་པ་ཡོངས་གཅོད་འདུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་རུས་མི་དགོས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྲོད་བ་
ལ་གཉིས་ལས། མི་རུས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྲོད་བ་ནི། དབང་པོ་རྟལ་པོས་ངེས་ཤེས་སུ་གོ་བ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་
པར་སྤར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་དག་ཆོས་ཅན། དག་
གི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། དག་དང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེ་ན། ཚད་མས་བསྟུས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། ཐོས་བྱུང་
གི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་
ན་བྱུང་པ་མ་གྱུང་བོ། །མི་དགོས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྲོད་བ་ནི། དབང་པོ་རྩོན་པོ་ཐེ་ཆོས་དུ་གོ་བ་དེ་དགོས་པ་
ཡིན་ཞེས་སྤར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་དག་ཆོས་ཅན། ཐེ་
ཆོས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དག་དེ་མེད་ཀྱང་ཐེ་ཆོས་ངང་གིས་སྒྲི་
བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པའི་ཐེ་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་དོན་
དུ་སྒྲོས་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཐེ་ཆོས་
བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲོས་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ཅིང་། གཉིས་
པ་ལྟར་ན་རྟགས་ལ་བརྟག་སྟེ། དག་དེ་མེད་ཀྱང་དགོས་འབྲེལ་དག་གི་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་
པའི་ཐེ་ཆོས་ངང་གིས་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
ཐེ་ཆོས་ངང་གིས་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱུང་པ་མ་གྱུང་བའི་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་
ན་རྟགས་མ་གྱུང་བོ།

གསུམ་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤྲོད་བ་ནི། མདོ་རྩ་བ་འདི་ལ་ལུས་རྣམས་གཞན་མེད་ཀྱང་འོད་ལྡན་རྩ་འབྲེལ་

སོགས་ལུས་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། བཅོམ་བྱ་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་པོ་
 དེ་ཚོས་ཅན། དགོས་འབྲེལ་ངག་གིས་བཅོམ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ལུས་རྣམ་གཞག་ལ་
 བརྟེན་ནས་གོ་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་རྒྱས་པ་
 དེ། བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་སྔ་རོལ་དུ་གོ་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་
 ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་ཞུགས་ནས་གོ་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པོ།

གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས་དང་པོ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་
 རི། དགོས་འབྲེལ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ངག་ཅམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། གླིས་བྱ་སྒོ་མ་པས་གདུང་བ་ལ། བུམ་པ་ན་ཅུ་ཡོད་ཅེས་སྟེན་པ་ལྟ་བུ། ཐ་མལ་པའི་
 ངག་ལ་ཡང་བཅོམ་བྱ་དགོས་པ། འབྲེལ་བ་ཉིང་དགོས་དང་བཞི་ཡོད་དེ། ངག་དེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དེ་ནི་བཅོམ་བྱ་ཡིན་ལ། ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་གི་བཅོམ་བྱའི་དོན་རྟགས་པ་ནི་དགོས་
 པ་ཡིན་ཞིང་། ངག་གི་དོན་རྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གླིས་བྱའི་དགོས་དོན་གྲུབ་པ་ནི་ཉིང་
 དགོས་ཡིན་ནོ། ཉིང་དགོས་དེ་ནི་དགོས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དགོས་པ་དེ་ངག་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྔ་མ་རྣམས་གསུང་
 རོ། གཞན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དགོས་པ་དེ་ནི་དབྱེད་དགོས་ཏེ། ངག་གི་བཅོམ་བྱའི་
 དོན་རྟགས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ན། བྱ་རོག་སོ་རྟག་གི་བསྟན་བཅོས་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ངག་གི་བཅོམ་བྱ་རྟགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། རྒྱུ་ཀ་འཐད་
 ལྷན་ལས་བྱ་རོག་གི་སོ་རྟག་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་ དགོས་པ། མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེས་
 ན་ངག་གི་བཅོམ་བྱའི་དོན་རྟགས་པ་ཅམ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་པར་མངས་ཀྱི། གླིས་བྱའི་དགོས་
 དོན་འགྲུབ་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ ངག་གི་བཅོམ་བྱའི་དོན་རྟགས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིབ་བྱང་བ་ལ་ཐ་མལ་པའི་ངག་ལ་ཡང་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བར་ཡོད་
 ཏོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ནགས་གསེབ་ན་སྟག་མགོ་དགུ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩན་ཆེག་ལ་ནི་ཞེན་པའི་བཅོད་བྱ་མེད་
 ཏོ། །བདེན་པ་སྒྲིབ་ཀྱང་དོན་མ་གོ་ན་ནི་བཅོད་བྱ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་
 ཏོ། །དོན་གོ་བ་ཡང་སྒྲིབ་བྱའི་དགོས་དོན་གྱི་བཤམ་པའི་འགྱུར་བའི་ངག་ལ་ནི་ཉིང་དགོས་མེད་དེ། ཐ་མལ་པའི་ངག་དེ་
 དག་ལ་ནི་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་མི་ཆང་ངོ་། །དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བཞི་ནི། བསྟན་ རེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་བྱིས་སྒྲིབ་དབང་དུ་བྱས་ནི་ཞེས་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་འདི་
 ལ་བཅོད་བྱ། དགོས་པ་འབྲེལ་བ་ཉིང་དགོས་དང་བཞི་ཡོད་དེ། བཅོས་ལུས་གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་
 ཡོད་པ་ དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་གི་ དེ། བཅོད་བྱ་ཡིན་ལ། དགོས་སོགས་ཆོས་
 བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་
 པར་གོ་བ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་
 པ་ནི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དགོས་དེ་ནི་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། དགོས་
 པ་དེ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་ལུས་
 ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས་རྟོགས་སོ་
 ཡན་ཆད་འདུལ་བའི་གཞུང་རིལ་པོ་འདི་ལ་བཅོད་བྱ་དགོས་པ། འབྲེལ་བ་ཉིང་དགོས་དང་བཞི་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་
 འདིའི་བཅོད་བྱ་ནི་ སོ་སོ་བར་བའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། རེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་བྱིས་སྒྲིབ་པ་ རྩལ་
 བྱིས་དེ་བདེ་སྟག་དུ་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉིང་
 དགོས་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་གང་ཞེ་ན། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི་རྩལ་བྱིས་སྟོགས་
 པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྩལ་བྱིས་སྟོགས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ནི་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྟེན་ལ་ལས། འདིར་བཅོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དག་

གི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ལས། འདིར་དགོས་པ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་
གསུངས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྟན་པ་སྟེ་ ཚུལ་བྱིས་ས་བསྟན་ཞེས་པས་ཚུལ་བྱིས་ས་དྲགས་པ་འཇུག་ཞེས་
པ་དང་ རྟེན་ལས། དེའི་སྤྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་པས་བསྟན་དོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱིར་ལས་འདས་པ་སྟེ་
ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ལས། མདོ་འདི་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་ནི་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་
དང་འབྲས་བུའི་མཆན་ནི་དེ་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞིབ་
དུ་སྤྱོད་ན་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་དེ་འོག་དུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་གངས་ངེས་པའི་སྤྱི་མཆན་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་ངེས་དངོས་དང་། ཞར་
ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། རྟེན་དང་ག་
སྟེ་ལ་མོགས་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྟོག་ལུན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པ་ལ་ཆོས་བཞི་དགོས་ཏེ།
དགོས་པ་ཡོད། སྤྱི་བ་པར་རྟུས། འདོད་བྱ་ཡིན། དེའང་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་འབྲེལ་
ཞིང་འདི་བས་སྤྱི་བའི་ཐབས་གཞན་མེད་པ་དང་བཞི་དགོས་པ་ལས། དགོས་པ་མེད་ན་རྟོག་ལུན་
མི་འདུག ཚུ་དོན་གཉིར་གྱི་གང་ཟག་ཁོན་པ་སྟེ་པོར་མི་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །ངེས་ན། དགོས་པ་ཡོད་པར་
སྟོན་དགོས་པས་བརྗོད་བྱ་བསྟན། དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་བ་པར་མི་རྟུས་ན་རྟོག་ལུན་མི་འདུག སྤྱི་བ་ལ་
པོ་མཐའ་ལས་གྱི་སྤྱི་བོ་ན་ཡོད་པའི་རྟོག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །ངེས་ན། སྤྱི་བ་པར་རྟུས་པར་སྟོན་དགོས་
པས་དགོས་པ་བསྟན། སྤྱི་བ་པར་རྟུས་ཀྱང་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་ན་རྟོག་ལུན་མི་འདུག་མོག་པོ་པར་པར་མིག་མིག་པའི་
ཡུལ་ན་མ་བག་མར་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །ངེས་ན། འདོད་བྱ་ཡིན་པར་སྟོན་དགོས་པས་ནིང་དགོས་བསྟན།
འདོད་བྱ་ཡིན་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་མ་འབྲེལ་ན་རྟོག་ལུན་མི་འདུག ཐར་པ་དོན་གཉིར་གྱི་གང་ཟག་བྱམ་ཟེའི་རིག་

བྱེད་ཆོག་པ་ལ་མི་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་དང་འབྲེལ་ཞིང་འདི་བས་སྦྱ་བའི་
 ཐབས་གཞན་མེད་པར་སྟོན་དགོས་པས་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དགོས་
 པ་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་གིས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ནམ་མ་བསྟན། མ་བསྟན་ན་ཁྱི་ཀ་ལས་
 འབྲས་བྱ་མེད་པར་དྲོགས་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བརྗོད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བསྟན་
 ན་དགོས་པ་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་ཆོས་ཅན། སྟོས་པའི་སྟོན་ཅན་དུ་ཐལ། དགོས་པ་ཡོད་
 སྟོན་གྱི་ངག་གིས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་བརྗོད་བྱ་བསྟན་པས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡོད་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ ཉགས་ཁས་བླངས་པས་བྱུང་གོ། །རོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྗོད་བྱ་མེད། དེ་
 མེད་པས་ བརྗོད་བྱ། དེ་དྲོགས་པའི་དགོས་པ་མེད། དེ་མེད་པས་ དགོས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ལ་
 བརྟན་ནས་འབྱུང་བའི། འབྲེལ་པ་དང་ཉིང་དགོས་མེད་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཞི་བསལ་བའམ།
 བརྗོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་པལ་ཆེར་མེད་ལས་ཆེ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་བཞི་བསལ་བའི་ཕྱིར།
 དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཁྱི་ཀ་ལས། འདུལ་བའི་མདོ་ལ་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མེད་པར་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་དོ། །འབྲས་བྱ་མེད་
 པར་དྲོགས་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བརྗོད་དོ། །ཐབས་མེད་པར་དྲོགས་པ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་འབྲེལ་པ་བཤད་དོ། །འདོད་པའི་དོན་གྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་
 པ་བསྟན་དོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ལོག་རྟོག་སྦྱེ་བའི་ངེས་པ་གཞིར་བྱས་ལ་
 ལོག་རྟོག་བཞིར་གྲངས་ངེས་པས་དེ་དག་སེལ་བ་ལ་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གྲངས་
 ངེས་སམ། ལོག་རྟོག་སྦྱེ་བ་སྤོང་བ་གཞིར་བྱས་ལ་དེ་སྤོང་གྲངས་ངེས། དང་པོ་སྤོང་ན་

དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ལོག་རྟོག་བཞི་སྟེ་བའི་ངེས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ ལོག་རྟོག་མི་སྟེ་བ་ཡང་སྟོན་ཅིང་སྟེས་ན་ཡང་གཅིག་གམ་གཉིས་གསུམ་ལས་མི་སྟེ་བར་སྟོན་པས་
 བཞི་སྟེ་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འང་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གྲངས་
 མ་ངེས་པར་ཐལ། ལོག་རྟོག་བཞི་བས་ཀྱང་མང་བ་སྟེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ ན་སྟོན་པ་རི་
 སུག་པས་ཟེར་བ་ལྟར་ལོག་རྟོག་བརྒྱའང་སྟེ་སྟོན་པས་སོ། ར། གཉིས་ཀ་མི་སྟེ་སྟེ། ལོག་རྟོག་ཙམ་
 རོ་ལས་གཞན། རྟོག་ལྟན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་ལོག་
 རྟོག་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་དེ་དག་སེལ་བ་ལ་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གྲངས་ངེས་སོ་
 ཞེས་གསུང་ ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྟོག་ལྟན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་བཞི་བོ་དེར་
 གྲངས་ངེས་པ་མི་འཐད་དེ། སྟེ་བ་པར་མི་རྟུས་ངེས་སྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱང་རྟོག་ལྟན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་གོགས་
 སུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་དགོས་པ་དེ་སྟེ་བ་པར་མི་རྟུས་ན་ནི་དགོས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟེ་བ་པར་མི་རྟུས་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པས་སོ། ངོ་།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོར་བསྟན་བྱ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་
 གཅིག་གམ་ཐ་དད་ནི། ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དེ། མི་དང་བཙུན་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་གོ། །དགོས་པ་དང་ཞེན་བརྗོད་
 ངོ་བོ་ཐ་དད་ཅིང་། དངོས་བརྗོད་དངོས་མེད་དེ་དང་ཞེན་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་
 བྱུང་བ་རྣམས་ ནི་དངོས་མེད་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པས། གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཟླ་བ་དངོས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་གཙོ་ཆེར་ཆོད་
 མའི་ལྷགས་དང་བསྟན་པ་སྟེ་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་ ཡོད་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ནི། མཐར་ཐུག་པའི་དུས་
 ན་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་ཉིང་དགོས་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོད་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཅེས་

འཆད་དོ། འོ། །ཁྱད་པར་དུ་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་ཉིང་དགོས་མཁའ་ལས་འདས་པ་དངོས་
 མེད་ཡིན་པས་ དངོས་མེད། དེ་དང་ ཞེན་བཅོད་ལ་སོགས་པ། གཞན་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་ནམས་
 གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ནི་ ཉིང་དགོས་ མཁའ་ལས་འདས་པ་
 དངོས་པོར་འདོད་པས། མཁའ་ལས་དངོས་པོ། དེ་དང་ ཞེན་བཅོད་ལ་སོགས་པ། གཞན་དངོས་
 པོར་གྱུབ་པ་ནམས་རྫས་ཐ་དད་པར་བཅོད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡང་ དགོས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནམས་ལས། རྫས་གཞན་དུ་འདོད་དེ། འབྲེལ་བ་ནི། ཐོབ་པ་ལྟན་མིན་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་རྫས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་འབྲེལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ངག་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ནི། འདུལ་བའི་ མདོ་
 འདིའི་བཅོད་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་དོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ལ། ངག་དེ་དང་
 ཉིང་དགོས་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དགོས་སྟོན་བྱེད་དེས་པར་འབྱུང་བ་
 ཞེས་པ་དང་། བཅོད་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 ཞེས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནི། དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་རེ་རེ་
 ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། བཅོད་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་བཅོད་
 བྱེད་དང་། ཞེན་པའི་བཅོད་བྱེད། །དང་པོ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྤྱོད། །སྤྱིར་ན། དངོས་ཀྱི་
 བཅོད་བྱེད་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། བད་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བཅོད་བྱེད་སྤྱང་སྟོབས་
 ཀྱིས་གོར་རུང་ཞིང་རང་མཚན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྤྱོད་གང་
 ཞིག་ནི་བཅོད་པ་ན། །རྟོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ། །སྤྱོད་ཡི་ཡུལ་ནི་ཡིན་འདོད་དེ། །
 དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མིན། ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ འདུལ་བའི་སྐབས་འདིར་དངོས་

གྱི་བཅོད་བྱ་ནི་སོ་སོར་སྟོམ་པའི་དོན་གྱི་ལོ། དེ་ཡང་། འདྲེལ་བའི་གཞུང་ནམས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བཅོད་
 བྱའི་མཆན་ཉིད་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཞེས་བརྟེན་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
 བཅོད་བྱ་སྟངས་སྟོབས་ཀྱིས་གོར་རུང་ཞིང་རང་མཆན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའོ། །ཞེན་
 པའི་བཅོད་བྱ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དོན་རང་མཆན་པ་སྟེ། སོ་སོར་སྟོམ་པ། དེའི་དབྱེ་
 བ་དང་། མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འོག་དྲུ་འཆད་དོ། །དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དགོས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་སྤྱུ་བཞག་པ་དང་། དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆོས་སྤྱུ་བཞག་པའོ། །དེ་
 ཡང་རྟོགས་བྱའི་དོན་འདི་ ཡུལ་གང་རྟོགས་ཞེ་ན་ཚུལ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ། རྟོགས་པས་ན་དགོས་པ་དོན་
 གྱི་ཆོས་སྤྱུ་བཞག་ཅིང་། རྟོགས་པ་གིས་རྟོགས་ཞེ་ན་ཉན་པ་པོའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་འདིས་
 རྟོགས་པས་ན་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆོས་སྤྱུ་བཞག་ འདི་གཉིས་ནི་རྟོགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཅིས་པ་
 དང་རྟོགས་བྱེད་སྟོང་ཡི་ཆ་ནས་བཅིས་པ་སྟེ་ཐོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོང་ནས་བྱེད་པའོ། །གོ། །འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བསྟན་བཅོས་དང་དགོས་པ་འབྲེལ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་འབྲེལ་བའོ། །དེ་
 ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དགོས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགོས་པའི་དགོས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞེན་ནོ། །ཉིང་དགོས་ལ་གཉིས་
 ཏེ། དགོས་པའི་དགོས་པ་གནས་སྐབས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །
 དེ་ཡང་ཟག་ཅིང་གྱི་ལམ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞེན་ནོ། །

བཞེ་པ་དགོས་འབྲེལ་བསྟན་ལུགས་ནི། བཅོད་བྱ་དང་ཉིང་དགོས་ནི། ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞེས་པས་དངོས་སྤྱུ་བསྟན་ལ། བཅོད་བྱ་
 བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། བཅོད་བྱ་ཚུལ་བྱིས་ཡིན་པར་
 བསྟན་པས་ཚུལ་བྱིས་རྟོགས་པ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་བཅོད་བྱ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ཡིན་ལ་བཅོད་བྱ་རྟོགས་

པ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་བྱིས་སྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་
ལ་བཞེན་ནས་ཚུལ་བྱིས་སྟོགས་པ་འབྱུང་ཞེས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་བྱུགས་ཀྱིས་བསྟན། རྒྱུ་ཀ་ལས། བཟོད་
པར་བྱ་བ་དང་དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་བྱིས་སྟོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་ལ། འབྲེལ་བ་དང་དགོས་པ་ནི་བྱུགས་ཀྱིས་བསྟན་
ཏེ་ཞེས་སོ།།

ལྷ་པ་གང་ཟག་གང་ལ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཟག་རིགས་བཞི་ལས། དགོས་འབྲེལ་
ཡན་ལག་བཞི་བསྟན་རུང་མ་བསྟན་རུང་འདུག་པ་དང་མི་འདུག་པ་ལ་ནི་བསྟན་པར་མི་རིགས་
ཏེ། བསྟན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་ཡང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བསྟན་ན་
འདུག་ཅིང་བསྟན་ན་མི་འདུག་པ་ལ་ནི། བསྟན་པར་མི་རིགས་ཏེ། བསྟན་ན་དགག་བྱ་
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བསྟན་ན་མི་འདུག་ཅིང་བསྟན་ན་འདུག་པ་ལ་ནི་བསྟན་པར་
རིགས་ཏེ། བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དུག་པ་དགོས་པ་ལ་སོགས་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་ལ་
ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་འདིར་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་བྱིས་སྟོགས་བསྟན་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟོན་དུ། མདོ་
རྩ་བས་ཚུལ་བྱིས་སྟོགས་བསྟན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྫོས་པའི་སྟོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་
གིས་བསྟན་ཟིན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་སྟོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འང་རྫོས་པའི་སྟོན་དུ་
མི་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལ་མེད་ཅིང་མདོ་རྩ་བ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་གཞན་ཡང་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་གང་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱུ་ གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་པས་འདིགས་པ་སྤོང་བའི་
དགོས་པ་ཡོད། ལུང་མེ་བཞི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཀླ་
ལས། གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་པས་འདིགས་པ་ནུམས་ཀྱི་དོན་དང་། ནུམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་

སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ད་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལོག་པར་ནམ་པར་འཆད་པ་བསལ་
 བའི་དོན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མདོ་བཅུ་མས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ཚོད་པ་
 སྟོང་བ་ནི། ཉིང་དགོས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་
 ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། དགོས་པ་ལས་ཉིང་དགོས་བྱུང་
 བར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་
 དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས། ཐོབ་
 པ་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། དགོས་པ་ཚུལ་བྱིས་སྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་
 གྱིས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བརྒྱད་འབྲེལ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་བྱ་ལ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ ཚུལ་བྱིས་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཞེས་
 ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་ཚོད་པ། ནི། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་གཞུང་ཆོས་ཅན། གཞུང་འདིས་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྡོམ་པ་བརྗོད་བྱར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ དེ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་འདིས་སྡོམ་པ་ལེན་ལུགས་
 བསྟན་ཡང་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་འབྲེད་ནམ་གཉིས་སྤྱིར་བསྟན་དང་བཅས་པས་ལྷ་ང་བ་སྡོམ་
 ཡང་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་སྤྱད་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ཀྱིས་གསོ་སྟོང་ལ་སོགས་དང་ལྷ་ང་བ་བྱིར་བཅོས་
 ལ་སོགས་བསྟན་ཡང་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་འདིས་
 སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་
 བའི་གཞི་འདིས་སྡོམ་པ་ལེན་ལུགས་བསྟན་པས་དེའི་འབྲས་བུ་སྡོམ་པ་བརྒྱད་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་འབྲེད་
 ནམ་གཉིས་སྤྱིར་བསྟན་དང་བཅས་པས་འབྲས་བུ་ལྷ་ང་བ་སྡོམ་པས་དེའི་སྡོམ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་སྤྱད་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ཀྱིས་གསོ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བྱེད་བསྟན་པས་སྤྱད་བྱའི་

སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞིས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པས་དག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་
 བརྒྱད་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། རྩོད་པ་གཞན་ཡང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་རང་མཆན་
 པ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་
 ཉི་ནམ་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འགགས་པས་བད་བྱ་བར། དཀའ་དང་མི་
 རྒྱས་ བད་བྱས་པ་ལ། འབྲས་མེད་ཕྱིར། རང་གི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་བྱ་མིན། ཞེས་བཤད་
 པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གཞུང་དེ་ནི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པ་མེད་དེ། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་
 པ་ཉིང་དགོས་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཟལ་ལན་གྱི་སྟོན་ནས་ཉིང་དགོས་ངོས་
 གཞུང་བ་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་ནས་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས། བརྒྱ་ལ་ལ་ལ་ཞེག་
 རྩལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེས་ཅི་ཞེག་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་རོག་གི་སོ་རྟོག་པ་དང་འབྲ་
 བར་ རྩལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ལ། གར་ཡང་དགོས་པ་མེད་ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་གཞུང་ཆོས་
 ཅན། འདུལ་བའི་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་བྱིམས་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདུལ་བའི་གཞུང་འདི་
 ལ་དགོས་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོ་ཞེས་ཞོལ་ན། རྩོད་པ་དེའི་ལན་གདབ་དགོས་པ། དེའི་ཕྱིར་དགོས་
 པའི་ཡང་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་པས་བསྟན་
 ཏོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྩ་
 བའི་ཉིང་དགོས་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནམ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མདོ་རྩ་
 བའི་ཉིང་དགོས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 ན་རྒྱ་ཀ་ལས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་དང་རྟག་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། མདོ་རྩ་བའི་ཉིང་དགོས་ཆོས་ཅན། འདུས་
 མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་ མདོ་རྩ་
 བའི་ཉིང་དགོས་ཆོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་མི་སྲིད་པར་
 ཐལ་བ་ལས། རྒྱུ་ཀ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཕྱུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆེག་གོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་ཉིང་དགོས་གཉིས་
 ཡོད་དེ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའོ། །སྤྲ་མ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། ཕྱི་
 མ་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ དེའང་མཛོད་ལས། མི་ལྷན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་ནམས། །
 ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྟོང་སྐལ་འདུག་དག་དང་། །སྟོག་དང་མཚན་ཉིད་ནམས་དང་ནི། །མིང་
 གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཞེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་
 འགྲུབ་དེ། ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མདོ་རྩ་བའི་ཉིང་དགོས་
 ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མི་གཟུང་
 ཞེ་ན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ ཟག་མེད་ཀྱི་
 ལམ་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། འདུལ་བའི་གཞུང་གི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པ་ཞིགས་པར་ཐལ། ཟག་
 མེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས། སྟུག་བསྐྱལ་
 ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་ནས་ཕྱུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྟུག་
 བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པར། འགྲུབ་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 ཉིང་དགོས་གནས་སྐབས་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་

ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་
 དགོས་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་
 པ་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་པས་བསྟན་ཏོ། ། ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་
 ཉིང་དགོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ མཐར་ཐུག་པའི་
 དགོས་པའི་དགོས་པར། མ་གཟུང་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ལམ་ནི་ མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྟོས་ནས། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 རྟོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཙོ་བོ་དང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འབྲས་བུར་
 ཡིད་ཆེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། །འདི་ག་རྟེན་ན་དེ་སྟངས་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། ། མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ལ་སྟོས་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས།
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི། རྟོན་དམ་པར་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་དང་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཤད་དོ། །

བདུན་པ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་ནི། བཅོད་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་
 པོ་དེ་བསྟན་འཛིན་ལ་ཞུགས་དུས་ན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་གྲུབ་ བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཞུགས་པ་ན་
 བཅོད་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པ་དང་དགོས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་གྲུབ་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོགས་པ་དེ་བསྟན་
 བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་གྲུབ། ལ། དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་
 ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་རང་མཚན་པས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ།
 དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚོམ་ཞེས་པའོ། ། དེ་ཡང་ངེས་པར་

འབྲུང་བ་ཞེས་པས་དགོས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ལ། ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་པས་བཅོད་དགོས་
 འབྲེལ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། བཅོད་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྱགས་
 གྱིས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཡང་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དོན་མང་པོ་ལ་འདུག་སྟེ། ཀྱང་
 གིས་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་འབྲུང་བའི་སྐྱ་འདུག་སྟེ། ཀྱང་ཐང་གིས་འབྲུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞོན་
 པ་ལ་ཡང་འབྲུང་བའི་སྐྱ་འདུག་སྟེ། ཟང་པོ་ཆེས་འབྲུང་། ཉས་འབྲུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གནས་ལ་ཡང་འབྲུང་བའི་སྐྱ་འདུག་སྟེ། ཁྱོང་དུ་འབྲུང་། ཁྱོང་ཁྱེར་དུ་འབྲུང་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ལམ་ལ་ཡང་འབྲུང་བའི་སྐྱ་འདུག་སྟེ། ལམ་པོ་ཆེ་ནས་འབྲུང་། གསེབ་
 ལམ་ནས་འབྲུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་ཀ་ལས། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ་འབྲུང་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་ནི་འབྲུང་བའི་
 སྐྱ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བརྩུང་སྟེ། དེས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་གང་འབྲུང་ན། སུ་ཚུལ་བྱིམས་སྐྱ་བ་དེ་འབྲུང་རོ། །གང་ནས་འབྲུང་ན་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་ནས་སོ། །གང་གིས་འབྲུང་ན་ཚུལ་བྱིམས་གྱིས་སོ། །གང་དུ་འབྲུང་
 ན་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པར་རོ། །རི་ལྟར་འབྲུང་ན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས།
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཕུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་སོ། །དེས་པའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ཏའི་སྐྱ་ལས་ནི་བྱ་ཞེས་ཏེ། དེའི་
 དོན་ནི་རྟག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་རྟག་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
 ཉིང་དགོས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པའི་ངག་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་བྱིམས་
 གྱི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ཏའི་སྐྱ་ལས་བྱི་ལ་ཞེས་ཏེ། བྱི་ལ་ཞེས་པ་དེ། དོན་བསྐྱར་ན་ཚུལ་བྱིམས་ ཞེས་
 སོ། །བྱི་ལ་ཞེས་པ་དེ། སྐྱ་བསྐྱར་ན་བསིལ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱི་ལ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཤི་ཏ་ཞེས་སྐྱའི་ཕྱིན་ཕྱིན་

ན་བསིལ་བ་ཞེས་སོ། །ལ་ལྟ་ཞེས་སྒྲུའི་རྒྱུན་བྱིན་ན་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་བསིལ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གདུང་
 བ་ལས་བསིལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་དུ་བྱས། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཏའི་སྒྲུ་ལས་ཨ་
 བ་ཞེས་སོ། །ཨ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུག་གིས་དང་། །དེ་ནས་ དེ་མ་ཐག་པ་དང་། །དབང་དུ་
 བྱས་དང་བཞི་ལ་འདུག །འདིར་ནི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། །ཨ་བ་མི་ག་ལ་
 ཞེས་སྒྲུའི་རྒྱུན་བྱིན་ན། །ཨ་བ་ཞེས་པ་ནི་བྲག་གིས་ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ཀ་ལས་སྟན་དབྱང་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོག་འོག་དུ་བྱངས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བྲག་གིས་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བ་དང་
 མཐུན་པའི་རྗེ་དབྱེད་ལེའུ་ནམ་པར་ལྟད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་བ་ཁ་ལུ་ལྟ་ག་
 ལྟན་ཞེས་རྒྱུན་བྱིན་ན། །ཨ་བ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ཀ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱངས་ལས་འདའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་བ་
 དེ་ནས་ཆོ་རིང་བར་འདོད་པའི་ལེའུ་ལྟད་པར་བྱའོ་ཞེས་དེང་སང་སྟན་དབྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ན་སྟངས་ཡང་། དེ་ནས་ཞེས་
 པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འལྱར་སྟོན་ཡིན་གྱི། །བྲག་གིས་ཆོ་རིང་བར་འདོད་པའི་ལེའུ་ལྟད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ།
 སྟན་དབྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོག་དེ་མདོ་རྩ་བའི་དེ་ཀར་བྱངས་པ་ལས་དེ་ནས་ཞེས་མ་སྟོས་པར་བྲག་གིས་ཞེས་སྟོས་སོ། །
 སྟན་དབྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་ལ་དགའ་བས་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཨོྲ་དང་ཨ་བའི་སྒྲུ་གཉིས་
 པོ་འདི་དག་སྟོན་ཆངས་པའི་བྱང་ཆོས་བདོལ་དེ་མདོན་པར་བྱུང་། དེས་ན་འདི་གཉིས་བྲག་གིས་ཡིན། །ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་
 པས་བྲག་གིས་པ་ནི་དེ་འདོད་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འདུག་ཅིང་། མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་
 བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟད་དོ། །ཨོྲ་ཞེས་པ་དང་ཨ་བ་ཞེས་པ་དེ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་བྲག་གིས་པ་འབྱུང་བའོ། །
 ཨ་ཏི་ཀ་ར་ཞེས་སྒྲུའི་རྒྱུན་བྱིན་ན། །ཨ་བ་ཞེས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཅེས་པ་སྟེ། །དེ་ཀ་ལས། དེ་
 མ་ཐག་དུ་སོམ་ནི་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བཅད་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་བ་ཨ་ནན་ཏ་ར་
 ཞེས་སྒྲུའི་རྒྱུན་བྱིན་ན། །ཨ་བ་ཞེས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ཀ་ལས། སྒྲུའི་རྒྱུས་

ལྷ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཨ་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་འདྲུག་པའི་ཡུལ་བཞི་ལས་དགོས་
 འབྲེལ་གྱི། སྤྱ་བས་འདིར་ཨ་ཐ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་འདིར་
 ཨ་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཁོ་ནར་སྤྱར་ཏེ་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ཀས་ཁྱད་སྤངས་
 པའི་རང་གི་ནམ་པར་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ཨ་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་རང་གི་ནམ་པར་བཤད་ན་སྤངས་ཡང་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་ལོ་རྒྱུ་
 བས་འགྱུར་སྟོན་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ཀས་རང་གི་ནམ་པར་ཁྱད་སྤངས་སྤངས་པ་ལས་ཨ་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་
 བཤད་པ་དེ་འགྱུར་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས།
 སྤྱ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རྩང་བར་རོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད། འདུལ་བའི་མདོ་མཐའ་དག་ འཛིགས་
 སྟོབ་གྱི་ཚུལ་བྱིས་སྟེ་དབང་དུ་མ་བྱས། ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་སྟེ་དབང་དུ་ཡང་མ་བྱས་གྱི། དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་བྱིས་སྟེ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚོམ་ཞེས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ཤལ་
 པ་དམ་བཅའ་བྱས་པ། དེའི་དགོས་པ་ནི། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ནམས་དམ་བཅས་པའི་ཁྱར་མི་འདོར་
 བས། བསྟན་བཅོས་ ཚོམ་པར་དམ་བཅས་བའི་དེའི་རྗེས་སུ། ཚོམ་པ་ལ་ལེ་ལོའི་གོགས་བསལ་
 ཞིང་། བཅོན་འབྲུས་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བས་བཅུམས་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། །

བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་ནི་ནཱ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་ཟ་
 མ་དང་མ་ནིང་ལ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུ་ཡང་དགེ་བསྟེན་གྱི་མིང་མི་འཐོབ་པར་གསུངས་
 ལ། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུ་ཡང་། བསྟེན་གནས་ཀྱི་མིང་མི་
 ཐོབ་པར་མ་གསུངས་ལ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུ་བར་གསུངས་པས་སོ། །འདྲིར་
 བྱེད་བྱས་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་བླང་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་དང་། རང་གི་ནཱ་
 བཤད་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 དགེ་སློང་གི་མཆན་ཉམས་པ་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་
 བྱུང་བའི་མོ་དབང་ཉམས་པར་གྱུར་ན། ལུང་གཞི་ལས། གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་བསྟེན་ན།
 བསྟེན་ལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་ན་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱའོ་ཞེས་ མི་བསྟེན་
 བར་གསུངས་ལ། ཞུ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་གི་ ཡན་ལག་སྒྲིས་པ་བཅད་པ་ལ་
 སོགས་པས་ཉམས་པ་འདི་ངེ་སྟོང་དུ་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་པ་དེ་སྟོང་དུ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་
 ལ། འདི་ལ་དགེ་སློང་གཞན་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བྱུང་བ་ནཱས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་བཞི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྒྲུ་མ་ལྟ་དང་། བྱིས་གསུམ་གོ་རིམ་ སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟར་གྱི་དགེ་
 སློང་ལ་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱན་དང་ཡང་ལྟར་ན། བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། བྱེད་བྱས་སྒྲུབ་ལྟར་ན། ཉེས་
 པར་སྟོད་པ་ལས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་གཟུགས་དགེ་བ་གང་ཞིག ཁམས་
 གོང་མའི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ལ་དང་ཉམས་པའི་

སྒྲི་ལ་དང་། ལུང་དག་གི་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་ལ་ཁྲུའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལས་གཞན་པ་ལུས་དག་གི་དགེ་བ་ནི། དེའི་
ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་དངོས་གཞི་མིན་ནོ། ། པའོ།།

བཞི་པ་སྐྱ་ལའད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ། དང་པོ་ཐར་པའི་
སྒྲོམ་པ། ཐར་པའི་ཐབས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱ་ནི་ སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་གར་
སྐད་དུ། མོ་ཁྱ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱ་ལའད་གསུམ་སྟེ། བྱ་ནི་ཞེས་པ་སོ་སོ་ཡིན་ལ། མོ་ཁྱ་
ཞེས་པ་ཐར་པ་ཡིན་པས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་སྐད་བའི་གང་ཟག་སོ་
སོ་དན་འགྲོ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་ས་
པས་གཞན་ཐར་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་ནི་ཞེས་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ། མོ་ཁྱ་ཞེས་
པ་ཐར་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་ཐར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་
ཉིད་གྱི་ཆེ་ན། སྐར་རང་རང་གི་སྐབས་གྱི་སྒྲོམ་མིན་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་ མཁ་
འབྱེད་འབྲེལ་ལ་ལས་ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་ཐར་པའོ་ཞེས་འཁོད་དོ། །རོ། །བྱ་ནི་ཞེས་པ་ནི་སྐྱའི་
རྒྱུན་གྱིས་ཐབས་གྱི་དོན་དོ། །མོ་ཁྱ་ཞེས་པ་ཐར་པ་ཡིན་པས་ཐར་པའི་ཐབས་ཞེས་པ་སྟེ།
དེས་ན་ཐར་པའི་ཐབས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྐྱ་ལའད་དེ་གསུམ་ནི་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་
པ་ལས་འཁོད་དོ། །སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚུན་ཆད་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་སོ་
སོ་ཐར་པ་ཡིན་ན་ནི། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དག་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སོ་སོ་ཐར་པའི་
སྒྲོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཐར་
པར་འགྱུར་པའི་སྐྱ་ལའད་ཅན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་ཡིན་ཡང་། དང་པོ་ཐར་པའི་སྐྱ་ལའད་ཅན་

གྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོལ་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་ཐར་བེན་
ནས་གྱི་རྗེས་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལྷ་པ་རྒྱའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། མཛོད་ལས། རྒྱ་བྱུག་རྒྱུན་བཞི་འབྲས་
བྱ་ལྷར་བཤད་པ་ལས་རྒྱ་བྱུག་ནི། བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་
པར་ལྷན་པ་དང་། །ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་དང་ནམ་སྤིན་ཏེ། །རྒྱ་ནི་ནམ་པ་བྱུག་ཏུ་འདོད། །ཅིས་
བཤད་དོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོལ་པ་འདི་རྒྱ་བྱུག་པོ་གང་ལས་སྐྱེས། །གང་ལས་མ་
སྐྱེས་ཞེ་ན། སྒྲོལ་པ་ཆོས་ཅན། །ནམ་སྤིན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་སྤིན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་པར་འགྱུར་ལ་ཉགས་དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན། དེའང་ནམ་
སྤིན་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ་སྒྲོལ་པ་ནི་དགེ་བར་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན་སྒྲོལ་པ་ནམ་
སྤིན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། །ནམ་སྤིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །ཞེས་པ་
དང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། །ལུང་བསྟན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས། །ཞེས་
གཞུང་བྲངས་ཤིང་། མཛོད་ལས། །ནམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །ཅིས་གསུངས་
པའོ། །འོ་ན་ནམ་སྤིན་གྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། མཛོད་ལས། །ནམ་སྤིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །
དགེ་བ་ཟག་བཅས་ནམས་ཁོ་ན། །ཞེས་ །ཁོ་ན་ཞེས་པ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་དང་དགེ་བ་ཟག་མེད་གཉིས་ནམ་
སྤིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ་དེའང་ལུང་མ་བསྟན་ས་ཐོན་རུལ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ནམ་སྤིན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་
མེད་ལ། །དགེ་བ་ཟག་མེད་ནི་ས་ཐོན་སྐམ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། །ཐེད་པའི་རྒྱན་མེད་པས་འབྲས་བུ་ནམ་སྤིན་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་
པའོ། །སོ། །ནམ་སྤིན་ནི་གང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ། །རྟེན་སེམས་ཅན་དུ་
བཛོད་པ། །རྒྱ་ལུང་དུ་བསྟན་པ། །དུས་ཕྱིས་ནས་གྲུབ་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། །ནམ་སྤིན་
ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །སེམས་ཅན་བཛོད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྲུང་། །ཞེས་པ་དང་། མཛོད་

འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་འདས་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱེན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ལྟན་ཅིག་གམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། གཏུག་འགྲོའི་རྒྱ་
 གང་ཞེ་ན། མཛོད་ལས། གཏུག་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ནི་མོངས་ཅན། ། རྣམས་ཀྱི་རང་ས་གཏུག་
 འགྲོ་སྤྱོད། ། ཞེས་སོ། ། དེ་འང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་མས་འདོད་ཁམས་རང་
 སའི་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མོངས་པ་སྤྱོད་མས་རང་སའི་ནོན་མོངས་པ་སྤྱོད་
 མ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད། རང་སའི་ནོན་མོངས་པ་ཅན་གཏུག་ལ་བྱུང་པས་གཏུག་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་
 ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། གཏུག་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏུག་འགྲོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་གཏུག་འགྲོ་ནི་ནོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ནོན་མོངས་པའི་གཏུག་
 པོ་ཡིན་པས་ན་སྤྱོད་པ་གཏུག་འགྲོ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་སྟེ། ། ནོན་མོངས་དབྱེ་གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་
 རྒྱལ་བྱིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་མཚུངས་
 པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་པ་མཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ། མཛོད་
 ལས། མཚུངས་ལྟར་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། ། སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་
 སོ། ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྟེན་མཚུངས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་པན་ཚུན་ཏུ་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ རྟེན་མཚུངས་པ་ནི་སེམས་
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་སེམས་བྱུང་དག་ནི། བདག་རྒྱན་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། སོ། །
 མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྒྱ་འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་མདོ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་ནི་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་ཡིན་
 པས་སྤྱོད་པ་མཚུངས་ལྟར་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གཟུགས་ཡིན་

བ་ལྟར་ན། སྒྲོལ་པ་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་
 ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁྲབ་མ་གྲུབ་ན་རྒྱུ་འབྲས་འཛོལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་
 མཚུངས་ལྡན་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡིན་ལ་སྒྲོལ་པ་ནི་གཟུགས་ཡིན་པས་ན་སྒྲོལ་པ་
 མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་
 འདྲ་བའི་འབྲས་བྱ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་ནི་འདྲ་ འབྲས་ལས་
 འབྲས་སྟེ། རས་ལས་ནས་སྟེ་བ་ལྟ་བུའི་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བའོ་ཞེས་
 མོ། །དེ་ཡང་སྒྲོལ་པ་ཐོབ་ནས་མ་བཏང་གི་བར་དུ་སྒྲོལ་པའི་རྣམས་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་སྟེ་འགག་
 བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྒྲོལ་པ་སྦྱེའོ། །སྒྲོལ་པ་ལེན་པའི་ཆེན་ནི་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྒྲོལ་པ་མི་སྦྱེ་སྟེ། སྒྲོལ་པ་སྦྱེ་བའི་སྒྲ་ལོགས་ན། སྒྲོལ་པ་མེད་པ་དང་ སྒྲོལ་
 པ་སྦྱེས་པ་ན་དེ། ཡོད་པ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ བ་སྐྱས་ལ་སོགས་པ་བླ་མ། སྒྲ་མ་
 རྣམས་གསུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེན་ཡང་དགེ་བ་ཅུམ་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལས་
 སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོལ་པ་ལེན་སེམས་དགེ་བ་ལས་སྒྲོལ་པ་དགེ་བ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོལ་
 དཔོན་གསུང་ངོ། །མཛོད་སྒྲེ་པ་ཡན་ཆད་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་འདི་མི་འདོད་ཀྱང་འདིར་བྱེ་བྲག་སྦྱ་བའི་
 ལུགས་ཀྱི། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་འབྲས་བྱ་
 སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། ལུགས་ཀྱི། འབྱུང་
 བ་བཞི་པོ་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པ། བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འདུག་དང་། །སེམས་
 དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །ཞེས་ སྒྲོལ་པ་འཕུལ་གྱི་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་
 མཚན་པ་ལ་སྦྱེ་བ་ཀྱང་གནས་པ་མི་རྟག་པ་དང་བཞི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་ན་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི། པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་

བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་གཅིག་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པས་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དབྱུག་གྲུ་གསུམ་པན་ཚུན་སྟོབས་
 གྱིས་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྐྱེ་བ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 གང་གིས་བྱུང་ན། མཛོད་ལས། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན་ཞེས་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་ རྒྱ་བཟ་བ་
 གནས་པ་མི་རྟག་པ་སྟེ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་རྣམ་བཞི། དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་
 བཤད་པས་ རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་ བྱུང་ འོ་ན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངེས་སེ་ཞེ་ན། སྤྱི་བཞིར་ཡོད་དེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲས་
 བུ་ཡང་ཡིན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཡིན་ལ། ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡིན་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་
 གྲུ་སྟན་ཅིག་ད་ལྟར་བ་དང་དེའི་གྲིབ་མ་སྟན་ཅིག་ད་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཡིན་ལ།
 པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་དེའི་ཐོབ་པ་ལྟན་མིན་འདུ་
 བྱེད་གྱི་རྣམ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་དག་ནི་བྱེད་བྱུང་གི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཐོ། །འོ་ན་སྟོང་བ་བདུན་གྱི་སྒྲོམ་
 པ་སྐྱེ་ན། སྟོང་བ་བདུན་པོ་པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེ་
 ན། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། སྟོང་བ་བདུན་པོ་པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་
 མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་གཞན་ སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པས་
 བསྐྱས་པའི་སྟོང་བདུན། ནི་ པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 བཤད་ རྒྱལ་སྤྱི་མ། ལས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱས་པའི་སྟོང་བ་བདུན་ནི་པན་ཚུན་

ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་
 ཏེ་དག་སྤོང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤོང་བ་བདུན་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཏེ། སྤོང་
 བདུན་ཆང་བར་མཐོས་ན་སྤྱི་ཡི་ཡན་ལག་དེས་པ་ལས་སྒྲོམ་པ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་འགྲུག་ཀྱང་ཆང་
 བཞོན་མཐོས་པར་བྱ་ཏེ། སྤོང་བ་ནམས་པན་ཚུན་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་
 རོ་ཐོ་གཞུགས་བདུན་སྤྱི་བའི་སྤོང་འགྲོ་སྤོང་མེས་བདུན་ཆང་བར་རག་ལས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་
 པའི་རོ་ཐོ་གཞུགས་བདུན་པོ་ནི་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྒྲོམ་པའི་སྤོང་བདུན་ནི་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པའི་སྤོང་བ་བདུན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་འགྲུག་རྒྱལ་མས་མ། ལས། བསམ་
 གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱས་པའི་སྤོང་བ་བདུན་ནི་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྤོག་གཅོད་པའི་སྤོང་བ་ཡང་གཞན་དུག་གི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་ལ། དུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བྱེད་རྒྱ་
 གང་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་རང་ནི་དམ་གཏོགས་པ་སྤྱི་བ་ལ་མི་སྤྱི་བ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་
 ཏེ། མཛོད་ལས། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། ཞེས་སོ། །བྱེད་རྒྱ་ལ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པས་སྤོང་པ་ནི། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྤྱི་བ་ལ་གཞུགས་མི་བྱེད་
 པའི་རོ་ཐོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྲས་བུ་སྤྱི་བ་ལ་པན་མ་བཏགས་ཀྱང་སྤྱི་བ་ལ་གཞུགས་
 མི་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅི་ཟག་སྤྱི་བའི། གྲུབ་མཐའ་ལ་གཞུགས་པ་ཅམ་
 མོ། །གཉིས་པ་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྱུང་བ་རྒྱར་
 གྱུར་པ་ནི། མཛོད་ལས། འབྱུང་བ་ཆེ་ནམས་རྒྱར་བྱས་པ། དེ་ནི་ནམ་རིག་བྱེད་མིན་
 བཛོད། ཅིས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་སྤྱི་བ་ལ། སྤྱི་བར་བྱེད་པ་གཞིའི་འབྱུང་

བ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཞིན་པ། གནས་པར་བྱེད་པ་རྟོན་གྱི་འབྲུང་བའོ། རེ་ཡང་མཛོད་འབྲུལ་
 ལས། འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ རི་གཟུགས། རི་ སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་
 ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་ སྒྲིབ་པ་ལེན་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱུར་
 བྱས་ནས་སྒྲིབ་པ། འདས་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་པོ། དེ་དག་ནི་ རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས། འདིའི་
 སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ། གཞིའི་དོན་དུ་འབྲུར་ལ། སྒྲིབ་པ་ཐོབ་ཅིན་གྱི། ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་
 ལྟར་བྱུང་བ་ནམས་ནི་ ཐོབ་ཅིན་གནས་པའི། རྟོན་གྱི་དོན་དུ་འབྲུར་ཞེས་སོ། རྟོན་པ་
 རིག་བྱེད་རྒྱུར་བྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། རིག་བྱེད་ཅམ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། རིག་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གསོལ་བ་ཞིའི་སྒྲིབ་པ་ཆོག་གམ། ད་
 ལྟར་གྱི་ཆོག་ག་ལྟ་བུ་སྟེ། རེ་ཡང་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རང་
 གི་ལུས་ངག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་འཐོབ་སྟེ། མཛོད་
 ལས། སོ་སོ་ཐར་ཅེས་པ་གཞན་གྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲིབ་པ་ཀྱིས་ཞེས་སོ། མཛོད་
 འབྲུལ་ལས། རྒྱུ་པ་བཅུས་བསྟན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ རྟོགས་
 ཞེས་པའི་རྒྱས་གང་བསྟུ་སྟེན་ན་རིག་བྱེད་ལ་རག་མ་ལས་པར་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་པོ་དེ་དག་བསྟུ་སྟེ། རྟོགས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཏེ། དེ་དག་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ནམ་པར་རིག་བྱེད་
 ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་འབྲུལ་བཤད་ལས། དེ་འང་སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པའི་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། རྟོགས་པ་སེམས་
 པ་རྒྱུར་བྱུར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དོ། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་དུས་ན་སྒྲིབ་པ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དང་དུས་མཉམ་པའི་བསམ་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་
 མོ། རེ་ཡང་མཛོད་ལས། ཀུན་སྒྲོང་ནམ་གཉིས་རྒྱུ་དང་ནི། རེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཞེས་

བྱ། རྒྱ་ཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཕུག་བྱེད། རྒྱ་ཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཕུག་བྱེད་ཡིན། ཞེས་
 སོ། །དང་པོ་རྒྱའི་ཀླན་སྒྲོང་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེན་པར་འདོད་པ་དང་། འཐོབ་པར་ཤེས་
 པ་དང་། སྤངས་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་པ་
 ལྷ་དང་བྲལ་བའི་ལེན་འདོད་ཡིན་ཏེ། བཛྲོད་འགྲེལ་ལས། དེས་བ་ལྷ་པོ་སེམས་ཅན་
 དང་ཡན་ལག་དང་ཡུལ་དང་དུས་དང་ཆོ་དེས་པ་མི་བྱེད་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་འཐོབ་
 སྟེ། སེམས་ཅན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དེས་པའོ། །ཡན་
 ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་དེས་པའོ། །ཡུལ་ཆེ་གོ་ཞིག་དུ་ སྤང་
 ངོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དེས་པའོ། །ཟླ་བའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་དེས་པའོ། །འཐབ་
 མོ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་དེས་པ་སྟེ། དེ་ དེས་པ་ལྷ་པོ། ལྷར་མཐོས་ན་ལེགས་
 པར་སྤྱད་པ་ བར་མའི་དགེ་བ། ཅམ་དུ་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །མདོ་སྡེ་པ་ནི་དེས་པ་ལྷས་
 སྒྲུབ་པ་མཐོས་ན། བཛྲོད་འགྲེལ་ལས། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ། སྒྲུབ་པ་མ་ཆང་བ་
 ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་དེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ། ཉི་ཆོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་
 དེ་ཅམ་གྱིས་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་
 གྱིས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་དགེ་བ་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་ཐམས་པར་བྱེ་སྟེ་
 གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྷར་མི་འདོད་དོ། རྒྱ་ཉིས་པ་འཐོབ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་གིས་སྒྲུབ་པ་འཐོབ་པོ་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
 པར་གང་གིས་ཤེས་ན། ཞུ་བ་ལས། གང་ཟག་གསུམ་ནི་བསྟོན་པར་མ་རྗེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་མིང་མི་བཛྲོད་པ་དང་། བཅའ་པོའི་མིང་མི་བཛྲོད་པ་དང་། བདག་
 ཉིད་བསྟོན་པར་རྗེས་པ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་སྤྱན་ཞིང་གཏི་མུག་པས་འཐོབ་ཤེས་མེད་ན་སྒྲུབ་

བ་མི་སྒྲིལ་བར་གསུངས་སོ། །དང་པོ་སྒྲིལ་པ་འཐོབ་ཤེས་ཡོད་ན་དེ་ནས་འཐོབ་ཤེས་མངོན་
 གུར་དུ་མེད་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲིལ་པ་མི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་མེད་ན། ལྷ་ལྷོན་གཞན་ཆང་ན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 ཞུ་བ་ལས། གཉིད་ལོག་པ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་
 བགྱིའམ། ལྷ་པ་ལི་ལུས་སམ་ཆེག་གིས་དམིགས་ལ། གསོལ་བ་དང་ལས་བྱེད་པའི་
 ཆེ་གཉིད་ལོག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཇི་ལྟར་གཉིད་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ར་
 རོ་བ་དང་སྒྲིལ་པར་ཞུགས་པ་ནས་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་འགོག་
 པ་ལ་སྒྲིལ་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བར་བསྐྱེད་ཏོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནི། དེས་འབྱུང་གི་སྒྲིལ་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
 ཏོ། རྒྱུ་ཀ་ལས། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྒྲིལ་པ་མི་སྒྲིལ་
 ཞེས་ཏོ། དེས་འབྱུང་གི་སྒྲིལ་པ་མི་སྒྲིལ་བས་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འདིར་བསམ་པའི་
 བྱུང་པར་གྱིས་འཛིགས་སྒྲིབ་གྱི་དང་། ལེགས་སྒྲིབ་གྱི་དང་། དེས་འབྱུང་གི་རྩལ་བྱིས་ས་
 དང་གསུམ་ཡིན་ཏོ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། འཛིགས་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་ནི་འཆོ་བ་མེད་པ་
 དང་། བསྐྱེད་པ། ཆེགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་ ལྷ་སྤྱད་པའི་གཞན་པ་ཡོད་པ་ དང་། ཆད་པ་དང་
 དན་འགོས་འཛིགས་ནས་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལེགས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་ནི།
 སྤྱིད་པ་ འཁོར་བའི་འབྱོར་བ། དང་ལོངས་སྒྲིབ་དང་བཀྱར་སྤྱི་ལ་ཆགས་ནས་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་
 པའོ། །བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་ནི། ཡང་ ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་དམིགས་པ། དག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་ འཁོར་བ་ལས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་དོན་དུ་སྤྱང་བ་གང་
 ཡིན་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་གྱི་སྒྲིབ་ནི། སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བ་དང་དུས་མཉམ་པའི་བསམ་
 པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲིལ་པ་ནོད་པ་པོའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་གུར་གྱང་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་

ཟེར་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐོག་བསྐྱུས་ལས་བཤད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་མདོ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་གྲུང་དེའི་ཆོ་ན་ཀྱན་གཞི་ནས་ཤེས་ཡོད་
པར་འདོད་ཅེས་ལས་བྱུང་ནས་བཤད་དོ། ། བྱི་མ་ནི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་སྒྲིལ་གཞུང་ལྟར་ན། སེམས་ནས་
ཤེས་ཆོག་སྤྱག་ལས་ཁས་མི་ཡིན་ཅིང་། འགོག་པ་ལ་སྒྲུབ་ས་པར་བྱག་ས་པ་ན་ནས་ཤེས་
ཆོག་སྤྱག་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་མེད་པའི་སྒྲུབ་ས་འདུག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་
སེམས་མེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིལ་པར་འདོད་པའོ།

དུག་པ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རྒྱུན་བཞི་སྟེ། རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་།
དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་ནོ། མཛོད་ལས།
རྒྱུན་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ལྡེ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
སྒྲིལ་པ་ནས་ལ། །ཐ་མ་མེན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག་ །དམིགས་པ་ རི་རྒྱུ། ཆོས་ནས་
ཐམས་ཅད་དོ། །བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། །རྒྱུའི་རྒྱུན་ནི་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་
པའི་རྒྱུ་ལྡེ་པོ་ནས་སོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲིལ་པ་ནས་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཕྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་ལྷག་མེད་དུ་སྒྲུང་ན་
ལས་འདུལ་ཁའི་སེམས་རྒྱུན་ཐ་མ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ སེམས་ཀྱང་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་
ཤེས་ཀྱི་ལོ། །དོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་བྱེད་རྒྱུ་སྟེ། རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ མདོ་སྡེ་
པ་ཡན་ཆད་ལྟར་ན་རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུའི་རོ་པོ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་ལ་རྒྱུན་ནི་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་རྒྱུ་ས་པོན་བྱུང་པོ་
དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྷད་འབྱོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ཐ་དད་དེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལ་རོ་པོ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་མིང་ཐ་དད་དུ་
བཛོད་པ་ཙམ་དུ་འདོད་དོ། ། ནོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་འདི་རྒྱུན་བཞི་པོ་གང་ལས་སྒྲིལ་
ཞེ་ན། རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་གཉིས་ལས་སྒྲིལ་སྟེ། མཛོད་ལས། གཞན་ནི་

གཉིས་པོ་དག་ལས་སྒྲི། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ལས། གཟུགས་ཅན་ནམས་ནི་
 རྒྱའི་རྒྱན་དང་བདག་པོའི་རྒྱན་དག་ལས་སྒྲིའོ་ཞེས་ སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱའི་རྒྱན་ལས་སྒྲིས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་རྩན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་པོའི་རྒྱན་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་
 ཉི་ཕྱེད་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱེད་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བདག་པོར་བཤད་ཅིས་གསུངས་སོ། །སོ། །

བདུན་པ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། མཛོན་ ཀྱན་ལས་བདུས་དང་མཛོན་
 པ་ལས་འབྲས་བུ་ལྔ་གསུངས་ཏེ། ནམ་པར་སླིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་
 དང་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པ་ལས་ཆོ་འཕྲིན་ནས། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སླིན་པའོ། །
 རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་རང་གི་
 དེགས་མཐུན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཛོན་ལས། རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བའོ། ཞེས་སོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་ཕྱེད་རྒྱ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་འབྲས་
 བུའམ་ཕྱེད་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། མཛོན་ལས། རྒྱུན་བྱུང་
 མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། ཞེས་སོ། །སྒྲིས་བུ་
 ཕྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྩ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གང་སྒྲིས་པ་སྟེ། མཛོན་
 ལས། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྒྲིས་པའི། འབྲས་དེ་སྒྲིས་བུ་ཕྱེད་ལས་སྒྲིས། ཞེས་
 ལུང་སྟོང་དུ་གསོང་སྒྲིས་པ་ཡང་སྒྲིས་བུ་ཕྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྒྲིས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་སྒྲིས་བུའི་ཕྱེད་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཕྱེད་པ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རྩན་བུ་རྩག་ཆད་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །
 སོ། ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་འདུས་མ་བྱས་འགོག་པའི་བདེན་
 པ་སྟེ། མཛོན་ལས། བྲལ་བ་ འི་འབྲས་བུ་ནི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ནམས། སྒོ་ཡིས་
 ཟད་པའོ། ཞེས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་འདི་འབྲས་བུ་ལྔ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་

འབྲས་བུ་གསུམ་ཡིན་ལ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན།
བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་དེ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་སྦྱིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཡིན་
ཞེས་པས་བྱུང་པ་གཞུང་གིས་བྱུང་བོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་དེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་
སྦྱིས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐུན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་བའི་ཞེས་པས་འདིའི་བྱུང་པ་གཞུང་གིས་བྱུང་། སྦྱིས་བུ་བྱེད་
པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་དེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་སྦྱིས་པའི་ཕྱིར། སྦྱིས་བུ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་
ཡིན་ཞེས་པས་བྱུང་པ་གཞུང་གིས་བྱུང་བོ། །རོ། །དཀགས་དེ་དག་ནི་རྒྱ་བྱུག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱབས་
ཟིན་དོ། །བྱུང་པ་ནི་གཞུང་གིས་བྱུང་བཛ། མཛོད་ལས། རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་ཐ་མའི་
ཡིན། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཡིན། རྒྱ་བྱུག་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་བའི། སྦྱིས་
བུ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་སོ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་དེ། དག་
པར་ལུང་དུ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལུང་མ་བསྐྱན་ཡིན་པས་འདིའི་བྱུང་པ་བྱུང་བོ། །རོ། །
བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་
ཡིན་པས་འདིའི་བྱུང་པ་བྱུང་བོ། །རོ། །

བརྒྱད་པ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་
ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གྲུབ་མཐའི་ལྷགས་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གཏན་ལ་དབབ་
པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་སྒྲོང་
བའི་སེམས་པ་དག་བ་ཡིན་པར་འདོད་ བ་སྡེ་མཛོད་འགྲེལ་ལས་མདོ་སྡེ་བའི་ལྷགས་བཛོད་པའི་སྐབས་
ནས་ལགས། ཅིང་། སེམས་ཅམ་པ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་དག་བ་ས་བོན་དང་
བཅས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ བ་སྡེ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ནས་ལགས། དོ། །འོ་ན་དགྲ་བཙུང་
ཐོབ་པའི་དག་སྒྲོང་བྱེད་པར་ཅན་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་ད་ན་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་

བ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པའི་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟལ་མ་གྲུབ་ན། འགོག་
 བ་ལ་སྒྲིབ་པ་འབྲུག་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་བྱད། འདོད་ན་ཆོས་ཅན་དང་འགལ་ལོ། །
 གཞན་ཡང་དགེ་སྒྲིབ་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་པ་ཉིད་ན་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཐལ།
 སྒྲིབ་པའི་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན་ནི་སྒྲིབ་པ་ཞིན། སྒྲིབ་པ་ལས་དངོས་
 སུ་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་འདོད་
 ན། ལྷུང་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་བསྐྱུས་སམ་སྐྱེད་ལྷུང་མ་བཅུག་པར་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གཉིད་ལོག་གམ་སྒྲིབ་པར་ཞུགས་ནས་ཕན་ཕྱན་དུ་གྱུར་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ ལྷུང་དེ་རང་འབྲེལ་དང་རྒྱུ་ཀར་ཁྱེད་ས་
 སུ་འདས་ལོ། །ལོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ་དགེ་སྒྲིབ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་ཞུགས་
 པའམ་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་སེམས་པ་མེད་ཀྱང་། སྒྲིབ་པའི་སེམས་པའི་
 ས་བོན་ཡོད་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་གསར་དུ་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ཉིད་ན་སྒྲིབ་པ་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པའི་
 སེམས་པའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ རྟལ་མ་ཁས་སྐྱེད་ས། རོ། །གཉིས་པ་རང་ལྷུགས་བཞག་
 པ་ནི། རྟལ་མ་ཁས་བྱེད་བྱས་སྒྲིབ་པའི་དོ་བོ་གཟུགས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། མཛོད་
 ལས། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་དང་དོན། །ལྷ་དང་ནམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །ནམ་རིག་
 མིན་ནམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་མིན་དང་གཞན། །ཞེས་སོ། །དེའང་
 སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བསྐྱེད་པའི་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ།
 སྒྲིབ་ལྷན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད་ནམས་ཀྱི་བར་ན་ནགས་ལ་མེ་བྱེ་ཞུགས་པ་སྤྲོད་སྒྲིབ་པ་
 དེ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ལུས་ ཀྱི་རྩལ་ནམས། ལ་གསེབ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་པའདྲ་དོ། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། གསུམ་ལས་ཚོད་སྤང་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། གཟུགས་
 ཀྱི་སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། དེག་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་དཔྱད་པས་
 གཟུགས་སུ་ཡོད་པའོ་ཞེས་པའདྲ་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་མེད་པར་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེ་ན། སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དེ་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཟུགས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ཡང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པས། སྤར་གྱི་ཉགས་དེ་མ་གྲུབ་པོ། སྒྲོམ་པ་ ཚོད་སྤང་གཉིས་པ་ནི། པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱུང་པ་མེད་
 དེ་གཞན་དུ་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉགས་མ་གྲུབ་ན་ཤིན་དུ་སྒྲོག་གྲུར་
 ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། ཚོད་སྤང་གསུམ་པ་ནི། དགེ་སློང་གིས་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་དེ་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་བར་ཐལ། སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འདྲོད་ན། ང་དགེ་སློང་ཡིན་པས་ཉེས་སྤྱོད་འདི་མི་རུང་སྐྱམ་སྤྱེ་སེམས་ཀྱིས་སྤོང་བར་
 སྤོང་བས་གྲུབ་པས་བསལ་ལོ་ཞེ་ན། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། དགེ་ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆུ་
 ལོན་བཅིགས་པ་དང་། ཞེས་ཕྱིའི་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་ལ་ཆུ་རགས་བཅིགས་པ་དང་འདྲ་བར་
 གསུངས་པས། གཟུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་བར་འདྲོད་ཅིང་། སེམས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ནི་
 དེའི་གྲོགས་ཅམ་ཡིན་ནོ་གསུང་རོ། ཁཞི་པ་སྒྲོམ་པའི་གངས་དང་གཙོ་ལམ་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲོམ་པའི་གཟུགས་གངས་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཅི་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགེ་

སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པའི་གཟུགས་དཔག་དུ་མེད་དེ་སྤང་བྱ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་
 དེ། དེ་ན་ དེ་དང་མཐུན་པར། ལན་བསམ་བ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ ལུས་ངག་གི་སྒྲིག་པ་བདུན་བྱུང་བ་འདི་
 ཡང་རྒྱན་གསུམ་མོ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱུག་ལས་སྒྲིམ་པས་སྒྲིག་པ་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གོ། དེ་
 ལས་བརྒྱུན་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཐོབ་པོ། དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། དེ་བས་ན་དུས་གཅིག་དུ་རྩལ་བྱིས་སྤངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་
 པ་ཐོབ་པོ་ཞེས། དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པའི་གཟུགས་དཔག་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 མདོ་སྡེ་རྒྱ་ནག་འགྲུར་ཡིན་ལ། དེ་ངེས་དོན་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྒྲོང་
 བའི་སྒྲོམ་པའི་གཟུགས་བདུན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ངེས་པར་གཟུང་ངོ། །དེ་ཡང་མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་འབྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བདུན་སྒྲིའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། རྩལ་བྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྒྲོང་བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། འོད་ཟེན་ལས། ཡིད་གྱི་
 ལ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོང་བ་བདུན་གྱི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དགེ་སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོང་བ་
 བདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དགེ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོང་བ་བཞིའི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞེས་སོ། །སྒྲོང་བ་བཞི་ནི། རྩ་བ་བཞིའི་ནེས་པ་སྒྲོང་བའོ། །ཤ་
 མ་ཆེག་རྩུབ་ངག་འབྲུལ་དང་གསུམ་ནི་དགེ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོང་བར་དངོས་
 སུ་ཁས་མ་སྤངས་ཏེ། སྤམ་ལ་སོགས། དེ་གསུམ་སྒྲོང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཆེག་ནི་ཆོག་
 ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གསུམ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་དངོས་སུ་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་།

སྒྲུབ་པའི་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལས་འདས་ན་ཡིད་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འོ་ན་སྤྱོད་བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་ཞེས་གསུངས་ན་གཙོ་བོ་ནི་
 གང་། འཁོར་ནི་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལུས་ངག་གི་བདུན་པོ་སྤྱོད་བ་
 ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཆང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཤིང་ཐོག་ཨ་སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་། འཁོར་སྒྲུག་ཆལ་གྱི་ར་བ་ལྟ་བུ་
 ལྟེ། འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། གང་གིས་སྟོན་པ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ ཐུགས་རྗེའི་ དང་
 ལྡན་པ། བསྟོན་པ་ལ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། ཡང་བར་སེམས་ཤིང་ཅུང་ཟད་འདའ་བྱེད་པ།
 དེ་ནི་དེ་ལས་ འཛིག་རྟེན་པ་ལྟ་བུ། སྒྲུག་བསྐྱེད་ ཉེ་དཔྱུལ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི། གཞན་དབང་
 དུ་གྱུར་པ་ འཐོབ། །སྒྲུག་ཆལ་བྲེགས་པས་ཨ་སྤྱི་ཆལ་ཉམས་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་།
 རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཨ་སྤྱི་ཆལ་ལྟ་བུ།
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲུག་པའི་ཆལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་བཤད་དོ།
 དགྲུ་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ནི། དགེ་བསྟོན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྦྱོང་
 གི་སྒྲུབ་པ་རིམ་གྱིས་མཛོམས་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་རིམ་བུ་ཞེ་ན།
 དཔེར་ན་ རྟོང་ཅེ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་ལས། ཀ་བ་གཅིག་ལ་ཐག་པ་ཐ་དད་པ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ དགེ་བསྟོན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྦྱོང་གི་ སྒྲུབ་
 པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། ཆེགས་སྤྱི་མ་སྟེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆེགས་སྤྱི་མ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ལས།
 ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་བཤད་ཅིང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས་དེ་དག་ནི་མ་འདྲིས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་བསྐྱེད་པ་ལུལ་བས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཆར་གཏང་

ཐར་འགྲུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱས་པར་འོག་དུ་འཆད་དོ།

བརྒྱུ་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་བྱེད་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་
བྱེད་ལས་དང་། མ་དག་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་
བྱེད་ལས་ནི། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྤྱོད་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བ་སྟེ། སྤྱུ་
བརྒྱུ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དག་གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། དེས་
པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་། ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ཐོབ་བྱ་
འཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་འཐོབ་པ་དང་། མཐར་
བྱུག་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པ་སྟེ། སྤྱུ་བརྒྱུ་པ་ལས། དཔལ་འབྱོར་ས་ འཕ་རྟེན་མཐོ་
རིས། དང་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་འཛོམས་ཞེས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་འོད་
དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་མ་དག་པའི་བྱེད་ལས་
ནི། བཅ་པ་བྱུང་ཞིང་འཆབ་སེམས་སྦྱིས་ན། སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་དུག་སྦྱབ་མི་རྣམས་པ་
ཉིད་དུ་ཉམས་ཤིང་། བཅ་པ་བྱུང་ཡང་འཆབ་སེམས་མ་སྦྱིས་ན་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་དུག་
སྦྱབ་པར་རྣམས་པ་ཅན་དུ་ཉམས་པ་སྟེ། དགོས་པ་དུག་ནི། བྱང་ཆུབ་མཐོ་རིས་སྤངས་སྦྱི་
དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕྱིར་བཅོས་རུང་། ཞེས་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ཇི་
ཡང་ བཅ་པ་འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པ་བྱུང་ན། སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་དུག་སྦྱབ་མི་རྣམས་པ་ནི། བཅ་
པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་མེད་དེ། བཅ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་
ཉམས་ན། ཇི་ཀ་ལས་བཅ་པ་བྱས་པ་ནི་ཆེ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བ་མི་སྤྱོད་པས་
ཞེས་པ་དང་། དེས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་འཐོབ་པ་ཐག་རིང་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཡམ་
པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན། མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་མེད་དེ། ལུང་གྲོང་གཞི་ལས། ཚུལ་

ཁྱིམ་སྒྲུབ་པ་དང་འགྲོ་དན་སོང་ལོག་པར་ལྷུང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྒྲུའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན། སྒྲུབ་པ་བྱུངས་ཀྱང་མི་སྒྲུ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲུ་བའི་
 ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། ། ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་
 ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་བྱུར་མེད་དེ། རྟེན་ཀུན་ལས། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་
 སྤྱོད་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། ། ཡམ་
 པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཀུན་ལས། ཕྱིར་
 བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་དུག་སྒྲུབ་
 རྣམས་པ་ནི། འཆབ་མེད་ཀྱི་ཡམ་པ་བྱུང་ཡང་། བྱུང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ།
 འོག་མ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པས་སོ། ། འཆབ་མེད་ཀྱི་ཡམ་པ་བྱུང་ཡང་། མཐོང་རིས་
 འཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་འཐོབ་པར་གསུངས་པས་ན། གནས་སྐབས་
 ལྷ་མའི་ལུས་འཐོབ་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རི་བྱུང་ཡང་། སྒྲུབ་པ་བྱུངས་ན་སྒྲུ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཞུ་བ་ལས། བསྐྱབ་པ་སྒྲུལ་བས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཏེ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་
 ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། ལུ་བ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རི་བྱུང་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་
 ལོངས་སྤྱོད་བྱུར་ཡོད་དེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་མ་མོ་ལས། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མ་མོ་ལས་བསྐྱབ་པ་སྒྲིན་པ་གསོ་སྤྱོད་གི་
 ནད་དུ་འོངས་ན་ནི་མ་བཞོག་ཅིག་ཅིས་གསུངས་པས་སོ། ། རི་བྱུང་ཡང་། ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་
 སྤྱོད་བྱུར་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་རྟོད་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། ལྷུང་བ་ རི་བྱུང་ཡང་
 ཕྱིར་བཅོས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཆབ་སེམས་མ་སྒྲིས་ན་ཡམ་པ་ལ་འང་ཕྱིར་བཅོས་སུ་རུང་

བར་གསུངས་པས་ན་ལྷ་བ་གཞན་ལ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་རུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ། གཞུང་གི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྐབས་སྐབས་པ་དང་། དངོས་
ཀྱི་དོན་བསྟན་པའོ།

(དང་པོ་) སྐབས་སྐབས་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལས་འབྲེས་པ་འདུལ་
བ་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་སྒྲི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་པ་དང་། ལན་
གདབ་པའོ། །དང་པོ་ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་འདིར་དངོས་བཅས་སྟོན་ལ་བརྩམས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། རི།
མོ་ལ་བ་པོ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། མདོ་རྩ་བ་འདི་ཚས་ཅན། ཚུམ་པའི་གོ་རིམ་ལོག་པ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱས་ལའད་སྟོན་ལ་བརྩམས་ནས་མདོར་བསྟན་ཕྱིས་བརྩམས་པས་མདོར་བསྟན་
རྒྱས་ལའད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་མང་ཤོས་སྟོན་ལ་བརྩམས་ནས་
ཡི་གེ་རྒྱུང་ཤོས་ཕྱིས་བརྩམས་པས་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
དངོས་ཀྱི་བཅས་པ་ནམས་ནི་རྒྱས་ལའད་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡི་གེ་མང་ཤོས་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟུས་
ནི་མདོར་བསྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡི་གེ་རྒྱུང་ཤོས་ཡིན་པར་གཞུང་གིས་གྲུབ་པོ། །ཡི་གེ་རྒྱུང་
ཤོས་ཕྱི་ནས་བརྩམས་པ་འདི་ནི་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གོ་རིམ་དང་པོར་བསྟན་པའི་འཐད་པ། གཉིས་

ལས་ཡི་གེ་རབ་རྩུང་ངམ། །ཡང་ན་མཚན་འོས་སྡོན་དུ་སྦྱར། །ཡི་གེ་རྩུང་དང་མཚན་
 པར་འོས། །དང་པོར་བསྟན་པའི་འཐད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་དང་ཡི་གེ་རྩུང་ཤོས་
 མདོར་བསྟུས་ཕྱིས་བརྩམས་པ་འདི་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་གདལ་པ་ནི། སྒྲིའི་
 བསྟན་བཅས་ལས་བཤད་པ་དེ་རྩུ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཅུམ་
 པའི་གོ་རིམ་མདོ་རྩུ་བའི་འདི་ལྟར་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་མདོར་བསྟུས་སྡོན་ལ་བརྩམས་ན་
 ནི། འགལ་བའི་སྡོན་གསུམ་སྟེ། ལུང་ལས་དངོས་བཅས་ནམས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་
 མདོར་བསྟུས་ཕྱིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། མདོར་བསྟུས་འདི་ཆོག་གི་ཆ་ནས་མདོར་
 བསྟུས་ཡིན་ཡང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་རྩུས་བཤད་ཡིན་པས། མདོར་བསྟུས་སྡོན་ལ་བརྩམས་
 ན་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ ཏེ་དངོས་བཅས་ནམས་ལ་གངས་ཀྱི་ཆད་བཟུང་ཡོད་ཅིང་། མདོར་བསྟུས་ལ་གངས་ཀྱི་ཆད་
 བཟུང་མེད་དེ་ནགས་མཐའ་མེད་ལྟ་བུ་སྟེ་རྩུ་དང་ཆད་དེས་མེད་པ་ཡིན་པས། མདོར་བསྟན་རྩུས་བཤད་ཀྱི་གོ་
 རིམ་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་། མདོར་བསྟུས་སྡོན་ལ་བརྩམས་ན་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་གོ་
 རིམ་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་། དངོས་ཀྱི་བཅས་པ་སྡོན་ལ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་
 འདྲ་བ་གཞན་ལ་སྦྱར་ཏེ། མདོར་བསྟུས་ཀྱི་བཅས་པ་ཕྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་འདྲལ་བ་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་སྒྲི་དོན་ནི། སྒྲིས་བུའི་ལག་
 ན་ཞགས་པ་ཡོད་མེད་ཅོད་པ་ལ་སྒྲིས་བུ་གཞི་གྲུབ་དགོས་པ་ལྟར། མདོར་བསྟུས་སྦྱར་
 འཆད་ཕྱིས་འཆད་ཅོད་པའི་འདྲལ་བ་མདོར་བསྟུས་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། ལུང་སྟན་ཆོགས་
 ལས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཤིང་གོང་གྲུར་ན་གྲུང་གི་ཏེ་འཁོར་ཤིང་སྤྲུལ་བྱུང་
 གི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བའི་དུས་

གྱི་ཆོན་དག་སློང་ནམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དག་སློང་དག་ངས་འདུལ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་
 ན། མདོར་བསྟུས་ཏེ་མ་བསྟན་པས་ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་
 ངས་ལཤད་དོ། །དག་སློང་དག་བྱིད་གྱིས་ངས་སྟོན་གནང་བ་ཡང་མེད་བཀག་པ་ཡང་མེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ། གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་བསྟན་ཅིང་རུང་བ་དང་མི་མཐུན་ན། རུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་བསྟན་ཅིང་མི་རུང་བ་དང་མི་མཐུན་ན།
 རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཉིད་མདོ་རྩ་བར་མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟུའོ།
 བྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྤྲུལ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་འོ་ཞེས་བསྟུས་སོ། །

དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། བྱ་བ་བྱེ་
 བྲག་གིས་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའི་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་འཇུག་ལྗོན་ལ་མཁས་པའོ། །གཉིས་
 པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བརྒྱད་དེ། དབྱེ་བ་དོ་བོ་མཆན་ཉིད་ངེས་ཆེག་དང་། གཞི་དང་
 རྒྱ་མཆན་དང་ནི་སྤྲུལ་རྩལ་དང་། སྤྲུལ་བཅས་རྗེས་བཅས་གང་ཡིན་བཏག་པ་སྟེ། །བརྒྱད་
 གྱིས་འདི་དོན་ནམས་པར་ལཤད་པར་བྱ། །དང་པོ་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་
 མཆན་གྱི་སྟོན་སྟེ་ན་དགག་སྤྱོད་གནང་གསུམ་ལས། དགག་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་
 ནི། འཐས་པར་གནས་པའི་བྱེ་མ་སྟོན་ཆགས་ཅན་དག་སློང་གིས་ཤོ་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །
 སྤྱོད་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ནི། དག་རྩལ་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །གནང་
 བའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ནི་ཁམ་པོར་དུ་ཟས་ཟ་བ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །དོ་བོའི་སྟོན་སྟེ་
 བྱེ་ན་གཉིས་ལས། རྒྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ནི། དགག་བྱ་
 དང་ལྟན་པའི་བྱེ་མ་དག་སློང་གིས་ཤོ་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཅས་པའི་དོ་བོ་དང་ཡན་

ལག་ཐམས་ཅད་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པར་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་གི་འདུལ་
 བ་མདོར་བསྡུས་ནི་འབྲིག་ཆོག་གི་ལྷག་མ་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་ཏུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པས། བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱབས་
 པའི་ལྷག་མ་ལ་ཡང་། དེ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྱུར་ཏེ། ཏུ་འབྲུལ་
 གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བའོ། །གནས་སྐབས་གྱི་སྟོན་སྟེན་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་
 དང་བྱེད་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་སོ། །དེའང་གང་ཟག་གིས་སྒྱུར་མི་ཤེས་པ་དང་སྒྱུར་
 ཤེས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་གྱི་རོ་བོ་ནི། ལུང་ལས་
 བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གིས་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའོ། །འོ་ན་གསལ་ཀ་བཏོད་
 མ་བཏོད་གྱི་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། འདུལ་བའི་ལུང་གང་ཡང་རུང་བར། དགག་བྱའི་རྩ་
 མཆན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ཞེས་སྟོས་དགོས་ཏེ་ཀ་བའི་གསུང་བཟོས་བྲན་བར་བྱས། བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་སྒྱུར་
 ནས་ལུང་བ་སྟེ་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གིས་གསལ་ཀ་བཏོད་པའོ། །དགོས་
 པའི་རྩ་མཆན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་སྒྱུར་ནས་སྐྱབ་པའི་མིང་གིས་གསལ་ཀ་བཏོད་
 པའོ། །དགག་དགོས་མེད་པའི་རྩ་མཆན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་སྒྱུར་ནས་ཉེས་
 པ་མེད་པའི་མིང་གིས་གསལ་ཀ་བཏོད་ན་གསལ་ཀ་བཏོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་
 དུ་ན་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པ་ཉིད་ཡིན་ འོ་ན་མདུན་གྱི་ས་དཀར་པོ་ཤོ་བའི་ལུང་བྱེད་གསལ་ཀ་བཏོད་པ་ཡིན་
 ནམ་མ་བཏོད་པ་ཡིན་གཉིས་པ་ལྷན་ན་ལུང་བྱེད་དེ་མདོར་བསྡུས་གྱི་ལུང་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའི་ལུང་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྷན་ན་འདུལ་བའི་ལུང་གང་ལས་ཀྱང་། མདུན་གྱི་ས་དཀར་པོ་ཤོ་ན་ལུང་བྱེད་དེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་མེད་ཅེ་ན། ས་ཤོ་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་མདུན་གྱི་ས་དཀར་པོ་ཤོ་བའི་ལུང་བྱེད་ཀྱང་གསལ་

ག་བཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དག་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་ཡང་གསལ་ག་བཏོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོ་སྦྱང་བྱའོ་ཞེས་དངོས་
 སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་དག་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་གསལ་ག་
 དངོས་སུ་མ་བཏོད་ན་ཅི་འགལ་ཞེས་བཤེད་དོ། །འོ་ན་ས་ཤོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་མདུན་གྱི་ས་དཀར་
 པོ་ཤོ་བའི་ལྟར་བྱེད་གསལ་ག་མ་བཏོད་ན་ཅི་འགལ་ཞེས་མགོ་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཤོལ་ན། ས་ཤོ་བ་བཀག་པ་དང་གསོ་སྦྱང་
 བྱ་བ་ནི་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ། སྤྱི་བཀག་པས་བྱེ་བྲག་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྱི་བསྐྱབས་པས་བྱེ་བྲག་མི་
 འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས་སོ་སྟུང་མོ། རོ། །གསུམ་པ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 ཆ་བ་རོང་བའི་ཞལ་ནས་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཟེར་རོ། །འོ་ན་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་
 ཆོས་ཅན། སློ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྟན་ཁྱི་དག །
 གང་ནམས་བྱུབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཆེག་གས་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། ཞེས་
 མོ། །བརྟན་ཁྱིའི་ནང་དུ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་མ་འདུས་སམ་ཅི། ལ། སྤྱིར་ན་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་
 སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ནམ་པར་བཞག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་གང་
 ཞེག་ ཅས་པས་བཅས་པ་བདགས་པ་སེལ་ལོ། །ལུང་ལས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གིས་གསལ་ག་མ་བཏོད་
 པའོ་ ཞེས་པས་དངོས་ཀྱི་བཅས་པ་སེལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱལ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་མྱིག་པ་ཅི་ཡང་
 མི་བྱ་མྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གིས་གསལ་ག་མ་བཏོད་པའི་འདུལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་བཅས་པ་མཆན་ཉིད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐབས་འདིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྩར་སྤྲོ་མས་ནམ་པར་བཅད་དོ། །དག་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་ནི་གང་ཟག་བྱེ་
 བྲག་གིས་གསལ་ག་མ་བཏོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གིས་གསལ་ག་མ་བཏོད་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། གང་
 ཟག་དེའི་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གི་གསལ་ག་མ་བཏོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་བྱེ་བྲག་སོ་
 སོའི་མཆན་ཉིད་ནི། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དེ་ལ་དེ་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱངས་པ་སྟེ། གང་ཞེག་
 ཅས་སློས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་འབྲེལ་ཡུལ་གང་ཞེག་དང་། དགོས་པའི་རྒྱ་

མཚན་གྱི་འབྲེལ་ཡུལ་གང་ཞིག་དང་། དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འབྲེལ་ཡུལ་
 གང་ཞིག་ཅེས་ཁ་བསྐང་སྟེ། དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་མདོར་བསྟུས་གྱི་མཚན་ནི་ད་
 ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །བཅས་པའི་བདག་ནི་ད་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག་དང་། ཡན་
 ལག་གི་བདག་ནི་ད་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག་ཅེས་ཁ་བསྐང་སྟེ། རྒྱ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་
 མདོར་བསྟུས་དང་། ཡན་ལག་མདོར་བསྟུས་གྱི་མཚན་ནི་ད་དུ་སྦྱར་རོ། །གང་ཟག་གིས་
 སྦྱོར་མ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་དང་། གང་ཟག་གིས་སྦྱོར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཅེས་ཁ་བསྐང་སྟེ།
 དོ་བོ་ནི་ད་གྱི་མདོར་བསྟུས་དང་། བྱེད་པའི་མདོར་བསྟུས་གྱི་མཚན་ནི་ད་དུ་སྦྱར་རོ། །བཞི་
 པ་ འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་འདི་ལ་སྔ་མ་ནམས་ནི་རུང་མཐུན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ས་ཀོར་མི་རུང་བ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་
 དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་བྱེ་མ་ཀོར་མི་རུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རུང་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རུང་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །འདོད་ན་རུང་མཐུན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ཡོད་དོ། །མིང་ལ་བྱུང་ཆེ་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཅི་བ་མཁས་
 པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོ་ན་ཀྱང་མིང་དོན་འགལ་བ་ལས་མ་འགལ་ན་ལེགས་སོ། །འདུལ་བ་མདོར་
 བསྟུས་གྱི་ངེས་ཚིག་ནི་ཚུལ་བྲིམས་སྟོན་པས་ན་འདུལ་བ། གསལ་ཀ་བཏོད་པ་ལ་སྟོས་
 ནས་ཚིག་མདོར་བསྟུས་པས་ན་མདོར་བསྟུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷང་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་
 དང་ཁྱེ་ཀ་ལས་མདོར་བསྟུས་ཞེས་མིང་བདགས་ ཉེ་ལྷང་ལས་འདི་ལ་མིང་མདོར་བསྟུས་ཞེས་གསུངས་
 ལ་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས་དེ་ནི་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས། ཤིང་། འོད་
 ལྡན་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ཞེས་བྱ་སྟོན་མ་དང་། འདྲ་བ་གཞན་འདིར་
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་གཞི་གང་ལ་མདོར་བསྟུས་སྦྱར་བ་ནི།
 སྤྱི་འཛུལ་གྱིས་ནི་གནང་བཀག་མཛད་ལ། བྱ་བ་བྱེ་བྲག་དང་སྦྱར་ནས་གནང་བཀག་མ་
 མཛད་པའི་གཞི་ལ་སྦྱར་རྟེ། འོད་ལྡན་རྩ་བ་ལས། གང་ཞིག་གནང་མེད་དེ་བཞིན་བཀག་

མེད་པ། ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་པའི་རྗེས་མཐུན་བརྟགས་ཏེ་སྤྱད། ཞེས་སོ། འུག་པ་རྒྱ་
 མཚན་གང་གིས་སྤྱད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དང་། དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། འདྲ་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དགག་བྱ་
 རོས་གཟུང་བ་ནི། འདིར་དགག་བྱ་གང་ཞེ་ན། ཉེས་སྦྱོན་གང་ཞིག་འདུལ་བའི་ཚུལ་
 གྱི་མས་སྤྱད་བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་དགག་པར་བྱ་བ་སྟེ། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་རང་གཞན་
 གྱི་རྒྱད་ལ་ལམ་གོང་མ་སྤྱད་བའི་གོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། དགག་བྱ་ལ་སྟེན་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་
 དགག་བྱ་དང་། སྒོས་ཀྱི་དགག་བྱ་འོ། འདྲ་པོ་ནི། ཚོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཏ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་གསུམ་སྟེ། སྒོས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་ལ་བྱག་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཚོད་མི་ཤེས་པ་དང་། བཅས་པའི་རྒྱ་རལ་ཏེ་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་དེ་ན་སྒོས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་
 བྱ་བ་དེ་ལ་དགག་བྱ་དེ་ཡོད་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་འོ། ཁྱེད་དག་གང་ནས་ལཡན་ན། འོད་
 ལྡན་ལས། སྤྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། ཁྱེད་དག་
 ནི་ བཅས་པའི་ས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཤས་ཆེ་བས་སོ། བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་ ཞེས་གསུངས། སྟོག་གཅོད་ཐམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་སྒོས་ཀྱི་དགག་བྱས་ཀྱང་བཅས་
 པའི་ས་མཚམས་འཛིན་པ་ཡོད་དེ་འོག་དུ་འཆད་དོ། འོ། གཉིས་པ་སྒོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི། བྱ་བ་དེ་
 འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ས་རྒྱུས་པས་སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་དང་། དོན་
 དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། གཞན་མ་དད་པ་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་འོ། འོག་དུ་ནམ་འབྲེད་འཆད་པ་ན་
 རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། གཉིས་པ་སྤྱིའི་དགག་བྱ་དང་སྒོས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཅིག་

གས་ཐ་དད་བསམ་པ་ནི། ༡་པའི་ཞལ་ནས་སྤྱི་དགག་བྱ་དང་སྒྲོམ་གྱི་དགག་བྱ་དོ་ཐོ་གཅིག་ཟེ་ཟངས་དང་ཟངས་
 གྱི་བྱམ་པ་དོ་ཐོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ།། སྤྱི་དགག་བྱ་དག་སྒྲོང་གིས་ཆོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་དེ་
 དང་སྒྲོམ་གྱི་དགག་བྱ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རོ་ཐོ་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཤེས་རྒྱུ་ཐ་དད་གྱི་སྒྲོའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱི་དགག་
 བྱ་དག་སྒྲོང་གིས་ཆོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་གྱི་དགག་
 བྱ་དག་སྒྲོང་ཆང་གིས་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༥་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲོམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡང་དོ་ཐོ་ཐ་དད་
 ཏོ། །གསུམ་པ་དགག་བྱ་གང་གིས་བཅས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི། དམིགས་བསལ་ལས་
 གཞན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ལ་ནི།
 སྒྲོམ་གྱི་དགག་བྱས་བཅས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་སྒྲོམ་གྱི་དགག་
 བྱ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ སྒྲོག་གཅོད་གྱི་མམ་པའི་སྒྲོམ་གྱི་
 དགག་བྱ། མིའི་སྒྲོག་ཆད་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ལ་མ་ཆད་ན་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་
 བསལ་ནི་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ རྒྲོག་མ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས་ རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་དེར་ལུས་སྒྲོག་ལ་མ་གཞོད་ཀྱང་
 སྤྱིར་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནས་ལུས་སྒྲོག་ལ་གཞོད་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས། སྤྱི་དགག་བྱས་བཅས་པའི་ས་
 མཆོམས་བཟུང་ཟེ། སྒྲོམ་གྱི་དགག་བྱ་ལུས་སྒྲོག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བར་མི་སྒྲོམ་ རྒྱ་
 ཉག་མ་གཅིག་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལ། ལུས་སྒྲོག་ལ་གཞོད་པ་མེད་པས་སྒྲོམ་གྱི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་བརྟེན་པ་ལུས་སྒྲོག་
 ལ་གཞོད་པ་དེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཟེ། སྤྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའོ། སོ། །དམིགས་
 བསལ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་

ལ་ནི། སྤྱི་དགག་བྱས་བཅས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་སྤྱི་དགག་
 བྱ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དག་སྤོང་གིས་མཆོད་རྟེན་
 གྱི་རྩ་བར་བ་ལྟ་ ཅུ་བར་པ་དེས་གལ་ཏེ་ཐོག་ཆགས་ལ་གནོད་པར་མ་གྱུར་ན། སྤོང་གི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་
 སྤྱི་བ་བཅད་ན་ཐོག་ཆགས་ལ་གནོད་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་སྤྱི་བ་གཅོད་པའི་ལྷན་
 བྱེད་བསྐྱེད་པའོ། ། བྱའོ། །དམིགས་བསལ་ནི། གནས་མལ་ཡན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་བྱེད་
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཡང་། སྤོང་གི་དགག་བྱས་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་བཟུང་
 སྟེ། གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པའི་སྤོང་གི་དགག་བྱ། ཡན་ཕུན་དུ་གྱུར་ན་ལྷན་བྱེད་བསྐྱེད་ལ་མ་གྱུར་
 ན་ སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་བྱེད། མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་དགག་བྱ་དང་དགག་
 བཅས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་བསྟན་པ་ནི། དེ་གཉིས་ ཤ་མེད་ཞལ་ནས་དགག་བྱ་དང་དགག་བཅས་
 རོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ་དགག་བྱ་དང་དགག་བཅས། ནི་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་དང་སྦྱོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་བྱ་དེ་སྦྱོན་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གསུང་ནི་སྦྱོན་མེད་ཡིན་པས། བཅས་པ་ནི་སྦྱོན་མེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་མཆོམས་
 ནམ་པར་བཞག་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན།
 དགག་བྱ་ལས་དགག་བཅས་བྱུང་ངམ། དགག་བཅས་ལས་དགག་བྱ་བྱུང་། གཉིས་ ཐོག་
 ཆགས་ལ་གནོད་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ས་ཤོ་བ་བཀག་པ་སྟེ། བ་ལྟར་ན་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་
 དགག་བཅས་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགག་བཅས་དེ་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ན་ཆོས་ཅན་དང་འགལ་ལོ། ། དགག་བཅས་ལས་དགག་བྱ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་
 ན། དགག་པ་མདོར་བསྐྱས་སྦྱོར་བའི་གཞི་ལ་དགག་བཅས་ཡོད་པར་སྐབས་པ་ལ་དགག་
 བྱ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་

ཡོད་པར་སྐབས་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བང་བ་ན་སྐབས་པ་ཡོད་
 པར་སྐབས་པ་ལ་ས་བོན་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་ནི་དགག་བྱ་ཡོད་
 པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེས་རྟགས་ཀྱི་གོ་མ་ཆོད་པས་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་དགག་བཅས་མི་རྟགས་
 པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་ན་ནི། ཆོས་ཅན་དང་ཐལ་འགྱུར་
 སྤར་བཞིན་བཟོད་ལ། རྟགས་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དང་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་
 གཏན་ནས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ས་སྦྱོགས་ན་རྟ་ཡོད་པར་སྐབས་པ་ལ་སྤང་པོ་ཡོད་
 པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་ དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཞི་བོ་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་ཡིན་པ་བཞིན། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་དགག་བཅས་མི་རྟགས་པའི་སྦྱོན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་སྤར་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། དགག་བྱ་དང་དགག་བཅས་ལ་ངོ་ཐོ་
 ལྟོས་པ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ རྟེན་ས་བོན་ལས་སྐབས་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ། མེད་ཀྱང་རྣམ་
 པར་བཞག་འཛིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། བཅས་པ་རྣམ་འཛིག་གི་དགག་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་
 བཅས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་། བཅས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅས་པ་རྣམ་འཛིག་གི་དགག་བྱ་
 ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། དེས་ན་དགག་བྱ་ཅོམ་པོ་ལ་བཅས་པས་མ་བྱུང་ཀྱང་། བཅས་
 པ་རྣམ་འཛིག་གི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ལ་བཅས་པ་ཡོད་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅས་
 པ་རྣམ་འཛིག་གི་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཆོན་དགག་པའི་མདོར་བསྡུས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་བྱེད་དུ་སྤྱར་
 རོ། །གཉིས་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་
 ལ་ལམ་གོང་མ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། མངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱལ་གང་བརྟེན་ པ་དང་། ཐུབ་ པའི།
 སྦྱོབ་རྣམ་དག་པའི། །སེམས་ཅན་དག་བཅོམ་ པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་

ནམས། རིའང་རྒྱ་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་ དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལས་གོང་
 མའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་པར། རྒྱའི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ལས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་དག་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ། དགོས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་
 གསུངས་སོ། རྒྱ་མཚན་ནི། སྐབ་པའི་མདོར་བསྟུས་སྦྱོར་བའི་སྐབ་བྱེད་
 དུ་སྦྱར་རོ། ཆོས་གོས་སྤྱུང་གཤིང་བ་ཆོས་ཅན་སྐབ་པའི་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ཡང་སྤྱུང་གི་ཕན་ཡོན་བཅུ་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། ཁྲབ་པ་སྤྱུབ་སྟེ། དགོས་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་བཅས་
 པ་ནས་འཛོག་གི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པས་སྐབ་པའི་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་
 དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤར་གྱི་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་དེ་དག་གང་ཡང་
 མེད་པ་སྟེ། གནང་བའི་མདོར་བསྟུས་སྦྱོར་བའི་སྐབ་བྱེད་དུ་སྦྱར་རོ། བདུན་ བཅོམ་སྟེན་
 འདས་ཀྱིས་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་དགག་དགོས་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་ནི་གནང་བའི་བཅས་པ་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཞི་
 དེ་གནང་བའི་ཡུལ་ལ་གང་ཟག་ཅིག་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་སྤྱུང་གཤིང་བ་གནང་བའི་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། དགག་
 དགོས་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ། གནང་བའི་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་ཆོས་ཅན་སྤར་བ་ཞིན་ནོ། སྤྱུང་
 གི་ཕན་ཡོན་མེད་པར་ཐལ། དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། འདོད་ན་
 ལུང་ལས་སྤྱུང་གི་ཕན་ཡོན་བཅུ་གསུངས་པའོ་ཞེ་ན། གནང་བ་བཅས་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་དགག་དགོས་གང་ཡང་མེད་
 པ་རྟགས་སྤྱུང་གོད་པ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྟགས་ཀྱིས་མ་ཁྲབ་ཀྱང་སྦྱོན་མ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་མེ་ཡོད་པ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པས་
 མ་ཁྲབ་ཀྱང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། པ་མདོར་བསྟུས་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལ། དགག་
 པ་མདོར་བསྟུས་ནི། རྟེན་གཤམ། ཉལ་བ་དང་འགྲོ་བས་བཤང་པ་དང་གཅི་བ་མི་བྱ་བ་
 ཉིད་དང་། ཉལ་བ་དང་འགྲོ་བས་ཟས་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ནི་དགག་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་བཤད་དོ། སྐབ་པ་མདོར་བསྟུས་ནི། སུམ་བརྒྱ་

བ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། །དགག་དབྱེ་གསུངས་ཕྱིར་འདིར་
 རི་གསོ་སྦྱང་ཡོད། །དགག་དབྱེ་དག་བ་གོ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལས་གསོ་སྦྱང་དོན་ནི་
 བ་དང་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །གནད་བ་མདོར་བསྟུས་ནི། །དེ་ཀ་ལས། ལྟ་དང་བསྐྱེས་
 པའི་ལྷན་ལྟ་བུ་དང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། །ཁམ་ཐོར་དག་ཏུ་ཟས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྗེས་སུ་གནད་བའི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་
 ཡང་སྒྱུར་ཏེ། །དགག་ །དགག་པ་མདོར་བསྟུས་ནི་སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི། བྱ་དང་ལྷན་
 པའི་བྱེ་མ་འབས་པར་གནས་པ་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱང་གིས་ཤོ་བ་ཆོས་ཅན། མི་རུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། །བཅས་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད། །དོན་དང་བྱ་བ་མང་། །གཞན་མ་
 དང་པ་སྦྱེ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ས་ཤོ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ལུང་ནམ་འབྱེད་
 ལས། བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་ཤོ་བ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་
 ལྟམ་ན། །དེ་ནི་ །སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི། །དགག་བྱ་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱེ་མ་ཤོ་བ་
 ལ་དགོངས་པའོ། །སྒྱུབ་པ་མདོར་བསྟུས་ནི། །གསོ་སྦྱང་གི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། །དགེ་
 ལྷན་གྱིས་བསྒྱུབ་དགོས་ཡིན་ཏེ། །དགེ་ལྷན་གྱི་ཆོས་དག་པ་དང་། །ལྷན་བྲིམས་དག་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དགེ་ལྷན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཞིན་ནོ། །གནད་
 བ་མདོར་བསྟུས་ནི། །དགེ་སྦྱང་གཅིག་གིས་ཁམ་ཐོར་བ་མལ་པའི་ནད་དུ་ཟས་བཟའ་བ་ཆོས་ཅན།
 སྦྱོང་གི་ཆ་ནས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། །སྦྱོང་གི་ཆ་ནས་དགག་དགོས་གང་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཡོ་ལ་གོར་དུ་བཟའ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་སྦྱང་གཅིག་གིས་ཁམ་ཐོར་གཅིག་ཏུ་
 ཟས་བཟའ་དང་། །གསེར་དུ་ལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམ་ཐོར་དུ་དགེ་སྦྱང་གཅིག་གིས་ཟས་བཟའ་ཉེས་བྱས་སོ། །འོ་
 །ན་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱང་བཙོན་ན་རེ། །འདུལ་བ་མདོར་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱེད་པ་ལས་ཉིས་ཀྱིས་
 ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་ཀྱང་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱེད་པ་ལས་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཉིས་ཀྱིས་ལྷ་པོ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་པོ་ལས་ཀྱང་ཉིས་ཀྱིས་ལྷ་པོ་པ་ཐོན་པའི་ལྷ་པོ་པ་མདོར་བསྐྱེད་པ་
 ལས་མ་བཟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེས་པ་ལ། བཞེན་པར་འོང་སྟེ་འོན་ཀྱང་ཉིས་ཀྱིས་ལྷ་པོ་ལས་ཀྱང་
 ལས་མ་ཚོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། བམ་པོ་ལྷ་པོ་པ་ལས། མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་
 བ་དེ་དག་གར་བསྐྱེད་ཞེ་ན། དེ་དག་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་སྟེ། དག་སྦྱོང་གིས་དེ་དག་
 བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱད་ན་གཞི་ཇི་ལྷ་པོ་ལས་ དག་སྦྱོང་
 གཉིས་ཀྱིས་ཁམ་པོར་གཅིག་དུ་ཟམ་ཟན་ཉིས་ཀྱིས་སོ། །གསེར་དཔུལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམ་པོར་དུ་དག་སྦྱོང་
 གཅིག་གིས་ཟམ་ཟན་ཡང་སྦྱོང་གི་ཆ་ནས་ཉིས་ཀྱིས་སོ། །ལྷ་པོ་པ་སྟེ་ལྷ་པོ་པ་མ་ཐོབ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་སྤྱར་བཅས་རྗེས་བཅས་གང་ཡིན་བཟག་པ་ནི། དངོས་བཅས་དང་རང་
 རང་གི་མདོར་བསྐྱེད་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་པ་མཉམ་དུ་བཅས་ན་སྤྱར་བཅས་ཡིན་ལ། དངོས་བཅས་
 མཛད་པ་ན་མདོར་བསྐྱེད་པ་མ་བཅས་ཤིང་། མངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ལས་འདེམ་པའི་ཆོ་ན་མདོར་
 བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་བཅས་པ་ནི་རྗེས་བཅས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་གཞན་ལུགས་དག་གཞི་ནི། ལྷ་པོ་ལས་ཀྱང་ལྷ་པོ་པ་མདོར་བསྐྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱར་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གཙན་དགོན་པ་བས་སྤྱོད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ་ན་
 དུང་འགྲོ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་མམ་པ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ན་དུང་འགྲོ་ལ་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའི། མདོར་བསྐྱེད་
 ཀྱི་མམ་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མདོར་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་པ་མཛད་ཟེན་པར་གྱུ་བོ། །དེ་འང་སྤྱི་གཙན་
 ཅན་དགོན་པ་བའི་མམ་པ་དེ་ནི། གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའི་མམ་པ་སྟེ། མདོར་བསྐྱེད་ཀྱི་མམ་པ་

ཡིན་པར་གང་གིས་གྲུབ་ན། སྤྲིག་ཅན་དགོན་པ་བས་སྤྲོ་མོ་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པའི་ཕམ་
 པ་དེ་ནི་དུད་འགོ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྲོད་པའི་ཕམ་པ་ཡིན་ལ། སྤྲིག་ཅན་དགོན་པ་བས་སྤྲོ་
 མོ་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པ་དེའི་ཆེ་ན། དུད་འགོ་ལ་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའང་
 དེས་སྤྲོ་མོ་ལ་བྱགས་པའི། སྤྲོང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བཏོན་ནས་ དེའི་རྒྱུ་ལ། དུས་ཕྱིས་དུད་འགོ་
 ལ་གསལ་ཀ་བཏོད་དེ་ལུང་ལས་ བཙན་དུད་འགོའི་སྤྲོ་གནས་སྤྲོས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་ཅུང་སྤྲོ་དག་སྤྲོང་
 དེ་ཕམ་པར་གྱུར་ཅིས། གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ་མདོར་བསྡུས་སྤྲར་
 བཅས་ཡིན་ན་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཆེ་ན་དག་སྤྲོང་ནམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དག་སྤྲོང་དག་ངས་འདུལ་བ་རྒྱས་པར་
 བཏུན་ན། མདོར་བསྡུས་ཏེ་མ་བཏུན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྤྲིག་ཅན་
 དགོན་པ་བའི་ཕམ་པ་དེ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ཕམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཕམ་
 པ་དེ་ནི་དངོས་བཅས་ལས་འདས་པའི་ཕམ་པ་ཡིན་གྱི་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ཕམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྲར་བཟང་བྱིན་ལ་བཏོན་ནས་དག་སྤྲོང་གིས་མི་ཆངས་པར་སྤྲོད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 མི་ཆངས་པར་སྤྲོད་པའི་མིང་གིས་གསལ་ཀ་བཏོད་དེ་བཀག་ཟིན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པའི་ཕྱིར་ སྤྲིག་ཅན་དགོན་པ་བས་སྤྲོ་མོ་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པའི་ཕམ་པ་ཆོས་ཅན། ཕམ་པ་དེ་གསལ་ཀ་བཏོད་པའི་
 ཕམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲར་བཟང་བྱིན་ལ་བཏོན་ནས་དག་སྤྲོང་གིས་མི་ཆངས་པར་སྤྲོད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དག་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྤྲོང་ཆོས་ཅན། གསོ་སྤྲོང་དུ་གསལ་ཀ་བཏོད་པར་ཐལ།
 གསོ་སྤྲོང་བྱའོ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྤྲད་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་དག་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྤྲོང་བྱའོ་ཞེས་
 གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །འོ་ན་མི་ཆངས་པར་སྤྲོད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་
 ཆེ་དུད་འགོ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྲོད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའོ་ཞེས་མགོ་མཚུས་སོ་ཞེས་ཞེ་ན། དེའི་

ཡན་ནི་ངོ་མོའི་སྐབས་སྐབས་སྐབས་ལྟར་ལྟར་པ་བཞིན་ནོ།། རོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་རྗེས་བཅས་
ཡིན་ཏེ། དངོས་བཅས་ནམས་མཛད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱུ་བྱ་བ་ལས་འདེམ་ཁའི་
ཆོ་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐར་བྱངས་པའི་ལུང་དེས་གྲུབ་པོ།།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཁ་ མཁུ་ ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཆོག་གས་དང་བཅས་པའི་
མདོར་བསྐྱུས་རྗེས་བཅས་ཡིན་ཡང་། ཡན་ལག་གི་མདོར་བསྐྱུས་སྐར་བཅས་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྒྲོན་ཡོད་དེ། དངོས་བཅས་མཛད་ནས་མདོར་བསྐྱུས་མ་གསུངས་པའི་
བར་སྐབས་དེར་ལུང་བ་འདིའི་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཆར་ཀ་ལྟ་
བྱ་དགེ་སྦོང་གཅིག་གིས་བྱད་མེད་རྩ་འཕྱལ་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་དབེན་པ་ན་འདུག་འབྱེང་བྱས་
པ་ལ་དབེན་པ་ན་འདུག་འབྱེང་གི་ལུང་བྱེད་ཇོགས་པར་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད་བཏག་ བསྐྱེད་
ན་དགེ་སྦོང་གིས་བྱད་མེད་རྩ་འཕྱལ་ཅན་དང་དབེན་པར་འདུག་འབྱེང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགག་
བྱ་མ་ཇོགས་པ་ལ་བཅས་པ་ཇོགས་པར་ཐལ། བྱད་མེད་རྩ་འཕྱལ་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་དབེན་
པར་འདུག་འབྱེང་བྱས་པ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱར་འབྱར་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཇོགས་ཀྱང་ལུང་བྱེད་ཇོགས་
པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་ལ། ལུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་ན་ཡན་ལག་ཆང་ཡང་
མི་བསྐྱེད་དམ་མ་ཆང་ནས་མི་བསྐྱེད། སྐ་མ་ལྟར་ན་ ཆོས་ཅན་སྐར་བཞིན། དབེན་པར་འདུག་
འབྱེང་གི་ལུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་དབེན་པར་
འདུག་འབྱེང་གི་ལུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་ཅིང་ཡན་ལག་ཆང་ཡང་དབེན་པར་འདུག་འབྱེང་གི་
ལུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏགས་ཟུར་ཕྱི་མ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཡན་
ལག་གང་མ་ཆང་། ལུལ་བྱད་མེད་རྩ་འཕྱལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་

ཚང་པོ་ཞེ་ན། དཔེན་པར་འདུག་འབྲེང་གི་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡུལ་བྱེད་མེད་ཏུ་
 འཕྱུལ་གྱི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་དངོས་སུ་ནི་མ་གསུངས་ལ། དེའི་
 ཚེ་ན་བྱེད་ལྟར་ན་ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱེད་སྐྱེད་དུ་མེད་དེ། དེའི་ཚེ་ན་བྱེད་ལྟར་ན་ཡན་
 ལག་མདོར་བསྐྱེད་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྤར་གཞིར་བཞག་
 པ་དེ་ལ་དཔེན་པར་འདུག་འབྲེང་གི་ལྷང་བྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པས་དཔེན་པར་འདུག་འབྲེང་གི་ལྷང་བྱེད་ཚེས་པར་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བཅོད་དོ། །བྱེད་
 ཀྱི་སྤར་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་བརྟགས་དེ། བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་མ་ཚོགས་པ་
 ལ་བཅས་པ་ཚོགས་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཚོགས་པ་ལ་བཅས་
 པ་ཚོགས་པར་ཐལ་ཞེས་གང་ཟེར། སྤར་མ་ལྟར་ན་སྤར་གྱི་དགག་དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དོ། །ཕྱི་
 མ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་དེ། དེར་མ་ཟད། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཚོགས་པ་ལ་བཅས་
 པ་ཚོགས་པར་སྤིང་ལ། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་བཅས་པ་ཚོགས་
 པར་སྤིང་དེ། དག་སྐྱོང་གིས་དག་སྐྱོང་ལ་རྩ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་བརྟེན་ན་ལུས་སྟོག་
 ལ་གནོད་པའི་དགག་བྱ་མ་ཚོགས་ཀྱང་ལྷང་བྱེད་ཚེས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་ནས་སྤྱོ་
 བ་ལ་མི་དགའ་བའི་བསམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷང་བྱེད་ཚེས་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
 རོ། །ཚོད་སྐྱོང་གི་ རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་དངོས་བཅས་མཛད་ནས་མདོར་བསྐྱེད་པ་མ་
 གསུངས་པའི་བར་སྐབས་དེར་བཅས་ལྟན་དག་སྐྱོང་གིས་ས་ཤོ་ན་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
 དག་སྐྱོང་གིས་དགག་བྱ་དང་ལྟན་བའི་བྱེ་མ་བཞོས་ན་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་བཅས་པ་ཡོད་མེད་
 ཅེས་འདྲི་ཞིང་། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱེ་མ་ཤོ་བ་ལ་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་དངོས་བཅས་མེད་ཅིང་དེའི་ཚེ་ན་མདོར་བསྐྱེད་
 ཀྱི་བཅས་པ་མཛད་མ་ཟིན་པ་དང་འགལ་ཡོད། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བཅས་ལྟན་དག་སྐྱོང་གིས་དགག་བྱ་དང་ལྟན་བའི་བྱེ་མ་ཤོ་

བ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་བཅས་པ་མེད་པར་ཐལ། དགག་བྱ་དང་ལྷན་པའི་བྱེ་མ་བཞོས་ཀྱང་ལྷང་བར་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཅོད་པ་ན་མ་རོལ་པོ་ན་རེ་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་བཅས་པ་མེད་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་
 གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་བཅས་པ་མེད་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྷར་ན་ཁྱབ་པ་མ་གྱུབ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྷར་ན་འདོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལས་དང་པོ་བས་དགག་བྱ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱུས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་སྤར་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་ཡང་བཅགས་
 ཏེ་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པ་ལ་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་
 པ་ལ་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཐལ་ཟེར་ཞེས་སྤར་བཞིན་བཅོད་ཅིང་། བཅགས་པ་མཚུངས་པས་ཀྱང་ལན་གདབ་
 ཏུ་རུང་ངོ་། །ཚོད་པ་གཞན་ཡང་ དངོས་བཅས་མཛད་ནས་མདོར་བསྡུས་མ་གསུངས་པའི། བར་སྐབས་
 དེར་ཕམ་པ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། འདོད་ན་ནི་བར་སྐབས་དེར་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ན་བྱིས་པས་ཀྱི་ན་ཡང་ཀྱི་བའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་རུང་དུ་ཐལ། ཀྱི་
 བའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་
 པའི་ཡན་ལག་གསལ་ཀ་བཏོད་དེ་མ་གསུངས་ཤིང་ཡན་ལག་མདོར་བསྡུས་སྤར་བཅས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གསལ་ཀ་བཏོད་དེ་མ་གསུངས་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་
 པ་ལས་ཡང་ ཕམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ནས། དགེ་སློང་གང་ཞེས་དགེ་སློང་གི་ལྷང་བ་སྡེ་ལྷ་ལ་
 སྦྱིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་ཞེས་པའི་ལྷང་། དེ་སྦྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་
 ཅིས་ཤེས་ན། རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིར་བཏང་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་
 ཏེ། ཡང་ཞེས་ལྷང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །མ་གྱིན་
 ལེན་ལ་སོགས་ གསོད་ཕམ་དང་རྩན་གྱི་ཕམ། པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་། ཡང་
 དགེ་སློང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་འདིར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་བཞག་པར་
 མི་འོས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགེ་སློང་དུ་དགོངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་

པ་དང་། ལྷ་བ་ ཉུང་ཤོས། ལས་ཀྱང་སྤར་ལྷུང་བ་ གས་པ་འཆབ་བཅས་ བྱུང་བ་དང་རྒྱ་ཐབས་
གནས་པ་ མེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དང་ དང་པོ་འབྱུགས་པ་ རི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདྲ་
ཤིས་པ་དེས་བསྐྱེན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་ན་གང་ཟག་དེ་ནི་དང་པོ་འབྱུགས་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་ཉིད་ནས་བསྐྱེན་པར་མ་ཚོགས་
པ་ཡིན་ཞེས་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བཤད་དོན་དེ་ལྟར་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། དང་མ་ནིང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་སྐྱེན་
ལུང་ མེས་པ་མ་སྐྱེས། བས་ནི་ཉིས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་པ་དང་ལྷག་མ་ལ་སོགས་
པའི་ལུང་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་རང་རང་གི་ལྷ་བ་མི་
ཚོགས་པར་དངོས་སྤྱུ་གསུངས་སོ།

(གཉིས་པ།) དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་སྐབས་སྐྱབ་པ་བསྟན་ཟེན་ནས། དེ་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ལ་གཉིས་ལས།

གཅིག སྒྲོབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཉི་ཤར་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་སྒྲོབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཉི་ཤར་སྐྱབ་པའོ། དེ་དང་པོར་སྟོན་ཉི་ལུང་ལས།
རབ་བྱུང་གསེ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། །ཞེས་ རབ་བྱུང་བའི་གཞི། དང་པོར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམ་པར་བཞག་པ་མཐའ་དག་ནི་རབ་བྱུང་
བྱུང་བ་ནམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ།

འདི་ལ་ལུང་གི་བྱེ་བྲག་གསུམ་ལས་ལུང་གཞིས་བཅོད་པ་དང་པོར་སྟོན་སྟེ། ཙ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། སྟོན་གྱི་ཚེག་དང་པོར་སྟོན་དེ། ལུང་ལས་ཤུ་
 རིའི་བྱ་དང་རབ་བྱུང་དང་ཞེས་ སྟོན་གྱི་ཚེག་ དང་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱི་ཀ་
 ལས་ཀྱང་། དང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་བཅོད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྟོན་
 གྱི་ཚེག་གཉི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །འདིའི་
 སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་དེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་བཅུར་དུ་བྱེ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་ཚེག་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་མ་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་དེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སངས་
 རྒྱུ་དང་རང་སངས་རྒྱུ་རང་བྱུང་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ལུ་སྟེ་བཟང་པོ་ཡེ་
 ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་དང་། གཤགས་པའམ་མཚེག་རྒྱུང་གཅིག་ལྟ་བུ་རྒྱུར་ཤོག་གིས་དང་།
 སྟེ་བཟང་དུག་ཅུའི་ཚོགས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་དང་། འོད་སྒྲུངས་ཆེན་
 པོ་སྟོན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་དང་། བུ་ཟེ་སོད་ལ་ལེགས་སྒྲིན་དྲི་བས་མཉེས་པས་དང་།
 སྒྲི་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཤུ་གྲུའི་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་
 བར་ཁས་སྒྲངས་པས་དང་། བྱ་མོ་ཆོས་སྒྲིན་མ་འཕྲིན་གྱིས་དང་། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མི་
 རྣམས་བཅུའི་ཚོགས་ཀྱིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་རྣམས་ལྟའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་
 རྫོགས་པ་དང་བཅུའོ། །བཅུར་འབྱེད་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ བར་གཤམ། མེ་དོག་སྟེང་
 རྒྱུད་དང་འདུལ་བ་བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བཅུར་འབྱེད་ལུགས་གཞན་ཡང་ལུང་
 གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ནི་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་བཅུ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་
 ཁས་སྒྲངས་མ་བགྲངས་པར་གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཚེག་བགྲངས་དེ་ གཞན་དགུ་པོ་རྒྱར་བཞིན་བགྲངས་
 པ། བཅུར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་གསུངས་པ་བཅུ་སྐྱབས་འགྲོ་ཁས་

སྒྲོལ་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པས། སྒྲིར་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བཅུ་བས་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་།
གདུལ་བྱ་བཅུ་ཚན་ལ་དགའ་བའི་ངོར་བཅུ་ཚན་དུ་མཛད་པ་ཅུ་མོ།

གཉིས་པ་སྒྲོན་གྱི་ཆོ་ག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོན་ཆོག་
གི་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཆོགས་ཚུང་དུས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་ཐོབ་པའོ།
གཉིས་པ་སྒྲོན་ཆོག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོན་ཆོག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དགག་
པ་དང་། སྒྲོན་ཆོག་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟེན་པ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་ཆོག་བཅུར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་
ཁ་ཅིག་ན་རེ་ ག་ལུགས་བྱ་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ནམས། སྒྲོན་གྱི་ཆོ་ག་བཅུ་སྟེ། སངས་
རྒྱུ་རང་བྱུང་རང་རྒྱལ་མཁན་སྒྲོབ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུང་ཚུར་ཤོག་སྒྲུབས་འགོ་དང་།
སྒྲོན་པར་ཁས་སྤངས་བྱི་མཉེས་སྒྲི་ཆོས་སྤོང་། །འཕྲིན་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་སྒྲོན་
ཆོག་བཅུ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱུ་མཁན་སྒྲོབ་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དུལ་གཞན་ནས་
འོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅུ་འོ་ཞེས་
འཆད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟེན་བཅོས་ནམས་ལས་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་བཅུ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། སྒྲོན་གྱི་ཆོ་ག་བཅུ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་
མ་གསུངས་པས། སྒྲོན་ཆོག་བཅུར་འདོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་
སངས་རྒྱུ་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱུ་མཁན་སྒྲོབ་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ཞེས། དང་
པོ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བགྱང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཛོད་འབྲེལ་ བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བཅུའི་སྒྲུབས།
ལས། རང་བྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱུ་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ནམས་སོ་ཞེས་པ་ གཅིག་ཏུ་བགྱངས་

པ། དང་། མེ་ཉོག་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། འདྲིན་པ་རང་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་འོ་ཞེས་པ་དང་།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བཅུ་འེ་སྐབས་ཀྱི། བསྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། སྒོ་བ་དཔོན་མེད་པར་ནི་ བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་སོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་
 དང་རང་རྒྱལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བསྟེན་
 པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྒོ་བ་དཔོན་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་གསུང་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། ལུང་མ་མོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བྱུང་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་
 མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་ནི་
 སྒོ་བ་དཔོན་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ཞེས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པའི་གཞུང་ཡིན་
 ཏེ། ལུང་མ་མོ་ནི་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བྱུང་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྒོ་བ་
 དཔོན་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དགུ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བཅུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁྱུད་པར་དུ་ཡང་འཕྲིན་སྒྲིན་གྱི་ཆོག་གར་འདོད་པ་འདི་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཏན་
 ཅས་མེད་ཅིང་གནོད་བྱེད་གསུམ་སྟེ། གནོད་བྱེད་དང་པོ་ནི། འཕྲིན་གྱིས་རབ་བྱུང་དང་
 བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ཆོག་གཞན་ཅན། གང་ཟག་གཅིག་གིས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་
 རིམ་གྱིས་ཐོབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིན་གྱི་ཆོག་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་ཁས་
 སྤངས་སོ། །ཁྱུད་པ་ནི་གཞུང་གིས་བྱུང་སྟེ། སྒྲིན་ཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་ནམ་བཤད་
 ལས། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་ཡིན་གྱི་རིམ་གྱིས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲིན་ཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཁྱེ་ཀ་ལས་ཀྱང་། དུས་གཅིག་ཁོ་
 ཅར་དེ་གཉིས་ཀ་ནི་བར་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདོད་

ན་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས། བུ་མོ་ཆོས་སྦྱིན་མ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་དང་དཔེ་བཀའ་
 དགེ་སྦྱོང་མ་ལྟ་བུ་ལའི་ཁ་དོག་མ་འཕྲིན་པར་བཏང་སྟེ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་ནས་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་ཡང་བྱིན་ནས། ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་
 དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་བྱིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 ཆོས་སྦྱིན་མ་ནི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་གི་བསྐྱབ་
 པ་བསྐྱབས་ཟིན་གྱིས། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་ལའི་ཁ་དོག་མ་འཕྲིན་པར་ཐོང་ལ་ཆངས་པར་སྦྱོང་
 པ་ལ་ནི་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་ཅིག དགེ་འདུན་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལའི་ཁ་དོག་
 མ་འཕྲིན་པར་ཐོང་སྟེ་ཆོས་སྦྱིན་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱབ་པ་ནམས་
 རིམ་གྱིས་བྱིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།

གནོད་བྱེད་གཉིས་པ་ནི། འཕྲིན་གྱིས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ཆོ་
 ག་ཆོས་ཅན། མཁན་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོན་གྱི་ཆོ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དྲགས་ཁས་སྒྲུངས། རྒྱབ་པ་ནི་གཞུང་གིས་བྱ་བ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས། སྡོན་གྱི་
 ཆོ་གས་དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་མཁན་པོ་མེད་པ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་
 མེད་པས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཀྱང་། མཁན་པོ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་ལས་
 སྤར་བཤད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྡོན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་སྡོན་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་བྱུང་ཞེས་སོ། །འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས། མཁན་
 པོ་ལ་སོགས་པས། སྐལ་བ་དང་ལུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་མངགས་པ་དེས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་།
 མཁན་མོ་ལས་ལུང་མཛོས་དེ་མོ་ཉ་སྟེ་ཁྱིམ་དཔོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གནོད་

བྱེད་གསུམ་པ་ནི། འཕྲིན་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་འཕོགས་པའི་ཚེ་ག་ཚས་ཅན། དེང་སང་
 བྱར་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོན་གྱི་ཚེ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་ཁས་སྦངས། བྱ་
 པ་མེད་ན་སྒོན་གྱི་ཚེ་ག་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདྲོད་ན་མདོ་རྩ་བ་ལས། སྒྲལ་བ་དང་
 ལུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངགས་པ་དང་འབྲ་བས་རབ་དུ་འབྱིན་དུ་གཞུག་པ་ནི་ཚེ་ག་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་
 ཡོད་ན་དེང་སང་ཡང་ཕོ་ནས་བྲིམས་དཔོག་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་
 ལས་ཀྱང་། བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཚོས་སྦྱིན་ལ་འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་གིས།
 ཕྱིན་ཆད་གཞན་ཡང་འདི་འབྲ་བ་བྱུང་ན་དེ་ཡང་འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ སྒོ་བ་པོའི་ཕོ་དེ་ཚེ་འདི་ལ་མཐོང་ལས་སྦྱར་རུང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། ལུན་
 པ་ཕོ་དེ་སྒྲལ་བ་དང་ལུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་མཁན་ཕོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཤེས་པ་དང་། ལུན་པ་ཕོ་དེ་མཁན་ཕོ་
 ལ་སོགས་པའི་རུང་དུ་འོང་བའི་དབང་མེད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཆད་ན་དེ་ཡང་འཕྲིན་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་དཔོག་དུ་རུང་བའོ།
 ལོ།།

ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི། ཤ་མི་སྒྲུལ་ཏེ་ལ་སོགས་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་འདི་ནི། བྱུང་དུས་གསོལ་བཞིའི་སྒོན་ཚེ་ག་གི་སྤར་བྱུང་ཞིང་། སྒྲུབ་བྱེད་
 དག་འདུན་ལ་མི་བདེན་ལ་ཚེ་ག་ལས་ལ་མི་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། སྦྱོང་བའི་བདག་མོས་མཁན་མོ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ལའི་མདོག་
 ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསུངས་ལ། ལུང་ཕན་ཆོགས་ལས། དག་
 འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ལའི་ཁ་དོག་མ་འཕྲིན་པར་ཐོང་སྟེ། ཚོས་སྦྱིན་མ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས་པས་འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འདི་ད་ལྟར་

གྱི་ཚེ་ག་བཅས་པའི་སྤྱི་ནས་མཛད་པར་གྱུ་བོ། །སྒྲུབ་བྱེད་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས། དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ཨུཊྲ་ལའི་ཁ་དྲག་མ་འཕྲིན་
 པར་ཐོང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆེ་ག་ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་མོ་ལས། འཕྲིན་
 ནི་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་དགེ་བ་ཅན་ཆོས་སྤྱིན་མ་དང་འདྲ་བ་གང་སྤྱིར་བྱུང་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་
 བ་དེ་ལ་ཕོ་ཉས་ལས་སུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ག་ལས་ཀྱང་། མངགས་པའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྡེ་ཚོགས་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྡེ་ཚོགས་
 གི་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཆེགས་ཚུང་བྱས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་སྡེ་ཚོགས་གི་དབྱེ་བ་ནི་བརྒྱད་
 དེ། འབྲེན་པ་ དང་། རང་རྒྱལ་ ནི་ རང་བྱུང་ གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི། ཚུལ་གཅིག་
 ཅིང་། །ཡེ་ཞེས་ཁོང་རྒྱད་ དང་། ཚུར་ཤོག་ དང་། སྒྲུབས་འགོ་དང་། །སྟོན་པར་ཁས་
 སྒྲུངས་ དང་། བས། རི་མཉེས་སུ་ བ་དང་། སྤྱི་ཚོས་སྟོང་ དང་། །གསོལ་བཞིའི་ལས་
 ཀྱི་སྟོན་གྱི་ཚེ་གའོ་ དང་བརྒྱད་ཡོད་པ། ཞེས་གསུང་དོ། །གཉིས་པ་སྡེ་ཚོགས་གི་བསྟུ་བ་
 ནི། ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་བསྟུ་ན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། བྱད་མེད་ཁོ་ན་ལ་གནད་བ་དང་། སྒྲིས་
 པ་བྱད་མེད་ཐུན་མོང་ལ་གནད་བ་དང་། སྒྲིས་པ་ཁོ་ན་ལ་གནད་བའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་བའི་
 ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་། ཚུར་ཤོག་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྡེ་ཚོགས་ནམས་
 ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟུ་ན། སྒྲུབ་བྱེད་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། མི་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། གསོལ་བཞིའི་སྡེ་ཚོགས་དང་སྡེ་ཚོགས་གཞན་
 ནམས་སོ། །ཆེ་གའི་ཆ་ནས་བསྟུ་ན་ཆེ་ག་ལས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལས་ལ་མི་བརྟེན་པ་

གཉིས་སུ་འདུས་ནི། གསོལ་བཞིའི་སྒྲོན་ཆོག་དང་སྒྲོན་ཆོག་གཞན་ནམས་སོ།།

གསུམ་པ་སྒྲོན་ཆོག་གི་མཆན་ནི་ནི། ཡུལ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རབ་
བྱུང་དང་བསྟེན་ཇོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བདག་ནི་དུ་གཏོགས་
པ་ ཉ་པ་ལྟ་བུ་ལ་དུས་གཅིག་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་ཇོགས་མཛད་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་ནང་ན་མཆན་ནི་དེ་ཡོད་དོ།།
འོ། །བཞི་པ་གང་ཟག་གང་ལ་གནང་བ་ནི། བར་ཆོས་དགའ་ན་རེ་ཆོགས་ལ་མ་ཆེན་པོ་བ་ཡན་ཆད་ན་
གནང་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ལོ་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ལ་ནི་དང་པོ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་
པ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ་འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་
པ་ནི། ཆེ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱིར་རུང་ཡན་ཆད་ལ་གནང་སྟེ། མཐོང་ལམ་སྦྱིར་རུང་ལ་
གནང་བ་ནི་ཉ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཚུར་ཤོག་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐོང་ལམ་སྦྱིས་ཟེན་པ་ལ་གནང་
བ་ནི་མཆོག་ཟུང་གཅིག་ལ་ཚུར་ཤོག་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཚུར་ཤོག་ནི་
སྟོན་བ་ཐ་མ་པ་ཁོ་ན་ལ་གནང་སྟེ། ལུང་མ་ལོ་ལས། དག་སྟོང་ཚུར་ཤོག་ཅིས་བྱ་བ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་པ་ཐ་མ་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་བྱུང་དང་ཡི་ཤེས་ཁོང་ཆུད་
དང་སྟོན་པར་ཁས་སྒྲུངས་དང་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པས་བསྟེན་པར་ཇོགས་
པའང་སྟོན་པ་ཐ་མ་པ་ཁོ་ན་ལ་མཛད་དོ། །ལྟ་བུ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ག་ནང་བ་ལ་གཉིས་ནི། དངོས་
དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་
ཡན་ཆད་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་ལ། ལོ་དུག་ནས་ད་ལྟར་
གྱི་ཆོ་ག་གནང་ངོ་། །སྒྲོན་ཆོག་འགའ་ཞིག་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གནང་བའི་ཕྱི་ནས་མཛད་
པའང་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་ཁའི་ཆོ་རབ་བཟང་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་
ཇོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་སྒྲུངས་སྟོབས་བཅུ་པས་མཁན་པོ་བྱས་ནི། ཀུན་དགའ་བོ་ད་

ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ། ཀུན་དགའ་པོས་ཞུས་ཏེ་སྐྱེ་དགའི་བདག་
མོ་ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་བར་ཁས་སྦངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།
གཉིས་པ་ཞེས་ལས་བྱུང་བ་ ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་དུས་ནས་གྱི་ཆོ་བྱུང་ཞེས། འདིར་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། མ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་
བྱུང་བའི་དུས་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ན་བྱུང་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེ་དང་མཐུན། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་། ཀེ་ཏུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཞུགས་ནས་ལོ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གྱི་ཆོ་ག་ནི་
འོག་ནས་བཤད་ ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ པ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མི་བཟང་སྟེ། ལུང་ནམ་
འབྲེད། འབྱུར་འདུག་གི་སྐབས་ལས་ནི་ཤུ་རིའི་བྱས་མཁན་པོ་བྱས་ཏེ་འཆར་ཀ་ད་ལྟར་
གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དེས་པོ་ན་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སེར་སྐྱའི་གནས་
སུ་བྱོན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ནམ་འབྲེད་ནིས་བྱས་ཀྱི་སྐབས་ལས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་མཛད་པར་བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་ལོན་ནས་སེར་
སྐྱའི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་འཆར་ཀས་བྲི་ཏུ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱིད་ཀྱིས་ཕབ་སྟེ་འདུག་པ་
དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་
འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་ལོན་པ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ལུང་ནམ་འབྲེད་
སྟེར་བྱངས་ཟིན་དོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྦང་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་
ལོ་དུག་ལོན་པའི་ཆོ་ན་ཆོས་ཅན། ཕམ་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་བཅོད་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས་སྦངས། བྱབ་པ་གཞུང་གིས་
བྱུག་ འདོད་ན། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ནན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་

ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་བབ་པ་ན་མི་ཆངས་པར་སྒྲིད་པའི་
 སམ་པར་བཅས་སོ་ཞེས་གསུངས་ ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྔ་རོལ་ན་སམ་པའི་བཅས་པ་མཛད་མ་ཟིན། པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱུང་པ་མེད་དེ་གཞན་དུ་ན། ཀུན་དགའ་པོ་བསྟེན་ཚོགས་བྱེད་པའི་
 ཆོ་ཆས་ཅན། སམ་པའི་ལྷ་དང་བར་འགྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་བཅོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་
 གྱི་ཆོ་ག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དྭགས་ལུང་གིས་བྱུང་སྟེ་ནམ་འབྱེད་ལས་འོད་སྒྲུངས་སྟོབས་
 བཅུ་པས་མཁན་པོ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་ཚོགས་པའོ། །འདོད་ན་ལུང་ནམ་
 འབྱེད་ལས། སྤྱིར་ཀུན་དགའ་པོ་བསྟེན་པར་ཚོགས་ཟིན་ནས་ཕྱིས་སམ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་
 བཅས་པར་ལུང་ནམ་འབྱེད་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ལས་ དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་པོས་རིན་ཐང་གི་ཆད་ཅིས་ཏེ་དེའི་
 རྗེས་སུ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སམ་པ་བཅས་པ་དང་གསོ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་ཉུང་པའི་རྒྱ་མཚན་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་པོས་
 བཅོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གསོད་པའི་སམ་པ་བཅས་པ་དང་། ཉ་པ་ལས་དགེ་སློང་དུ་སྒྱུར་པ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་བྱེད་ཅག་གང་དུ་
 དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོངས་ཞེས་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་པོས་བྱིས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱན་སྒྲུབའི་སམ་པ་བཅས་པར། གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་སམ་པ་བཅས་པའི་སྔ་རོལ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སམ་པ་བཞི་
 བཅོད་པ་མེད་པ་ལས། ཕྱིས་སམ་པ་བཞི་བཅས་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སམ་པ་བཞི་བཅོད་
 དགོས་པར་གསུངས་ སྒྲུབས་དཀར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྟེན་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་དེ་ཞེས་པ་དེ་མདོན་པར་
 བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་བཅོས་ལྟན་འདས་སངས་རྒྱས་
 ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་བཅིངས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲིན་མེད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 བཅས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཀ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཅོས་ལྟན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་
 བྱུང་བ་དང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟེན་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་གར་ན་ལོ་ལ་བཅི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་དེ་ཟླ་
 བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་རེར་བཅིས་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་རེར་བཅིས་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཟེར་ཏེ། མཛོད་ལས་

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཟླ་བ་དྲུག་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བཅི་བ་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་མེད་དེ།
 རྒྱ་གར་ཐ་མལ་པ་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བཅི་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྤང་སྟེ་གཞུང་ལུགས་མིན་ནོ།། པའོ།།
 དྲུག་པ་སྟོན་ཆོག་མང་པོར་འོང་བའི་འཐད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
 ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་འདིར་
 སྟོས་ལ་སྟོན་ཆོག་གཞན་འདིར་མ་སྟོས་པའི་འཐད་པ་ སྟོན་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་ད་ལྟར་ཐུག་ལེན་མི་
 བྱེད་པར་མཛུངས་ཀྱང་། མདོ་རྩ་བར་གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་སྟོས་ལ། ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནི། གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་དང་ནམ་པ་འདྲ་བས་
 ད་ལྟ་ཡང་བྱར་རུང་ངམ་སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུར་ཤོག་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དེང་སང་བྱ་རུང་སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་
 པ་སྟོན་ཆོག་གི་སྒྲུབ་ཐད་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བས་རིགས་ཙམ་ཞིག་སྤར་བྱུང་བས་སྟོན་
 གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བས་སྤར་
 གྱི་ཆོ་ག་རིགས་པ་ནམ་པ་གཞན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ རིགས་ཙམ་ཞིག་སྤར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རྣམས་
 ནི་ཕྱིས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱུང་ན་ལས་འདེལ་ཁའི་ཆོ་ན་ཡང་རབ་བཟང་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
 སོ། །དྲུག་པ་སྟོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཆོ་ག་གཅིག་གིས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་
 རྫོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་མང་དུ་ཡོད་
 དེ་གཞུང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི་ ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། ཁ་ཅིག་ བྱང་བཙོན། ན་
 རེ་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ནི་གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་གཅིག་ཕུ་ཡིན་གྱི། རང་བྱུང་དང་ཚུར་ཤོག་
 ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་གཞན་ནི་སྟོན་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས་གསོལ་བཞིའི་

སྒྲོན་ཆོག་གི་སྐབས་ན། སྒྲོན་གྱི་ཆོག་གའི་ནྟེ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་རིག་པར་བྱའི་ནྟེ་པ་གཞན་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལས་ལྟན་པ། དེའི་དགོངས་པ་
 བྱི་སྒྲོན་གྱི་ཆོག་གའི་ནྟེ་པ་ནི། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་ཆོག་སྤྲུལ་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་ནྟེ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རིག་པར་བྱའི། ནྟེ་པ་གཞན་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་གཅིག་ཁོ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཏེ་བར་སྐྱབ་པར་
 བྱུར་པ་སྟེ། རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་གྱི་ཆོག་
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི། སྒྲོན་གྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་
 ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རང་གི་ནྟེ་པ་ལྟན་ལས། སྒྲོན་གྱི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལས་སྤྲོལ་ཏུ་འདི་ལྟ་བུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན་ཞེས་ལྟན་དོ། །ལྟ་བུ་
 བྱི་སྒྲོན་གྱི་ཆོག་ཁོ་ཞེས་པ་དང་འགའ་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་ཆོག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི། ལྟ་
 བུ་ཞེས་ཏུ་མའི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་ལ་མཆོན་པའི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །ལྟ་
 བུ་ཞེས་པ་འདི་བྱེད་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལྟག་མར་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུད་སྤང་གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བྱུང་དང་
 རྒྱུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ནྟེ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་གྱི་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོག་རང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉག་ས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ནྟེ་པ་ནི་ཆོ་
 ག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྤྲུལ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རིགས་པ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། རིགས་པ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ལུང་
 ནྟེ་པ་འབྱེད་ལས་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་སྤྲུལ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། ནྟེ་པ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་ དེ་ལྟར་རྒྱུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ནྟེ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་གྱི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་དག་པའི་གང་

ཟག་ཁོ་ན་ལ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ན་གསུམ་བརྗོད་པ་དེ་དང་
 སྒྲུབས་འགྲོ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡང་ཆོ་ག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུབས་
 སུ་འགྲོ་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆོ་ག་ཚུལ་པ་ཡན་ཆོ་ག་མ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སོ། །ཚུད་སྒྲང་གསུམ་པ་ནི། གཤམ་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྷ་སྤེལ་ཡི་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཆོ་ག་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཆོས་
 ཏིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པས་
 སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོད་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ གང་སྤེལ། ལས་རང་བྱུང་གིས་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཡི་ཤེས་བརྟེན་པས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་སྤྱི། དེ་དག་གི་ཡི་ཤེས་
 ནི་རང་བྱུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། གཞི་འབྲེལ་ལས། ཀོ་ཁྱ་རྒྱ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཐོབ་པས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྒྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ པ་དང་ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་ལྷ་སྤེལ་ནམས་
 མཐོང་བའི་ལས་སྒྱུས་པས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཏིད་ཐོབ་པ་སྤྱི་ཞེས། བཤད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཐོབ་ཚུལ་
 མཚུངས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྤྱི། སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་སྒྲོན་
 འགྲོ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་ཤེས་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཏེ་བའི་སྦྱོར་བ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་བསྐྱེན་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོན་འགྲོ་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ཡང་།
 དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་
 འབྲེལ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་གདོན་མི་ཐ་བ་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པོ། །མཛོད་གྱི་
 འབྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་
 མ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་གྱི་འབྲེལ་བཤད་མཚན་ཏིད་གྱི་རྗེས་འབྲངས་

ལས། ལྷ་མྱེ་ནམས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པར་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་
སོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གང་ལ་ནོད་པ་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི།
དགེ་འདུན་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་ངག་དོན་དང་གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་དགོས་པ་དང་། བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་
མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་ཉི། དེའང་བཞི་ཡན་ཆད་གྱིས་གངས་ཆང་བ་སྟེ། བཞིར་མ་ཆང་
ན་ནི་དགེ་འདུན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས། འདིར་དགེ་འདུན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གངས་ཀྱི་ངེས་གཟུང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བར་
འོས་པ་སྟེ། ལས་ཆགས་པ་ལ་དགོས་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པ་
གཉིས་གྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་
པ་ཕྱིར་བསྐྱོག་གི་མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཞེས་
པས་བསྟན་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི་འདིའི་ཆོ་ག་ལས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་ཞེས་པས་བསྟན་
ཏོ། །དགོས་པ་ནི་ འདུ་བའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྲིལ་ཡོད་སྟེ་ཞིང་ལས་ཆགས་པའོ། །
སྒོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་བྱེད་པར་ནི། སྒོན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་དགེ་སྒྲོང་བཞི་ཡན་ཆད་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཡུལ་དབུས་
སུ་དགེ་སྒྲོང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གངས་རྒྱུང་བ་དང་མང་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་འདུན་
ཞེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་མ་ལུས་པ་སྟེ། རྣམས་མ་ལུས་པ་ནམ་པ་མ་
ལུས་པ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་ཕྱི་ འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་ཚྭ་གས་བཅུའི་དགེ་འདུན་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཁོད་པ་ཀུན་འདུས་པ་ལ་བགྱི་ཞེས་སོ། །མའོ། །ཐམས་
ཅད་འདུས་ཞེས་པ་ནི། ལྷགས་རིས་བསྒྲོར་བ་གཅིག་གི་ནང་ལྟ་བུ། མཚམས་ནང་དེ་ན་དགེ་སྒྲོང་

བརྒྱལ་ཡོད་ན་ཡང་བརྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་སྟེ། ཁྲི་ཀ་ལས། མཚམས་ནང་དེ་ན་དག་
 སྒྲོང་རི་སྟེང་གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་ལྷགས་པ་ཡིན་ཞེས་ལྟན་པོ།
 ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཞེས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་གཉིས་ནམ་པར་བཅད་དེ། འདུན་པ་ལྷུལ་ཏེ་
 དངོས་སུ་མ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་བ་བཅད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་
 ནང་དེ་ན་ཡོད་པ་ཁ་ཅིག་མ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་པ་ནམ་པར་བཅད་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་གསལ་
 བཞིའི་སྒྲོན་ཆོག་མཛད་པའི་དུས། ན་འདུན་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་དང་དཀྱིལ་ལའོར་བ་བཅད་པའི་ཆོ་
 ག་བཅས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་བ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དག་འདུན་འདུས་པ་དགག་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་སོ།
 གང་གིས་ནོད་པ་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་བཞི་ལས། ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཆ་ལུགས་
 ཞེས་ཏེ། འདིའི་ངག་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲོལ་པ་ལེན་པ་པོ་དེས་ཉན་
 ཐོས་དག་སྒྲོང་གི་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་པའོ། །དག་སྒྲོང་གི་ཆ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས། དགོས་
 པ་ནི་བྲེལ་ཡོད་སྒྲུ་ཞིང་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོལ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །བྱུང་པར་ནི་སྒྲོན་གྱི་
 རྒྱུར་ཤོག་ལྷ་བྱ་ལ་དག་སྒྲོང་གི་ཆ་ལུགས་འབད་ཚེ་ལ་ལ་མི་སྟོས་པའང་ཡོད་ རང་བྱུང་གིས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོ་ན་དུ་སྒྲུ་ཉིད་ཀྱིས་འདིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་ཆ་ལུགས་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་
 རྒྱལ་པའང་ཡོད་ཅིང་། ལ་ད་ལྷ་ནི་འབད་ཚེ་ལ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པའོ། །བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་
 ཆོ་ན་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟེ། སྒྲོན་གྱི་
 ཆོ་ག་ལ་མེད་ཅིང་། ད་ལྷར་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་འགྲེལ་
 རྒྱུ་ལས། ལྷ་ཀྱུ་བྱུང་པའི་ཆ་ལུགས་འདི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ཞེས་ལྟན་པོ་ཀྱང་། དེ་ལྷར་མི་འདོད་
 དེ། ལུང་བཞི་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་དོའི་རྒྱུང་བཟེད་བཞི་བྱུང་བ་གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ནི་དོའི་ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་
 རི་ལྡ་ཆན་ ལྷུང་ལྡ་ཆན་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ལྡ་ནི་བཅང་བར་མ་བྱེད་ཅིག ལྡ་གང་ཞེ་ན་དོའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་མ་མོ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ནམ་པ་བརྒྱད་ནི་མི་གནང་བ་སྟེ། དོ་ལས་བྱས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །འོ་ན་བསྐྱས་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་དོ་ལས་བྱས་པ་ནི་ས་ལས་བྱས་པའི་ནང་དུ་འདུའོ། །གཞན་དུ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་མི་རུང་བ་འཆང་ཞེས་པ་དང་འགལ་སྒྲམ་ན་སྒྲར་གྱི་ལྷུང་དེ་གཉིས་དང་འགལ་བས་ན་མི་རིགས་སོ། །པ་དང་
 མ་མོ་ལས་དོའི་ལྷུང་བཟེད་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་ལྡན་ལས། སངས་
 རྒྱས་ནི་མེ་ཏོག་ཤེ་པ་ལི་ཀས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གོས་གསོལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་
 དེ་མི་རུང་བར་ འོད་ལྡན་ལས། གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་ཞེས་པ། འདི་
 རི་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་ཤིང་གསལ་ལེན་པར་འདོད་པ་དེས་ཉན་ཐོས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆ་ལུགས་འདི་
 བཞིན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་ཤིང་གསལ་པར་འདོད་
 པ་དེས་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་པ་སྟེ་ཞེས་ བསྟན་པར་ཤིང་གསལ་པར་འདོད་པ་སྟེ་མ་པ་ལེན་པ་པོས་དམ་
 བཅའ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས་རུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །སོ། །དགེ་འདུན་ནམས་
 ཀྱི། ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་ཞེས་ནི་གཞུང་འདིས་མ་བསྟན་ནི། མ་སྟོས་ཀྱང་དོན་
 གྲིས་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུས་པས་འདུག་པའི་བྱུང་པར་ནི། གན་རིམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དེ་
 ཞེས་སོ། །འདིའི་ངག་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་དམིགས་
 ནས་བསྐྱབ་པ་གན་རིམ་ལ་ངོས་གཏད་དེ་ཡན་ལག་ལྡན་ཕྱག་འཆལ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་
 ཡན་ལག་ལྡན་ཕྱག་འཆལ་དེ་ཞེས་སོ། །དགོས་པ་ནི་བགེགས་སེལ་བ་སྟེ། འབྲེལ་
 རུང་ལས། དེ་ལྟར་ཕྱག་བྱས་པ་ནི་བགེགས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །བྱུང་པར་
 རི་སྟོན། ཕྱག་ཆན་གཅིག་ལས་མེད་ལ། ད་ལྟར་ནི་སྒྲིས་པ་ དགེ་ཆལ་བྱེད་པ་སྟོན་འཇོ་དང་

བཅས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་དག་གསུངས་སོ། ། དགེ་སྲོང་མ་བྱེད་པ་ན་ཕྱག་ཆེན་བཅུ་བཞི་ཡོད་དོ། ། བསྟེན་རྒྱུ་གསུངས་
བྱེད་པའི་ཆེན་ཕྱག་ཆེན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་དགེ་འདུན་མཁའ་པོར་གསོལ། །
གོས་གྱི་གཉིས་ ནི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པའི་ཕྱག་དང་སྒྲུབ་བྱིན་པའི་ཕྱག་བྱའོ། དང་ལྷུང་བཟེད་
དང་། །གསང་སྟེ་སྟོན་དང་ ནང་དུ། འདུག་ཡོན་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱིས། །སངས་
རྒྱུས་དགེ་འདུན་ དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་འདི་བའི་བྱིས། ལས་བྱེད་ལ་འོ། །
ཞེས་གསུངས་དོ། །འདིར་ལུང་ལས་ནི་ཕྱག་ཆེན་དག་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཆོས་
གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པ་ལ་ཕྱག་ཆེན་གཉིས་ནི་ ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་།
སྒོ་བ་དཔོན་ ཡོན་དེ་འདི། བྱིས་རུང་མཐུན་སྒྲུབ་བ་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས། རང་གི་
དོན་དུ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེའི་འོས་ཉིད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞེས་
སོ། །དེ་གསུམ་པས་སྒྲུབ་བ་བཀའ་འདི་ན་རྒྱུ་ལྷུང་བའི་ཕྱག་བྱ་བར་གང་ན་ཕྱག་ཆེན་བཅུ་གཅིག་གྱུང་ཡོད་དོ། ། གཞུང་
གི་དོན་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀུན་རིམ་ལ་དངོས་གཏད་དེ་ཡན་ལག་ལྷན་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །
ཀུན་རིམ་ལ་ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ཏེ་དྲི་ཀ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཀུན་རིམ་ལ་ཞེས་སྒྲུབ་རོ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱུང་
གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཅོག་ཅོག་པོར་ཀུན་རིམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་འདུག་ནས་གསོལ་བ་གསུམ་དང་ཞེས་སོ། ། སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེད་
པར་ནི་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཅིང་ཞེས་ཏེ། འདིའི་རག་དོན་ལ་གསུམ་ལས།
མཆན་ཉིད་ནི་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ཏེ་ཅོག་པུར་འདུག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་ནི། གུས་པའི་
སྟོན་ལམ་དང་ལྷན་པས་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བའོ། །བྱེད་པར་ནི་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་བ་སྟོན་
ཡུན་བྱུང་བ་དང་ད་ལྟར་ཡུན་རིང་བ་དང་པ་གྲུ་རྩ་བ་ཉིད་བ་ལ་རྟེན་ རྟེན་གྱི་ཆོག་ལ། པ་གཟར་
མི་དགོས་པ་དང་ ད་ལྟར་དགེ་སྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ནོད་པ་ལ། དགོས་པ་འོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། ཐལ་
མོ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་འདི་ཕྱག་འཆལ་བ་ན་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་དུ་སྒྲུབ་ནས་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་སྟེ་ལུང་གཞི་དང་ཀ་མ་ག

ཏི་ལས་ནན་རིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་ཅོག་ཅོག་ཕུར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས་འདི་ན་ཅོག་ཕུར་འདུག་
 པ་ན་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ལོ། ། ཏི་ཀ་ལས། ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །
 དེའང་ནམ་འབྲུད་འགྲེལ་ལས། ཐལ་མོ་དབུག་དབུག་པོར་སྒྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཟུང་
 ཟད་ཁོང་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་པོའང་རུང་སྟེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། ཐལ་མོ་ལྷ་བ་
 ལྷ་བ་པོར་སྒྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་ཆོས་འདི་བའི་ལུགས་དང་ཐལ་མོ་
 ཅར་ལེབ་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་སྟེ་གས་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕུ་རྒྱ་བྱི་གསུང་དོ། ། ཅོག་ཕུར་
 འདུག་པ་ནི་གཞི་འགྲེལ་ལས། ལྟན་ལ་མི་བཞག་པར་ཕུས་མོ་གཉིས་གྱིན་དུ་ཅོག་ཅོག་
 པུར་འདུག་དུ་བཅུག་སྟེ་འོ་ཞེས་སོ། ། ཏི་ཀ་ལས་གྲང་། དེ་ལྟར་སྟན་ལ་མི་འདུག་གོ་
 ཞེས་སོ། ། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱད་པར་ནི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཞེས་ཏེ། འདིའི་ངག་
 རོན་ལ་གསུམ་ལས། མཆན་ཉིད་ནི་སྟོམ་པ་ནོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱུ་འབུལ་གྱི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་པ་ལོ། ། དགོས་པ་ནི་བསྟེན་རྗོགས་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེར་བར་འགྱུར་བ་ལོ། ། བྱད་པར་
 ནི་སྟོན་གྱི་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ལ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ཅེས་འགྲེལ་
 ཚུང་ལས་སོ། ། ད་ལྟར་གྱི་ལ་མཁན་པོས་ངོ་ཆེན་བྱས། ལས་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བད་སྒྱུར་
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ལོ། ། གཞུང་གི་དོན་ནི། བསྟེན་རྗོགས་གྱི་སྟོམ་པ་གནང་
 བར་ཁྱུ་ཞེས། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་པ་ལོ། ། ཇི་ལྟར་
 རོད་པ་ཆོ་གའི་བྱད་པར་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཞེས་ཏེ། འདིའི་ངག་རོན་ལ་གསུམ་
 ལས། མཆན་ཉིད་ནི། གསོལ་བ་གཅིག་དང་བརྗོད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ལས་གྱི་ཆོ་གའོ། །
 དགོས་པ་ནི་དངོས་སུ་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ལོ། ། བྱད་པར་ནི་མཐུན་སྟེན་ཆང་བ་དང་ བར་ཆད་གྱི་
 ཆོས་ནམས་གྲང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས། འགལ་སྟེན་བྲལ་བ་ སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ལ། བརྗོད་མི་དགོས་པ་

དང་ ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བཟོད། དགོས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་གསོལ་བ་གཅིག་དང་བཟོད་
 པ་གསུམ་སྟེ་བཞིའི་ལས་ཞེས་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ནི་ཅིག་
 ཅར་ཞེས་དྲི། འདིའི་ངག་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱི་
 ཆོ་ག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །དགོས་
 པ་ནི་ཆོགས་ཆུང་དུས་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །བྱུང་པར་ནི་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་རབ་བྱུང་དང་
 བསྟེན་རྫོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བར་
 མའི་དགེ་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་དུས་ཅིག་ཅར་ཁད་ནི་བར་སྐྱབ་
 པར་གྱུར་ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ལ་མཚོན་པའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། འདིས་སྟོན་
 ཆོག་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་ཤུགས་གྱིས་འཕེན་ནོ། །དགེ་ལུན་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་དངོས་ཡིན་ལ། སྟོན་གྱི་ཆོ་
 ག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཅིག་ཆར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་བར་བསྐྱབས་
 ཏེ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྲི་ཀ་ལས། སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་དགོས་པ་
 དང་བཅས་པ་ནམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་ ཀྲི་ཀ་ལས་འདིར་ལ་ལ་དག་སྟོན་གྱི་ཆོ་གས་སྟོམ་པ་འཐོབ་ན་
 ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་ཅི་བྱ་སྟེ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན་སྟོན་ཆུང་དག་པའི་གང་ཟག་ནམས་ལ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་
 ཆོ་གས་སྟོམ་པ་འཐོབ་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་དེ། ཆོགས་ཆུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ནམས་གྱིས་སྟོན་གྱི་
 ཆོ་གས་སྟོམ་པ་མི་འཐོབ་པས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །སོ། །

(གཅིག) ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་ལག་པ་ལ།

དེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་ལག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྐབས་སྐབས་པ་དང་། དངོས་གྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 རི། བཅོམ་ལུན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་ལོན་པ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་བྱུང་སྟེ་སྐབས་
 བྱུང་སྟེ་ལག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། །ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་འི་མེད་གཞི་ནི་ དང་སངས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ལམ་ཆེར་
 རྒྱལ་སྐབས་འདིར་བྱུང་པས་ནད་གཡོག་མཛད་པའི་མེད་གཞི་འཆད་པ་ནི་ནོར་ཏེ། དེ་ནི་ནད་པ་ནད་གཡོག་གི་སྐབས་གྱི་
 མེད་གཞི་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མེད་གཞི་ནི། ལུང་གཞི་ལས། སྟོན་གྱི་ཚེ་གས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་རྒྱལ་སྐབས་ལ་མཁན་པོ་མེད་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་མེད་ ཅིང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་
 པ་བྱུང་པ་མེད་ པས། ཆོས་གོས་ལེགས་པར་མ་བཤོས་ཤིང་། སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོན་བག་
 གི་སྟོད་ལམ་གྱིས་བསོད་སྟོམས་སྟོང་བར་བྱུང་པ་ན། ལུ་སྟེགས་ཅན་འཕྱ་བར་གྱུར་པ་
 དང་། དགེ་སྟོང་ཞིག་ན་བ་ལ་ནད་གཡོག་བྱུང་པ་མེད་པས་ཤི་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་
 ཉན་ཐོས་རྒྱལ་སྐབས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་པ་རྒྱལ་སྐབས་ལ་ནད་གཡོག་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 བྱུང་བར་གནང་ངོ་ཞེས་མཁན་སྟོབ་དང་བཅས་པའི་ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་འདི་གསུངས་སོ། །མཁན་
 པོ་དུ་ཡོད། སྟོབ་དཔོན་དུ་ཡོད་མི་ཤེས་ནས། སྟོབ་དཔོན་ནི་ལྷ། མཁན་པོ་ནི་གཉིས་
 སོ། །ཞེས་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་འོག་
 ནས་སྟོན་ལ། མཁན་པོ་གཉིས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་
 རི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བས་དང་པོར་བསྟན་ལ། བསྟེན་རྫོགས་

གྱི་མཁན་པོ་ནི་འདྲ་བའི་ཞར་ལ་འདྲ་བ་བསྟན་ན་ཆོག་ཏུ་བ་དང་རྟོགས་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་
ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་འོ། །གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་
ནས་ཏེ། གནས་པ་ལ་འོ་ཞེས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་ལ་བདུན་
ལས།

དང་པོ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་གནས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཞེས་སྟོན་ཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ལས་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ར་
ཡང་རྒྱ་ཀ་ལས་དང་པོ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་བས། མཁན་
པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་སྟོས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིས་ཡག་དཔལ། ད་ལྟར་ནི་མཁན་
པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིས་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འོ། །འོ་
ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་བརྗོད་བྱ་བསྒྲུབ་
པ་གསུམ་རྫོགས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སམ་
བརྒྱད་པའི་སྟོན་སེམས་པོ། །གཉིས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་གནས་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་
བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་དེ་མཁན་པོ་
ལ་མི་གནས་སམ་ཞེ་ན། གནས་སོ། །འོ་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་བསྟན་
པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་མ་སྟོས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མཁན་པོ་ལ་
གནས་ཞེས་བསྟན་པས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཞེས་དོན་
གྱིས་གོ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཁན་པོ་ལ་གནས་པས་ན་དགེ་
ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པར་དོན་གྱིས་གོ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ནི་གདན་ལ་གནས།

གདན་ཡང་ཁྲི་ལ་གནས་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཁྲི་ལ་གནས་པར་དོན་གྱིས་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་གང་ཟག་གང་གནས་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་གནས་
 ཞེས་སྐབས་ཀྱིས་བྱུང་པོ། །བཞི་པ་ཡུལ་གང་ལ་གནས་ན་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་
 སོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་མ་བསྟན་པའོ། །དེས་འདི་སྐད་སྟོན་
 ཏི། གང་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 དེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདོད་པས་འདུག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དང་པོའི་མཁན་
 པོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མི་སྟེར་བ་ལ་མཐུས་བཀུག་སྟེ་འོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་
 འགའ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པས་འདུག་ཅེས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་ནི་མཁན་བུའི་ཆ་ནས་བསྟན་
 པ་སྟེ། རང་གང་ལ་མོས་པ་དེ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཞུ་བ་སྟེ། དང་པོའི་མཁན་
 པོ་ཁོ་ན་ལ་ཞུ་དགོས་པར་མ་དེས་པའོ། །དང་པོའི་མཁན་པོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་
 ཞེས་པ་ནི་མཁན་པོའི་ཆ་ནས་བསྟན་པས་ཏེ། རང་གི་མཁན་བུ་དེ་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་
 ལེན་པར་འདོད་ཀྱང་གཏད་པའི་ཡུལ་དེས་གོགས་བྱེད་ན་རང་གི་དགེ་ཚུལ་མཐུས་བཀུག་
 སྟེ་ཡང་དང་པོའི་མཁན་པོ་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །ལྷ་པ་ནམ་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་
 གནས་ན་མཁན་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་ཞེས་སོ། །བྱུག་པ་དང་བདུན་པ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་
 དང་། མི་གནས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། མཁན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་
 སྐྱེ་བ་སྟེ། གནས་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། མཁན་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་ཡོད་ཀྱི་མི་གནས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁན་
 པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཞུ་བའི་སྐབས་ལས་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་

སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། འགལ་སྔོང་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །བར་ཆད་
 དིས་ནས་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི། སྐབས་དབྱེའོ་ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གཞིར་བྱས་དེ། བྱུང་པར་
 གྱི་ཚེས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དེ་ན་གང་གིས་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི་དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་
 སྐབས་དབྱེའོ། །དང་པོའི་མཁན་པོ་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་སྟེ་དྲེ་ཀ་ལས། དགེ་ཚུལ་
 གྱི་མཁན་པོ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་ཉིད་པས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དེའི་
 ཚེ་ན་མཁན་པོར་གྱུར་མ་ཟིན་ཡང་དང་པོའི་མཁན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འགལ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལ་
 འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། མཁན་པོ་བྱུང་པར་འགྱུར་བ་ལ་མཁན་པོ་ཞེས་བརྗོད་
 པའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི་བར་ཆད་དིས་ནས་སྐབས་
 དབྱེའོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེའོ། །ཡོངས་
 སུ་མ་དག་ན་སྐབས་མི་དབྱེའོ་ཞེས་བྱུགས་གྱིས་བསྟན་དེ་བར་ཆད་དང་ལྟན་མོ་ཟེར་ན་ཡང་གཞི་ལས། འོ་ན་སོང་ཞིག་ཅེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི། ཁོ་པོས་བྱོང་རབ་ཏུ་དབྱུང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་དབྱེའོ། །ལེན་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་འཁོར་སྔོང་
 བའི་རྣམ་པ་མེད་ན་ནི་སྐབས་མི་དབྱེ་སྟེ། སྐུལ་པའི་སློང་གཞིས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་མཁན་
 པོ་དགོན་པ་བ་དེས་གདམས་ངག་དང་ཇེས་སུ་བསྟན་པ་བྱེད་པ་མི་འོང་ནས་སྐྱེས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་ཇོགས་པར་
 བྱས་ནས་ཡལ་བར་བོར་བ་ནི་མི་རུང་བས་འདི་ཡང་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ། ཁོ་པོ་ཡང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
 བས་ཁོ་པོས་འདི་རབ་ཏུ་མི་འབྱིན་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འཁོར་སྔོང་བའི་
 རྣམ་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཚོགས་ན་ནི་སྐབས་དབྱེའོ། །སྔོ་མ་པ་ནམས་སྦྱིན་པའི་
 གོ་རིམ་བསྟན་པ་ནི། དགེ་བསྟན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང་དགེ་སྔོང་ཉིད་དག་གི་ཞེས་
 སོ། །

འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་མ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི། དགོས་
 པའི་དོན་ནི། ཆེགས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྡོམ་པ་བཟན་པར་འགྱུར་
 པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིན་པོ་གོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རིམ་
 གྱིས་མི་སྤྱོད་བའི་སྒྲོ་ནས་བཟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་ རིན་ལན་བསམ་པ། ལས་བྲིམས་
 གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་མཛོས་ན་རིམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རོ་བྱོ་བ་ཐོབ་ཅིང་མོས་པ་བཟན་པ་མི་ཤིགས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་པ་ལུ་ཡང་དགེ་ཚུ་ལ་ལ་
 སོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་མི་སྤྱོད་བ་སྟེ། བདག་བྲིམ་པ་འཇ་དགེ་ཚུ་ལ་ལམ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྡོམ་གསུམ་སྡེ་མའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱི་མ་
 རུང་མི་རུང་གི་དོན་ནི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་པོ་བྲིམ་པ་ལོ་ནི་བྱུ་ལོན་པ་ལ་ནི་སྡོམ་གསུམ་སྡེ་མའི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱི་མ་རུང་སྟེ། ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་ལོ་བྱད་དུ་གཉིད་ནས་རབ་དུ་འབྱུང་
 བར་བྱ་ཞིང་བསྟན་པར་ཇོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལོ་བྱད་
 དུ་གཙང་བ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་ ཏེ་དགེ་བསྟན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དགེ་ཚུ་ལ་མི་བྱེད་ན་མཐང་གོས་ལ་སོགས་
 པ་དོན་མེད་ཅིང་དགེ་ཚུ་ལ་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དགེ་སྤྱོད་མི་བྱེད་ན་སྡེ་སྡེར་དོན་མེད་པའི་བྱིར། རོ། །ཤྲུག་དང་
 མེ་བ་ར་ལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་སྟེ་གས་ཅན་གྱིས་སྡོམ་པ་ནོད་པ་དང་བྱད་མེད་གྱིས་
 སྡོམ་པ་ནོད་པ་ལ་ནི། སྡོམ་གསུམ་སྡེ་མའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱི་མ་མི་རུང་སྟེ། སྤྱི་སྟེ་གས་
 ཅན་རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། དགེ་བསྟན་ནིད་ལ་ཟླ་བ་བཞི་གནས་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དགེ་
 ཚུ་ལ་མའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བསྟན་པར་ཇོགས་བྱས་ན་ཆེགས་ལས་འདས་པའི་ཉིས་པར་འགྱུར་
 པའི་བྱིར་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ ལུང་གཞི་ལས་ཟླ་བ་བཞིའི་བར་དུ་གནས་པ་སྤྱད་ན་རབ་དུ་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་ཏེ་ཀ་ལས་དགེ་ཚུ་ལ་མ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པར་ཇོགས་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །

རོ་ཞེས་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་བྱས་པ་ལ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་སྦྱི་བར་གསུངས་པས། དགེ་ཚུལ་
 གྱི་སྡོམ་པ་སྦྱི་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྐབས་འདིའི་དྲུག་ལུང་དངས་པ་ལས་བརྩན་པ་བྱིས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བརྩན་
 པར་ཚོགས་པར་བགྱིད་ན་ཞེས་སོ། །ཞུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དྲུག་ལུང་དངས་པ་ལས་བརྩན་པ་བྱིས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་
 བརྩན་པར་ཚོགས་པར་བགྱིད་ན་ཞེས་ལག་དཔལ་དོ། །སྡོམ་དགག་ཆེག་ཡི་གེ་ཆད་པའོ། །སོག་ན་རེ་བྱི་མ་དགག་ཆེག་ཡི་
 གེ་ལྟག་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལུང་གྲུང་ག་ཞི་ཁྲུངས་སུ་དངས་མ་ཐག་དེ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་
 བ་ནི་མཁན་པོ་ཁོ་ན་ལས་འཐོབ་ལ། མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་སྡོམ་པ་སྦྱི་བར་གསུངས་པས་
 གཞོད་དོ། །དེ་ཡང་དྲུག་ལས། རབ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མཁན་པོ་ཁོ་ན་ལས་འགྱུར་ལ་ཞེས་
 པ་དང་། མཁན་པོ་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི།
 དྲུག་ལས་དགེ་ཚུལ་ནི་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ཅིས་པ་དེ་ནི་སྡོམ་པ་དེ་གི་ཚེ་གའི་གོ་རིམ་
 ཅུ་བ་བརྩན་པ་ཡིན་ལ། སྡོམ་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་བྱས་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་
 པ་སྦྱི་ན་ནི། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱིད་ཟེར་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་
 མི་འགྱུར་དེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་བར་མ་ནི་དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་ དེ་ཡང་སྡོམ་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་
 བྱས་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་མ་སྦྱི་བ་འགལ་ཞེ་ན་མཚུངས་སོ། །གལ་ནི་སྡོམ་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ད་ལྟ་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་བར་མ་སྦྱི་འོ་ཞེ་ན། སྡོམ་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། ད་ལྟར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བྱུངས་པས་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྦྱི་འོ་ཞེས་མཚུངས་པའོ། །སོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྡོམ་པ་གསུམ་ཇི་ལྟར་གནས་ཚུལ་ནི་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་བརྩན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་གི་
 སྡོམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བྱུངས་ན་སྡོམ་པ་སྡོམ་པ་ལས་བྱི་མར་གནས་གྱུར་པ་སྦྱི་ན་ཆོད་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་གསུམ་བཞིན་ནོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ལུང་ཞུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་གཞོན་

རྒྱ་དང་དར་ལ་བབ་པ་དང་གན་པོ་ཉིད་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་
 དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནམས་ནི་རྟེན་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཞེས་ལྟར་དོ་ཞེ་ན། གཞུང་དེ་ནི་རྟེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟེན་པ་
 ཡིན་ གྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་གནས་གྱུར་པ་མ་ཡིན། ཉེ་གཞན་དུ་ན་མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྟོམ་པ་གསུམ་
 པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་མ་འདྲེས་པ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ ཉེ་རྣམས་དེ་གཅིག་ ན་དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བས་
 སྟོམ་པ་གསུམ་ཆར་གཏོང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། ཉེ་ལྟ་བས་ན་སྟོམ་
 པ་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ལྟར་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 མཛོས་པ་ན་ དཔེར་ན་ཀ་བ་གཅིག་ལ་ཐག་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྟོམ་པ་
 ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས། དགེ་སྟོང་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོམ་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། ཆོགས་བྱི་མ་དེར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། མཛོད་སྟོམ་
 པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་སེམས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སེམས་པ་གསུམ་རྣམས་ཐ་དད་དུས་
 མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཆོགས་སྒྲ་མ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཉེ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། མཛོད་ལས་ གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་པོ་རྣམས། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད་
 གསུངས་སོ། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དོང་ཅེ་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་
 དུ་ སྟོམ་པ་གསུམ་པོ། ཐ་དད་དེ་དག་ནི་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དེ། སྟོམ་པ་གསུམ་དག་ལ་སྟོག་
 གཅོད་པ་སྟོང་བ་ རྣམ་རིག་མིན་གཟུགས། གསུམ་ནས་ དེའི་ ལྷག་མ་ མ་བྱིན་ལེན་སྒྲུབ་པ་ལ་
 སོགས་པ། རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལྟར་ རྒྱལ་སྐྱེས་མ། ལས་
 ཀྱང་དགེ་སྟོང་གི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་ རྣམ་རིག་མིན་གཟུགས། གསུམ་ཡོད་

ལ་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ བྱང་དོར། ན་རེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་
ལྟན་གྱི་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་མི་གཅིག་བསད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོམ་
པ་ཐ་དད་གསུམ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་
བས། ཡམ་པ་དང་ དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བས། ཡམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། བསོད་
དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བས། རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
མི་རིགས་ཏེ་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་གསོད་བྱེད་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྟོག་ཆགས་
གཅིག་བསད་ན་སྟོག་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྟོད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་གཞོད་དེ། ཉེས་པ་གསུམ་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་སྒྲོམ་པ་སྤྲུམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་བག་ལ་ཞབས་པའི་ཕྱིར་
སྒྲོམ་པ་སྤྲུམ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཉེས་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནི་མ་ཤར་
བ་ན་ཟླ་བ་དང་སྐར་མའི་འོད་བག་ལ་ཞབས་པའི་ཕྱིར། སྐར་མ་ལ་སོགས་པའི་འོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་
ཆ་རྣམས་གྱི་བ་མ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ རྣམས་གངས་གཞན་ཡང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་
གི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ལྟན་གྱིས་མི་གཅིག་བསད་ན་ཁྱེད་ལྟར་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་ཡམ་པའི་དངོས་གཞི་གཉིས་བསྟེན་
པར་འབྱུང་ལ། གསོད་བྱེད་གཅིག་གིས་སྟོག་ཆགས་གཅིག་བསད་ན་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་སྟོག་ཆག་གཅིག་
བསད་པར་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། རོ། །ཡན་ལག་
གི་དོན་ནི། དགེ་བསྟེན་ནི་དང་ཞེས་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་དགེ་བསྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚོད་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་
བདུན་ཡོད་པ་ལས། མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་། མདོད་འགྲེལ་ལས་ལྟ་གསུངས་ཏེ། སྐབས་

གསུམ་འདྲིན་པའི་དགེ་བསྟན་དང་། ལྷ་ ལྷོག་གཙོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤང་བ་ལ་ཆེར་སྤོང་བ་དང་
ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་ཉིན་མཚན་དང་སྤྱི་བའམ་ལོ་གཅིག་ལྷོག་གཙོད་པ་སྤོང་བའི་སྡོམ་བ་བརྒྱ་གསུངས། གཅིག་སྤྱོད་
པའི་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དང་། ཡལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟན་དང་།
གོ་མིའི་དགེ་བསྟན་དང་བདུན་ནོ།།

དེ་ལ་སྐབས་གསུམ་འདྲིན་པའི་དགེ་བསྟན་ནི། སྡོམ་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་གསུམ་
ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ལ་གནས་པའོ། །མིང་ཆེན་འདི་ལྟར་བྱིས་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
ལ་སྐབས་སུ་འགོ་ཞིང་བདག་དགེ་བསྟན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆེག་དུ་འང་སྤྲོས་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་དགེ་བསྟན་དུ་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་མིང་ཆེན་གྱི་མདོར་གསུངས་པ་མཛོད་འབྲེལ་དུ་བྲངས་སོ། །འདིར་མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྐབས་
སུ་འགོ་བ་ཁོ་ནས་དགེ་བསྟན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཕྱི་བླ་དུ་སྤྲུལ། ཉི་འོག་པ་ནམས་ན་
རེ་སྡོམ་པ་མེད་ཀྱང་སྐབས་གསུམ་འདྲིན་པའི་དགེ་བསྟན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་
ཆེ ཕྱི་བླ་དུ་སྤྲུལ། ནམས་ན་རེ་སྡོམ་པ་མེད་པར་ དགེ་བསྟན་དུ། མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ་
དེ་ལྟར་ན་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ལ་གནས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ནམ་པ་བཞི་ལ་མ་གཏོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་
དཔུང་དགོས་སོ། །ཞེའོ།།

ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟན་ནི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
སྤང་བའོ། །ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟན་ནི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་བཞི་ཆང་དང་ལྷ་ལས་
གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་སྤང་བའོ།།

ཡལ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟན་ནི་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གསུམ་མམ་
བཞི་སྤང་བའོ། །མཛོད་དུ་ཀ་རྒྱལ་སྤྲོས་མ་ལས་གཉིས་སྤངས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་གཅིག་

སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ གསུམ་མཐ་བཞི་སྤངས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 རོ། །མཛོད་རྒྱུ་ཀ་གང་སྤོལ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་པ་ནི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤང་བའོ་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་ནི་བཞི་སྤང་བའོ་
 ཞེས་བཤད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལུ་གཟུང་སྤྱི་ལྟ་དགོས་པ་ལ་གསུམ་ཆང་ན་ཕལ་ཆེར་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱེ་བྲག་སྤྱི་
 བ་ལྟར་ན། དང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ནས་བར་དུ་ཉམས་ཏེ་
 ལྷ་གཅིག་སྤང་བའམ་ཕལ་ཆེར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་ལེན་པའི་ཆེ་ཉིད་ནས་སྤྱི་གཅིག་སྤང་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤངས་ན་ཡན་ལག་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་མི་སྤྱི་སྤྱི། བར་མའི་དགོ་བ་ཅམ་དུ་
 འདོད་དོ། །མཛོད་སྤྱི་པ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ངེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པ་སྤྱི་བར་འདོད་ཅིང་། ལེན་
 པའི་ཆེ་ཉིད་ནས་སྤྱི་གཅིག་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པས་སྤྱི་གཅིག་སྤང་བའམ་ཕལ་ཆེར་
 སྤང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །མཛོད་སྤྱི་པ། དེ་དང་མཐུན་པར་ སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས་ སྤྱི་གཅིག་
 པ་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་བ་དང་། ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་བ་དང་། བསམ་ཅད་སྤྱོད་བ་དང་། ཉིན་མཆན་དང་ཟླ་བའམ་ལོ་གཅིག་
 སྤྱི་གཅིག་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱ་བམ་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་
 གཅིག་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་དགོ་བསྟེན་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྟུ་བ་པ་ལྟ་ཆར་ཆང་བས་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཀྱིས་པ་སྤྱི། མི་ཆངས་སྤྱོད་ཅམ་པོ་མི་སྤང་ཡང་ལོག་གཡེམ་སྤང་བའོ། །

ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་ནི། ཡང་ཡང་ཟང་གི་ནི། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་མི་རྣམས་ན་ལྟ་བུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་བསྟུ་བ་པའི་གཞི་ལོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་ ལུང་། འབྱེལ་བ་ལས་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་གཏན་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱི། བྱིས་སྤངས་པའི་དགོ་བསྟེན་བསྟུ་བ་པའི་གཞི་ལྟ་སྤངས་

བ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་གནས་པ་དང་ཞེས་པའི། ལས་ཀྱང་། བྱིས་པ་
 ཉིད་ལ་ཡང་དེ་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་གྲོང་པའི་ཚས་ལས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པའོ་ཞེས་སོ། །གོ་
 མིའི་དགོ་བསྟེན་ནི་བྱུང་པའི་དགོངས་པའི་རྒྱན་ལས་གསེས་སྤྱིང་གི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་དེ་སྤྱིད་འཛོའི་
 བར་དུ་ལེན་པ་ནི་གོ་མིའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདམས་ངག་གོ་ཞེས་ལག་པ་དེ། སྒྲིམ་
 བ་ ཕུ་ཐུ་ཐུ། བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དེ་སྤྱིད་
 འཛོའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ནི་གོ་མིའི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལག་པ་ཅིང་། དེ་ལྟར་
 སྒྲོབ་དཔོན་མཆེ་བའི་སྤྱིས་ཀྱང་ལག་པ་དོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིའི་སྤྱི་པ་ལ་ནི་གོ་
 མི་མེད་ལ་ཕལ་ཆེན་སྤྱི་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་དྲི་པ་ཀ་ར་ཕྱི་རྩོུ་ན་གསུང་ཞིང་། གནས་བརྟན་
 པའི་མན་ངག་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་ གོ་མི་ཞེས་པ་བཙུན་པའི་མིང་སྤྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་བྱིས་
 པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཡང་། སྒྲིམ་པ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཙུན་པའི་ཆ་ལུགས་བྱས་པས་གོ་མི་ཞེས་བཏགས་དེ། བཙུན་
 པ་བཏགས་པ་པའོ། ། རོ་། །གལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན་བརྒྱད་ཡོད་པར་རིགས་དེ། མདོ་སྤྱི་ལས།
 ནམ་འཛོའི་བར་གྱི་བྱིས་ས་མ་མཚོས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མཚོས་པ་དེ་ལ་ཡང་དགོ་བསྟེན་
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིང་དགོ་བསྟེན་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་དོན་དགོ་བསྟེན་
 རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་དེ། མདོད་ལས་གཞན་ལ་འང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཞེས་དགོ་
 བསྟེན་ལས་གཞན་ལ་ཡང་བསྟེན་གནས་ཡོད་ཅེས་དེ་དགོ་བསྟེན་ལས་གཞན་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་དང་། བསྟེན་གནས་ནི་བཞན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འཐོབ་ལ། །དེ་
 དག་ནི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་པར་མི་རིགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་རྣམ་བཞེར་གཏོགས་པར་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ཐུན་བཞེན་དུ་དགོ་བསྟེན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། སོ་སོ་
 བར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ཐུན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་རྣམ་བཞེར་མ་གཏོགས་པར་བལ་བར་འགྱུར་ལ། གསུམ་ལ་སྐྱབས་

སུ་འགྲོ་ཡང་འཁོར་ནས་བཞིར་མ་གཏོགས་སམ་ཞེན་དཔྱད་དགོས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
 ཅམ་ལ་སྟོས་ནས་དགེ་བསྟེན་བདུན་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་པའི་ལུགས་
 ཀྱི་དགེ་བསྟེན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ལྷ་པ་དང་དུག་པ་སྟེ། དགེ་བསྟེན་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ། སྐབས་འདིར་སྤང་བ་ནི་ཡོངས་ཚྩ་གས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་གཞི་དང་ཀ་མ་
 ཤེད་ལས་བསྐྱབ་པ་ མི་ཚངས་པར་སྟོད་བ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་ཞེས།
 བཟོད་པའི་ཚེ་གས་ཤེས་ འདི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་འགྲོར་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་དགེ་བསྟེན་མི་བྱེད་པར་རྒྱུ་
 མ་མི་སྟོང་བའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་བྱིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོམ་ན་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་ཚངས་སྟོད་སྤང་མ་རྣམས་དེ་བསྐྱབ་པ་ལྷུན་ལྷན་ཡང་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་མི་སྟོང་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།། སོ།།

གཉིས་པ་དགེ་བསྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ལ། ཡོངས་ཚྩ་གས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྟོམ་
 པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྤང་བྱ་ལྷ་སྟོང་བ་ཡང་དག་པར་
 སྤངས་པ་ནི་དགེ་བསྟེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ།། །གསུམ་པ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོབ་པའད་ནི་ལྷ་པ་
 སི་ཀ་ཞེས་ཏེ། ལྷ་པ་ནི་ཉེ་བའས་བསྟེན་པ་ཡིན་ལ། སི་ཀ་ནི་དགེ་བ་ཡིན་པས་དགེ་
 བསྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་འབྲེལ་ལས། དགེ་བའི་ཚེས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་སྤང་གསུངས་པ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ།།

དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགེ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་
 མཚན་གྱི་སྟོན་སྟེན་ཕྱེན་དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ཏེ། དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་
 པ་དང་། སྤྱིར་བསྟན་གྱི། རྟེན་ཀ་ལས། དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་རིག་ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྤང་བྱ་བཅུ་སྟོང་བའི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་

ཟག་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྤང་བྱ་བཅུ་སྟོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་དགེ་
ཚུལ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་པལ་དེ། པལ་ཏྲ་ལྷ་ན་ཕྱི་འཁུན་པས་ དགེ་ཚུལ་གྱི་གར་
གྱི་སྤྲེལ་པ་མེ་ར་ཞེས་ཟེར་ཅི་ལུ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བས། སི་སྤྱི་ཏའི་སྤྲེལ་དུ་བྱ་མ་ཆ་ལ་ཨི་ར་ག་ཙ་ཏི་ཞེས་
སྤྱི་ཏའི་ཁྱེན་བྱིན་པས། མིག་མཆི་མས་གང་བ་དང་འབྲེལ་བས་ན་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་
མཆི་མས་གང་བ་དེས་ཐག་ཉི་བ་མཐོང་ཡང་ཐག་རིང་བ་མི་མཐོང་བ་ལྟར། དགེ་ཚུལ་ཡང་
ཐག་ཉི་བ་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བར། རང་གི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ཉན་དུ་རུང་ཡང་། ཐག་
རིང་བ་མི་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བར། དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཚེག་ན་མས་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཐོས་
སུ་མི་རུང་བས་ན་ ཐ་མེ་ར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡལ་སྤྲེལ་དུ་ཅི་ལུ་ཞེས་པ་
གཡོག་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་མའི་བྱ་བ་ལ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་དོན་གྱིས་ན་དགེ་ཚུལ་ཞེས་
བྱའོ།

དགེ་སྟོང་ནི་ད་དག་གིས་ཞེས་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགེ་སྟོང་གི་དབྱེ་
བ་ནི། རྣམ་འབྲེད་ལས། མིང་གི་དགེ་སྟོང་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དང་། སྟོང་བའི་
དང་། ཉན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་
པའི་དགེ་སྟོང་དང་ལྔར་བྱེ་སྟེ། དགེ་སྟོང་བཏགས་པ་བ་ གསུམ། དང་མཚན་ནི་ད་པ་
གཉིས་ཏེ། ཅི་རིགས་པའོ།

མཚན་གྱི་སྟོན་པ་བྱེ་ན་དགེ་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ཏེ། དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་མ་
བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་ནི། སྟོང་བ་བདུན་
ལོར་དང་བཅས་པ་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་སྟོང་པ་དང་ལྔན་པའི་གང་ཟག་སྟེ། ལྷོ་

ཀ་ལས། སློང་བ་བདུན་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ ཡིད་ལས་
 གཞན། ལུས་དང་དག་གི་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སློང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ནི་
 དགོ་སློང་ཡིན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དགོ་སློང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ནི། བིཊཱ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལས་
 དངས་ན་ རོན་དམ་པའི། དགོ་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རོན་འཚོལ་ཞིང་ཚས་དང་ལྷན་
 པའི་བསོད་སྦྱོམས་སློང་བས་ན་དགོ་སློང་ཞེས་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དོ།
 མདོ་སྡེ་ དཔྱད་པ་ནིར་གཞག་དང་དགོ་སློང་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ། ལས་ནི། དགོ་བ་སློང་དང་ཟས་
 སློང་དང་། །ནི་བར་ཞི་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །ལེགས་པར་འཚོ་དང་ལམ་ཁྱུགས་
 དང་། །ཡིད་འོང་ཕྱིར་ན་དགོ་སློང་ཡིན། །ཞེས་ནམ་པ་བདུན་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་མ་སྤྱོད་
 མ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་བྱི་མ་བྱི་མ་མི་བྱོལ། །འོ་ན་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་
 བསྟེན་པར་ཛོགས་པའི་སྤྱོད་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་ཡངས་དོག་གཉིས་ལས། སྤྱོད་དོག་
 པའི་དབང་བྱས་ན་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས། ཛོགས་པར་བསྟེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དགོ་སློང་
 དང་དགོ་སློང་མཐོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཛོགས་པར་མ་བསྟེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 བསྟེན་པར་ཛོགས་པའི་སྤྱོད་དགོ་སློང་པ་མཁོ་ན་ལ་འཕྲུག་ཀྱང་། སྤྱོད་ཡངས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་ཡང་བསྟེན་པར་ཛོགས་པའི་སྤྱོད་འཕྲུག་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ བསྟེན་
 པར་ཛོགས་ཞེས། ལས་ཛོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་
 བྱ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ནི་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ནི་བར་
 གྱུར་པ་ནི་བསྟེན་པར་ཛོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཛོགས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ལ་བསྟེན་པ་ནི་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སློང་གི་

སྒྲིལ་ཡངས་དོག་གཉིས་དེ། སྒྲིལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་སྒོང་གི་སྒྲིལ་དགེ་ལྟོགས་པ་ལ་མི་འདུག་ཀྱང་།
 སྒྲིལ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཤི་ལྷ་ཆར་ལ་དགེ་སྒོང་གི་སྒྲིལ་འདུག་ཤི། དགེ་སྒོང་ངལ་བ་མི་སྤུལ་ཞེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རང་གི་ནམ་མཁའ་ལས། ཆོས་འདི་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་དགེ་སྒོང་གི་ཆོག་ནམ་པར་གནས་སོ། །དེ་
 བས་ན་དགེ་ལྟོགས་ལ་ཡང་འདི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་དེ། འདི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སྒོང་གི་ཆོག་འདི་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་ངལ་བ་
 མི་སྤུལ་བ་འདི་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་ལྷ་པའི་དགེ་སྒོང་ལྟ་ཞེས་སོ། །

(གཉིས།) དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞར་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ།

དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་དེ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐབས་སུ་
 འགྲོ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཆོག་ཚུལ་པ་དང་དགེ་བསྐྱེད་ནི་དང་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་
 ལ་གཉིས་དེ། སྐབས་དོན་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱི་དོན་དང་། ཐུན་མོང་བ་སྐབས་འགྲོའི་སྤྱི་
 དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ལན་པ་ཤོ། དགེ་བསྐྱེད་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ཤོ། ཆོགས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་ཤོ། །གཉིས་
 པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲུང་བ་ནི། རང་དགེ་བསྐྱེད་ཅུ་
 པོར་སྒྲོལ་ན་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྷན་ལ་སྒྲུངས་ཀྱང་འཕྲོག་སྟེ། དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། སྒྲིམ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ། གནས་
 པ་ནམས་ཡིན་གྱི་ཞེས་པ་ཤོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནི་མཁན་པོར་འོས་པ་ལས་སྒྲུང་
 སྟེ། རང་གི་དགེ་བསྐྱེད་ནི་དུ་ཉི་ལྟ་བུ་སྐབས་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 དོན་གང་གིས་སྒྲུང་བ་ནི་སྤྱི་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་པ་འཕྲོག་པ་ལྟ་ཞེས་པ་ལ་མི་འདུག་གྱི་

བར་ཆད་དང་བུལ་བ་དང་ལེན་འདོད་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་བྱང་ངོ་། །
 གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་བྱང་བ་ནི་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་
 བྱང་བ་ནི། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟེ་ཀམ་ཤ་ཏི་དུ་བལྟ་ལོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བ་
 རྒྱབས་འགྲོའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏི། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏི། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པ་དོས་བཟུང་བ་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་
 ཏི། །དང་པོ་ནི། རྒྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱབས་གཞན་ནས་
 བཤད་ལ། རྒྱབས་འདིར་ནི་རྒྱབས་འགྲོའི་དགོས་པ་དེ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་
 བརྟན་པོ་སྦྱོ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྒྲིམ་
 པ་མི་སྦྱོ་བས། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ནི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྦྱོ་བ་པར་
 བྱེད་དེ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ། དེས་ ཕྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ། དེ་རི་ལྟར་སྦྱོ་བ་
 སྟུམ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལོ་ནི་བར་
 སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟན་པར་བྱེད། ཆོས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟན་པར་བྱེད། དགེ་
 འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཟླ་གོགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏི། ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ ཡུལ་
 གཞན་གྱི་ཆོང་དུས་སུ། འགྲོ་བའི་ལམ་དཔོན་དང་། ཐོབ་བྱའི་དོན་ཆོང་ཁེ་དང་། ཟླ་གོགས་
 ཡོད་པ་ལ་བརྟན་ནས་ཆོང་ཁེ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱོ་བ་བཞིན་ ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་
 བྱིར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དང་ཐོབ་བྱའི་དོན་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཟླ་གོགས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟན་ནས་
 ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འོང་བར་འདུག་སྟུམ་སྟེ། ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱོ་བ་ཡིན། འོ། །

གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། གཞུང་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲིམ་སྟོང་བ་ནི། རྒྱ་ལས། ལྷ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཡང་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། རྒྱ་ལས། སྤྱབས་འགྲོ་ལ་བརྟན་ནས་ལྷ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་སྤྱི་བར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱབས་འགྲོ་ཙམ་པོ་ལ་བརྟན་ནས་ལྷ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤྱི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེས་འབྱུང་གི་སྤྱབས་འགྲོ་ལ་ནི་ལྷ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་རྒྱུར་དགོས་དེ། ལྷ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་ནི། སྤྱི་ཡང་དེས་འབྱུང་གི་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དགོངས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྱབས་འགྲོ་མེད་པའི་ཚེ་གས་སྒྲིམ་པ་མི་སྤྱི་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། མ་བཟང་གི་ཚེ་གས་དུ་གཅུ་སྤྱབས་འགྲོ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསྟན་པར་ཚེ་གས་པ་ལས་གཞན། ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་གས་དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ཚེས་ཅན། སྒྲིམ་པ་མི་སྤྱི་བར་ཐལ། སྤྱབས་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་འབྲེལ་ལས་འདིར་བསྟན་པར་ཚེ་གས་པའི་སྤྱབས་སུ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་ཚེ་གས་བརྟན་མི་དགོས་པོ། །ཞེ་ན། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱབས་འགྲོ་དངོས་མེད་ཀྱང་སྤྱབས་འགྲོ་འདི་དོད་གསལ་བ་འདེབས་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟན་ནས་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད། །ཚེ་གས་ལས་བྱུགས་བཅེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱུགས་བཅེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་ལ་བྱུགས་བཅེ་བར་མཛད་དུ་གསལ་ལོ་ཞེས་དག་འདུན་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ཅིང་། བསྟན་པར་ཚེ་གས་པ་མཛད་དུ་གསལ་ཞེས་ཚེས་ཀྱི་མཚེ་གས་ལྷ་ལས་འདས་པ་ལ་བསྟན་པར་མཛད་དུ་གསལ་ཞེས་ཚེས་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལོ། ། རྒྱ་ལས་ལྷ་ལས་འདས་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི་བསྟན་པར་ཚེ་གས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པོ། ། འབྲས་བུ་ཚེས་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱ་སངས་རྒྱས་དང་དག་འདུན་ལ་ཡང་སྤྱབས་སུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་

ཏེ། འབྲས་བུས་རྒྱ་ཤེས་པ་ཡང་དག་གི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །གསུམ་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་མེད་
 པར་སྡོམ་པ་སྒྲུབ་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་
 ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ ལྷ་པོ་ན་རེ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་
 མེད་ན་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཏེ། རྒྱ་ལས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་
 སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བས་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཟེར་རོ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་གཞུང་མང་པོ་
 མཐོང་སྟེ། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་
 སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་
 བཤད་ཅིང་། རི་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་
 པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་པོ་ལས་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཐར་
 པའི་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྡོམ་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་སྡོམ་པ་
 མི་འཐོབ་ཅེས་བཤད་དོ། །འདོད་ཚུལ་དེ་དག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དགག་
 པ་དང་། ལྷ་པོ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་པོ་གཞི་ནས། ཀྱན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་
 བྱིས་པ་གཉིས་དང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་འཆར་ཀ་དང་
 ཉེ་སྟེ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་ནམས་ལ་ཆོས་ཅན། སྡོམ་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། སྡོམ་པ་ཡིན་
 དུས་ན་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་སྟེ་ཕྱིར་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་དང་དེའི་འོག་མ་གཉིས་དོ་མ་བསྐྱོགས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཉེ་སྟེ་སྟེ་ག་
 བྱོལ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེ་སྟེ་སྟེ་ག་ལྷ་པོ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་ལོ། །
 འདོད་ན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་སྡོམ་པ་མེད་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་མི་རིགས་པ་

ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ནམ་
 པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས་ཀྱང་། བདག་བྱིས་འདི་ན་གནས་ནས་དཀའ་བས་འཆོ་
 བར་འགྱུར་བས། བདག་རབ་དུ་བྱུང་ལ་ཆེགས་ཆུང་དུས་འཆོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཇི་སྲིད་
 འཆོའི་བར་དུ་ཆངས་པའི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །སྟམ་ནས་དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་
 འདི་གས་སྦྱོབ་གྱི་ཕྱི་མས་གོས་པས། གཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་བསྐྱེད་
 པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེང་
 སང་གི་རབ་བྱུང་ནམས་ཆོས་ཅན། ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་སྦྱིས་པར་ཐལ། ཕལ་ཆེར་
 ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ ལུ་གསུམ་པ་ནམས་ནི་ཤིང་བུ་འཕྲོ་དང་།
 མདའ་གསུམ་པ་ནམས་ནི་མོ་ཁྱེད་འཕྲོ་སྟེ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་གསུང་ངོ་། རོ། དེང་
 སང་རབ་བྱུང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་སྦྱིས་པར་འདོད་ན་ནི་ དགེ་འདུན་ལ་སྦྱར་བ་འདི་བས་པ་ཏེ་
 ཅང་ཐལ་ཆེས་ཤིང་། དེང་སང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་གནས་པར་ཐལ་བ་ལས། དེང་སང་
 ལུང་གི་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ གསུངས་
 ལ་མོགས་པ། གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་
 སྒྲིམ་པ་མི་སྦྱོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་མི་སྦྱོ་ཞེས་བསྟན་པ་
 ལྟོ། །མདོ་ཙམ་ལ་དུ་སྒྲིམ་པ་སྦྱོ་མི་སྦྱོའི་འགྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་
 མེད་པར་སྒྲིམ་པ་མཉོས་ན་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་མི་སྦྱོ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཅམ་པོ་ཞིག་ནི་སྦྱོ་སྟེ་
 སྦྱར་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་བྱུང་བོ། །འོ་ན་དང་པོ་འདི་གས་སྦྱོབ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཕམ་ལེགས་

སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཕྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེས་ན། བསམ་པ་གནས་གྱུར་པས་སྒྲིམ་པ་གནས་གྱུར་ཏམ་མ་གྱུར་སྒྲིམ་ན། སྒྲིམ་པ་གནས་གྱུར་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས་ཆོས་ནམས་སྒྲིམ་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ལས་མཛེས་དག་འཕོ་དང་ཀུན་དག་འཕོའི་ཆ་བོའི་བྱུང་བས་ཤེས་སོ། །འཛིགས་སྒྲོབ་གྱི་བསམ་པ་དང་ལེགས་སྒྲིམ་གྱི་བསམ་པ་དང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་གསུམ་པོ་བསམ་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་གྱུར་ཏེ། དག་བཅོས་ཐོབ་པར་གསུངས་གྱི། སྒྲིམ་པ་ལན་གསུམ་སྒྲངས་པར་ནི་མ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་བཟླས་པ་ལས་འཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ དེ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་བདེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མར་མེ་གཅིག་ལས་མར་མེ་བརྒྱ་སྟོང་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན། གྱི། སྒྲིམ་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། བྱིན་པ་སྒྲང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་སྒྲོབ་མས་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ན་འཕོགས་པ་པོ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། དགེ་བསྐྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་དག་ནི་རེ་རེར་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་པའི་ཡུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ལུགས་མང་ཡང་། བྱེ་བྲག་སྐྱབས་པའི་ལུགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲིམ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་དབང་པོ་རྣམས་པའི་རིགས་སུ་འོངས་པ་བསྐྱེད་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དེས་མཆན་མོ་གཅིག་ལ་སྟོད་ལ་བདུད་བདུལ། ནམ་གུང་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། ཐོ་རངས་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཟད་པ་

དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡི་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུ་ཆེ་
 དེ་ཉིད་ལ་འཆང་བྱ་བ། སྐྱེ་བ་མཐའ་མའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པར་ནི།
 མཛོད་ལས། འཕགས་པ་མིན་ ཉེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན། ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་
 སྤྱོད་དང་། །སྐྱེ་མཐའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ ཕུལ་ན། ནི་ བསོད་ནམས།
 གཞལ་དུ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྤྱི། འགོག་
 པའི་བདེན་པ་རྣམས་སུ་གྱུབ་པར་འདོད་ཅིང་། དག་འདུན་ནི་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་
 སོ། །སངས་རྒྱས་དང་དག་འདུན་གཉིས་ཀའི་གཟུགས་སྐྱེ་ནི་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་
 པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་ནི་སེམས་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་སོ། །ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དག་འདུན་ནི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ས་པུ་རྒྱན་མཐའ་མན་ཆད་ཀྱི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དོན་དམ་
 པའི་ཆོས་དང་དག་འདུན་འཕགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱིར་མི་རྣམས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འོན་ཀྱང་ ནི་མཛོད་ལས། གང་དག་ དགོན་མཆོག་ གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །སངས་
 རྒྱས་ དང་ དག་འདུན་ རང་རང་གི་ བྱེད་པའི་ཆོས། །ཡི་ཤེས་དང་སངས་རྒྱས་ནི་ མི་སྒོ་བ་པ་
 དང་ དག་འདུན་སྒོ་བ་པ་དང་མི་སྒོ་བ་པ་ གཉིས་ཀ་དང་། །སྒོ་བ་པ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་སྒོ་བ་དག་
 བཅོམ་པ་འོ། །ཆོས་ནི་འདུས་མ་བུས། སྤྱང་ན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་སྤྱི་པ་
 ནི་གཞན་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་ལ་ཆོས་རྣམས་སུ་མི་འདོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དང་དག་འདུན་གཉིས་
 ཀྱི་རྟེན་སྐྱེ་དང་བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྤྱི་དེ་ལྟར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་
 བཤད་དོ། །སྐྱབས་འདིར་ནི་བྱེ་བྱག་སྐྱེ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་གཟུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྟེན་ནི། སྤྱིར་ན་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་
བར་འདོད་པའི་འགོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ནི་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་
བའོ།།

གསུམ་པ་སྐྱབས་འགོའི་ངོ་བོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན། དག་གི་ནམ་པར་རིག་
བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། བཟོད་འབྲེལ་ལས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཅི་ཞེ་ན་དག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་། བཟོད་ཀྱི་འབྲེལ་
བཤད་གང་ཞིག་ལས། དག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། རྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ཏེ། ཁས་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི་ཕུང་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་ཀུན་
ནས་བསྐྱབས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡི། སེམས་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ།།

བཞི་པ་ཆོག་གང་གིས་སྐྱབས་འགོ་སྤང་བ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ།
སྦྱོར་བ་ཕུག་མཆོད་དང་། དངོས་གཞི་རྗེས་སྦྱོས་ལན་གསུམ་དང་། མཇུག་བསྐྱབས་བྱ་
བཤད་པ་དང་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཕུག་བྱ་བའོ།།

ལྔ་པ་སྐྱབས་འགོ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ནི། ལུས་ཀྱི་རྟེན་འགོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ། བསམ་
པའི་རྟེན་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་འདོད་ཅིང་སྐྱབས་གནས་ཤེས་པ། བད་སྦྱོད་པའི་ཆོ་
གའི་རིག་བྱེད་དང་གསུམ་ལས་སྦྱོརོ།།

དུག་པ་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབས་བྱ་ནི། བརྒྱད་དེ། སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
ནས་ལྷ་གཞན་ལ་ཕུག་མཆོད་སྤང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་
འཆོ་སྤང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་མཐུན་འཇུག་སྤང་བ་

སྒྲི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་པོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་སྒྲི། ལུས་སྒོག་བྱ་དགའི་ཆེད་དུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྤང་པ་དང་། རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མི་བཅུ་པ་དང་། རྩས་དང་རྩས་སུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་ཞིང་ཅི་ཟ་ཅི་འབྱུང་གི་སྤྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། རྩས་རྟག་རྩ་སྐྱབས་འགོ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཐ་ན་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་སྐྱབས་འགོ་བྱ་བ་དང་། ཐོགས་གང་དུ་འགོ་ཡང་ཐོགས་དེའི་སྐྱབས་གནས་ལ་བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་གསུང་དོ།།

བདུན་པ་སྐྱབས་འགོའི་ཕན་ཡོན་ནི་བརྒྱད་དེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཆོ་རབས་སུ་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་པ་ནམས་ཟད་ཅིང་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་སོང་དང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་སྦྱོར་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པས་མི་རྒྱུགས་པ་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྱུར་པ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྱོང་། རྩ་སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྒྲོད་དུ་རྒྱུང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡི་གཏོར། །ཕུལ་གྱིས་བཅལ་བས་གཞལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་ཡོང་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་བཞད། པ་དང་། ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོག་གིས་དགེ་བསྐྱེད་ཉིད་དང་དགེ་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོག་གི་འགོ་རྩམ་པ་དང་ཞེས་པ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་ཟུར་བྱ་བ་སྒྲི། རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགེ་བསྐྱེད་

དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་ལ། སྐྱབས་འགོ་ཉི་ཆེ་ལན་གསུམ་བཅོད་ནས། དེའི་
 འོག་དུ་དགེ་བསྐྱེད་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས། དུའམ་དགེ་ཚུལ་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཅོད་ཅིས་ཟེར་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། དེ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ལུང་གཞི་ལས། སྐྱབས་འགོ་དང་གཟུང་དུ་གསོལ་སྟེལ་ཞིང་། ལན་གསུམ་
 བཅོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་འདོད་དེ་དང་མཐུན་པར་
 ལུང་ཐུན་ཆོག་ལས་ལས། དགེ་བསྐྱེད་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་ཆོག་འདི་སྐྱབས་ནས་བཤད་སྐྱང་
 གྱི། འོན་ཀྱང་ལུང་གཞི་དང་མདོ་ཙམ་ལས་སྐྱབས་འགོ་དང་གཟུང་དུ་གསོལ་སྟེལ་
 བ་འདི་ཆོག་ནམ་དག་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་ཟུར་
 ཟེབ་སྟེ། སྐྱར་སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་གཟུང་དུ་གསོལ་ལན་གསུམ་བྱེད་པའི་
 ལུགས་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པ་བཅོད་པའི་འོག་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་བཅོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པ་བཅོད་པ་ནི་དགེ་བསྐྱེད་ནམས་གྱི་ནི་ལྟའོ། །དགེ་ཚུལ་ནམས་
 གྱི་ནི་བཅུའོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་སོ། །ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ་ཞེས་པ་འདིར། སྟོན་
 གཅོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དག་ག་ཆོག་དུ་བཅོད་དམ། སྟོན་གཅོད་པ་སྤངས་དེ་ཞེས་སྐྱབ་
 ཆོག་བཅོད་ཅེ་ན། མི་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་མི་བྱ་བ་ལ་ཡང་འདུག་སྟེ་གཏན་སྤངས་སུ་གོ་བའི་
 དེས་པ་མེད་པས། སྟོན་གཅོད་པ་སྤངས་དེ་ཞེས་བཅོད་པའོ། །བསྐྱབ་པ་བཅོད་པ་འདི་
 ལན་ཅིག་བཅོད་པ་སྟེ། ལུང་གཞིའི་དགོངས་པའོ། །ལུང་ཐུན་ཆོག་ལས་ལས། དགེ་
 བསྐྱེད་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་ཆོག་འདི་སྐྱབས་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅོད་པའི་མཐུག་ཐོག་སུ་བདག་
 ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་དགེ་ཚུལ་མར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་བཅོད་
 པ་ལན་གསུམ་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བཤད་སྐྱང་སྟེ། ལུང་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་

སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཞེས་བཤད་སྟངས་
སྟེ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བ་ནི། རང་གིས་དགེ་བསྟན་ནི་དུ་
ཞེས་པ་ནས། དག་ན་ཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

(གསུམ།) རབ་རྟ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ།

འདིའི་སྒྲིའོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ རབ་རྟ་འབྱིན་པའི་ཞུ་བ་བྱས་པའི། དགོས་པའི་
དོན་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་བརྒྱད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ དགེ་འདུན་
ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་རྟ་བྱུང་ན་མ་ཞུས་པའི་ནིས་བྱས་འབྲུང་བ་ལས་ཞུས་པས། མ་ཞུས་པའི་ནིས་བྱས་ཁེགས་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་སྟེ། བདག་རབ་རྟ་འབྱིན་པ་དགེ་འདུན་ལ་ཞུས་ན་བདག་གིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལ་འདུག་
བར་མི་རིགས་སྟུང་དུ། བྲིལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ་བ་དང་། རབ་རྟ་འབྱིན་པ་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་དགོས་པར་
བཅས་ནི་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པར་མཛད་པས། རབ་རྟ་བྱུང་བ་དེ་དགེ་འདུན་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་
བ་དང་། ཚོགས་པ་གཅིག་པར་ དགེ་འདུན་དང་རབ་རྟ་བྱུང་བ་སྟེ་ཕན་ཚུན་བསམ་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་
པ་ འགྱུར་བ་དང་། ཕ་མས་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་ན་མས་ཀྱིས། བར་ཆད་མཐོང་ན་
འདྲན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་སྟོག་དུ་རབ་རྟ་བྱུང་ན་ལག་དུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་
ཅུང་བ་བྱག་བྱབ་དུ་རབ་རྟ་བྱུང་སྟེ། མངས་ཀྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱིན་དོགས་ཡོད་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལ་ཚོགས་སུ་ཞུ་
དགོས་པར་བཅས་པས། བསྟན་པ་ལ་མ་མི་འབྱིན་པ་དང་། ལུང་གི་མྱོང་གཞི་ལས་བྱུག་པའི་བྱ་ཁྱུ་མ་ན་མས་
ཀྱི་ནང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་རྟ་བྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། སྐར་བའི་ཆོག་སྟོང་བ་ དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བ་ནི་ཁྱུ་ན་མ་
ཞེས་སྐར་བ་འདེབས་པ་སྟངས་ལའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཞེས་གཞི་འབྲེལ་ལས་སོ། ། འོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པའི་དོན་

ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ཁྱུ་བ་ནི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ལ་ཁྱུ་བ་སྟེ། དགེ་སློང་
བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་གངས་ཆང་བ་ སྟེ་དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་པ་དང་། བཞིར་མ་ཆང་ན་དགེ་འདུན་ཉིད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་སྤང་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཐོས་པའི་ཉི་འཁོར་ན་གནས་ གཞན་དུ་ན་རང་ཆེག་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། པའོ།

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་ཁྱུ་བ་ནི་ཆོས་དགུ་ལྡན་གྱིས་ཁྱུ་སྟེ། བསྟན་ཐོགས་གྱི་
སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་ སྦྱིར་བསྟན་ལས་དགེ་སློང་བསྟན་པར་ཐོགས་པ་ཅན་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སོ།
མཆན་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་པ་དང་། སྦྱིར་བསྟན་ལས་མཆན་དང་ལྷ་བ་ཁས་སྤངས་པ་དག་གིས་
ནི་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། བ་སྟོང་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་། རེག་པའི་ཡུལ་དེ་སྦྱུལ་སྦྱག་ལ་ཐོགས་
པར་བསྐྱར་ན་ནི་སྦྱིར་བསྟན་གྱི་ཁྱེ་ཀ་ལས་རེག་པ་ལ་ཐོགས་པ་དག་ནི་བ་སྟོང་གྱི་སྦྱིར་ནམ་པར་བཞག་ཅེས་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་
ཐོགས་པར་མི་སྦྱིད་པར་བཤད་པའི་གནས་གྱིས། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་ སྟེ་གཞན་དུ་ན་སྟོ་མགུ་སྟོད་པ་ལ་ཐོགས་པས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དང་།
དགེ་འདུན་ལ་ལྟོས་པའི་མཆོམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་ སྟེ་མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་
ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། དང་། མཁན་པོར་ཕྱོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ མཁན་པོ་
རང་གིས་ཁྱུ་བའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་ཅེས་གསུངས་པས་ཤེས་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་གཏད་པའི་ཡུལ་བ་དད་པའི་ཕྱིར་
རོ། དང་། ཁྱུ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས་པའོ། གཞན་དུ་སྐབས་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། བ་སྟོང་
གསུམ་ལྡན་ནི། སྦྱ་ཤེས་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ སྦྱིར་
བསྟན་ལས་སྦྱ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པའི་གནད་གྱིས་སོ། པའོ། རྟག་པོ་དེ་དག་གི་དང་པོ་དུ་གཉིད་དགེ་སློང་ཆོས་དུ་གཉིད་ལྡན་ཞེས་
བྱ་སྟེ། ཆོ་ག་ནམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་ཆོས་དུ་གཉིད་ལྡན་ཞེས། འོག་ནས་འབྱུང་

བ་ནམས་སུ་ཡང་དུག་པོ་དེ་ནམས་སྦྱར་རོ།།

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ཞུ་བ་ནི་གསུམ་ལས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་སྟེ་
 ཆོ་ག་ལས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆལ་ཞིང་ཞེས་སོ། །བར་
 ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། དག་ན་ཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །མདོན་སུམ་ན་ཡོད་པ་སྟེ། ཆོ་
 ག་ལས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲི་མདོན་སུམ་ན་ཡོད་པ་ལ་འདུག་གི། རྒྱང་རིང་པོ་ན་ཡོད་པ་ལ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འཕྲིན་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་གང་ཟག་དེ་མདོན་སུམ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དམིགས་
 བསལ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་ཞུ་བ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ནི་
 མཁན་པོས་ཞུ་བ་པོ་ལ་གཏད་པ་དང་ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་འདི་ཞིང་ལན་གདབས་པ་
 དང་། དག་འདུན་ལ་ལྷག་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས་སྦྱོད་ལམ་བསྟེན་དུ་འདུག་པའོ། །དངོས་
 གཞི་སྒྲགས་ལན་ཅིག་གིས་ཞུ་བའོ། །མཐུག་དག་འདུན་གྱིས་ གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ན་འོ་
 ཞེས། ལན་གདབ་པའོ། །གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། དག་
 སྦྱོར་ ལ་ལ་ཞིག་ ཕྱོམ་པ་འཁོགས་པའི་གནས་དེར། མ་འོངས་ན་ཡང་གནས་གང་ལ་འདུག་
 པར་གནས་གནས་སུ་ངྲི་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་དག་འདུན་
 དུ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཞུ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ ཆབ་མོང་། ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ གཞུང་
 བཞི་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། དག་འདུན་ལ་ཞུ་ཞེས་པ་དང་ལྷུང་དང་ཀ་མ་གཏོགས་པ་
 དག་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ་ཞེས་ གསུངས་ཀྱི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ་
 ཞེས་པ་གསུངས། པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་དག་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སྦྱོར་དག་རང་རང་གི་

གནས་ཁང་དག་ན་གནས་པའི་ཆེ་གནས་ཁང་སོ་སོར་སོང་སྟེ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ཡང་
རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །མཁན་པོར་གསོལ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱིའི་དོན་ལ་གཉིས་
ལས་དང་པོ་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་དགོས་པ་ནི། མཁན་པོར་འགྱུར་བའོ།།

གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་
ནི། མཁན་པོར་འོས་ཤིང་རང་གི་བསྐྱབ་ཆེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཁན་པོར་གྱུར་ཟིན་པ་དང་
མ་འབྲེལ་བ་ལའོ།།

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལས།
བསྟོན་རྒྱུ་གས་ལེན་པར་འདོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནམ་པ་ཅི་ཞིག་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་
ནི། མཁན་པོ་ཉིད་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་ཡུ་པ་རྩུ་ཞེས་པ་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཁན་པོ་ཅམ་པོ་ལ་འདུག་གོ། ཡུ་པ་རྩུ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྐྱའི་རྩིན་བྱིན་པས།
ཡུ་ ཉེ་བར། པ་རྩུ་ འཛིན་ར། ཡུ་པ་ ཉེ་བར། ཡ་ཏ་ སྦྱར་བ། སྟེ། ཉེ་བར། ཡུ་པ་དེ་ ལུང་
འཕྲིན་པ། ཤ་ཏི་ཞེས་པ་སྟེ། ཉེ་པར་འཛིན། ཉེ་པར་སྦྱར། ཉེ་བར་ལུང་འཕྲིན་པའི་
དོན་གྱིས་ན་མཁན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ཆོག་གང་གིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྦྱར་
དངོས་མདུག་གསུམ་སྟེ་གོ་སྟོའོ། །སྦྱ་དང་ཁ་སྦྱ་བྲེགས་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱིའི་དོན་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་སྦྱ་བྲེགས་པའི་དགོས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། བྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱི་བ་དང་།
དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་གཞོམ་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་
པ་སྦྱིང་བ་སྟེ། བཞི་འབྲེལ་ལས། སྦྱ་དང་ཁ་སྦྱ་བྲེགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་བྲེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ནམ་
འབྱེད་ལས། དགེ་སྦོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཏ་བཤད་བྱས་པ་ན་སྦྱི་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏ་མས་སྦྱས་པ། ཕུ་

རྩ་མོ་དག་སྒྲིའི་བྲེགས་ཤིང་། མཆན་བྱང་རལ་བུ་ཅན་དག་ཡིན་ན་ བདག་ཅག་གད་མོ། དགོད་
དུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། གཞི་འབྲེལ་ལས། གཙུག་མུད་བྲེགས་པས་ནི་དུ་ནམས་ཀྱི་བྲལ་
ནས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་པ་དང་། ཐ་
མ་ནི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའོ།།

གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་གི་འདྲེག་པ་ནི་རབ་
ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེའི་འོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་གང་འདྲེག་པ་ནི་སྒྲི་དང་ཁ་སྒྱུ་ཡིན་
ཞིང་ཆད་ལས་སྟག་པའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གང་གིས་བྲེགས་པ་ནི་མཁན་པོ་འཕ་དེས་བསྟོས་
པས་འདྲེག་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ མཁན་པོས་སྒྲི་དང་ཁ་སྒྱུ་བྲེགས་པར་བྱའོ་མཁན་པོས་བསྟོས་པའི་འདྲེག་མཁན་
གྱིས་སྒྲི་དང་ཁ་སྒྱུ་དག་འདྲེག་པར་བྱེད་ན་ཡང་ནིས་པ་མེད་དེ་ཞེས། བཤད་དོ། །བཞི་པ་རྩལ་ཇི་སྟར་བྲེགས་
པ་ནི་བ་ལང་གི་སྒྱུ་འདྲ་པར་ཆན་པས་མི་འདྲེག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་གོས་བྱིན་པའི་
དགོས་པ་ཡང་ བྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྒྲི་བ་ལ་ཞུགས་པ། དེ་དག་ཅི་རིགས་སུ་གནས་སོ། །རྒྱུ་
ཀ་ལས་མཁན་པོ་རང་གིས་དེ་ལ་གོས་དེ་དག་བསྟོན་པར་བྱ་ཞེས་སོ།།

སྒྲིབས་སུ་འགོ་བ་ཚོམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་བར་བསྟུབ་ཅེས་པ་འདིའི་སྤྱིའི་དོན་
ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བར་མའི་དགེ་བ་བྱིན་པའི་དགོས་པ་ནི་བསྟུབ་པའི་
ཆིགས་ལས་འདས་པའི་ནིས་པ་ཁེགས་པ་དང་དགེ་རྩལ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོད་དུ་བྱུང་བའོ། །
གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལས་སྤང་བ་ནི། མཁན་པོ་
ལས་སྤང་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་མཁན་པོ་ཁོ་ན་ལས་འགྱུར་ལ་ཞེས་སོ།།
གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྤང་བ་ནི་ལུས་དང་བསམ་པ་སྤྱན་སྟུང་ཆོགས་པས་སོ། །གསུམ་
པ་དངོས་པོ་གང་སྤང་བ་ནི། བར་མའི་དགེ་བ་ བྲིམ་པའི་རྟགས་སྤང་བ་ནིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་

བའི་དྲག་སྒྲུང་པ་ཉམས་པ་དང་། སྒྲ་མར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཉམས་པ་སྟེ། སྒྲུང་བྱ་གསུམ་སྒྲོང་བ་སྒྲུང་ཞེས་
 སྒྲ་མ་ཉམས་གསུང་ཡང་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཉམས་པ་སྒྲོང་བ་ནི་སྒྲུང་མཁན་པོར་གསོལ་
 བའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་སྟེ། འོད་ལྗན་ལས། མཁན་པོར་གསོལ་བའི་སྐབས་སུ། བཅུན་པ་བདག་གི་
 མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གང་གིས་གསོལ་བ་བདབ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ཁས་ལེན་
 པ་སྟེ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་ སྒྲ་མར་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །འདིར་ནི་གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་བྲིས་པའི་དྲགས་སྒྲོང་
 བ་དང་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་དྲགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆོ་ག་ལས་བཤད་དོ། །བཞི་
 པ་ཆོ་ག་གང་གིས་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུང་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ་གོ་སྟོལ། །གོ་རིམ་གྱི་རྣམ་
 པ་གཞན་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མཁན་པོར་གསོལ་བའི་འོག་སྒྲ་དང་ཁ་སྒྱུ་བྲེགས་པ་
 དང་གོས་ཏུར་སྒྲིག་བྱིན་པའི་གོང་དུ་ཡང་རབ་རྟུ་དབྱུང་དུ་རུང་ངོ་། །དྲི་ཀ་ལས། ཅུ་
 གར་གྱི་འདུལ་འཛིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་ཉིད་རབ་རྟུ་དབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། སྒྲ་དང་ཁ་སྒྱུ་བྲེགས་པ་དང་ཏུར་སྒྲིག་བྱིན་ཞིང་བསྟོན་པ་ཡང་རབ་རྟུ་བྱུང་
 བ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་མོད་ཁོ་ན་ལ་ སྒྲ་དང་ཁ་སྒྱུ་མ་
 བྲེགས་པ་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་བཞིན་པ་ལ། རབ་རྟུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་སྒྲ་དང་ཁ་སྒྱུ་འདྲིག་
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བཤད་ དྲི་ཀ་གཞན་གྱི་འདོད་ཚུལ། རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་
 རས་བོད་ཁ་ཅིག་ཀྱང་གོ་རིམ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེ་ལས། གཞན་དུ་ན་ སྒྲ་བྲེགས་ཆོས་
 གོས་བསྟོན་ཟིན་ནས་གཞོད་རབ་རྟུ་འབྱིན་ན་རབ་རྟུ་འབྱུང་བའི། ཆོ་ག་ལས་བྲིས་པའི་དྲགས་སྒྲོང་ངོ་རབ་
 རྟུ་བྱུང་བའི་དྲགས་ཡང་དག་པར་ལེན་དོ། །ཞེས་ བྲིས་པའི་ཆ་ལུགས། ད་གཞོད་སྒྲོང་བ་
 དང་ རབ་རྟུ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས། ད་གཞོད་ལེན་པའི་ཆོག་རྟུ་བྱུང་བས་སྒྲ་དོན་འགལ་བར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཉི་ལ་ མག་ ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞོད་བྱེད་བཟོད་པ་ན།
 ལུང་གཞི་ལས་སྒྲིབ་གསལ་ཤིང་ཆོས་གོས་བསྟོན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ཞིང་། གོ་རིམ་དེ་ལས་བསྟོན་པ་ལྟར་ན་གཙུག་མུད་གཞག་པ་དོན་མེད་ཏུ་
 ཐལ། གཙུག་མུད་འཛོག་པ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ངེས་མ་ངེས་བརྟག་པ་ཡིན་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བེན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲིབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་འདི་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་འདེག་
 དང་ཆོས་གོས་ཏུར་སྒྲིབ་བྱེན་ཞིང་བསྟོན་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རབ་ཏུ་བྱུང་བེན་པའི་རྗེས་
 སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ་ནའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དེ་འང་མི་འཐད་དེ།
 འོ་ན་བསྟོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཕོགས་པའི་ཆེན་ཆོས་གོས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱེན་གྱིས་རྫོབ་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། བསྟོན་པར་རྟོགས་བེན་པའི་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟོན་པར་རྟོགས་
 པ་འོ་ནའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཚུངས་སོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཡང་དོ། །རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་ལས། སྟོང་ངོ་ལེན་ཏེ་ཞེས་ད་གཞོད་སྟོང་བ་དང་ད་གཞོད་ལེན་པའི་
 ཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། བསམ་པའི་སྟོན་ནས་ད་གཞོད་བྲིས་པའི་རྟགས་སྟོང་
 ཞིང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་ད་གཞོད་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་རབ་བྱུང་མ་བེན་པར་བྲིས་པ་ལ་ཆོས་གོས་བསྟོན་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་མི་གྲུས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བྱུང་བེན་ནས་ཆོས་གོས་བསྟོན་པའི་ལུགས་འདི་འཐད་དོ་ཞེ་
 བ། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བར་བྲིས་པ་ལ་ཆོས་གོས་བསྟོན་ཡང་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
 ལ་མི་གྲུས་པའི་ནེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམ་གྱི་
 རྣམ་གྲངས་གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་བེན་ནས་སྒྲིབ་དང་ཁ་སྒྲིབ་འདེག་པའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་།
 གཙུག་མུད་བཞག་པ་དོན་མེད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བེན་ཡང་དགེ་ཚུལ་བྱེད་པར་

ངེས་མ་ངེས་བརྟག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་།།

རང་ལུགས་ནི་རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་བྱིན་པ་འདི་གཉིས་ལ་
གོ་རིམ་སྤྱི་ཕྱི་ངེས་པ་མེད་དེ། གསལ་པའི་འོག་དུ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཞེས་ན་མ་གྲངས་ཀྱི་
ཆོག་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས། མཁན་པོར་གསལ་པའི་འོག་དང་
སྐབས་འདི་གཉིས་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། དགེ་ཚུལ་
ཉིད་དུ་ཉི་ཤར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་
ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་དེ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པར་ནུས་ནའོ་
ཞེས་སོ། །འོ་ན་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཁྱི་ཀ་ལས་
ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་རང་བཟོའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁྱི་ཀ་ལས་
ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་གཞིས་དེ་སྒྲིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་ལུང་ལས་
དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་རྒྱུན་སྟེར་བའི་གཞི་ལུང་ལས་
གསུང་པས་རང་བཟོའི་སྒྲིན་མེད་ཅེས་བསྟན་པའོ།།

(བཞི།) དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ།

དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པའི་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། དག་ན་ཉི་ཤར་བསྐྱབ་པར་
བྱ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱི་
སྒྲིམ་པ་འཐོབ་པ་དང་། བསྟན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཆོགས་ལས་འདས་པའི་
ཉེས་བྱས་ཁེགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་

སྒྲིམ་པ་ནི། མཁན་སློབ་དང་ཁྱེད་པའི་ཡུལ་ དང་པོ། དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིམ་
 གྱི། དེ་ཡང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ནི་དེ་ནི་སྐབས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དང་
 པོ། དགེ་འདུན་ནི། དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་མཚན་མཐུན་ལྟ་བུ་མཐུན། ཁ་
 སྒྲིམ་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་ཐ་མལ་ལུས་སུ་གནས། །ས་གཞན་གནས་མིན་ ཆས་ཏུག་ལྟན་
 པ། དེ་དག་འདུག་པའི་སྒྲིམ་པ་མཐུན། །བཞིར་ཡོངས་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་གཅིག་
 ཏུ་འདུས་པར་གྱུར་ ལ་ལ་ཁྲིམས་ན་འདུག་ཅིང་ལ་ལ་སྐྱམས་ན་འདུག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའོ། །པའོ། །དེ་
 ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཁྱེད་པའི་དུས་ན། ཁྱེད་པའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་དགེ་སློང་བཞིར་
 ཡོངས་དང་། ཁྱེད་པོ་དགེ་སློང་གཅིག་སྟེ། དགེ་སློང་ལྟ་ཡན་ཆད་དོ། །དངོས་གཞིའི་
 དུས་ན་དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་དགེ་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་ཡང་མཁན་
 པོ་དང་དགེ་འདུན་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་མེད་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་ཆང་ན་
 དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུའོ། །སློབ་དཔོན་མེད་ན་ནི་མི་སྒྲིམ་སྟེ། རྒྱ་ལ་ལས། དགེ་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་མཁན་པོ་ལས་གཞན་སློབ་དཔོན་ལས་འཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་རྟེན་གང་གིས་སྒྲིམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལུས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ནི། དངོས་པོ་འམ་
 བསམ་པའི་སློ་ནས་ནར་སོན་པ་དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་མཐའ་དག་དང་བུལ་
 པའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོའི་སློ་ནས་ནར་སོན་པ་ནི། མངལ་དང་བཞེད་ལ་གྱི་ཟླ་བ་དང་བཅས་
 ཉེ་ལོ་བདུན་ལོན་ཅིང་བྱ་རོག་སྒྲིམ་པ་ རྒྱ་གཞན་ཟིན་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་ལོ་དུག་བཞུགས་པ་དེ་བུ་
 རྒྱུ་སྐྱེས་ནས་ལོ་གཅིག་ན་མངལ་ཟླ་དང་བཅས་ནས་ལོ་བདུན་ལོན་པ་དང་། ཅན་པོ་སྐྱེས་ནི་མའི་མངལ་དུ་ལོ་དུག་ཏུ་གནས་
 པ་ལྟ་བུ་ནི་ཆད་ལས་འདས་པའོ། །འོ། །འོ་ན་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུའམ་
 མི་སྒྲིམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཉེ། རྒྱ་ལ་ལས། དེ་ནི་

སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དྲུ་དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 མཚམས་སྦྱར་ནས། གན་ཆེས་པ་དང་གཞོན་ཆེས་དང་། ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པས་དགེ་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ཚེས་ཅན། སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ལོ་ནི་བྱ་མ་ལོན་པ་ལ་ནི་དགེ་
 སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་དང་རང་སའི་ངེས་གཟུང་གི་ལོ་
 གངས་མ་ལོན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་ཀ་ལས། དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་
 ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནམས་ལ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་
 བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པའོ། །བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ནར་སོན་པ་ནི་ལོ་བདུན་
 ལོན་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྒྱའི་ཀྱན་སྦྱོང་
 དང་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་སྟེ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཆ་ལུགས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ནི་སྐྱེ་བཤགས་ཤིང་ཚེས་གོས་དང་སྦྱང་བཟེད་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། གདིང་
 བ་དང་རྩ་ཚགས་ཚིག་གིས་བྱིན་ཡང་རུང་ངོ། །བཞི་པ་ཆོགས་སྤུ་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ནི་
 དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་རབ་དྲུ་དབྱུང་བ་བར་མའི་དགེ་བསྐྱངས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །གསུམ་
 པ་དངོས་པོ་གང་སྦྱང་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །བཞི་པ་ཆོག་
 རི་ལྟ་བུས་སྦྱང་བ་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། ཀམ་ཤ་ཏི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི། དག་ན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཐུན་མོང་བསྐྱུ་མ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི། དེ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་སྤྱིའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་
 ནི་སྤུ་མ་འདི་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྗོགས་

པར་འགྱུར་བ་དང་། མཁན་པོ་གཉིས་དང་སྒྲིམ་པ་འཕྲོགས་པའི་སློབ་དཔོན་གསུམ་སྟེ། མཁན་སློབ་ལྷ་པོ་དེས་
 དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་མ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གའི་མཐུན་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཟླ་མ་ལྷ་པོ་དེས་དངོས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གི་མཐུན་ཆེན་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དང་གེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། །གནས་
 གི་ཟླ་མས་ཀྱང་དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་མ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གའི་མཐུན་ཆེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གནས་གྱི་ཟླ་མ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟེན་པར་འགྱུར་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དང་གེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་
 འབྱུང་རུང་ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། །སྟོག་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་མ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གའི་མཐུན་
 ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤང་བུ་དེ་གེས་པའི་སློབ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ཉམས་པའི་མཐུན་ཆེན་སྦྱབ་ཅིང་། ཐོས་པའི་གེས་རབ་
 དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་སྟོག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ལ་གདམས་ངག་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། །རྫོད་བྱེད་སྟེ་སྫོད་གསུམ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་
 བའོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི། ལུང་གཞི་ལས་
 སློབ་དཔོན་ནི་ལྷ། མཁན་པོ་ནི་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྐབས་འདིར་ཟླ་མ་བདུན་
 དུ་དབྱེ་སྟེ། རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་
 མཁན་པོ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་
 དང་། གནས་སྦྱིན་པ་དང་། སྟོག་པའི་སློབ་དཔོན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་
 ཐམས་ཅད་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་ལ།
 གཉིས་ཏེ། ཟླ་མ་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་། སོ་སའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་
 སློབ་མ་ལ་སྟོས་ནས་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཙན་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟླ་མ་བྱུར་རུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཟླ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་།

པོ་ནི། མཁན་པོ་བྱར་རུང་དང་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བྱར་རུང་མཆན་ཉིད་འབྲས་ལྟེ། བཅུན་
 ཞིང་བདན་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ། མཁན་ཤིང་པན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་
 པ་སྟེ་རྒྱས་པར་འོག་དུ་འཆད་དོ། །དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྟོང་དུ་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་འབོགས་པའི་ཆོག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་ན་དགེ་ལྡན་གྱི་སློབ་དཔོན་
 བྱར་རུང་དོ། །དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྟོང་དུ་བར་ཆད་འདི་བའི་ཆོག་ལེགས་པར་
 ཤེས་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་བྱར་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་
 བསྐྱོ་བའི་ཆོ་ན་ནི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཆང་བ་དེ་དགོས་ བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བཅུ་བཞི་སྟོང་བའི་
 ཞལ་དུ་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་མཁན་པོ་དང་དེའི་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་སྒྲིགས་པ་མིན་པ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་འོ།
 མོ། །ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་ཤིང་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་ཆོས་དེ་གཉིས་
 དང་ལྡན་ན་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བྱར་རུང་དོ། །

སྟོག་པའི་སློབ་དཔོན་བྱར་རུང་བ་ནི། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔ་རང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་དག་
 པ་དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་པ་དང་། མཆན་མཐུན་པ་དང་།
 རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཆོས་ལྔ་དང་ལྡན་ན་ ཆོས་དེ་མི་ཤེས་པ་ལ་
 བསྐྱབ་ལུང་ལྷར་རུང་བ་ཡང་ཡོད། འོ།

གཉིས་པ་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། སྐྱ་མར་གྱུར་པའི་དུས་འོག་ནས་འཆད་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི་ སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པ།
 ཐེག་པ་གཞན་ལ་བདེན་པའི་སྐྱ་མ་གཞན་དག་ཀྱང་བཤད་མོད་ཀྱི། འདིར་འདུལ་བ་ནས་
 བཤད་པའི་སྐྱ་མ་བདུན་དུ་གྲངས་ངེས་ཞེས་སྐྱ་མ་ནམས་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདུལ་བ་
 ནས་བཤད་པའི་མཁན་སློབ་བདུན་དུ་གྲངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། སློབ་

དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་བསྟན་གྱིས་ལེགས་མོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིས། དག་བསྟན་གྱི་
 སྒྲུབ་པ་འབྲེགས་པའི་སློབ་དཔོན་གསུངས་པ་དང་། རང་དུ་འབྱེན་པའི་མཁན་མོ་དང་།
 གནས་པ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་པས། དག་སློབ་མའི་མཁན་མོ་དང་། བསྟན་རྫོགས་བྱེད་པའི་མཁན་
 མོ་སྟེ་བྱད་མེད་ལ་མཁན་མོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་སློབ་མའི་ལས་བྱེད་པ་མོ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་སླ་མ་
 བདུན་དུ་བྱེ་བའི། སླ་མ་ནམས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བསྟན་པའི་སྐབས་འདིའི་ཡུང་གཞི་ལས་
 སླ་མ་བདུན་དུ་གསུངས་པས། དེ་ཙམ་ཞིག་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་གོ་རིམ་ངེས་
 པའི། མཁན་པོ་གཉིས་སྟོན་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྷ་པ་བཤད་ཟིན་ལ། སློབ་དཔོན་
 ལྷ་གོ་རིམ་འདི་ལྷ་པ་བསྟན་པ་ནི་སློབ་མར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
 པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པའོ། །དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལོག་ནས་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་བར་ཆད་འདི། དེ་ནས་དག་
 སྟོང་གི་སྒྲུབ་པ་བྱིན་པའི་ལས་བྱེད། སྒྲུབ་པ་དེ་བྱིན་ནས་དེའི་མཚན་མོའི་མཐའ་ལ་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་འགགས་དེའི་
 རྩིས་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཆོས་སློབ་པས་སློབ་དཔོན་ལྷ་གོ་རིམ་དེ་ལྷ་པ་བསྟན་ནོ། །གལ་ནེ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བས་ལས་བྱེད་པའི་
 བྱ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་སྟེ། ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་འཆོལ་བའི་ཆོག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེའི་སྟོན་
 མེད་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་འདི་ནམས་སླ་མར་བཞག་པའི་འཐད་པ་
 ནི། དེ་ལྷ་པ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་གཙོ་ཆེར་དད་པའི་དག་བདུན་ལས་འཐོབ་པ་ཡིན་
 ཡང་དེ་སླ་མར་མི་འགྱུར་ལ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་འཐོབ་པས་སྒྲུབ་པ་སྟེ་
 བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་བཞག་པ་
 ནི་རྒྱ་མཚན་ཅི། སྐྱིར་ན་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནམས་སླ་མར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་སློབ་མ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སྟོགས་པ་ལ་ངག་ལས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས་

དམ་པ་ཆོས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་ གནས་གྱི་
སྒྲིབ་དཔོན་ཡང་གནས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་ག་དག་གི་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲིབ་མེད་དོ།
དང་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་དག་ཏུ་བརྗོད་དགོས་ཀྱང་དག་གི་ལས་ཅམ་པོ་ཡིན་གྱི་
དག་གི་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་ཞུ་བ་བྱེད་པའི་ཆོག་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་བརྒྱད་ནས་
ཕན་འདོགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པས་དད་དགེ་དང་ཞུ་བྱེད་ལ་ཁྱབ་ཆེས་པའི་སྒྲིབ་མེད་དོ། ཏེ།
གཙོ་པོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །བདུན་པ་སྤྲ་མར་གྱུར་
པའི་དུས་ནི་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་དུས་ནི། མཁན་པོར་གསོལ་པའི་སྤྲ་གས་བརྗོད་པ་
གསུམ་པ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་དེར་གྱུར་དོ། །འོ་ན་ལེན་པ་པོས་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་
པ་མ་ཐོབ་པ་ནས་མཁན་པོར་གྱུར་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མཁན་པོ་གཉིས་ཆེ་བས་དོག་
ཏུ་བཅས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆེ་བའི་སྐབས་བྱེད་ནི། སྤུལ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི། ལུང་གཞི་
ལས། དགེ་སློང་དག་བཤན་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་སྤེལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱས་ནས་ཡལ་བར་པོར་པ་ནི་མི་རུང་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་སྐབས་
ཀྱི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་དག་བཤན་པའི་གནས་སུ་བཏང་བ་ནི་སྤེལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་
ནས་འདོམས་པར་མི་བྱེད་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མི་རུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དགེ་
སློང་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་ནས་གདམས་དག་མི་བྱིན་ཞིང་རྗེས་
སུ་མ་བསྟུན་པ་བས་ནི་ རང་ནིད། བཤན་པ་བྱེད་ཀྱང་སྤོལ་ཞེས་གསུངས་དོ། །མཁན་པོ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །མཁན་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་ནི་ཕན་ཡོན་
ཆེ་སྟེ། མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་ཐུང་བར་བྱོལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས།

མཁན་པོ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེས། མཁན་པོ། གང་ཟག་དེ་ལ་རི་
 སྤྱིད་འཛིན་བར་དུ་ཡང་། །ཆོས་གོས་བསོད་སྟོམས་སྤྲོད་དང་ཡོ་བྱད་གང་དག་གིས། །མཁན་
 པོའི་དྲིན་ལན་སྤྲོད་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཙམ་དུ་དྲིན་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཐོབ་པའོ། །མདོ་
 མཛེས་སྤྲོད་ལས། དཔེར་ན་ཡོང་བ་བརྒྱའི་མིག་སྤྲོད་པ་མཁས་པས་བྱེ་སྟེ་མཐོང་བར་བྱས་པ་དང་། མི་བརྒྱའི་མིག་དཔྱད་
 བ་ལ་བྱག་པ་ལས་མིག་དཔྱད་བ་དེ་དག་ལས་ཐར་པར་བྱས་ན། འདི་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ནི་དཔག་དུ་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་
 ཏེ་གཞན་རབ་དུ་བྱུང་ངམ་བདག་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཙམ་མི་མོད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རིན་ཆེན་སྤྲོ་བ་དུན་ལ་བྱས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་མཐོ་བྱད་སྤྲུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གནས་ལ་བྱག་པར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
 ཙམ་མི་མོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལྔ་ལས་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ནི། རང་རང་གི་སྟོབ་མའི་རྒྱད་
 ལ་སྟོམ་པ་སྦྱིས་པ་དང་སྤྲད་ཅིག་དུས་མཉམ་དུ་དེར་གྱུར་རོ། །

གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ནི། གནས་པར་འོས་པས་གནས་སུ་འོས་
 པ་ལ་གནས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོ་ག་བྱས་ནས་དེ་དང་མཆོམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གནས་ཏེ་
 མཆོན་མོ་མཐའི་སྤྲད་ཅིག་འདས་པ་ན་དེར་གྱུར་རོ། །སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་
 དུས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འཇམ་དེ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའམ་སྤྱུག་པ་ཆོག་བཞེ་ཡན་ཆད་དུ་འོངས་པ་ཡིན། སྤར་ཤེས་ལས་གཞན་ཡིན་
 པ་དེ། ཕན་ཚུན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པས་ལན་གསུམ་བཞུས་ན་དེར་གྱུར་རོ། །གསང་སྟེ་
 སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ངོས་གཟུང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་

ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སློབ་མའི་རྒྱུ་ལ་དགེ་སློང་གི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་པ་ན། གསང་
 རྟེན་པ་འདི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ན་ལེན་པ་པོའི་དོན་གྱུབ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། དོན་གྱུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་གྱུབ་པོ་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་གཞུང་
 བཞེ་དང་འགལ་ཏེ། གསང་སྟེ་སྒྲུབ་པས་སློབ་པ་དུ་བར་ཆད་ནིས་མ་ཐག་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཆོས་ཅན། གསང་སྟེ་
 སྒྲུབ་པ་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་མའི་རྒྱུ་ལ་བསྟན་ཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་གྱུབ་པ་ཁས་
 ཐུངས་སོ། །འདོད་ན། ལུང་ལྷ་ཚན་པ་ལས། གསང་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་གང་ཞེ་ན།
 གང་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་གསང་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 རང་གི་ནམ་ལའད་ལས། བརྗོད་པ་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་ཆ་གསུམ་པ་འདི་ལ་འཇུག་པ་ན་
 གྱུབ་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡལ་ཆེར་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་བཅད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་གའདི་བཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གསང་སྟེ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསང་
 རྟེན་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་པའི་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཅེས་ལའད་པ་དང་། བར་ཆད་ནམས་དེས་ཆར་གྱུང་འོང་
 བ་མ་ཞུས་པས་གསང་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན། གསང་སྟེ་སྒྲུབ་པ་ནི་བར་
 ཆད་ནིས་པའི་དོན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལས། དོན་གང་གིས་སློབ་དཔོན་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་ན་སྟེ། དོན་དགོས་པ་དེ་གྱུབ་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་འོ་ཞེས་ལའད་པ་དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས། བར་ཆད་འདི་བའི་ལས་
 བྱས་ བྱ་བ་བྱས། ཟིན་ནས་གསང་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་ལའད་པ་ འགྱུར་
 ཞེས་པས་གྱུར་བ་མཚོན། དེ་ནམས་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། སློབ་པ་དུ་བར་ཆད་ནམས་དེས་པ་ན་གསང་སྟེ་
 སྒྲུབ་པ་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་བཞེ་པོ་དེ་དག་གིས་གྱུབ་ལ། གསང་

སྒྲིལ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་
 སྒྲིལ་པ་སྒྲོབ་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོག་དུ་བར་ཆད་དེས་ཟིན་པའི་ཆོན། གསང་
 སྒྲིལ་པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསང་སྒྲིལ་པའི་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་
 བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ གསུམ་པས་ཙོད་སྤང་དང་
 བཤུ་ནི། གསང་སྒྲིལ་པས་སྒྲོག་དུ་བར་ཆད་དེས་མ་ཐག་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཆོས་ཅན།
 དོན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་ཁས་སྤངས།
 བྱུང་བ་གཞུང་གིས་གྱུ་བ་སྒྲིལ། དོན་གྱུ་བ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་སོ། །འདོད་ན་དེའི་
 ཆོན་ལེན་པ་པོས་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པས་ལེན་པ་པོའི་དོན་མ་གྱུ་བ་པར་འདུག་པས་བསལ་ལོ་
 ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་གྱུ་བ་པར་ཐལ་ཟེར་རལ། སྒྲོབ་མའི་
 སྤྱད་ལ་སྒྲོམ་པ་སྒྲིལ་པའི་དོན་གྱུ་བ་པར་ཐལ། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ཅིང་། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་བྱུང་བ་མེད་དོ། །ཙོད་པ་གཉིས་པ། གསང་སྒྲིལ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེན་པ་པོས་སྒྲོབས་དོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མ་
 ཐོབ་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱུང་བ་མེད་དོ། །མཁན་པོ་ཆོས་
 ཅན། སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེན་པ་པོས་སྒྲོམ་
 པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་མཁན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཚུངས་ བར་ཆད་དེས་པ་ན་གསང་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་བསྐྱེད་ཆོག་ལེན་པ་པོ་སྒྲོ་ལོག་སྒྲིལ་ཆོ་རིལ་གྱིས་དགེ་ལྷན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་
 ཡང་གསང་སྒྲིལ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསྐྱེད་ཆོག་གྱི་མཁན་པོར་
 གསོལ་ནི་མཁན་པོ་དེར་གྱུར་པ་ན། བསྐྱེད་ཆོག་ལེན་པ་པོ་སྒྲོ་ལོག་སྒྲིལ་ཆོ་རིལ་གྱིས་དགེ་ལྷན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་ཡང་
 བསྐྱེད་ཆོག་གྱི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཁན་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་ལྷན་གྱི་མཁན་པོར་

གསོལ་དེ་མཁན་པོར་དེར་གྱུར་པ་ན། རབ་བྱུང་ནོད་པ་པོ་སྟོ་ལོག་སྟེ་ཆེ་རིལ་གྱིས་དགེ་བསྟན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཁྱིམ་
 པ་ལ་ཡང་མཁན་པོ་ཡོད་ཅེས་རིགས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཅོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་
 འདི་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་འགྱུར་དུས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་དགོས་སོ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་འགྱུར་དུས་
 རྒྱས་བཤད་ཆད་ནས་མེད་པར་ཐལ་ཟེར་ཡང་། འདི་ལ་འགྱུར་དུས་རྒྱས་བཤད་མ་གསུངས་དེ། རྩན་སྟེ་ཐམ་པ་ལུང་ཐུན་
 ཆོག་གསུ་སྐབས་མ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སོ། །ཚོད་པ་གསུམ་པ། གསང་སྟེ་སྟོན་པས་བར་ཆད་
 འདི་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་འདི་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བར་ཆད་འདི་བའི་ཆེན་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་
 རོ། །དེ་གསུམ་མ་གྲུབ་ན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་བར་ཆད་དེས་པ་
 ལ་སྟོས་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་ཀམ་ཤ་ཏི་དང་ ལས་གཞིའི། རྒྱ་ཀ་ལས། གསང་སྟེ་
 སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་གསང་སྟེ་དེ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། ཀམ་ཤ་ཏི་དང་རྒྱ་ཀ་ལས། ལས་བྱེད་པའི་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་དེ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 བརྒྱད་པ་མཆན་ནས་སྟོས་པའི་རིམ་པ་ནི་གཞུང་དུ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་
 ལག་གི་དོན་ལ། བཅོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གཉིས་ཆོག་གསུམ་པ་ན་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཆ་
 གསུམ་པ་ལ་འདུག་པ་ན་གྲུབ་ཟེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་
 རྒྱ་ཀ་ལས་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་དེ་གྲུབ་པའི་དུས་དེ་ཡང་གང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན་བདག་གི་སྲིད་འཛོལ་བར་
 དུ་དགེ་ལྡན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ལོག་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་བཅོད་པའི་གོང་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཆོག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 འབྲེལ་བྱུང་ལས་བཅོད་པ་ཐ་མ་ལན་ཅིག་གི་ཆོག་གསུམ་གཉིས་ནི་ཆོག་གསུམ་ཆ་ལུས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་དེ། དེའི་
 རྒྱ་མཆན་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་བཅོད་པ་ཐ་མ་ཡོངས་སུ་མ་ཆོག་སོད་ཀྱི་ལོན་ཀྱང་ཆ་གསུམ་པའི་དོན་ལས་མ་ལུས་པས་གྲུབ་

པ་ཉིད་དེ། བྱ་བ་ལལ་ཆེར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ།། མོ། །དཔེར་ན་གཞན་བརྗོད་པའི་
 རྒྱུ་ན་ཞེས་པ་འདི་ལ་དཔེ་གང་ཡོན། རོན་དུ་གང་འདོག་ཅེ་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་
 གྱུས་པ་དེ་དཔེ། དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲུབ་པ་གྱུས་པ་དེ་རོན་ཞེས་བརྗོད་ རྒྱ་གསུང་རོ། །ཆ་རོང་པ་ན་
 ར། འོ་ན་བརྗོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་དེས་ དགེ་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་གྱུས་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲུབ་པ། གྱུས་པ་ གཉིས་ཀྱི་གསལ་བར་བསྟན་ནམ་མ་བསྟན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲུབ་པ་གྱུས་པ་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་ཟིན་པས་ དགེ་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲུབ་པ་གྱུས་པའི། དཔེས་མཆོན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ དགེ་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲུབ་པ་གྱུས་པའི། དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་སྦྱོན་
 མེད་དེ། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཡོན་པའི་ཆོ་ག་བརྗོད་པ་ན་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་
 གྱུར་པའི་རྒྱུ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ དེའང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོན་པའི་
 ཆོ་ག་སྟར་ནི་བཙུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས། བརྗོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་
 དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ནི་གསལ་བར་གྲུབ་ཅིང་། དགེ་སྦྱོང་གི་
 སྒྲུབ་པ་ཡོན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ཕྱིར་ཞེས་གསལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་། རོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ འདིར་དགེ་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་འགྲོའི་ཆ་ སྟེ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་མཆོ་
 ཞེས་པ། དང་། བདག་བརྗོད་གྱི་ སྟེ་བདག་ནི་སྦྱོང་འཆོའི་བར་དུ་དགེ་ཚུལ་དུ། ཆ་དང་། གཞན་
 བརྗོད་གྱི་ སྟེ་བཙུན་པའམ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ།། ཆའོ། །དེ་ལྟར་ཆ་གསུམ་
 ལས། དཔེར་ན་གཞན་བརྗོད་པ་སྟེ་སྟར་བཙུན་པས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་གཞན། སྦྱོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་གྱུས་པ་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྦྱོབ་
 དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ སྦྱོན་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ལས་ཁྱེད་པ་པོ་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་

མི་འགྱུར་བས། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་དགེ་སློང་བྱེད་པ་ན་ལས་བརྗེད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་
 འདུག་ན་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་སྦྱིས་པ་ནི་ད་དང་། ལས་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ད་
 རོ་ཞེས་ དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གྱི། དཔེས་མཆོན་ནས་བསྟན་ནོ། །མཁན་པོའི་ འོ་ན་མཁན་པོར་
 གྱུར་པ་དེ་དོན་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་མཐའ་མི་ལྟོས་དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་མཁན་པོ་ནི་ད་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དོན་དོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཁས་སྒྲུངས་
 པའི་བདག་ནི་ད་གྱིས་མཁན་པོའི་དོན་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ཞེས་གསུངས་ ལྷམ་ན་དོན་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་
 སུ་དབྱེ་མྱེ་སློབ་མའི་དགོས་པ་གྲུབ་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་མི་ལྟོས་ལ། ཁས་སྒྲུངས་པའི་བདག་ནི་ད་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ལྟོས་
 པའོ། །སོ། །གནས་སྤྱིན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་ཅེས་པ་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཞག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 ཉིན་མཆོན་གཅིག་གོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ཉིན་མའི་ཆ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ངས་གཟུང་
 དུ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས། གནས་གྱི་སློབ་དཔོན་ནི་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་དང་ནི་བར་མཆོན་མོ་གཅིག་ཀྱང་གནས་པས་གནས་སུ་འགྱུར་ཞེས་
 བཤད་དོ། །མཐར་ཐུག་ནའོ་ཞེས་མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་གམ་སྐྱེ་ངས་ཤར་བ་ལ་ལྟོས་
 ལྷམ་ན་འདིའི་མཐར་ཐུག་ནི་ཞག་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ནི་ད་ཡིན་
 ལ། སྐྱེ་ངས་ཤར་ན་ནི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ད་དོ་ཞེས་རིགས་ཏེ། འཆར་འབྲལ་ལ་
 སོགས་པ་ཞག་འདས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ནམས་དང་ཚུལ་འབྲའོ་ཞེས་རིགས་སོ། །འོ་
 ན་རྒྱུ་ཀ་ལས། གནས་སྤྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་ད་ནི་སྐྱེ་ངས་འཆར་བའི་དུས་ན་སློབ་དཔོན་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། འབྲལ་ཚུང་ལས་ནི། གནས་བཅས་པའི་
 སྐགས་བྱས་ནས་དེའི་རྩ་བ་མོ་ནི་ད་མཆོན་མོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་ལ་ཞག་
 ལོན་ཏེ་སྐྱེ་ངས་བྱང་ན་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པས་གཞུང་དེ་གཉིས་དང་འགལ་

ལོ་ཞེ་ན། སྤྱི་མཐོ་སྤྱི་རིངས་ཤར་བ་ལ་སྤྱི་རིངས་འཆར་བའི་སྤྱི་བཟོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་
 རི་སྤྱི་བཟོད་དཔོན་དུ་གྱུར་བ་ལ་སྤྱི་བཟོད་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་སོ།
 རྒྱུ་ག་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། གཞི་འབྲེལ་ལས་ཆོག་
 བཞི་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་དེ་ཅམ་གྱི་གཞུང་ལྷན་ག་པ་རྒྱུང་པ་ཡན་ཆད་ཅེས་བཞད་དོ།
 ལན་གསུམ་བཞུས་ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་རྒྱུ་ག་པའི་སྤྱི་བཟོད་དཔོན་ནི། གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་བཟོད་དང་སྤྱི་བཟོད་འདུ་ཤེས་
 བཞག་ལ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལོ་བས་པར་མཁན་པོས་སྤྱི་བཟོད་པ་ལ་སྤྱི་བཟོད་པ་བཞུགས་ཏེ་ཅོག་ཕུར་
 འདུག་ལ། ལན་གསུམ་དུ་བཞུས་ན་སྤྱི་བཟོད་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། རྒྱུ་ག་པའི་སྤྱི་བཟོད་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་
 ལ་སྤྱི་བཟོད་པར་བྱེད་པས་ཇིས་སུ་སྤྱི་བཟོད་པ་ནི་གཞུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞད་དོ། ལན་གསུམ་བཞུས་ན་ལོ་ཞེས་པ་
 ལ། ལོ་ན་ལུང་ལས། རྒྱུ་ག་པའི་སྤྱི་བཟོད་དཔོན་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་ཆོག་བཞི་བའི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་ཅམ་ཡང་གཞུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ལན་གསུམ་བཞུས་ན་ཞེས་མ་གསུངས་
 པ་ལ་ལན་གསུམ་བཞུས་ན་ལོ་ཞེས་སྤྱི་བཟོད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ གཞུང་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ག་པའི་བསམ་པས་ལན་གསུམ་བཞུས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ག་ཉེན་ན་ཕུ་མའི་གཞུགས་འདིན་
 ཞེས་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། ལའི་གཞུགས་འདིན་པ་ཡང་མའི་པར་གིས་བཏོག་སྟེ་སྤྱི་བཟོད་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱིས་མའི་སྤྱི་བཟོད་ལེགས་
 པར་སྤྱི་བཟོད་པ་ལ་ཟེར་དོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་བའི་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ལན་གསུམ་བཞུས་པའོ། བཞུས་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་
 གྱི་འདུལ་བ་ལུང་གི་དཔེ་མལ་ཆེ་བ་ན་མེད་ཀྱང་ཡུལ་བཅོམ་བཟུག་དུ་བསྐྱེད་བཟུག་པ་ནས་གསུངས་པས་རང་བཟོད་སྤྱི་བཟོད་
 དོ། རྒྱུ་ག་པའི་སྤྱི་བཟོད་དཔོན་གྱིས་ཇི་སྟེ་མའི་རྒྱུ་ག་པའི་ཆོག་འདི་ནི་བཅོམ་བཟུག་པའི་
 གཞུང་ལས་བྱུང་ངོ་ལམ་དོ། གཞུང་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ལམ་མཆོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་བཟོད་པ་
 རྒྱུ་ག་པའི་སྤྱི་བཟོད་པར་ཀྱང་། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲེལ་ལས་རྒྱུ་ག་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
 ལན་གསུམ་བཞུས་པས་སོ་ཞེས་བྱུ་བ་བཅོམ་བཟུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་རྟོད་པ་བཞིན་ནོ་

ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་ བཅོམ་བརྟག་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བ་བྱས་
 པའི་གསུངས་ལས། གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་ཆེག་བཞི་པའི་ཆེགས་བཅད་ཅམ་ཡང་ལན་གསུམ་བརྒྱས་
 ཏེ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ད་ལྟར་གྱི་གཙུག་ལག་ལས་ཀྱང་སྟེ་ད་ལྟར་འབྱུང་ཞེས། རྟོ། །དེང་སང་གི་
 ལུང་གཞི་ལས། གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་ཆེག་བཞི་ཆེགས་སུ་བཅད་
 པ་ཅམ་ཡང་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ སྐབས་འདི་འདི་བོད་ཀྱི་ལུང་འདི་
 ནི་བཅོམ་བརྟག་པའི་ལུང་ལས་བརྟུན་པའི་རྒྱ་དཔེ་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བར་མངོན་ནོ། རྟོ། །གྲི་ན་ལན་གསུམ་
 བརྒྱས་ན་ཡང་སློབ་དཔོན་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་གྲོག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་ཆེགས་སུ་བཅད་
 པ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པའམ་ལན་སྟོང་བརྗོད་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་པར་གྱི་གཞི་གྲོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་ཆུང་
 ལས་གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་བརྒྱས་པ་ནི་དེ་སྟེང་ལོ་བས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་
 ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཁོན་འདོན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ གྲོག་པ་དང་ཁ་ཁོན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས། ཁ་ཁོན་ནི་བརྒྱུང་བའི་པ་གོ་མས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གྲོག་པ་ནི་མ་བརྒྱུང་བ་འདྲིན་པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །མཁན་
 ཉི་བར་མི་བརྗོད་དོ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཉི་བར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ཁད་ཉི་བའི་ཆེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པས་ཉི་ཆེག་
 གཞན་དུ་མི་བརྗོད་དོ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ལ། བརྟན་པའམ་སྒྲི་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲི་དགས་གཞན་དུ་མི་འབོད་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ནང་ཡང་ནོར་ཏེ་མི་འབོད་ཅེས་བཤད་དོ། ། པོའི་མིང་མི་
 བརྒྱུང་ཞེས་པ་ནི་ མཚན་སྒྲོ་ལ་མི་བརྒྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་དག་དུ་མི་བརྗོད་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་མཁན་
 པོའི་མཚན་ནས་མི་སྒྲོས་ཞེས་སོ། །

(ལྔ་།) དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ།

དགེ་སློང་ནི་དུ་ནི་བར་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ག་ནི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟན་པར་
 རྒྱུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་འཐོབ་ཅིང་བསྐྱེད་སྦྱངས་པས་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་འཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 ཡུལ་གང་ལ་ནོད་པ་ནི། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་གསང་སྤྱོད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ། གཉིས་
 དང་། དང་པོ། དགེ་འདུན་མཚན་ནི་དང་ལུན་པ་ལའོ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་
 མཚན་ནི་ད་སྐབས་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མེད་ན་སྤྱི་མི་སྤྱི་ནི། མཁན་
 པོ་དང་གསང་སྤྱོད་སྤྱོན་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་ཆང་ན་སྒྲིམ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་པ། མཁན་པོ་མེད་པ་ནི་ད་
 ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། བར་ཆད་མ་དྲིས་བར་ཡང་ངོ་ཞེས་བཤད་པས་བྱུབ་པོ། །ལས་
 གྱི་སློབ་དཔོན་མེད་དམ་དགེ་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་མེད་ན་ནི། ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་
 པའི་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་སྤྱི་ཡང་། ལས་གྱི་ཆ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་མི་སྤྱི་སྤྱོད་པ།
 ཆ་ག་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱི་བྱེད་པ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ། དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་
 ནི་དེ་གྲངས་ཆང་བ་དང་། ལས་གྱི་ཁ་སློང་བར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གཉིས་གྱིས་
 མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རྒྱས་པར་ལས་གཞིར་སྤྱོན་ལ། གྲངས་ཆང་བ་
 ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་བཅུ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བཅུ་བཙལ་དུ་མེད་ན་ ལས་གྱི་
 སློབ་དཔོན་དང་། ལཱའི་གྲངས་ཆང་བའོ། །དེ་དག་མ་ཆང་ཡང་དགེ་སློང་བཞིར་ཆང་ན་ལུང་
 རྒྱ་བ་ལས། བཅུན་པ་བཅུ་ཡང་མཆིས་ལ་མཆིས་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་དང་བཞིས་

པའི་སྒྲོན་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་ཐོག་མ་བྲིམས་འབྲེགས་པའི་ཆོ་
 མི་ལོ་ཉི་ཤུར་མ་ཆང་བར་ཤེས་ནས་མངལ་གྱི་ཟླ་བ་བསྟན་ཀྱང་བྲིམས་མི་ཆགས་སོ་ཞེས་སོ།
 འོན་ཀྱང་གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཙལ་བར་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་གཡས་བསྟན་པར་རྫོགས་
 པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་བཙི་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བཙི་བར་བྱེད་ན་བསྟན་
 པར་རྫོགས་པ་ནི་ཆགས་ལ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཆབས་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ངས་པར་གཟུང་སྟེ། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བསམ་པ་ཡུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ནི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་སྟེ་
 སྤར་བཤད་ཟེན་དོ། །གསུམ་པ་ཆ་ལུགས་ཡུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ནི། སྤར་ནས་སྤྱོད་པ་
 སྤྱི་བྲེགས་པ་དང་། འདིར་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྷན་
 པ་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གདིང་བ་དང་ཚུ་ཆགས་ནི་ཆོག་གིས་
 བྱིན་ཡང་རུང་རོ། །དེ་དག་མེད་ན་སྤྱི་ལམ་མི་སྤྱི་ཞེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་སྟེ་
 སྤྱིན་མོའམ་བྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་ན་མི་སྤྱི་སྟེ། སྤྱིན་མོ་དང་ཞེས་བཤད་
 ཅིང་། བྲིམ་པ་དང་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྤྱི་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་ལུང་མ་མོ་ལས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་མེད་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་
 ཅད་དེ། འདི་དག་ནི་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་འགའ་རེ་མ་ཆང་ཡང་མི་སྤྱི་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ།
 ལུང་སྟན་ཆོགས་ལས་ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་ཞིག་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་བསྟན་པར་
 རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནམས་ནི་འགལ་ཆབས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་

རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷང་ཁྱུ་བ་ལས་བཅུན་པ་ལྷང་བཟེད་མ་མཆིས་ཆོས་གོས་མ་མཆིས་
 པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཟུ་པ་ལི་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཆོགས་སྒྲ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ནི་སྒྲར་ ཆོགས་སྒྲ་མ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་ཐོབ་ཅིང་ལྟན་པའོ། །དེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒོམ་པ་སྟེ་སྟེ། བཤད་ཟིན་དོ། །གསུམ་
 པ་དངོས་པོ་གང་ནོད་པ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྟེ་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །བཞི་པ་ཆོ་
 ག་ནི་ལྷ་བྱས་ནོད་པ་ནི་སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བའི་ཆོ་ག་ནི་རྒྱས་པར་ཀམ་
 ཤུའི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱ་བའོ། །མཐུག་
 གི་ཆོ་ག་ནི། ལས་གྱི་མཐུག་སྦྱད་བཟོད་པ་དང་། ཐོབ་དུས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། གདམས་
 ངག་བཅུ་གཅིག་བཟོད་པ་དང་གསུམ་གཞུང་ནས་བཤད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་བཀའ་བློན་
 རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཐུག་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་རྫོགས་ནོད་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དགེ་འདུན་
 ལ་རག་ལས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ དཔེར་ན་གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་གིས་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
 རོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡི།
 དགེ་ཚུལ་ལྟར་གང་ཟག་ལས་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་ཀ་ལས་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ དགེ་སྦྱོང་གི་སྒོམ་པ་ནོད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་འདུན་
 ཁོ་ན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དད་པའི་དགེ་འདུན་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིགས་
 པར་ཐལ། མཁན་སྟོབ་དང་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཞིགས་པར་ཐལ། ལས་གྱི་ཆོ་

ག་ལ་རག་ལས་དེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཞིགས་པར་ཐལ། ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་བཅོད་ནས། འདོད་
 ན་ནི་རྩེ་ཤོག་ལ་སོགས་པ་ནི་དད་པའི་དགེ་འདུན་མེད་པར་ཡང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། ལུང་གཅིག་ལས་འབྲོས་
 པ་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བརྒྱའི་སྐབས་སུ་མཁན་སློབ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་མཁན་སློབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་
 པར་གསུངས་ཤིང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའོ། ཞེས་གྲུང་ལུང་གཅིག་ལས་འབྲོས་པ་ལས་
 གསུངས་སོ། ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟན་རྫོགས་ཤོད་ན། གང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡུལ་
 གྱི་ཆ་ནས་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་སོ། ། མཁན་
 པོ་ནི་ད་དུ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཁ་ སོག་ ཅིག་ན་རེ་སྟོག་དུ་བ་པལ་གྱི་ཆོག་གིས་
 མཁན་པོ་མཛད་པར་བྱ་བ་ལུ། ཆོགས་སུ་ཆོ་གའི་སྟོན་སྲུང་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བདུབ་
 ལས་ཀྱི་གནས་སུ་ཆོགས་པ་དང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དེ། འབྲེལ་ མཁན་པོ་ནི་ད་དུ་ཕྱོགས་པར་
 གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཁན་པོ་བྱ་བར་སྐར་སྐད་སྐར་དེ་འཐམས་པ་དང་མཁན་པོ་ནི་ད་མོས་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འོངས་
 པས་ན་ཞེས། རྒྱུང་ལས་བཤད་ཟེར་ཞིང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དེས་དགེ་འདུན་ཆོགས་པའི་སྐབས་
 སུ་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་ཞེས་འཆད་
 དོ། ། དེ་ནི་མ་ཡིན་དེ། སྐབས་འདི་ནི་དཀྱི། ལུང་གཞི་དང་ཀ་མ་ཤ་ཉི་ལས། མཁན་པོས་
 དེའི་ལུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དག་བཙལ་བར་བྱ་ཞིང་། ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དང་
 གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་
 གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་སློང་དག་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། ། དགེ་
 སློང་གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་གྲུང་དེར་འདུ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཆོ་རྒྱ་བཟེད་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཙོས་དེ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དགེ་འདུན་
 ན་མས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པའི་སྐར་ལ་དུ་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགེ་

སྒྲོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་དག་སྒྲོང་
མའི་སྐབས་ལས་མཁན་མོས་གསང་སྟེ་སྟོན་མ་དང་ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་མ་ལ་གསོལ་
བ་གདབ་པར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་མ་ནམས་འདུས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཤིང་ལ་འཛིན་ཏུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་པའི་ལུང་
ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ ལས་ཉེར་དགའི་དག་ཚུལ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ནས་ཉེར་དགས་ལས་བྱེད་པའི་
དག་སྒྲོང་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་དག་སྒྲོང་གང་དག་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་མ་འོང་བ་ལ་གསོལ་བ་བདབ་སྟེ་དེ་ནས་དག་ཚུལ་
ཁྲིད་ལ་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤར་སོང་ནས་བྱག་དར་བྱ་སྟེ་སྟན་པའམས་པ་ན་དག་སྒྲོང་དག་འོངས་ཏེ་ཞེས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་
འདུག་པའི་རྩ་རོལ་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་པ། དང་ཡང་འགལ་ དེས་ན་འདི་ནི་དག་འདུན་ནམས་
ཆོགས་པ་ན་གསོལ་བ་གདབ་པ་མིན་གྱི་དེའི་རྩ་རོལ་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ་ཞེས་རྒྱ་འདུལ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ནམས་གསུང་
བདེ་ལེགས་སོ། །དེང་སང་ཆོགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ཆོགས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་སྐྱོ་ཆོས་བྱས་པའོ། །ལོ། །གསང་
སྟེ་སྟོན་པའི་དག་སྒྲོང་ཞེས་སྟོས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་ལ་དག་སྒྲོང་ཞེས་མ་སྟོས་པ་ནི། རང་
གི་ནམ་མཁའ་དང་དྲེ་ཀ་ལས། ལས་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དག་སྒྲོང་
ནི་ད་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཁའ་དོ། །འོ་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་
ནི་ད་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན།

གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གས་བསྟོན་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་བསྐྱག་པའི་
སྟོན་ས་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་བསྟོས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་བམ་སྟུམ་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་
ཕྱིར་དག་སྒྲོང་ཞེས་སྟོས་སོ། །དག་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་ཡིན་ཡང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་
བྱེད་པའི་མཁན་པོར་གསོལ་ཏེ། འགྲུལ་རྒྱུད་ལས། ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཁའ་
དོ། །བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །མཁན་པོ་དེ་མཁན་པོ་རང་གིས་ཞེས་སྟོས་ཅི་དགོས་

ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས། རང་གིས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་བཅོལ་བའི་ཆ་གསུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཏེ།
 གཞུག་ཕུད་འདྲིག་པ་དང་མཚན་བདག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་འགྲུབ་པ་ལྟར་
 ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འདི་ཡང་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་འགྲུབ་བས་སྟུང་པའི་དོགས་
 པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ འབྲེལ་ཆུང་ལས་འདུག་ཟེ་སྟགས་བདེ་བས་མཁན་པོ་ལས་གཞན་གྱིས་དེའི་ཆེ་སྟགས་བདེ་བ་
 ན་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། རོ། རང་གི་ནུས་ལྡན་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་དོ། མ་ཡིན་
 ན་ཞེས་པས་སྟོན་དང་བྲལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་གང་ཡང་གོ་བར་མི་རྒྱས་ལ། དེ་
 ལྟ་བུ་ཉིད་ ཆུང་ཆེ་སྟགས་ མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པས་སྟོན་ ཆུང་ཆེ་སྟགས་ དང་བྲལ་བ་དངོས་སུ་
 བསྟན་ཏེ་ ཆད་ལྡན་དང་ཁ་དོག་བཟང་བའི། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བྱགས་ལ་བསྟན་པས་སྟོན་བཟང་
 པོ་ཡིན་ཞེས་གསུང་དོ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་སྟོན་བཟང་གོས་འདི་མདོ་རྩ་
 བའི་གཞུང་དུ་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལག་ལེན་བྱེད་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ནི། ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤཏྲ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རེ་རེ་ནས་སྤྱང་བཟེད་བཟང་
 རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་
 བཟང་དོ། ཞེས་ བརྗོད་པར། བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་སྤྱང་བཟེད་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་
 དགོས་ཀྱང་། ཆོས་གོས་ནི་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །བསྟན་པ་ལས། ཆོས་གོས་ནུས་
 དང་སྤྱང་བཟེད་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས། མངའ་རིས་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱང་ དགེ་འདུན་ནུས་ཀྱི་སྟན་སྟར་སྤྱང་ཏེ། དགེ་འདུན་
 ལ་བསྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅེས་ཐོས་པོ་དཀྱི། ཆོས་གོས་ནི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་དགོས་
 པར་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། སྤྱང་བཟེད་ཀྱི་མདོར་བསྟན་སྟོར་ན་ཡང་མི་

འཐད་དེ། མདོར་བསྒྲུབ་སློང་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ལ་སློང་བ་ཡིན་ལ། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཡངས་
 རྟོག་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། གོས་ལ་རྒྱ་རུང་བ་བདུན་ བདུན་པོ་ལ་བལ་གོས་དང་། གནའི་
 གོས་དང་། ཟར་མའི་གོས་དང་། ཏུ་གུ་ལའི་གོས་དང་། རས་བལ་གྱི་གོས་དང་། ཀོ་དམ་པའི་གོས་དང་། ཉི་འོག་གི་
 གོས་ཞེས་ནས་འབྲེད་ལས་གསུངས་ལ། དང་ཁ་དོག་རུང་བ་ སྟོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ཅར་སྒྲིག་དང་།
 གསུམ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་རྒྱ་རུང་བ་ས་ལྷགས་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་། ཁ་
 དོག་རུང་བ་ནག་པོ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཆོས་གོས་ལ་རྒྱའི་བྱིན་
 རྒྱབས་གསུངས་ལ་ལྷུང་བཟེད་ལ་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་
 གོས་ཀྱི་རྒྱ་རས་ཡུག་ལྟ་བུ་ལ་གོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷགས་
 གོང་ལྟ་བུ་ལ་སྟོད་སྒྲུད་ཀྱི་སྒྲོ་མི་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐོས་པའི་ཉི་འཁོར་
 ལས། བཀར་ནས་ཞེས་པ་ནི་ དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་པོ། དགེ་ཚུལ་དེས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་
 བསྟོར་བའི་ལས་ཐོས་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྟོར་བའི་ལས་འདི་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་
 ཏུ་བར་ཆད་འདི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གཉིས་ནི། དགོས་པ་དང་། གནས་
 སྐབས་ དགེ་ཚུལ་ཡིན་པ། དང་། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་པར། འདྲ་བ་ལ།
 དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་པོ་དེས་ཆོ་ག་འདི་ནི་ཐོས་སུ་མི་རུང་ལ། འོག་མ་ནི་ཐོས་སུ་
 རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི་བར་ཆད་མེད་པར་ངེས་པར་བྱས་མ་ཟིན་པ་ལ་ལྟོས་
 ནས་ལས་ཐོས་པ་གནང་བ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མ་ནི་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་བར་
 ཆད་མེད་པར་ངེས་པར་བྱས་ཟིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལས་ཐོས་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ཡིན་ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་ཀ་ལས་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོག་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་བྲངས་

པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ལ་ཆོ་གའི་ཆོག་གི་ཐ་མ་ན་འདུག་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་གང་ཡིན་ཞེས་པ་
 འདི་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ལ་ཆོ་གའི་ཆོག་གི་དང་པོ་ན་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ལོག་འགྱུར་དུ་བསྐྱར་བས་
 བོད་དཔེ་ལ་ཆོ་གའི་ཆོག་གི་ཐ་མར་སོང་བ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །སྤྱི་བར་བྱས་ནས་
 ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་ཆོ་ག་བཤད་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་
 པ་ནི་སྤྱི་བ་འདི་བའི་ཆོ་ག་བཤད་པ་འདི་ནི་བསྐྱོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དུས་དང་པོར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་ཀ་ལས་དེ་དང་དེ་ལྟར་
 བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནི་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བཅའ་བ་དེ་དང་སྤྱི་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ ར་
 དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །རྒྱ་ཀ་ལས། བྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་
 དང་པོས་ནི་སྤྱགས་མཐའ་དག་ལེན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་ནི་བྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་
 དང་པོ་འདིས་མཆོན་ཏེ་བར་ཆད་དེ་བའི་ཆོ་ག་མཐའ་དག་སྐབས་འདིར་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་
 གོ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་བར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་ཞེས་པོ། །མཐར་ཁྱེན་པ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་བྱས་པ་གོ་བའི་
 ཡན་ལག་དུ་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྟེད་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གན་གཞོན་མཉམ་གསུམ་རྫོགས་
 པའི་ཡན་ལག་དུ་སྟོམ་པའི་ཐོབ་དུས་བརྗོད་པ། བསྐྱབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་བཟོན་པའི་ཡན་
 ལག་དུ་སྐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་བྱས་པ་ནི་ད་ན་གནས་པ་བརྗོད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་ལས་གཞིར་ ལས་ཀྱི་མཐུག་སྟེད་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱན་མོང་དུ། སྟོན་པར་འགྱུར། གཉིས་
 པ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱབ་པ་གན་གཞོན་མཉམ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་བདེ་ཐག་དུ་
 རྫོགས་པ་དང་། སྟོམ་པ་ཐོབ་དུས་མ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཁྲིགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་

པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བཅོད་པ་ནི་གསར་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བའོ། སྐབས་
 འདིར་ནི་གསར་དུ་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བཅོད་པ་ནི། དག་
 ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་ལས་གཞན་པའི་དག་སྒྲོང་གང་ཡང་རུང་བས་བཅོད་དེ་ལུང་
 དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས། སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་པ་དག་སྒྲོང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་གྱིབ་ཚོད་གཞལ་བར་
 བྱ་ཞིང་སྐྱེས་བུ་དང་ཅ་བ་དང་ནིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་དུས་ཚོད་ཀྱང་བཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས། བཤད་དོ། །དག་སྒྲོང་
 གི་སྐབས་སུ་ལས་གྱི་སློབ་དཔོན་ལས་གཞན་པའི་དག་སྒྲོང་གང་ཡང་རུང་བས་བཅོད་དེ།
 ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས། དག་སྒྲོང་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་
 གྱིབ་ཚོད་དེ་གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་བཅོད་པར་བྱའི་ཞེས་པ་དང་། གཞི་འགྲེལ་ལས། གྱིབ་
 ཚོད་གཞལ་བ་དེ་ནི་དག་སྒྲོང་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་གྱིས་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་ལས་བྱེད་
 པས་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེས་ནི་གནས་བཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་སྟག་མ་དག་བྱ་དགོས་
 པས་སྟན་ལས་ལུང་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་བཅོད་
 པ་ནི། ལས་བཅོད་པ་གསུམ་པ་མཐུག་སྟེ་དང་བཅས་པ་བྱས་མ་ཐག་དུ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་
 དུ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དངོས་པོ་གང་བཅོད་པ་ནི། གྱིབ་ཚོད་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་
 དང་། ཆོས་གངས་དང་། ཟླ་བའི་ངོ་དང་། དུས་ཚོད་ལོ་འགོས་དང་བདུན་བཅོད་པ་སྟེ།
 ལོ་འགོས་བཅོད་པ་ནི་འདུལ་བ་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཡུལ་ཆོས་དང་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་ལེན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོད་པ་ནི། བཅོད་པའི་ཆེན་ གྱིབ་ཚོད་འདི་ལ་ཁྱོད་
 བསྟེན་པར་ཚོགས་སོ་ཞེས་པ་ནས་འགོ་བརྩམས་ནི། སྤྱི་རིམ་ནས་བཅོད་དེ། ལུང་ནས་བཤད་པའི་གོ་
 རིམ་མོ། །བརྩི་བའི་ཆེན་ ཁྱོད་བསྟེན་པར་ཚོགས་ནས་ལོ་དུ་ལོན་ཞེས་པ་ནས་འགོ་བརྩམས་ནི། རགས་
 རིམ་ནས་བརྩི་སྟེ། བསྟན་པ་ལས་དང་པོ་ལོ་གངས་བྱི་བར་བྱའོ། དུས་ཚོད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་

བཤད་ཅིང་། རགས་རིམ་ ལོ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་བྱུང་ན་ གི་བ་ཚད་ལ་སོགས་པ། སྤ་
རིམ་བཅི་མི་དགོས་པས་ཆོགས་རྒྱུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྤྱི་བྱུང་ཉིད་ནི། བྱུར་མ་སྤྱི་བྱུང་དང་། གི་བ་མ་སྤྱི་བྱུང་
གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱུར་མ་དེའི་ཐ་སྙད་ནི་སྤྱི་བྱུང་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
ཞེས་པ་དང་། གཞི་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་བྱུར་མ་དེའི་ཐ་སྙད་ནི་སྤྱི་བྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱུར་
མས་གཞལ་བའི་གི་བ་མ་བྱུར་མའི་ཆད་ཅམ་རེ་རེ་ལ་གི་བ་ཚད་སྤྱི་བྱུང་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་ཞེས་
བཤད་དོ། །དོན་དེ་ལྟར་སྤྱི་བྱུང་ཆོགས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཤིང་བྱ་སོར་བཞི་པ་བྱུར་མའི་
མིང་ཅན་ནི་སྤྱི་བྱུང་ཡིན་ལ། བྱུར་མ་དེ་ཅམ་པའི་གི་བ་མ་དེ་ཅམ་སྤྱི་བྱུང་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་བྱུར་
བྱ་སོར་བཞི་པ་གི་བ་མ་སོར་བཞི་པ་སྤྱི་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་བཅི་ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ལྟར་སྤྱི་བྱུང་ཆོགས་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་
དོ། །ནིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་སྤྱོད་དོས་སུ་གསུངས་ནས། ལ་སོགས་
ཀྱིས་ཉིར་གཅིག་བསྟུས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས་ནིན་མཚན་གྱི་ཆ་ སྤྱོད་དང་གྱང་དང་བྱི་ཕོ་དང་
མཚན་མོའི་བྱུང་དང་མོ་དང་། བྱུང་དང་མོའི་བྱིང་དང་། གྱང་བྱུང་དང་། གྱང་བྱུང་གྱི་བྱིང་དང་། བྱུང་ཐ་མ་དང་། ཐ་མའི་
བྱིང་དང་། སྤྱི་རེངས་མ་ཤར་བ་དང་། སྤྱི་རེངས་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་
ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། གྱང་ཆོག་མ་ཡོལ་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་
པ་དང་། ཉི་མ་མ་རྒྱལ་བ་དང་། ཉི་མ་རྒྱལ་བ་དང་། སྤྱི་སྤྱིར་ནམས་མ་ཤར་བ་དང་། སྤྱི་སྤྱིར་ནམས་ཤར་བ་སྟེ། ཉི་ཤུ་
ཙམ་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ནི་ལུང་གཞི་འཕ་སྒྲིབ་པ་འཕོགས་པའི་ཆོག་གའི་ཡི་གེ་ལས་
བལྟའོ། །སྤྱི་བས་འདིར་ལུང་ལས་ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་
བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཕོར་ གྱི་བརྒྱད་ཆ་
དང་བཞི་ཆ། ལ་བཅི་འཕ་ནམ་མཁའི་གོ་ལ་བཅི་ཞེ་ན། གཞི་འབྲེལ་ལས་ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་

ཤར་བ་དང་བཞི་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་བཞི་
 ཆ་ཤར་བའོ་ཞེས་བཤད་ ཅིང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཤ་སྟེན་ནི་ལ་སོགས་པ་ནམས་འཆད། གྲུང་མི་འཐད་དེ།
 ལུང་གཞི་ལས་ ནི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞི་ཆ་འདོད་པ་དེ་ནི་གཞུང་ལྷ་དང་འགལ་ལ་འདི་ལྟར། ནི་
 མ་ཤར་བ་དང་། ནི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ནི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། གྲུང་ཆོགས་
 མ་ཡོལ་བ་དང་ཞེས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ནམ་མཁའི་གོ་ལ་བརྩི་བར་གྲུབ་ ནམ་
 མཁའི་གོའི་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞི་ཆ་སྟེ་ནི་མ་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞི་ཆར་ཕྱིན་པར་གྲུབ། བོ། །ནི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་
 བརྒྱད་ཆ་ལུས་ཞེས་པ་འདི་ལ། ལུང་སྟན་ཆོགས་ལས། ཕྱི་རྩོའི་བཞི་ཆ་དང་སྤྱི་རྩོའི་བརྒྱད་ཆ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་ ལུང་དེ་ནི་ཕྱི་རྩོའི་དུས་ན་ནིན་མོའི་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཕྱི་རྩོའི་དུས་ན་ནིན་མོའི་བརྒྱད་
 ཆ་ལུས་པའི་དོན་དོ། ། ནི་ཤར་དང་བརྒྱད་ཆ་བཞི་ཆ་གསུམ་ལ། ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་
 ལས། ནི་མ་རྩེ་དང་། རྩོས་བྱ་རྒྱུད་དང་། རྩོས་ཆེན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ནི་མ་བརྒྱད་
 ཆ་ཤར་བ་དང་བཞི་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྱུར་རྙིང་གི་ཀུ་ཤ་ཤ་ཉི་ལས། ནི་མ་རྩོས་
 པོ་རྒྱུད་དང་ནི་མ་རྩོས་པོ་ཆེ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་གྲུང་། ནི་མའི་
 བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ལ་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཆོད་པའོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། ། ནམ་མཁའི་གོའི་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞི་ཆ་ཡིན་པ་ལ་གཞུང་ལྷ་ཡོད། དུས་
 ཆོད་དེ་དག་ནི་ལྟོ། ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་དུས་ལ་ནམ་པ་ལྟོ་ཡོད་དེ་སྟོན་ཟླ་ཐ་
 རྒྱུད་ཉ་བ་ནས་འགོ་བརྒྱུད་སྟེ་བརྩོའི་ཞེས་སོ། ། དགུན་གྱི་དུས་ནི། གཞི་འབྲེལ་ལས།
 སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་ཉ་ནས་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་ནི་དགུན་གྱི་དུས་སོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། ། དེ་ནས་དུས་ཆོགས་ནམས་མཐར་ཆགས་གྱིས་བརྩོའོ། ། སྟོན་དུག་མགོ་རྒྱལ་མཆུ་དཔོ་དང་།
 ནག་པ་མ་ག་རྩོད་སྟོན། གོ་བཞིན་ཁྱུ་མས་སྟོད་ཐ་སྐར་དེ། ཟླ་བ་དོས་འཛིན་སྐར་མ་ཡིན། ཞེས་གསུང་དོ། ། འོ་

ན་འདུལ་བ་ནས་དུས་ཆེགས་འབྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞི-
 མ། འདིར་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་ཆེགས་ལྔར་གསུངས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ལྔ་མཚན་ལ་མོས་པ་
 དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགུན་ཟླ་བ་བཞི་དང་། དབྱིད་ཟླ་བ་བཞི་དང་། དབྱར་
 ཟླ་བ་བཞི་ཡིན་ཡང་། དབྱར་ལ་དུས་ཆེགས་གསུམ་དུ་བཅད་དེ་ལྷ་རུ་མཛད་ ཟླ་མ་ནམས་
 སྐབས་འདིར་དུས་ཆེགས་ལྔར་བཤད་པ་ནི་དབྱར་བྱང་དུ་གི་བ་དང་འདྲ་བ་བདེ་ཟླ་ག་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དབྱར་ཟླ་བ་ཆུང་གི་ཆེས་བཅུ་དུག་དབྱར་བྱང་དུ་འེ་དུས་སུ་ཕྱོད་པ་སྐངས་ན་བསྐབ་པ་ནན་གཞོན་བཙུ་བའི་ཆེ་དབྱར་བྱང་དུ་འེ་
 དུས་ཕྱོད་པ་སྐངས་ཟེར་ན། ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བའི་ངོ་དང་། ཆེས་གང་ལ་སྐངས་ཞེས་ཀྱི་མི་དགོས། པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཟླ་འཛོག་གི་སྐབས་སུ་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་ཆེགས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་དུས་ཆེགས་སུ་
 བཅད་པའི་ཕུག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆད་བདེ་ཟླ་ག་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། གོས་དེ་གཞན་གྱིས་
 ཟླ་བ་བཞི་གྲོན་ཅིང་དམན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་ཕུག་དར་ཁྲོད་པས་གྲོན་དུ་གནད་སྟེ་འདི་ནི་ད་ལས་
 དུས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ནི་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དུས་ཆེགས་གསུམ་པོ་དག་ལས་དུས་ཆེགས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཟླ་བ་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གསེ་སློང་གི་གཞིར་ལོ་གཅིག་ལ་ དགུན་སྟོད་དང་དགུན་སྐད་དང་དབྱིད་དང་། མོས་ཀ་དང་།
 དབྱར་དང་། སྟོན་དང་དུག་སྟེ། དུས་ཆེགས་དེ་ནམས་རང་རང་གི་ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདུས་ཏེ་བྱལ་དུ་ཟླ་བ་བྱེད་ལུས་
 པ་ན་གསེ་སློང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་སྟེ་འདི་ནི་ད་ལས་དུས་ཆེགས་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་ལུས་པ་ནི་ལའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དུས་
 ཆེགས་དུག་དུ་གསུངས་པ་ནི། གསེ་སློང་བཅུ་བཞི་པ་བདེ་ཟླ་ག་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ནི། གནས་ནམས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་
 ཏོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་ངག་གི་སྤྱི་དོན་དངོས་དང་། འབྲོས་དོན་
 སྤངས་པའི་ཡི་དམ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རགས་རིམ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱབ་པ་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གདམས་ངག་མ་བཟོད་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་
པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བཟོད་པ་ནི། གསར་
དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་
པ་རྟེན་གང་གིས་བཟོད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཏེ། ཀྲུ་ཤ་ཏྟོ་ལས། དགེ་སློང་
ལས་བྱེད་པས་གནས་ནམས་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་
བཟོད་པ་ནི། སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་དུས་བཟོད་མ་ཐག་དུ་སྟེ། ལུང་གཞི་དང་ཀྲུ་ཤ་ཏྟོ་ལས།
དུས་ཚོད་བཟོད་པ་དེའི་འོག་དུ་གནས་ནམས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་
ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་ནི་ལུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་ཚུལ་དུ་བཟོད་པ་དང་།
དགེ་སློང་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་དུ་བཟོད་པའོ། །ལྷ་པ་དངོས་
པོ་གང་བཟོད་པ་ནི་གདམས་ངག་བཟོད་པའོ། །འདི་ལ་ལྷ་ལས།

དང་པོ་གདམས་ངག་གི་དབྱེ་བ་ནི། དགེ་སློང་པའི་སྐབས་སུ་མདོའི་སྒོ་ནས་བྱེ་
ན་གདམས་ངག་བརྩ་གཅིག་སྟེ། དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན་ནི་ཤུའོ། །དེ་འང་མདོ་དང་པོ་གསུམ་
རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཞི་གསུམ་བརྩ་གཉིས་དང་། མཆོག་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་
མ་བརྩད་དོ། །གདམས་ངག་བརྩ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ནམས་བཟོད་པ་བསྟན་
པས་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ནི་བརྩ་གཉིས་སོ། །ཞིབ་དུ་བྱེ་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་
སྟེ་དེ་འང་གནས་ནམ་པ་གསུམ་དང་ཕམ་པ་བརྩད་དང་བྱེ་བའི་ཆོས་བརྩད་དང་གཞན་ནམས་
དགེ་སློང་གི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་
ཡུལ་ལ་གདམས་པ་དང་། སློབ་བྱེད་གཉིན་པོ་ལ་གདམས་པའོ། །དེ་འང་མདོ་དང་པོ་

ནམས་དང་འོག་མ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། དག་
 སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྐབས་འདིར་ལུང་ལས་གདམས་ངག་བརྩ་གཅིག་པོ་འདི་
 ཙམ་ཞིག་བསྟན་ན་དོན་དུ་འགྱུར། དེ་བས་མང་བ་དང་ཉུང་བར་བསྟན་ན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་
 བར་དགོངས་ནས་བརྩ་གཅིག་བསྟན་ཏེ་སྐབས་བྱེད་ལུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་དགོས་པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་
 གྲངས་ངེས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་ རིགས་པ་ཡང་དག་མི་རྙེད། ལུང་ལས་
 གསུངས་པའི་གོ་རིམ་མོ། །ལྔ་པ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་པའི་མཇུག་གི་ཆོ་གར་ གདམས་
 ངག་བརྩ་གཅིག་པོ། འདི་ནམས་གདམས་པའི་འཐད་པ་ནི། འདི་ནམས་གདམས་པས་འདུལ་
 བ་མཐའ་དག་གི་དོན་གདམས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྐབས་པར་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ།།

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་སྦྱངས་པའི་ཡི་དམ་བསྟན་པ་ནི། སྟན་བཀུས་ཏེ་ཐོར་བ་མ་གཏོགས།
 གནས་ནམ་པ་བཞིའི་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྦྱངས་པའི་ཡི་དམ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འཕྲོས་ཏེ་སྦྱངས་
 པའི་ཡི་དམ་བརྩ་གཉིས་བསྟན་པ་འདི་ལ་བདུན་ལས་དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བའི་གཞི་
 ནི་སྦྱངས་པའི་ཡི་དམ་ཙམ་མོ། །དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ཆེ་ལོང་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཞིབ་མོ་ནམ་གཞག་
 དུ་དབྱེ་བའོ། །ཆེ་ལོང་དུ་བྱེ་ན་བརྩ་གཉིས་ཏེ། བསོད་སྒྲོམས་པ་དང་སྟན་གཅིག་སྦྱིས་
 མི་ལེན། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ཕྱིང་པ་ཕྱག་དར་ཁྲོད། །དགོན་པ་བ་དང་གིང་དུང་མ་
 གབ་མེད། །དུར་ཁྲོད་པ་དང་ཙོག་བུ་གཞི་འི་བཞེན་ཞེས་གཟུང་ངོ། །ཞིབ་དུ་བྱེ་ན་ནི་
 རྩ་སྒྲོ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་
 ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས། བསོད་སྒྲོམས་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་རྟེན་པས་ཆོག་པའི་བསོད་
 སྒྲོམས་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྒྲོང་བའི་བསོད་སྒྲོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདྲིས་པའི་བྲིམ་

གཅིག་གསུམ་གཉིས། དག་ནས་ཅི་རྟོག་པ་ཙམ་ཟ་བར་བྱེད་ ཅིང་དེས་ཚོག་པར་བྱེད་གི་གསུམ་ཡན་ཆད་གི་
 བྱིས་ནམས་ནས་མི་སློང་། པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ བྱིས་བཟང་ངན་མི་འདམ་པར་མཐར་ཆགས་གིས་སློང་གི།
 བྱིས་ནམས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ བཟང་ངན་མང་ཉུང་། ཅི་ཐོབ་པ་ཟ་བར་བྱེད་གི་བྱིས་
 འདི་ནས་བཟང་བ་བཟང་པོ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་མགོ་འཕང་བསྟོད་
 དེ་བྱིས་ནམས་སུ་མི་འགོ་བའོ་ཞེས་ ཉན་ས་ལས། བཤད་དོ། །སྟན་གཅིག་ པ་ ལ་
 གསུམ་གྱི། སྟན་གི་མཐའི་སྟན་གཅིག་པ་དང་། རྒྱུ་མཐའ་དང་། ཟས་གི་མཐའི་སྟན་
 གཅིག་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་ཟས་ཟ་བའི་སྟན་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་དུས་རུང་
 བའི་ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། སྟན་དེ་ལས་མ་ལངས་ཀྱང་། ཟས་ཐོས་ཏེ་ཁ་བཤལ་བའི་ལག་ཁྱ་སྒྲངས་
 ནས་ ཉིན་ཞག་དེ་ལ་དུས་སུ་རུང་བའི། ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། རྒྱུང་བཟེད་གི་ཁྱ་སྒྲངས་ནས་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས་བཤད་དོ། །སྟན་དེ་ལས་མ་ལངས་ཤིང་ལག་ཁྱ་སྒྲངས་ཀྱང་། ཁམ་གྱི་ཐ་
 མ་མིད་དེ་ཟ་འཕྲོ་བཅད་ནས་ཟས་མི་ཟ་བའོ། །དེ་གསུམ་ནི་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་
 པ་ལས་བཤད་དོ། །ཟས་ཕྱི་མ་མི་ལེན་པ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་བདག་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་ཟས་ཐམས་
 ཅད་མ་མཐོས་པ་དེ་སྤྱིད་ཟ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་ཟས་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ནས་ཟ་བ་རྩོམ་པ་ནས་ཟས་
 ཕྱིས་མི་ལེན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་གི་ས་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་གཅིག་
 པ་དང་། གསོག་པུ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཟ་བའི་སྟེ་རོལ་དུ་དུས་རུང་གི་ཟས་ཕྱིན་ལེན་ལན་ཅིག་བྱས་ནས། ཉིན་
 ཞག་གཅིག་ལ་དུས་རུང་གི་ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲས་ཆད་དང་། ཚོད་མ་དང་། ཞོ་ལྟ་སྟོད་སོ་
 སོར་སྟུག་པ། ཟ་བའི་སྟེ་རོལ་དུ་དེ་ནམས་གི་ཕྱིན་ལེན་སྟེ་རིམ་གྱིས་བྱས་ཏེ། ཟ་འཕྲོ་གདོད་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་
 དུས་རུང་གི་ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པའོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་
 གཞན་མི་འཆང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཉན་ཐོས་གི་ས་ལས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་ལས་

ཚེས་གོས་གསུམ་པས་ཀྱང་རོ། ། རྒྱས་རས་འཆང་། ཞེས་པ་དང་། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན་པ་ལས་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དགའ་བ་དང་། གདོང་ཕྱིས་ཀྱི་གོས་དང་དབྱར་གྱི་
རས་ཆེན་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཚེས་གོས་གསུམ་པ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་
པས། ཚེས་གོས་གསུམ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་སོ། ། འོན་ཀྱང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ཚེས་གོས་གསུམ་ཡིན་པས་ཚེས་གོས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་འཆོ་བའི་
ཡོ་བྱད་འཆང་གི་དེ་ལས་གཞན་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དང་མཁོ་བའི་ཡོད་བྱད་ཀྱི་གོས་
མི་འཆང་བའི་དམ་བཅའ་བྱས་པའོ། ། བྱིང་པ་བ་ནི་གོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་གི་བལ་ལས་བྱས་
པ་འཆང་གི་ རས་དང་དར་སོགས། གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། ། ཞེས་སོ། །

ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་ལ་གནིས་ཏེ། བོར་བའི་ཕྱར་དར་ཁྲོད་པ་དང་། ཏུས་ཆེགས་
སྤྱ་བཅད་པའི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པའོ། ། དང་པོ་ནི་ ཉན་སར། གཞན་གྱིས་ལམ་སྤང་ལ་སོགས་
པར་བོར་བའི་གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་ལ་དུ་བས་ཏེ་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཅིང་འཆང་
བའོ། ། གནིས་པ་ནི་ འདུལ་བའི་ཟླ་འཛོག་གི་སྐབས་ལས། གཞན་གྱིས་ཟླ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་གྲོན་
ཅིང་དམན་པར་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པའི་གོས་གསར་པ་ཡོངས་མི་སྤྱོད་པའོ། །

དགོན་པ་བ་ནི་གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་པའི་དབེན་པར་
གནས་འཆའ་བའོ། ། རྒྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས་བྱིས་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ཆར་གྱིས་ནོན་ན་དེ་ཉིད་སྤྱ་རིངས་
ཤར་ཡང་ཤིང་དུང་པ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ། ཤིང་ གཅིག དུང་པ་ནི་ཤིང་དུང་དུ་གནས་
འཆའ་བའོ། ། སྤྱ་གའ་མེད་པ་ནི་སྤྱང་མ་གཡོགས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱ་གནས་འཆའ་བའོ། །

དུར་ཁྲོད་པ་ལ་གནིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། ཉེ་དུ་དག་གིས་ཤི་བའི་དུར་
ཐས་སྤར་དུར་ཁྲོད་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་བརྒྱས་ཏེ་དུ་བས་

ཤིང་ཁ་བསྐྱར་ནས་ཆོས་གོས་སུ་བྱེད། ཤི་བ་དེའི་རྗེས་སུ་དུར་ཁྱོད་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པའི་གྲོ་མོ་བཞག་པ་དེ་ལྷུང་བཞེད་
 དུ་བྱེད་གནས་མལ་ཡང་དུར་ཁྱོད་པ་སྟེ་དེར་གནས་བཅའ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུར་ཁྱོད་པས་དུར་ཁྱོད་དུ་སྦྱིལ་
 བུ་དང་ཁང་པ་མི་བུ་བར་དུར་ཁྱོད་དུ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་སྐྱེད་སྒྲོང་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས་བཤད་དོ། །གནས་མལ་དུར་
 ཁྱོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་གང་དུ་སྦྱི་བོའི་ཆོག་ཤིའོ་ཙག་འདོར་བའི་དུར་ཁྱོད་དུ་གནས་བཅའ་བར་བྱེད་པའོ། །དུར་
 ཁྱོད་ལྡན་པ་དང་། རྩུགས་འགའ་དུར་ཁྱོད་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཟས་གོས་སྦྱོད་
 སྦྱད་གནས་མལ་ཐམས་ཅད་དུར་ཁྱོད་གྱི་རྗེས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་
 སྤྱ་འགའ་ཅམ་དུར་ཁྱོད་གྱི་རྗེས་ལ་བརྟེན་པའོ། །

ཙག་བུ་པ་ནི་ཉན་མཆན་ཐམས་ཅད་ནམ་དུ་ཡང་སྒྲོས་པ་སྟེ་མི་ཉལ་བར་ཙག་བུར་
 འདུག་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་དོ། །

ཙག་བུ་བཅན་པོ་བ་ནི། སྐྱེད་སྒྲོང་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། སྤྱིའི་དབྱེད་བྱེད་ན་གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བར་
 བུ་སྟེ། ཙག་བུ་བ་ནི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱིའི་བཤལ་སྟན་ནམ་བག་གཤམ་བཏང་བས་སྤྱིའི་བཤལ་
 དེས་ཆོས་གོས་རྒྱུད་ཟབ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་བདུན་དུ་དགྲུབ་བཅོལ་བྱེད་དམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་ཉན་མཆན་ཐམས་ཅད་དུ་
 གཡས་གཡོན་དང་མདུན་རྒྱབ་གང་ཡང་ཅིག་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཙག་བུ་བ་ནི་དུ་འདུག་པའོ། །འབྲིང་བ་ནི་རྒྱབ་ཅིབས་
 ཡོགས་ས་ལ་བརྟེན་ནའང་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་མི་བརྟེན་པར་ཙག་བུ་ནི་དུ་འདུག་པའོ། །རྒྱུད་ཅི་རྒྱབ་དང་གཡས་
 གཡོན་ཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ཡང་མགོ་སྔས་ལ་མི་འཛོག་པར་ཙག་བུ་ནི་དུ་འདུག་པའོ། །གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ འོལ་
 སྟན་དང་རས་ལ་སོགས་པའི་སྟན་བཏིང་བར་མི་བྱེད་པར། ནི་རྩྭ་འཕ་ལོ་མ་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་མལ་འཆའ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། རྩྭ་འཕ་ལོ་མ་བཏིང་བ་དེ་ཡང་ལན་ཅིག་ཇི་ལྟར་བཏིང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་སྟེང་
 དུ་མལ་འཆའ་བར་བྱེད་གྱི་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བརྟེན་མི་འཆོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་
 ལས་བཤད་དོ། །སྐྱེད་སྒྲོང་ གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ནི་མལ་གོང་འོག་མ་འདམ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུལ་འཛིན་པ་

ནམས་གསུང་ངོ་། སའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། གཞི་དེ་བཞིན་པ་ནི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་གནས་
མལ་སློང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲན་འདུག་པ་སྤངས་ནས་གནས་མལ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་
ཀྱང་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་བསྟུ་བ་ནི་བཞིར་འདུས་ཏེ་ཟས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གོས་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གནས་མལ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་
དང་། དེ་འོག་གསུམ་དང་། ཙུག་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལྟོ། །བཞི་པ་སྦྱ་བཤད་ནི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤངས་སའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་ཞིན། དཔེར་ན་བལ་ལེགས་པར་
མེལ་བ་ལ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བལ་མ་མེལ་ན་འཛིངས་ཤིང་བལ་བཀལ་བར་བྱ་བའི་ལས་
སུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཀྱན་དུ་ཞེན་
པ་སྟེ། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱེད་སེམས་
མཉེན་པར་བྱེད་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པས་ན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དམ་བཅའ་སྤངས་པ་དང་ལྟན་པས་སྤངས་པའི་ཡི་དམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ལྷ་
པ་གང་ཟག་གང་ལ་བསྟུགས་པ་ནི། ཆགས་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། སྤང་བ་
ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ཤས་ཆེ་བ་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་ལ་བསྟུགས་ཏེ། འདི་ནམས་ཕྱི་ནང་གི་
འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་སློང་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་
བསྟུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་དང་མཚུངས་པར་
ལྟན་པའི་ཁྲོ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དུག་པ་གང་གི་གཉེན་པོ་
གང་ཡིན་བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཟས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་
པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བསོད་སྒྲིམས་པའོ། །ཟས་མང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྟན་གཅིག་
དང་ཕྱིས་མི་ལེན་པའོ། །གོས་མང་པོ་དང་ དར་གོས་ལ་སོགས་པ་ འདམ་པོ་དང་བཟང་པོ་

ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གོས་ལ་བརྟེན་པ་ ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་ཕྱིར་བ་པ་དང་ཕྱག་དར་ཁྱོད་པ་
 དང་། གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདྲུ་འཛི་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དགོན་པ་བའོ། །
 གནས་ཁང་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཤིང་རྩང་དང་སྒྲ་གབ་མེད་པའོ། །གནས་ཁང་ལ་
 ཆགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དྲུང་ཁྱོད་པའོ། །སྒྲོས་ལབ་
 སྟེ་ཉལ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཅོག་ཕུ་བའོ། །འཕོལ་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ སྟན་གཏིང་
 བ་དང་ ལྷ་འཕེལ་མ་བཏིང་བའི་སྟེང་རམ་མལ་སོགས་པས་ དགབ་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 གཞི་རི་བཞིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བདུན་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་མཇུག་གི་ཆོ་གར་
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན། གསུམ་པོ་འདི་བརྗོད་ལ་གཞན་དགུ་པོ་མི་བརྗོད་པའི་འཐད་པ་ནི། ཆངས་
 པར་སྟོད་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡོ་བྱད་གསོག་པ་ཡིན་ ཉེ་མོར་གསོག་པའི་སོ་
 མ་རྒྱུད་བཞི་ལ་བརྒྱད་གང་བྱས་ཚུལ་བྱིམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་མོར་གསོག་པ་ནི་གོས་དང་ཟས་དང་གནས་ཁང་
 གི་ཆེད་དུ་ཡིན། ལ། གོས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་འདི་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
 ཡོ་བྱད་གསོག་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་སྐྱབ་པར་རྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་
 དྲུང་ཁྱོད་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་གསོག་པ་ཁེགས་མོད་གྱི། དུས་སྟེགས་མའི་སེམས་
 ཅན་སྟེང་སྟོབས་རྒྱུད་བས་སྐྱབ་པར་མི་རྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་དོ་ འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་བསྟན་
 པར་རྫོགས་པའི་འཇུག་གི་ཆོ་གར་སྤངས་པའི་ཡི་དམ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཅེས་ཟེར་ཉི་ལུང་དང་ཀུ་ཤ་ཤ་དང་
 འགལ་ལོ་གསུང་ཡང་འབྲེལ་རྒྱུད་ན་དེ་མི་སྤང་དོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཆངས་པར་སྟོད་པའི་གནས་
 ནམ་པ་བཞི་པོ་གོས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་དང་ རྟེན་ཀ་ལས་ཕྱག་དར་བཞིན་དུ་ཐོར་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་དར་དང་འབྲེལ་བའི་
 གོས་ཞེས་བཤད་ལ། ཟས་བསོད་སྟོམས་དང་། གནས་མལ་ཤིང་རྩང་དང་། སྟན་བཀུས་ཉི་
 ཐོར་བ་ གུར་གུམ་ཁུ་བ་རྒྱུད་སྟེ་ཆོགས་མ་ཐོར་བ་ལྟ་བུ། སྟེ། དེ་ནམས་ལ་བསྟན་པར་བརྗོད་པར་

བྱུང་། གོས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་དང་སྒྲན་བཀུས་ཏེ་ཐོར་བ་ལ་བསྐྱེན་པར་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ལྟེན་པར་འགལ་བར་མི་བྱུང་།
 ཞེས་བསྒྲན་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་པར་རྟོན་གོས་བཟང་པོ་དང་སྒྲན་བཟང་པོ་བསྐྱེན་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ངན་སྲོང་
 དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཕམ་པ་བཞི་པོ་ནི། རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཡང་མཆན་
 ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། སྤང་བ་ཉིད་དུ། བཅོད་པར་བྱུང་། །དགེ་སློང་དུ་
 བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་ནི་ ཁྱིམ་པའི་སྤྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བཅོད་ཅིང་། གཤེས་ཀྱང་སྒྲར་མི་གཤེས་བ་དང་།
 ཁྱོས་ཀྱང་སྒྲར་མི་ཁྱོ་བ་དང་། བདེགས་ཀྱང་སྒྲར་མི་བདེག་པ་དང་། རབ་དུ་ལྷུང་བའི་སྤྱོགས་
 ཀྱི་སྒྲོན་བཅོད་ཅིང་། མཆོང་བྱས་ཀྱང་སྒྲར་མཆོང་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཆོས་
 དེ་རྣམས་ཀྱང་བཅོད་པར་བྱུང་། །མཆོག་དུ་འཇམ་རབ་དུ་འདོད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་
 དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་འོ། །དེ་འང་མཁན་སློབ་དང་དགེ་འདུན་དང་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཡང་དག་
 པ་ལུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་བྱིས་སྒྲིམ་སྒྲོགས་པར་བོབ་པ་ཉིད་བཅོད་ནའོ།
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་དང་གསར་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
 པའི་དགེ་སློང་གཉིས་ཚུལ་བྱིས་སྒྲིམ་སྒྲོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་སྒྱུབ་པ་ནན་
 ཏན་དུ་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱུང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་བོ་བ་སློང་བའི་ཆ་ནས་མཉམ་པ་ཡིན་
 གྱི། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་སློང་དགོས་ཀྱི་ཆ་ནས་དགེ་སློང་ཆུ་བྱ་ཕས་གསར་བྱ་བཅས་པ་མང་བ་ཡོད་དེ། བྱ་བ་ཞུ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །འཛིག་རྟོན་པའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཕ་དང་བྱའི་འབྲེལ་བའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ནི་མཁན་པོ་དང་མཁན་བྱའི་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་པ་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་
 ཡང་ཕ་བྱ་ལྟར་ཤིན་དུ་ཉི་བའི་སློན་ནས་འདྲ་བས་ན་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་
 ལ་ཕའི་འདུགས་ཏེ་བར་བཞག་སྟེ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱུང་། །ཁྱོགས་
 ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་ཆུན་གཞོན་འབྲིང་གསུམ་ལ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

དུལ་བར་གནས་པ་སྟེ། གུས་པར་གནས་པ་ནི་ད་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་པར་བྱའོ། །དག་
 སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པ་སྟོག་པ་དང་ཁ་དོན་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་ནམས་སྐྱར་བས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །མ་བཟོད་པ་ནི་
 བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་མཐུག་གི་ཆོ་གར་བྱེ་བྱག་རེ་རེ་ནས་མ་བཟོད་པ་སྟེ་དག་འདུན་ལྟག་
 མ་མན་ཆད་ལྷུང་བ་སྟེ་བཞི་པོ་ནམས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་
 པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐབས་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ད་བཟོད་པ་སྟེ།
 ད་གཟོད་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲུང་བཟོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་
 པ་ལ་གུས་པ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྐྱས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ནི་དག་སྒྲོང་གི་འབྲས་བུ་བཞིའོ། །དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་བག་ཡོད་པ་སྟེ། བག་
 ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འབྲེལ་
 རྒྱུང་ལས་བག་ཡོད་པར་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་ཞེས་འགྲོ་དོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་མཐོས་ནས་མ་ནམས་པར་བསྐྱངས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་ཕན་ཡོན་འཐོབ་པས། མ་ནམས་པར་བསྐྱང་དགོས་སོ། །སྐྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་
 ཐམས་ཅད་སྐྱང་ཐབས་ལྟར་འདུས་པ་ རེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནི་སྐྱང་བ་དང་། བར་
 གི་རྒྱ་བསམ་པ་ཐུན་སུ་མ་ཆོགས་པའི་སྟོན་སྐྱང་བ་དང་། སྐྱང་བུ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོན་སྐྱང་བ་དང་།
 བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་སྟོན་སྐྱང་བ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནི་སྐྱང་བ་དང་ལྟ། ལས། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་རྒྱུན་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནི་སྐྱང་བ་འདི་དང་པོར་སྟོན་ནི། ལས་དང་པོ་པ་
 ལ་མཁོ་འདེབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་གསུམ་ རྟེན་བུ་བཞུ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱང་བ་
 དང་། གནས་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱང་བ་དང་། ཆད་པ་བཅད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱང་བ་དང་གསུམ། ལས། བྱ་

བ་ཞུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་དང་པོར་བསྟན་ནི། ལུང་ལས་དང་པོར་གསུངས་ཤིང་སྒྲོམ་
 པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་ཞུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་གནས་པས་གནས་ལ་ཞེས་པ་ནས་བསྟན་ནི། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་དགོས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། བྱ་བ་ཞུས་པའི་དངོས་གྱི་དགོས་པ་ནི། མ་ཞུས་པའི་
 ཉིས་པ་ཁེགས་པའོ། །བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྒྱུད་
 པ་ སྟེ་སྒྲ་མ་ལ་བྱ་བ་ཞུས་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་བྱེད་བཞིན་བསྟན་ནས་ཉིས་སྤྱི་དེ་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་སོ་སྟེ་སྒྲ་མ་སྟེ་ཁྲེལ་
 ཡོད་སྟེ་ག། དང་། བྱ་བ་རུང་མི་རུང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་
 པས་གནས་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབས་པའི་དོན་ལ་དུག་ལས། དང་
 པོ་ཡུལ་གང་ལ་ཞུ་བ་ནི། རང་གི་གནས་སུ་བྱུང་བ་ཅིང་མ་ཉམས་པ་ལ་ཞུ་སྟེ་གནས་ལ་མ་
 ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་གང་གིས་ཞུ་བ་ནི། གནས་པར་འོས་
 པས་ཞུ་སྟེ། གནས་པས་ མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ཞུ་བ་
 ནི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་
 ཁ་ཆོན་ཆོད་ཀྱང་། སྒྲོ་ལ་སྒྲོས་ནས་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རུང་བར་ཤེས་པ་དང་མི་རུང་
 བར་ཤེས་པ་དང་། རུང་མི་རུང་བེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། །དེ་ཡང་མི་ ཆང་འབྱུངས་པ་ལ་སོགས་པ། རུང་
 བར་ཤེས་པ་དེ་སྒྲ་མ་ལ་མི་ཞུ་སྟེ། ཞུས་ན་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བར་
 ཤེས་ཀྱང་བཤད་གཅི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་བསལ་ནམས་སྒྲ་མ་ལ་མི་ཞུ་སྟེ། ཞུ་མི་
 དགོས་པ་ནི་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པ་རུང་བར་ཤེས་པ་
 ནམས་དང་། བེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནམས་སྒྲ་མ་ལ་བྱ་བ་ཞུ་སྟེ། རུང་བར་ཤེས་པ་ནམས་ཞུ་བར། འོད་
 ལྡན་ནས་བྱ་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལས་ཀྱན་རྟེ་སྤྱད་པར་རུང་བ་དག་བགྱེད་ཞེས་པ་དང་། བེ་

ཆོས་ཟབ་ནམས་ཞུས་ན་རུང་མི་རུང་། ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་
ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱ་བ་ཞུ་བ་ན་བྱ་བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་སྟོས་མི་དགོས་
གྱི། །ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པ་རུང་བ་དག་བགྱིད་པར་ཞུ་འཆལ་ཞེས་ཞུ་སྟེ། །འོད་ལྡན་ལས་ཀུན་
ཏུ་སྤྱད་པར་རུང་བ་དག་བགྱིདོ། །ཞེས་ཞུ་བར་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་
ཏེ། །འོད་ལྡན་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི། བྱ་བ་ཞུ་བའི་གཞི་རུང་བ་དག་ཞུ་ཞེས་པ་བསྟན་པ་
ཡིན་གྱི། བྱ་བ་ཞུ་བའི་ཚུལ་ལུགས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་
སྟོས་མི་དགོས་ན། ལུང་ནམ་འབྱེད་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལས། སྤྲུལ་སྤྱུང་
བཅོམ་པར་ཞུ། ཉིན་མོ་སྤྱོད་པ་ལ་མཆི་བར་ཞུ། བསོད་སྟོམས་ལ་མཆི་བར་ཞུ་ཞེས་བྱ་
བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་ཞུ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཀྱ་རི་ཀ་ལས་ཀྱང་། འཆལ་
མ་འཆལ་ཞེས་སྒྲ་མ་ལ། བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞུ། ཞེས་པ་དང་། ལོ་དྲི་བ་
ལས་ཀྱང་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དང་སྟོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་དང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་
པ་ནམས་བགྱིད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་མ་སྟོས་
པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པ་རུང་བ་དག་བགྱིད་པར་ཞུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་ཞུ་བའི་
ཚུལ་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་རུང་མི་རུང་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་བྱ་བ་ནམས་རང་རང་གི་མིང་གིས་སྟོས་ཏེ་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་
ལ་ཕྱག་བཅལ་ནས། ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྤྱུང་ཏེ་བྱ་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །བག་
ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་སྒྲ་མས་གནང་བར་བྱའོ། །ལྟ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཞུ་བ་ནི། བྱ་
བ་ནར་མ་ནམས་ཞུ་བ་དང་། བྱ་བ་སྟོ་བྱར་བ་ཞུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གནས་དང་གནས་པ་
གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་གཅིག་ན་ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་ཞུ། འདི་དང་གོང་མ་ནམས་ལ་

མཚམས་གཅིག་དགོས་པར་གསུངས། རྒྱུ་གྲགས་ཅམ་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེ་རྒྱུ་གྲགས་ལྔ་ལྔ་གྲག་
 ཡོད་ན་ཞག་ལྔ་ལྔ་གྲག་ཅིང་རོ། །མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་དཔག་ཆད་
 བྱེད་དང་གསུམ་དག་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་ན་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ནར་ ནངས་པར་བྱས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་
 བྱ་བ་དང་། ཟས་ཟ་བ་དང་། ནར་མའི་དགེ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ། མ་ནམས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞུ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་
 འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བྱ་བ་སྟོ་བྱར་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་དགོས་
 ནམ་བྱུང་ན་ཞུ་བའོ། །དུག་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་བྱ་བ་ཞུ་བ་དེ་སྦྱིར་བཏང་ལ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་
 ཞུ་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུས་བས་གོ་ཆོད་པའོ། །དེ་
 ལ་བཞི་སྟེ་དབྱར་ཕྱི་མ་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ན་གཞོན་ནུ་ནམས་ཀྱིས་ཆེས་ཆུན་པ་ལ་ཞུ་བ་ རྟེ་
 མེད་ན་གཞོན་ནུ་འི་ནང་ནས་ཆེས་ཆུན་པ་ལ་ཞུ་ཞེས་པ། དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་
 ཆེ་གཞན་ལ་ཞུ་བ་ རྟེ་ཡོད་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་པ། དང་།
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉི་ལེ་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་ཞུ་བ་ རྟེ་གནས་ཉི་ལེ་མི་གནས་ན་གཞན་
 ལ་ཞུ་ཞེས་པ། དང་། དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་གཅིག་དང་བཞིའོ། །
 རྒྱ་མཚན་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ན་བྱ་བ་ཞུ་བའི་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི་མེད་ལ།
 དགེ་སྦྱོང་སྒྲ་མའི་གནས་སྟེ་མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི། གནས་པར་འོས་པ་དེས་སྦྱིར་བཏང་ལ་བྱ་
 བ་ནམས་ཞུ་དགོས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཞུ་མི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་བརྒྱུད་
 དེ། ལོ་ལྔ་ལོན་ཅིང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ་སྦྱོངས་རྒྱ་བའི་དུས་དང་དབྱར་གྱི་

ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མེད་ན་གཞོན་ནུའི་ནང་
 ན་ཆེས་ཆུན་པ་དང་། གནས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྟེན་པ་ཞག་ལྔའི་དུས་
 དང་། སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ཉི་མ་དང་པོ་འཕགས་ཀྱིས་པ་ལ་ངལ་གསོ་བའི་དུས་དང་། ཞག་
 གཅིག་གནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དང་། སྒྲ་མས་
 གནས་བཀག་པ་དང་། དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྟུས་གཅིག་དང་བརྒྱད་
 རོ། །དེ་དག་གི་གཉིས་པས་བྱ་བ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་ལས། དངོས་སུ་ན་ཆེས་
 ཆུན་པས་ནི་མ་ཞུས་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གསུམ་
 པས་བྱ་བ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ནི་འགྲེལ་ཚུང་ལས་གནས་བཟན་འཆོལ་གྱི་བར་དུ་མ་དེས་ཀྱང་
 ཉིས་པ་མེད་དེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ལས་བྱ་བ་ཞུ་མི་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་དེ་གཉིས་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དང་པོ་དང་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་
 ལ་ཡང་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། །བྱ་བ་པས་བྱ་བ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ནི། བྱ་བ་ཞུ་བའི་ཡུལ་
 བྱས་ན་སྤངས་པ་རྗེས་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྷང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞུ་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདུན་པས་བྱ་བ་མ་ཞུས་པའི་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒྲ་མས་ནི་བྱ་བ་ཞུ་བའི་ཡུལ་མི་བྱེད་
 ཅིང་། གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་ན། ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་པས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞུ་བའི་
 ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ བཟུགས་ ཡིན་
 ལ། དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་གཞན་ལ་ཡང་མདོར་བསྟུས་སྒྱུར་རོ། །བརྒྱད་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོར་བསྟུས་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བདུན་དང་མདོར་བསྟུས་དང་བརྒྱད་ཡིན་པ་ཉམས་
 སུ་མི་སོལ།

གསུམ་པ་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ནི། གནས་པར་འོས་པ་དེས་སྤྱིར་བཏང་ལ་བྱ་

བ་རྣམས་ཞུ་དགོས་ཀྱང་བྱ་བའི་བྱེ་བྱག་ འགའ་ཞིག་ ཞུ་མི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་དགུ་ཉེ་
 བཤང་བ་དང་གཅི་བ་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། མཚམས་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མཚོད་
 རྟེན་ལ་ཞར་བྱུང་གི་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འཆག་པ་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་
 པས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུ་ཚུན་ཆད་དུ་འགོ་བ་དང་། བྱ་བ་ཞུས་ཏེ་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་
 གཞན་བྱུང་བ་དང་དུག་ དེ་ཡང་བྱ་བ་ཞུ་མི་དགོས་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ལུང་གཞི་ལས་འཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་
 སོ་ཤིང་འདོར་བ་དང་ཚུ་བདུང་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དང་གཞུང་འདི་ཉིད་ནས་བཤད་དོ། །ཚུ་
 བདུང་བ་ཞུ་མི་དགོས་པར་ལུང་དང་ ཚུ་བདུང་བར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས། འོད་ལྡན་རྩ་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་ཅིང་། གོས་ གོས་ལ་རྩལ་ཆགས་པ་སྐྱག་པ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཞུས་པར་ཡང་བྱ་སྟེ།
 དེ་དག་ཞུས་ན་བཞད་གད་གྱི་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། གྱི་རྩལ་སྐྱག་པ་ལྟ་བུ་ ཚུ་ལ་ཁྲིམས་
 དང་ལྡན་པ་ལ་གདམ་འཕྲི་བ་ལ་སོགས་པ། བྱ་བ་སྤུང་ཆོགས་ཞུ་མི་དགོས་པར་ཁྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །
 དེ་དག་དང་རྩུ་མཚན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྐྱས་གཅིག་དང་དགུ་འོ། །གཉིས་པ་ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་གནས་པས་གནས་ལ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་དགེ་ཚུ་ལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་མདོ་ལས་ནི་མ་ཞུས་པར་ཁབ་མིག་དུ་སྐྱེད་པ་གཞུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཞུ་བ་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་སེམས་སོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པའི་ཁྲི་ཀ་ལས།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་
 འགོ་ནའང་ཞུ་མི་དགོས་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཞུ་མི་དགོས་ཞེས་དོན་དེ་
 ལྟར་བཤད་པས་མཚོད་རྟེན་དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་མཚོད་
 རྟེན་ལ་ཞར་བྱུང་གི་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་ཞུ་དགོས་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །འཆག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་འགོ་བ་ན་
 ལས་གར་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱེད་ན་དེས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་

ནི་མཚན་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར། འགྲོ་ན་མ་ཞུས་པར་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་ཆེད་དུ་དམིགས་
ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡང་ཞུ་མི་དགོས་པར་འཆད་དོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། མཚན་རྟོག་ལ་
ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཞུ་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་
བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དང་བྱུང་བ་གཞུང་གིས་བྱུང་སྟེ། རྟེན་ལས། ལྷ་
བ་གང་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོས་བརྩམས་པ་ནི། ལྷ་བ་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། དེ་ནི་མ་ཞུས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ ལྷ་བ་བཟེད་ཀྱི་ལས་ཅམ་ཡང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་
བཤད་པས་མཚན་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དེ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་རྩ་ཅི་སྟོན། སོ། །འདོམས་བཞི་བརྩ་རྩ་
དག། ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་བས་བསྐྱོར་ན་རྩ་བའི་ཕྱི་སྟོན་ནས་
གྲོང་དང་ནགས་ལ་སོགས་པ་སའ་སྤྱོད་མེད་ན་འདོམས་བཞི་བརྩ་རྩ་དག་ཆུན་ཆེད་དུ་འཆག་
པར་སོང་ན་ཉེས་མེད་ཅེས་ནགས་ལ་སོགས་པ་སའ་སྤྱོད་མེད་ན་མི་གནད་བར་འཆད་དོ། །དེ་
ལྟར་ན་སྟོན་ཀྱི་དགག་བྱས་བཅས་པ་བཞག་པར་འགྱུར་བས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

ནད་གཡོག་ཅེས་པ་ནི་ལུང་གཞི་ན་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དག་ན་བར་གྱུར་
ན་ཞི་མའོ་བདག་གིས་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྩོན་པ་ཤས་ཆེན་
པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྤྱི་གཞུང་སྟོང་བའི་སྐབས་
སྟེ། འདུལ་བའི་སྤྱི་སྟོང་མི་ཤེས་ན་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱར་མི་རུང་བས། གནས་ཀྱི་སྒྲ་
མ་སྤྱི་སྟོང་འཛིན་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་དེ་ལ། སྟོབ་མ་སྤྱི་སྟོང་འཛིན་པ་ཡིན་པར་མ་ངེས་
པ་དེས། ལྷ་བ་ལས་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྤྱི་གཞུང་སྟོང་བ་འགལ་ཞེ་ན། འབྲེལ་ཆུང་
ལས་མཁན་པོས་སྤྱི་སྟོང་ཤེས་ཤིང་མཁས་པ་ལས་ཆུང་ནད་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་ནམས་

ཤིང་མི་བླ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སྡིག་ལྟ་སློང་བ་
 ལ་ནི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་གནས་གྱི་སྒྲ་མས་མི་མཁྱེན་ཡང་སློབ་མས་ཤེས་པ་ཡང་སྡོད་པས་
 འགལ་བ་མེད་དོ། །ནན་ཏུར་གྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ནན་ཏུར་
 བྱད་པ་དེ་ནིས་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེ་དགག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
 ནན་ཏུར་མ་བྱས་ཀྱང་ནིས་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་ན། སྒྲ་མ་ལ་ནན་ཏུར་བྱད་
 བ། ནན་ཏུར་བྱད་པ་དེ་དགག་པར་བསྟན་པའོ། །འོ་ན་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་
 པར་ངེས་པ་དེ་ལ་ནན་ཏུར་བྱད་པར་བཤད་པ་འདི་དང་། སྤྱིར་བཙོས་གྱི་གཞི་ལས་སྡེ་སྡོད་
 འཛིན་པ་ལ་ནན་ཏུར་བྱད་ན་སློམ་པོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་
 པ་ཕྱོགས་དང་འཁོར་མང་པོ་དེ་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་ན་དགེ་འདུན་བྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་
 ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དགེ་འདུན་བྱེ་བར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་མེད་ན་ནི་སྡེ་སྡོད་
 འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ནན་ཏུར་བྱ་སྟེ།

འོད་ལྷན་རྩ་བ་ལས། ཀ་ བསྟན་པའི། བ་དང་འབྲ། བར་གྱུར་པ་མདོ་སྡེ་འཛིན་ པ།
 གང་ ཡིན། དང་། དེ་བཞིན་གཞན་ འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ། ཡང་ ནན་ཏུར་གྱི། ཆོ་ག་
 བཞིན་སྤྱད་ ནས། བསྐྱད་ པར་བྱ། ཅེས་བཤད་དོ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་
 བྱས་ ཟིན་པར་གྱུར། ན་ ཞེ་མའོ་དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ། བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདི་
 ཉིད་གྱི་ལུང་གཞི་ལས་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་
 དག་བྱས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་དགེ་སློང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ནི་གནས་ན་མས་གྱིས་ཞེ་
 མའོ་དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཙོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

རང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་བྱས་ན་བཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་
 བྱས་པ་ལ་ཨེ་མའོ་དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཅོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་མཁའ་དོ། །བྱས་
 ན་བཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ནན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་བྱས་ན་སྒྲོབ་མས་སྒོ་བ་མི་བསྟན་པར་བཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ཁ་ཆེ་དང་ཁ་ཅིག་སྒྲོར་ལུང་། ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་སྤར་ལུང་ཁྱེད་སྤངས་པའི་ལུང་གཞི་དང་འགལ་ལ། སྤར་བྱངས་
 པའི་རང་གི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །བྱས་ན་བཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ནན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་
 བྱས་ན་སྒྲིམ་པ་སྒྲོབ་མས་སྒོས་བདེ་བ་སྟེ་བཅོད་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞེས་སྤར་བས་པ་གསྒྲིམ་ན་མས་གསུང་ཞིང་། འབྲེལ་
 རུང་ལས་ཀྱང་མཁན་པོ་བསྟན་དེ་ཕྱི་ལོགས་ན་འཕྱན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་དགེ་འདུན་ལ་བཅོད་པར་གསོལ་ཅིག་
 པར་གྲོས་གདབ་ཅེས་འབྲེལ་རུང་ལས་མཁའ་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་བཅོད་པར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་གནས་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་གྲོས་གདབ་དགོས་ན་སྤངས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གཞི་ལས་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ལ་ནན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་བྱས་པ་
 དེ་བཅོད་པར་གསོལ་ཞིང་ནན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་བྱས་པའི་རུ་དེ་ཡང་སྒྲོབ་བ་དག་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྟོ་
 བ་དང་ཞེས་པ་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་ལ་ལྷག་མའི་ལྱང་
 བ་བྱུང་ན་སྟོ་མགུ་དབྱུང་བ་བྱ་བར་མཁའ་པ་འདི་དང་། སྟེར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལས་མདོ་སྟེ་
 འཛིན་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞགས་པས་ལྷག་མ་འདག་གོ། ཞེས་མཁའ་པ་དང་འགལ་
 ཞེ་ན། སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་སྟོ་མགུ་སྟེར་བ་མ་བྱས་ན་སྟེར་ཆད་རྒྱན་སྟོ་མ་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེར་བཅོས་ཀྱི་བསམ་པ་མཆན་ཉིད་པ་མི་སྟེ་ན་སྟོ་མགུ་དབྱུང་བ་དགོས་ལ། བསམ་པ་
 དེ་སྟེ་ན་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པས་སྟོ་མགུ་དབྱུང་བ་མི་དགོས་པ་སྟེ། བསམ་པས་ལྱང་བ་ལས་
 ལྱང་གི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་
 གཞི་ལས་དགེ་སྒོར་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉི་གནས་ན་མས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་
 དག་ལ་ངེ་ལྟར་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཁན་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་

ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉི་གནས་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཞུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་གོས་འཆོམ་པ་ལྷ་བུའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་
ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་ཕན་ཚུན་ལེན་རེས་བྱས་པས། བྱ་བ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། ཉིས་པ་མེད་དེ། སྟོབ་མས་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲ་མས་བྱ་བ་
དེ་འགྲུབ་པར་རྒྱས་ཀྱང་སྟོབ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མས་སྟོབ་མའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་
པར་གསུངས་པ་ནི་སྟོབ་མས་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་པར་མི་རྒྱས་ན་སྒྲ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པས་སོ། །གནས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་
མ་ལོན་པར་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྟེ་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་གནས་པ་སྟོབ་མའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལོ་
བརྒྱ་ལོན་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། འདུལ་བའི་སྐབས་
འདི་ནས་བཤད་པའི་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཆོས་འདི་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་
རང་གི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་གྲས་པར་བྱེད་པ་པོར་འོས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་གནས་པར་འོས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། གནས་པ་བབས་ཏེ་རྩན་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པ་ནི་གནས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ་གྲོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་ཕ་ཤི་ཡང་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
རང་ལ་མཁན་པོ་བྱུང་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་བྱ་བྱུང་ཡང་མའི་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་
ཕྱོད་པ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་གི་ལོ་གངས་ལོན་པ་དང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་གཉིས་ཆོགས་མ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག་ འདུལ་བ་མི་ཤེས་པ་དང་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་
མ་ལོན་པ་སེལ་ལོ། །རང་སངས་རྒྱས་ལས་དམན་ཞིང་ ཞེས་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སེལ་ལོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བཅས་ནས་ཀྱི་ཆོས་འདི་པའི་རབ་

བྱུང་ཡིན་པའོ།།

ཞེས་པས་སྒྲིན་ཆོག་གི་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་དང་སྤྱི་གསུང་གི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བྱིས་པ་ན་མས་སེལ་ལོ།། བསྟན་
 རྒྱུ་གསུང་གི་སྒྲིབ་པ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་གི་ལོ་གངས་ནི། དགེ་སློང་བསྟན་པར་རྒྱུ་གསུང་
 ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་བསྟན་པར་རྒྱུ་གསུང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའོ།།

གསུམ་པ་གནས་པ་སློབ་མའི་བྱུང་པར་གྱི་ལོན་ཏན་ནི། ཟླ་མ་ལ་གསུམ་ཚུལ་བྱིས་ས་
 ཡོངས་དག་དང་། བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་ཏག་བཙོན་དང་། བྱིས་ས་ཤིང་དུལ་
 ལ་བཟོད་དང་ལྷན་པ་ནི། སྒྲིབ་བཙོན་གནས་པའི་ཆོས་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། གཉིས་
 པ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནི་བཅུན་ཞིང་མཁས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བསྟན་པར་
 རྒྱུ་གསུང་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཡིན་ བསྟན་པར་རྒྱུ་གསུང་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་
 པས་ཉམས་པའམ་དགེ་ཚུལ་དུ་བབས་པ་ལྟ་བུས་མཁན་པོ་བྱར་མི་རུང་བས་ན་ཕན་ཡོན་གསུམ་མི་འབྱུང་ངོ་། ན་ཕན་
 ཡོན་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། མཁན་པོ་བྱར་རུང་། གནས་གྱི་སློབ་དཔོན་བྱར་རུང་། རང་
 གནས་མེད་དུ་འདུག་དུ་རུང་བའོ།།

གཉིས་པ་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་བསྟན་པར་རྒྱུ་གསུང་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་
 པ་མ་ཡིན་ན་ཕན་ཡོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་འབྱུང་སྟེ་སྒྲིབ་པར་ངེས་པའོ། འདིར་རྒྱ་མཚན་
 སྤྱར་བ་ནི། དགེ་སློང་བསྟན་པར་རྒྱུ་གསུང་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཆོས་ཅན།
 ཕན་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བསྟན་རྒྱུ་གསུང་གི་སྒྲིབ་པ་བརྟན་པའི་ཡན་
 ལག་དུ་གྱུར་པའི་ལོ་གངས་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགེ་སློང་མ་བསྟན་པར་རྒྱུ་གསུང་
 ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་བཞིན་ནོ། དགེ་སློང་བསྟན་པར་རྒྱུ་གསུང་ནས་

ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པ་ཆོས་ཅན། སན་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ།
 བསྟན་པ་ལྟེན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལོ་གྲངས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་དགེ་སློང་མ་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་མ་ལོན་པ་བཞིན་ནོ།།
 དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བའི་བཅས་པ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་སུ་རིགས་པས་
 སྦྱར་རོ། །འདིར་སྤྱིར་བསམ་པ་ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་ཅེས་འཆད་
 གྱུར། འདུལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་སྦྱར་དུ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ལུང་དང་བསྟན་བཅས་ལས་
 བཤད་པས་གྲུབ་པོ།།

དེ་ཡང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། བསྟན་པ་བཅས་པའི་སན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་
 གཟིགས་པས་ཞེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དག་སྦོད་པར་བྱེད། འཕྱར་
 ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། ཁ་ཅེར་བར་བྱེད་ཅེས་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་
 གསུངས་པ་དང་། འདི་ མདོ་རྩ་བ། ཉིད་ལས་ གྱུང་རྒྱ་མཚན་གསུངས་ཏེ། ཉའི་ཞག་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་སྟོས་ནས། དེ་ སྟན་ཞག་བདུན་པའི་སྟབས་འདིར་ཞག་གྲ་པོ་དེ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན། དག་
 བྱིན་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསད་
 ན་མཐར་འགྱུར་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར། དུད་འགྲོ་བསད་ན་ལྟར་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་ནམས་ནི་ འགྲོ་བའི། གཙོ་བོ་ཡིན། མི་མ་ཡིན་ནི་འབྲིང་ཡིན།
 དུད་འགྲོ་ནམས་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་ལྟར་བ་ཐ་དད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་།
 རྒྱུ་ཀ་ལས། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ནམ་པར་མི་བཞག་སྟེ།
 དགེ་སློང་མ་ནམས་ནི་ཤས་ཆེར་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུང་
 དགེ་སློང་མའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་མི་སྦྱོར་ན་འདུལ་བ་མདོར་བསྟན་

གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ནི་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། གང་ཞིག་གནང་མེད་དེ་བཞིན་བཀག་མེད་པ། །དེ་ནི་
 གསུངས་པའི་རྗེས་མཐུན་བཏགས་ཏེ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

གསུམ་པ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྔ་ཚན་ལ་ངེས་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ། ལྔ་ཚན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཁ་སྟོང་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། དོན་ནི་བ་ན་ཡོད་པ་
 དེ་ཡན་ལག་དུ་བབས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་འདི་ནི་ལྔ་པ་དང་
 པོའི་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མས་རིམ་གྱིས་བབས་
 པའི་ལྔ་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པའམ་ལྔ་པ་དང་ནད་གཡོག་བྱེད་
 དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོད་པ་མེལ་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ་དང་ཞེས། ལུང་གཞི་ལས་ཡན་ལག་དང་
 པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པའམ་
 ལྔ་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདིར་ལྔ་པ་དང་པོའི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལྔ་ཚན་ལྔ་པ་མ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་འདི་ལྔ་ཚན་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་ལྔ་ཚན་
 གཞན་ནམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དཔེར་
 ན་ལུང་ལས་ཕམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྐབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་ཀ་
 ལས་དེ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་མ་ནམས་ཀྱི་ནི་ཡུལ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོབ་པ་
 དང་མི་སྟོབ་པའི་སྐབས་སུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི། འོག་དུ་འཆད་དོ། །གནས་
 ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི་ནད་གཡོག་དང་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་ཞེས་སོ།།

འདིའི་སྦྱོར་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྔ་ཚན་གྱི་
 རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་གནས་

པ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་དུ་གནས་པ་ལོ། །གནས་
 གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁན་པོ་དང་གནས་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་
 ལྷན་ན་མཁན་པོ་དང་གནས་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱར་བྱང་སྟེ། བཙུན་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་།
 མཁས་པ་དང་། ཡན་འདོགས་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་བཙུན་པའི་ཡན་ལག་
 ནི་ ཡམ་པས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འདྲེས་པ་སྟེ་ཞེས་སྟེ་མ་ནམས་གསུང་རོ། །དེ་ནི་དགེ་འཕྲུག་
 ཁ་ཅིག་དང་དགེ་ལྡན་ཁ་ཅིག་ལ་འདྲ་ཡོད་པས་འདིར་ནི། བསྟན་ཐོགས་གྱི་སྒྲོ་མ་ལྷན་པས་པས་མ་གོས་
 ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འདྲེས་པ་སྟེ། ལྷང་ནམ་འབྲེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་
 དང་འོད་ལྷན་ལས། ལྷུ་ལྷིམས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡམ་པའི་ལྷང་བ་བཞི་པོ་ནམས་
 ལས་གང་ཡང་བྱང་བ་མ་བྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། ལྷུ་ལྷིམས་
 དང་ལྷན་པ་ནི་འཆལ་ རྟེན་གྱི་པ་མི་དགེ་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཏེ། མཛོད་ལས་འཆལ་བའི་ལྷུ་ལྷིམས་
 མི་དགེ་བའི་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་གྱི་པ་མི་དགེ་བ་ལ་འཆལ་བའི་ལྷུ་ལྷིམས་ཞེས་བྱའོ། །པའི་ལྷུ་ལྷིམས་
 གྱི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ནི་ བསྟན་
 པར་ཐོགས་ནས་ལོ་བཙུ་ལོན་པའོ་ཞེས་སྟེ་མ་ནམས་གསུང་རོ། །དེ་ནི་བསྟན་པར་ཐོགས་ནས་ལོ་བཙུ་ལོན་ཡང་བར་སྐབས་
 སུ་བབས་པ་དང་། བསྟན་པར་ཐོགས་ནས་དགེ་ལྡན་དུ་ལོ་བཙུ་ལོན་པའང་ཡོད་པས་འདིར་ནི། བསྟན་པར་ཐོགས་
 ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བཙུ་ལོན་པའོ། །མཁས་པའི་ཡན་ལག་ནི་འདུལ་བ་ཤེས་པའོ། །ཡན་
 འདོགས་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཆོས་བཙུ་གཉིས་ཏེ། སྟིང་རྩེ་བཟོད་ལྷན་ནང་འཁོར་དག་པ་དང་།
 ཡན་འདོགས་གཉིས་བཙོན་མཚན་མཐུན་ལྟ་བ་དག །སྒྲུ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 གནས། །ལུས་ནི་ཐ་མལ་ས་ནི་རང་བཞིན་གནས། །ཞེས་གསུང་རོ། །བཙུ་གཉིས་པོ་
 དེ་དག་ལས་དང་པོ་ལྷའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། རད་གཡོག་དང་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། རད་གཡོག་

ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་སྟུག་བསྟུལ་ལ་རི་མི་སྟུམ་པའི་བཅོད་པ་
 ཉིད་བསྟན་ཞེས་པ་དང་། སྟུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ནད་པར་སྟོང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་།
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཡན་འདོགས་བཅོན་པ་དང་། ཞེས་བཤད་དོ།

མཚན་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། མཚན་དང་ལྷ་བ་ཁས་སྒྲངས་
 པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱབ་པོ་ཉིད་
 ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་
 རོ། ཞེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་པ་ནི། ལུང་ཁྱབ་པ་ལས། མཁན་པོ་སྟོན་
 པས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 པའོ། །ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དགོས་པ་ནི་ལུང་ཁྱབ་པ་ལས་བལ་འབྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཉེན་སྟུལ་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་
 རོ། །ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་པ་ནི། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡིན་ན་མཁན་པོ་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནམས་རེ་རེ་
 ནས་བགྲངས་ན་ཆོས་བཅོ་ལྔ་དང་ལྷན་ན་མཁན་པོ་བྱར་རུང་ཞིང་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་
 དོ།

གཉིས་པ་ལྔ་ཚན་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ལྔ་ཚན་གྱི་
 དབྱེ་བ་ནི་ལུང་གཞི་ལས། ལོ་བརྩ་ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། །རིག་དང་གསལ་དང་
 འཛིན་འདུག་དང་། །སྟོབ་ ལུང་གཞི་ལས་སྟོབ་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་གྱི་ལུང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་སྟོབ་པའི་ཉིད་
 རེ་འཛིན་གྱི་ལུང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་སྟོབ་པའི་ཉེས་རབ་གྱི་ལུང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་སྟོབ་པའི་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུང་པོ་དང་

ལྷན་པ་དང་། སྒྲོབ་པའི་ནྲུམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་རྟིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། ། དང་སྒྲོབ་འཕྲུག་ནྲུམ་གཉིས་
 དང་། ལྷན་སྒྲུམ་ཚོགས་གཉིས་ནྲུམ་པ་གསུམ། སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་བྱུང་ཤེས་དང་། གནས་
 འཆའ་འཆར་འཕྲུག་ཕུང་བ་ཤེས། སྒྲོ་ཡི་རི་ལ་རྒྱ་བ་ཡི། སྒྲེ་ཚན་ཡང་དག་བསྟུས་
 པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དཔྱེའོ། ། གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི། ལྷ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་།
 ལྷ་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ འདིར་སྒྲུ་མ་ནྲུམ་ལྷ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལྷ་ཚན་དང་པོ་
 བཅུ་བདུན་ནོ། ། བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷ་ཚན་གྱི་མ་བཞིའོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་ཤེས་པའི་རྟི་
 ཀ་ལས་ལྷ་པ་འདི་དང་། འོག་ནས་ཕུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་པས་ནི། འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་ཉིད་
 བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚན་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལ་གནས་འཆའ་དང་འཆར་འཕྲུག་
 གི་ལྷ་ཚན་གཉིས་ནི་ལྷ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ་འདུལ་བ་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་གནས་འཆའ་འཆར་འཕྲུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་
 དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། སོ། ། དེ་འང་བྱུང་བ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚན་དང་ལྷ་ཚན་ཐ་མ་ནི་
 ལྷ་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ་བྱུང་བ་ཤེས་པའི་རྟི་ཀ་ལས། བྱུང་བ་ཤེས་པའི་ ལྷ་པ་འདི་དང་ རྒྱལ་པོ་འདི། འོག་ནས།
 ཕུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ ལྷ་པས་ནི། འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་
 ཏོ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་ཚན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་ཚན་བཅུ་དགུ་ནི། ལྷ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། འདུལ་བ་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་སྟེ་སྟོང་གཞན་གཉིས་ཤེས་པ་འཕམ་འཕགས་ཚས་ཐོབ་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་རང་དབང་
 ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ནི།

ལྷ་ཚན་གཅིག་ཚང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཚན་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཟླ་བོར་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་
ན་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ། མི་དགོས་ན་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱའོ།
དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་ཏུ་འདུག་ཀྱང་རྣམ་ཞེས་པའི། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཉེ་བར་བསྟུས་
པའི་དོན་ཡིན་གྱིས་ཐ་དད་པར་རྟོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན་ལྷ་པ་རང་
དབང་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་རང་
གིས་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་སློབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་གཞན་སློབ་ཏུ་འདུག་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་
ན་གསལ་པའི་ལྷ་ལྷགས་ལ་འཛིན་པའི་དེ་དགོས་པ། དང་། འཛིན་དུ་འདུག་རྣམས་པ་ལ་འཛིན་
པའི་དེ་དགོས་པ། དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏུ་འདུག་ཀྱང་རྣམས་ དེ་
གསུམ་ལ་སློབ་པའི་ལྷ་ལྷགས་གྱི་ཡན་ལག་ཟླ་བོར་དགོས། པ་དང་། ལྷག་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་སོགས་པ་
སློབ་ཏུ་འདུག་ཀྱང་རྣམས་པ་སྟེ། ལྷ་ཚན་བཞི་ནི་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་ཚན་
གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཟླ་བོར་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ཚན་བཞི་པོ་དེ་དག་
ལས་གཞན་ནམས་ནི་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ནི། བསྟེན་པར་རྟོགས་ནས་
བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་དེ། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་ཞིང་འདུལ་བ་ཤེས་ན།
གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཞེས་མིང་བཏགས་ཏེ་གནས་གྱི་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་འདུག་
ཏུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཉེ་བར་བསྟུས་པའི་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་གཞི་
ལས། ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་ནི་ད་ཅེས། ལུང་ལས། གསུངས་པ་ནི་རང་དབང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་
ཡིན་ཞེས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་བསྟེན་པར་རྟོགས་ནས་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་མ་ཡིན་
ནམ་འདུལ་བ་མི་ཤེས་ན་ནི་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གནས་གྱི་སྤྲ་མ་ལ་མ་

བརྟེན་པར་འདུག་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ནི། ལྷ་ཆོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡན་ལག་དེ་ནི་དག་ཞི་མར་བྱས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གཞན་ཚུར་ལ་སྟུང་པ་ནི་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་གནས་དང་རི་ཞིག་གི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ། ཀ་ལས། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་གནས་དང་རི་ཞིག་གི་གནས་གཉིས་རང་དབང་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། རྟེན་ལྷ་རྟེན་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ལྷ་སྟེ། གནས་དང་རི་ཞིག་གི་གནས་འཆར་འདུག་པ་གཉིས་དང་། དེ་པ་ལྷ་རྟེན་པ་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་སྟེ་སྟོན་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ལྷ་ཆོན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་རང་དབང་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷ་ཆོན་གྱི་ཡན་ལག་གང་ཞིག་ལྷ་ཆོན་གཞན་གྲངས་མ་ཆང་པའི་ཁ་སྒྲོང་བྱེད་དུ་ཕར་ལ་འགོ་དགོས་པ་ནུས་སོ། རྟེན་ལྷ་རྟེན་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་དེ། ཚུལ་ལྷ་མང་ཐོས་གཉིས་དང་། བཙོན་འགྲུས་བརྟེན་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྷ་རྟེན་གཉིས་དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་མདོན་པར་ཤེས་ཞེས་པ་ནས་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ནི་ད་ཡན་ཆད་བཞི་སྟེ་བརྟེན་དོ།།

བཞི་པ་ཡན་ཡོན་གསུམ་འབྲུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁ་བསྟུས་གྱིས་རུང་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལྷ་ཆོན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་བགྲངས་ན། ཡོན་ཏན་ཁ་བསྟུས་གྱི་ལྷ་ཆོན་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་ལ། ཡོན་ཏན་ཁ་བསྟུས་གྱི་ལྷ་ཆོན་གྱིས་རུང་དོ་ཞེས་མགོ་གཅིག་དུ་གསུང་ཡང་ནུས་པར་བྱེད་ནས་ལན་བཏབ་དགོས་ཏེ། ལྷ་ཆོན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བགྲངས་ན་ཡོན་

ཏན་ཁ་བསྟུས་ཀྱི་ལྷ་ཚན་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་གོ་ཚད་དེ། བྱང་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་
 འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པས་ཀྱང་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་གོ་ཚད་པར་གསུངས་པས། འདུལ་བ་
 ཤེས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཡོན་ཏན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། སྤྱིང་གཞན་གཉིས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པ། ལྷག་པར་ལྷན་ན་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ཁ་བསྟུས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་གཞུང་ནི་སྤྲུམ་
 བརྒྱ་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་དང་འདུལ་བའི་ཚེ་ག་ བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན། ཤེས། རྟན་པར་
 སྤྱིང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། རྟོགས་དང་ཟང་ཟེང་ཕན་འདོགས་བཅོམ་པ་དང་། འདུལ་
 སྤྱིང་འདོམས་པ་དེ་དག་སྤྲོ་མར་བསྤྲུགས་ཞེས་ ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་དང་ཞེས་པས་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱ་པོའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུས་སོ། འདུལ་བའི་ཚེ་ག་ཤེས་པས་ནི་ལྷ་སྤྲུགས་ནི་ཕྱི་ཙམ་ཅིག་གི་འདུལ་བ་ཤེས་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་ནི་ཕྱི་
 ཙམ་ཅིག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟུས་སོ། རྟན་པར་སྤྱིང་བཅེ་ཞེས་པས་ནི་ལྷ་ཚན་དང་པོའི་ནད་གཡོག་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་
 འདུག་རྒྱས་པ་བསྟུས་སོ། འཁོར་ནི་དག་པ་དང་ཞེས་པས་ནི་ལུང་གི་སྤྲུམ་གཞན་ནས་བསྟུས་པའོ། རྟོགས་ཀྱི་ཕན་འདོགས་
 པ་ལ་བཅོམ་པས་ནི་སྤྱིང་བའི་ཉིད་དང་ཞེས་པ་བསྟུས་སོ། ཟང་ཟེང་གི་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བཅོམ་ཞེས་པས་ནི་གཏོང་བ་ཕྱན་
 སྤྲུམ་ཚེགས་པ་བསྟུས་སོ། འདུལ་སྤྱིང་འདོམས་པ་ཞེས་པས་ནི་རྒྱུ་སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་བསྟུས་ནི། ལྷ་ཚན་
 གོང་འོག་ནས་ཅི་རིགས་སྤྱིང་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དེ་གནས་ཀྱི་སྤྲོ་མར་བསྤྲུགས་
 ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། ལྷ་པ་ཕན་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་དགོས་སམ་ཆ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་དོན་ནི། ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་གྱིས་མི་འབྱུང་སྟེ།
 ལུང་གཞི་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དགུ་ལོན་པས་ཀྱང་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་མཁན་པོ་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་། མེ་ཏོག་
 བྱེད་རྒྱུད་ལས། ལོ་བརྒྱ་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། དག་སྒྲོང་ཀུན་སྒྲོམ་བདག་ཉིད་ཅན།
 གསལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོད་རིག་པ་ཡིས། རབ་བྱུང་དང་ནི་བསྟེན་རྫོགས་བྱ། ཞེས་ལོ་བརྒྱ་

རྫོགས་དགོས་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ན། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་ཅིང་སོ་ཤིང་དབེན་པར་དོར་ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཤེས་པས་ཀྱང་མཁན་
 པོ་བྱར་རུང་བར་ཐལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཆ་ཙམ་དང་། འདུལ་
 བ་ཤེས་པའི་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་གང་དང་ཡང་མི་
 ལྷན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དུག་པ་ཡན་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷ་ཆན་ནི་ཤུ་ཙུ་
 གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་དགོས་སམ་གང་རུང་གཅིག་གིས་འགྲུབ་དགོས་པའི་དོན་ནི་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཅིང་དེའི་སྒྲིམ་པ་དག་པ་གཞི་མར་བྱས་ནས།
 ལྷ་ཆན་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྷན་ན་དེས་ཡན་ཡོན་གསུམ་འཐོབ་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས། ལྷན་
 ཅིག་སྦྱར་བ་གཅིག་དང་ལྷན་ཞིང་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཡང་ཡིན་ན། དེས་ནི་མཁན་པོ་ནི་ད་དང་
 གནས་ནི་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། མཁན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་
 ཆན་ནི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་དགོས་ན་མཁན་པོ་མཆན་ནི་ད་དང་ལྷན་པ་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ལྷ་ཆན་ནི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པའི་ལྷ་ཆན་ཡིན་པ་
 དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཆན་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་པ་ནི་ད་ཡིན་
 པ་དང་མི་སློབ་པ་ནི་ད་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ནད་གཡོག་དང་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆན་དུ་བགྱང་བ་ན་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་འདིས་ལྷ་ཆན་དང་པོའི་གྲངས་
 གྱི་ཁ་སློང་བྱེད་ལ། ལྷ་ཆན་གཞན་ནམས་ལ་འདིས་གྲངས་གྱི་ཁ་སློང་མི་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ལྷ་ཆན་ན། ལྷ་ཆན་དང་པོ་ལ་འདིས་གྲངས་གྱི་ཁ་སློང་མ་བྱས་ན་ལྷ་ཆན་དུ་མི་ཆང་ལ། ལྷ་
 ཆན་གཞན་ནམས་ལ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དངོས་སུ་བགྱངས་ན་དུག་ཆན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་

ལྟར་ན་གདུལ་བྱ་ལྷ་ཚན་ལ་དགའ་བ་ནམས་མི་ཆོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཨ་ཕྱག་
 ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པོ་འདི་ནམས་ནི། རོན་ལ་ལྷ་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་གསུགས་བཅོ་བརྒྱད། བདུན་སྤྱགས་གཉིས་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་
 འདུལ་འདྲིན་གསུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དགུ་སྤྱགས་གཉིས་ཡོད་དེ་སློབ་དུ་འདུག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་སློབ་འདུག་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཀྱང་ཞེས་པས་རང་གི་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་བསྐྱུས་དེའོ་དུག་སྤྱགས་བཅུ་དུག་ཞེས་རིགས་
 སོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལས། ནད་གཡོག་བྱེད་རྣམ་ཞེས་པ་འདིས་སྒྲིང་རྗེ་དང་བཟོད་པ་གཉིས་བསྟན་
 ཞེས་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་ཡི་རང་ བ་བཟོད་པར་ཐོན། ཞིང་
 སྟན་དབྱེད་མཁས་པ་ལ་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པར་འཐད་དོ། །འགྲོད་པ་བསལ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་འདིས་ནི་འདུལ་བ་ལ་
 གནས་པའི་རོན་ཉིད་བསྟན་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིས་ལྷ་ཚན་འདིའི་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བསྟན་
 ཏོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལྷ་སྤྱང་བ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། འདིས་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་
 བསྟན་ཏོ་ཞེས་སོ། །སློབ་མ་ནམས། གནས་ ཡུལ་སྟོགས་གང་དུ་གནས་པར། མངོན་པར་མི་
 དགའ་བ་འདོར་བ། ཞེས་པའི་ གནས་ཞེས་པ་ནི་གནས་པ་སློབ་མའོ་ཞེས་དེང་སང་ཕལ་ཆེ་བ་ནམས་གསུང་
 ཡང་ནོར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། གནས་ནི་ཡུལ་སྟོགས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། སྟོགས་གང་དུ་སྟན་ཅིག་
 གནས་པ་དང་ཉི་གནས་ནམས་མངོན་པར་མི་དགའ་ན་དེ་འདོར་བའམ་འདོར་དུ་འདུག་རྣམ་
 པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཀྱང་། སྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉི་
 གནས་ཡུལ་དེར་གནས་པར་མི་དགའ་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་གཏོང་བར་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལས། གནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བ་འདིས་ནི་བསམ་པ་ཤེས་པ་
 ཉིད་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ལས་གྲུབ་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་སྟོན་པའི་འགྱུར་བ་དག་གིས་
 རོ། ། རྒྱུས་བུའི་སྒྲིང་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་སྟོན། །མཚོ་ན་གནས་པའི་ཉི་ནི་རབ་གཤ་

གྲང་། །ཀུ་ཡི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟོན། ཞེས་འགྲུག་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱིད་དུ་
 འདུག་རྒྱས་པ་ནི། ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་རང་གིས་བྱིད་རྒྱས་པའི་སྟེར་
 དུ་གཞན་བྱིད་དུ་འདུག་པའི་མཐུ་ཡོད་པའོ། །དྲི་ཀ་ལས། བཞི་པོ་དེ་དག་རང་གིས་བྱིད་
 པའི་མཐུ་མེད་ན་གཞན་བྱིད་དུ་གཞུག་པའི་མཐུ་ཡོད་དུ་ཟིན་གྲང་དེས་ མཁན་པོ་ནི་དང་གནས་
 ནི་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ་དེ་འང་འགྲོད་པ་བསལ་
 བ་རང་གིས་བྱིད་རྒྱས་པ་མེད་དེ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མེད་ན་ནི། དྲི་ཀ་ལས། འདུལ་བ་ལ་
 གནས་པའི་དོན་ནི་དེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་བཟླ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་བཟླས་པར་འགྲུར་
 རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་རང་གིས་བྱིད་རྒྱས་པ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་ན། གཞན་བྱིད་དུ་འདུག་
 རྒྱས་པ་སྟོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དྲི་ཀ་ལས། ལ་ལ་འདུལ་བ་ནི་ལ་ལས་རྒྱས་ཀྱི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་འགྲུག་དོ། །ཐུན་མོང་བ་དབང་དུ་བྱིད་པའི་
 མདོ་ནི་སྦྱར་རོ་ཞེས་གཞིར་བུའོ། །གང་ལ་སྦྱར་ན་གཞུང་འདི་མན་ཆད་ སྟོབ་པ་ནི་དོ་ལ་
 མི་སྦྱར་གྱི། སྟོབ་པ་ནི་དེ་ཡན་ཆད་ལ་འོ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེ་ན། ཐུན་སྦྱར་ཆོག་པ་པའི་ལྷ་ཆོན་གཉིས་
 ལ་མི་སྦྱར་གྱི། ལྷ་ཆོན་དུ་ཆད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ བཙོན་འབྱས་བཙམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་
 ལྷན་པ་གཉིས་ལ་མི་སྦྱར་གྱི། ལག་གཞི་འདྲིན་པ་ནམས་ལ་སྦྱར་རོ། །གང་སྦྱར་ན་ཚུལ་ལྷན་
 དང་མང་ཐོས་གཉིས་སྦྱོར། དེ་འང་འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ནི་ཐམས་པ་
 དང་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་མ་ནམས་པ་སྟེ་ཞེས་ཐམས་ལྷག་གིས་མ་གོས་པ་ལ་འགྲུག་གྲང་། དེ་
 མི་འཐད་དེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་ལྟ་བུས་གོས་གྲང་འཆལ་པའི་
 ཚུལ་བྱིམས་སུ་མི་འགྲུར་ལ་ ཐམས་ལྷག་བཙུ་བདུན་གྱིས་མ་གོས་གྲང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱིད་ལྟ་བུས་གོས་ན་ཡང་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སུ་འགྲུར་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་མི་དགའི་གཟུགས། ཞེས་བཤད་
དོ།།

འདིར་ཚུལ་བྱིས་དང་ལྡན་པའི་ཆད་ནི་དགེ་སློང་ཡམ་པས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་
གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པ་སྟེ། ལུང་ནས་འབྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་དང་འོད་ལྡན་ལས་
ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡམ་པའི་ལུང་བ་བཞི་པོ་ནས་ལས་གང་ཡང་རུང་
བ་མ་བྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཁྱི་ཀ་ལས། འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་གྱི་ མི་དགའི་
ལས། གྱི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ནི་དགའི་བའོ་ ལགས་པའོ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་
པ་དེ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་ཡན་ལག་
ཟླ་བོས་གང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པའོ། །དེའང་སྡེ་སྡོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་
སྐབས་སུ་སྒྲི་དང་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཐོས་པའོ། །ལྷག་པའི་སྒྲི་དང་ལུང་བ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་མདོ་
སྡེ་དང་མངོན་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཐོས་པའོ། །མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་མངོན་པ་གསུམ་སྟེ། སྡེ་སྡོད་
གསུམ་པོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རབ་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་ལུང་ལས། འཛིན་མཁས་
རིག་གསལ་བཞི་གསུངས་པ་ལས། འཛིན་པ་ནི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་སྟེ། འབྲེལ་
ཚུང་ལས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ་ཁ་ཏོན་དུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། མདོ་
སྡེ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་མི་བཟེད་པ་ནི་འཛིན་པའོ། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་
བས་འདྲེས་པར་གནས་པ་ལ་སོ་སོར་ འབྱེད་མཁས་ཏེ་མ་འདྲེས་པར་ གནས་པར་རྒྱས་པ་ནི་མཁས་
པའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་དང་ལུང་གིས་མདོ་
སྡེ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་བ་ནི་རིག་པའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་གྱིས་མདོ་
སྡེ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་ཏེ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་གསལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསལ་བ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གསལ་བ་སྡེ་བྱེད་པ་དང་ཆད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་
 མ་ནོར་བར་སྦྱར་ནས་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རུང་སྟེ། གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་
 གི་འགྲུབ་པ་ལྟར་ན། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་ གསལ་བ་ཞེས་པ་འདི་དེ་ཀ་ལས་འགྲུབ་པ་ལྟར་ན་ལྷ་པ་
 རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་འགྲུབ་ཟིན་ཏོ། །རོ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་དེ་དག་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་
 རོན་གྱི་བདག་ནི་དཀྱིས་གཞན་འདྲིན་དུ་འདུག་ནས་པ་ནི་དེ་དོ། །ལྷག་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ། གཞི་འབྲེལ་ལས། ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པའི་རོན་དང་
 དབང་དུ་བྱ་བའི་རོན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེའི་རོན་ཅི་ཞེ་ན་ནོན་སོས་གྱི་ས་ལས་ལྷག་པའི་རོན་
 རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་
 པའི་རྩལ་བྱིས་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ སངས་བྱུང་པའི་
 བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་འདི་ལས་ཕྱིར་རོལ་ སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ བ་ནམས་དང་ཐུན་མོང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་རོན་ཡིན་ནོ། །དབང་དུ་བྱས་པའི་རོན་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ ལྷག་
 པའི་རྩལ་བྱིས་ས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་སྦྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལྷག་པའི་སེམས་ནི་ཉིང་རེ་འདྲིན་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྦོང་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ། ན། རྩལ་བྱིས་ས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་ ཉིང་རེ་འདྲིན་སྦྱེ་བའི་ ཏུ་
 བྱས་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་དེ་ནི་ལྷག་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་
 ནས། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ བྱེད་པར་སྦྱེ་བའི་ དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་
 དེ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་པ་
 སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 དབང་དུ་བྱ་བའི་རོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་

པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་
རབ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་སློབ་པ་ནི་དོ། ། རྒྱུ་ལ་ལས།
ཚུལ་བྱིས་སྤང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོ། །

ཚུལ་བྱིས་སྤང་སློབ་ཅེས་པ་འདིའི་འགྲེལ་ཚུང་ལས་ནི་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་ཅམ་ལ་ཡང་བག་བྱེད་ཅིང་སྤང་བ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་བྱིས་སྤང་ལ་ལྷན་པ་ལ་བཤད་དོ། །
དེ་ལྟར་ན་ལྷ་ཆེན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུལ་བྱིས་སྤང་ལྷན་པ་ལན་གཉིས་སློབ་པས་སློབ་པའི་
སློན་དུ་འགྱུར་རོ། ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རང་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་སྤང་
དུ་གཞན་སློབ་དུ་འཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པ་ནི་དོ་ཞེས་སོ། ། ཀྱང་ཞེས་པའི་སྤང་ནི་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་ལ་རང་གིས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱས་ཏེ་དོན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་ལས་བཤད་དོ། ། བྱི་རོལ་པ་
ནམས་ལས་ལྷག་པའི་སློང་པ་ནི་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་སློང་ལམ་བཞིའོ། ། འདུལ་
བ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་ནམ་པར་བཤད་པར་གྱུར་པ་ནམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ལུང་དུ་མ་བྱ་བཞིའོ། །
སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་དག་སྒྲོང་པ་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ་ནམ་གཉིས་ཏེ་དེ་
ལྟར་སྐབས་འདི་ནི་དཀྱིལ་རྒྱུ་ལ་ལས་བཤད་དོ། ། ནམ་གྲངས་གཞན་ཡང་གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་
རྒྱུ་ལ་དང་སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་ཚུང་ལས་འདུལ་བ་ནི་ལུང་གཞི་ཡིན་ལ་སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་སོ་
སོ་ཐར་པའི་མདོ་ནམ་འབྱེད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། ། ལ་ཞེས་པ་ཡུལ་
ལོ། ། ཡང་ཞེས་པ་སྤྲ་མར་མ་ཟད་པའོ། ། དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལ་ཡང་སློབ་པ་
དང་སློབ་དུ་འཇུག་རྒྱས་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ གོང་དུ་རྒྱུ་ལ་ལས་བཤད་ཟིན། པའོ། ། དད་པ་ནི་དང་
བའི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། ། ཚུལ་བྱིས་སྤང་རང་
བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སློང་བའོ། ། ཐོས་པ་ ཐོས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ནི། མང་པོ་

ཐོས་པ་དང་། མང་པོ་ལ་ཐོས་པ་དང་། མང་པོ་དང་ཐོས་པ་སྟེ་ཐོས་པ་ཚོས་གསུམ་ལྟན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེ་ཚོས་
 མང་དུ་ཐོས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཡང་འདིས་བསྟན་ཏོ། །གཏོང་བ་ལྟན་སྟེ་ཚོགས་པ་ནི་
 གཏོང་བ་ཚོས་གསུམ་ལྟན་ཏེ། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་གཏོང་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཏོང་བ་དང་། ཁམ་
 གང་དང་ལུས་གང་ཙམ་ལས་སྤྱི་ནས་གཏོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་དེ་གཉིས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱི་
 ཀ་ལས། གཏོང་བ་ནི་མ་ཆགས་པའི་ངོ་བོའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ རང་དང་སྤྱི་ལྟོ་མཚན་ཉིད། ཚོས་
 རབ་དུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ལྟན་སྟེ་ཚོགས་པ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་པོ་དང་ལྟན་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཀ་ལས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་སྟེ་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་པའོ་ཞེས་སོ། །
 ལྟ་ཚན་འདི་དང་འོག་མ་སྟེ་ལྟ་ཚན་འདི་གཉིས་ལ་ལྟན་སྟེ་ཚོགས་པ་གཉིས་ཟེར་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟ་ཚན་གཉིས་པོ་འདི་ཚོས་ཅན། ལྟན་སྟེ་ཚོགས་པའི་ལྟ་ཚན་ཡིན་
 ཏོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཙམ་པོ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟན་སྟེ་ཚོགས་
 ཚོགས་པའི་ཚོས་ལྟ་ལྟན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དཔེར་ན་སྒྲོ་བ་པའི་ཚོས་ལྟ་ལྟན་མ་ཡིན་གྱི་
 མི་སྒྲོ་བ་པའི་ཚོས་ལྟ་ལྟན་ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་སྒྲོ་བ་པའི་ལྟ་སྤྲུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འདྲའོ། །སྤྱི་
 ཀ་ལས། ཆུལ་ ལྟན་སྟེ་ཚོགས་པ་འོག་མའི། བྱིས་སྤྲུགས་སྟེ་ཚོགས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་
 འདུལ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནི་གཞི་
 འགྲེལ་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཤེས་རབ་ནི་འདིར་
 ཡང་ཚོས་རབ་དུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་ཀ་ལས། ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་འདིར་
 མི་སྒྲོ་བ་པའི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བྱའོ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲོ་
 བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་དང་ལྷན་བཟུལ་མི་སྒྲོ་བར་ཤེས་པ་སྟེ། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཉོན་
 མོངས་ཟད་པ་ནམས་ལ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དང་། ལྷན་ཟད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་བཟུལ་སྟེ་བར་

མི་འགྱུར་བས་མི་སྐྱེ་བཤེས་པ་ཞེས་གསུངས། དེ་མཐོང་བ་ནི་མི་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་ཞེས་བཤད་ རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་ཞེས་སྤང་སྟེ་གྱིས་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ལྷག་པ་སྟེ། རྣམས་ཀྱང་ཞེས་རང་འབྲེལ་གྱི་ཙ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གྱིས་ཞེས་པ་ནི་རང་འབྲེལ་གྱི་ཙ་བ་དང་འབྲེལ་ཚུང་གི་ཙ་བ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་ས་
 བུན་སྤྲུལ་ཚོགས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཚུལ་བྱིས་ས་གྱིས་བུན་སྤྲུལ་ཚོགས། རྣམ་པར་གྲོལ་བས་བུན་སྤྲུལ་ཚོགས་ཞེས་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རོ། །འོ་ན་ལྷ་ཆན་འདི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ནམ་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ལྷན། དང་པོ་ལྷར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་མི་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་བུན་སྤྲུལ་ཚོགས་
 པ་དང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་
 ལྷར་ན་མི་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་ཆན་དང་སྒྲིམ་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །པ་ བུགས་པ། ཅིག་
 ན་རེ་བུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་འོག་མའི་ལྷ་ཆན་འདི་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལྷ་ཆན་ཡིན་ལ་མི་སྐྱོབ་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། རི་
 ནི་མ་ཡིན་པར་ངས་ཏེ། སྤར་གྱི་འགལ་བ་སོ་ན་གནས་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཅན།
 མི་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་
 བས་བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་བདག་ལ་མི་ལྷན་ན་གཞན་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེ་བཟང་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་བུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་སྤང་བོས་བྱུག་བོའི་ནོར་ལ་སྟེ་
 བཟང་ཤེས་ཀྱང་སྤང་བོ་དེ་ནོར་རྣམས་བུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། རོ། །མི་སྐྱོབ་པ་ནི་དེ་ཞེས་
 པའི་རྟེན་གཤམས། འདིས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ལ་སོགས་
 པ་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་དབུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། འདིས་ཀྱང་
 ཞེས་པ་བུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལྷ་
 བསྟན་པར་མ་ཟད་གྱི་འདིས་ཀྱང་བསྟན་ཞེས་ བྱེད་ལྷར་ན་འདིས་ཀྱང་ཞེས་མི་གསུང་བར་འདིས་ནི་ཞེས་

གསུངས་ཤིགས། ཕའོ། །དེས་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མ་འདི་མི་སློབ་པ་དག་བཅོམ་པའི་
 རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་མི་སློབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་སྒྲོས་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མའི་ལྷ་ཚན་འདི་ནི་དག་བཅོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ནས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་སློབ་པའི་
 ལྷ་ཚན་ནི་དག་བཅོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྷན་ཅམ་ནས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལྷ་ཚན་གྱི་ཕུང་ལས་ཚུལ་བྱིས་ས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 ཞེས་པ་ནས། ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡི་ཤེས་མཐོང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་
 གསུང་ཞིང་མི་སློབ་པའི་ལྷ་ཚན་གྱི་ཕུང་ལས་མི་སློབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་ཞེས་པ་ནས་མི་སློབ་པའི་ནམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་མི་སློབ་པའི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ།
 དག་བཅོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅམ་ཡིན་ཡང་ཚུལ་བྱིས་ས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་པ་བཅས་འགལ་གྱི་ཕུང་བས་རྒྱུད་ལ་གོས་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་ས་དང་ལྷན་པ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྷན་ཅམ་ཡིན་ཡང་ཚུལ་བྱིས་ས་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་རྒྱན་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་ནམ་
 པར་གྲོལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ལྷན་
 ཅམ་ཡིན་ཡང་། ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམས་འདུག་གི་
 སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་རྒྱན་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་ནམ་པར་
 གྲོལ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞི་འགྲེལ་ལས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་
 པ་དང་དགག་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

བཞི་གང་ཞེ་ན་ཕན་ཆེགས་འབྱེད་ལས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་པ་ནམས་སློང་བའི་ཕྱིར་
 བཙོན་འགྲུས་ཚོས་པ་དང་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་པ་ནམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 བཙོན་འགྲུས་ཚོས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །ཞེས་སོ། ། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དགེ་བ་
 གྱུ་བར་བཙོན་འགྲུས་བརྩམ་པའོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་རབ་
 ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། ། འབྲེལ་ཚུང་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་ཤེས་ཤིང་ རྟོན་འབྲེལ་
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སོ། ། གཅིག་ལས་མང་དུ་སྒྲོ་རྒྱས་པའོ་ཞེས་སོ། ། བཞི་འབྲེལ་ལས་དྲན་པ་
 དང་ལྡན་པ་ནི་དྲན་པ་ནི་བར་བཞག་པ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས།
 བསྐྱབ་པ་ནམས་མ་བརྟེན་པར་དྲན་པ་དང་ཕྱིས་མི་བརྟེན་པའོ་ཞེས་སོ། ། ཁྲི་ཀ་ལས། རང་
 དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པར་གྱུར་པ་ནི་དེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་བཤད་
 ཅིང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ལུས་དབེན་པ་ནི་དགོན་པ་ན་གནས། སེམས་དབེན་པ་ནི་ལྷ་
 ངན་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། ། ཁྲི་ཀ་ལས། མན་པར་བཞག་པ་ནི་མི་རྟོན་པ་ནི་དེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས། དགེ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་
 སེམས་པའོ་ཞེས་སོ། ། སློབ་པ་ནི་དེ་སློབ་པའི་གང་ཟག་བདུན་ཏེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
 པའི་འབྲས་ཞུགས་དང་འབྲས་གནས་གཉིས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས་གཉིས།
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་འབྲས་གཉིས། དག་བཙོན་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་པའོ། ། གང་
 ཟག་བདུན་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སློབ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། ཁྲི་ཀ་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་
 ལས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སློབ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། ། སློབ་
 པའི་ ལྷ་ཆོན་གྱི། ཆོས་ལྡན། འཕགས་པ་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཚུལ་བྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་དང་། སློབ་པའི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སྤང་

བྱ་ཉེན་མོངས་པ་ཅི་རིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་འོ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་
བ་སྟེ་ལྟའོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་། མཐོང་བ་ནི་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡིན་
པར་བཤད་དོ། །

འདི་དག་ནི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་
ལ་བཞི་དང་། འགོག་པ་ལ་བཞི་དང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་
ཆོས་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ། །
ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་
མེད། །འདོད་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ དམིགས། དེ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་ པ་སྟེ། དེ་
བཞིན། །དུ་ཟག་མེད། སྟུག་བསྐྱལ་སྟུག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་ལ་འང་དེ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། མི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེན་མོངས་པ་སྟེ་
བའི་རྒྱ་སྤང་བའི་དོན་དུ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ མཛོད་འབྲེལ་ལས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེན་མོངས་པ་སྐད་ཅིག་སྟེ་བ་སྟེད་པར་བཤད་
ཀྱང་། རྒྱུ་ཉེ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རོ། །མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ལྟ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པའི་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སེང་དེ་འདྲིན་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་དང་། སྤངས་
པའི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ དེ་ཉེན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ། དང་།
ནམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་སྟེ་ལྟའོ། །དེ་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་

པའོ། །མཐོང་བ་ནི་མི་སློབ་པའི་ལྷ་བའོ།།

འོ་ན་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལྷ་ཚན་གཉིས་པོ་འདི་ཚས་ཅན། འདུལ་བ་ལས་
བཟུངས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཟུངས་པར་ཐལ། མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་བྱེད་པས་ནི་སློབ་མ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པ་སྟོན་དགོས་ལ། དེ་སྟོན་པ་ལ་འདུལ་བ་ཤེས་དགོས་པ་ལས་ལྷ་ཚན་འདི་གཉིས་
ཀྱིས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུལ་
བ་ཤེས་པར་ངེས་སོ་སྟེ་མ་ན་བྱུང་བ་མེད་དེ། རྒྱུ་ལས། འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
མེད་པར་ཡང་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །སློབ་པ་དང་
མི་སློབ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་ཞེས་པས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བསྟན་ནོ་སྟེ་མ་ན། འཕགས་
པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་ཡང་འདུལ་བ་ཤེས་པས་བྱུང་བ་མེད་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་ཚན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེ་ན།
ལོ་བཅུ་ལོན་ཞེས་པ་དེས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། ལོ་བཅུ་པོ་དག་ལ་
འདུལ་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབད་བ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ ལོ་བཅུ་འདུལ་བ་བསྟན་
པ་ལ་འབད་བ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པའོ། །དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་
ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས་ནི་རང་དབང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདུལ་བ་ཤེས་པ་མེད་
ན་རྒྱུར་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །བྱུང་བ་དང་། ཞེས་
པ་ནི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེད་གཞི་དང་རྒྱ་མཚན་དང་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྐྱེས་བཞིན་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་གཏམ་རྒྱུད་དང་དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་།
སྟོན་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་

པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ལ་མ་བཅས་པའི་བྱང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱང་ལ་
བཅས་པའི་བྱང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལོ།།

དང་པོ་ནི་སློང་གཞི་ལས་བྱང་ཡང་བཅས་པ་མ་མངོན་པ་སྟེ་སྟོ་གཅན་ཟེན་གྱིས་ཤེས་
བཞིན་དུ་རྩན་དུ་སྟོས་པའི་བྱང་བའོ། གནམ་རྒྱ་དེ་ཉིད་འཕྲོས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅས་པའི་བྱང་བ་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་བྱང་བ་ཤེས་པ་ལོ། །དང་
པོ་ནི་དགག་བཅས་དང་། སྐྱབ་བཅས་དང་། གནང་བཅས་གསུམ་པོར་རང་རང་གི་བྱང་
བ་ཤེས་པ་ལོ། །རང་རང་གི་གནམ་རྒྱ་དང་སྐྱར་ལོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་བྱང་བ་ཤེས་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དོར་བ་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་བྱང་བ་ཤེས་པ་དང་། དོར་བ་སྐྱབ་དུག་གི་བྱང་
བ་ཤེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་
གྱི་བྱང་བ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་གྱི་བྱང་བ་ཤེས་པ་
དང་། གནང་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་གྱི་བྱང་བ་ཤེས་པ་ལོ།།

དོར་བ་སྐྱབ་དུག་གི་བྱང་བ་ཤེས་པ་ནི། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེས་
བཅས་དང་། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་
བྱང་བ་ཤེས་པ་ལོ།།

(དུག) བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཇེས་ཀྱི་བཅས་པ་བསྟན་པ།

བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་གསུང་གི་མཚམས་རྣམ་པར་བཞག་
པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ལས་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་
བཞག་པའོ་ཞེས་སོ། ཇེས་སུ་བཅས་པ་དང་། ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ ཇེས་བཅས་མཛད་པའི། དགོས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཅི་
རིགས་པ་འཐོབ་པ་དང་། མི་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བཀག་གུང་དུང་འགྲོ་ལ་མ་བཀག་སྟུང་། གང་ཟག་
གི་ལོག་ཏེ་ག་བསལ་བ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། འདི་ནི་ཇེས་སུ་བཅས་པའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེའི་ཇེས་སུ་སོང་བའི་བསམ་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བཞེ་ལས། དང་པོ་ཇེས་བཅས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་འཐད་
པ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེ་དག་གི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཇེས་བཅས་སུ་དགྲ་སྟེ། གསུམ་ཚན་གསུམ་ལས། གསུམ་ཚན་དང་པོ། དགག་པ་ལ་བརྟེན་
པ་གསུམ་སྟེ། དགག་པ་བཅས་པའི་ཇེས་སུ་དགག་པ་ཇེས་བཅས་དང་། དགག་པ་བཅས་
པའི་ཇེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཇེས་བཅས་དང་། དགག་པ་བཅས་པའི་ཇེས་སུ་གནང་བ་ཇེས་བཅས་
སོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་བཟང་བྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤྱིར་བཀག་ནས། ཕྱིས་
སྤྱི་གཅན་དགོན་པ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དུང་འགྲོ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཀག་པ་
སྟེ་བྱུང་། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་བཀག་ནས། བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཐབས་
གཞན་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་མི་རུས་ན། དགོ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡུལ་གཞན་གྱི་
སྤྱིར་བས་སྤྱི་མའི་རྒྱུད་སྤྱང་བར་བྱུང་། །ཞེས་སྐྱབ་དགོས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ་བྱུང་། འཇམ་ཐུར་

བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་བཀག་ཁྱད་ཕྱིས་བྱད་མེད་ཅུས་ཁྱེར་བ་ན་མིང་མིང་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། ཅུར་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ནི་རེག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་
 སྤར་བཀག་པ་ལས་ནད་པ་ལ་གནད་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་སྟེ།
 སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་། སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་
 པ་རྗེས་བཅས་དང་། སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནད་བ་རྗེས་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 དབྱར་སྤར་མ་ཁས་སྒྲུང་བ་སྐྱབ་པར་བཅས་ནས། དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲུང་བ་སྐྱབ་པར་བཅས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་སྐྱབ་
 པར་བཅས་ནས། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་འདོམ་པའི་ཆེན་དེ་དག་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་
 ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤར་
 ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔའི་རྣམ་པོ་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་གསུངས་
 ནས། ནད་པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གནད་བ་ལྟ་བུའོ། །གནད་བ་ལ་
 བརྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། གནད་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནད་བ་རྗེས་བཅས་དང་། གནད་བ་
 བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་དང་། གནད་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེས་
 བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་ལྷམ་སྤེལ་སྐྱབས་ཅན་གནད་ནས། སྤེལ་ལྷམ་རྟིང་སྐྱབས་
 ཅན་གནད་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས། མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་གནད་བ་མཛད་
 པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དགག་པ་མཛད་དེ། སྐྱ་གྲོག་གྲོག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤར་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
 གནས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་གནད་བ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དབྱར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྐྱབ་པར་བཅས་ཏེ། དེ་ནི་ཞི་བར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་མི་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལྟར་གསུམ་ཚན་རང་རང་གི་དང་པོ་གསུམ་ནི། སྤྱི་མའི་རིགས་མ་དོར་བས་
ན། མ་དོར་བ་ལྷ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བྱི་མ་དུག་ནི། སྤྱི་མའི་རིགས་དོར་བས་ན། དོར་བ་
ལྷ་དུག་ཅེས་བྱའོ། །འདོར་བ་ལྷ་དུག་ཅེས་སྤྱི་མ་ནཱ་པར་གསུང་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དགག་བཅས་ཀྱི་ཆེས་སྤྱི་བ་
པ་ཆེས་བཅས་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བཅས་ཀྱི་རིགས་དོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་བཅས་ཀྱི་རིགས་འདོར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རིགས་བྱུང་པ་བྱུང་ན་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་རིགས་འདོར་བ་ཡིན་པ་བྱུང་ཅིང་། འདོད་ན་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་རིགས་
དོར་ནས་སྤྱི་བཅས་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ།།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་འཐད་པ་ནི་མ་དོར་བ་ལྷ་གསུམ་པོ་དེ་དག་འཆའ་བར་འཐད་
དེ། རང་རང་གི་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སོ་ དེ་ཡང་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་སོ་ན་ཡོད་པ་
དང་། དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོ་ན་ཡོད་པ་དང་། དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་སོ་ན་ཡོད་པ་དང་གསུམ་སྤེ་དེ་གསུམ་
རེ་རེ་ནས་སྤྱི་རོ། ན་ཡོད་ཅིང་། གང་ཟག་གི་ མི་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བཀག་ཀྱང་དུང་འགྲོ་ལ་མ་
བཀག་གས་སྤྱི་པ་ལྟ་བུ། ལོག་ཏོག་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ དེ་ཡང་དགག་བྱའི་རྒྱ་
མཚན་སོ་ན་ཡོད་པ་སོགས་སྤྱི་རོ། དེ། དོར་བ་ལྷ་དུག་འཆའ་བར་འཐད་དེ། སྤྱི་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་དོར་ནས་ཆེས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་དགག་
བྱའི་རྒྱ་མཚན་དོར་ནས་སྤྱི་བཅས་ནཱ་པར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནས་སྤྱི་རོ།།

རྒྱ་མཚན་དོར་ཞེས་པ་འང་གཏན་མེད་དུ་དོར་བ་དང་ཟིལ་གཞོན་དུ་དོར་བ་གཉིས་
ལས། གནང་བ་བཅས་པའི་ཆེས་སྤྱི་དགག་པ་ཆེས་བཅས་ལ་ནི་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
དེ་གཏན་མེད་དུ་དོར་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་དོ་ཟས་སྤྱི་བཀག་ནས་ནད་པ་ལ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ལ་

ནི་ཟེལ་གནོན་དུ་དོར་བ་སྟེ། བྱི་རྩོ་ཁ་ཟས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་ལུས་རྒྱགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ལ། རྟ་པས་བྱི་རྩོ་ཁ་ཟས་ཟོས་པ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སྒྱུ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ན་བས་
ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི་ཆེས་བཅས་གཞི་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དགག་པ་བཅས་པའི་ཆེས་སུ་དགག་པ་ཆེས་བཅས་གཞི་གང་ལ་གནས་པ་དང་། ཆེས་བཅས་
གཞན་སུ་བརྒྱད་པོ་གཞི་གང་ལ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཆོས་ཅན། དགག་པ་བཅས་པའི་ཆེས་སུ་དགག་པའི་ཆེས་བཅས་
རྟེན་ཙམ་དུ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྤར་བཅས་ལ་སྟོས་ནས་དགག་བཅས་ཙམ་དུ་རིགས་མཐུན་
བྱི་མའི་བཅས་པ་ནས་འཛོག་གི་དགག་བྱ་རྟེན་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱི་གཞི་
དེ་དག་ལ་ཆེས་བཅས་དེ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེས་བཅས་མེད་པའི་བཅས་
རྒྱང་མང་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆེས་བཅས་གཞན་སུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་
བཏང་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་
གནས་པར་གཞི་བྱབ་ཅིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་གནས་པར་མི་སྲིད་པའི་
བྱིར་རོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ཡང་། དམིགས་བསལ་དག་སྤོང་གིས་ཆང་
དྲི་རོ་མངོན་པ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཆེས་བཅས་གཞན་སུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་
ཆང་འབྱུང་བ་ལ་མི་སྲིད་ན། རྟ་པས་ནི་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་ཆང་དང་འདྲིས་པ་བཏུང་
བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆང་གི་དྲི་རོ་མི་མངོན་ནའོ།།

དེ་ལྟར་ན་དག་སྤོང་གིས་ཆང་དྲི་རོ་མངོན་པ་འབྱུང་བ་དང་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་
པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་ཆོས་ཅན། ཆེས་བཅས་གཞན་སུ་བརྒྱད་པོ་དེ་མི་

སྲིད་དེ། གནང་བ་ཡང་མི་སྲིད་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནང་བ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེས་བཅས་གསུམ་དང་དགག་པ་བཅས་པའི་ཆེས་
 སུ་གནང་བ་ཆེས་བཅས་མི་སྲིད་དོ། །འོ་ན་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གནང་བ་མེད་ན། རྩན་སྤྱོད་པའི་
 ལམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། སྤྲ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ཆེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་
 མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། སྤྲ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་
 ནི་ཆེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་
 ལྷན་ན། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲ་མ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་མེད་པས་རྩན་ཏིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩན་གནང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་བའི་ལུང་བ་མེད་པ་ཅམ་ལ་ཆེས་སུ་གནང་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། གནང་
 པའི་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་སྤྲར་ན་བཅས་པ་མཚན་ནིད་འཆང་བའི་གཞི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས་མི་ལམ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་བྱུང་བོ། །སྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 ན་སྤྲར་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེས་བཅས་གསུམ་དང་དགག་པ་བཅས་པའི་ཆེས་སུ་སྐྱབ་པ་
 ཆེས་བཅས་མི་སྲིད་དོ། །

གསུམ་པ་ཆེས་བཅས་ཀྱི་མཚན་ནིད་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ནིད་དངོས་དང་། ཞར་
 ལ་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ཆེས་བཅས་ཀྱི་མཚན་ནིད་ནི། རང་གི་སྤྲར་བཅས་ལ་ལྟོས་ནས་
 འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམ་པར་བཞག་པ་ཕྱི་མའོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱང་བ་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་བཅས་པ་མཚན་ནིད་པ་ཡིན་མིན་སྤྲར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ལྷག་འདུག་
 མ་བྱས་ན་ལུང་བའི་ཆད་པར་བཅས་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བཅས་པ་མཚན་ནིད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་
 དུ་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བཅས་པ་མཚན་ནིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་སངས་
 རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ན། ལྷག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྤྱེ་གསུངས་ཀྱང་། དགག་བཅས་

མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་ཆད་པར་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་དེ་
བཟང་སྤྱོད་གྱིས་ལོག་གཡེམ་དང་ནོར་ཅན་གྱིས་མ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་། ལུང་ནམ་འབྲེད་
ལས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་ལྡན་
ལས་འཕགས་པ་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་དགག་པའི་བཅས་པ་རང་མཚན་པ་དེ་ཆད་པ་བཅའ་
བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གནད་བའི་བཅས་
པ་ནི་ལྷུང་བའི་ཆད་པར་བཅས་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གནད་བའི་བཅས་
པ་ནི་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་འཇུག་མ་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་ཆད་པར་མ་
བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དྲགས་མ་ངེས་ལ། དམ་བཅའ་མི་འཐད་དེ། གནད་བ་
བཅས་པའི་ཇེས་སུ་དགག་པ་ཇེས་བཅས་ཆོས་ཅན། ཇེས་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོས་
པ་སྤྱར་བཅས་རང་མཚན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་ཁས་སྤངས་སོ། །བྱུང་པ་མ་གྲུབ་
ན། ལྟོས་པ་སྤྱར་བཅས་མེད་པར་དེའི་ཇེས་བཅས་ཡོད་པར་འགལ་ལོ། །འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་
ལས། ཇེས་སུ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱར་གནད་བའི་གཞི་ལས་བཀག་པ་དང་ཞེས་སོ། །
དེས་ན་གནད་བའི་བཅས་པ་ལ་ལྷོག་འཇུག་མ་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་ཆད་པ་མེད་པར་བཅས་
པ་ཉིད་གྱིས་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཇེས་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། སྤྱི་ག་
ཅན་དགོན་པ་བས་སྤྱོད་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ནི་ཇེས་སུ་བཅས་པའི་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དགག་པ་བཅས་པའི་ཇེས་སུ་དགག་པའི་ཇེས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་
ཆོས་ཅན། དགག་པ་དེ་ཇེས་སུ་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་ནས་དགག་
པར་བཅས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དགོན་པ་བས་སྤྱོད་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས། ལུང་ནཱ་འབྱེད་ལས་འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་
 ལྟར་གསུངས་པ། དེའི་སྔ་རོལ་དུ་དུད་འགོ་ལ་ལོག་པར་སྔོད་པ་བཀག་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 སྔ་རོལ་དུ་དགོན་པ་བ་ལ་དུད་འགོ་ལ་ལོག་པར་སྔོད་པའི་ཕམ་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའང་
 ལུང་ནཱ་འབྱེད་ལས་གཏི་ལྷག་ཅན་དེ་ནི་ཕམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐབ་
 བོ། །ནཱ་གངས་གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྒར་བཞིན་བརྗོད་ནས། དེའི་
 སྔ་རོལ་དུ་བཟང་སྦྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆངས་པར་སྔོད་པ་སྦྱིར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་དུད་འགོ་ལ་ལོག་པར་སྔོད་པ་སྒར་ནས་དགག་པར་བཅས་ཟིན་ཀྱང་ལུང་ནཱ་འབྱེད་ལས་
 འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མི་ལ་བཀག་ཀྱང་དུད་འགོ་ལ་མ་བཀག་
 སྟམ་པའི་ལོག་ཏོག་བསྐྱོག་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ནཱ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། འདི་ནི་རྗེས་སུ་
 བཅས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ སྒར་བཅས། དེའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་བསམ་པ་ ལོག་ཏོག་བསྐྱོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དགག་པ་རྗེས་བཅས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྒར་ནས་དགག་པར་བཅས་
 ཟིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐབ་པ་རྗེས་བཅས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། སྒར་ནས་སྐབ་པར་བཅས་ཟིན་པ་ཡང་
 སྐབ་མཆན་མཆུངས་པས་ན། སྐབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐབ་པ་རྗེས་བཅས་བཅས་ཀྱང་རྗེས་
 བཅས་ཀྱི་སྐྱས་བརྗོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐབ་པ་དེ་རྗེས་སུ་བཅས་པ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒར་ནས་སྐབ་ ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། པ་བཅས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གནང་བ་
 བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་ནི་རྗེས་བཅས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི། སྒར་ནས་
 གནང་བར་བཅས་ཟིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནང་བའི་བཅས་པ་འཕྲལ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་ འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི། ཁྱི་ཀ་ལས། ད་དུང་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
 གནང་བར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་འཕྲལ་

ཡངས་སུ་མཛད་ཟིན་ཀྱང་། ཉེ་སྡེས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དང་པོ་ཉིད་ནས་དགོངས་
པར་གྱུར་ཟིན་ཏེ་ཞེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ།། ཡོ།།

གཉིས་སྟར་ན་འདྲག་གནས་སུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་ཀ་ལས། ལྷ་འཁོར་བྱས་སྒྲིན་བདག་
གིས་བསྐྱབས་པ་ཡང་མ་བཞེས་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་ན། ད་དྲུང་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བར་
མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉེ་སྡེས་གཞི་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་དེའི་མོད་ལ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་
རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛད་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཡོ། །གལ་ཏེ་སྟར་ནས་གནང་ཟིན་
ན་ནི། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་ཆོས་ཅན། གནང་བ་དེ་རྗེས་སུ་
བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟར་ནས་གནང་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ན། དེ་
དག་གི་ལན་འདི་སྟར་གདབ་སྟེ། གནང་བ་ནི་སྟར་ནས་གནང་བ་ཡིན་ལ་གནང་བའི་བཅས་
པ་ནི་འབྲལ་ལ་གསར་དུ་འཆའ་བ་ཡིན་པས་གཞུང་དེ་དག་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་གནང་
བ་དང་གནང་བའི་བཅས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། གནང་བ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱགས་དགོངས་
ཀྱིས་གནང་ཞིང་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། གནང་བའི་བཅས་པ་ནི་
གསུངས་གི་མཚམས་ནས་པར་བཞག་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་འབྲལ་དུ་གནང་བའི་བཅས་པ་
མཛད་པའོ། །བཞི་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ལས་བྱུང་པར་ཅན་
གྱི་གཞིའི་རྗེས་བཅས་འབྱུང་བའི་དུས་དང་། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སྟངས་བ་ཆེ་ཆུང་ངེས་པར་
བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ དགག་བྱའི་རྩ་མཚན་ལྟ་བུ། རང་རང་གི་སྟར་བཅས་ཀྱི་རྩ་མཚན་ལྟ་བུ་
སོ་ན་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་གི་ལོག་ཏེ་ག་བཞེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཆོ་ན་རྗེས་བཅས་མ་
དོར་བ་ལྟ་གསུམ་འབྱུང་དོ། །སྟར་གྱི་དགག་བྱའི་རྩ་མཚན་དོར་ནས་དགག་དགོས་མེད་
པའི་རྩ་མཚན་ཞུགས་པའི་ཆོ་ན། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་འབྱུང་

ལ། སྐར་གྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དོར་ནས་དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་པའི་
 ཆེ་ན། སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནད་བརྗེས་བཅས་འབྱུང་ངོ་། །དགག་དགོས་ལོག་
 པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ན་དགག་པ་ལས་སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་སྐྱབ་པ་ལས་དགག་པ་རྗེས་
 བཅས་འབྱུང་ངོ་། །དགག་དགོས་ལོག་པ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དེས་པ་བཞིར་དགག་
 དགོས་ལོག་པ་དང་། དེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་དགག་དགོས་ལོག་པ་འོ། །དེས་པ་
 བཞིར་ནི་དགག་དགོས་ལོག་ཅམ་གྱིས་བཅས་པ་ལོག་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དེས་པ་ནི་ཨ་སྐ་
 པ་རན་ཏར་བྱས་རི་ཅམ་བྱེད་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དུས་དེས་པ་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་ཅིང་
 བྱས་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དངོས་པོ་དེས་པ་ནི་དོ་འམ་སོ་ཡག་རིམ་པ་གསུམ་
 ལས་ལྟག་པར་བཅིགས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གང་ཟག་དེས་པ་ནི་བ་ལང་བདག་
 ལྟ་བུ་མིད་པ་གཉིས་པས་བྱེད་སྟེ་སྟེགས་པ་མིད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་དེས་
 པ་བཞིར་ནི་དགག་བྱའི་བྱལ་དུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་ན་དགག་བཅས་ལས་སྐྱབ་བཅས་
 སུ་འབྱུང་ཏེ། སྐར་གྱི་དགག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དོར་ནས། སྐྱབ་བཅས་ནམ་པར་འཛིག་
 བྱེད་ཀྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་དྲེ་ཀ་ལས་ཞག་བཙོ་བྱ་བྱས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་བྱས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་གྲགས་པ་ཡིན་པས། དེར་བྱས་བྱ་བ་ལ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ། དེས་པ་བཞི་པོ་གཞན་ལ་ཡང་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་དགོས་པར་
 སྐར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དེས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་རེ་དེས་ཀྱང་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་ཏོ། །དུས་
 དན་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པའི་ས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་སོ། །

དམིགས་བསལ་ནི། ཡུལ་དེས་པ་བྱུང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་དུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་

བ་ལ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པར་ལུང་དང་བྱིན་ལེན་གྱི་ཁྲི་ཀ་ལས་གསུངས། གནས་
དེར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལུང་བ་དངོས་དེ་མི་འབྱུང་ཡང་དུས་བྱིན་པར་མ་བྱས་ན་
བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའོ།

གཉིས་པ་ངེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་ནི་དགག་དགོས་ལོག་པ་ཅམ་གྱིས་བཅས་པ་
མི་ལྷོག་སྟེ། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་གསལ་བ་དང་དགེ་སློང་མ་གསལ་མའི་བྱུང་
བ་ ལས་གནས་ངན་ལེན་མ་བཟོད་ན་བྱིས་པ་ནམས་མ་དད་པ་སྟེ་བའི་དགག་བྱ་འབྱུང་སྟེ། དགག་དགོས་ལོག་ཀྱང་།
དགག་བྱ་སོ་ན་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་ནའང་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་དུ་བྱུང་བ་དེ་བསྟོ་བའི་ཆོག་ལ་ལྷོས་པར་གསུངས་པས་
མ་བསྟོས་ན་དེའི་ཆེ་ནའང་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་དུ་མི་བྱུང་བར་གྱུབ། གནས་ངན་ལེན་མ་བཟོད་ན། མ་དད་པ་སྟེ་བའི་
དགག་བྱ་བྱུང་ནའང་གནས་ངན་ལེན་མི་བཟོད་པའོ། །དང་། བསྟོ་བ་མ་བྱས་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་
པས་གྲུབ་པོ། །རིགས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ལོག་ཅམ་གྱིས་བཅས་
པ་ལྷོག་ཅིང་དགག་བཅས་ལས་སྐྱབ་བཅས་སུ་འགྱུར་ན་ནི། བཅས་པ་ཏ་ཅང་མི་བཟོན་པའི་
སྟོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ལོག་ཅམ་གྱིས་བཅས་པ་མི་ལྷོག་
གོ། །ངེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་ཡང་དགག་དགོས་ལོག་པའི་སྟེང་དུ་ གནས་ངན་ལེན་བཟོད་
པ་བསྟོ་བའི་ཆོག་ལྟ་བུ། བཅས་པའི་ས་མཆམས་འདྲིན་བྱེད་ཡོད་ན་ནི་བཅས་པ་ལྷོག་སྟེ། གནས་
ངན་ལེན་བཟོད་པའི་དགག་དགོས་ལོག་ཅིང་། བཅས་པའི་ས་མཆམས་འདྲིན་བྱེད་དུ་གནས་
ངན་ལེན་བཟོད་པ་བསྟོ་བའི་ཆོག་བྱས་ན། སྤར་ནི་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པ་དགག་པར་
བཅས་ཀྱང་། ཕྱིས་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པ་སྐྱབ་བཅས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་གནས་
ངན་ལེན་མི་བཟོད་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལུང་བཆེ་ཆུང་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་བཞིར་དགག་

དགོས་ལོག་སྟེ། དགག་བཅས་ལས་སྐྱབ་བཅས་སུ་གྱུར་ན། སྤར་གྱི་དགག་བཅས་ལས་
 འདས་པའི་ལྷུང་བ་དང་བྱིས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་གཉིས་ལྷུང་བ་མཉམ་
 བོར་འབྱུང་སྟེ། ཡུལ་མས་སྤར་པར་ཉ་དང་། ཚད་པ་མཉམ་པའི་ཡུལ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ན་ཡུལ་ཁམས་དེ་ན་ཡུལ་
 མི་ཐམས་ཅད་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཚོས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེར་དགེ་སློང་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱས་
 མ་བྱས་ན་ཡུལ་ཚོས་དང་འགའ་ཞེས་དགེ་སློང་ལ་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་མ་དང་ཅིང་མིག་གྱེན་དུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་ན་ཡུལ་
 དེར་དགེ་སློང་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱས་བྱེད་མ་མི་བྱ་སྤྱོད་ན་ཡུལ་ངེས་པར་དགག་དགོས་ལོག་པས་དགག་བཅས་སྐྱབ་བཅས་
 སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེར་དགེ་སློང་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱས་མི་བྱེད་ན་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་
 པ་ན་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། ཡུལ་གང་ན་བལ་དཀར་པོ་རིན་ཆེ་ཞིང་ཤིན་དུ་དཀོན་ལ། སྤིན་
 བལ་དང་བལ་ནག་པོ་རིན་ཆུང་ཞིང་ཤིན་དུ་མོད་པ་དེར་ནི་སྤིན་བལ་དང་བལ་ནག་པོའི་གནས་
 སུ་བལ་དཀར་པོ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་ནམ་མཁའ་ལས། བལ་ནག་པོ་
 འབའ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། དཀར་པོ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གོ་ལྟོག་ནས་བརྗོད་
 དེ་ཞེས་མཁའ་དོ། །བལ་ནག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་ནི་བལ་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཅེས། གཞི་དཀར་ནག་ལྟོག་པའི་ལྷུང་བ་མཉམ་པོར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས།
 བྱས་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་ནི་བྱ་བ་དེ་མ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཅེས། བྱ་བ་དགག་སྐྱབ་ལྟོག་པའི་
 ལྷུང་བ་ཡང་མཉམ་པོར་འོང་སྟེ། བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ངེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་ནི་དགག་དགོས་ལོག་པའི་སྟེང་དུ་བཅས་པའི་ས་མཚམས་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བཅས་ལས་སྐྱབ་བཅས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 ནི། སྤར་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་བཅས་
 ལ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཡང་། རྗེས་བཅས་ལ་གནས་ངན་ལེན་མ་

བརྗོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་མ་བརྗོད་པས་
 མ་དང་བསྐྱེད། འབྱུང་རིང་འབྲེལ་ཚུང་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དཔེར་ན་དགེ་སློང་མས་ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཁྲི་
 ཀ་ལས་དགེ་སློང་མ་ནམས་ནི་གས་ཆེར་མཚན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ གྲོག་ཆགས་བརྒྱ་ལྷོང་ཡོད་པའི་སྒོ་སྤང་མའི་ཕུང་པོ་རྩོ་བས་ནོན་ལ་ཁད་འདུག་སྟེ། ཕུང་བར་བྱེད་པ་ནི་
 མེད་ན། དགེ་སློང་གིས་སྐྱེ་བ་དེ་བཅད་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་དམ། འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་བཅད་ནས་རྩོ་བས་མི་གནོད་པའི་སྒོ་ཁྲོད་
 ལེགས་པར་བསྐྱལ་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ན་དུས་ཤན་བྱས་ཏེ་གཞི་དེའི་སྐྱེ་བ་གཙོད་དགོས་པ་ལས། གཞི་དེའི་སྐྱེ་བ་མ་བཅད་
 ན། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་མ་
 བཅད་པས་སྒོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གྲུང་སྟུར་རོ།
 རོ། །འོ་ན་སྤར་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་ན། སྤར་
 བཅས་ལ་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་ཕྱག་བྱ་དགོས་པ་ན་ཕྱག་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བ་ལས་རྗེས་བཅས་དགེ་སློང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་བཀག་པ་ན། ཕྱག་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོག་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པས། སྤར་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བས་རྗེས་བཅས་
 ཀྱི་ལྷུང་བ་ཆེ་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་རོ། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་སྤར་བྱག་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་དང་ཕྱིས་བྱག་བྱས་པ་ཅམ་ན་འང་ཉེས་བྱས་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཉེས་བྱས་མཉམ་པོ་ཡིན་པས་
 འགལ་བ་མེད་དོ། །བསྐྱོག་པའི་ཕམ་པ་ནི་ཁྱེན་བསྐྱོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཕྱག་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །བཀག་པ་ནི་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པ། གྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་གནད་བ་སྟེ། ཁྲི་ཀ་
 ལས། བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞི་འདི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ང་ལ་སྟོན་པར་སྤྲོ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཐ་ན་རྩའི་མཚོག་མས་ཀྱང་ མཛོད་

འབྲེལ་ལས་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ཆ་མེད་ཀྱང་། ཆང་མི་སྤྱད་མི་བདུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིག་
གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །གནང་བ་ཞེས་པ་ནི་དགག་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་ཅི་དགར་
སྤྱད་པར་གནང་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། གནང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་དགར་སྤྱད་པའི་ཡུལ་ལ་
བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མི་བྱེད་དམ་བྱེད་ན་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་
ན་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྒྲུབ་བཅས་བསྐྱེད་པར་ངས་རྒྱུ་
སྤྱད་པར་གནང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །

བྱང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི། ལྷ་པ་འདི་དང་འོག་ནས་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་པས་ནི་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་ཏོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་
ལས་བཤད་ངོ་། །རྒྱུ་ཀ་ལས། བར་དུ་གཅོད་པ་ནི་འདུལ་བ་ལས་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་
པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་
ཆུང་ལས། སྤྱི་ག་དུ་འགྱུར་ཞིང་དག་བཅོམ་པའི་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
ལ་བྱ་ཞེས་པས་སྤྱི་ག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་བརྒྱུན་པ་བར་དུ་གཅོད་
པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བར་
དུ་གཅོད་མི་གཅོད་གཉིས་པོ་དེ་དག་གཞན་ལ་སྤྱི་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་སྤྱི་བ་
པོ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་སྤྱི་སྟོན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་སྟོན་པ་སྟེ་
སྤྱི་བ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེས་པ་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱུན་ཅིང་དགོ་བ་ལ་སྤྱིར་བ་ཉིད་དེ། དེ་
ལྟར་ཡང་རྒྱུ་ཀ་ལས། སྤྱི་བ་མ་ལ་སོགས་པ་ མི་དགེ་བ། དག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ འཇུག་པར་
འདོད་པ། དག་ལས་ བརྒྱུན་སྟེ་དགེ་བ་ལ། ལེགས་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་ དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་

བཟོད་ཅིང་། སུ་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་ བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་ཟིན་འཕྲོ་བཅད་པའི་ཕྱིར། པར་བཞོག་
 པ་དང་། རྗེས་ དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་བཟོད་ཅིང་། སུ་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་དང་། མོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་
 མོགས་པའི། བྱ་བ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། རྗེས་ སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པ་དེ་ལ་
 བསྐྱབས་པ་བཟོད་ཅིང་། སུ་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་ཆོག་དུག་གསུངས་སོ། །མཁན་པོ་དེ་
 ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་གཞན་དུ་འཕྲོ་ན། སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་གཞན་ལ་རང་གི་སྒོ་བ་མ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 འཆར་འདུག་རྒྱས་པ་དང་། མཁན་པོ་དེ་ཞེས་པའི་བསམ་པས་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའམ། གནས་དེ་ཉིད་ན་
 སྒོ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་མོགས་པའི་དབང་གིས་འདུག་པ་ན་རང་གི་སྒོ་བ་མ། ཡུན་བྱང་དུ་རེ་ཞེས་གི་གནས་འཆར་
 འདུག་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་གཉིས་ནི་གནས་སུ་བརྒྱང་བའི་ཆོ་
 ག་དང་བཅས་ཏེ་གནས་འཆར་འདུག་པ་དང་རེ་ གནས་སུ་གརྒྱང་བའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་ཀྱང་། ཞེས་
 གི་བྱ་བ་ཞུ་བའི་ཡུལ་གནས་ཙམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །འདི་གཉིས་
 ནི་གཏོང་མོད་ཆོ་བའི་ཆ་ནས་ཡོན་ཏན་དུ་བབས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། འཆར་འདུག་པ་
 རྒྱས་པ་ཉིད་ནི་མོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་ཐམས་ཅད་དེ། བཅས་པ་ནམས་ཀྱང་ཁྱད་གསོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པས་ངན་སོང་དུ་
 ལྷུང་སྟེ། ལྷི་ཡང་བསྐྱབ་པའི་མདོ་ལས། ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །ཆོ་ཡིས་
 དུས་བྱས་ངན་སོང་ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ།

དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་དང་ཆང་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཡང་། ལྷུང་ནམ་
 འབྲེད་ལས་སྟེག་པར་བྱེད་འཆོད་པར་བྱེད་ལྷུང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་
 བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་གནད་བའི་བྱ་བ་ནམས་སོ། །ཡང་བ་དང་ལྷི་བ་ཞེས་པ་ལྷི་ཡང་
 གི་ཆོས་དུག་སྟེ་ལྷ་དང་གཅིག་གོ། །ལྷ་ནི་འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས། ལྷུང་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱང་

ལ་སྒྲུགས། །ནམ་པ་ལྷར་ནི་རིག་པར་བྱ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་དང་
གཞི་དང་ཚོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མྱི་ཡང་དུ་བྱེ་ན་པམ་པ་ནི་མྱི།
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་འབྲིང་དང་། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ སྒོ་བ་
དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི། །འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནམས་ནི་གཙོ་ཆེར་ཆད་པ་
མྱི་ཡང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ལོ། །དམིགས་བསམ་ནི་ངོ་བོ་མྱི་ཡང་
གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཆབ་པའི་པམ་པ་བསམ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་མྱི་བའམ་
གཅིག་ཕུ་ལས་དུ་འགོ་བའི་ལྷག་མ་བས་གྲང་དུད་འགོ་བསད་པའི་ལྷང་བྱེད་མྱི་བ་ཡོད་དེ།
སྒོ་བ་དཔོན་ཁྱུད་པར་བཞེས་གཉིན་གྱི། །འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས། །དུད་འགོའི་སྒོ་གཙོད་པའི་
ལྷང་བ་ནི་མྱི་ཡི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ནམ་གངས་གཞན་
ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། མྱི་ལ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས། ཡང་བའོ། །བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མྱི་ཡང་ནི། མ་གྲུས་པས་བྱས་པ་མྱི། །ཉོན་
མོངས་པ་མང་བས་བྱས་པ་འབྲིང་། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་པས་བྱས་པ་ཡང་བ་ཡིན་ལོ། །
བསམ་པའི་སྒོ་ནས་མྱི་ཡང་ནི། །ཞེ་སྤང་ལྷ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ལས་
ལྷང་བ་མྱི་ཡང་གསུམ་འབྲུང་ངོ། །གཞིའི་སྒོ་ནས་མྱི་ཡང་ནི། །སྒོ་གཙོད་པ་ལྷ་བུ་
སྤྱིར་བཏང་ལ། །གཞི་མི་དང་མི་མིན་དང་དུད་འགོ་གསུམ་ལ་ལྷང་བ་མྱི་ཡང་གསུམ་འབྲུང་
གཞིའི་སྒོ་ནས་མྱི་ཡང་ནི་བྱེ་བྲག་མ་མཐོང་དབང་བཙུག་པའི་ལྷང་བ་མྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་བསད་པ་འབྲིང་དང་
དུད་འགོ་བསད་ན་ལྷང་བྱེད་ལྷ་མ་གཉིས་པས་ཡང་བའོ། །ངོ། །ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་མྱི་ཡང་ནི་ལྷང་
བ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡང་། །གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་པ་འབྲིང་། །གངས་མི་ཤེས་པ་མྱི་
བ་སྟེ། །ལྷང་བ་གསུམ་དུ་མོངས་ཏེ་མང་པོ་ཉིད་ནི་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྷན་ན་ཞེས་སོ། །ལྷང་བའི་གངས་ངེས་

པར་མི་ཤེས་ན་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ། ཅ་འབྲེལ་འདིའི་ལུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས་ལྷུང་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་ལཱའི་བར་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཡང་
 བཅོ། །དེ་ཡན་ཆད་ལྷུང་བ་གངས་ཤེས་པ་འབྱིང་། ལྷུང་བ་གངས་ཤེས་པར་མི་རྣམས་པ་
 ལྷི་བར་བཤད་དོ། །གང་ཟག་གི་སློབ་ནས་ལྷི་ཡང་ནི་འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས། གང་ཟག་
 ནི་དགེ་བའི་ཅ་བས་མ་བརྟན་པ་སྐྱུན་པོའི་རྒྱུ་དེ་ལྷི་བཅོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཡང་བཅོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷུང་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་ཕྱིར་དང་མཁས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
 འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། མི་མཁས་པས་ནི་སྤྲིག་པ་རྒྱུ་དུ་བྱས་ན་འདྲ་ལོག་ཏུ་འགྲོ། །མཁས་
 པས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གཞོད་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་རྒྱུང་ཡང་
 རྒྱུ་འི་གཏིང་དུ་འབྱིང་འགྱུར་ལ། །དེ་ནི་སྤྱོད་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྤྱོད་དུ་འཕྱོ་བར་འགྱུར་
 ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་པའི་ལྷུང་བ་ནི་ཡང་
 བ་དང་ལྷི་བ་སྟེ། བྱུང་གསོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཀ་
 ལས། ཡང་བ་དང་ལྷི་བ་མཛོད་པར་ཤེས་པ་ནི་དེ་ནི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པོ་བཤགས་པ་ལ་དགོངས་
 ཏེ་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འཛོགས་
 པ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ། ཁ་ཅིག་ནི་བདུན་ལ་
 ཁ་ཅིག་ནི་ལྔ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བཞི་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི། སམ་
 ལྷག་གི་སྤྱོད་པོ་ལྷི་བ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཤགས་པར་བྱེད་ན་ནི་དགེ་འདུན་གྱུ་དུ་གཅད་
 དུ་མི་རུང་བས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འཛོགས་པ་ ལྷུང་འདུལ་བྱེད་ལས་སམ་པའི་སྤྱོད་པོ་ལྷི་བ་ནི་
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ལཱོ། །སམ་པའི་སྤྱོད་པོ་ལྷི་
 བ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཤགས་པ་བྱེད་ན་ནི་རྩག་ལཱོ། །སྤྱོད་པོ་གཞན་རྣམས་ནི་མཚམས་

གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞགས་སུ་རུང་ངོ་། །ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས། བཅ་པའི་སྟོམ་པོ་ཡང་བ་ནི་མཆམས་གྱི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་དགེ་སྟོང་བཞིའི་མདུན་དུ་བཞགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་བཞགས་སུ་རུང་ཞེས་པའོ། །བདུན་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྐྱ་མ་རྣམས་ནི་ཕམ་པའི་སྟོམ་པོ་ཕྱི་བ་དགེ་སྟོང་རྒྱག་ལ་དང་། ལྷག་
 མའི་སྟོམ་པོ་ཡང་བ་དགེ་སྟོང་གཅིག་ལ་བཞགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའི་བཞགས་ཡུལ་
 བགྲངས་ན་བདུན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་འཇམ། བཅ་པའི་སྟོམ་པོ་ཕྱི་བ་བཞགས་ན་ཡུལ་
 དགེ་སྟོང་རྒྱག་དགོས་པ་ལ་མཆམས་ནང་དེ་ན་དགེ་སྟོང་བདུན་འདུག་ན་གྲུ་དུ་མ་བཅད་
 པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཕམ་པའི་སྟོམ་པོ་ཕྱི་བ་ནི་རྒྱག་ལ་བཞགས་
 པར་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལས། རྒྱུ་ཀའི་སྐབས་འདི་ན་རྒྱག་ལ་ཞེས་པ་འདི་ཡི་
 མི་སྣང་བར། བདུན་ལ་ཞེས་བྱིས་སྣང་སྟེ་རྒྱག་ལ་ཞེས་པ་ལ། བདུན་ལ་ཞེས་རྒྱུ་ཀའི་
 ཡི་གེ་ནོར་བར་ངེས་ བདུན་ལ་ཞེས་པ་གཞི་འབྲེལ་ནའང་སྣང་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གྱི་ཡི་གེ་
 དང་བསྟན་ན་ཉི་ཕྱིས་བཅོས་པར་གསལ་ཡོ། །སོ། །ལྷག་མའི་སྟོམ་པོ་ཕྱི་བ་ནི་ལྷ་ལ། བཅ་པའི་
 སྟོམ་པོ་ཡང་བ་ནི་བཞི་ལའོ། །སོ་སོ་བར་པའི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ལུང་དུ་མ་བྱ་བཞི་སྟེ་འདུལ་
 བ་མཐའ་དག་སྐྱ་མ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གཟུང་སྟེ་ཆོག་ཁ་ཉོན་དུ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་
 ཀ་ལས་སོ་སོ་བར་པ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་ནི་ཆོག་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་ལས་ནི་སྣང་བ་དང་སྣང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 མོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །རང་བས་བསྐྱབ་པ་གན་པ་ལྷ་སྐྱགས་དང་ལྷན་པ་
 མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅས་ཉི། །ལུང་གཞི་ལས། བཅུན་པ་དགེ་སྟོང་བསྟན་པར་
 རྫོགས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ཅུ་ལགས་ལ། དེས་སོ་སོ་བར་པའི་མདོ་གདོན་པ་དང་རྒྱས་པར་བསྐྱགས་
 པ་དང་ཐོན་པར་མ་ལགས་ན་དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པས་མཆི་བར་བགྱིའམ། ཉི་བར་
 ལའོར་དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པས་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས།

འདིར་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོན་པ་ནི་ད་ཀྱང་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པས་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། འོ་ན་ལོ་དྲུག་ཅུ་མཚོན་དོན་ཡིན་ན་དྲུག་ཅུས་ཚོགས་མོད་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མཚོན་ཅི་དགོས། དྲུག་ཅུ་ངེས་དོན་ཡིན་ན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མཚོན་པ་འགལ་ཞེ་ན། མཚོན་དོན་ཡིན་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མཚོན་པ་ནི་མ་གཞིའི་བར་དུ་གནས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ནི་ལོ་ནི་བྱ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་ན་ལོ་བརྒྱ་ནི་བ་སྟེ་ཆོ་རི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། ། འོ་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་བསྐྱབ་པ་གན་པ་ངེས་ནི་གནས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་བྱའམ་ཞེ་ན། གནས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱ་ཞིང་། ལུས་འདུད་པ་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་པ་འབའ་ཞིག་ནི་བྱ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སོ། ། འབྲེལ་ཚུང་ལས་གན་པས་གཞོན་ནུ་ལ་གནས་བཅས་ན་ལུས་གནས་ལྷ་ས་ལ་གདུགས་དེ་ཕྱག་འཆལ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞེས་སོ། ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་སྦྱར་སྒྲོས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་ན་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱང་མི་གནས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྷ་ཚན་དུ་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་བ་དང་ཕྱི་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ད་དང་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་སྟེ་ཆོས་ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ལྷོངས་རྒྱར་འགྲོ་བར་བྱའོ། ། འོ་ན་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་འདི་ངེས་དོན་ཡིན་ནམ། མཚོན་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། བཤུགས་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཚོན་དོན་ཡིན་དེ་ལྷ་ཚན་གཞན་དང་ལྷན་ཡང་གནས་མ་བཅས་པར་ལྷོངས་རྒྱར་རུང་ངོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

འོ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཕྱགས་

དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག འདུལ་བ་ལུང་རིལ་པོ་ཆེག་ཁ་ཏོན་དུ་སྒོ་ལ་ཐོན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་རུང་བར་ཐལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་
 ལྷ་ལོན་ཞིང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྷ་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་
 མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་དང་འགལ། བྱལ་བ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བུད་ཅིང་། འདོད་ན་ཁྱི་ཀ་
 ལས། རི་སྟེ་ལོ་ལྷ་ལོན་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྒྱུར་པ་ཐ་མ་དང་མི་ལྷན་ན་དེ་ལྷ་ན་ཡང་འགྲོ་
 བར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་རིལ་པོ་ཆེག་ཁ་ཏོན་དུ་སྒོ་ལ་ཐོན་པའི་ལྷ་ཆན་དང་ལྷན་
 པ་མ་ཡིན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་མི་རུང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལུང་
 གཞི་ལས་བཅུན་པ་དགེ་སྒོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དུག་ལགས་ལ། དེས་སོ་སོ་ཐར་
 པ་དང་རྒྱས་ ལུང་དུ་མ་བྱ་བཞི། པ་བསྐྱུགས་པ་དང་ཐོན་ ཆེག་ཁ་ཏོན་དུ། པ་མ་ལགས་ན།
 དེས་ཀྱང་མི་གནས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་མཆི་བར་མི་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག བྱ་ལྷགས་ལ། ན་རེ་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྡེ་
 སྡོད་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྷ་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་ལ་འདི་ གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུ་ག། མི་གནང་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་ཅིང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་པའི་
 ལྷ་ལྷགས་དང་ལྷན་པའི་བྱེ་བྲག ལུང་བ་ཡིན་མིན་དང་ལུང་བ་ཡང་སྟེ་ཤེས་ཤིང་འདུལ་
 བ་ལུང་རིལ་པོ་ཆེག་ཁ་ཏོན་དུ་སྒོ་ལ་ཐོན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་
 རྒྱུ་བ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 ཤེས་པའི་ལྷ་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་དང་འགལ།
 བྱལ་བ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བུད་ཅིང་། འདོད་ན་ལུང་གཞི་ལས། ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ཆོས་
 ལྷ་དང་ལྷན་པས་མི་གནས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་རྗེས་སུ་གནང་རོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན།

ལྷུང་བ་ཤེས་པ་དང་། ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་བ་ཤེས་པ་དང་། ལྷི་བ་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་དང་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་ཐོན་པ་སྟེ། ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ཆོས་ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་པས། མི་གནས་པར་ལྷོངས་རྒྱར་འགོ་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་གང་ཞེ་ན། ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ཤེས་ཀྱང་འདྲལ་བ་ལྷུང་རིལ་པོ་ཆེ་གཤམ་ཏོན་དུ་སྟོ་ལ་ཐོན་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ གནས་མ་བཅས་པས་ལྷོངས་རྒྱ་བ། འདི་མི་གནང་ རྟེ་རྟེ་ཀ་ལས་བཤད་པ་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་བརྟུང་། རོ་། ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ འདྲལ་བ་ལྷུང་རིལ་པོ་ཆེ་གཤམ་ཏོན་དུ་སྟོ་ལ་ཐོན་པ་ བེ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་པ། ཉིད་ཡིན་ན་ གནས་མ་བཅས་པར་ལྷོངས་རྒྱ་བ། ནི་འདི་གནང་ རྟེ་ལྷུང་གཞི་ལས་རྒྱར་གསུངས་པ་གོང་དུ་བྲངས་ནི། ལ་ལོ་ལྷ་ལོན་ཅིང་འདྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་ ལྷུང་རིལ་པོ་ཆེ་གཤམ་ཏོན་དུ་སྟོ་ལ་ཐོན་པ་ལ་ཡང་ གནས་མ་བཅས་པར་ལྷོངས་རྒྱ་བ། འདི་གནང་ རོ་། ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཆུང་ལས། ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་ལྷ་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཡང་ མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་། མི་གནས་པར་འདྲེག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་དེ་དོན་ལྷུང་དང་རྟེ་ཀ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་ལོ་ལྷ་མ་ལོན་ན་མ་ལོན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་དང་མི་ལྷན་ན་གསུམ་རིག་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཡང་གནས་མ་བཅས་པར་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འགོ་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་བསྟན་པས་གཞན་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས་སོ། །

འདི་ནི་ལྷུང་གཞི་ལས་བཅུན་པ་གསུམ་རིག་པ་དེ་མ་གསུམ་སྐངས་ལ། དེ་ལོ་

ལྷ་མ་ལགས་ཤིང་ཆོས་ལྷ་དང་མི་ལྷ་ན། དེས་ཀྱང་མི་གནས་པར་སྤོངས་སྤྱི་ཞིང་མཆི་
 བར་མི་བསྐྱེད་ལ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་བྱའོ་ཞེས་ གཞན་དུ་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་
 པ་བསྐྱེད་པར། གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཀ་ལས། གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མ་གནད་བ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་རིག་པ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས། རིག་པ་
 གསུམ་པོ་སྟོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེའོ། །
 གཞི་འབྲེལ་ལས། རི་མ་གསུམ་སྤངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་
 གཉི་ཕྱག་གསུམ་སྤངས་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདིར་དག་བཅོམ་པ་ལ་གནས་མེད་ཀྱི་
 ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། མི་ཆོས་བྱ་མ་བདེན་སྤྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་དག་བཅོམ་
 ཐོབ་པ་བདེན་པར་སྤྱོད་ན་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། གཏམ་
 གྱི་གཞི་ལས། བཅུན་པ་དག་བཅོམ་པ་དག་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནོངས་པར་འགྱུར་རམ། ལུང་
 དུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནོངས་པར་འགྱུར། ལུ་པ་ལི་དག་བཅོམ་པ་ཉེས་པ་བྱེད་ན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ། རྗེ་དེ་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་ཁུངས་གསུམ་ཡོད་དོ། ། དེ་རྣམས་ལྷུང་བ་མཆོན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མོག། ཁ་ཅིག་གིས་དག་བཅོམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་
 བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
 ཉི། ལྷུང་བ་ནི་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དག་བཅོམ་པ་ངན་
 སོང་དུ་ལྷུང་བ་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟེ། འོ་ན་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ལ་ལྷུང་བའི་བྱེད་ལས་
 ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང་ལྷུང་བའི་བྱེད་ལས་གཞན་ཡོད་པས་ན། དག་བཅོམ་པ་ཆོས་
 ཅན། བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བའི་བྱེད་ལས་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་འགལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་མ་དང་པ་སྐྱེ་བ་དང་ལས་ལ་སྐྱིབ་
 པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའང་འབྱུང་ངམ་
 ཞེ་ན་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་སྣོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱེན་མི་སྣོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་
 པོ་རྣོན་པོ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུའི་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་བསྐྱེད་
 དོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ དག་བཅོམ་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུ་ལས་
 གཞན་དག་བཅོམ་པ་གནག་ཆོག་མ་ཅན་ལྟ་བུ་དག་བཅོམ་པ་དབང་རྒྱལ་ལ་ནི་རྒྱེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་མིན་
 པར་མཛོད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །རོ། །དག་བཅོམ་པ་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་
 ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ན། དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལྷུང་བ་དག་པའི་རྒྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མ་ནམས་ཀྱིས་འགལ་སྟོང་མང་
 ཏུ་མཛོད་ཀྱང་འགལ་སྟོང་མི་དགོས་ཏེ་འོག་མ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ན་ཡང་པ་དག་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་པ་དག་པའི་རྒྱ་ཞེས་འབྲེལ་པར་ཟད་དེ། གསར་ཏུ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ལྷུང་
 བ་དག་པ་དངོས་ཉིད་ཡིན་གྱི། དག་བཅོམ་ཐོབ་པས་ལྷུང་བ་དག་པའི་རྒྱ་ཞེས་ནི་འདུལ་བའི་ལྷུང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་
 ནའང་མི་སྤང་རོ། །གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

དེ་ནི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པ་ནམས་སྟོང་བའི་སྐབས་འཆད་དེ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ་བར་འོངས་པ་ལ་ཞེས་སོ། །བར་ཆད་ཀྱི་སྐབས་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་དགུ་ལས། དང་
 པོ་བར་ཆད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། ནམ་སྤྱིན་ནི་ལྟ་ཞེས་འཆད་པ་ན་ལུ་སྟེ་གས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། ལོ་ནི་ལྟ་མ་
 ལོན་པ་གཉིས་ནམ་སྤྱིན་ཏུ་བགྱང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། མངོན་པ་ལས་ནམ་སྤྱིན་ནི་ལྱུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ལུ་
 ལྟ་གས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་ལོག་ལྟ་སྟེ་མི་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ལོ་ནི་ལྟ་མ་ལོན་པ་ནི་ནམོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅས་ཏུ་
 ཟད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྤྱིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་སྐྱིབ་བཅུ་བཞི་ཞེས་འཆད་པ་ན་ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་དང་

ཆོས་འདི་པའི་ཆ་ལུགས་མ་ཚད་བའདི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་གངས་སུ་བགྱང་བ་མི་འཐད་དེ། ཆ་ལུགས་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅས་
 ཏུ་ཐད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ནི་ད་ན་ཉམས་པ་སྟེ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་དེ་མཚན་གཉིས་
 པ་ལས་ལོགས་སུ་བགྱང་བ་མི་འཐད་དེ་མཚན་གཉིས་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་པའི་ཆོ་ག་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་ནམས་ཀྱི་གངས་སུ་ཟ་མ་མི་འདྲན་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཉེ་ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཉོ་ལས་ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ལྟར་ན་བར་ཆད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནམས། སྟོམ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 དང་། སྟོམ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ རི་མ་མས་མ་གནད་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་བྲག་བས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལས། འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་། སྟོམ་པ་བྱུང་
 པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ རི་ནད་པ་སྟེ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་མི་སྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། དང་། སྟོམ་ལུན་མཛོས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ། པའོ། །དང་
 བོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་སྟོམ་པ་མི་སྒྲིབ་དང་། ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་
 གིས་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་དང་། བསམ་པའི་དབང་གིས་སྟོམ་པ་མི་སྒྲིབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷལ་དང་ཕོ་ མ་ནིང་ལྟ་དང་། མོ་མ་ནིང་ལྟ་ལྟ་བུ། སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ནི་ད་ན་
 ཉམས་པ་ནི་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་པར་འདུས་ཤིང་ཆོ་ག་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་མེད་པས་ཐ་དད་དུ་མི་བགྱང་རོ། །མཚན་
 ལན་གསུམ་གྱུར་མཚན་དུག་མཚན་མེད་དང་། །མཚན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དག་སྟོང་མའི་ཆོ་གའི་
 སྐབས་ཀྱི་ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཉོ་ལས་སོ། །ཟ་མ་དུད་འགྲོ་མི་མིན་སྒྲིམ་སྟེན། །ལུས་ངག་སྟོམ་པ་
 འཐོབ་མིན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཐབས་གནས་དང་སུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་
 དང་། །མཚམས་མེད་ལྟ་དང་ནམ་དག་སུན་བྱུང་དང་། །རྩ་ལུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་དང་
 སྟོན་རབ་བྱུང་། །ཆོ་འདིའི་ལས་སྒྲིབ་ནམ་པ་བཅུ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རང་
 སྐབས་ཀྱི་ལོ་གངས་མ་ལོན་དང་། །བྲིམ་པའི་ཆ་ལུགས་དག་དང་ལུན་པ་དང་། །རབ་

བྱུང་འདི་པའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་ཉམས་ ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གང་ཡང་མེད་པ་སྒྲིན་མོ་ལྟ་བུ་དང་།
 ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། དང་། །ཆད་པའི་རྒྱ་བསྐྱོག་ཁས་མི་ལེན་དང་བཞིའོ། །བཞི་
 པ་ནི། ལུ་སྟེགས་ལྟ་ བ་ལྟན་ན་ལྟ་བུ་དེས་ལེན་སེམས་ཀྱི་གེགས་བྱེད་པ། དང་སྒྲི་ཆོ་ལེན་སེམས་
 ལོག། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟེར་རང་དབང་མེད་གྱུར་དང་། །དེས་ལེན་སེམས་ཀྱི་གེགས་བྱེད་པ་
 ལྟ་འདྲ་ལྟ་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟེར་བས་རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་རྣམས་པའི་སེམས་ལ་ནི་འཆབ་པ་དང་མི་འཆབ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་མེད་ཅེས་བཤད་པས་སྟོམ་པ་རྒྱང་བ་དང་མི་རྒྱང་བའི་སྐབས་མེད་ཅེས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོས་
 པས་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་འབྱུགས་དང་། །གཏི་མུག་དབང་གྱུར་འཛོལ་ཤེས་མེད་
 དང་ལྟའོ། །དྲི་ཀར་ཁུངས་སུ་བྱངས་པའི་ལུང་ཞུ་བ་ལས། གང་ཟག་གསུམ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནི། བདག་
 ཉིད་ཀྱི་མིང་མི་བརྟོད་པ་དང་མཁན་པོའི་མིང་མི་བརྟོད་པ་དང་བདག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་ན། གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་
 གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གཉིས་སུ་འདུས་ནི། སྟོམ་པ་སྒྲི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།
 སྟོམ་པ་སྒྲི་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བར་མི་འོས་པ་ནམས་སོ། །དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་ན་གཉིས་
 སུ་འདུས་ནི། དྲི་ཀ་ལས། བར་ཆད་ནམ་པ་གཉིས་པོ་རེ་ཞིག་པ་དང་གཏན་དུ་བ་ཞེས་
 སོ། །རེ་ཞིག་པ་ནི་ཆོ་དེ་ལ་གྲོལ་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་སྟེ། ལོ་ རྒྱ་བའི་བར་ཆད། ཉི་ཤུ་མ་
 ལོན་པ་དང་། གནས་པའི་བར་ཆད། ས་མས་མ་གནང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཏན་དུ་བ་ནི་ཆོ་
 དེ་ལ་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ་སྟེ། མཛེས་པའི་བར་ཆད། ལག་རྩམ་དང་། རྒྱ་བའི་བར་ཆད། མ་
 བསད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ནི་བསྐྱེད་བྱུང་ལྟ་བུ་གྱི་ཆོས་གང་ཞིག་གིས་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་བྱེད་བྱ་རུང་གི་གེགས་
 བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་བྱེད་ལས་ནི་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་བྱེད་ལས་ནི་འཕྲོགས་པ་པོ་

ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱེད་
བྱུང་མེད་སྟོན་གསུམ་ལྟར་རབ་དུ་འབྱེན་ན་ལྷག་མ། ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟན་ཐོགས་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད།
སྐྱེས་མ་དང་སྐྱེད་ཀྱིས་གཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་འབྱེན་ན་ལྷང་བྱེད་དང་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་འབྱེན་ན་ཉེས་
བྱས་སྐྱེད་དོ། ། པའོ། །སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ནི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་
བཞི་སྟེ་སྒར་བཤད་ཟིན་དོ། །ལྷ་པ་རྟེན་གང་ལ་བར་ཆད་གང་བཞག་པ་ནི་བཞི་ལས། སྐྱེས་
པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་ནི་བྱུང་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་ཀྱིས་དུབ་པ་དང་། རང་
གི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བཤད་པས། རང་གཅིག་བྱ་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་ཕམ་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་
ནའོ། །དབྱེན་བྱས་པའི་མཆམས་མེད་ཀྱང་རྟེན་མཆན་མ་གྱུར་ན་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་
དགེ་སྟོང་ཕས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་ན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱིས་མཆམས་མེད་དུ་འགྱུར་གྱི། དགེ་སྟོང་མ་དང་དགེ་ལྷན་ལ་
ལ་སོགས་པས་དབྱེན་བྱེད་ན་མཆམས་མེད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷང་དང་གཟུ་གྲོ་ཏེ་ལས་བྱུང་མེད་ལ་བར་ཆད་
འི་བའི་སྐབས་སུ་མཆམས་མེད་བཞི་འདི་བར་གསུངས་གྱི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདི་བར་མ་གསུངས་
སོ། །དགེ་སྟོང་ཕས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་མཆམས་མེད་དང་ལྟན་བཞིན་དུ་མཆན་གྱུར་པ་ནི་བྱུང་མེད་ལ་ཡང་དབྱེན་
གྱི་མཆམས་མེད་ཡོད་དེ། མཆན་གྱུར་པའི་ཆོ་ན་མཆམས་མེད་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་མཆན་གྱུར་པས་མཆམས་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ག་
པ་མི་འདག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གོ། །བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་ནི་སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བྱུང་མེད་དང་།
སྟོན་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དགེ་སྟོང་མའི་ཕམ་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་ནམས་སོ། །
སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་བྱན་མོང་ལ་བཞག་པ་ནི་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནམས་སོ། །
མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞག་པ་ནི། མོ་མ་ནིང་ལྷ་དང་མོ་མ་ནིང་ལྷ་དང་ མོ་མ་ནིང་ལྷ་ནི་
རྟེན་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་ཅིང་། མོ་མ་ནིང་ལྷ་ནི་རྟེན་བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ལ་བཞག་ཅིས་ཟེར་བའི་ཤིན་དུ་མི་རིགས་དེ། ལྷང་
གཞི་ལས་སྐྱེས་ནས་མ་ནིང་གང་ཞེ་ན། གང་སྐྱེས་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན། སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་

དང་འགལ་ཞིང་། སྤྱི་མཐུན་མ་ཉིད་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་པོའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། མེད་
དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་གང་མཚན་གཉིས་པ། ཞེས་བྱ་ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། ། ཟླ་
མའོ།།

དུག་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་འཇམ་དངོས་པོ་གཙོ་བའི་དོན་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་བར་
ཆད་ཅན་རབ་རྟུ་བྱུང་ན་ལྟར་བ་བསྐྱེད་ལྷོག་ནས་འདུ་ཤེས་གཙོ་སྟེ། མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་
པ་དང་ཁྱུ་བ་འབྱིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ནམས་འདུ་
ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུ་བ་ཅིང་བར་ཆད་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ན་བར་ཆད་ཅན་རབ་རྟུ་འབྱིན་པའི་ལྟར་
བའི་ཀུན་སྐྱོད་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ལྷོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་
ལ་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། སྤྱིང་གཞི་ལས། བར་ཆད་གོགས་ཡིན་གྱི་ཁས་ལེན་པ་གོགས་
མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་གནད་ཀྱིས་འདིར་ཡང་བར་ཆད་གོགས་ཡིན་གྱི་དེར་འདུ་
ཤེས་པ་གོགས་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱིར་ཏེ། ལྷུ་མཚན་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དམིགས་
བསལ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་ཡང་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་སྟེ། གཅིག་
ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ཉིད་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས། ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་
ལ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་ཏེ། འདི་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་
གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་ན་ནི་མ་
ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཡང་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་
ནི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས། དེའི་ཆེ་འདུ་ཤེས་གཙོ་
ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་
པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་། གང་ཟག་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་

ཏེ། ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པའི་ཞིང་ནིང་ལ་ཉམས་པར་བྱ་བ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །
བདུན་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཡིན་ནམ་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཡིན་
གྱི་དོན་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་བར་ཆད་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཚྭ་གནས་བཅས་
སྟོབས་ཡིན་ཏེ། མ་བཅས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་ཚྭ་གནས་ནར་མ་སོན་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་
པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ མ་བསད་པ་ལ་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་དུས་སུ་མ་བསད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་ལས།
གཞི་ལས། མ་བསད་པ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཆོས་འདུལ་
བ་འདི་ལས་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་མ་བསད་པ་ལ་
སོགས་པ་གཞན་ནམས་ལ་འང་གསུངས་པས་གྲུབ་ ཐམ་པའི་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་དེ་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཡིན་ཡང་། དེས་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཡིན་ཏེ་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་ལས་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བོ། །ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་དགེ་
སྟོང་གི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ནམ་འབྱེད་
ལས། བཅུ་བདུན་མེ་ནི་ཤུ་ལོན་པར་དགེ་སྟོང་བྱས་པ་ན། བཅུ་བདུན་མེ་བྱིད་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་
ཡིན་པས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་
ལས་དང་པོ་བ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་བར་ཆད་གྱི་སྐྱེ་བཤད་
པ་ནི་རང་རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེན་དུ་རུང་བའི་གོགས་བྱེད་པས་ན་བར་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །
དགུ་པ་བར་ཆད་དེ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་ནི་བར་ཆད་མ་དྲིས་པའི་
ནིས་པ་ཁེགས་པ་དང་། བར་ཆད་ཡོད་མེད་རྟོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བྱི་བ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་དང་བསྐྱེད་ཆོག་པ་མ་མོད་པའི་ཕྱིར་མཛོན་སྐྱེས་ན་གནས་པ་ལ་སྟེ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་ཆོག་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཞེས་པའི་
ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱི་བ་ནི། རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ན་དང་པོའི་
མཁན་པོས་བྱི་ཞིང་། བསྐྱེད་ཆོག་པ་བྱེད་པ་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པས་བྱི་བའོ།།
དེ་ལྟར་ཀ་མ་གཏོང་ལས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་བྱི་བ་ནི་བར་ཆད་ནམས་སོ། །བཞི་པ་ཚུལ་
རི་ལྟར་བྱི་བ་ནི་འགལ་སྐྱེན་ནམས་དགག་ཆོག་ཏུ་བྱི་སྟེ་མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །མཐུན་སྐྱེན་ནམས་ནི་སྐྱབ་ཆོག་ཏུ་བྱི་སྟེ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆང་
ངམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་བྱིས་ནས་རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། བར་ཆད་དང་མི་ལྟན་ན་ཁོ་
པོས་སྟོད་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བབྱེད་ཞེས་སྐབས་དབྱེད་པོ། །ལྟན་ན་ནི་འོ་ན་སོང་ཞིག་ཅེས་
བཅོད་པར་བྱེད་པོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། སྐྱེ་
སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་འདིའི་སྐྱིད་ལ་གསུམ་ལས། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི། བར་
ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། སྐྱེ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཆད་པར་ལྟ་བའམ་ཀྱན་
ཏུ་བརྟགས་པའི་རྟག་ལྟ་ ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆད་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟག་པར་འདྲིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་བརྟགས་
ནི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བཞག་པའི་ལག་རྒྱུས་སོ། །ཅན་ནོ། །བྱེད་ལས་ནི་ལྟ་བ་དེས་ལེན་སེམས་ཀྱི་
གིགས་བྱས་ཏེ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཏུ་གཅོད་པ་སྟེ། ལྟ་བ་ལས། སྐྱེ་སྟེགས་ཅན་བསྐྱེན་
པར་ཆོག་པར་བབྱེད་ན་བསྐྱེན་པར་ཆོག་པ་ཞེས་བབྱེད་པོ། །གང་དེས་ལྟ་བ་མ་སྐྱེངས་
པ་འདི་ནི་བསྐྱེན་པར་མ་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། སངས་ སྐྱེ་

སྟེ་གས་ཅན་ནི་རབ་དུ་བྱུང་ན་ནི། རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་བྱེད་པ་འོ། །གཞུང་གི་སྐབས་
 འདིར་རྒྱ་ཀ་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
 བར་ཆད་བྱེད་པ་སྟེ་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མཛེས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་སྟེ་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་པ་ རྒྱ་
 བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་དུ་སྟོན། མཛེས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་ནས་སྟོན། ཞེས་པ་འདྲ་ཡང་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་འདི་ཉིད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་རིགས་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དུ་སྟོན་
 ཞིང་། མཛེས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་རིགས་ཅམ་ཞིག་སྟེ་ནས་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་པ་གཉིས་
 དུ་ན་རྒྱ་ཀ་འི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི། ནི། གཞི་འབྲེལ་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་གྲང་
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་དང་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་བྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་གིས་གྲང་ངོ་། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས། གསང་
 རྟེ་སྟོན་པ་ཁོ་ནས་འདི་ཞིང་ལས་བྱེད་པས་གྲང་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་དག་གིས་གྲང་ངོ་ཞེས་མང་པོའི་ཆོག་དུ་བྱ་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནི། རྫོགས་དུ་གསང་སྟེ་
 སྟོན་པ་གཅིག་བྱས་འདི་ཞིང་། དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་བྱས་འདི་བ་
 ཡིན་ན། དག་ཅས་བྱ་བ་ནི་མང་པོའི་ཆོག་སྟེ། དག་གིས་གྲང་ངོ་། །ཞེས་མང་པོའི་ཆོག་དུ་བྱས་
 པ་འགལ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས། རྫོགས་དུ་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་གང་འདི་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་
 གིས་བསྟོས་པ་ཡིན་པས་དེས་བྱས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་
 བྱེད་པས་བར་ཆད་བྱིས་པ་དེ་ཡང་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱགས་བསྟན་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་
 པས། དེས་བྱས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གྲང་དོན་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །དག་

གིས་ཀྱང་དེ་བར་བྱ་ཞེས་ ལྷ་མར་ སྤྱད་བ་ན། དེ་བར་བྱ་ཞེས་གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་སྟོས་
 ནས། དག་གིས་ཀྱང་འདི་བར་བྱ་ཞེས་མང་པོའི་ཆོག་དང་སྤྱད་བ་ གཅིག་གི་ཆོག་དང་མང་
 པོའི་ཆོག འགལ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས། དེ་བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དོན་གྱི་དབང་
 གི་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་བསྒྱུར་ཏེ། དག་གིས་དེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དག་གིས་ཀྱང་དེ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། འིས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱུ་དང་ཞེས་
 སོ། །དེ་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་རུང་བ་ནི། འགྲེལ་ཆུང་ལས། རྒྱུ་འེ་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་
 ནི། དབྱེ་ལ་སྤྱིར་མི་རྒྱུར་པས་དཔལ་བ་དང་། ཆང་མི་འཕུང་བ་དང་། རྩན་དང་གཡོ་
 མེད་པས་ན་ རབ་ཏུ་བྱུང་རུང་། ཞེས་སོ། །མེ་བ་རལ་བ་ཅན་ནི་ ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ མེ་ལ་
 ལྷར་འཛིན་ཅིང་སྤྱིན་སྟེགས་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པ་ཆ་ལུགས་རལ་བ་རིང་པོ་ཅན་ཏེ། ལྷ་བ་ལས་
 རྒྱུ་འབྲས་ཁས་ལེན་ རྒྱུ་ཀ་ལས་མེ་ལ་དད་པས་མེ་པ་སྟེ་མེ་པའི་རིགས་ཏེ་དད་པས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་ཞུགས་
 པ་དང་། མངོན་པར་བཙོན་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་མེ་ལ་ལྷར་འཛིན་པའི་རིགས་དང་བསམ་པ་མེ་ལ་དད་ཅིང་སྟོར་བ་སྤྱིན་སྟེགས་
 བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པའོ། །པའོ། །ལྷ་སྟེགས་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་རུང་བ་ ལུང་
 གཞི་ལས་རྒྱུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འོངས་ཤིང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ན། དེ་
 རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་སྟོང་དག་པ་ནི་ཉེ་དུ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་དུ་འི་
 ཡོངས་སུ་སྤང་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་བ་རལ་བ་ཅན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་བ་རལ་བ་ཅན་ནི་ལས་སྤྱོད་པ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ། བཙོན་འབྲས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་མཚན་པ་
 ཅས་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོར་ནི། ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས། རྒྱུ་དང་མེ་བ་རལ་བ་ཅན། དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཁོ་ནས་
 ཡིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་ཞེས་པའི་དང་ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་པ་མང་པོའི་ཆོག་ཏུ་

ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། མཁའ་པོ་གཅིག་ཁོ་ནར་བད་པས་གཅིག་གི་ཆེག་དུ་
 བྱ་བར་རིགས་ན། རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་། ཞེས་མང་པོའི་ཆེག་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་ཞེ་ན།
 ཉེས་པ་མེད་དེ་རབ་དུ་དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཞུ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དག་ཀྱང་གཏོགས་
 པས། མང་པོའི་ཕྱིར་ཡང་མང་པོའི་ཆེག་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། བཀོལ་བ་མིང་དང་མིང་
 ཅན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། བཀོལ་བ་དེ་ནི་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 དགོས་པའི་དོན་ནི། ཡི་གེ་རྒྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པར་སྦྱ་བ་སྟེ། བར་ཆད་ནི་ཤུ་ཙ་གཉིས་
 པོ་རེ་རེ་ལ་ཆེག་དུག་པོ་ལན་རེ་རེ་སྟོས་ན་ཡི་གེ་མང་པོ་དགོས་ཀྱང་། ཆེག་དུག་ལ་མིང་
 བཀོལ་བ་ཞེས་བཏགས་པས་ཡི་གེ་རྒྱུང་བ་དང་། བཀོལ་བ་ཞེས་བྱས་པས་ཆེག་དུག་གི་
 དོན་དམ་པར་བྱེད་ཅིང་དོན་རྟོགས་པར་སྦྱ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་སྦྱར་ན་
 དོན་རྟོགས་སྦྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 བཀོལ་བ་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། བཀོལ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་འདི། གང་
 གི་མིང་ཡིན་ཞེ་ན་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་བར་འོངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། རབ་
 དུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ནི་བར་
 འོངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་དྲི། རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ། བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་ཆེག་དུག་ལ་མིང་
 བཀོལ་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། བཀོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་མིང་ཡིན་ལ། ཆེག་དུག་པོ་དེ་མིང་
 ཅན་ཡིན་ ཆེག་དེ་ནམས་ནི་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་བཀོལ་བ་ཞེས་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་
 བར་ཆད་ཡོད་ན་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་གོ་ཞེས་སོ། རོ། །གཉིས་པ་བཀོལ་བ་སྦྱར་བའི་ཕྱོགས་ངོས་
 གཟུང་བ་ནི། བར་ཆད་ནི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར་ཏེ། གཞི་ལས་བར་ཆད་བཅུ་

བཞི་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར་ཞིང་། སྤྱན་ཆོགས་ལས་བར་ཆད་བརྒྱད་ལ་བཀོལ་བ་ཞེས་སྦྱར་བ་
 སྟེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་བཀོལ་བ་སྦྱར་མི་སྦྱར་གྱི་འཐད་པ་ནི། བར་ཆད་
 ནམས་ལ་སྦྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀའི་
 བར་ཆད་བྱན་མོང་ཡིན་ལ་དེ་བ་ཡང་བྱན་མོང་ཡིན་པའི་སྦྱ་ནི་མ་བསད་པ་ལྟ་བུ་རོ། །བར་
 ཆད་ཀྱང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་ལ་དེ་བ་ཡང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱ་ནི་ལོ་ནི་བྱ་མ་ལོན་པ་ལྟ་
 བུ་རོ། །བར་ཆད་བྱན་མོང་ཡིན་ཡང་དེ་བ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱ་ནི་ལག་དྲུམ་ རབ་
 བྱུང་གི་ཆེ་ལག་དྲུམ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་དགོས་ལ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་ཆེ་མི་དགོས་སོ། །ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་སྦྱ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི། གཞུང་དུ་བཀོལ་བ་སྦྱར་བ་འདི་རིགས་པས་འཐད་
 དེ། མིང་ཅན་དུག་ལ་སྟོས་པའི་ཆོག་ཆོགས་བསྦྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱ་
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ནི། གཞུང་དུ་བཀོལ་བ་སྦྱར་བ་འདི་རིགས་པས་འཐད་དེ།
 བཀོལ་བའི་མིང་ཅན་དུག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་བཀོལ་བའི་སྦྱ་བཤད་པ་ནི། རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་བར་འོངས་པ་ལ། བཏོ་སྤྲ་མ་ལས་སྦྱ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ ལོགས་ཤིག་ཏུ།
 བཀོལ་ཞིང་། ལྷ་ཀྱང་མེ་བ་རལ་བ་ཅན་ཞེས། བཏོ་སྤྲ་མ་ལས་ལྷ་ཀྱང་མེ་བ་རལ་བ་ཅན་དང་
 སེམས་མགྲུ་བར་མ་གྱུར་པའི་མི་སྟེགས་ཅན་དང་གསུམ་བཀོལ་དེ། སྦྱ་སྟེགས་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་ནིད་ཡིན་པས་ན་བཀོལ་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། སྦྱ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་དེ་དག་བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་ནི་བཀོལ་
 བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་ བཞག་བཀོལ་དང་བཀྱི་བཀོལ་ཞེས་འདིར་སྦྱ་བཤད་གཉིས་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་དེ། བཀོལ་དེ་
 བཞག་པ་བཞི་པོ་ལ། བཀོལ་བའི་སྦྱ་བཤད་མི་འདུག་སྟེ། བཀོལ་བའི་མིང་ཅན་མ་ཡིན་ཕྱིར། མིང་ཅན་མ་ཡིན་འབྲེལ་
 པས་བྱུག། བཀོལ་བའི་མིང་ཅན་དུག་པོ་ལ། བཀྱི་བཀོལ་སྦྱ་བཤད་ཅུང་ཟད་འབྲུལ། ཁྱིད་ཅེས་ཀྱི་སྤྱད་སོར་བཞག་

ལ། །ཐོད་སྐད་ཡིན་པར་བཤད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྱིད་ཅེས་འབྲེལ་ཚུང་ལས་བཞོལ་བའི་སྒྲ་དོན་དུ་བྱུང་སྟེ།
ཀྱིད་ཅེས་པ་རྒྱ་སྐད་ཡིན་ལ། བཞོལ་བ་ཞེས་པ་ཐོད་སྐད་ཡིན་ནོ། །སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བཞོལ་
བ་དེ་ནི་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་ལ་ཞེས་པ་འདི་ཡི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་
པའི་དོན་ནི། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་དག་འདུན་ནམས་བྱུགས་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱད་
པའི་དགོས་པ་སེམས་མགྲ་བ་དེ་བརྟན་མི་བརྟན་རྟོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་ཆོས་བཙུ་ལྟ་
ཏེ། སྟོན་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ རྟེ་སྟོ་པའི་གཞིའི་ཞུ་བ་ལས་སྟོན་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ། བ་
དང་། རྒྱ་དང་མེ་བ་རལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ རྟེ་རྒྱ་དང་མེ་བ་རལ་བ་ཅན་མ་གཏོགས་ཞེས་པ། བ་
དང་། སེམས་མགྲ་བ་ཡིན་པ་ དེའི་དོན་དུ་དེ་དང་མི་ལྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ། དང་། ད་ལྟ་དགོ་
བསྟན་ཉིད་ཡིན་པ་ རྟེ་དགོ་བསྟན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་བསྟན་ཉིད་དུ་མ་བྱས་ན་དགོ་འདུན་
ཀྱི་བས་སྤྱ་སྟེགས་ལ་བྱིན་པས་མཆོག་ལ་སྤངས་ནས་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་།
རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཆོགས་སྤྱ་མ་ལོངས་པ་ ཆོགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
པ། དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ལས་བྱིན་པ་དང་ཞེས་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་
ལས་གསུངས། དང་། སྤར་ལས་ཀྱི་གནས་པ་བྱིན་པ་ད་ལྟར་ཀྱི་གནས་པ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་
བ་ སྤར་གནང་བ་མ་བྱིན་པའོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས། དང་། ཐ་སྙད་དང་ལྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་ཉམས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པའོ། །གཞན་
དུ་ན་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཉམས་པས་ཆོ་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྦྱིན་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་གིས་ཏེ།

བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཚང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་བར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་རང་མཚན་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །གསུམ་
 པ་ཆོ་ག་གང་གིས་སྦྱིན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་རང་གིས་གསོལ་
 བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་། མཐུག་
 ལས་ཀྱི་མཐུག་སྟེད་བརྗོད་པ་འོ། །བཞི་པ་དངོས་པོ་གང་སྦྱིན་པ་ནི། མཁན་པོར་འགྱུར་
 བ་དེས་སྦྱར་བའི་གོས་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཟས་ཀྱིས་བྲུབ་བཞིན་གནས་པ་འོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ལ། མཐའ་ཅན་དེ་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བསྟན་
 ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྟེ་གས་ཅན་ལ་འོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་གཞི་དང་ཀླུ་
 ཤ་ཏྲ་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས། སྟེ་གས་ཅན་ལ་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་སྦྱིན་ཞེས་གསུངས་
 ཀྱང་། སྟེ་གས་ཅན་ལ་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་པ་ལ་དོན་མེད་དེ། གསོལ་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་གནས་པ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ། དགེ་བསྟན་དེ་ནི་སྟེ་གས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་
 བར་པའི་སྟོམ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འདོན་པའི་
 ཕྱིར་ དེའང་ལུང་གཞི་ལས་སྟེ་གས་ཅན་རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འོངས་ན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་དགེ་
 བསྟན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྟོམ་པ་བྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་དགེ་བསྟན་ཉིད་
 དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་ལ་ཞེས་པས་བྱུབ་པ་འོ། །རོ། །དེས་ན་ཡུལ་
 དེ་དགེ་བསྟན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལུང་གཞི་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་སྟེ་གས་ཅན་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི། སྟོན་སྟེ་གས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྟོན་པའི་གཞིའི་ལུང་ཞུ་བ་ལས། སྟོན་
 སྟེ་གས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་
 སྦྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྐབས་འདིའི་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལོ་བཅོ་ལྔ་མ་ལོན་

པ་བྱ་རྒྱུ་མི་རྒྱས་པ་དང་། བྱ་རྒྱུ་རྒྱས་ཀྱང་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་ ལྷ་ར་བཅས་ལ་
 ལོ་བཅོ་ལྔ་མ་ལོན་པ་རབ་དུ་འབྱེད་པ་བཀག་ནས། ཆེས་བཅས་ལ་ནི་ལོ་བདུན་ལོན་པ་དང་བྱ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ཚོགས་དོན་
 རབ་དུ་འབྱུང་བ་གནད་བ་ཡིན་གྱི། ལོ་བདུན་ལོན་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མི་རྒྱས་ན་ནི་ཆེས་བཅས་ལ་ཡང་གནད་བ་མ་མཛད་དེ།
 ལོ་བཅོ་ལྔ་མ་ལོན་པ་བྱ་རྒྱུ་མི་རྒྱས་པ་ནི་ཆེས་བཅས་ཀྱི་རྒྱས་ན་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཚོགས་དོན་གནད་བ་
 དང་། ཆེག་ཀྱང་གནད་བ་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེད། །སློ་ཅིང་ནམས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་འབྱུལ་བཤད་མང་།
 འོ། །བྱེད་ལས་ནི་འཕོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལོ་བདུན་མ་ལོན་ན་སྡོམ་
 པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྟེ་ལྷ་ར་བཤད་ཟིན་དོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་ཀྱང་ཅུད་ཆོས་པ་
 དང་གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའོ། །བཀོལ་བ་བྲན་ནོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས།
 སྐབས་འདིའི་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩོམ་མི་ཡིན་པའི་བྲན་དུ་གྱུར་ མི་མ་ཡིན་ལ་ནི་
 བྲན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལྟར་སྤྱད་མེད་པས་རྩོམ་མི་ནས་མེད་ཀྱང་བྲན་དུ་གྱུར་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །པའོ། །དེ་ཡུལ་
 ཐག་རིང་བའམ་དེའི་རྩོམ་མི་འམ་རྩོམ་གནད་ན་སྡོམ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
 ཆ་ལས་གྲོལ་ཡང་བྲན་དེ་རིགས་ངན་པའི་ཆ་ལས་མི་གྲོལ་དེ་ལྷ་མ་མཁན་གྱི་བྱ་ནི་པ་མས་
 གནད་ཡང་ལྷ་མ་མཁན་རབ་དུ་མི་དབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་ལས་ནི་སྡོམ་པ་གནས་པ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་ཅིང་འཕོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །དགག་བྱ་རྩོམ་ལ་གཅོད་པ་
 དང་གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའོ། །ཡིན་ནམ་བཏང་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
 གསུམ་ལས། སྐབས་འདིའི་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཚོས་དུག་
 ལྷན་དེ། བྱ་ལོན་གྱི་བདག་པོ་མི་ཡིན། གསོན་པོར་གནས། ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན།
 དེའམ་དེ་བས་དབང་ཆེ་བས་གནད་བ་ རྟེན་བྱ་ལོན་ཅིང་ཆགས་མ་ལེན་ཞེས་ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོས་དེལ་བསྐྱེད་གས་
 པ་ལྟ་བུ། མ་ཡིན་པ་དང་བཞིན་ནི་པ་མས་མ་གནད་བ་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱར་གསུང་

རོ། །གྲགས་སྤེའི་ཚད་དུ་ཆོག་ཅིང་གཞལ་དགོས་ཡིན་པ་སྟེ། དགག་བྱའི་གནད་ཀྱིས་
 ཤེས་སོ། །འདྲལ་བར་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཁས་ལེན་ཡང་མི་འཁོར་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས།
 བྱ་ལོན་འདྲལ་ནུས་སོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་།
 འབྲེལ་ཚུང་ལས། བྱིས་འདྲལ་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་བྱིས་འཁོར་བ་ཅམ་གྱི་ཆོད་ན་རབ་དུ་
 དབྱུང་ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ སྤྲ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་འཕོགས་པ་པོ་ལ་
 ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། ། རོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱ་ལོན་པ་དེ་ལ་གནོད་པ་དང་གཞན་མ་དད་པ་སྟེ་
 བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཡིན་ནམ་བཏང་ལ་ཞེས་སོ། །བྱ་ལོན་ཅན་ལ་བཞོལ་བ་
 སྦྱོར་རམ་མི་སྦྱོར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ལ་བཞོལ་བ་མི་སྦྱོར་ཏེ། མིང་ཅན་ལྷག་པའི་
 བྱིར་དང་མིང་ཅན་ལ་ཕྱང་འཇུག་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དམ་བཅའ་མི་འཐད་དེ།
 རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཞོལ་བ་བྱ་ལོན་ཅན་དང་སྦྱར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །སྦྱབ་བྱེད་མི་འཐད་དེ། ས་མས་མ་གནད་བ་ཆོས་ཅན། བཞོལ་བ་མི་
 སྦྱོར་བར་ཐལ། མིང་ཅན་ལྷག་པའི་བྱིར་དང་མིང་ཅན་ལ་ཕྱང་འཇུག་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །མིང་
 ཅན་ལྷག་སྟེ་མཇུག་དུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ལྷག་པར་ཡོད་པའི་
 བྱིར་དང་། མིང་ཅན་ལ་ཕྱང་འཇུག་བྱས་ཏེ། ས་མས་མ་གནད་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་
 དགག་ཆོག་ཕྱང་ནས། ས་མས་གནད་ངམ་ཞེས་སྦྱབ་ཆོག་བཅུག་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟགས་
 གཞུང་གིས་བྱུང་བོ། །འདོད་ན། བཞོལ་བ་ས་མས་གནད་ངམ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་
 ལོན་ཅན་ལ་བཞོལ་བ་སྦྱར་བས། རབ་དུ་འབྱུང་པའི་བྱིར་ཏེ་བར་འོངས་པ་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་བྱིང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་སྦྱར་
 རོ། །དེ་ལས་ཆོག་ཅུང་ཟད་བསྦྱར་ཏེ་དྲི་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཡིན་ནམ་བཏང་ལ་ཞེས་སྟོས་

ཏེ། བཀོལ་བ་སྦྱར་བ་ནི། ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་མ་ཞེས་པ་མི་གཏོང་སྟེ་མི་ཐོར་བར་བཞག་
 ཅིང་། ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ་བཏང་སྟེ་ཐོར་ལ་མ་དེའི་ཤུལ་དུ་ཁྱོད་ལ་ཞེས་གཞུག་སྟེ། ཁྱོད་
 ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཡང་རུང་རུང་ཟད་ཆགས་ཞེས་བྱའོ། །མ་ཞེས་པ་
 དེ་མི་གཏོང་སྟེ་མི་ཐོར་བར་བཞག་པ་དེ་ནི་མེད་དམ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་མ་ཞེས་དགག་པའི་
 སྒྲ་དང་མེད་ཅེས་དགག་པའི་སྒྲ་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཆེ་ན། རབ་དུ་འབྱེན་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་
 ཏི་ལས། བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ ཏེ་ཡིན་ནམ་མ་
 བཏང་བར་བརྗོད་པ་ཡང་གསུངས། ལ། ཡིན་ནམ་བཏང་དེ་བརྗོད་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ནམ་ལའདྲ་
 དང་ཁྱི་ཀ་ལས་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་བར་འོངས་པ་ལ་ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་
 རུང་རུང་ཡང་རུང་རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་
 ན་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དང་མེད་དམ་ཞེས་པ་ཆོག་བརྗོད་
 ཚུལ་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བའོ། །

བསྐྱན་རྗེས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་ ལུལ་
 བའི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་། མ་གསུངས་ཀྱི། ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་རུང་ཡང་
 རུང་རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱི་ འདི་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར་བས་བྱ་
 ལོན་ཆགས་པ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱན་པར་རྗེས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། ཀ་ལས་བྱ་
 ལོན་ཙན་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་འབྱུང་བར་མི་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་རབ་དུ་བྱུང་ངམ་བསྐྱན་པར་རྗེས་པར་
 ནས་བྱ་ལོན་འདལ་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རབ་དུ་འབྱུང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་འཁོར་བ་ཙན་གྱི་ཆོད་ན་རབ་དུ་འབྱུང་ཞེས་སོ། །ཤ་མས་

མ་གནད་བར་བ་ཏུ་འབྱེན་པ་སྤྱར་བཅས་ལ་གནད་ཞིང་། རྗེས་བཅས་ལ་བཀག་པ་སྟེ། དང་
 བོ་སྤྱར་བཅས་ནི། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱེད་ནོ། །ཞག་བདུན་བསྐྱེད་པ་
 བ་འདི་ལ་ཁ་ རྒྱ་རབས། ཅིག་ན་རེ་ད་ལྟ་ཡང་ལག་ལེན་བྱེད་དེ། གནད་མ་གནད་རྟོགས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ བ་སྐྱེས་ལ་སོགས། ཅིག་ན་རེ་འོ་ན་བྲན་
 ཡང་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་པར་ཐལ། གནད་མ་གནད་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ད་ལྟ་ལག་ལེན་མི་བྱེད་དེ། སྤྱར་བཅས་ལ་པ་མས་མ་གནད་ཡང་
 རབ་ཏུ་འབྱེན་དུ་གནད་བ་ན་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་པ་འདི་གསུངས་ཀྱང་། རྗེས་བཅས་ལ་པ་
 མས་མ་གནད་བར་བ་ཏུ་འབྱེན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། མ་གནད་ན་རབ་ཏུ་མི་འབྱེན་པས་རབ་
 ཏུ་མི་འབྱེན་པ་དེ་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་པ་ཡང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནད་ན་ནི་འོངས་མ་
 ཐག་ཏུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་སྟེ་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དེ། ཕྱི་མ་
 དེ་ ད་ལྟ་ལག་ལེན་མི་བྱེད་པར་འདོད་པ། ལེགས་སོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ཅན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནི་སྤྱི་མཐུན་དེ་ལྟ་ལ་ཐག་རིང་པོ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནི་དེ་ལྟ་ལ་ཐག་རིང་
 ན་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཐུན་ནི་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་པ་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་
 བཤད་པས། དེ་ལྟ་ལ་ཐག་རིང་ན་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་པ་ལ་བསྐྱེད་ན་ཡང་དགོ་
 འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་པ་དེས་ཞུས་པའི་གོ་
 མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཞེས་པའི་སྤྱི་མཐུན་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་གཞན་འདོད་བཀོད་པ་ལས། ཁ་
 ཅིག་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཐུན་ནི་ལྟ་ལ་ཐག་རིང་བ་ཡང་ཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་རྒྱུ་ཀ་ལའི་རྗེས་
 སྤྱི་མཐུན་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་ལ་ཐག་རིང་བས་ཞུ་མི་དགོས་
 སམ་སྤྱི་མཐུན་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་དང་། གཞི་འབྲེལ་ལས། དགོ་འདུན་ལ་ཞུ་བ་ནི་རྒྱ་ན་

མ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིར་བཤད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་
 ཞུ་བ་འདི་དང་། སྐྱར་བཤད་པའི་རབ་རྩ་འབྱེན་པའི་ཞུ་བ་དེ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་
 གཅིག་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་བས་པ་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཡང་། མྱ། ཐ་དད་དེ། ཞུ་བའི་ཆོག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཞུ་བ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཞུ་བའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུ་བའི་ཆོག་ཐ་དད་དེ།
 འདི་ནི་གྲོས་འདི་བའི་རྩལ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་ཆོག་གིས་ཞུ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱ་མ་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཞུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཞུ་བ་པོ་ཐ་དད་དེ། འདི་ནི་མཁན་པོས་ཞུ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱ་མ་ནི་མཁན་པོས་གདད་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཞུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གང་ཞུ་བའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དེ། འདི་ནི་མ་མས་མ་གནད་ཐ་ཞུ་བ་ཡིན་ལ་སྐྱ་མ་ནི་མ་མས་གནད་བ་སྐྱེ་བར་ཆད་གྱིས་
 མ་གོས་པར་དག་ན་ཞུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིན་ན་རུང་རོ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ལས་གནད་སྐབས་
 ཀྱི་སྐྱ་དེ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནད་ན་སྐྱིན་པ་སྟེ་གཅིག་ལ་མ་ཞུས་ན་ཡང་སྐྱིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །འོ་ན་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་པ་དང་ཞག་བདུན་བསྐལ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་
 ཟན་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིན་པར་མཚུངས་ལ་སྐྱིན་ཡུལ་རབ་རྩ་འབྱེན་འདོད་པར་མཚུངས་པ་ལ། སུ། སྐྱ་མ་ལ་དེའི་
 ཟན་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སོ་ཞེས་ངས་པར་བྱིན་པའི་སྐྱར་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་བྱིན་ན་
 རུང་རོ་ཞེས་གནད་སྐབས་ཀྱི་སྐྱར་གསུངས་པ་བྱུང་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱ་མ་ནི་
 གསོལ་བ་ཞེའི་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་ཟེན་པས་དགེ་འདུན་ནམས་བྱགས་མཐུན་པ་བྱུབ་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་བྱགས་མཐུན་པ་བྱུབ་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱགས་བསྐྱུན་དེ་གནད་ན་
 སྐྱིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆེས་བཅས་ནི་བཀོལ་བ་མ་མས་གནད་ངམ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྐྱོད་ན་
 ལ་གསུམ་ལས། བར་ཆད་གྱི་མཚན་ནི་དེ་ནི་མ་མས་མ་གནད་བ་ཆོས་བཞི་ལྟན་དེ། ཡ་
 མ་གསོན་པོར་གནས་པ་དང་། མི་ཡིན་པ་སྟེ་ཞུ་བ་ལས་མ་མས་མ་གནད་བ་བསྐྱེན་པར་

རྗེས་པར་བགྱིས་ཀྱང་ནོངས་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སམ། ལུ་པ་ལི་ཡོད་དེ། དེའི་
 ས་མ་དུས་ལས་འདས་པའམ་བྱོལ་སོང་ངམ། རྗེ་བོས་གནང་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། ཡུལ་ཐག་ནི་བ་སྟེ། ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། ཞེས་སོ། ། དེའམ་
 དེ་བས་དབང་ཆེ་བས་གནང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། ། ས་མས་གནང་བའམ་དེ་བས་དབང་
 ཆེ་བས་གནང་ན་ཡང་རབ་དུ་དབྱུང་བྱུང་སྟེ། ལུ་བ་ལས་རྗེ་བོས་གནང་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ལུང་ལས་གོ་བཞིན་སྒྲིས་བྱེ་བ་ནི་ཤུ་པའི་བྱུང་བས་ཤེས་ལ། འབྲེལ་
 རྒྱུང་ལས་ཀྱང་ས་མ་ལ་མ་རྟེན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་གནང་
 སྟེ་བཅུག་ནའང་ནིས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། བྱེད་ལས་ སྟོམ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་འཕོགས་
 པ་པོ་ལ་ནིས་པ་བསྐྱེད་པ། རི་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། ། དགག་བྱ་ནི་ས་མ་ལ་གཙོད་པ་དང་གཞན་མ་
 དང་པ་སྒྲིབ་པའོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལུང་དང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་དབྱུང་རྗེས་གཉིས་
 ཀའི་སྐབས་སུ་ས་མས་གནང་ངམ་ཞེས་སྒྲུབ་ཆོག་དུ་བྱི་བར་གསུངས་ལ། ཀ་མ་ཤ་ཏི་ལས་
 རི་རབ་དུ་དབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ས་མས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དགག་ཆོག་དུ་འབྱི་
 བར་བཤད་དོ། ། ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ཞེས་པ་ལུང་ལས་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ས་མའི་གཏམ་ཡང་
 མི་ཐོས་པ་ དེ་དག་ནི་རབ་དུ་དབྱུང་བར་གྱ། ཞེས་བཤད་པ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་
 རྒྱུང་ལས་ཡུལ་ཐག་རིང་བའི་ཆད་ནི་ས་མས་དགྲག་པར་ཉམས་ཀྱིས་མི་ལྷོགས་ཤིང་མཐུས་
 མི་ཁྱགས་པ་ཅམ་ལ་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། རན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲིབ་དོན་ལ་གསུམ་
 ལས། སྐབས་འདིའི་ བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ་ནི། རན་མདོན་གྱུར་གང་ཡང་བྱུང་བ་དང་
 ལུན་པའོ། ། བྱེད་ལས་ནི་ རྒྱ་བས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ལྷོགས་པའི་བྱིར་ཡོན་ཏན། བྱེད་པར་དུ་འགོ་
 བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་འཕོགས་པ་པོ་ལ་ནིས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། ། དགག་བྱ་ནི་སྟོམ་པ་

རྒྱུ་ཐོས་པ་དང་ རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའོ། །རང་གཞན་ལ་གཞོན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 ལ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པའི་ཆོ་ནད་སྤྱི་ཙམ་དུ་དྲིས་པས་ཆོག་ལ། བསྟན་ཐོགས་བྱེད་པའི་ཆོ་ནད་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ནས་འདི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བྱུང་ནི་ལོ་བདུན་ལོན་པ་
 ལ་བྱུང་བས་དེའི་ཆོ་ནད་རྒྱུང་ཟད་ཙམ་ལ་ཡང་ནད་དུ་འཛིན་པས། ནད་སྤྱི་ཙམ་དུ་
 དྲིས་པས་ཀྱང་རྟོགས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་ཐོགས་ལ་ནི་ལོ་ནི་ཤུ་ཡན་ཆད་ལོན་པ་
 དགོས་པས། དེའི་ཆོ་ནད་རྒྱུང་ཟད་ཙམ་ལ་ནད་དུ་མི་འཛིན་པས་ནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ནི་
 མ་དྲིས་ན་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ། །ཞེས་
 པ་ནས་མདོ་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་བརྒྱ་གཅིག་ལ་བྱུན་མོང་གི་ཆོས་བརྒྱད་བསྟན་ཏོ། །སྤྱུ་ལ་
 པའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་
 གཞན་དུ་སྤྱུ་ལ་པ་སྟེ། གཞི་འབྲེལ་ལས་སྤྱུ་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱུ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །
 སྤྱུ་ལ་པའོ་ཞེས་པའི། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་སྤྱུ་ལ་རྒྱས་པ་སྟེ་སྤྱུ་ལ་སྟམ་པའི་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་བྲིམས་
 མི་ཆགས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། མིས་སྤྱུ་ལ་རྒྱས་པས་ནི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ནི་ ལུང་ལྷན་
 ཆོགས་ལས་ཏང་མོང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནི་སྟོམ་པ་ལེན་དུ་འོངས་པ། དག་བཅོམ་པ་ནི་མ་གྲང་པའི་བྱུང་
 བས་ཤེས་སོ། །ལུང་ལས་ཤེས་པའི་ཐ་སྟད་ལས་ཉམས་བ་སྟོན་པ་ལ་སྟོམ་པ་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས། ལུས་
 ཀྱི་ཐ་སྟད་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱུ་ལ་སྟག་བྱས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །མི་མ་ཡིན་སྤྱུ་ལ་པ་འདིའི། བྱེད་ལས་ནི་སྟོམ་
 པ་སྟེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་འཕོགས་པ་པོ་ལ་ནིས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོད་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ནི་བསྟན་པ་རྒྱུ་ཐོས་པར་འགྱུར་བའོ། །མ་
 རིང་ངོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ། རྟོན་འདོད་
 ཁམས་པ་གང་ཞིག །དོན་སོ་སོ་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་སྟོག་ལུན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་

ར་མ་ཅམ་པོ་དང་ཚས་མཚུངས་པ་ཡིན་པའོ། །ཐོ་མ་ནིང་ལུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྣང་བཏགས་ཀྱང་ཐོ་མོ་གང་
 ཏུ་ཡང་མ་གཏོགས་སོ། །ར་མ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ནིང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་ར་མ་ཅམ་པོ་དང་ཚས་མཚུངས་པའོ། །བྱེད་
 ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡམ་ལག་གི་དོན་ལ། ཟླ་བ་བྱེད་པ་ནི་ལུང་ལས་
 ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་ལུས་ ཉེ་མཚན། འགྱུར་བ་ལ་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་
 བསམ་པ་འགྱུར་བ་ ལྟེ་བསམ་པ་འདོད་ཆགས་འགྱུར་བ། ལ་བཤད་དེ་ ལུང་གཞི་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་ནི་བྱང་
 མེད་ཟླ་བ་བྱེད་ནི་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ནི་བྱང་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གནོད་
 པར་འགྱུར་ལ་ཞག་བཅོ་ལྔ་ནི་སྒྲིམ་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུས་ཀྱི་མཚན་འགྱུར་
 ན་ཆགས་མེས་ཀྱང་འགྱུར་ལ། ལུས་མ་འགྱུར་ན་ཡང་ཆགས་མེས་འགྱུར་བ་སྤྱིད་པས། སྤྱི་མ་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཡིན་
 ནོ། །གཞི་འབྲེལ་ལས། འབྱུང་ནས་ལུང་བའི་མ་ནིང་ནི། སྒྲིམ་པ་གཞན་གྱིས་བཅུལ་
 བ་ན་ མོའི་འདོད་ཆགས་སྤྱི་ལྟེ། སྒྲིམ་པ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲིམ་པའི་དབང་གིས་པོའི། དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་
 ལུང་པར་འགྱུར་བའམ། བྱང་མེད་ལ་སོགས་པས་བཅུལ་བ་ན་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་
 ལུང་བར་འགྱུར་ གྱི་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན། པའོ་ཞེས་སོ། །འབྲུ་སྟོན་དེ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྒྲ་མ་ཁྱུངས་ཏུ་
 མཛད་ཅིང་སྤྱི་མ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་དེ་དགག་པ་མ་མཛད་པས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ནི་པོ་ཡི་
 དབང་པོ་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་མེས་འཛིག་པ་དང་མཛེ་ནད་གྱིས་རུལ་བ་དང་། ས་སྤྱི་
 ལས་སྒྲགས་གྱིས་ཉམས་པའང་བཤད་དོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་མ་ནིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནི་མ་ནིང་གི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནམ་ཞེས་པའོ། །མ་ནིང་ལུ་པོ་ འདི་ལས་ཐ་མ་ ཉམས་པ་མ་ནིང་ ནི་ མོའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ ཉེས་
 པ་བསྐྱེན་ན་སྟོམ་པ་སྤངས་ཀྱང་མི་སྒྲི་པར་མ་ཟད་གྱི་སྤར་དགེ་སྤོང་ཡིན་ཡང་སྟོམ་པ་བཏང་
 བར་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སྤོང་གི་དངོས་པོའི་སྟོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་

སོ། །ཉེས་པ་མི་བསྟན་ན་ནི་མི་བསྟོན་ཞེས་འདིར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཟུ་འབྲེལ་
ལས། ཡན་ལག་སྐྱེས་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་སྤྲུ་ མེ་
འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་མེས་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་མོའོ། ། འགྱུར་བ་མི་བསྟན་པ་དེ་སྤྲུ་
དུ་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དག་སྟོང་གིས་སོ་དབང་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་སྟོན་པ་བཏང་
ན་ནི་དེ་ལ་ནི་སྟོན་པོ་མི་སྟོད་པ་ལས། ལུང་ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་བཅད་དེ་འཇུག་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟོན་པོར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ གསུངས་བས་དག་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ཡོད་པར་གྱེས་ སོ། །མཚན་ཉམས་པ་འདི་ལ། རྣམ་
པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་མཚན་ལ་སོགས་པས་བཅད་པར་
གྱུར་ཅིང་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་ སྐྱེས་པ། དག་གིས་
བདག་ལ་སུན་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཟ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མ་ནིང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ གཉིས་ཀྱི་ ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །

ཀྱུ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྐྱེ་དོན་ལ་བཞི་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ནི། ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བའི་ལས་སྐྱིབ་པོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ཉམས་
སུ་སྟོང་བའི་ཆོ་ག་དང་། གང་གིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ནི་བསྟན་
ཚྭ་གས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་བཞིར་ལོངས་པའི་དག་འདུན་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས་དག་
སྟོང་རང་བཞིན་གནས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ ཅིས་གསུངས་ཤིང་། བཞིར་ལོངས་དགོས་
པར་འདི་ཉིད་ལས། དག་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཅིས་བཤད་པས་སོ། །གང་ཉམས་སུ་
སྟོང་བའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་འཕ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དང་། བདག་

ལ་མ་གནང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྒོར་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལས་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཞེས་བཤད་ཅིང་འབྲེལ་བ་ནམས་ལས་རབ་དུ་འབྱིན་པའི་ཞུ་བ་
 ཐོས་པས་ཀྱང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་ཐབས་སུ་ཞེས་པས་
 བདག་ལ་མ་གནང་བར་གྱུ་བ་ གནང་བའི་ལས་གཉིས་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཐོས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་དེ། ནང་དུ་ཅི་
 བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ལས་བཅུ་བཞི་ཐོས་ཀྱང་རྒྱ་ཐབས་
 སུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་མིན་དེ། དགེ་སྤོང་གི་ཐོས་པ་ལན་བདུན་མཛོམས་ནའོ། ། བོ། །གསུམ་པ་ནི་ལན་
 གཉིས་ཞེས་པས་སོ། །གང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བར་ཆད་གཙོ་བོ་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རབ་
 བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་དང་སྤྱོད་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་
 པ་ཉིད་དམ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ཞེས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དང་སྤུལ་པ་དང་མ་
 རིང་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་གཙོ་བོ་གཞན་དང་ལྡན་ན་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐོས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གི་སྒྲིང་གཞི་ལས་ཆ་ལུགས་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་
 ཤིང་། ལུང་ཞུ་བ་ལས་རང་གིས་རྟགས་སྒྲངས་ཏེ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་གསོ་སྤྱོད་
 གི་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞི་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་ཐབས་
 སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རང་གིས་རྟགས་སྒྲངས་པ་ཐོས་པ་མ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་བཤད་
 པས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 བ་སྟེ་ཤེས་ལ་ཞེས་པས་ རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་དྲི་ཀ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན།
 རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མི་ཤེས་ན་ནི་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་དེ། དགེ་

འདུན་ལ་རྒྱ་བའི་བསམ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཞུ་བ་ལས་རྒྱ་མེས་སྤྱི་ས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་གསོ་སྤྱོད་གི་ལས་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རྒྱ་མེས་མ་བཟོགས་པ་བ་སྟེ་མ་གནད་བསྤྱོད་པ་ཅུ་ལ་དགོངས་ནས་སོ། །སོ། །རྒྱ་སྤྱོད་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལས་སམ་ལས་དང་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་སྟེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགོས་པར། བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དགོས་ཏེ། བཟང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། གནས་གཅིག་དུ་སྤྱོད་ལས་མཐུན་པས་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་ཚུལ་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་ཅེས་སོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ཆོ་ག་དེའི་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བས་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་སྤར་སྤུལ་པ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་པར་ནི། རྒྱ་ཐབས་ལས་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་ཆོ་འདིར་ནི། སྟོམ་པའི་རྒྱུན་གྱི་དང་པོ་སྟེ་མིན་ཡང་། རྒྱ་ཐབས་ལས་སྤྱི་བ་རྣམས་པའི་དགོ་ཚུལ་ལ། སྟོམ་རྒྱུན་སྤྱད་ཅིག་ཕྱི་མའི་སྟོམ་པ་སྟེ་ཞེས་གཟུང་། བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་དང་། སྟེ། དགོ་ཚུལ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་ན་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་བྱས། དེས་དེའི་སྟོམ་པ་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་སྟོམ་པ་སྤྱད་ཅིག་སྤྱི་འགག་སྟེ་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོམ་རྒྱུན་སྤྱད་ཅིག་ཕྱི་མའི་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་མཆོམས་མེད་དང་པམ་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྤྱར་ཏེ་གོ་བར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ལན་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། བྱུང་གཞི་ལས། གསོ་སྤྱོད་གི་ལས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ན། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལན་གསུམ་ཞེས་པ་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལན་

གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། རྒྱ་ཐབས་སུ་
 གནས་པ་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་བགྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བགྱི་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་གསེས་སྟོང་གི་ལས་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་ཡི། ལན་ཅིག་རྒྱ་ཐབས་སུ་གསེས་སྟོང་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར་པ་
 དེ་ནི་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལན་གཉིས་
 ཀྱིས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་འགྲུབ་སྟེ། ལན་གསུམ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ན་ལན་གཉིས་
 ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ནི་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པར་རིགས་པ་ལས། ལན་ཅིག་ཉམས་
 སུ་སྟོང་བ་ནི་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ ལན་གཉིས་ནི་ལས་སྟོར་གཉིས་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་
 རོ་བོ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་དེ། གསེས་སྟོང་ལན་ཅིག་སྟོང་བ་རབ་དུ་དབྱུང་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་ལ། གསེས་སྟོང་ལན་ཅིག་ལ་
 ཡང་ལས་ཀྱི་རོ་བོ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ། །ཡུང་གཞི་ལས་གསེས་སྟོང་གི་ལས་
 ཉམས་སུ་སྟོང་ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལས་ཞེས་འདིར་སྒྱིར་སྟོས་པ་ནི། གཞི་ལས་
 གསེས་སྟོང་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚོན་པ་
 སྟེ། ཞུ་བ་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་གསེས་སྟོང་ངམ་དགག་དབྱེའམ་
 གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་བསྟོར་བ་དག་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར་ན། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུང་དེས་ནི་ལས་སྒྲུབ་གཉིས་རིགས་མཐུན་མི་དགོས་པར་ཡང་
 བྱུང་བོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར་ན་ཡང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱི་
 ཀ་ལས། གཞན་འདོད་བཀོད་པ་ལས་ལ་ལ་ནི་ལས་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་

པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྲོ་མ་
 ཉམས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། རྒྱུ་ཀའི་བཞེད་པ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་
 སྤྱོད་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་མི་འཐད་དེ། ལུང་ལས་དངོས་སུ་
 ནི་མ་གསུངས་ལ། མདོར་བསྟུས་སྦྱར་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མདོར་བསྟུས་ནི་རྒྱ་མཚན་
 འདྲ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། ལས་དང་སྤྲུགས་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་རིགས་པས་བརྟགས་ན་རྒྱུ་ཀའི་བཞེད་པ་དེ་མི་འཐད་པ་འདྲ་བར་སྦྱང་ཡང་འདུལ་བ་འདི་
 ལ་རིགས་པ་བས་ཀྱང་གཞུང་གཙོ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་དང་མཐུན་པར་རང་གི་ནམ་བཞེད་ལས་ཀྱང་།
 རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་ལས་ཀྱི་
 སྤྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་འདིར་དཔེར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ན་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཞུ་བ་དང་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞུ་གསལ་བ་འདེབས་པ། བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བ་ལ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ནམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་ཅིང་། རོན་དེ་
 དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་ བྱིས་མ་ཆགས་པས་བཅབས་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་དང་སྦྱོར་པ་མི་
 དབང་བ་སྦྱད་པས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ བཞེད་པས། རང་འབྲེལ་དང་རྒྱུ་ཀ་དང་འབྲེལ་ཆུང་དང་།
 འབྲེལ་བ་གསུམ་པོ་དེ་བཅོན་པར་བྱ་སྟེ། ལག་ལེན་དོག་མཐའ་གཟུང་བར་བྱའོ། །

སྤྲོ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྲོ་མ་འདིའི་
 བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་དུག་ཆང་བའམ་ཡན་ལག་གསུམ་ཆང་བའི་ལས་
 སྤྲོ་སྟེགས་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱིད་ལས་ནི་སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། །དགག་བྱའི་ སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞག་པས་བསྟན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་སྤྲོ་སྟེགས་
 དང་སྦྱོད་ཚུལ་འདྲིས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྤྲོ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ལ་རིགས་

གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱེད་པ་དང་པོ་ཤར་བའི་མཐའ་ཅན་དང་། ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
 མཐའ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ཆང་བའི་ལས་སྒྲིབ་སྟེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །དེ་
 ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཞེས་པ་གཞི་འབྲེལ་ལས་སུ་སྟེ་གསལ་གང་
 གིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཞེས་སོ། །ཆོས་གོས་འདི་པོར་ཏེ་རྒྱལ་
 མཆན་དེས་ཞེས་སྟོས་ལ། ལྟ་བུ་འདི་པོར་ཏེ་སུ་སྟེ་གསལ་གྱི་ལྟ་བུ་དེས་ཞེས་མ་སྟོས་པ་ནི།
 དང་པོ་ནི་ད་ནས་སུ་སྟེ་གསལ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བུ་དང་པོ་ནས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གོས་ལ་ནང་པ་དང་ཕྱི་བ་གཉིས་ཀའི་གོས་དུས་གཅིག་དུ་གྱོན་དུ་བདུབ་
 གྱུང་། ལྟ་བུ་ལ་སུ་སྟེ་གསལ་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ན་ཆོས་འདི་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པར་བྱུང་སྟེ།
 རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འདུག་པ་མེད། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ སྐྱེད་པ་ཤར་ན་
 ཞེས་སྟོས་ཀྱང་ལུང་གཞི་ལས་དེར་སྐྱེད་པ་འཆར་བར་བྱེད་ན་སུ་སྟེ་གསལ་ཅན་ཞུགས་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་
 རྒྱ་ཀ་ལས་སྐྱེད་པ་དང་པོ་འཆར་བའི་སྐྱེད་ཅིག་མ་དེ་ནི་ད་ལ་སུ་སྟེ་གསལ་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ་སྐྱེད་པ་
 འཆར་བ་དང་སྐྱེད་པ་ཤར་བ་སྐྱེད་ཅིག་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ་སྟེ་མ་ན་སྐྱེད་པ་འཆར་བ་ཞེས་པ་དེས་སྐྱེད་པ་ཤར་བ་ནི་ད་
 མཆོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་ཆང་བ་སྟེ། རབ་དུ་
 འབྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་། སུ་སྟེ་གསལ་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལས་
 ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བུ་དང་གསུམ་ལྟན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས་སུ་སྟེ་གསལ་ཅན་ཞུགས་པ་གཞན་
 ཡང་སྟོན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་བྱས་པ་རྒྱ་ཐབས་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེའི་
 དོན་ནི་ཆོས་གོས་འདི་པོར་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་བཞི་པོ་དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་སུ་སྟེ་གསལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྟན་ཞིང་ལན་གཉིས་

སུ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་ཚད་
 ན་སུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་མ་བུས་པ་ཡང་རྒྱ་ཐབས་དང་འདྲའོ་
 ཞེས་པ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ཁྱེ་ཀ་
 ལས་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་གཞུང་ནི། གཞི་འབྲེལ་ལས། སུ་སྟེགས་
 ཅན་གང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ལ་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་དང་ལྷན་
 ཞིང་ལན་གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་
 པའོ་ཞེས་བཤད་ རྒྱ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་སུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ནི་སུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ལས་བསྟན་པ་འདི་ལ་
 ཞུགས་ཏེ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་སོ། །དོ།
 སུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་འདི་ལ་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན། འོ་ན་འདི་དང་རྒྱ་ཐབས་
 སུ་གནས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་
 དང་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་ནི་
 དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཏན་མ་སྒྲངས་པས་ལས་ལན་གཉིས་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་ཡང་རྒྱ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་
 ཐབས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྷན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མ་བསད་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚམས་མེད་ལྟ་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་སྤྱི་
 རོན་ལ་ བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ནི་དང་བྱེད་ལས་དང་། དགག་བྱ་དང་། མཚན་པའི་རོན་དང་། བཞི་ལས། རྒྱ་ཐབས་
 འདིའི་ བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ནི་ལ། མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་མཚན་ནི་ནི། གསོད་

བྱེད་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཟླ་མཚན་གང་ལས་བྱུང་བའི་མི་བསད་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་
 སྐྱབ་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། རེ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་གཞི་དང་བསམ་སྦྱོར་མཐར་
 ཐུག་གོ། གཞི་ལ་གཉིས་ལས། གང་བསད་པའི་ཡུལ་ནི། གསོད་བྱེད་རང་གི་ལུས་
 བསྐྱེད་པའི་ཟླ་མཚན་གང་ལས་བྱུང་བའི་མི་ཡིན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། གང་གི་ཟླ་མཚན་
 ལས་བྱུང་མ་ཞེས་སོ། གང་གིས་གསོད་པའི་རྟེན་ནི། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ལས་གཞན་
 པའི་མི་གང་ཞིག་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཟ་མ་སོགས་ལ་མི་
 འདོད་ ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་སྦྱོན་པས་བསད་ནའང་ལས་སྐྱབ་མི་རྫོགས་སོ། རོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཤད་དོ། བསམ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་གཞི་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་ཞིང་། ཀུན་སྦྱོང་རང་གི་མ་
 གསད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རང་གི་མ་གསོད་
 པར་ཞུགས་པའོ། མཐར་ཐུག་ནི་མའི་སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའོ།

ཕ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ། གསོད་བྱེད་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་
 པའི་ཁྲ་བ་གང་ལས་བྱུང་བའི་མི་བསད་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་སྐྱབ་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ།
 དེ་ཡང་ཐུན་ཆེགས་འབྲེལ་ལས། ཕ་ནི་མངལ་འདྲིན་པའི་ཆེ་ཕའི་ཁྲ་བ་ལས་དེའི་ལུས་
 བྱུང་པ་ཡིན་ཞེས་ འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་གང་གི་ཁྲ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ད་བསད་ན་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་
 བཤད་དོ། སོ། གཞི་དང་བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་ནི་མ་བསད་པ་བཞིན་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 བསྐྱར་དེ་སྦྱོར་རོ།

དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ། ལས་སྐྱབ་ངོ་བོ་ཡོངས་
 རྫོགས་གང་ཞིག་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་བཀྲོངས་པའི་མཐར་ཐུག་བྱུང་པ་ལས་བྱུར་པའོ།
 དེ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གཉིས་དེ། གང་བསད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་

གསོད་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱར་བའི་དུས་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས།
བསྐྱན་འོག་དག་བཅོམ་པ་ལ་མིན་ཞེས་ གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་དག་བཅོམ་པ་
མིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བསད་པའི་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་དེས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ན་གསོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཕམ་པ་དང་
མཚམས་མེད་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་འགལ་སྔུ་ན་མྱར་ཁད་རིང་བའི་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་གཞོད་དག་བཅོམ་པ་གསོད་
པར་བྱེད་ན་ཞེས་དགོངས་པའོ། སོ། །གང་གིས་གསོད་པའི་རྟེན་དང་བསམ་སྦྱར་མཐར་བུག་ནི་
མ་བསད་པ་བཞིན་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱར་དེ་སྦྱར་རོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་
བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་སྒྲིབ་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཕྱོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་ཡོངས་
སུ་ཆང་བ་སྟེ། གཞི་དང་བསམ་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། མཐར་བུག་པའི་ཡན་ལག་ཆང་
བའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་
ཡིན་པ་དང་། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་
ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་པར་གྲོལ་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། མཚམས་མ་
བཅད་པ་དག་དུ་ཡང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ཞེས་
གང་ན་བཅོམ་ལྟར་འདས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འོ་ཞེས་མཛོད་འབྲེལ་ལས་གསུངས། སོ། །རིགས་
པས་ཀྱང་གྲིང་གཞན་ན་འགྲན་ཟླ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚམས་ཐད་དུ་ཡིན་ན་མཚམས་
ཀྱི་སྟོན་སྟེན་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་ནི་
སྟོན་པའི་གཟི་བུ་དེ་ཀྱིས་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་དག་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་སོ་སོའི་སྦྱོ་བའི་དགེ་འདུན་ཡིན་པ་དང་། ཕས་
བཞི་ཚུས་བཞི་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཆང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་བར་འོས་པ་སྟེ།

མཛོད་ལས། བྱིས་པ་ནམས་ཞེས་པ་དང་། རྩམ་པའི་སྤྱིང་ནའོ། །དགུ་སོགས་གྱི་ཞེས་
 དབྱེན་བྱེད་པ་པོ་དང་དགུར་གསུངས་པས། དབྱེན་བྱེད་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་ཡིན་པར་བསྐྱེད་
 དག་སྤོང་བརྒྱད་ནི་དག་འདུན་ཡིན་ན་དགུ་བཞི་དབྱེན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད། པ་དང་། དབྱེན་
 རྩམ་སྤྱིང་བ་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འཕགས་
 པ་ཡིན་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཡིན་སྐྱེད་ཏེ་ལྷ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱད་
 མ་ཆང་ན་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་དག་འདུན་དུ་ལོངས་པ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལས་གྱི་ཁ་
 སྤོང་བར་མི་འོས་ན་ལས་མི་འཆགས་པ་བཞིན་དུ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ།།

གསུམ་པ་གང་གི་ཆེ་འབྱེད་པའི་དུས་ནི། བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོན་བྱུང་བའི་དུས་ཡིན་
 པ་དང་། མཆོག་ཟུང་གཅིག་བསྐྱོས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོན་པ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་
 བའས་འདས་ཟིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་ ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་རིང་པོ་མ་
 ལོན་པ་དང་། མཐའ་ ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། སྦྱོན་ཟུང་གཅིག་གི་ །སྤྱི་རོལ་ཐུབ་པ་ ཐུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དེ། རྩམས་སྤྱིང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འབྱུར་རོ། ། རོངས་པ་དང་། ཞེས་སོ། །རིགས་
 པས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོན་བྱུང་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དག་འདུན་བྱེད་པ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དང་།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས་ ལུང་གཞི་ལས་དག་འདུན་བྱེད་པ་གདོན་མི་ཐ་བར་ཉན་ཐོས་ཟུང་གཅིག་གིས་སྤྱི་མ་པར་བྱེད་
 པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཉན་ཐོས་མཆོག་ཟུང་གཅིག་དེས་ཕྱིར་སྤྱི་མ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྦྱོན་པ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་ཀའི་ཆེན་དག་འདུན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྦྱོན་
 པ་ལོངས་སྤྱི་བྱུང་ན་ལས་འདས་ན་འགན་ཟླ་སྦྱོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་
 པ་གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྟེན་ནི། ལས་གྱི་ཁ་སྤོང་བར་འོས་པ་སྟེ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་

ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། མཛོད་
 ལས། དག་སྟོང་ལྟ་སྟོང་ཚུལ་ལྟན་པས། །འབྲུང་དོ་ཞེས་ གཞན་དུ་འོ་བྱིས་པ་ནམས་ཡིན་པ་ཡན་
 ལག་དུ་དགོས། སོ། །ལྟ་པ་གང་ལས་དབྱེ་བའི་དོན་ནི། ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་སྟེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱམས་ན་ནི། ལུང་གཞི་ལས། དག་
 འདུན་བྱེ་བ་སྒྲར་སྐྱམ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཆད་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། འདུ་ཤེས་གཞིའི་
 ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ སྟེ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་ནི་དུ་ཤེས་ན་མཆོམས་
 མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ན་གཞི་གཞན་ལ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ཡང་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་
 ཉི་བྱེ་བ་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། དང་། ཀྱན་སྟོང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དག་
 འདུན་འབྲེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་ ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཉི་བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་གིར་ཡང་
 མི་འགྱུར་ཞེས། པའོ། །གསུམ་པ་སྟོར་བ་ནི་ལུས་ངག་གིས་དག་འདུན་འབྲེད་པར་ཞུགས་
 པའོ། །གསོལ་བས་སམ་དོན་དེས་ཚུལ་ཤིང་ལེན་དུ་འཇུག་པའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཆོས་ལས་
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་
 པ། །བྱེ་བའོ་ དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ནི། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་མཆོལ་ཕྱུང་བའོ། །ཞེས་སྟེ་མ་ནམས་གསུང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་
 པར་སྐུ་ལ་པའི་སྐུར་འདོད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པར་དོག་གི་འབར་བ་
 ལས་བཤད་དོ། །ལས་སྒྲིབ་ངོ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་གང་ཞིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གསོད་
 སེམས་ཀྱིས་སྐུ་མཆོལ་ཕྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའོ། །མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་བདེག་པར་

སེམས་ལ་མིན་ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་སྤར་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མཚོན་པའི་དོན་ནི་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལྟ་སྟེ། མཛོད་ལས། མ་
 དག་བཅོམ་མ་སྟན་བྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་ དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སོ་སོ་སྟེ་པོ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་པ་འཛང་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཡིན་པར་མཛོད་ལས་བཤད། དང་། །སྟོབ་པ་བསོད་
 དང་དགེ་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སྟོན་ཉི་འཕྲོག་པ་ སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་པའི་ན་རེ་ནར་མར་འདུ་བའི་སྟོ་
 འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྟོ་འཕྲོག་པའི་ཞེས་ནངས་
 མ་གཅིག་གི་འཚོ་བ་ཅམ་འཕྲོག་པ་ལ་བཤད་དེ་དེ་ལྟར་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས་སོ། དང་། །མཚམས་མེད་
 པ་དང་ཆ་འདྲ་བ། །ལྟ་པ་མཚོན་ཉིན་འཛིག་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ནི། ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་འདི་ལ་ལྟའི་གྲངས་ངེས་མི་བཞེད་དེ་སའི་དངོས་གཞི་ལས་
 ཆོག་ལྷག་པར་གསུངས་པ་ཆོགས་བཅད་དུ་བྱས་ཏེ་དངས་པ་དགེ་སྟོང་མཉམ་དག་བཅོམ་མ་སྟན་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཞེས་
 རིགས་སོ། །དག་བཅོམ་མཉམ་མ་ཉིད་སྟན་བྱས་དང་། །སྟོན་མཐའི་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་
 མཚོན་བསྟན་ པ་ཡིན་གྱི་དེས་འཆི་བ་ནི་མི་སྟོན་པར་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །དང་། །རྒྱ་གར་
 གྱི་མཆན་ཡིག་ལས་འཛིག་ཉིན་པའི་ལྟ་ཉིན་བཙུགས་པ་ཟེར། ལྟ་ཡི་གནས་སམ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ནི།
 དུད་ སུ་སྟེ་གས་བྱེད་ན་རེ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་སྟོན་ཆགས་མང་པོ་བསད་ན་ལྟར་སྟོའོ་ཟེར་བར་རྒྱ་གར་གྱི་མཆན་ཡིག་
 ལས་བཤད་དོ། །འགྲོ་མང་པོ་གསོད་དང་མཛོད་བཞེས་བསྟུ། །སྟུག་ཅིང་མགོན་མེད་སྟུབས་
 སུ་འོངས་ནམས་ལ། །བསྟུ་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་དང་དགེ་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སྟོ་འཕྲོག་
 པ་དང་མཚོན་ཉིན་འཛིག་ །དེ་ནམས་མཚམས་མེད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་
 དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ལས་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སྟོང་
 མ་དག་བཅོམ་མ་སྟན་སྤྱང་བ་ལ་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བར་ འདུལ་བ་ལས། དངོས་སུ་གསུངས་

ཀྱང་ ཉེ་བའི་མཚམས་མེད། གཞན་ནམས་ནི་མཚམས་མེད་དང་སྤྲིག་པ་ཆ་འདྲ་བར་ མངོན་པ་
 ལས། བཤད་ཀྱི། མངོན་པ་དང་འདུལ་བ་ལས་སྒོམ་པ་མི་སྦྱོར་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་
 ནི་མི་སྦྱང་ མདོ་སྤྱི་པའི་སྦྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་བ་ལས་མཚམས་མེད་པ་དང་ཉེ་བའི་ལས་གཅིག་ཙམ་བྱས་ན་ཡང་རབ་
 ཏུ་དབྱུང་ཞིང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མི་གནང་སྟེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་སྦྱོད་ལམ་དང་ཆ་ལྷགས་དང་
 ལྷན་པ་ཙམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་བཅོམ་མ་སྟན་དབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཞེས་རིགས་སོ། རོ། །ལ་
 བསད་པ་དང་། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། མ་ལ་བསད་པ་འམ་མའི་བསད་པ་ཞེས་པ་ནི་ བྱ་
 བྱག་སྦྱ་བ་ལྟར་ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་སུ་ཡོད་པས། མ་ལ་ཡོད་པའི་སྟོག་གི་དབང་
 པོ་བཅད་པ་དང་། མ་དབང་བའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་བཅད་པ་སྟེ། རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་
 དང་། བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་
 ཞེས་སྦྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དག་བཅོམ་པ་དང་ལྷ་དག་བཅོམ་པ་གང་བསད་ཀྱང་མཚམས་
 མེད་པའོ། །སྦྱོ་གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བསད་ན་སྤྲིག་པ་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །

འོ་ན་རང་སངས་རྒྱས་བསད་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟེ་ན། མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བསད་པས་ཀྱང་མཚམས་མེད་འབྱུང་ན། དེ་བས་ཀྱང་སྤྲིག་ཆེ་
 བ་རང་སངས་རྒྱས་བསད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས། སྟོག་གཅོད་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རང་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་དང་ཕྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་
 པ་ཆེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའི་བྱེ་བྱག་ཡིན་ཏེ། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས། རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྤྱི་པའི་སྦྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་བ་ལས་མཚམས་མེད་པའི་ལས་དང་ཉེ་བ་

རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ་རང་སངས་རྒྱས་བསང་པ་དང་ཞེས་ནི་བའི་མཆམས་མེད་དུ་བཤད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་འགྱུར་ཡིན་ནི་མ་དག་པར་
མེས་སོ།།

དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན། མི་འཕྲོད་པ་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་
གྱི་རྣམ་ཡིན་ནི། དཔེར་ན་གཤེད་གཤེག་འཕྲོའི་བར་དུ་བྱེད་བཅུག་པ་ལྟར། དགེ་འདུན་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཕན་ཚུན་བྱགས་ཅེ་མི་འཕྲོད་པའི་རྣམ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནི་མཛོད་
ལས། དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །ཞེས་
བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ། དབྱེན་བྱས་པའི་
སྤྲིག་པ་ནི་མཆམས་མེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ།།

དགེ་སློང་མ་སྟན་ཕུང་བ་དང་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐབས་འདིའི། བར་
ཆད་གྱི་མཆན་ནི་དེ་ནི་མི་གང་ཞིག་གིས་དགེ་སློང་མ་ཕམ་པས་མ་གོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འདུ་
ཤེས་ནི་ལོག་གཡེམ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །སློན་པས་སྟན་
ཕུང་བ་ནི་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་སོ།། བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མཆོན་པའི་
དོན་ནི་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་མ་སྟན་ཕུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་
པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། བར་ཆད་གྱི་མཆན་ནི་དེ་ནི། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱེད་པ་
མ་ཉམས་པར་རང་རྒྱུད་ལ་ལྟན་ བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱེད་ནས་མཆན་གྱུར་ན་བྱེད་པ་ཉམས་
ནི་སྤྲ་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་དོ། །པའོ། །འཆབ་མེད་ཀྱི་ཕམ་པ་རྒྱུད་ལ་
ལྟན་ཡང་སྤྲ་པ་སྐྱངས་ན་སྐྱེ་སྤྱི། ཞུ་བ་ལས། བསྐྱབ་པ་སྐྱེལ་བས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ནི།
བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་ན། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི་འཕ། ལུ་པ་ལི་བསྟན་
པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱི། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་

གསུངས་སོ། །བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །མཚན་པའི་དོན་ནི། དག་
 ཚུལ་གྱི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། མི་གསོད་ལ་སོགས་བཞི་
 ནམས་ཀྱིས། །དག་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་དང་། །དག་སྦྱོང་བཞིན་དུ་དག་ཚུལ་ཡང་། །
 བྱེད་སྣ་སྟོན་སྦྱེད་སྦྱོལ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱེད་དོན་ལ་བཞི་སྟེ་བར་ཆད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བར་
 ཆད་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
 ནི་ ནན་རྟུར་བྱས་པ་སྟེ་བབས་ནས་སྟོན་པ་ལེན་པ་ན། བསམ་པའི་ནན་རྟུར་གྱི་རྒྱ་གཏོང་ཡང་རྒྱ་གཏོང་
 བར་ངག་གིས་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོན་པ་སྦྱེད་ཡང་འཕྲོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་
 བྱས་བསྦྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལང་དུ་ཡོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷ་བའི་
 སྐབས་ལས་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་སྤང་བ་ལ་ཡང་མི་སྦྱེད་ཞེས་པ་
 དང་། སྐབས་འདིའི་རྒྱུ་ལས། ད་ནི་སྦྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་འོས་
 པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགྲུག་ཅིང་། བསྟན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་པ་
 གསོལ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་པར་རྫོགས་ན་ཞེས་སྟོན་པ་སྦྱེད་པར་
 འགྲུག་པ་དང་འགལ་ལོ། །ནན་རྟུར་བྱས་པ་བབས་ནས་སྟོན་པ་ལེན་པ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ནན་རྟུར་གྱི་རྒྱ་གཏོང་
 བར་ཁས་མི་ལེན་པར་འདི་པ་ལ་སྟོན་པ་མི་སྦྱེད་པར་འགྲུག་པ་དང་སྦྱེད་པར་འགྲུག་པ་འགལ་ལོ། །
 ཞེ་ན། འགལ་བ་
 སྤང་བ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་ ཉང་མཚམས་པ། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ་ནན་རྟུར་བྱས་པ་བབས་ནས་ ནན་རྟུར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པས། སྟོན་པ་ལེན་ན་
 སྟོན་པ་སྦྱེད་པར་གཞིའི་སྐབས་འདིར་འགྲུག་པ་ནི། དག་སྦྱོང་ནན་རྟུར་བྱས་པ་བབས་པ་སྟེ་
 བྱ་སྟེ་ཉེན་སྦྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་མི་སྦྱེད་པར་ལྷ་བའི་སྐབས་ནས་འགྲུག་

པ་ནི། དགེ་སློང་མཉམ་དགེ་ཚུ་ལ་མ་ནན་རྟུར་བྱས་པ་བབས་ནས་སྡོམ་པ་ལེན་ན་བྱད་མེད་
 ལ་སྡོམ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ཡོད་པས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལ་གཞིའི་སྐབས་འདི་ནས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་
 དང་། ཞུ་བའི་སྐབས་འདི་ནས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་
 མེད་བྱན་མོང་གི་གཞུང་གི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྩ་ལས་བརྒྱུག་
 པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ཡུང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རྗེས་
 པའི་སྡོམ་ཅན་དུ་བལ། སྤར་ཕན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྡོམ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ཕན་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ནི་ད་ཞུ་བའི་སྐབས་འདི་ཡང་བསྟན་པའི་
 ཟེར་རོ། །སྤུ་མ་གཞུང་གིས་བྱབ་ཅིང་རྟགས་བྱུར་བྱི་མ་ཁས་བྲངས་ གལ་ཏེ་སྤུ་མ་ནི་ནན་
 རྟུར་མ་བྱས་པ་སྡོམ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་སྤུ་མ་ནི་ནན་རྟུར་བྱས་པ་སྡོམ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རྗེས་སྡོམ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ནན་
 རྟུར་མ་བྱས་པ་སྡོམ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ན་ནན་རྟུར་བྱས་པ་སྡོམ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་སྤུ་མ་པའི་ལོག་
 ཏོག་གན་མོ་ལོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་བས་དེ་ནི་ནན་རྟུར་བྱས་པ་བབས་ནས་ནན་རྟུར་གྱི་རྩ་ལས་བརྒྱུག་པར་ལས་མི་ལེན་པས་
 སྡོམ་པ་ལེན་མི་རིགས་ལོག་གསུང་རོ། །སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ ནན་རྟུར་བྱས་པ་བབས་ནས་ནན་རྟུར་གྱི་རྩ་
 ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་སྡོམ་པ་ལེན་ན། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་ནི་གནས་ནས་
 ཡུང་བ་ལས་གཞན་སྤྱི་གས་པ་ལ་སོགས་པ་ནན་རྟུར་གཞན་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྐབས་
 འདིར་ནི་རྩ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་སྡོམ་གྱི། གནས་ནས་ཡུང་བ་ཞེས་མ་སྡོམ་པ་
 དང་། སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ནི། གནས་ནས་ཡུང་བ་ལ་དགོངས་
 པ་སྟེ། རྩ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ཡུང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་

ལུང་གཞི་ལས། མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་ཕྱང་བ་བབས་པ་ཞིག་ཡང་ཕྱིར་འོངས་ནས་ཞེས་
 པ་དང་། གནས་ནས་ཕྱང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དེ་གི་ཁྲི་ཀ་ལས། འདིར་
 གནས་ནས་ཕྱང་བ་སྒྲོམ་པ་ནི་དཔེ་ཅུ་ཟད་ཀྱི། ཆད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རྒྱ་ལས་
 བཞོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ཀ་ནན་ཏུ་རྒྱ་ལས་
 བཞོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། འདིར་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་ནན་ཏུ་
 གྱི་རྒྱ་གཏོང་དོ་ཞེས་ངག་གིས་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་བསམ་པས་ནན་ཏུ་རྒྱ་གཏོང་བ་སྟེ།
 ནན་ཏུ་རྒྱ་གཉིས་སྟོང་འཕྲོག་གཅོད་སྟུང་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་ལེན་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའོ།
 ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་ནན་ཏུ་རྒྱ་གཏོང་བར་ངག་གིས་ཀྱང་
 ཁས་མི་ལེན་ཅིང་བསམ་པས་ཀྱང་ནན་ཏུ་རྒྱ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། ནན་ཏུ་རྒྱ་གཉིས་
 སྟོང་འཕྲོ་མི་གཅོད་སྟུང་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྡོམ་པ་བྲངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཡན་ལག་
 ཇེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རྒྱ་ལས་བཞོག་
 པའི་ཆད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆད་པའི་རྒྱ་ལས་བཞོག་པ་ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་ཕྱི་བསྐྱར་པའོ། །ཆིག་རྩ་
 ཕྱི་བསྐྱར་ག་ དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆིག་འདི་ནི་དེ་གི་ཁྲི་ཀ་ལས་ཆད་
 པའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་བཞོག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ བཞོལ་བ་རྒྱ་ལས་བཞོག་
 པ་ཡན་ཆད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་པར། བཞོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ནི་ རྒྱ་
 ལས་བཞོག་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི། ཆད་པ་ཞེས་པ་འདི་མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཆིག་གི་དང་པོ་ན་
 ཡོད་པས་བཞོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། བཞོལ་བ་རྒྱ་ལས་བཞོག་པ་

ཡན་ཆད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆད་པའི་རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཞེས་རྒྱ་དཔེ་
 ལ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་སྒྲ་ལོག་འགྱུར་དུ་ལོ་མོ་བས་བསྐྱུར་བ་
 ཡིན་ སྒྲ་ཐད་འགྱུར་དུ་བསྐྱུར་ན་གོ་སྟེ། སྒྲ་ལོག་འགྱུར་དུ་བསྐྱུར་ཏེ། རོ། །ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་
 བཟོད་གསོལ་བྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའོ་ཞེས་སྒྲ་རབས་པ་ན་མས་འཆད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྲ་བ་
 བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཏན་ནས་མི་དེ་ཅིང་། ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་ནི་ཆད་པའི་རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་
 པ་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ། རན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པ་ དེ་ལ་སྒྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས། སྤྱི་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་པའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པའི་
 རྒྱ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་འཐབ་གྲོལ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་
 བར་མི་བྱ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་མདོའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་
 ཀ་ལས། ཅི་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་ཅི་ན། རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཞེས་པ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པ་
 དག་དབྱུང་རྫོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དེ་གྱི་འགྲེལ་ཀྱང་ལས་སྟོན་གྱི་ནིས་པ་གཏོང་ངོ་
 ཞེས་མི་ཟེར་ན་དགོ་སྟོང་དང་། དགོ་སྟོང་དུ་མི་གཞུག་ཅིས་ལའད་དེ། རན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་
 སྟོན་གྱི་ནིས་པ་གཏོང་ངོ་ཞེས་མི་ཟེར་ན་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པ་དག་དབྱུང་
 རྫོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དེ་གྱི་ལུང་གཞི་ལས། མ་མཐོང་བས་གནས་ནས་སྤྱང་བ་བབས་
 པ་ཞིག་ཡང་སྤྱིར་འོངས་ནས། ལྷང་བ་མཐོང་གིས་བདག་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ་ཟེར་
 ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷང་བ་མཐོང་གིས་ཞེས་ཟེར་ ཉི་མ་
 མཐོང་བ་གནས་ནས་སྤྱང་བའི་རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་ལེན་ན། ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་
 པས། ལྷང་བ་མཐོང་གིས་ཞེས་མི་ཟེར་ན་ནི་རབ་ཏུ་མ་དབྱུང་ཞེས་ལུང་ལས་བྱུགས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཁས་མི་ལེན་པ་དག་དབྱུང་རྫོགས་མི་

བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མངོས་པའི་བར་ཆད་ནི། ལག་རྩམ་དག་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནམས་ཏེ། འདི་ནམས་རབ་དུ་འབྱིན་ནམ་བཞེན་ཆོག་གས་བྱེད་ན། གཞོན་ཆེས་པ་ལོ་
 བདུན་མ་ལོན་པ་མ་གཏོགས་པ་འདི་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྡོམ་པའི་རྒྱ་གཞན་ཆང་ན་ལེན་
 པ་པོ་ལ་སྡོམ་པ་སྟེ། འཕྲོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྟེད། གཞན་མ་དད་པ་བསྟེད་པ་སྟེ་
 ཐུན་མོང་གི་ཆོས་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཆངས་པར་སྟོད་ཅིང་གཡོ་སྒྱུ་སྤངས་པ་ནི་དང་སྟོང་ཡིན་ལ། དང་
 སྟོང་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། རྒྱུ་ལས། དང་སྟོང་ཡང་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་
 ཡིན་པས། ཞེས་ དང་སྟོང་ཡིན་ཡང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དག་སྟོང་ལྟ་བུའོ། །ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་དང་
 སྟོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་སྒྱུ་ཕ་མོ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ནམས་ནམ་པར་བཅད་པའོ། །སོ། །
 དུན་ཆོགས་འབྲེལ་ལས། མངོས་པ་ནི་ལྷུས་དག་པ་དང་ ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་སེལ་ལོ། ཡོངས་
 སྤྱད་ག་ མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་སེལ། པ་ནི་ལས་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། མངོས་པ་
 ནི་མངོས་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ནི་སྡོམ་པ་སྟེ་བའི་བར་ཆད་མེད་
 པ་སྟེ་རྒྱུ་ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །མངོས་པ་རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་རབ་དུ་དབྱུང་ཞིང་མངོས་
 པ་བཞེན་པར་ཆོག་གས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་བཞེན་པར་ཆོག་གས་པར་ཞེས་པ་སྟུང་ནི། གཞི་འབྲེལ་ལས། རབ་
 དུ་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་མངོས་པ་དེ་དང་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་ལ་བཞེན་པར་ཆོག་གས་
 པ་ལ་ཡང་མངོས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་བཀའ་སྩལ་དོ་ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆོག་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ རྩལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་ཞེ་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད། རབ་མཐུན་ཏེ། བྱེད་པའི་དོན་དུ་གང་གིས་བྱ་བ་ཅེ་ན། བདེན་པའི་མཆན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་
 ཏོ། །བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་བདེན་པ་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་རམ། རྩལ་མི་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དེ། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་སངས་རྒྱས་མི་རྩལ་པས་ན་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་

ཞེས་པ་དང་། སྤྱན་ཆེགས་ལས། ཟླ་བ་སྐར་མའི་ཆོགས་བཅས་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་སྤྱིད། །
 ས་འདི་རི་དང་ནགས་བཅས་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཡང་སྤྱིད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ནི་བསྐྱེད་མས་
 པར་འགྱུར་སྤྱིད་ཀྱི། །དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྩྱན་གསུང་འགྱུར་བ་སྤྱིད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྗེས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་རྩ་བའི་སྐབས་འདིར་བར་ཆད་ནམས་ཕྱི་ནས་བསྟན་ནས། སྤྱན་ཆེགས་
 འབྲེལ་བའི་སྐབས་འདིར་བར་ཆད་ནམས་སྤྱོད་དུ་བསྟན་པས། རྩ་འབྲེལ་གོ་རིམ་མི་མཐུན་
 པའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཀོད་པས། བར་ཆད་སྤྱོད་
 པའི་གཞུང་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་གཞུང་གཞན་མ་ཞུགས་ཤིང་བར་ཆད་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
 བསྟན་ན་རྟོགས་པར་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐབས་འདིའི་ བར་
 ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཆོས་བཞི་ལུན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་
 པོ་མི་ཡིན་གསོན་པར་གནས། ཡུལ་ཉེ་བ་ཡིན། དེའམ་དེ་བས་དབང་ཆེ་བ་དེས་གནང་
 བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞི་སྟེ་སྤྱི་མ་གཉིས་པ་མས་མ་གནང་བ་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་
 ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་རྩ་འབྲེལ་འདི་ཉིད་ལས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་པ་མས་མ་གནང་བ་བཞིན་
 རོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པ་དང་མ་དད་པ་སྦྱེ་བའོ། །མཚོན་པའི་དོན་ནི་རྗེ་
 དཔོན་གྱིས་བཀྲའ་བས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའོ་ཞེས་པ་དེའི་
 ཆད་ནི་ཁྱེ་ཀ་ལས། ཡུལ་གང་ན་རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཆོག་མཛད་སྤྱི་མ་མས་བརྒྱད་པས་འདའ་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའོ་ཞེས་ རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་འདི་ནི་བྲན་གྱི་
 མཚོན་དོན་དུ་མི་བྱེད་པར་པ་མས་མ་གནང་བའི་མཚོན་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། གཅིས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་

རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། སོ། ། ཆོས་རྒྱན་པར་གྲགས་པའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱོད་ན་
 ལ་བཞི་ལས། སྐབས་འདིའི། བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཆོས་རྒྱན་པར་
 གྲགས་པའོ། ། བྱེད་ལས་ནི། སྒྲིམ་པ་སྦྱོ་ཡང་འཕྲོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་པ་བསྦྱེད་པའོ། ། དགག་
 བྱ་ནི་མ་དང་པ་སྦྱོ་བའོ། ། མཆོན་པའི་དོན་ནི། སྤང་གོལ་བའོ། ། བོལ་བ་ཆོས་རྒྱན་པ་ཞེས་པའི།
 རྒྱུ་ཀ་ལས་བོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྡུ་མ་ལས་བོལ་
 བ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། བོལ་བ་ཞེས་
 དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་སྡུ་མ་ལ་སྒྲིམ་པས་མདོ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་མོད་
 ཀྱི་ཞེས་པའོ། ། འདིར་ཡང་བོལ་བ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་
 རིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་དགར་བའི་དོན་ཉེ་ཞེས་པ་ རྒྱུ་ཀ་ལས་བཞད། རི། སྡུ་མ་ རྒྱལ་པོས་
 བསྐྱབས་པ། ལ་ཡུལ་ཐག་ཉེ་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་གྱི། ཆོས་རྒྱན་པར་གྲགས་པ། འདི་ནི་ཡུལ་
 ཐག་རིང་ཡང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་འདི་གཉིས་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། ། ལག་
 དུ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་དེ་ནི་མཆོན་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲི་
 སེར་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་
 མངོས་མི་མངོས་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་མངོས་པའི་བར་ཆད་ ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ། འདི་རྣམས་ཁོ་ནར་གངས་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། རིགས་
 དང་ ཁ་དོག་དང་དབྱིབས། ལུས་ལས་སྦྱོན་ཆགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས།
 དག་སྦྱོང་གིས་འཁོར་སུན་འབྱེན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་འཛོག་ན་འགལ་
 ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ། འཁོར་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་རིགས་དང་
 མཆན་མས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། མཆན་མ་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་སུ་བྱེ་

སྟེ། རྒྱུ་མདོ་འདི། ཀ་ལས། རི་ཅམ་གྱིས་ན་འཁོར་སྤྱན་འབྱེན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞི་
 ན། རིགས་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་ཏེ་ཞེས་ རིགས་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་ནི་ལྷ་མ་མཁན་དང་གདོ་ལ་
 པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཁ་དོག་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་ནི་ཤ་མདོག་ཁ་དོག་ནམ་པ་བཞི་དང་སྒྲ་མེར་ལ་སོགས་པ་འོ། །དབྱིབས་ལ་
 སྟོན་ཆགས་པ་ནི་ལག་རྩམ་དང་རྒྱ་རྩམ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སོ། རྟེ་ལྟར་རིགས་དང་ལྷས་ལ་སྟོན་ཆགས་
 པ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་དང་འཁོར་དུ་འཛོག་པ་བཀག་པ་འོ། །འོ་ན་ལྷ་དང་ནམ་འབྱེད་ལས། ཐུབ་
 པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་འདི་ལ་ནི་རིགས་གཅིས་པ་མ་ཡིན། རྩས་གཅིས་པ་མ་ཡིན།
 སྐྱབ་པ་གཅིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ན་ རིགས་ལ་སྟོན་ཆགས་པ། པ་ལྲ་བརྒྱ་
 དང་འདྲིག་མཁན་ཏེ་བར་འཁོར་དང་། ལྷས་ལ་སྟོན་ཆགས་པ། པ་ལང་བདག་ལ་སོགས་པ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ལྷ་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟུང་ན། ན་པ་ལྲ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་ནི་སྤྱད་པ་ཐ་མ་པ་སྟེ་མདོན་ཤེས་ཐོབ་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་འབྱེན་དུ་གནང་བ་དམིགས་
 བསལ་ཡིན་ཏེ། མེ་དོག་སྤྱང་རྒྱད་ལས། བསམ་དང་ མཁན་པོའི་ནང་པོ་ད་ལྟར་གྱི། རིས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པ། རྗེས་ཀྱི་བསམ་ཤེས་ཤིང་། ཆོ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ། མཐོང་ན་
 ཤེས་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པས་ནི། མཐུས་ཡིན་འདྲིག་རྟེན་ཆེས་བྱེད་ཕྱིར། བསམ་པ་མ་དད་པ་བསྐྱར་
 རྩས་པའི། རབ་ ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ། ཏུ་འབྱེན་ན་ཏེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །མཁན་
 པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆེག་གཅིག་གིས་ཞེས་པ་ལྷ་དང་སྤྱན་ཆེགས་ལས་བྱན་ཅན་དང་
 སྦྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ རྒྱུ་ཀ་ལས་སྦྱིན་བྱེད་དང་སྦྱོང་བ་ཞེས་སོ། ནས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་ལྟ་བུ་ལས། བཅུན་པ་ལས་གཅིག་གིས་གཉིས་སམ་གསུམ་བསྟན་པར་རྗོགས་
 པར་གནང་ངམ། ཟུ་པ་ལི་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཆོ་ག་བརྗོད་པ་ན། ལེན་
 པ་པོ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་ལ། འདི་ཞེས་པ་དང་། འདི་དག་ཅེས་པ་དང་། འདི་

རྣམས་ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལས་
 གྱི་ཚོགས་གཅིག་གིས་བཞི་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་ལས་མི་འཆགས་སོ། །གསུམ་
 མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་ཅེས་པའི་དམིགས་བསལ་ ཆོག་གཅིག་གིས་ལྟ་བུ་བསྟན་རྫོགས་ལྟར་རུང་བ་
 ཡོད་དེ་ཉ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཚུར་ཤོག་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་ལ་ཡང་ལས་གྱི་ཚོགས་ བོ། །དགེ་འདུན་
 ཚོགས་པ་ཐ་དད་ན་ལས་གྱི་ཚོགས་གཅིག་གིས་གསུམ་ལས་མང་བ་བསྟན་རྫོགས་ལྟར་རུང་
 བ་ཡོད་དེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས། བཙུན་པ་ལས་བགྱིད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མཆིས་ལ་གནས་
 བཞིར་གང་ཟག་བཞི་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་གནང་ངམ། གནང་སྟེ་འདི་ལྟར་ལས་བྱེད་
 པའི་དགེ་སློང་གནས་བཞི་ཆར་གྱི་མཚམས་སུ། ཤིང་ངམ་འཁར་བའམ་རེ་ལྟེ་རྣམས་ཀྱིས་
 མནན་ཏེ་རེ་རེ་ནས་སམ་གཉིས་གཉིས་ནས་སམ། གསུམ་གསུམ་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱ་སྟེ། བཞིར་མ་ཆང་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སློང་དགོན་པ་བས་སྐྱ་མིད་
 དུ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་མི་བཞག་གོ་སྐྱ་སྐྱོས་པས་ཁ་སྐྱ་ཡང་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །འདུལ་བ། བསྐྱབ་པ་ལས། དགོན་པ་བས་ནི་སྐྱ་སོར་གཉིས་འབྱེལ་
 བ་བྲེག་གོ་ཞེས་ བྱེད་པར་བཞེས་གཉེན་གྱིས། བཤད་ཀྱང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། སོར་
 གཉིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། དེ་
 ལྟར་གྱུར་ན་ཆད་སོར་ལྟར་འགྱུར་བས་སོ། །སྐྱོང་གཞི་དེ་ནི་ད་གྱི་ནེས་པར་འགྱུར་བས་
 མི་འདོད་དེ་ཞེས་སོ། །གྲོང་མཐའ་པས་ནི་དེའི་འོག་མ་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །ཀྱི་ཀ་
 ལས། སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་སོར་གཉིས་གྱི་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་དུ་མི་བཞག་
 གོ་ཞེས་སོ། །རྒྱག་པའི་ཆད་ནི་སོར་བྱེད་ཡིན་པར་ཀྱི་ཀའི་ཆོག་དེས་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཡངས་དོག་
 གི་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ནི། ལུང་ བཙུན་ཆོགས། ལས། དགོན་པ་པ་དག་གིས་འདྲིག་མཁན་

མ་རྟེན་ན་སྐྱོ་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་བཞག་པར་རྗེས་སུ་གནང་ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲེལ་
 རུང་ལས་དགོན་པ་ན་འདྲེག་མཁན་དགོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོང་མཐའ་ན་འདྲེག་མཁན་
 བཅའ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །མ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་དགག་བྱ་འབྱུང་རིང་བ་དང་ནི་བའི་བྱུང་
 པར་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལུས་གཞན་མགྱིན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡང་སྐྱ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །འདིའི་
 རུང་ས་ནི་ལུང་མ་མོ་ལས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་མ་བཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་དང་ནིང་ལག་དག་གི་སྐྱ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །
 འདྲེན་ན་ནིས་བྱས་ཀྱི་ལུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་ནི་ཀླང་ལག་གོ། །ནིང་ལག་ནི་ཡན་ལག་གི་ཡན་
 ལག་གྱེ་སོར་མོ་རྣམས་སོ། ། འོ་ན་སྐྱའི་སྐྱ་ཡང་འཕྲོག་དུ་མི་རུང་ངམ་སྐྱམ་ན།

དྲེ་ཀ་ལས། སྐྱའི་སྐྱ་བྲེག་པ་ལ་ནི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒོར་དག་གིས་སྐྱའི་སྐྱ་བྲེད་བཏོགས་པ་ལ་ཅན་རིམ་གྱིས་སྤང་ཆེར་སྤང་
 བར་མི་བྱའོ། །ལེན་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱའི་
 སྐྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཏོགས་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན། འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ནིས་བྱས་སུ་བསྐྱེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་འདིས་སྒོན་ ལུང་ལས་སྐྱའི་སྐྱ་འཕྲོག་དུ་རུང་ཞེས་གསུངས་པའི། གཞུང་
 དངོས་སུ་ཡང་ཡོད་པ་ལས་རྒྱབ་པར་ཤེས་སོ། །སྤྱིན་མའི་སྐྱ་འདྲེག་ན་ནིས་བྱས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 སྐྱའི་ལུགས་སོ་སྤྱིན་མའི་སྐྱ་ཡང་སོར་གཉིས་ལས་སྐྱ་ག་པ་འདྲེག་པར་བྱ་ཞེས་པལ་ཆེན་གྱི་བའི་ལུགས་སོ། །ཆོས་གོས་
 གྱོན་བཞིན་དུ་ཞེས་ཆོས་གོས་སྤྱིར་སྤོས་ཀྱང་སྐྱམ་སྤྱིར་དང་སྤོས་གོས་བཟུང་སྟེ། དྲེ་ཀ་ལས།
 མཐའ་གོས་ཀྱང་བཀག་ན་གཅེར་བྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྐྱ་བཟེད་པའི་གོས་
 བཅང་བར་བྱའོ། །འདིའི་ཆད་ནི། མེ་ཏོག་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས། སྐྱ་འདྲེག་ན་རོ་སྒོར་གཅེར་བའི་ནིས་
 པ། སྤྱིར་བའི་དོན་དུ་སྐྱ་བཟེད་ནི། རྒྱར་ནི་ཕྱིར་དང་གཉིས་བྱུ་ལ། སྤྱིར་དུ་བྱུ་ནི་གསུམ་
 ཡིན་ཏེ། །ལྷག་པ་བཅང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། སྐྱ་བཟེད་

བགོས་ནས་སྐྱེལ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེལ་བཟེད་དེ་ཡང་
 བགོ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་གདིང་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྱི་སོ་ཞེས་བཟྍ་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། སྐྱེན་མོར་བྱས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེན་མོ་དག་ག་
 པའི་སྐབས་མང་དུ་གསུངས་ན། སྐྱེན་མོ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་
 དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སྐབས་གཞན་དུ་སྐྱེན་མོ་དང་སྐྱེན་མོ་མ་ཡིན་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་
 མ་གཡོགས་པ་དང་གཡོགས་པ་ཡིན་ལ། བྱས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྐྱེན་མོ་དང་སྐྱེན་མོ་མ་
 ཡིན་པ་ནི་གསང་པའི་གནས་མ་གཡོགས་པ་དང་གཡོགས་པ་སྟེ་ གོ་རིམ་བཞིན་ནོ་སྐབས་འདིར་
 ནི་འཁོར་གསུམ་མ་གཡོགས་ཀྱང་གསང་བའི་གནས་གཡོགས་ན་སྐྱེན་མོ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱབ་
 ནས་ལོ་མ་དག་གིས་སྐྱེན་ལ་བྱས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། ། བྱས་རས་བཅང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ སྐྱེལ་བཟེད་བཅང་བར་བྱའོ་ཕྱར་དོ་བཅང་བར་བྱའོ། ། ཞེས། བཅང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་འདུལ་བ་ནས་ལན་མང་དུ་གསུངས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་ནས་ཀྱང་འཆང་དགོས་མ་
 བཅངས་ན་ནིས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཅི་ བཅངས་ཀྱང་ཆོག་
 མ་བཅངས་ཀྱང་ཆོག དགར་འདུག་པ་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཡོ་བྱད་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དག་ག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
 དང་ལྡན་པ་ནམས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་འཆང་དགོས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དག་ག་དགོས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་མི་ལྡན་ བྱས་རས་བཅང་བར་བྱའོ་ཕྱར་དོ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། པ་ནམས་
 ནི་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་བཅང་དུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། བྱས་རས་
 བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཟྍ་དེ། བྱད་པའི་ཆོག་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རང་དགའ་
 སྤྱད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་། བྱས་རས་བཅངས་

གྲུང་ཉེས་མེད་ཅེས་བཤད་ བྱེད་པའི་ཆོག་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དཔེ་ལ་བཅང་བར་བྱའོ་བྱས་
 རས་ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ནི་སྐྱོ་ལྷོག་འགྱུར་དུ་བསྐྱར་བའོ། །འགྲེལ་རྒྱུ་ལ་གི་མདོ་ཙ་བ་ལས་ཆོངས་ཤིག་བྱས་རས་ཞེས་སྐྱོ་ཐད་
 འགྱུར་དུ་བསྐྱར་སྤང་ངོ། རོ། །འོ་ན་བཅང་དུ་གནད་ངོ་ཞེས་མ་གསུངས་པར་བཅང་བྱའོ་ཞེས་
 སྐྱབ་ཆོག་དུ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན་འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟོད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྤང་
 པ་དང་། བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་ན། ཡུལ་དུས་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་གནད་ཡང་ཐམས་
 ཅད་ལ་གནད་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་ བཅངས་བར་བྱའོ་ཞེས།
 ཆོག་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཀྱན་དུ་འཆགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་ཁྱེ་ཀ་ལས་ཀྱན་དུ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་འགྲེལ་
 པ་བྱེད་པ་ན་རེ་གཞུང་མངོས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གཞན་འདོད་བཀོད་པ་དེ་
 ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གཞུང་མངོས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཀྱན་དུ་ཞེས་པ་འདི་
 ལ་ཁྱེ་ཀ་ལས། ཁོ་བོ་ནི་ཡི་གེ་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཡང་ལྷག་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་སྟོས་ཏོ། གོས་ཉེས་རིམ་ལ་སྟོག་ཆགས་དག་འཆགས་པར་འགྱུར་བས་སྟོག་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་བྱས་རས་ཉེས་རིམ་གྱིས་བྱས་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་གོས་
 གསུམ་པས་གྲང་བྱས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་ཆོས་གོས་བཞི་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་
 ན། ཆོས་གོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བསྟོ་ཁང་བསྟན་ཞེས་པ་འདི་འི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་ནི། བདེ་
 བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་། འདོད་བསྟན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་ལོག་ཏོག་
 སྟོང་བ་ལྟེ། ལུང་མ་མོ་ལས་ཡན་ཡོན་བཅུ་གསུངས་པ་དང་། ལུང་མ་མོ་ལས་བསྟོ་ཁང་ལ་ཡོན་

ཏན་ལྟེ་མྱེ། རྣལ་དང་བྱི་མ་འབྱུང་བགས་པ་དང་མདངས་གསལ་བགས་པའི་ནད་ནམས་འབྱིན་སྤྲུང་དང་བད་ཀན་ནམས་མེད་
 པར་བྱེད་བསྟོ་ཁང་ནི་ནད་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྟེ་མྱེ་ལྟེ་མ་བཞི་དང་བསྟོ་ཁང་དུ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། །སྤྱིང་གཞི་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་
 བཞི་ལས། དང་པོ། བསྐྱེད་མཉེ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི། སྟེ་ལྟེ་སྟེ་མ་པ་
 དག་པ་ སྟེ་ཁྱིམ་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་བཀག་པ་དང་། མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་ སྟེ་བདག་ཆོས་མིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་མཐུན་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གནས་ནས་སྤྲུང་བར་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར། དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་ སྟེ་གཞན་དུ་ནུབ་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པ་སྤོང་དགོས་པའི་བྱིར། དང་། མཚན་མཐུན་པའོ། །སྟེ་གཞན་
 དུ་ན་རིག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། ལྟན་ཅིག་གནས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ ཉེ་གནས་སམ་གཞོན་རབས། ཡིན་པ་ སྟེ་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་
 གནས་དག་གིས་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། དང་། གོས་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ གཅེར་བུ།
 མ་ཡིན་ སྟེ་གོས་གཅིག་པས་བྱི་དོར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། པ་དང་། དད་པ་དང་ལྟན་པའོ། །
 སྟེ་མ་དད་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་བསྟོ་ཁང་གི་ངོ་བོ་གང་བསྟེན་པ་ནི། ཁྱུས་དང་བསྐྱེད་མཉེ་དང་བྱི་ལ་བྱི་
 དང་སྟན་དང་མེའི་རིག་བྱ་སྟེ་ལྟེ། ལྟེ་པོ་དེ་གཞུང་འདི་ནི་ད་ལས་ཞེས་པར་འགྱུར། གཞི་འབྲེལ་
 ལས། བསྟོ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱུས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོ་བྱེད་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་
 བསྟོ་ཁང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བསྟེན་པ་ནི་དེར་སྒྲུབ་སྐྱེད་ཉེ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གཞུང་དུ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། བསྟོ་ཁང་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཅི་དགར་འཇུག་པ་གནང་
 བ་སྟེ་ལུང་ཕྱན་ཆོག་ལས། བསྟོ་ཁང་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅེས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གནང་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་པ་བཅིག་པ་ནི་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ་སྐར་
 ཁུང་བཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་མ་བྱས་ན་གནས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་མི་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིབ་སྐྱས་ནི་ ནང་བར་གྱི་ཟས་ཀྱི་སྔ་རོལ་ལམ་འོག་རོལ་དུ་དང་།
 ཉིན་བྱེད་གྱི་ཟས་ཀྱི་སྔ་རོལ་དུ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལྟ་བུའོ། ། ནར་མར་ཟ་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་ཟ་བའོ། །དེར་
 ཞེས་པ་ནི་སྟོ་ཁང་དེར་ཞེས་ལུང་ཕྱན་ཆོག་དང་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་
 དོ། །དེར་ཞེས་པ་ནི་ཁྱུས་ཁང་དེར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཁྱུས་བྱེད་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་འཛོལ་བ་བྱུགས་པའི་ཆེད་
 གཞི་ལ་བཞེན་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཁྱུས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་པར་ཁྱུས་བྱེད་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་པ་དེར་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་ཀྱང་ལུང་དང་རང་འབྲེལ་དང་རྒྱུ་ཀ་དང་འགལ་
 མོ། ། དེ་བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་ནང་དུ་ཞུགས་ཟེན་པ་ལ་ བསྟོ་ཁང་དེར་མི་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཤན་
 བསྟེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་ཁྱོད་སུ་ཞིག་ཅེས་ནང་དུ་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས། དེ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་
 ཞུགས་ཟེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་ནས། ད་ནི་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་སྟེན་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་ནི། དེ་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་སྟེ་ནང་དུ་ཞུགས་མ་ཟེན་
 པ་ནང་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་དགེ་ རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་
 དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་ནི་ངོ་ཤེས་པ་ཤན་བསྟེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་ཅེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་བར་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 མྱོང་མྱོང་བ་བསྟོའོ་ཞེས་སྐྱར་ དགེ་མྱོང་མྱོས་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་སོ། ། རོ། །
 མྱོང་བ་བསྟོ་བ་དེ་ཡང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བསྟོ་ན་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །སྐབས་
 ཁྱོད་སུ་ཞིག་ཅེས་སྟོ་སྐྱར་བ་དེས། འདིར་རྒྱུ་ཀ་ལས་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དེ་

ནི་མི་འདྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདིའི་འབྲུ་སྒྲོན་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་འབྲུ་སྒྲོན་
 ཡིན་པར་ཐུ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བ་སྤངས་པ་ནི་འབྲུལ་བའོ།། དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་འབྲུ་སྒྲོན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ལས་གཞན་ལས་ནི་
 ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ལུང་སྤྲན་ཆེགས་ལས་གཞན་ལུང་མ་མོ་ལས་ནི་གཞོན་རབས་དག་གིས་
 བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལུང་དང་མཐུན་ནོ། །ལུང་སྤྲན་ཆེགས་ལས། ཕྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་རྩ་ཅིག་གནས་པ་དང་
 ཉེ་གནས་དག་གིས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་མ་མོ་ལས་ནི་དགེ་སློང་གསར་བུས་བསྐྱོལ་བ་དུ་སྐྱབ་པའི་ལས་རྣམས་བྱ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོས་གཅིག་པས་བྱི་དོར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གོས་གཅིག་པས་ཟས་མི་ཟ་
 གོས་གཅིག་པས་ལྷག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་སྐབས་མང་དུ་གསུངས་
 ར་གོས་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གནད་བའི་གོས་གཅིག་
 བྱོན་པ་དང་གནད་བའི་གོས་གཉིས་ཡན་ཆད་བྱོན་པ་སྟེ། བཀག་ ཆོས་གོས་གཅིག་དང་ལྷག་
 བ་གཉིས་བྱོན་པ་ལྟ་བུ། པའི་གོས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ མདོ་དགོན་བཅེགས་ལས། མ་ནི་བྱི་ལས་
 བོས་ཉེ་ཁྱད་ལྟར་དུ་གཞོལ་ལོ། །ལྷག་ཏུ་གཞོལ་ལོ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་ཕམ་པར་བྱས་
 ཉེ་ཁྱད་དུ་གཞོལ་བ་བཞིན་དུ་ངན་འགྱོར་ཞོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་ཏུ་གཞོལ་བ་བཞིན་དུ་དཔྱལ་བར་འགྱོ་བར་འགྱུར་རོ།།
 ཞེས་འདྲ་ཆོས་གསུམ་གསུངས་སོ། །མ་ནི་འཆོ་བ་མི་གཙང་བ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་ཡང་འཆོ་བ་མི་གཙང་ཞེས་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་གསུངས་ཉེ་མ་དང་འདྲ་ཆོས་བཞིའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་དོ། །དེ་དག་ལས་བརྗོད་པ་ནི་ཚུལ་
 རྣམ་ན། ཀ་ལས་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྷན་པ་ནི། སང་གི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཉེ། རི་དྲགས་སྤྲོ་ལྷ་
 བྱའི་ཉོན་མོགས་པ་དག་གིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་པ་ནི། མ་ལྷ་
 བྱ་ཡིན་ཉེ། བྱི་ལྷ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཕམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་
 མོ། །ལུང་སྤྲན་གཞི་ལས། སང་གི་ལྷ་བྱས་མ་ལྷ་བྱ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱའོ། །བྱིད་

ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞུས་པ་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ལས།
 ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ལ་སོ་ཤིང་སྟོབས་པར་བྱེད་
 ན་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདག་རྗེས་སྟོབས་པ་དང་ཁ་ ལྷན་ཅིག་ ཉོན་
 བྱེད་པ་དང་གནས་བྱེད་པ་དང་། གནས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་ན་སྐྱུ་རིངས་མ་ཤར་བ་དེའི་བར་དུ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུ་དང་། སྐྱུ་
 རིངས་ཤར་ན་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་བཞི་དང་སྟོང་ཕྱག་བཞི་དང་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བཅུར་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོད་ལྷན་ལས། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་
 བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཕ་ཞེ་ན། སྟོབ་
 དཔོན་དང་མཁན་པོ་མཆོག་དུ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཕམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་འཕ་ལྱུང་བ་
 རྟེན་ལྷ་ཆར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། དེ་གཉིས་ནི་བསྟེན་པ་ལ་
 འདུག་པའི་སྟོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྟོམ་པ་སྐྱུ་བ་དང་ལེགས་པར་སྐྱུང་བ་དང་ཆོས་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཕ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་བྱིམ་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་སྟེ། དེའི་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ནམས་བྱིམ་པར་གྱུར་ན་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་དགོས་པར་བསྟེན་གསུང་
 རོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས། ཕ་མ་ནི་ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ནད་པ་ནི་སྟོང་
 རྗེའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བར་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་ཀྱང་། གང་ནད་པ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ང་ལ་
 རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ངོ་ཞེས་པར་བ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལྟ་ཅི་

སྒྲིམ་ཞེས་པའོ།

གཞན་ཡང་ལུང་ ཟེང་གཞི་ ལས། ཡ་དང་མ་གཉིས་ཚངས་པ་སྟེ། །སྟོབ་
དཔོན་སྡེ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་མེའམ་ བམ་ཟེ་མེ་ལ་དད་པ། །ལྷ་བྱན་བཞིན། །བྱ་ཡི་
སྦྱིན་པའི་གནས་ཡིན་པས། །ཕྱི་བར་བྱ་ཞིང་བཀྲ་བ་དང་། །ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱང་བཀྲ་བ་
དང་། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་བསྟེན་བཀྲར་བྱ། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་བདུང་བ་དང་། །
བགོ་བ་མལ་སྟན་དེ་བཞིན་དེ། །མཁས་པས་བསྟེན་བཀྲར་བཅའ་བྱེད་ན། །འདིར་ནི་
མནར་བར་མི་འགྱུར་དེ། །སོང་ནས་མཐོ་རིས་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བྱས་འདི་ བྱས་ཀྱང་ཆོག་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག ནི་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
ནོ། །ཀླང་བྱས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་ རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་གཟུང་
བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སོགས་པ་སྟེ། བྱའོ་ཞེས་འདུལ་བ་ནས་མང་དུ་གསུངས་ན། དེ་ཐམས་
ཅད་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་མ་བྱས་ན་ནིས་པར་འགྱུར་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་
དེ་ བྱས་ཀྱང་ཆོག་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག ཅི་དགར་འདུག་པ་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས། བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་བསྟན་ལ་དབབ་པ་ནི། གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་
པ་དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ནམས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
པ་ཡིན་ལ། དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་མི་ལྷན་པ་ནམས་ནི། བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
ཀྱང་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་དེ། ཀླང་བྱས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བའི་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་པོར་སྦྱར་བ་ནི་འདོད་པས་སྦྱོད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བཤད་པས་འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ནམས་ལའང་གནང་བའི་བསྐྱབ་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
འོ་ན་ཀླང་བྱས་ཀྱི་གཞི་གནང་ངོ་ཞེས་མ་གསུངས་པར། ཀླང་བྱས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་

ཆེག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རྟོན་ཏུ་ཞིང་བྱ་བ་ཏུ་བ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་རྣམ་གངས་དུ་མས་བསྟོད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་རྣམ་གངས་དུ་མས་སྟོད་པས་
 གནང་ངོ་ཞེས་བཞུགས་། ཡུལ་དུས་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་ ཀང་ཁུས་ཀྱི་གཞི་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་། གནང་
 ཡང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུང་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་
 ཆེག་ཏུ་བསྐྱེད་ནོ། །ཆོལ་ཟངས་ས་ སྟན་ཆེགས་འགྲེལ་ལས་ཆོལ་ཟངས་ནི་ཀང་ཁུས་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་མིང་ངོ་
 ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེ་ཀྱི་ལས་ཆོལ་ཟངས་ནི་ཀང་ལག་བྱུ་བའི་སྟོད་ངོ་ཞེས་སོ། ། ལས་བྱས་པ་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལ་
 དེ་ཀྱི་ལས་གཞན་འདོད་བཞེད་པ་ལས། འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་ལས་བྱས་པ་ཞེས་གཉིས་
 པའི་སྐྱ་སྒྲོམ་པས་ཟངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀག་པར་ཤེས་སོ་ཟེར་ངོ་། དེ་ལ་དགག་པའི་
 དེ་ཀྱི་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་ངོ་། །འོ་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདོད་ན་ས་ཁོ་ན་ལས་བྱས་པ་ཞེས་སྒྲོམ་པར་རིགས་པ་ལས་མ་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ།
 རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིས་བྱ་བའི་ཤན་བསྐྱེད་བར་མི་བྱ་ཞེས་ ཆོལ་ཟངས། གསེར་ལ་སོགས་པ་
 དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཏེ་བཀག་པའི་ཆེག་གིས་ནི་ཟངས་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་ཤེས་སོ་ཞེས་
 དེ་ཀྱི་ལས་བཤད། ལ་ཞེས་པ་གཉིས་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཞིང་། ལས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ཡིན་ཡང་ས་ལས་བྱས་པ་ཞེས་པ་
 འདི་དེ་ཀྱི་ལས་གཉིས་པའི་སྐྱར་བྱས་པ་འགལ་སྟུང་ན་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་པའི་སྐྱ་རྒྱ་དཔེའི་དཔེ་མདོ་རྩ་བ་ན་ཡོད་ཀྱང་ལས་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་འདི་ནི་ཐོད་ཀྱི་མདོ་རྩ་བ་འདིར་ལོ་སྟོ་བས་གཉིས་པའི་སྐྱ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་བསྐྱེད་ཏེ་དོན་འགྱུར་བྱས་པར་
 ལྟར་ངོ་། ལྷོ་ལས་འཛིན་པའི་བྱ་ག་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི། དབྱིབས་མདུང་ཅེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རྩུར་གསུམ་
 པའལ། རྒྱ་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ཞབས་རུང་ཟད་ཞུམ་པ་རྟེན་པ་སྒྲོམ་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པའི་ཅེ་གཉིས་
 བཅད་པ་བཞེན་ནོ། །དབྱིབས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ ལུང་ལྷོང་གཞི་ལས། ལྷོ་བ་དང་ནི་མ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ལྟར་འཛིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཆེག་གི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །རུང་ཞིང་ཆད་དང་

ལྷན་པའི་ལྷང་བཟེད་མེད་པར་རབ་བྱུང་དང་བརྟེན་ཇོགས་མི་བྱའོ། །འོ་ན་དག་སྟོང་གི་
 ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་གང་ཞེ་ན། ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ཁའི་ཆའི་མཐའ་འཇུག་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་
 ྟོ་གང་མཐེ་བོའི་སོར་གཅིག་སྟེ་མཐེ་བོའི་ཞིང་ཆད་ཟས་མ་སྐྱུག་པར་སྟོང་པར་བཞག་པའི་
 ནད་གི་ལྷག་མར་འབྲས་ཆན་དང་ཚོད་མའི་ཆད་ འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ། འདི་ཙམ་ཞིག་
 ཤོང་བ་དེ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེའང་དག་སྟོང་གི་ལྷང་བཟེད་ཆུང་ཆད་ནི། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ཡུལ་མ་གཏུའི་
 བྲེལ་ཆུང་གང་ལ་ བོད་ཀྱི་བདུན་ཕུལ་དོ་དང་ཁྱོར་གང་ཡོད་དོ་ཞེས་དྲི་ཀ་ལས་ཏེ་གོ་སྐྱབ་པར་བྱས་ན། བོད་ཀྱི་
 བྲེའི་དུག་ཕུལ་དོ་འོ། །དེ་བཙོས་པས་འབྲས་ཆན་བྲེ་གང་སྟེ། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས།
 འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ཆན་དུ་བཙོས་ནས་སྐུམ་འགྱུར་དུ་བཙོའོ་ཞེས་སོ། །ཚོད་མ་འབྲས་ཆན་
 གྱི་སྐུམ་ཆ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ནས་བཤད་ཅིས་གསུང་ དེང་སང་ནི་དེ་མི་སྐྱུང་སྟེ་ཡི་གེ་ཆད་དམ།
 བས་སྟན་ཚོད་དང་བཅས་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕུལ་དོ་འོ། །མཐེ་བོའི་ྟོ་གང་སྟོང་པར་
 བཞག་པ་དེར་ཕུལ་གང་ཤོང་བ། ཁ་ད་ཆད་བཀང་ན་ནད་དུ་ཕུལ་དགུ་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱར་རོ།།

དག་སྟོང་གི་ལྷང་བཟེད་ཆེན་པོའི་ཆད་ནི། བྲེལ་ཆུང་གང་ལྷག་པ་ནས་དོའི་བར་
 ཞེས་པས། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་གཏུའི་བྲེལ་ཆུང་དོ་ལ་བོད་ཀྱི་དུག་ཕུལ་བཞེའོ། །དེ་
 བཙོས་པས་སྐུམ་འགྱུར་དུ་འབྲེལ་བས་འབྲས་ཆན་བྲེ་དོ་འོ། །ཚོད་མ་འབྲས་ཆན་གྱི་སྐུམ་
 ཆ་སྟེ་ཕུལ་བཞེའོ། །མཐེ་བོའི་ྟོ་གང་སྟོང་པར་བཞག་པ་དེར་ཕུལ་དོ་ཤོང་བ་སྟེ། ཁ་
 ད་ཆད་དུ་བཀང་ན་ནད་དུ་ཕུལ་བཙོ་བརྒྱད་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་རོ།།

དགེ་སློང་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་ཆད་ནི། བྱེད་ཆུང་གང་ལྷག་པ་ནས་དོའི་བར་ཞེས་
 པས། མ་གཏོ་བྱེད་ཆུང་གང་དང་དོའི་བར་ནི་བྱེད་ཆུང་ཕྱེད་དང་དོ་སྟེ། དེ་ལ་བོད་
 ཀྱི་དུག་ཕུལ་གསུམ་མོ། །དེ་བཙོས་པས་སྐྱུ་ལ་འགྱུར་དུ་བཙི་བ་དང་ཆོད་མ་འབྲས་ཆན་
 ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཆར་བཙི་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་ཏེ། མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་སློང་པར་བཞག་པ་དེར་ཕུལ་ཕྱེད་
 དང་དོ་ཤོང་བ་སྟེ། ཁ་ད་ཆད་དུ་བཀང་ན་ཕུལ་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞི་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་
 ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཕུལ་བཙོ་ལྷ་འཕ་བཅུ་གསུམ་ཤོང་པ་ལ་སོགས་ཡང་འབྲིང་
 ཆད་དུ་བཟུང་སྟེ། ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་ཆད་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཤོང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་ཞེས་པ་འདི་ལ་གངས་ཅན་
 འདི་ན་འདུལ་འཛིན་པལ་ཆར་ནམས། །མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་སློང་དུ་འཇུག་ཞེས་གྲག །དེ་
 ལྟར་མིན་ཏེ་སྐྱབ་ཕྱེད་ གཞུང་གཏན་ནས་ མེད་ཕྱིར་དང་། །འདུལ་བའི་གཞུང་ལྷགས་
 དུག་དང་འགལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་སློང་དུ་བཙི་ན་ནི་ཞེད་དུ་བཙི་བའི་
 གཞུང་དུག་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ཡང་གོས་གཞིའི་རྒྱ་ཀ་ལས། མཐེ་བོ་སོར་གཅིག་གོ་ཞེས་པ་ནི་
 མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་དོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །མཐེ་བོའི་སོར་གཅིག་དང་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་
 གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་། འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས། ཁའི་ཆའི་མཐའི་མཐའ་
 ནས་མཐེ་བོའི་སོར་གཅིག་གིས་ལྷག་མར་ཞེས་པ་དང་། གཞི་འགྲེལ་ལས། མཐེ་བོའི་
 ལྷོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐེ་བོའི་སོར་གཅིག་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། མཐེ་
 བོའི་ལྷོ་གང་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཐེ་བོང་གི་ཞེད་ཆད་ཀྱི་སོར་གཅིག་གི་ཆད་དོ་ཞེས་པ་དང་། བམ་
 བོ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་མཐེ་བོའི་ཞེད་ལ་བཙི་བར་
 བཤད་དོ། །

སྟན་ཚོད་དང་བཅས་ཚོད་མ་དང་བཅས་ཞེས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཚོད་མའི་བྱེ་
བྲག་དང་། ཚོད་མ་སྤྱི་ཙམ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ བཤད་པའི་རྣམ་
གངས་གཞན་ཡང་། འབྱེད་འབྱེལ་ལས། སྟན་ཚོད་དང་བཅས་པ་ནི་གཤེར་ཚོད་དང་བཅས་
པའོ། །ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ནི། ཚོད་ཤོལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཚོད་ཀྱི་བྱ་ན་དང་བཅས་པའོ། །
ཞེས་གཤེར་ཚོད་དང་སྐམ་ཚོད་གཉིས་སུ་བསྟན་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོའི་
ཚད་དགེ་སྦྱོང་གི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཡོད། །དེ་ལས་ཚད་ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ་། །

སྐབས་འདིར་དྲི་ཀ་ལས། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཡོད་ནི་འགྲངས་
པ་ཙམ་ཤོད་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡིན་ཞེས་སོ། །ལྷུང་དགེ་སྦྱོང་མའི་
རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་མ་གཞི་ལྟེ་བྱེད་རྒྱུ་གང་ངོ་། །རྒྱུ་ཡོད་ནི་
བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡིད་དོ། །དེའི་བར་ནི་བར་མའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་འབྲས་སྐམ་པོའི་ཚད་
བཤད་པའོ། །

དགེ་སྦྱོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་ནི་མཐེ་བོའི་སྟོང་གིས་ལྷག་མར་འབྲས་སྐམ་
པོ་བྱེད་རྒྱུ་གང་བཅོས་པ་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོད་པའོ་དང་། རྒྱུ་ཡོད་ནི་བྱེད་རྒྱུ་གང་
བཅོས་པ་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོད་པའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་རྒྱུ་
བར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བྱུང་མེད་པལ་ཆེར་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བའི་སྟོང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དགེ་སྦྱོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ལྷགས་སྟོར་བྱར་རུང་ཡང་དགེ་
སྦྱོང་མ་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེའི་འོག་གཞིར་ཞེ་ནི་དབྱར་འདབ་གཞག་ དགེ་སྦྱོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་
ཀྱི་གཞི་གདུ་བྱ་ལག་བསྟོར་བྱས་པ་ལས་བཅས་ཞེས་འབྱེལ་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །ཞེད་གཞི་དེ་ལྷུང་ན་མི་སྟང་ངོ་། །གོ།

འདི་ལ་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་དྲི་ཀ་ལས། སའི་ཕྱོགས་གང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཞག་

པའི་འོག་གཞི་དེར་ཞ་ཉིའི་དབྱར་འདབ་བཞག་ཅེས་བཤད་ཀྱང་། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས།
 ལྷུང་བཟེད་ལ་ཞ་ཉིའི་དབྱར་འདབ་ཀྱིས་སྒྲན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱང་རོ་ཉི་ལ་སྒྲིབས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞབས་ཉིད་ལ་སྒྲན་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱང་
 རྒྱུ་དང་པ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ནི་མིང་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གཞུང་གསུམ་ལས་བཤད་དེ།
 དེ་ཡང་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་ཞ་ཉིའི་དབྱར་འདབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལས། ལྷུང་ དག་
 སྒྲོང་མའི་ བཟེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲན་པ་གཉིས་ཏེ། ཞ་ཉིའི་དབྱར་འདབ་ བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་གི་ལོ་
 མ་འདྲ་བ་དང་། ལག་མཐིལ་འདྲ་བས་དཀྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ཕྱན་ཆོགས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་ལོ་མ་འདྲ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
 ལག་མཐིལ་གྱི་ནམ་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་བྱུར་བཞི་པ་ལྷ་བྱ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འགྲེལ་
 རྒྱུ་གི་མདོ་རྩ་ཉིད་ལས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་ ཞེས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིང་ས་ལ་ཡིན་པར་བཤད་
 དོ། ། པ་ལ་ཏའི་ལོ་མ་འཕ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བའོ་ཞེས་སོ། །དབྱར་དག་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་
 དབྱར་དག་སྟེ་སྟོན་དཔྱིད་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་དག་ཅེས་མཆོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ དབྱར་རྒྱ་ནང་དུ་བསོད་སྟོ་མས་ལ་མི་
 འགྲོ་བས། བསོད་སྟོ་མས་སྟོང་བའི་སྟོད་རྒྱུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷ་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་བ་སྟེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་
 དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་གང་དང་གང་དུ་མིང་བ་དེར་འདབ་མ་དང་བཅས་གཤོག་པ་དང་བཅས་མིང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་
 གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེར་ལྷུང་བཟེད་དང་བཅས་ཆོས་གོས་དང་བཅས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེས་ན་ལྷུང་
 བཟེད་དང་བྱལ་ན་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་པ། འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། དབྱར་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་
 ཆོ་ཡུལ་རྒྱ་བ་མི་སྟོད་ཅེས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་ཞེས་སོ། །

སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། ལྷུང་བཟེད་དང་འབྲལ་དུ་འང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་

པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གདིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཅི་ཚད་དུ་མ་ཚོག་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 མི་ཆགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་བཏག་པ་སྤྲོད་པའི་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་འཆང་དུ་གནང་བའོ། །
 མདོག་དབྱིབས་ལྷུང་བཟེད་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ནམ་འབྱེད་ལས། ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཅི་ཡང་
 གསལ་བ་རྒྱུ་མ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་བཅའ་ཉེ་མ་
 ཆེད་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་ལྷུང་བཟེད་མེད་ན་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱའི་བསྟེན་པར་ཇོགས་པར་ནི་
 མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱུ་མ་ ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་། ཉེས་མེད་འཆགས་ལ་བྱི་མ་ཉེས་བཅས་
 འཆགས་པའོ། །ལྷུང་སྐྱེད་གཞི་ལས་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་ལ་གདོད་རབ་དུ་བྱུང་ཞིག གལ་
 ཉེ་མ་འབྱོར་ན་བདག་གིས་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཅི་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བཤད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་ལས་
 ཀྱང་། ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་དག་ཚུལ་མི་བྱའོ། །ཡང་ན་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཅི་འཕུལ་ཁ་ཕོར་
 དག་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེའི་ཆེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ་འདི་ཉིད་ལས། རྒྱུ་ཅི་
 དང་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་། མེད་ན་རབ་དུ་དབྱུང་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གཙོ་
 བོར་གཟུང་གི གཞུང་ ལྷུང་སྐྱེད་གཞི་ཡང་། དམ་པ་ཁ་ཆེད་དག་སྤོང་གི་སྤོང་ནས་བྱིས་པ་
 ཡིན་པས་མདོ་རྩ་བ་དང་མི་མཐུན་ན་གཙོ་བོར་མི་གཟུང་ངོ་། །གར་བབ་བབ་ཅེས་པ་དང་།
 དེར་མི་བཞག་ཅེས་པ་ནི་གར་བབ་བབ་སྤང་བར་རམ་བྱས་ལ་སོགས་པ་མ་བཤམས་པའི་
 ཕྱོགས་དག་དུ་ལྷུང་བཟེད་རེ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་
 ཏེ། འདི་ནི་ལྷུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དག་སྤོང་ཞིག་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ན་ཆོས་
 གོས་ནར་ནས་ལྷུང་བཟེད་ས་ལ་བཞག་ནས་གོས་ཆོགས་བྱས་པ་དང་། དེ་བྲམ་ཟེ་ནམས་
 ཀྱིས་མཐོང་ནས་ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་དུ་འཛོག་གོ་ཞེས་འཕྱུ་བར་བྱེད་ནས། ལྷུང་བཟེད་

གར་བབ་བབ་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གར་གནས་ཁང་དུ་མཛོད་ལ་
 སོགས་པར་ཡུན་རིང་དུ་འཛོག་པ་ན། བབ་བབ་དེར་ལྷུང་བཟེད་གཏན་དུ་མི་བཞག་གོ། །ཞེས་ཀྱི་
 ཀ་ལས་ལའད་པ་དེ་ལེགས་རང་གི་ནས་ལའད་ལས་གཏན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དགག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་
 ཅུང་ལས་དེ་དག་དུ་རིང་དུ་མི་བཞག་ཅེས་ལའད་དོ། །སོ། །ལྷུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། གནས་ཁང་དུ་
 ལྷུང་བཟེད་བབ་ཅོལ་དུ་བཞག་པས་ལྷུང་བཟེད་མ་རུངས་པར་གྱུར་ནས་ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་
 བབ་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁུང་བྱ་བྱས་ལ་དེར་
 བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་ནས་ཆོག་འདོམ་
 ཞེས་རང་གི་ནས་ལའད་ལས་ལའད་ཅིང་ཀྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་ཀྱི་བཅས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡལ་
 བར་མི་དོར་བར་ལའད་དོ་ལྷུང་བཟེད་ཁོ་ནའི་བཅས་ལེགས་བྱ་བར་འཆད་པ་མང་སྟེ་གཞུང་གི་འབྲུ་སྒོན་ཆེད་ཁོ་ན་བྱས་པར་
 ཟད་དོ། །གནས་ཁང་དུ་ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཅས་ལེགས་
 བྱས་པ་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ་ཞེས་རང་གི་ནས་ལའད་དང་ཀྱི་ཀས་ལའད་དོ། །གལ་ཏེ་དབྱར་
 བྱང་ན། ལྷུང་བཟེད་དེའི་བྱ་བ་བསོད་སྒྲོམས་སྒྲུང་བ་དང་བཟེའ་བ་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་དེའི་
 བར་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་རྩལ་བྱས་བྱ་སྟེ། ཟན་ཟོས་པའི་འོག་དུ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སྦྱུམ་གྱིས་བསྐྱུ་
 ཞིང་སྦྱུམ་པ་དང་། བཅས་པ་བཞིན་དུ་མཚན་ཐོག་ཐག་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་དེ་ཉིན་
 པར་བསོད་སྒྲོམས་ལ་འགོ་བའི་ཆེ་ཕྱི་སྒྲུམ་ལ་སོགས་པས་རྩལ་བྱས་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་ལེགས་
 པར་བཅས་པ་ཉིད་བྱའོ། །ཕྱག་དར་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ་ཞེས་པ་གཞུང་དུ་བཀོད་པའི་གོ་
 རིམ་སྟེ། ལག་ལེན་བྱ་བའི་གོ་རིམ་ནི། ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་འོག་དུ་འཕྲུག་གོ་ཞེས་
 འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ལོ་ཆོགས་མི་ཞེས་ན་མཚན་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་སྦྱ་སྦྱེས་པ་དེ་ལ་དག་
 སྒོང་གི་སྒོམ་པ་སྦྱིན་དུ་རུང་བ་ཡིན་གྱི། སྒོམ་པ་སྦྱི་མི་སྦྱི་ནི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ་། །

བསྐྱབ་པ་ལས། ར་ཚོད་ཇོགས་པ་ནི་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པའོ། རིན་ཇོགས་པ་ནི་བྱིས་པའི་
 བོངས་ཚོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལ་བྱས་པའི་སྐད་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། འདྲེས་དང་མཆན་
 ཁུང་ལ་སོགས་པར་སྐྱ་སྐྱིས་པ་དང་། ཡོངས་ བསམ་པ་ཡོངས་སྐྱ་ཇོགས་པ་ སྐྱ་སྐྱིན་པ་བྱས་
 པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་མ་ཡིན་པའོ། རིན་ཇོགས་ཀྱང་ར་ཚོད་མ་ཇོགས་པ་བསྐྱན་པར་ཇོགས་པར་
 བྱེད་ན་ལྟ་བུ་དོ་ཞེས་མཆན་གྱི་ནི་ལའོར་དུ་སྐྱ་སྐྱིས་ཀྱང་ར་ཚོད་མ་ཇོགས་པ་བསྐྱན་ཇོགས་
 བྱེད་ན་ལྟ་བུ་དུ་བཤད་པ་དེ་དང་གཞུང་འདི་ནས་མཆན་གྱི་ནི་ལའོར་དུ་སྐྱ་སྐྱིས་པ་བསྐྱན་
 པར་ཇོགས་པར་ཁས་སྒྲུང་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་ལོ་
 ཆོགས་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། བསྐྱན་
 པར་ཇོགས་པར་འདོད་པ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། ཞག་ལྷ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་བསྐྱན་པར་ཇོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན་ཤིང་ལ་འདོག་དུ་མི་གཞུག་ཅེས་བཤད་ཀྱང་། ཞག་ལྷ་དུག་གི་ངེས་
 པ་མེད་དེ། དེ་བས་དུས་སྤྱར་བ་ན་བསྐྱན་ཇོགས་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཆོན་བསྐྱན་ཇོགས་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ལ། དེ་བས་དུས་རིང་བ་ན་བསྐྱན་ཇོགས་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཆོན་བསྐྱན་ཇོགས་
 འདོད་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། འདི་ནི་ཞག་མང་རུང་རུང་སྟེ་བདག་བསྐྱན་
 པར་ཇོགས་པར་བྱེད་ཅེས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནི་ཞུས་པ་ནས་བརྗོད་པ་ཐ་མ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ཡན་
 ཆད་དོ།

མཆན་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནི། དངོས་པོ་མཆན་གཞན་དང་བདག་པོ་མཆན་གཞན་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བའི་སྒྲིད་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུས་ནས་ཕྱི་རོལ་དེར་མི་
 བཏང་བ་ཡིན་གྱི་དེའི་སྒྲིད་པ་ནས་དེ་མི་བཏང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཐལ་ལོ་སྤྱར་ནི་བཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་
 གཞི་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིད་ལམ་གྱིས། འགྲུང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་བཞག་

པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སེམས་དང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ།།

(བདུན།) ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྐབས་འདིར་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟེ། ཉེས་བྱས་ལྷ་ཆོན་ལྷ་དང་བཞི་ཆོན་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྐབས་འདི་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་སྐབས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་གསེ་སྒྲོང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་དང་དབྱར་དལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཁ་ཅིག་ནི་སྐབས་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་སྐབས་འདིར་བཟངས་པ་ནི། གནས་དང་གསོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་འདོམས་པ་འཇམ་འདོམ་པ་ལ་ཚུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བའོ། །ལྷ་ཆོན་དང་པོ་ནི་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྒྲོང་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ལྷ་སྟེ། གནས་དང་གསོ་སྒྲོང་འདོམ་པར་ངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། འདོམ་པ་ལ་ཚུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི། གནས་དང་གསོ་སྒྲོང་འདོམ་པར་ངས་པའི་ཆོན་གསོ་སྒྲོང་ལ་བསྟན་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའོ། །དེར་གནས་ན་ཐོ་རངས་སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་ཆོན་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའོ། །ཁྱ་མའི་རྩལ་དུ་རང་ཉིད་ཨར་ལ་འགོ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་ཁྱ་མ་བཅའ་དུ་ཡོད་པ་ལས་མི་འཚོལ་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའོ། །

འདོམ་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ནི། རང་གི་གནས་གསོ་སྦྱང་
 ཡོད་པ་དེར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཚུར་ལ་བོད་དུ་ཡོད་པ་ལས་མི་འབོད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ལ། དེའི་
 ཚུར་ལ་འབོད་དུ་ཡོད་པ། ཆོ་ཚུར་ལ་མི་འབོད་པར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གནས་ན།
 གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་སྐྱེ་རངས་འཆར་བ་ན་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་
 ཀྱང་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས། གནས་དེར་ཚུར་འོང་བ་ཞིག་ གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་དབྱར།
 གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་གོན་གྱིས་དེ་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 བར་བྱས་པ་དང་། སྤྱིར་གསོ་སྦྱང་སྒྲ་བ་དགོས་སུ་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་དེ་གོ་
 རིམ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ཆོན་གཉིས་པ་དང་ལྷ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི། གནས་ གང་ན་གནས་མེད་པ་
 རེད། པར་ཁས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་བ་སྤྱིར་བཀག་པ་འདིས་དབྱར་
 ལྷ་མ་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། དབྱར་ཕྱི་མ་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་དབྱར་ལྷ་མ་ཁས་ལེན་པ་འདོམས་
 པར་ངེས་པ་འཕམ་འདོམ་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ན་ཉེས་བྱས་ལྷ་དང་། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་དབྱར་
 ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་པ་འདོམ་པར་ངེས་པ་འཕམ་འདོམ་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ན་ཉེས་བྱས་ལྷ་སྟེ། ལྷར་
 གསོ་སྦྱང་དང་འདོམ་པའི་སྐབས་གཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །ལྷ་ ཉེས་བྱས་ ཆོན་
 བཞི་པ་ནི། གནས་ གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར། པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྷ་མ་རྗེས་སུ་སྦྱང་བར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དབྱར་ལྷ་མ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ཟིན་པ་ན་དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་
 ཀྱི་ལྷ་བ་དང་པོ་སྦྱང་བ་དང་གནས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པར་ངེས་པ་འཕམ་འདོམ་པ་ལ་ཕྱོགས་
 པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ལྷ་སྟེ། ལྷ་མ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱ་ཀ་ལས། གནས་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྷ་མ་དེ་ཉེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བྱིང་གང་ན་གནས་ཡོད་པ་དེར་དབྱར་

ཕྱི་མ་ཤོས་གནས་པར་ཁས་སྒངས་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་ལས་ཀྱང་རོ།།
 དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་རྩ་མ་ཁས་སྒངས་པ་ན་གནས་དེ་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མེད་པར་གྱུར་ན། དབྱར་
 ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ཟླ་བ་གསུམ་པ་ཡང་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་ཚན་ལྷ་པ་ནི་གང་ན་གནས་པ་
 མེད་པ་དེར། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་ སྤྱང་བར་མི་བྱ། པའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་
 སུ། དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་ཟླ་བ་གསུམ་པ་སྤྱང་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་
 པ་འདོམ་པར་ངེས་པའམ་འདོམ་པ་ལ་ཚྱུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ལྷ་སྟེ་རྩ་མ་བཞིན་
 སྤྱར་རོ། །དེ་དག་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལྷ་ཚན་ལྷའོ།།

གནས་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས་བཞི་
 ཚན་དང་པོ་ནི། དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་སྤྱང་བ་དང་། གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པར་
 ངེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། འདོམ་པ་ལ་ཚྱུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་
 གཉིས་ཉི་བཞིའོ། །དང་པོ་ འདོམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས། གཉིས་ནི་དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་
 བ་གཉིས་སྤྱང་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པར་འདོམ་པར་ངེས་པའི་ཆོ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་
 བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའོ།།
 མཚམས་གཞན་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་དྲུང་དེར་སོང་སྟེ་གནས་ན་དབྱར་ཕྱི་མ་བྲལ་བའི་
 ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེ་བཅས་དང་འགལ་བའོ། །ཕྱི་
 མ་ འདོམ་པ་ལ་ཚྱུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས། ནི། དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་སྤྱང་བ་དང་གནས་
 ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པ་ལ་ཚྱུགས་པ་ན་དབྱར་གྱི་གནས་དེར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཚུར་ལ་བོད་དུ་
 ཡོད་པ་ལས་མི་འབོད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ལ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཚུར་ལ་བོད་དུ་ཡོད་བཞིན་
 དུ་མི་འབོད་པར་དབྱར་གནས་སྤང་ཞིང་གནས་ན། ཐོ་རིངས་སྐྱ་རིངས་ཤར་བའི་ཆོ་གནས་

མེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ།

ཉེས་བྱས་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་ནི། དབྱར་སྡེ་མ་ཟླ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་ཟླ་བ་དབྱས་མ་དེ་སྤང་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་ན་ནི། གནས་ལ་བརྟེན་པ་བས་
 ཟླ་བ་དབྱས་མ་དེ་སྤང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་མ་སྤངས་ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་ཚུལ་
 གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་དང་། དམ་བཅའ་བྱས་ཟིན་པའི་དགག་བྱ་སྟེ་དགག་
 བྱ་གཉིས་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་བ་གལ་ཆེ་བར་ནི་
 དངོས་སུ་གསུངས་ལ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྡེ་མ་རྗེས་
 སུ་བསྤང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དྲི་ཀ་ལས་དགེ་སྦྱོང་དབྱར་སྡེ་མ་ཁས་སྒྲངས་པ་གལ་ཏེ། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་མར་བྱི་ངོ་དང་།
 དབྱར་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་ཡར་བྱི་ངོ་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་དེ་ལ། གནས་མེད་པར་བྱུར་ན་དེའི་ཚོ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྡེ་མ་པའི་ཏེ་
 གཞན་དུ་འཕྱོ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས། དབྱར་སྡེ་མ་ཟླ་བ་གཅིག་བསྤང་བར་མི་བྱ་ཞེས་སྐྱའི་ཁྱད་པར་སྟོས་པས་དབྱར་སྡེ་མ་
 ཟླ་བ་གཉིས་པ་ནི་བསྤང་བར་བྱ་ཞེས་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། རོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱར་སྡེ་མ་ཁས་སྒྲངས་པ་
 ན་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ཟླ་བ་དབྱས་མ་དེ་སྤང་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། འདོམ་པ་ལ་ཚྭ་གས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལོ།
 དེ་ཡང་དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་བ་དང་འདོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་
 འདིར་ཡང་སྤར་རོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཁ་ ག་མི་སྤྲོ་ཏི་ལ་ཚོགས་པ་དེང་སང་གི་འདུལ་
 འཛིན་ལ་ཆེ་བ་ནས་། ཅིག་ན་རེ་གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་འདོམ་ན་དབྱར་
 ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་
 པ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་དེར་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་མ་སྒྲངས་

ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 འཆད་དོ། ཉིད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་མི་འཐད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་
 པའོ། ཉང་པོ་ དམ་བཅའ་ལ། མི། གཞོད་བྱེད་གསུམ་སྟེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས།
 དབྱར་སྤྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་འདོད་པ་ལས་དེ་དག་གིས་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་
 དུས་ལས་འདས་ནས། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་མི་ཤེས་པའི་སྐྱབས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
 བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དགེ་སྟོང་ཞིག་ལས་སུ་བསྟོན་བ་སྒྲུང་
 བ་དང་། གནས་ཁང་སྒྲུང་བ་དང་། རིམ་གྲོ་བ་སྒྲུང་བས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 ཉིད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་མ་ཉིད་ན་དགེ་སྟོང་དག་གིས་དེར་དབྱར་སྤྱི་མ་དམ་བཅའ་
 བར་མི་བྱ་སྟེ་གནས་པར་དམ་འཆའ་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དུ་གནས་སྤྱིན་པ་དེ་ཤི་ལ་གནས་གཞན་ཡང་མེད་
 ན་དབྱར་སྤྱི་མ་འཕམ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀ་གང་ལ་ཡང་དབྱར་ཉི་བར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཅུ་འབྲེལ་འདི་ཉིད་ལས། གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གནས་
 པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་སྤྱིར་བཀག་པ་དང་འགལ་ལོ།
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བཟོད་དོ། ཉང་བྱར་གནས་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་གནས་
 ལ་བཞེན་པ་འདོམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཆོས་ཅན། གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་སྤྱིར་བཀག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱར་སྤྱི་མ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་སྐྱབ་དགོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཉེགས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། འདོད་ན། ཅུ་འབྲེལ་འདི་ཉིད་ལས། གང་ན་གནས་མེད་པ་
 དེར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་སྤྱིར་བཀག་པས་
 གཞོད་དེ། སྤྱིར་བཀག་པས་བྱེ་བྲག་ཁེགས་སོ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་ བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནི་གཏན་ནས་མེད་
 དེ། བྱེད་ཀྱིས་རིགས་པས་སྐྱར་ཏེ་བཀོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཟུར་སྤྲོ་མ་ དབྱར་ཕྱི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་
 སྐྱར་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དེ་དང་རྒྱ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་འགོད་པ། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། དབྱར་ཕྱི་
 མ་གནས་པར་ཁས་སྦངས་ཟིན་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་མ་བསྐྱུངས་ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་
 དབྱར་རྩལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་དང་། དམ་བཅའ་བྱས་ཟིན་བྲལ་བའི་དགག་
 བྱ་གཉིས་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ནི་དགག་བྱ་གཉིས་
 ཆོགས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ དབྱར་ཕྱི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྐྱར་བ་དང་། དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ཁས་ལེན་པ། ན་དེ་གཉིས་
 རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་སོ། །བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཟུར་སྤྲོ་མ་དེ་ གནས་སྐབས་
 དེར་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་མ་སྦངས་ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་རྩལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བ་བཀོད་པ། ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། དབྱར་ཕྱི་མ་གནས་པར་ཁས་མ་སྦངས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་
 མའི་རྒྱང་དེར་བསམ་པས་དམ་བཅས་ཏེ་རྒྱ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་གནས་ན། གཞུང་
 འདི་ནི་ད་ལས་གནས་པར་ཁས་མ་སྦངས་པས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་རྩལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགག་
 བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་འདོམ་
 པའི་ཆོ་ན། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་བས་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་གལ་ཆེ་བར་མ་
 གྲུབ་སྟེ། ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་རྩལ་གཏན་མེད་དུ་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དགག་བྱ་
 ཡིན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་དེ་དག་དགག་བྱ་ཡིན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་དེའི་ཆོ་ན་དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་སྦངས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་

པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྡད་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ལུང་ལས་གནས་དེར་གསོ་སྦྱང་གཉིས་པའི་བར་དུ་འདུག་པར་མི་བྱ་
 ཞེ་འདུག་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་གཉིས་པ་ནི་མཚན་
 བྱེད་ཅུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། མ་འོངས་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྡད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། །གནས་པར་ཁས་སྤང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ལུང་ལས། གནས་དེར་དབྱར་སྡ་
 མར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གནས་པར་དམ་བཅའ་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེར་དབྱར་ཕྱི་མར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གནས་པར་དམ་
 འཆའ་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྡ་མ་ སྡ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་དེའི་ཆེན་དབྱར་སྡ་མ་སྐྱུང་བ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དམ་སྟུང་ན། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་ལས་དེར་གནས་པར་མི་བྱ་ཡི། དེར་གནས་ན་འགལ་
 ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་
 བསྐྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་གནས་པ་དེས་དབྱར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་
 ཐོབ་ཅིང་དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་གནས་པ་བས་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དགོས་
 པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་ཟླ་བ་གཉིས་གནས་ན་དབྱར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་འཐོབ་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས། ཕལ་ཆེར་བྱས་བཞི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕགས་
 པའི་གྲགས་སྟེ་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ།།

ཟླ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་ཆད་ནི། ལུང་ལས། དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་འདས་
 ནས་གནས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་ཞིག་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ་མ་རྟེན་ན་དགོ་སྦྱོང་དེ་དག་གིས་དེར་གསོ་

སྒྲིང་གཉིས་པའི་བར་དུ་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གསོ་སྒྲིང་གཉིས་
 པ་ནི་མཚོན་བྱེད་ཅུ་ཡིན་ཏེ་ ཟླ་བ་གཉིས་སོང་ནས་ཀྱི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་དེར་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་
 ཀ་ལས། ཟླ་བ་གཉིས་ནི་གནས་མེད་པ་དེས་ཀྱང་གནས་པར་བྱ་ཞིང་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་
 ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་བབ་པ་ན་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཆེས་ཀན་པ་ལ་ཞུ་ཞེས་པ་
 འདིའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། དངོས་སུ་ན་ཆེས་ཀན་པས་ནི་མ་ཞུགས་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་
 གནང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལུང་སྟན་ཆོགས་ལས་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཅིག་ལ་
 གཅིག་གི་ཞིང་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟུང་ན། དུས་གཅིག་དུ་བསྟེན་
 པར་རྗེས་པ་གཉིས་ཆེས་ཀན་པ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་པ་ལ་ཆུ་ཀྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཞུ་ཞིང་གནས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་གི་དགོངས་པའོ། །མ་ཞུས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྲུ་སྟོན་
 ལུགས་གསུམ་སྣང་སྟེ།

རང་གི་ནམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ ཆོས་འདི་པ་ལས། ལུགས་ཐ་དད་པའི་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་
 དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས། དགེ་སློང་ངོ་མི་ཤེས་པའམ་གསར་དུ་འོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 ཞེས་བཤད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ལྟར་གཟུང་ངོ་། །མ་ཞུས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 ཀྱི་ལས་མི་བྱ་ཞེས་པས། ཞུས་ནས་བྱ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞུས་པ་ན་མི་གནང་
 བའི་ཕྱིར་ངོ་། ཉི་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པ་གང་ལ་གནས་བཅས་ཀྱང་ཉིས་པ་ཁེགས་པ་སྟེ། མ་མོ་ལས། གནས་འཆའ་བར་འདོད་
 ན་རིངས་ཐབས་བབ་བབ་དུ་གནས་མ་འཆའ་བར་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྟགས་ནས་གདོད་
 གནས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་། ངལ་བསོ་བའི་ཉི་མ་

གཉིས་སམ་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་གནས་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ།།

གནས་པ་ཉེ་བར་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། གནས་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་གནས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཚིག་ཏུ་བྱའི། གནས་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་གནས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གནས་ཡིན་པར་གཟུང་ངོ་ཞེས་སོ། ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཚུང་ལས།
གནས་བརྟན་འོ་ལམ་པན་ཆད་དུ་སོང་ན་གཞན་ལ་བྱི་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཆད་དེའི་ངེས་པ་མེད་
དེ། དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་དག་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་
ན་གང་ཞེ་ན། ཐག་རིང་རུང་བུང་རུང་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་
སོ། ལས་སུ་བསྐྱོས་པར་ཞེས་པ་ནི་ གནས་སམ་གྱི་ལྷང་ཕྱེད་ཀྱི། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས།
ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དེར་དོང་བ་ནམས་ལ། ལས་གཞན་བྱུང་བ་ན། ཕྱིར་འོངས་ཏེ་ཁྱུ་བར་
མི་བྱ་བར་དེ་ཉིད་དུ་ལས་བྱ་སྟེ། སྤར་ཁྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཁྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། ཁོ་ན་དེ་གཞན་བྱུང་ན་མ་ཁྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
ལུང་ལས་ཐམས་ཅད་ཁྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། མདོ་རྩ་བ་ལས་
གསུངས་པ་དེ་ནི། བྱ་བ་ཁྱས་པའི་ཞར་ལ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་གཞན་དེ་མ་ཁྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་
མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ལ། ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་མ་ཁྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་
བའི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་ཁྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། གནས་སུ་གཟུང་བའི་ཚུལ་ནི་
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། འདིའི་སྦྱོང་ན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
དགོས་པའི་དོན་ནི་བཞི་སྟེ། གནས་པའི་བསྐྱབ་པ་བརྟན་ཞིང་དགེ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
བ་ གཞི་འགྲེལ་ལས་གནས་སྦྱིན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ལ་གནས་པས་དགེ་བའི་ཚོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
སོ། དང་། གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཁྱེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱོ་བ་

དང་། བྱ་བ་ཡིན་མིན་གྱིས་པར་འགྱུར་བའོ།།

གཉིས་པ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནས་སུ་གཟུང་
 བ་ནི། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་ཤིང་རང་གི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་ཟིན་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེ་འོས་པའི་མཆན་ཉིད་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་
 འོད་ལྡན་ལས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ན་མཆོ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ་ལྟར་དཔེ་བ་དཔེ་བ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །མཆན་
 ཉིད་དེ་དག་མ་ཆང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་ཞིང་ཚུ་སྟོ་ཅན་ལ་ས་པོན་བདེ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་གཞོན་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 སོ། །ཡུང་གཅིག་ལ་འཕྲོས་པ་ལས། མཁན་པོ་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཀྱིས་སྤྱད། ཟང་ཟིང་གིས་སྤྱད། གཉིས་ཀས་
 སྤྱད། གཉིས་ཀས་མི་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་གྱིས་པར་བྱ་སྟེ་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱ།
 གསུམ་པ་ལ་ནི་འཕྱ་བའམ་གཤེ་ཟིན་ཀྱང་། ནམ་འཆོའི་བར་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་བཞི་པ་ལ་ནི་མ་འགྲོ་ཞེས་བསྟོན་པ་
 མི་བཞུགས་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །པ་རྟེན་གང་གིས་གནས་སུ་གཟུང་བ་ནི། གནས་པ་
 སློབ་མར་འོས་པས་གནས་སུ་གཟུང་སྟེ། དེའི་མཆན་ཉིད་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་གནས་དང་སློབ་མ་ལྟར་ན་སྟེ་འོས་པའི་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་གནས་སུ་བཞུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་དང་
 བུལ་བའི་གནས་པ་ནི་ཚུ་སྟོ་དཔེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་ཏོ། །གསུམ་པ་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་གནས་སུ་གཟུང་བ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བའི་དུས་
 ལ་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་བདེ་བ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བདེ་གས་ནས་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་
 ནས་ཞུ་བ་པོས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་ ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་བཅང་སྟེ་ཙོག་ཕུར་འདུག་པའི། སྦྱོར་
 ལས་བསྟེན་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་སྤྱགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སོ། །མཐུག་གི་ཆོ་ག་ཐབས་
 ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཕན་ཚུན་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་ འདི་ཉིད་ལས་

གནས་དང་། གནས་པས་ཡན་ཙམ། རི། བྱ་དང་པའི་འདུ་ཤེས་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 ལུང་མ་མོ་ལས་ནི། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སྟོན་ སངས་རྒྱས་ཡིན་པ། པའོ་སྟམ་དུ་
 འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་གནས་ལ་བསྟོན་བཀུར་ཇི་ལྟར་
 བྱ་བ་ནི་ལྷ་པ་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་དང་ཞེས་སྟར་བསྟན་པ་དང་མཐོང་
 མ་ཐག་དུ་སྟན་ལས་ལྷ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དུག་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་
 ཏི། བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཛིག་རྒྱ་ ནི་གནས་མེད་ཀྱི་ཉིས་པ་འགོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཙམ། དང་། གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་འཛིག་རྒྱ་ ནི་གནས་བཅས་པའི་ཆོ་ག་ཡང་འཛིག་པ་སྟེ་ཕྱིས་དེ་ལ་གནས་སུ་འཛིན་ན་གནས་བཅས་
 པའི་ཆོ་ག་གཞི་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པའོ། །འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏི། གནས་གཞན་འདོད་པ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གནས་དང་གནས་པ་མཆོམས་ཐ་དད་ན་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་
 མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་འཆོགས་ན་ འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། མཆོམས་
 གཞན་ན་གནས་པ་ནི་ གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཞེས་པས་གྲུབ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏི། གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་པ་བྱུང་བ་དང་། གནས་དང་
 གནས་པ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་བྱུང་བ་ན།
 ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་ཆོ་ག་ནམས་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པས་གྲུབ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །བདུན་
 པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། གནས་པ་སློབ་མར་འོས་པ་དེས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་མ་བསྟེན་པར་འདུག་ཀྱང་
 གནས་མེད་ཀྱི་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས། བཅུ་སྟེ། ལོ་ལྷ་ལོན་ཅིང་ལྟན་ཅིག་སྒྱུར་བ་ཐ་མ་
 དང་ལྟན་པ་སྟོངས་རྒྱ་བའི་དུས་དང་། དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་སྒངས་པ་རྒྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 དུས་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ས་གཞན་གནས་པའི་དུས་དང་། གནས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་
 བ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྟོད་པ་ཞག་ལྷའི་དུས་དང་། སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ནི་མ་དང་པོ་འམ་གཉིས་

པ་ལ་ངལ་བསོ་བའི་དུས་དང་། ཞག་གཅིག་གནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་དུག་དངོས་སུ་
གསུངས་ལ། དབྱར་སྔ་མ་ཁས་སྒངས་ནས་སྒྲིབ་དབྱས་མ་སྒྲུབ་བ་ ནི་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་
འབྱུང་སྟེ་རྒྱ་མཚན་བཤད་ཟིན་ནོ། དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲུབ་བ་ ན་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་
མི་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལ་གནས་སྤྱིན་པར་བྱེད་ན་སྒངས་པ་རྗེས་སྟོགས་ཀྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མེད་ཀྱང་གནས་བརྟེན་དགོས་ན་སྒྲུབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་བཅས་པ་མཛད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དང་།
སྒྲིབ་མས་གནས་བཀག་པ་ ན་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་སྒྲིབ་མས་ནི་གནས་བཀག་ཅིང་གཞན་གྱིས་ལེན་
པར་བྱེད་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མེད་ཀྱང་གནས་ལ་བརྟེན་དགོས་
ན་སྒྲུབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་བཅས་པ་མཛད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དང་དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་
མདོར་བསྟུས་གཅིག་དང་བཅུ་འོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རྒྱུ་ཀ་དང་རྩ་བ་ལས་འཁོར་ལ་ ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
གིས་ བན་འདོགས་པ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཚུང་དང་རྩ་བ་ལས། འཁོར་ རྩ་ན་ཡོད་པ་བསྟན་
ནམ་མི་བསྟན་དང་སྟོན་ཡོད་དམ་མེད། དང་པན་འདོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་ལུགས་གཉིས་ཀ་
ལྟར་རུང་ངོ་། །གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་དུས་ཅིག་
ཅར་བྱུང་བའམ་སྔ་ཕྱིར་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། བསམ་པ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོགས་
ན་ནི་གནས་བཅས་པ་འདིག་པའི་རྒྱ་བཏགས་པ་བ་སྟེ་གནས་བཅས་པ་ཞིག་པ་རང་མཚན་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གནས་བཅས་པ་འདིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་
ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བསམ་པ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། འདིག་རྒྱ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་ཐལ། གནས་
བཅས་པ་འདིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་རྟགས་ཁྲབ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱད་ཅིང་། འདོད་ན་མཛོད་འབྲེལ་ལས། དངོས་
པོ་རྣམས་འདིག་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རང་ཉིད་འདིག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདིག་པ་ལ་ནི་རྒྱ་

མེད་ཕྱིར། །འཇིག་པ་རྒྱ་ལྷན་སྒྲུ་ནམས་ཀྱི། །འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ་ཞེ་ན། །གཞུང་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་རང་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་
རིགས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་གནས་མ་བྱ་པ་ན་རེ། །འཇིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་ཟེར་དེ་ལྟར་ཁས་མི་
ཐུང་ངོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྷོས་པ་ཉིད་བྱུང་ན་གནས་བཅས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གནོད་བྱེད་གཞན་ཡང་ཆོས་
ཅན་དང་གཏན་ཆོགས་སྐར་བཞེན་བཅོད་ཅིང་གནས་བཅས་པ་ཞིག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས་འདོད་ན། །སྐབས་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་པས་བཏང་ལ་ཉེ་གནས་
ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་པས་བཏང་ན་གནས་བཅས་པ་ཞིག་པ་ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
ལ། །དྲི་ཀ་ལས་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་མི་ལྷོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོན་གནས་
ཞིག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྷོས་པ་ཉིད་བྱུང་ན་ཞེས་པའི། །འབྲེལ་ཆུང་
ལས་ཀྱང་། །གནས་བཅས་དང་སློབ་མས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བསམས་ན་གནས་ཞིག་
སྟེ་མེད་པར་གྱུར་ཅིས་འཤད་དོ། །མི་ལྷོས་པ་ཉིད་དེ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ །འབྲེལ་ཆུང་ལས་གནས་
བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་གི་སློབ་མ་གནས་འཆར་མ་གཞུག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བསམ་ཞེས་འཤད་ཅིང་འཐབ་མོ་བྱུང་སྟེ་
མི་ལྷོས་པ་ཉིད་བྱུང་བ་ཞེས་དེ་ཡང་དེང་སང་ཁ་ཅིག་འཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །ན། །བྱུང་སྟེ་མི་ལྷོས་པ།

ཕྱན་ཆོགས་འབྲེལ་ལས། །ཉེ་གནས་ལྷོས་པ་མེད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཉེ་གནས་
དེ་འདི་སྟུང་དུ་བདག་ནི་སྟོངས་རྒྱར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་དེར་སོང་ནས་ཁོ་བོ་གདོན་མི་ཟ་བར་
སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་འདིས་དེ་ལྟར་ན་
དེ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སློབ་དཔོན་ལྷོས་པ་མེད་
པར་གྱུར་དེ། །ཁོ་བོ་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་ལ།
ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་དེ་ཁོ་བོའི་སློབ་དཔོན་ངེས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་འགྲོ་

འདོད་པས། བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྟེ་ལ་པ་དེའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་ལྟོས་པ་མེད་
 པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་བྱུང་སྟེ་
 གནས་བཅས་པ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ན། ཡུན་ཆེགས་འགྲེལ་ལས། གནས་མ་བཟུང་བ་དེ་
 སྲིད་དུ་དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་བཞེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་
 ཀ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་གནས་འདིག་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་
 ལྟོག་པར་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ལ། འདི་ལ་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པ་དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཉིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཐོང་མ་ཐག་ཅེས་པ་ལ་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་ ཞང་ཆེན་པོའི་ཐང་ཡིག་ལས། འདོམ་གང་ཅམ་ཟེར་ཡང་། གཏམ་ཐ་མལ་པ་
 ཐོས་ཅམ་པའམ་ལྡང་བ་བྱེད་རན་པའི་ཞེན་པ་འབྱུང་རུང་ཅམ་ན་ལྡང་བར་བྱེད་པའོ། །གནས་
 པ་ཆད་པས་བཅད་པར་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་
 གསུམ་སྟེ། ཆད་པ་བཅད་པས་ཉེས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་མི་འཇུག་པ་དང་ཞུགས་པ་ལྟོག་
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ་བཅད་བྱ་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་དང་། གཅོད་བྱེད་རྟེན་ལ་
 ལྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉེས་པ་ཅན་ལ་ལ་བར་འདོར་བའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟུས་དོན་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ཆད་པ་བཅད་པ་ནི། ཆོས་
 དགྲ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་ རྟེ་ཁྱིམ་པ་དང་གསོར་མི་
 རུང་དུ་ཉམས་པ་ལ་ཆད་པས་བཅད་ཀྱང་སྒྲིབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །དང་། ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ རྟེ་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ཆད་པ་བཅད་ཀྱང་འཇུག་ལྟོག་བྱ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དང་།
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ རྟེ་གཞན་དུ་ན་ཆད་པ་བཅད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་། གནས་
 རྣམས་མ་ལྟུང་བ་ རྟེ་གཞན་དུ་ན་ཆོས་དང་ཐང་ཐིང་མཐའ་དག་གིས་སྤངས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། དང་། ལྷ་བ་དང་

སྤྱད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་ ཟླ་རང་གི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་ནི་
 མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཆད་པ་མི་གཅོད་ཅིང་ཅོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་།
 དགེ་འདུན་འབྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པ་ ཟླ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ལ་ནན་ཏུ་རྩེད་ན་སྒོ་མ་པོར་གསུངས་པའི་གནད་
 ཀྱིས་ཤེས་ལ་དགེ་འདུན་བྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་། ནད་པ་མ་ཡིན་པ་ ཟླ་ནད་པ་ནི་
 ལ་ནི་ཀལ་ཞིང་བདག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་ལ་ནད་པ་ལུས་སྟོག་གི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་།
 ཆད་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ ཟླ་ཆད་པ་བཅད་པར་འོས་པ་ཞེས་པ་དང་གཞན་དུ་ན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དང་།
 རང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ ཟླ་གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་ཞེས་པ་དང་གཞན་དུ་ན་ཆད་པས་མི་
 ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དང་། ཆོགས་སུ་མ་ཡོངས་པ་དགོས་ཞེས་སྒྲ་མ་ནམས་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ་ལས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་
 ཆོགས་སུ་མ་ཡོངས་པ་དགོས་པ་ན་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་ལ་རང་གི་སྟོབ་མ་ཆོགས་སུ་ཡོངས་པ་མང་པོ་ནམས་ཆད་པའི་རྒྱ་
 ལྡོ་པོ་འདི་ནམས་དང་ལྡན་ན། གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་ཆད་པ་བཅད་པ་ནི། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་
 ཆད་པའི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། གནས་པ་ ཆད་པ་བཅད་པར་འོས་པ་ ཞེས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་
 བྱབ་ཅིང་། རང་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་དེའི་ཆོག་རིགས་པས་གཟུང་བར་མི་འོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གནས་དབེན་པར་ཆད་པས་བཅད་ཅེས་སྒྲ་མ་ནམས་གསུང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་བ་སྐྱིང་བ་དབེན་པར་བྱ་
 དགོས་པ་དང་འདིའི་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་ལ། རང་གི་སྟོབ་མ་ཆོགས་སུ་ཡོངས་པ་མང་པོ་ཆད་པའི་རྒྱ་ལྡོ་པོ་འདི་ནམས་
 དང་ལྡན་ན། གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོགས་སུ་ཡོངས་པ་ཡོད་པའི་གནས་
 ནི་དབེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་གང་གི་ཆེ་ཆད་པ་བཅད་པའི་དུས་ནི། དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ནམ་པར་གཡེངས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དབྱར་

གྱི་བཅའ་བྲིམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 བཞི་པ་ཆད་པ་གང་བཅད་པ་ནི། ཆད་པ་ནི་ལུང་ཞེས་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །ལྔ་
 པ་ཆད་པ་བཅད་ནས་དི་ལྟར་སྒྱུབ་པ་ནི། གཙོད་བྱེད་གྱིས་དི་ལྟར་སྒྱུབ་པ་དང་། གཞན་
 གྱིས་དི་ལྟར་སྒྱུབ་པ་སྟེ། དགེ་སློང་གེས་ཉེན་ཅན་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ གཞུང་ན་
 གསལ་ལོ། །དང་། ཆད་པས་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་སྤང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ།
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆད་པ་ནི་ལུང་ཞེས་པ་ལ་བསྟན་བཀུར་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
 དག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་གཞུག་པ་ནི། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཆད་པ་ཐ་དད་དུ་བབྱངས་གྱང་། ལུང་
 ཕྱན་ཆེགས་ལས་ལོངས་མི་སྤྱད་པ་དང་ཞེས་ཆད་པ་གཅིག་དུ་བབྱངས་སོ། །ཆད་པ་བཅད་པའི་
 རྒྱ་བཏང་བ་ ཉེས་པ་འཛོལ་གཙོད། བཅོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཅོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་
 བཅོད་པ་བྱང་བར་ འོས་པ་ རྟེན་རྒྱ་བཏང་བ་བཅོད་པར་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ ལ་མི་བཅོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་
 པའི་བྱེད་པར་ རྟེན་ཆེན་ རྟེན་ རྟེན་མས་བཅོད་པ་བྱང་བ་ཅེས་དུ་བསྟན་ལ་ཕྱི་མས་བཅོད་
 པ་བྱང་བ་སྟེ་སྒྱུབ་པའི་བསྒྱུབ་པར་བསྟན་ནོ། །གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱོལ། །དགེ་
 འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས། དགེ་སློང་གང་ཟག་ནི་རང་གི་གནས་ཁང་ལ་དབང་གི་
 དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་སྤྱི་ལ་མི་ཡན་ཞིང་གང་ཟག་སྟོས་ལ་གཙོད་པར་འགྱུར་བའི་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཞག་གཅིག་
 གྱང་གནས་མེད་དུ་མི་འདུག་པའི་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མི་བཅའ་བའོ། །སྐབས་འདིའི་ འབྲེལ་
 ཆུང་ལས་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཕྱིན་གཙོད་པ་ལྟ་བུའི་བྲིམས་མི་བཅའ་འོ་ཞེས་སོ། །
 མཚན་མོ་ཉལ་བས་ཁའི་ནང་ན་བད་ཀན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བཀུས་པ་སྟགས་

པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སོ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་ཁ་མ་སྤངས་པར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། བཟའ་
བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ་ སྐགས་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་ཀྱི་
ཀ་ལས་སོ། །བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་དབེན་པར་དོར་རོ། །འདིའི་ཀྱི་ཀ་ལས། བྱ་བའི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་དོན་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཀྱི་ཀ་འཐད་ལྡན་ གྱི་པར་ཉལ་བཞོས། ལས། མོའི་རྟགས་སུ་བྱས་
པའི་སྤྱོད་ མོའི་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ མོ་རྩྭ། མོ་
རྩྭ། མ་ནིང་རྩྭ་ར། ཞེས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར། མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་
འདུག་ན་ཡི་གེར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི། རྒྱ་གར་གྱི་
སྐད་ལ་སྟེ་ཏ་ཀ་ཕྱ་མ། ཞེས་པའི་འདུག་ན་ཡི་གེར་ཡོད་པས་མ་ནིང་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་
སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ནི་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དམན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དབེན་པར་བྱ་སྟེ་
དབེར་ན་མ་ནིང་རྟགས་པས་ཆོགས་པར་མི་དབྱུང་བར་དབེན་པར་བཞག་པར་འོས་པ་བཞིན་
ནོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ གནས་སྒྲ་མའི་སྤྱོད་ སྤྱར་སོང་སྟེ་
ཕྱག་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྤྱར་སྒྲ་མ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། འདྲལ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱར་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་
བྱེད་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ལ། འོད་ལྡན་
ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་གྱུས་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་
བྱ་ཞེས་པ་དང་། མེ་ཏོག་ཕྱིང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སོ་ཤིང་འཆོས་ནས་དེ་འོག་ཏུ། །སྟོན་
པ་ལ་གྱུས་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་རབ་གྱུས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱ་སྟེ། ཞེས་

བཤད་པའི་གཞུང་གིས་བྱུང་ཅེས་ཟེར་རོ། ཉེ་ལྷོ་ན་ལུང་གཞི་ལས། ལྷ་མོ་ལྷ་དང་མོ་
གལ་གྱི་བྱའི་བྱང་བ་ལས། དང་པོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའམ་དང་པོར་གང་ལས་ཆོས་ཐོས་པ་དེ་ལ་བསྟེན་
བཀུར་བྱའོ། ཞེས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དྲུག་ལ་ལྷག་འཆལ་དེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བྱུང་བ། གན་པ་
དང་ནི་གཞོན་ཡང་རུང་། གང་ལས་ཆོས་ནི་ནམ་ཤེས་པ། ཉེ་ལ་ཐོག་མར་ལྷག་བྱ་སྟེ།
སྟེ་བ་ ཆེ་ཤོས་ཆོས་བཅོམ་ལྷའི་སྟེ་བ་ལ་ལྷག་འཆལ་བའི་སྟེ་ལ་དུ་ཆོས་གཅིག་གི་ ཆོས་ལ་བྱམ་ཟེ་བཞིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། སྟེ་བ་བཤད་པ་དེ་ནམས་སྟེ་མ་དང་སྟོབ་མ་གནས་ཁང་
བ་དད་ ཡིན་ན་སྟོབ་མས་རང་གི་གནས་ཁང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲེན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷག་འཆལ་ནས་སྟེ་མའི་གནས་ཁང་
དུ་སྟེན་སྟེ་ལྷན་དེ་སྟེ་མ་ལ་ལྷག་བྱ་བ། ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། ཁོ་ན་རབ་དུ་འབྱེན་
པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གཞི་དང་ཀླུ་ཤ་ཏི་ལས། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་དུ་གྲགས་
གོ། ཉེ་ལ་ཐོག་དུ་མཁན་པོ་ལ་ལྷག་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན་དེ་ནི་
དམིགས་བསལ་ཡིན་ན་ཞེས་རིགས་སོ། སྟེ་བ་སོང་སྟེ་ལྷག་བྱའོ། འདག་རྣམས་དང་
སོ་ཤིང་དབྱལ་ལོ་ཞེས་པས་སྟེ་མ་ནམས་སྟེ་གས་པ་མ་བསལ་བ་ལ་ཡང་སྟོབ་མས་ལྷག་བྱར་
རུང་སྟེ། སྟེ་མ་ལ་ལྷག་བྱས་ནས་སྟེ་མ་ལ་འདག་རྣམས་དབྱལ་བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ།
སྟོབ་ ཞེས་ཤི་ཡར་སྟོད་པ་གསུངས་པ་དེ་འཐད་དོ། དཔོན་དང་མཁན་པོ་མཆོག་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་
འཆལ་པ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། སྐབས་འདིར་
སྐབས་དཀར་བ་ན་རེ། སྟེ་གས་པ་ལ་ལྷག་བྱེད་པ་སྟེ་བཀའ་པས། སྟེ་མ་སྟེ་གས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་བྱར་མི་རུང་ཟེར་དེ། འོ་
ན་སྟེ་གས་པ་དེ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་བས་ཀྱང་དམན་ཤོས་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེས་སྟོས་དེ། འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་དོག་མཐའ་བརྒྱང་
ནས་སྐབས་འདིར་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྟེན་བའི་གཞི་མདོ་ལས་མཁན་པོ་ལ་ལྷག་བྱེད་ན་མཁན་པོས་གདོང་བཀུས་པ་དང་། སོ་
ཤིང་དོར་ནས་སྟོབ་མས་ལྷག་བྱས་དེ་སྟེ་ཁམས་མཉམ་པར་དྲི་བར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ལུས་ཀྱི་

བྱ་བ་སྒྲུབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲར་གནས་ལ་རྟོག་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གནས་པ་ལ་མོངས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདག་
 རྒྱུ་དང་སོ་ཤིང་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནེ། ནད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། རོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་སྒྲོས་པའི་
 སྒྲོན་ཡོད་ཅེས་ཤོ་ལ་ན། དེ་གཉིས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཐ་དད་པས་སྒྲོས་སྒྲོན་ཅིང་དེ། ལྷི་
 ཀ་ལས། རོ་ཆ་དང་ལྷན་པའི་བྱེ་བྲག་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅོད་ཀྱི། ཡུལ་ལ་འཇུག་
 པ་ཐ་དད་པས་སོ་སོར་བསྟན་ནེ། རོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་ནི་བག་སྒྲོང་བ་ཞུས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དེའི་དབང་གིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་ནེ། དམན་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །ནད་པ་ནད་གཡོག་གི་སྐབས་
 ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 དགོས་པའི་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། ནད་པ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་། ནད་གཡོག་
 མ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ནད་གཡོག་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ མ་དད་པ་སྒྲོང་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྒྲུས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ནད་གཡོག་བྱ་བ་ནི་
 ནད་པ་ཡིན་པ་དང་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཅིང་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་
 ནད་གཡོག་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་ ནད་གཡོག་མ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་
 འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྒོང་ནམ་དག་ལ་སོགས་པར་མ་ཟད་ཀྱི་ཉམས་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་རོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་ནད་གཡོག་བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་སོ། ། པ་
 དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་དང་ལྷན་པས་
 གཞན་དུ་ན་ནད་གཡོག་མ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་གསུང་རོ། ། སོ། །གསུམ་པ་རྒྱས་གང་
 གིས་གསོ་སྤྲོད་བྱ་བ་ནི་ནད་པ་རང་གི་རྒྱས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲོད་ཁང་གི་རྒྱས་དང་།

བྱིས་པ་ལ་བཅལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་དང་། དཀོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
དཀོར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེ་ལ་གསོལ་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཏེ། སྤྲུལ་མེད་ན་ཕྱི་མས་
སོ། །བཞི་པ་གོ་རིམ་རི་ལྟར་ནད་གཡོག་བྱ་བ་ནི་ལྔ་ལས།

ཉེ་བའི་གོ་ རྒྱུ་ཀ་ལས་སློབ་དཔོན་བཅས་ཅད་ལས་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་རིང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་
པས་ཕལ་ན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཕལ་ན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། རིམ་ནི། ཕལ་ན་པོ་དང་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་། ལས་ཀྱི་སློབ་
དཔོན་དང་། གསང་སྟེ་སློབ་དཔོན་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་། སློབ་པའི་
སློབ་དཔོན་དང་། དེ་ནམས་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་མའི་བསྟན་གཡོག་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་དགོས་ན་ཕྱི་
མ་ཕྱི་མའི་བྱའོ། །མཆོག་གི་གོ་རིམ་ནི། ཕལ་ན་བྱ་ནི་སློབ་པའི་མཆོག་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཕལ་ན་
བྱ་དང་། གནས་ཀྱི་སློབ་བྱ་དང་། ལས་ཀྱི་སློབ་བྱ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ལས་བྱེད་པ་མེད་ན་གསང་སྟེ་
སྟོན་པས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །དེ་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་ཉེ་བར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གསང་
སྟེ་འི་སློབ་བྱ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་བྱ་དང་། སློབ་པའི་སློབ་བྱ་དང་། ཕལ་ན་པོ་
གཅིག་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་ནས། སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་གཅིག་པའི་
བར་དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་མའི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །
དེ་ལ་མ་དགོས་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་འོ། །དགོས་པ་ཆེ་བའི་གོ་རིམ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས། གལ་
ཏེ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ནད་གཡོག་བྱ་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་གཅུལ་ཐག་པར་གྱུར་ལ། གནས་
དེའི་སློབ་གི་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བའི་འཛིགས་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་གཅུལ་ཐག་པར་གྱུར་པ་དེའི་
ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སློབ་པའི་གོ་རིམ་ནི། དགེ་སློབ་བསོད་སྟོལས་འབྲུམས་པོ་ན་ནད་གཡོག་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར། ཕལ་ན་

བྱ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་འཕམ་ གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་ན་སྟེ་སློབ་མ་མང་པོ་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནད་གཡོག་བྱེད་དགོས་ཀྱི། རྒྱ་མཚན་མཉམ་ན་སྤྱོད་བཅེས་དང་པོ་ནད་གཡོག་བྱ་
 བ་སྟེ། ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས། གན་ གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་ན་བར་གྱུར་ཏེ་སློབ་མ་མང་པོ་ཡོད་
 པ་ལས། གན་ཞུགས་ཀྱིས་ཁོ་པོས་ནད་གཡོག་བྱ་ཡིས་ཁྱེད་ཅག་སེམས་ལས་རྒྱུད་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ནད་གཡོག་
 བྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། ཞུགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རེ་མོའི་གོ་རིམ་ནི། དེ་ལ་ནད་གཡོག་
 མེད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་རེ་མོར་བསྐྱོ་བ་དང་གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་
 ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་རེ་མོར་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས། ནད་གཡོག་གཅིག་
 གམ་གཉིས་སམ་རབ་དུ་མང་པོ་བསྐྱོ་ཞིང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་གཞོན་པ་ནས་གྲུལ་རིམ་བཞིན་དུ་
 གང་གན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ནད་གཡོག་གི་ཡུལ་དང་རྟེན་
 གཉིས་ཀར། ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་ནད་གཡོག་བྱ་བ་ནི་གཡོག་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། ནད་
 པའི་ཆེག་དོན་ལྡན་དང་ཆོས་ལྡན་མི་བཅག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ལ། རྒྱ་ཀ་ལས། སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་པས་གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་རིང་
 བའི་ཕྱིར་དེ་འདིར་མ་གཟུང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ནད་གཡོག་གི་སྐབས་འདིར། འདིར་
 གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡང་གཟུང་ ནད་གཡོག་གི་ཡུལ་དང་རྟེན་གཉིས་ཀར། བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོ། །རིང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཟེར་ །བ་ གསལ། ཅིག་ན་རེ་གྲོག་པའི་སློབ་
 དཔོན་རིང་བ་ནི་དེ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་མ་བཏགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སློབ་དཔོན་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་། འདུལ་བ་

ལས་གསུངས་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་ཚུལ་བྱིས་པ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་
 རོ། །ཁ་ ཆེད། ཅིག་ན་རེ་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དེན་ཚུང་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ས་ཡན་བདག་ས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེན་
 ཚུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ རོ་བོ་རྗེ་ལས་ཕུ་རྟོ་བ་ལྷ་ཕུ་དེ་སྟོབ་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚེགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རང་ནས་དེན་ཚུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཅི། སྤང་ཚོད་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་
 ན་གང་ཞེ་ན། རང་ལུགས་ནི། བཅས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། རད་གཡོག་གི་གོ་རིམ་བཅས་པ་
 ལ་སྟོས་ཏེ་རིང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། །

ལུང་སྤྱན་ཚེགས་ལས། སྟོག་པ་མེད་པར་ནི་འདུག་ཏུ་རུང་གི་གནས་མེད་པར་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནད་གཡོག་པས་གནས་
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནད་གཡོག་གལ་ཆེ་བར་བཅས་པའོ། །རང་གི་སྟོབ་མ་དང་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་
 རྩ་ཆར་ན་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་གྱི་གཡོག་ ཅིག་ཅར་མི་རྣམས་ན་གནས་ ལུལ་གནས་གྱི་སྤྲ་མའི་ནད་གཡོག་
 ཅ་ པའི་འོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །གནས་གྱི་སྤྲ་མ་མང་པོ་དག་ཅིག་ཅར་ན་སྟེ་འདུག་པར་གྱུར་
 ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་གཡོག་ཅིག་ཅར་བྱེད་མི་རྣམས་ན་གང་གི་ནད་གཡོག་བྱ་ཞེ་ན།
 གང་ གནས་མེད་གྱི་ཉེས་པ་འགོགས་པ། དང་འདུག་པའི་འོ་ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་བྱ་བ་ལྷ་ཞིང་
 གནས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་དེའི་ནད་གཡོག་ འདིའི་དམིགས་གསལ་གཙལ་ཐག་པ་དེའི་ནད་གཡོག་
 བྱ་ཞེས་འགྲུབ་ཏོ། །བྱའོ། །མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་ཞེས་པ་ནི་ གཅིག་གས་གསུམ་ནས། དག་
 འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གཞོན་རིམ་ནས། གནས་བདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་
 རེ་མོར་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་ལུང་གོས་གྱི་གཞི་དང་འབྲེལ་ཚུང་ལས་གོ་རིམ་བཞུགས་པ་སྟེ། །

དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲུལ་ཁང་གི་སྤྲུལ་དང་ནད་པ་རང་གི་སྤྲུལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས།
 དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲུལ་དང་ནད་པ་རང་གི་སྤྲུལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྲུལ་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ཡོན་
 བདག་གཞན་འཛོལ་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལུང་ དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲུལ་མེད་ན་ཡོན་བདག་
 གཞན་འཛོལ་དུ་བཞུག་ན་ཡོན་བདག་གི་སྤྲུལ་མེད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲུལ་ཁང་ནས་བསྐང་ཞེས་སོ། ། དུན་ཆོག་ལས།
 སྤྲུལ་དེ་མ་འབྱོར་ན་དེའི་ཉི་དུ་དག་ལས་བསྐང་བར་བྱའོ། །ཉི་དུ་དག་མེད་ན་བྲིས་བདག་
 གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལས་བསྐང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ན་སྤྲུལ་ཁང་ནས་བསྐང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟུང་ན། སྤྲིར་བཏང་ལ་རྒྱུ་ཀ་ལྟར་ཡིན་ལ། དམིགས་
 བསལ་ནི་སྤྲུལ་ཁང་ན་སྤྲུལ་གྱི་ཉུང་ཞིང་ནད་པ་དེའི་ཉི་དུ་འཕྲིན་བདག་དེ་སྤྲུལ་གྱི་
 ཉུང་མང་བ་ཡིན་ན་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

འབྱོར་བ་ཡོད་ན་བསམ་བ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། ལུང་ལས།
 གལ་ཏེ་འབྱོར་བ་མེད་ན་ནི། སྤྲུང་བ་ལེགས་པར་སྤྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕའི་ལ་བུ་བཞེན་དུ་
 རིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། འདུག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་
 ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གནས་ འབྱོར་བ་མེད་ན་མ་བསམ་བས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ་བསམ་པ་དག་པའི་ཕྱིར་
 དང་ཞིང་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལྟར་སྤྲུང་བཤད་ཅིང་། བརྟེན་གྱི་ཚུལ་བྲིས་ས་
 བསྟན་ཏོ། །སྤྲིར་ན་གནས་བརྟེན་རྒྱལ་ཆ་བ་ལྟ་བུ། མེད་གེ་ལྟ་བུ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་གནས་
 བརྟེན་སྤེད་ཏེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ དང་པོ་ནི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་ཇི་ལྟར་ན་གནས་བརྟེན་རྒྱལ་ཆ་བ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་འཕྲིན་ལྟ་བུ་སྤྲུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་གནས་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཤིང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི་ལུང་གཞི་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཤུ་གཙུག་ལགས་ལ་དེས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ཐོན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཞགས་པ་

མ་ལགས་ན། གནས་བརྟན་བྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིབ་
 ཏའི་སྒྱ་གུ་ནི་ནམ་གྱི་སྒྱ་གུ་དང་ནམ་པ་འདྲ་ཞིང་དེའི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་པས་ནམ་གྱི་སྒྱ་གུ་ནམས་ལ་གནོད་པ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་
 འཆལ་བ་དེ་ཡང་དེ་ནམ་དག་དང་ཆ་ལུགས་འདྲ་ཞིང་དེའི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་པས་ནམ་དག་ལ་ཉེས་པས་བསྟོད་པར་བྱེད་པས་སྒྲིབ་
 ཏ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཆན་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་འདྲ་གནས་བརྟན་སྒྲིབ་ཏ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཏགས་པར་ཟད་དོ། །
 ཏེ། འདིར་ནི་གྲོང་དུ་འདུག་པ་ལམ། གཞུག་མར་གནས་པ་ལམ། འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་གང་བསྐྱབ་པ་ཆན་པ་དེ་གནས་བརྟན་ཡིན་ལ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་
 ནམས་ནི་གནས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །དུང་ན་མོས་ཀྱང་གོ་བར་མ་གྱུར་ན་རང་
 གིས་སོ་ཞེས་པ་དང་། དུང་ན་མོས་གོ་ནས་དེས་བད་བསྟན་ཀྱང་མཛེས་པར་མ་གྱུར་ན་ དག་
 གི་གནས་བརྟན་ རང་གིས་སོ། །ཞེས་ལུང་མ་མོ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་གསུངས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་
 ལུང་མ་མོ་ལས་དུང་ན་འདུག་པ་ལ་བད་བྱ། དུང་ན་འདུག་པས་ཀྱང་མ་ཚོར་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་དེར་སྟོན་པར་བྱ། ཅི་ནམ་
 གོས་ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་སྒྲ་ཆེར་མི་འབྱུང་བར་བསྟོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་དུང་ན་མོའི་དགེ་སྟོང་
 གིས་བད་བསྟན་ཀྱང་མཛེས་པར་མ་གྱུར་ན་གནས་བརྟན་རང་གིས་མཛེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་གྱུར་ན་འདྲ་
 རང་གིས་སོ་ཞེས་པ་འདི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་གོས་ཉེས་པར་གྱོན་པ་དེ་ནི་ད་གནས་བརྟན་གྱིས་གན་དུ་བཀྱག་ལ། བདག་གིས་
 བཅོས་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཏེ། གཉིས་ཀ་ལྟར་གཟུང་དོ། །གྲོང་མཐའ་བའི་གནས་བརྟན་དང་
 དགོན་པ་བའི་གནས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ལུང་མ་མོ་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་
 གྲོང་འདབས་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་གསུང་བུ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཞེས་པ་གཞུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ནང་ཁྲིམས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོག་གི་ཆ་ནས་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ངེས་པར་སྒྱུར་
 བར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

འབྲེལ་ཆུང་ལས། རྩོགས་དང་ཞེས་པ་རྩོགས་གང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། ས་
 རྩོགས་བརྟག་པ་དང་། འབྲེན་པོ་ཚོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་། གནས་
 གང་དུ་འདོང་བའི་གནས་དེ་བདེའམ་མི་བདེ་དང་། གནས་དེ་ན་གནས་མལ་དང་ཡོ་བྱད་
 འབྱོར་རམ་མི་འབྱོར་བརྟག་པ་དང་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །སྟོན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འདིས་ནི། བྱ་བ་བསྐྱབས་པས་ཕན་བདགས་པ་ལྟ་སྟོན་ཏེ། སྟོན་པ་ སྟོན་ལུ་ལ་
 ཡིན་མིན་བསྟན་པ་སྟོན་ལུ་ལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལྟ་དང་སྟོན་ལུ་ལ་ཡིན་པ་ནམས་བསྟན་པའི་སྟོན་ས། བསྟན་པའི་
 བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོན་ལམ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ལུང་ནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། འདིར་གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བྱ་ནམས་ལ་ལུང་འཕོགས་པར་རིགས་ལ། ལུང་ནོད་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་སྔམ་ན་འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། ལུ་པ་དེ་ཤ་ནི་ཞེས་པ་ལུང་ནོད་པ་དང་ལུང་འཕོགས་པའི་གྱི་སྐྱ་
 ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ལུང་ནོད་པ་ལ་ལུང་སྐྱིན་ཞེས་ཁ་བཀང་སྟེ། ལུང་ནོད་པ་ལས་ལུང་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
 སྐྱབ་པས་ཕན་བདགས་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ཟས་ཀྱི་རྟེན་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ནད་པ་ལ་བགོ་བཤའ་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པས་ཕན་བདགས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་ཞེས་
 པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་རལ་གྲུམ་བཙོས་པ་སྟེ། ལུང་མ་མོ་ལས། དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་
 པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་རལ་ཆེམས་བྱ་བ་དང་། སུ་བྱེད་
 པ་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲེལ་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱེད་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་གྲོས་བདེ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅེས་པ་འདི་ནི་དབྱེ་ ཆུང་གི་མདོ་རྩ་
 བ་ལས་ཀྱང་། དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་མ་བཙོས་པ་དག་འཆོས་སུ་གཞུག་
 ཅིང་འཆོས་ན་སྟོ་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་མི་འབྲལ་ཞིང་མི་ཟེགས་པའི་ཕྱིར་འཆོས་
 སུ་གཞུག་ཅེས་པའོ་དོ། །གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་འདོད་པ་དང་རྗེས་

སྤྱི་མཐུན་པ་འཇམ་སྤང་བྱའི་གཉེན་པོ་དང་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཚེས་བཤད་པ་ཉི་ཤེས་བསྐྱབས་
 པས་ཡན་གདགས་པར་བྱའོ། །གཏམ་སྤྱི་ཚེགས་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། གཏམ་
 འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། གཏམ་སྤྱི་ཚེགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་
 པ་སྟེ་གཞི་མཐུན་པ་འཇམ་ ཞེ་སྤང་གིས་གཏམ་ཚིག་གཅིག་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་གཏམ་ སྤྱི་ཚེགས་མ་ཡིན་ཡང་
 འགལ་བ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་དག་མེད་པར་བྱའོ། །སྤྱིན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི། རང་རང་གི་ཡན་ཡོན་བཤད་ནས་སྤྱིན་པ་ལ་ བྱིས་པ་ དེ་དག་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་
 བྱ། དུལ་བ་ལ་དེ་དག་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་རོ། །དན་པས་
 སྒྱུབ་པ་ནི། ལྷུང་བ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དན་པས་སྒྱུབ་ རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སྦྱོང་བྱ་བ་
 ཚེས་འདོད་པས་བྱ་བ་གང་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་
 ཡིན་གྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དན་པས་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་
 བར་དན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཚེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་དན་པས་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་ཐུག་པས་
 པ་ནམས་གསུང་བ་དེ་ལེགས་སོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱ་ཆེ། པའོ། །གང་གི་
 རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་ཡུལ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཉི་རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེས་ ཚེས་བསྟན་
 ཅིང་། བསྐྱབས་པས་བསྒྱུབ་པར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །བསྒྱུབ་པར་ཞེས་མདོ་སྤྱི་མར་སྒྱུར་
 རོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་སོ། །

འདིའི་འབྲེལ་ཚུང་ རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཞེས་པ། ལས་མཁན་པོས་བསློབ་པ་ནམས་ལ་སློབ་
 མས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་མཉན་ཞེས་སོ། །གཡོག་འཁོར་ནི་ནང་གི་གཡོག་དང་། ཕྱིའི་འཁོར་
 ཞེས་ཐ་དད་དུ་ཁ་ཅིག་འཆད་ཀྱང་། གཡོག་ཀྱང་ཡིན་ལ་འཁོར་ཡང་ཡིན་པས་ན་གཡོག་
 འཁོར་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་གཡོག་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་མི་གང་དག་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་དེ་དག་

ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཚུང་ལས། ལྷ་རིས་ཀྱི་འབངས་ཅེ་གོང་དང་། ལྷ་མ་ར་སྤང་བ་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་ གཡོག་ལའོར་གྱི་བུ་བ་མི་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནི་དྲི་ཀ་ལས། ལྷ་དག་པོའི་དེན་འདུགས་པ་ལ་སོགས་པའོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷ་དག་པོ་ནི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་སྟེ་དག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞི་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མ་དུ་དེ་བ་དང་དབང་སྤྱུག་
 ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་མིང་གི་ནམ་གངས་སོ། །སོ། །རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་ལ་ཞེས་པ་ནི། དག་
 པོའི་སྟོ་ནས་རྒྱན་བཅད་པར་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ཞི་བའི་སྟོ་ནས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱན་བཅད་པ་ཞེས་
 པའོ། །རང་གི་ནམ་ལཤད་ཀྱི་མདོ་རྩ་བ་ལས་རྣམས་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་ལ་ཞེས་པ་
 དང་། འབྲེལ་ཚུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས། རྣམས་ན་རྒྱན་བཅད་པ་ཞེས་པ་དེ་འགྱུར་ལེགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་ཀ་ལས། གྲ་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲ་གང་དུ་སྦྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་
 པའི་ཆད་པས་མི་གཅིད་པས་གྲ་དེ་ནི་གྲ་དག་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་བདེག་འཛོག་དང་
 བསད་སྤྱུགས་པ་ལྟ་བུ་མི་བྱ་ཡི་ཆོག་གི་ནན་ཏུར་གྱིས་སྦྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་བྱུང་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །བྱུང་འོག་དུ་གཞུག་
 པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་བ་སྟེ་ཆར་ཆོད་ཅིང་། འོག་དུ་གཞུག་པ་སྟེ་ཕམ་པར་བྱ་བའོ། །ད་
 ནི་དགེ་སྟོང་མའི་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་འཆད་དེ་དགེ་སྟོང་གི་གནས་སུ་དགེ་སྟོང་མའོ་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགེ་སྟོང་མའི་
 ཆོ་ག་འདི་དགེ་སྟོང་མའི་ཆོ་ག་ལས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པའི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགེ་སྟོང་
 ཕ་མའི་སྟོ་མ་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆོས་ཅན། ཐོབ་བྱེད་དགེ་སྟོང་ཕ་མའི་ཆོ་ག་ལས་དགེ་
 སྟོང་མའི་ཆོ་ག་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐོབ་བྱེད་དགེ་སྟོང་ཕ་མའི་སྟོ་མ་པ་ལས་
 དགེ་སྟོང་མའི་སྟོ་མ་པ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

མདོད་འབྲེལ་ལས། དགེ་སྟོང་གི་སྟོ་མ་པ་ལས་ནི་དགེ་སྟོང་མའི་སྟོ་མ་པ་རྣམས་
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་དགེ་སྟོང་ཕ་མ་མཆན་

མི་འདྲ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་དང་བསམ་པ་མི་འདྲ་ཞིང་བསམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རགས་མི་རགས་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་བཅས་པ་ལ་ཡང་མང་རྒྱུ་དང་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཐུན་མོང་བ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་འདི་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། །མཛོད་
 ཅུ་འབྲེལ་ལས། དགེ་སློང་ཕ་མའི་སྟོམ་པ་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སློང་
 བ་བདུན་ཅུ་སྟོམ་པ་རིགས་གཅིག་པ་ལ་དེ་སྟེན་བཏགས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། སུམ་
 ཅུ་ཅུ་བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། །མིང་གི་སྟོན་ས་ཇུས་སུ་བཅུ་ཞེས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་ཇུས་བཅུར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དགེ་སློང་མའི་ཆོ་ག་འདི་དགེ་སློང་ཕ་མའི་ཆོ་ག་ལས་ཕྱི་ནས་བཤད་པའི་
 འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ཕ་མའི་ཆོ་ག་འདི་ཆོས་ཅན། དགེ་སློང་ཕ་མའི་ཆོ་གའི་ཕྱི་
 ནས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་སློང་ཕ་མའི་ཆོ་ག་ལས་ཡི་གེ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲུབ་
 པ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གཉིས་ལས་ཡི་གེ་རབ་རྒྱུ་ངམ། ཡང་ན་མཚོད་
 འོས་སྟོན་དུ་སྦྱར། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ཉམས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དང་ཀླུ་ཤ་ཏྲི་
 ལས་དགེ་སློང་ཕ་མའི་ཆོ་ག་ཡི་གེ་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་རྩ་བར་ཡང་དགེ་སློང་ཕ་མའི་ཆོ་
 གའི་བྱད་པར་འདི་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། སྟེར་དགེ་སློང་ཕ་མའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ཕལ་ཆེ་བ་
 ནམས་ཀྱང་དགེ་སློང་ཕ་མའི་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགེ་སློང་ཕ་མའི་
 ཆོ་ག་གོ་རིམ་འདི་ལས་བཞུགས་སྟོན་ཡོད་ཅིང་། གོ་རིམ་འདི་ལྟར་འཐད་དེ། ལུང་
 གི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་
 གཞི་ལས། དགེ་སློང་ཕ་མའི་ཆོ་ག་སྟེར་གསུངས་ནས། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་དགེ་སློང་
 ཕ་མའི་ཆོ་ག་ཕྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་ཕ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དགེ་སློང་ཕ་ལམ་ར་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལའོར་གཙོ་བོ་ལ་ཅུ་འཕོར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ཅུན་བྱེད་པར་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གང་ལ་ནོད་པ་ཡུལ་གྱི་
བྱེད་པར་རོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། བཤམ་པོའི་བྱེད་པར་ནི་མཁན་ དག་སྒྲོང་གི་ པོ་ཕམ་
པ་བཞེས་མ་གོས་ཤིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དགོས་པ་ལ། མཁན་ དག་
སྒྲོང་མའི་ མོ་ཕམ་པ་བཟུང་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་
པ་དགོས་ཏེ། དོན་ལ་ནི་ དག་སྒྲོང་གི་ མཁན་པོ་ཡང་ཕམ་པ་བཟུང་གྱིས་མ་གོས་པ་ནི་ད་
ཡིན་ བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་བྱུང་ནས་མཚན་གྱུར་པའི་དག་སྒྲོང་པ་ནི་ཕམ་པ་ལས་སྒོལ་བ་ཡིན་པ་གཏམ་གྱི་གཞི་
ལས་སོ། ། རོ།

སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། དག་སྒྲོང་ གི་ཕོ་མ་པ་ནོད་པ། དང་དག་སྒྲོང་མའི་
ཕོ་མ་པ་ནོད་པའི་ སྐབས་སུ་ དག་སྒྲོང་མ་བྱེད་པ་ལ། ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་གཅིག་དགོས་པ་
དང་། དག་སྒྲོང་མ་བྱེད་པ་ལ། ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་ཕ་མ་གཉིས་དགོས་ ཆངས་སྒྲོང་ནིར་
གནས་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་མ་དང་། དོན་གཞི་གསལ་གཞིའི་ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་པ་དགོས། པའོ། །དག་
འདུན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། དག་སྒྲོང་གི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དབུས་སུ་དག་སྒྲོང་བཅུ་དང་མཐའ་
ལོ་བ་ཏུ་ལྔའི་གངས་ཆང་བ་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དབུས་སུ་ནི་ཤུ་ཅ་གཉིས་
དང་། མཐའ་ལོ་བ་ཏུ་བཅུ་གཅིག་གི་གངས་ཆང་བའོ། །དག་སྒྲོང་བཅུ་དག་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་
ནི་ནི་ཤུ་ཅ་གཉིས་དང་དག་སྒྲོང་ལྔ་དང་དག་སྒྲོང་མ་ཏུ་ག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་གང་གིས་ནོད་པ་ནི་གྱི་བྱེད་པར་ལ་གསུམ་ལས་ན་ཆོད་གྱི་བྱེད་པར་ནི་
སྐྱེས་པ་དག་སྒྲོང་བྱེད་པ་ལ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་དགོས་ལ། བུད་མེད་བྱིས་སོ་བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་
གཉིས་ལོན་པ་དག་སྒྲོང་མར་བྱར་རུང་བའོ། །ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། ཆོས་གོས་

གྲངས་ དགེ་སློང་པ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་དགེ་སློང་པ་ལ་ཆོས་གོས་ལྔ། མང་རྒྱ་དང་ལྗང་བཟེད་
 ཚད་ ལྗང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་རྒྱ་དྲུ་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ་ཞེས་སོ། ཆེ་རྒྱ་ཡོད་
 དེ། །ཁ་སྤྱི་འདུག་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་གསུང་ངོ་། །ཁ་སྤྱི་ཅན་མཚན་གྱི་བའི་བྱུང་མེད་རབ་རྟུ་
 འབྱེན་པ་དང་སྤྱི་པ་གཞོན་རྟུ་རབ་རྟུ་འབྱེན་པ་ན་དམིགས་བསལ་བའོ། ཆེགས་སྤྱི་མ་སྤྱི་ན་དུ་སོང་བའི་བྱུང་
 པར་ནི། དགེ་སློང་པ་མའི་ཆེགས་སྤྱི་ན་དུ་འགོ་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་འོ།

གསུམ་པ་ནི་ལྷན་ཤོད་པ་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་བའི་ཆོ་
 གའི་བྱུང་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་ཆད་འདི་བ་སྤྱི་བ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་།
 ཚངས་སྤྱི་དེར་གནས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ དགེ་སློང་པ་ལ་ཆོས་པ་ལེན་པ་ན་གཉིས་ཀའི་དགེ་
 འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མི་དགོས་ཏེ་དགེ་སློང་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འོ། རོ། །གཉིས་པ་
 དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ནི་མིང་འདུག་ལ་སོགས་བཅོད་པ་མི་འདྲ་བ་རྩེད་ཡོད་
 ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། རོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་
 རྣམ་པ་བཞིར་བཅོད་པའི་བྱུང་པར་དང་། གསུམ་བཅོད་པའི་བྱུང་པར་དང་། བཅའ་བ་བཞི་
 བཅོད་པ་དང་། བརྒྱད་བཅོད་པ་དང་། ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་བཅོད་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་
 པའི་བྱུང་པ་དང་། དེ་ལྷན་ན་སྤྱི་བའི་བྱུང་པར་གསུམ་དང་དངོས་གཞིའི་བྱུང་པར་གཅིག་དང་མཇུག་གི་བྱུང་པར་
 གསུམ་སྟེ་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་བདུན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། གང་ལ་ཤོད་པ་ཡུལ་
 ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་ཤོད་གསུང་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་དགེ་སློང་
 ཞེས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་པ་དག་གི་གནས་སུ་འདིར་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁའ་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་དེར་དགེ་སློང་མ་འགའ་

ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པའོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། འདིར་ གང་ལས་ལེན་པ། ཡུལ་གྱི་
 སྐབས་གཞན་དག་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ གང་གིས་ལེན་པ། ལེན་
 པ་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོ་དང་ལུན་པའི་གནས་སུ་ཆོ་དང་ལུན་མ་ཞེས་སྟོས་པའོ། །ཟེར་
 བཞི། དགོ་སྟོང་དག་གི་གནས་སུ་དགོ་སྟོང་མའོ་ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་
 གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་མ་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་དགོ་
 སྟོང་པའི་གནས་སུ་དགོ་སྟོང་མ་ཞེས་པ་དེ་སྐབས་གང་དུ་ཞེ་ན། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འོ་ཞེས་ཏེ་དགོ་ཚུལ་མའི་ཆོ་གའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྟོང་པའི་གནས་སུ་དགོ་
 སྟོང་མ་ཞེས་སྟོས་པའོ། །འོ་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངི་ལྟར་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ལ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་
 དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་འདི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་།
 དངོས་གཞིའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་བྱེད་པ་བསྟུས་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་
 སུ་དགོ་སྟོང་དག་གི་གནས་སུ་དགོ་སྟོང་མའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྒྱུར་རོ། །སྐབས་གསུམ་པོ་
 དེར་ནི་ཆོ་ག་བརྗོད་པ་ན་དགོ་སྟོང་མ་ཞེས་མི་བརྗོད་པར། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ཞེས་
 བརྗོད་དགོས་སོ། །ཆངས་སྟུང་ཉེར་གནས་བྱིན་ཟེན་ནས་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་འཆོགས་
 ཡོད་པའི་སྤྱང་དུ། འདིར་དགོ་སྟོང་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཁ་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་དུ་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །ལས་གཞིའི་རྒྱ་ཀ་ལས་དགོ་སྟོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པས་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཅིས་དུ་བྱ་བར་ཟད་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་
 དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་དགོ་སྟོང་ནམས་ལས་དགོ་སྟོང་མས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་མའི་དངོས་པོ་སྒྲུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །འདིར་ཞེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་བདེ་བ་

པའི་སྐབས་གསུམ་པོ་འདིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་བར་ཆད་འདི་ན་དགོ་སྒྲོང་གི་
 དགོ་འདུན་མེད་པར་གྱུར་ཏམ་ཅི་དེས་ན་སྐབས་གསུམ་དུ་གངས་པ་ངེས་སོ། ། འདིར་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་པར་
 རྫོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་ཟིན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་
 རོ། ། གསང་སྟེ་སྟོན་མས་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་འདི་བ་སྒྲིབ་མི་དགོས་ཀྱང་། དགོ་འདུན་
 མའི་དབྱས་སུ་བར་ཆད་འདི་བ་དང་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་བར་ཆད་དེ་བ་དགོ་
 སྒྲོང་མས་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱའོ། ། འབྲེལ་ཆུང་ལས། རོ་མི་ཆ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 བཤད་དེ། བྱད་མེད་པལ་ཆེར་རོ་ཞན་པ་དང་སྟོབས་པ་ཞན་པས་མ་བསྒྲིབས་ན་འཚོགས་
 པའི་དབྱས་སུ་ལན་འདེབས་མི་རྒྱས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་འདི་བའི་
 རྒྱལ་ནི་ཀམ་ཤ་ཏི་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། དགོ་སྒྲོང་མ་གཞན་ཞིག་མདུན་དུ་བཞག་པས་ལན་
 གདབ་ཅིང་དེའི་ཆེག་གི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་སྒྲོས་སུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སོ། ། བྲན་ཆེགས་འབྲེལ་
 བ་དང་འབྲེལ་ཆུང་ལས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆེག་བརྒྱད་དེ་འདི་འོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། གཞུང་
 རྒྱུ་མ་དེ་གཉིས་དང་འགལ་ལོ། །

བསྐྱབ་ཆེག་གི་བྱད་པར་ནི་བྱད་མེད་ལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་གཞན་
 ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། འཕོགས་
 པ་པོ་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པའི་ཆེགས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། ལེན་པ་
 པོ་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དགོ་སྒྲོང་མའི་བསྐྱབ་པ་འཕོབ་ཅིང་། དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་དགོ་
 སྒྲོང་མའི་སྟོམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས། སྤྱུའི་
 བྱད་མེད་མང་པོ་བྱུང་ན་གྱིས་གདུངས་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་བྱས་ཏེ། བྱུང་ན་སངས་པ་ན་
 བབས་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་གཉིས་སུ་དགོ་སྒྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པའི་

སྒོམ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་བཤད་དོ། །འོ་ན་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 རྣམས་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤང་བ་དཀའ་ཤོས་མ་ཡིན་ལ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ནི་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤང་
 དཀའ་བ་ཡིན་ཡང་དགེ་ཚུལ་མའི་དུས་ན་ཡང་སྤངས་ཟིན་པས། དགེ་སློབ་མ་ལ་བསྐྱབས་
 པ་འདིས་དགེ་སློང་མའི་སྒོམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ་ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་ནི་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་ནང་ནས་གསང་
 གནས་ཀྱི་སྤྱི་འདུག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཆ་ནས་དམ་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དག་གྲང་དགེ་ཚུལ་མས་སྤངས་ཟིན་ཏེ་སྟུང་ན། དེ་དག་ལས་འདས་ན་དགེ་
 སློབ་མ་ལ་བཤགས་པར་འགྱུར་ཡང་། དགེ་ཚུལ་མ་ལ་བསྐྱམ་བྱར་འགྱུར་བས། བཤགས་
 བྱ་ལ་འདྲེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཅུམ་དུ་བསྐྱམ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྤང་བ་ནི། མཁན་མོ་
 དང་ལས་བྱེད་པ་མོ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་མ་ལས་སྤང་སྟེ། དགེ་འདུན་མ་དེ་ཡང་
 ཡུལ་དབྱས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་མེད་
 ར་དགེ་སློང་མ་དྲུག་གི་གངས་ཆང་བའོ། །གངས་དེ་དག་མ་ཆང་ཡང་དགེ་སློང་མ་བཞིའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བཞིའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་རྫོགས་
 སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །བཞིར་མ་ཆང་ན་ནི་འདིར་མི་སྐྱེ་སྟེ་ལས་མི་
 འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་དག་མ་རྟོད་ན་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་གྲང་དགེ་
 སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་དུ་རུང་སྟེ། ལུང་དབྱར་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་ཚུལ་མའི་བྱ་བ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་མ་དེས་དགེ་སློང་དག་ལ་ཕོ་ན་བཏང་སྟེ། འཕགས་པ་དག་ལོ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་དྲུག་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ་

ཞེས་སྤྱིར་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་དགེ་ཚུལ་མའི་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགེ་སྦྱོང་འགྲོ་
བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྤང་བ་ནི། ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་དང་། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཆ་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚིགས་
སྤྲུལ་སྤྱོན་དུ་སོང་བའོ། །དེ་ཡང་གཞན་ནམས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་བཤད་པ་བཞིན་
དུ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རྟེ། འདིར་ན་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱད་མེད་བྲིམ་སོ་བབྱང་བ་ལོ་བཅུ་
ལོན་པ་དང་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་འདི་སྤྱི་ལ། ཆ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ སྤྲུལ་གོས་མཐང་གོས་དང་གིང་ད་དུང་ཆད་དང་རྩལ་གཟན་རྟེ། ཚོས་གོས་བཞི་དགོས་གིང་ལྷུང་
བཅེད་ཀྱི་ཆད་སྤྲུལ་ དགེ་སྦྱོང་གི་རྩུང་དུ་ལས་སྤྲུག་པ་མ་གནང་ཞེས། བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཚིགས་
སྤྲུལ་སྤྱོན་དུ་སོང་བ་ནི། དགེ་བསྟེན་མ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་གསུམ་
སྤྱོན་དུ་སོང་བའོ། །ཚིགས་སྤྲུལ་གཞན་གཉིས་སྤྱོན་དུ་མ་སོང་པར་འདི་འཕོགས་ན་ཉེས་
བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དགེ་ཚུལ་མ་མེད་ན་འདི་མི་སྤྱི་སྤྱི། འདི་ནི་དགེ་ཚུལ་མའི་སྤྱིར་
དུ་བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་སྤྱོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྤང་བ་ནི། དགེ་སྦྱོང་མའི་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་སྤྱི་གྱུ་བ་
པོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་སྤང་བ་ནི། སྤྱིར་དངོས་མཁུག་གསུམ་སྤྱི། སྤྱིར་བའི་ཆོ་
ག་ ཀམ་ཤ་རྟེ་ལས་མཁན་མོ་ནི་དུ་སྤྱོགས་པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱ་ལས་
ཀྱི་གནས་སུ་འཁུག་པར་འགྱུར་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཉེས་
པ་བྱུང་ངམ་བཏགས་ནས་ཉེས་པ་སྤྱིར་བཅོས་རྟེ་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་འདུག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱོག་དུ། རྟེ་དང་པོར་
སྤྱོན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ཞིང་གནས་དེར་འདུས་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་རེ་རེ་ལ་ཕུག་གསུམ་གསུམ་

འཆལ་བ་དང་། མཁན་མོར་འོས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དེ་མཁན་མོར་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་
བ་གདབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ལས་
བྱེད་པ་མའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་
པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཇུག་གི་
ཆོ་ག་ནི་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་མཇུག་སྟུང་བཅོད་པ་དང་། ཐོབ་དུས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་།
བསྐྱབ་པ་བརུ་གཉིས་བཅོད་པའོ། །

དེ་ཡང་ཀམ་ཤ་ཏྟི་ལས། གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཁུ་བོའི་ཡོལ་རྒྱལ་
མི་བྱ། །སྦྱིས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྦྱིས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྦྱན་དུ་འགྱུར་བར་
མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅའ་མི་བྱ། །བདེ་གཤེགས་གསུངས་པའི་ཆོས་དུག་པོ། །དེ་
དག་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་ཡིན། །ཞེས་བ་དང་། གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །
འདོམས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་སྟོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་
བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །རྗེས་མཐུན་
ཆོས་དུག་འདི་དག་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཉག་དུ་བཀག། །ཅེས་བཅོད་ཅིང་། དེ་
དག་ཆོག་ལྷུག་པའི་སྟོན་སྟུང་རེ་རེ་ནས་བཅོད་པར་བྱའོ། །འདིར་བཀའ་འདི་རྣམས་སྦྱ་བའི་
ཕྱག་བྱ་བ་དང་སྟོན་ལས་གསུམ་གདབ་པའང་བཤད་དོ། །ཀམ་ཤ་ཏྟི་ལས་དེ་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་དགེ་སྟོང་མ་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་
བྱའོ། །ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག །རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ལྷན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཤད་དོ། །འདི་ནམས་ལུང་ན་མི་སྣང་
དཔེ་གཞན་ལ་བཞུ་དགོས། བརུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
ཆོས་དུག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཕན་ཆོག་ས་འབྲེལ་བ་ལས། མི་ཆངས་སྟོད་སྟོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་

གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ་དང་། གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་
སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞུན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ།

ལྷ་པ་སྒྲོམ་པ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་སྒྲོམ་པ་བཏགས་པ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྒྲོགས་
སྒྲུབ་དགོད་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་སློབ་མའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་བར་མའི་
དགེ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་པ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་མཆན་ཉིད་པར་
འདོད་ན། ཆོས་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་འདོད་དམ། ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སྟོང་
བ་དེ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་
པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་བ་བདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་མེད་ལ། སྟོང་བ་
བཞིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན། གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགོ་
མི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་བདུན་དང་
སྟོང་བ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན། འོད་ལྡན་ལས།
དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མའི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྟོང་བ་བདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། དགེ་ཚུལ་
ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནི་སྟོང་བ་བཞིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་མཆན་
ཉིད་པ་གཞིར་བུས་ལ་སྟོང་བ་བདུན་ནམ་སྟོང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ། །འདོད་ན། སྒྲོམ་པ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །གཉིས་
པ་ལྟར་ན། དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་སྒྲུངས་པའི་སྐབས་འདིར་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སྟོང་བ་དེ་
སྒྲུབ་མེད་གསར་དུ་སྒྲིམ་པར་འདོད་དམ། སྒྲུབ་དགེ་ཚུལ་མས་སྟོང་བ་བཅུ་ཐོབ་ཟིན་པ་
དེའི་སྟོང་དུ་བཅུ་གཉིས་བཞུན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སྟོང་བ་དགེ་སློབ་མའི་སྒྲོམ་པར་འདོད།

དང་པོ་ལྟར་ན། དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་མཐོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། ཉི་ཤུ་ཙ
 གཉིས་སྟོང་བདེ་སྐབས་འདིའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་ཤུ་ཙ
 གཉིས་སྟོང་བདེ་སྐབས་འདིར་ཆོ་ག་སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྒྲངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྟོར་བའི་དུས་སུ་ཆོས་བཅུ་གཉིས་སྟང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཉི་ཤུ་ཙགཉིས་སྟོང་བར་
 གསོལ་བ་མ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འང་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུངས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཙགཉིས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུག་གི་ཆོ་གར་ཡང་བསྐྱབ་པ་བཅུ་གཉིས་བཅོད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཙགཉིས་མ་བཅོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉི་དེ་ལྟར་ཀམ་ཤེད་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆོས་བཅུ་སྟོང་བ་དང་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བདེ་
 ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་ཅམ་དུ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱ་ཆོགས་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་བྱུབ་པའི་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་རེ་རེ་ནས་བཅོད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་བཅུ་སྟོང་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་མ་དང་སྐགས་ལན་
 གསུམ་བཅོད་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཆོས་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བ་ནི་དགེ་འདུན་མ་དང་ལས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་བཅུ་སྟོང་བ་ནི་སྐར་བཅོད་པ་གསུམ་པའི་ཆ་
 ཐམ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། ཆོས་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བ་ནི་གསོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཅོད་པ་ཕལ་
 ཆེར་བྱས་པ་ན་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུབ་པ་མ་བྱུབ་པའལ། འདོད་ན། ཆོས་བཅུ་སྟོང་
 བ་དང་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙགཉིས་སྟོང་བདེ་དག་གང་ཟག་གཅིག་གི་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་ཡིན་
 པར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་སྐར་བཞེན་བཅོད་ཅིང་།
 བཞེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་གཏོང་མི་གཏོང་རྗེས་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བཞེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་བསྐྱབ་པ་འབྱུགས་པ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་རྗེ་ཀ་ལས། བསྐྱབ་པ་འབྱུགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་

གྱུར་ནི། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།

ཀྱི་ཀ་ལས། འདིར་དགོ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་འབྱུགས་པ་ནི་ད་ཡིན་གྱི། དགོ་
 རྩལ་མའི་བསྐྱབ་པ་ནི་འབྱུགས་པ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱབ་པ་མ་གྱུབ་པ་འཇམ་འདྲོད་
 ན་ཡང་སྤར་བཞིན་ གཞན་ཡང་བྱིད་ལྟར་ན་དགོ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཉེན་མཚན་ལན་ཅིག་གྱུར་
 པས་བསྐྱབ་པ་དེ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོམ་པ་མཚན་ནི་ད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་གྱུབ་ན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་
 མི་ཉམས་སོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཀྱི་ཀ་ལས་མཚན་གྱུར་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་མེད་དེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །འདྲོད་ན་དགོ་སློབ་མ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོ་སློབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་དེ་མ་
 བཏང་བར་ལྟན་པའི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་དགོ་སློབ་མ་ནི་ད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆིག་འདིར་སྐྱེས་
 པ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དགོ་སློབ་མ་མཚན་གྱུར་ན་དགོ་རྩལ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་མཛོད་ལས། སྤར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་ནི། རམས་ཅད་སྤོང་བར་མཐོས་པ་ལས། །དགོ་བསྟེན་དང་
 ནི་བསྟེན་གནས་དང་། །དགོ་རྩལ་ཆེད་དང་དགོ་སློབ་ནི་ད། །ཅེས་སྡོམ་པ་མཚན་ནི་ད་པའི་སྤང་བུའི་གྲངས་གསུངས་པའི་
 སྐབས་སུ། དགོ་སློབ་མའི་སྤང་བུའི་གྲངས་མ་གསུངས་པས་ཀྱང་། སྡོམ་པ་མཚན་ནི་ད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། རྟོ། །དེ་ལྟར་དགོ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་མཚན་ནི་ད་པ་ལ་དགག་པ་མཛོད་ནས། སྤང་མ་
 རམས་ནི་འདུལ་བ་དང་མངོན་པ་ལས་དགོ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྡོམ་
 པ་བཏགས་པ་བ་སྟེ་བར་མའི་དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དགོ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་
 པ་མཐོས་ནས་ལོ་གཉིས་ལོན་པ་ན་ཆོས་ཅན། བརྩལ་ཞུགས་དེ་བཏང་བར་ཐལ། རྟུགས་
 ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་གཞུང་གིས་གྱུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། བར་མ་རྟུགས་སྤངས་
 བྱ་བ་དང་། །དོན་ཆེ་ཙམ་ཆད་པ་ལས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འདྲོད་ན། ཀྱི་ཀ་ལས། ལོ་
 གཉིས་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད་བརྩལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་

ཕྱིན་ཆད་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲོ་ལ་ན། བྱེད་རང་སྡོམ་པར་འདོད་པ་
 ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྤྲུལ་བ་ཞིན། སྡོམ་པ་དེ་བཏང་བར་ཐལ། སྡོམ་པ་མཐོས་
 པའི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཡང་ རྟགས་ཆད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ།
 རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ་ལོ་གཉིས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་ལོ་གཉིས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ན་
 འདིར་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ རྟགས་པ་ གསུང་ ལོ་གཉིས་སུ་ཕོ་ལ་ན་ཞེས་ཆོ་ག་ལས་གསུངས་
 གྲུང་ལོ་གཉིས་མཚན་པ་ཅས་སྟེ། དོན་ལ་ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲངས་པ་ཡིན་པས་འཕེན་པ་ཟད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་
 ན། འདིར་ཡང་རྟགས་ཆད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ བར་མའི་དགེ་བར་བཤད་པ། དགག་པ་ནི་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་
 དེ་ཆོས་ཅན། སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པར་ཐལ། བར་མའི་དགེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་སྒྲངས་སོ། །འདོད་ན། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དགེ་ཚུལ་གྱི་
 སྡོམ་པ་ལས་གྲུང་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 རོ། །གཉིས་པ་སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་བཛོད་པ་ནི། སྤྲུལ་བས་པ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་འདི་སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་པ་ལས་ ཀུན་
 ལས་བདུས་དང་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་
 པ་དང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལས། ཕྱིན་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་རིགས་བརྒྱད་
 མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་ཡང་སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་རྫས་
 སུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་སྡོམ་པ་ཡིན་ལྷགས་ནི། བྱས་ཆོས་སྡོམ་པ་དང་། བྱེད་ཆོས་
 བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། དང་པོ་བྱས་ཆོས་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་

མས་སྤང་བྱ་བཅུ་སྤྲོང་བ་དེའི་སྤྲོང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་བཞུན་པའི་ཆེ་ན། སྤང་དགེ་
 ཚུལ་མས་ཐོབ་ཟིན་པ་དེའི་སྤྲོམ་པའི་རྒྱན་ཅ་བ་བཞིའི་སྤྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་སྤྲོབ་མའི་སྤྲོམ་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགེ་སྤྲོབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་སྤྲོམ་པ་རྣམས་གཞན་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་ཅིང་། འོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གི་ནི་སྤྲོང་བ་བཞིའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་
 མ་དང་དགེ་སྤྲོབ་མའི་སྤྲོམ་པ་ནི་སྤྲོང་བ་བཞིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱེད་ཆོས་དགེ་སྤྲོབ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྐབས་འདིར་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་
 པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་པོ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དགེ་སྤྲོབ་མའི་སྤྲོམ་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བགྲངས་ན་སྤྲོང་བ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་
 པ། སྤང་བྱ་ནི་བྱ་ཅ་གཉིས་སྤྲོང་བ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། དགེ་སྤྲོབ་མས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་སྟོག་གཅིད་པ་སྤྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། ཆོས་དུག་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་པོ་དག་གོ་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ནི་འོ་ན་དགེ་སྤྲོབ་མའི་སྤྲོམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་སྤྲོམ་
 པ་རྣམས་གཅིག་དུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད། རྣམས་གཅིག་ན། བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས། འདིར་དགེ་སྤྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དགེ་
 ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་པ་ནི་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྣམས་ཐ་དད་
 ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་སྤྲོབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་
 མའི་སྤྲོམ་པ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་
 དང་དགེ་ཚུལ་མའི་སྤྲོམ་པ་ནི་སྤྲོང་བ་བཞིའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་དགེ་ཚུལ་

དང་དགེ་སློང་པ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་སྟེ་རབ་བྱུང་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ནས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་
 གཙོ་བོ་སློང་བ་བཞི་ཙམ་དུ་རིགས་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། མཛོད་
 ལས་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཙུ་ཙ་བདུན་ལ་རྫས་བཅུར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་
 སོ་བཟུང་བ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་
 པ་འདི་ལ། མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་སྤྱི་སོ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཀྱི་ཆོས་ལ་གནས་
 པའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་། བག་མ་བྱས་པ་ཉིད་ན་འབྲིག་པའི་བདེ་
 བ་སྤྱོད་ཞིང་ཤེས་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྤྱི་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 ལོན་པ་ལ་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་སྤྱི་ལམ་མི་སྤྱི་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་
 ལུགས་དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ལ་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་བ་ལས།
 དགེ་སློང་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལགས་པ་ལ་མ་ལགས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་
 ཀྱང་ནོངས་པ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ལ། ལེགས་པར་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་པ་མཆིས་
 སམ། ཟུ་བ་ལི་ཡོད་དེ་མི་ལ་སོང་བ་ནི་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་ཡང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱོས་
 ཤིག་ཅེས་ལུང་ལས་སྤྱིར་ མི་ལ་སོང་དང་ཞེས། གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་བྱད་
 མེད་སྤྱི་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་སོ་བཟུང་བ་ལ་འང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མདོ་རྩ་འབྲེལ་དང་འགལ་ཏེ། སྤྱི་སོ་བཟུང་བ་བཅུ་
 གཉིས་ལོན་པ་བསྟན་རྫོགས་བྱར་བྱུང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། བྱད་མེད་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱ་བའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་སོ་བཟུང་བ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཡང་
 ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་སྤྱི་སོ་བཟུང་
 བ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདིའི་

ཀྱི་ཀ་ལས། བྱད་མེད་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །
གནོད་བྱེད་གཞན་ཡང་། ཁྱིམ་སོ་བབྱང་བ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་ནམས་ཀྱི་
དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་མདོ་རྩ་བའི་གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། སྐབས་འཆོལ་
བའི་སྟོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་བྱན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པ་ལ་
དགེ་སློང་མའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉེས་བྱས་ཟུར་སྒྲ་མ་ཁས་
ཐུངས། ཟུར་ཕྱི་མ་གཞུང་གིས་བྱ་བ་པོ། ། འདོད་ན་མདོ་རྩ་བ་འཆོལ་སྟོན་མེད་པའི་བསྟན་
བཅོས་ནམ་དག་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་
གསུངས་པ་དེ་ནི་ སྟོན་པ་འཕོག་པར། དགེ་སློང་གིས་བྱད་མེད་ སྟོན་པ་ལེན་པ་པོ། ཁྱིམ་སོ་
བབྱང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་བསྟན་རྫོགས་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། མི་ལ་སོང་བ་ཞེས་
བག་མར་སོར་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རིགས་པས་ཀྱང་
བྱ་མཆན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི་ཉེས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོས་པ་དང་བྱད་མེད་སྟོན་རབ་
དུ་བྱང་བ་ལ་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་བྱད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་བསྟན་རྫོགས་
ཀྱི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་སྟོས་པ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ཀ་ལས་བྱད་མེད་བསྟན་པར་
རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བ་
ལས། དགེ་སློང་མའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྒྲ་བ་ནི་བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བབྱང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ལོན་
པས་བསྟན་རྫོགས་བྱེད་པ་ན། བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་
ཆོ་ཉིད་ན་སྟོན་པ་ནོད་པ་པོ་མཆན་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་ནོད་པ་པོ་དེ་ལ་དགེ་སློང་

པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ཁྲིགས་པར་ཐལ། སྒྲིམ་པ་ནོད་པ་པོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལོན་པ་ནི་ད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ནི་ད་
 མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཀྱང་གིགས་བྱ་བ་མི་རྣམས་
 པས། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱིད་ཀྱིས་བཞོད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ཡང་བྱད་མེད་བྱིས་སོ་བཟུང་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལོན་པས་བསྟན་ཐོགས་བྱེད་པ་ན་
 སྒྲིམ་པ་ནོད་པ་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྟན་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན་མི་སྟེན་དུ་ཐལ། དགེ་སློང་པའི་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་དགེ་སློང་པའི་སྒྲིམ་
 པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྟོན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་དགེ་སློང་
 པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་ནི་བྱིད་ཀྱིས་
 བཞོད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །ཚུད་པ་གཞན་ཡང་བྱིས་སོ་བཟུང་
 བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་དགེ་སློང་མ་དེ་སྐྱེས་པར་མཆན་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་
 ལ་དགེ་སློང་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་ཁྲིགས་པར་ཐལ། རང་ནི་ད་དགེ་སློང་པའི་སྒྲིམ་པའི་
 ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། འདོད་ན་
 དང་པོ་ནི་ད་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། མཆན་གྱུར་པ་དང་པོ་གཉིས་
 ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་མཆན་
 གྱུར་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི་མཆན་གྱུར་པ་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 ལོན་པ་དེ་དགེ་སློང་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་སློང་པའི་
 སྒྲིམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་རིགས་སོ། །

རྒྱུད་སྟོད་དུ་རུང་བའི་བྱིད་པར་ནི། ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་ནི་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་

པ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཚངས་སྤྱོད་
 ཉེར་གནས་མ་བྱས་ པར་དག་སྤོང་མའི་སྤོང་པ་འཕྲོགས་ པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་དག་སྤོང་
 མའི་སྤོང་པའི་སྤོད་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 ཡུལ་གང་ལ་སྤང་བ་ནི། མཁན་མོ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་མ་དང་ལས་བྱེད་པ་མོ་དང་བཅས་
 པའི་དག་འདུན་མ་ལས་སྤང་སྟེ། དག་འདུན་མ་དེ་ཡང་ཡུལ་དབྱས་སུ་དག་སྤོང་མ་བརྩ་
 གཉིས་དང་། མཐའ་འཕྲོག་དུ་བརྩ་གཉིས་མེད་ན་དག་སྤོང་མ་དུག་གི་གངས་ཚང་བའོ། །
 གངས་དེ་དག་མ་ཚང་ཡང་དག་སྤོང་མ་བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་ན་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་
 ཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོན་རྟོགས་ཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་
 པའི་གནད་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །དག་སྤོང་མ་དེ་དག་མ་རྟོད་ན་དག་སྤོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་
 ཀྱང་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་སྤྱིན་དུ་རུང་སྟེ། དབྱར་གྱི་གཞི་ལས་དག་སྤོང་མའི་ཚངས་
 པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤོང་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀ་ལས། ཚངས་
 པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤོང་པ་མནོས་པ་དེ་སྦྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་སྤོང་དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པས་ཞག་བདུན་མན་ཆད་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་
 བོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉེན་གང་གིས་སྤང་བ་ནི། ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་པ་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཆ་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚིགས་སྤྲུལ་སྤྱོད་དུ་
 སོང་བའོ། །དེའང་གཞན་ནམས་དག་སྤོང་མའི་སྦྱབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 འདིར་ན་ཆོད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱུང་མེད་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བརྩ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། གཞོན་
 ནུ་མ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ཡན་ཆད་དོ། །ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆོས་གོས་དག་ནི་ལྔ་ཉིད་དོ། །

ཆོག་ས་སྤྱི་མ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཡན་ཆད་སྤྱོད་དུ་སོང་བའོ།།

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྤང་བ་ནི། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མ་པའོ། དེའང་
 སྤྱི་མ་པ་བཏགས་པ་བ་སྟེ། འདི་ལ་བྱུང་པར་གྱིས་བསྐྱུང་བུ་ནི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་
 མ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་སྤང་བ་ནི། སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ།
 སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་ནི་རྒྱས་པར་ཀྱི་ཤ་ཤི་ལས་ཤེས་པར་བུའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི་གསོལ་
 བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྤྱད་བཅུད་པའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྱི་མ་པ་མཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་ དགེ་སློང་མའི་སྤྱི་མ་པ་སྟེ་པར། མི་འགྱུར་ཞེས་བཅུད་ བ་དང་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཉེས་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་འདི་མ་བྱས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་ཁྱིམ་མི་ཆགས་ཞེས། པ་ན། འོ་ན་
 ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་སྤྱི་མ་པ་མཐོས་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་
 སློང་མའི་སྤྱི་མ་པ་སྟེ་བ་ཁེགས་པར་ཐལ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མ་པ་མཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དྲགས་མ་གྲུབ་ན་དེའི་ཆོ་ག་གཏན་ནས་མ་བྱེད་པ་དང་འགལ་ལོ། འདོད་ན་
 དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེས་པ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གས་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། དགེ་
 སློང་མའི་སྤྱི་མ་པ་སྟེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཏན་ནས་མ་བྱས་པའི་
 བྱེ་བྲག་དགེ་སློང་གི་སྤྱི་མ་པ་ལེན་བཞིན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀྱང་མཚན་གྱི་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགེ་སློང་མའི་སྤྱི་མ་པ་སྟེ་
 བ་ཁེགས་པར་ཐལ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མ་པ་མཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ནི། ལོ། །ལུང་ཁྱུ་བ་
 ལས། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཏན་ནས་མ་བྱས་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ།
 བཅུན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀྱང་མཚན་འཕྲོལ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའོ། །བསྟེན་

པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་མའི་ནང་དུ་སྟོན་གི་ག་ཅིས་གསུངས་པ་དང་ཡང་
འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཆངས་སྟོད་ཉེར་གནས་མ་ཐོབ་པར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉེས་མེད་
དུ་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པ་སྟེས་པ་ཡོད་དེ། ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་བར་ཁས་ལེན་པས་
བསྟན་པར་རྫོགས་པ་འོ། །སྐབས་འདིར་སྐུ་མ་ནམས་ནི་ཆངས་སྟོད་ཉེར་གནས་མ་ཐོབ་པར་ཉེས་མེད་དུ་བསྟན་
པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པ་མི་སྟེ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །འོ་ན་ཆངས་སྟོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཏན་ནས་མ་
བྱས་པར་སྟོན་པ་མཐོས་པ་ཆོས་ཅན། ཉེས་མེད་དུ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཉེས་མེད་དུ་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་མི་སྟེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ལུང་ཕན་ཆོགས་ལས་སྟེ་
དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་བར་ཁས་ལེན་པས་ན་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་
མའི་དངོས་པོར་གནང་ཞེས་པ་ཉེས་མེད་དུ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་གསུངས་པོ། །ཉེས་པ་བསྟེན་ན་ནི་ལུང་ལས་གནང་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། དེས་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་སྐབས་དུ་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པ་ལེན་
པ་དེས་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོན་པ་མ་ཐོབ་པར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉེས་
མེད་དུ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དགེ་སློང་མའི་ཆོས་གོས་དག་ནི་ལྟ་སྟེ། སྐུ་སྐྱུར་སྐྱ་གོས་མཐང་གོས་དང་གསུམ།
ཤིང་དང་དཔུང་ཆད་རྩལ་གཟན་ཏེ་ལྟ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་དེ་གཉིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་
ནི། དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱི་བྱང་གི་མདུན་སྟོགས་མི་མངོས་པ་སྐྱ་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གོས་དེ་གཉིས་གྱོན་ལུགས་ནི་མཆན་འོག་ལ་དགེས་ཏེ་རྒྱབ་ནས་དཔུང་བ་གཉིས་ཀྱི་གོང་
ནས་བྱངས་ནས་དར་དཔུངས་ཀྱི་རྩལ་དུ་གྱོན་པ་འོ། །གོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ནི་སྐྱ་གོས་
དང་ཆད་མཉམ་པ་སྟེ་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས། སྐྱ་གོས་ཀྱི་ཆད་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ་ནམ་པ་གསུམ་གསུངས་
ནས། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་གཟན་དང་ཤིང་དང་དཔུང་ཆད་ཆད་ལ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས། སྐྱ་འདོག་གི་སྐབས་

ནས་བཤད་ གླུ་མ་ནམས་ཀྱིས་རྩལ་གཞན་གྱི་ཚད་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའོ་གསུང་ཡང་དེ་ལ་གཞུང་མེད་དོ། དོ།
 དགེ་སློང་མ་ལ་གནས་ནམ་པ་གསུམ་བཟོད་དེ། གནས་བཞི་པོ་ནམས་ལས་ཤིང་བྱུང་ནིང་
 མ་གཏོགས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་སྤྱང་བ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པས་དགེ་སློང་མ་ཤིང་བྱུང་བྱ་
 སྟོང་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཡང་མགྲུབ་ཟླ་བ་ཕྱེད་སྟོད་
 དགོས་པས་ཆད་པ་ཕྱི་བ་སྟེ་མཚན་ནིང་འདྲིན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་ནམས་བཟོད་པར་བྱའོ་དེ་
 ཡང་དགེ་སློང་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ནི། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་ཉེས་པ་གྲུང་
 དན་མི་བྱ་བ་དང་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་སྟོབ་མི་ ཞེས་རྒྱ་ལས་སོ། །ཀུམ་ཤ་ཏོ་ལས་གཤེ་
 བ་དང་ཁོ་བ་དང་སྟོབ་བཀག་ཅེས་སོ། །ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་ཆོག་དན་པར་སྤྱང་བ་དང་ཁོ་བ་དང་སྟོབ་པ་ནམས་མི་གནང་
 རྟེ་ཞེས་ནན་ཏུར་བྱེད་པ་བཀག་པའོ། །བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གསར་བྱ་ལ་ཡང་
 ཕྱག་བྱ་དགོས་པ་ལས་མ་བྱས་པའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ནི། དགེ་
 སློང་མའི་དགེ་འདུན་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་
 དགེ་སློང་ནམས་ལ་གདམས་ངག་མི་མོད་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་དགེ་སློང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བར་ཆུང་གསུམ་ཕྱེད་ལས་མི་རིང་བ་ཞིག་
 ཏུ་ཚུལ་བྱ་ཞུགས་ན་ཆུང་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆུང་གསུམ་གཅིག་ལས་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་སློང་མ་ནམས་གསུང་དོ། དེ་
 གཉིས་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཡན་ཚུན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་མི་མཛེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། མཚམས་པོ་
 ཆེ་བཅད་ན་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ནང་ཁོངས་དང་མཚམས་མ་བཅད་ན་དཔག་ཚད་
 གཅིག་གི་ནང་ཁོངས་ན་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པའི་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་
 པར་ཁས་ལེན་པའོ། །ཕྱན་ཆོགས་འབྲེལ་ལས་མཚམས་པོ་ཆེས་བསྟོར་བའི་མཚམས་ནང་བྱ་ཚུལ་བྱ་ཞུགས་པར་
 བྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དགེ་སློང་གི་གནས་དང་བཅས་པར་མཚམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་དབྱར་

ཁང་ནི་དགེ་སློང་དང་བཅས་པའི་གནས་ནི་ད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཚམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མ་བྱས་སུ་བྱིན་ཀྱང་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགེ་སློང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་ན་དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་ནི་དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ནི་དུ་བཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་མགུ་བ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནམས་ལས་འདས་ན། གདམས་ངག་མི་མཐོས་པ་དང་། དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་པ་དང་། དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལ་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ལྟ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚན་གཉིས་པའོ་ཞེས་པ་ལུས་གཅིག་ལ་ཕོ་མོའི་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ལུང་ལྟ་ཚན་པ་ལས། མ་ནིང་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐད་དང་ཕྱི་བྱད་བྱད་མེད་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ནས་མ་ནིང་དང་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལུས་གཅིག་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཡོད་ཀྱང་། ལུང་ལྟ་ཚན་པ་ལས་མ་ནིང་ཕོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐད་དང་ཕྱི་བྱད་སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་མཚན་མི་ཟག་པའོ་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཆུང་ལས། ཟླ་མཚན་གྱི་ཁྲག་ཡོང་མི་ཟག་པ་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མན་ཆད་ལ་མི་ཟག་པ་དང་ལྟ་བུ་ཡན་ཆད་ལ་ཁྲག་མི་ཟག་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་སོ། །

སྟན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བུད་མེད་ཟླ་བ་རེ་རེ་ཁྲག་ །དངས་མ་ལས་བྱུང་ཞག་གསུམ་འཇག་ །ལོ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཡན་ཆད་ནས། །ལྟ་བུ་བར་འཇག་དེ་ནས་ཟད། །ཅིས་བཤད་དོ། །སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དགེ་ཚུལ་མར་བབས་པ་ན་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་བར་ཆད་འདི་མེད་དེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ལན་བདུན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་གནད་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ སྐྱེས་པ་ལན་བརྒྱད་བབས་ནས་སྟོམ་པ་སྤངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་འདི་ནི་བར་ཆད་གང་

དུ་གཏོགས་དབྱེད་དགོས་སོ།། རོ། །འོ་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དུ་ག་པོ་འདི་ནམས་
གསང་སྟེ་སྟོན་མས་སྟོག་དུ་དང་ལས་བྱེད་པ་མོས་དགེ་འདུན་མའི་དབུས་སུ་དེ་དགོས་མོད་
ཀྱི། དགེ་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་འདི་བའི་སྐབས་
སུ་བར་ཆད་དུ་ག་པོ་དེ་ནམས་འདི་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེ་ན། དགེ་སྟོང་མའི་ཆོ་གའི་
སྐབས་ཀྱི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་། ཀམ་ཤ་ཏི་ལས། མཚན་ དགེ་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་གཉིས་ཀའི་
དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་འདི་བའི་སྐབས་ནས། གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟླ་འདམས་པ་མ་ཡིན་
ནམ། ཏྲ་ག་དུ་ཟླ་མཚན་འཇག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དེ་བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུང་
ཕྱན་ཆོགས་ལས། དགེ་སྟོང་དག་གིས་དགེ་སྟོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནམས་དེས་པ་ན། དེ་ངོ་ཆོན་ས་གདོང་སྤྲད་དེ་འདུག་པའི་སྐབས་དེ་བཅོམ་
ཐུན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྒྲུལ་པ། དགེ་སྟོང་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བར་ཆད་ནམས་དེ་བར་མི་བྱའོ། །དྲིན་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། དེ་བ་སྤར་བཅས། མི་དེ་བ་རྗེས་བཅས་ཏེ་ད་ལྟ་རྗེས་བཅས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ནམ་པར་
འགྲུབ་པ་རྗེས་སོ།།

དེ་ནི་ཞུ་བས་བརྗོད་པ་འཆད་དེ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཆོས་ཅན། སོ་སོ་
ཐར་པའི་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པའི་ཞིང་ནི་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
ན་ལུང་གཞི་ལས། ལྷ་གཞོན་ནུ་ཅམ་པ་སྟེས་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
དང་ཐུན་པའི་གསོ་སྟོང་ལ་གནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་འགྲུལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
མདོ་བྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྟོང་དག་སྟོང་ལས་སྟེས་པའི་ལྷ་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་

བརྒྱད་ལ་གནས་ནས་བྱུང་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་པ་འཛིན་གསུངས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེ་མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཙམ་ཡིན་
གྱི་སྟེ་མ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷ་ཆོས་ཅན། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྟེ་མ་པའི་ཞིང་ནི་དམ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས་འདོད་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
བསམ་གཏན་གྱི་སྟེ་མ་པ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ནམས་ལ་ཡང་
ཡོད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། འོད་ལྔ་ལས་ཀྱང་། མི་མ་ཡིན་པ་ནམས་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་
དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟེ་མ་པ་གཉིས་གནས་ཤིང་ཞེས་ལྷ་ནམས་ལ་སྟེ་མ་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་
པར་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་ནི་སོ་སོ་ཐར་
པའི་སྟེ་མ་པའི་ཞིང་ནི་དམ་ཡིན་གྱི། སྟེ་མ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ནི་ལྷ་ནམས་ཀྱང་ཡིན་
ནོ། །བྱང་གི་ཞེས་པ་ལྷ་འགྲེལ་ལས། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ནི་རི་རབ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ ཅིང་དོན་དེ་ལྷར་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་བཤད། དོ། །དེ་
མི་འཐད་དེ། རི་རབ་ལྷན་པོ་ནི་སྐྱ་མི་སྟན་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བཞི་ཆར་གྱི་བྱང་ན་གནས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ འདིའི་ཁྱད་པ་ནི་གདགས་པ་ལས། སྤྱིར་བཞིའི་ཤར་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནི་མ་འཆར་
ཚུལ་ལ་ལྷོས་ཏེ་བཞུགས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་ལ་ལྷོས་ནས་
བྱང་ཡིན་ཏེ། ནམ་འབྲེད་འགྲེལ་ལས། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ནི་འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །སྐྱ་མི་སྟན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷ་འགྲེལ་ལས། མི་སྐྱ་མི་
སྟན་པ་ སྤྱད་ཀྱི་སྐྱ་མི་སྟན་པ། དག་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

བྱང་ འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་དགེ་སློང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་སྟེ་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ན་གནས་པ་ནི་སྟེ་མ་པའི་ཞིང་
ནི་དམ་ཡིན་ཡང་། གི་སྐྱ་མི་སྟན་དུ་སྐྱེས་པའི་མི་ཆོས་ཅན། སྟེ་མ་པ་གསུམ་གའི་ཞིང་ནི་དམ་

ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཡང་དག་པར་ལེན་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་
 སྡོམ་པའི་སྤང་བྱ་མཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྟན་པ་ནམས་ནི་དག་འབྲེལ་མ་གཏོགས་
 པ་ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་ དེ་ལྟར་མཛོད་པ་ལས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ན་དག་འབྲེལ་ཡོད་དེ། མེས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཁྱུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ། །
 དེས་ན་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྟན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྩལ་བྱིས་ས་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩལ་བྱིས་ས་བཏགས་པ་བ་ཅམ་མོ། །དེ་ནི་སྟག་གཙོང་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་རྩལ་བྱིས་ས་ཞེས་བཏགས་པར་ཟད་དེ། དེ་ནམས་རང་བཞིན་གྱི་
 མི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་རྩལ་བྱིས་ས་རང་མཚན་པར་འགྱུར་ན་ནི་དབྱེལ་བ་ལ་འང་རྩལ་བྱིས་ས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱ་
 མི་སྟན་པ་འདིས་ནི་དེའི་སྤྱིང་སྤྱན་དུ་སྦྱེས་པ་ཡང་སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཞེས་མཚོན་ཏོ། །
 མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་ན། སྡོམ་པ་སྦྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ནི། རང་
 གི་ནམ་བཤད་ལས། མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱི་ཀ་ལས། མཚན་གྱུར་པ་ལན་གངས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྡོམ་པའི་
 ཞིང་ཉིད་མེད་དེ་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་སོ། །མཚན་ལན་གསུམ་
 གྱུར་ན། སྡོམ་པ་གནས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ནི། ལུང་སྤྱན་ཆོགས་ལས། དགེ་
 སྦྱོང་ཕལ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡང་རུང་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ན་ནི་ལྟར་བགྱི། ལྷ་པ་ལི་
 མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ན་དགེ་སྦྱོང་ཕལ་དངོས་པོ་ དང་མའི་དངོས་པོ་ དེ་མ་ཐག་དུ་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་ན། སྡོམ་པ་སྦྱེ་གནས་གཉིས་ཀའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་

ནི། འབྲེལ་མུང་ལས། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་མི་ལ་ནི་བྲིམས་ཕྱོག་གྲང་མི་
 ཆགས་ཏེ། དགེ་སློང་ལས་མཚན་གྱུར་ནའང་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་བྲིམས་མེད་པར་
 མ་སོང་གི་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པས་བྲིམས་མེད་པར་སོང་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེའང་སྟོ་བུར་
 དུ་མ་ནིང་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ རྒྱ་ཀ་ལས་མ་ནིང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ། །འོ་
 ན་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པས་སྟོམ་པ་གཏོང་ན། མཛོད་འབྲེལ་ལས། མཚན་གྱུར་
 པ་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྟོན་མེད་པའི་སྟོམ་པ་འཐོབ་
 པའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚན་ལན་ཅིག་གམ་
 ལན་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་རིགས་སོ། །མཁན་པོ་དེ་དང་ལྷན་པའི་སྟོམ་
 པ་སྟེ་བ་ལྟར་ན་མཁན་པོ་མེད་པ་ནིང་ལ་ཡང་སྟོམ་པ་སྟེའོ། །སྟོན་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་མཁན་པོ་གཏན་
 ནས་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་སྟེ་མོད། འོ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་གས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
 སྟོམ་པ་ནོད་པ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་པ་སྟེ་བ་དེ་མཁན་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན།
 རྒྱ་ཀ་ལས། མཁན་པོ་ནིང་དུ་གནས་པ་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་
 ཡོད་ཀྱི་མི་གནས་པ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་མཁན་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་བྱེད་པར་
 གསུངས་ལ། ལུང་མ་མོ་ལས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། བ་བསད་
 པ་དང་། མ་བསད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་མཁན་པོ་མེད་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་
 ཐམས་ཅད་དེ་འདི་དག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་མཁན་པོ་མེད་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ རྟེན་གཞན་
 ཡང་རྒྱ་ཀ་ལས་དེའི་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་གི་མཁན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་

འགལ། ན། འགལ་བ་སྔོང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་ མཁན་པོ་མེད་ན་སྔོས་
 པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ན་མས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་དེ་ན་མས། དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་
 གྲུ་པ་མངོན་ཞེས་ ན་རེ་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་སྔོས་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེ་བར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་ན་མཁན་པོ་མེད་ན་སྔོས་པ་མི་
 སྐྱེ་བ་དང་། སྔོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་ན་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྔོས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་
 པ་སྟེ། དེ་ན་ལས་བསབ་པ་ལས། མཁན་པོ་ཞིག་ལ་བྲིམས་བཅུ་ནོད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་ལས་བྲིམས་བཅུ་ནོད་པའི་ཆེ་མཁན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་བྲིམས་བཅུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་
 བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བྲིམས་བཅུ་ནོད་པའི་ཆེ་མཁན་པོ་མེད་
 ཀྱང་བྲིམས་བཅུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པས་མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་ན་མཁན་པོ་མེད་ན་མི་
 འཐོབ་ཅེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤིའོ་ཞེས་བཟོད་པས་ཚུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གནོད་བྱེད་བཟོད་པ་ནི། སྔོས་པ་སྐྱེ་བ་ཚུ་རྒྱུན་གཞན་ཆང་ཞིང་མཁན་པོའི་བྱ་
 བ་བྱེད་དུས་ན་མཁན་པོ་མེད་པར་སྔོས་པ་ནོད་པ་ཆོས་ཅན། མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྔོས་པ་
 སྐྱེ་བར་ཐལ། མཁན་པོའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་སྔོས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་གིས་གྲུབ་
 ན། མཁན་པོའི་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་བར་ཆད་དེ་བ། དེ་ནས་དགེ་བསྟེན་ནི་དུ་ཉེ་བར་སྐྱུབ་
 པ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྒྲུང་བ། བར་མའི་དགེ་བ་སྐྱིན་པ་ཡིན་ལ། མཁན་པོའི་
 བྱ་བ་དེ་ན་མས་མ་བྱས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་སྔོས་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ ཉེ་བར་ཆད་མ་དེས་པ་ལ་ཡང་
 རོ། །ཆོགས་སྔ་མ་མེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟེད་དོ། །མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་རོ། །ཞེས། དཔས་
 མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྔོས་པ་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པོ། །བྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཀྱང་
 སྐྱེ་བར་རིགས་ཏེ། བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས། བྱེད་པ་པོ་ན་མ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་

ཡང་མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་ན་མཁན་པོ་ཡོད་ན་མཁན་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་རིགས་
 སོ། ། རྒྱུང་མཚན་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་སྡོམ་པ་སྦྱིབ་པ་གསུངས་པ་དང་
 མི་སྦྱིབ་པ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱིབ་པ་དང་ལྡན་
 པའི་སྡོམ་པ་མི་སྦྱིབ་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པས་
 མཁན་པོ་དེ་དག་སྦྱོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྡོམ་པ་མི་སྦྱིབ་
 ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཟེར་རོ། མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྡོམ་པ་དེ་སྡོམ་པ་བཟང་
 བ་དང་། མི་ལྡན་པའི་སྡོམ་པ་དེ་སྡོམ་པ་དམན་པར་འདོད་ན་མི་རིགས་ལ། མཁན་པོ་
 དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཞེས་པ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་ཉེས་བཅས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞེས་འདོད་ན་
 དག་ག་མི་དགོས་སོ། ། ཁ་ སྟག་ ཅིག་ན་རེ། མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་སྡོམ་པ་སྦྱིབ་པ་
 གསུངས་པ་དང་། མི་སྦྱིབ་པ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་ཐ་ མཁན་པོ་ཚུལ་བྱིས་འཆལ་བ་
 ལས་ལྡན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། སྙད་པའི་མཁན་པོ་ཡོད་ན་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མཁན་
 པོ་མེད་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྦྱིབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་པ་ཙམ་གྱི་མཁན་པོ་ཡང་མེད་ན་སྡོམ་པ་མི་སྦྱིབ་
 ལ་དགོངས་པ་སྟེ། མཁན་པོ་དབྱུད་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུ་བ་ལས། ཉེ་བར་
 འཁོར་མཁན་པོ་ཚུལ་བྱིས་འཆལ་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། གལ་ཏེ་གང་
 ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འོད་ལྡན་དུ་ཁྱུངས་བྱངས་
 པ་དེས་གྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། ། འོ་ན་མཁན་པོ་ཡོད་མེད་ལས་སྡོམ་པ་སྦྱིབ་པ་སྦྱིབ་པ་ནི་མ་པར་བཞག་
 པ་དེ་ཆོས་ཙན། དོན་གྱི་མཁན་པོ་ཡོད་མེད་ལས་ནི་མ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁན་
 པོ་དབྱུད་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཉེ་གས་ཁས་སྐྱངས་སོ། ། རོ། ། འདོད་ན་མཁན་པོ་མེད་
 ཀྱང་སྡོམ་པ་སྦྱིབ་པ་དེ་དོན་གྱི་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་དེ་ཉམས་སོ། ། ཁ་ བྱ

ལྷལ། ཅིག་ན་རེ་མཁན་པོ་མེད་ན་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་གཞུང་དེ་ནམས་ངེས་
 ཉོན་ཡིན་ལ། མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནམས་ནི་དམན་པར་དགག་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ལ་སྟོབས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟར། ཚུལ་ མཁན་པོ། བྱིས་ས་
 འཆལ་བ་ལྟ་བུ་མཁན་པོ་དམན་པ་ལ་མཁན་པོ་མེད་ཅེས་བཏགས་པ་སྟེ། མཁན་པོ་གཏན་
 མེད་པ་ལ་ནི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་མེ་ཉོག་སྤངས་རྒྱུད་ལས། མཁན་པོ་
 གཏན་མེད་ཉིད་དང་ནི། མཁན་པོ་བྱིས་པའི་རྟགས་སོགས་ཅན། །དེ་ཡང་བསྟན་པར་
 རྟོགས་འགྱུར་མོད། །དགེ་སློང་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཆང་ཞིང་མཁན་པོར་
 གཏན་ནས་མ་གསོལ་བར་སྟོམ་པ་ཤོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སྟོམ་པ་ཤོད་པ་པོ་དེ་ལ་
 ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་བའི་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པར་ཐལ། སྟོམ་པ་ཤོད་
 པ་པོ་དེ་མཁན་པོ་གཏན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁན་པོར་གཏན་ནས་མ་གསོལ་ན་མཁན་
 པོར་འོས་པའི་དགེ་སློང་དབང་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་མདུན་ན་ཆར་དུ་དངར་ཡང་དེ་ལ་མཁན་པོ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན་མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ རྒྱ་ལྷལ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མཁན་པོ་མེད་
 པ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དེ། འཕོགས་ མཁན་པོ་མེད་
 པར་སྟོམ་པ་འཕོགས་པ་ན། པ་པོ་ལ་ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་པས་ཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་
 དང་། ཉིས་ མཁན་པོ་མེད་པས་ཆོ་ག་ལྟན་སྟམ་ཆོགས། མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལུང་གྲུང་གཞིའི་སྟོ་དང་པོ་དང་། ལུང་ལྟ་བུ་ལས། མཁན་པོ་མ་མཆིས་པར་
 བསྟན་པར་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལྷུ་པ་ལི་བསྟན་

པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། མཁན་པོ་མེད་པ་ནི་ལ་ཡང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ངས་པར་
གསུང་། དེ་ལྟར་མཁན་བརྒྱད་གཏན་ནས་མེད་པའི་རབ་བྱུང་ནལ་མ་སྟོན་པར་འགྱུར་དུ་འོང་། རོ་།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། ལུང་མ་མོ་ལས། སྟོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་
མཁན་པོ་མེད་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འདི་དག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་
ན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཉེས་མེད་ཀྱི་
སྟོམ་པ་མ་སྐྱེས་པའམ་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་པ་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ལ་དགོངས་
པ་ཡིན་ ཞུ་བ་ལས་བཙུན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀྱང་མཁན་པོ་སྟོང་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། དགེ་སྟོང་
འདི་ནི་ལ་མི་རིགས་པའོ་ཞེས་སྟོང་ཅིང་མཁན་པོ་སྟོང་བ་འདི་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་
སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ནི་ལས་འདོད་པའི་སྟོ་ལོག་ནའོ། རོ་། །ཁྱེད་མཁན་པོ་གཏན་མེད་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་
བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་མཁན་པོའི་མིང་མ་བརྗོད་
པ་ལ་ཡང་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་མཁན་པོ་ཡོད་པའི་
ཆེ་མིང་འདུག་ཆད་ན་ལས་ཀྱི་ཆེ་ག་ཆད་པས་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་
ནི་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་
ཀྱི་མིང་འདུག་ཆད་ན་ཆེ་ག་ཆད་པས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །མཁན་
པོ་མེད་པའི་ཆེ་ན་ནི་མཁན་པོའི་མིང་འདུག་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་དེ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་
མེད་པའི་ཆེ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་འདུག་ཆད་པ་བཞིན་ ཁ་ཅིག་ན་རེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆེ་ག་དགེ་སྟོང་བྱེད་
པ་ན། དགེ་འདུན་མེད་ཀྱང་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ། མཁན་པོ་དང་དགེ་འདུན་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པའི་རྒྱར་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་ཅམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། ཁྱེད་པར་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་

ན་བྱུང་བ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཁན་པོ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དགེ་འདུན་ནི་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། འོ། །གཞན་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཁན་
 པོ་མི་དགོས་ཀྱང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་དགོས་སོ་སྟེ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་
 མ་བཏབ་ན་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་མཁན་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་གནས་སུ་གཟུང་བའི་ཚེ་ག་མ་བྱས་ན་
 གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ཀྱང་དང་
 པོའི་མཁན་པོ་ཞེས་བཤད་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། དེའི་
 ཚེ་ན་མཁན་པོ་དངོས་ཉིད་ཡིན་ན། མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན་ལུང་གཞི་ལས་
 བཅུན་པའམ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། མཁན་པོར་
 གསོལ་བ་ཁས་སྲུངས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །སྤྱི་དོན་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །

མཁན་པོ་དེ་བསྟན་པར་མ་ཚུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་པར་
 འདུག་ཞེས་ན་མཁན་པོ་དང་ལྟན་པའི་སྟོམ་པ་སྟེ། མཁན་པོ་དབྱུང་བ་ཅ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུང་དོ། །
 བསྐྱས་པ་ལས་མཁན་པོ་རྒྱལ་བྱིས་ལས་འཆལ་བའི་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་ན་བསྟན་པར་ཚུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་
 དུ་ན་བསྟན་པར་ཚུགས་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། འོ། །བྱིས་པ་དང་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ ཞེས་
 པ་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡོད་པ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པས་ཆ་ལུགས་ཚུགས་པར་ཡོད་པའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྟེ་རེ་ནི་དབྱི་བར་བུའི་ཞེས་པས་ནི་རྩ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་མ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དབྱི་བར་བུའོ། །
 ཏི། འདི་དག་གི་ཆ་ལུགས་ཚུགས་པ་ཅན་ལ་རབ་བྱུང་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པའི་རྒྱན་
 གྱི་དང་པོ་མི་སྟེའོ། །འོན་ཀྱང་བྱིས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་དགེ་བསྟན་དང་བསྟན་གནས་
 གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་སྤྱི་སྟེགས་པ་རང་གི་རྒྱལ་མཚན་

ཅན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོར་བ་དང་། དགེ་སློང་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་
 ཞུགས་ན་དགེ་སློང་གི་སྒྲིབ་པ་ མི་གཏོང་བས་སྒྲིབ་པ། པ་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་པ་མའི་རིགས་འདྲ་སྐད་
 ཅིག་སྒྲིབ་པ་མའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོར་བ་རིགས་ ལུང་གཞི་ལས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བྱ་གཞི་ལས་སྒྲིབ་པ་མའི་ཆ་ལུགས་
 དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བཞེན་དུ་དགེ་སློང་དབྱེ་བཅོས་པར་གྱུར་ཅིས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་དབྱེད་དགོས་པ་ཉིད་དོ། སོ།།
 འབྲུགས་པ་ནི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་འབྲུགས་
 པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་སེམས་ན་ལ་མི་ཤེས་ པ་སྦྱོར། རང་འབྲེལ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས། འབྲུགས་པ་དེ་ལ་
 ཤེས་པ་ བཏན་པ་ཉིད་མེད་པས་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་
 ལྟར་གསུང་དོ། །འདིར་འབྲེལ་ཚུང་ལས། སེམས་ འབྲུགས་པ་དང་ཞེས་པས། འབྲུགས་
 ཤིང་ཁྲོས་པ་དང་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ ཁ་ཅིག་ན་རེ་འབྲུགས་པ་ནི་སྦྱོས་པ་ལན་བརྒྱད་བབས་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་ལུང་
 དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁྱད་སྒྲིབ་མེད་དེ་རང་དགར་ཟད་དོ། དོ། །བྱད་མེད་མཚན་དུག་མ་སྟེ། བྱད་མེད་གང་
 དག་དང་ཉལ་པོ་བྱས་ན་དེའི་རྒྱན་གྱིས་མོད་ལ་འཆིལོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས། སྦྱོས་པ་གོང་འཆའ་བ་ནི་
 གནད་བ་དང་མི་གནད་བར་བཅས་པ་ནི་མེད་དེ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བྱད་
 མེད་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །གནས་ནས་ཕྱང་བ་ བབས་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ནན་
 ཏུར་བ། རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མི་སྦྱོརོ་ཞེས་སྦྱར་དོ། །སྦྱིག་སྦྱིག་ལྟ་
 བུ་སྒྲིན་སྦྱིག་པ་བྱས་བྱས་འདྲ་བ་བ་ལང་བདག་ལྟ་བུ་སྟེ། བ་ལང་གི་ཤ་ཚུགས་འདྲ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འོ། །ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་བ་ལང་བདག་ལ་སོགས་པ་འདི་གས་འདི་གས་ནས་ཀྱང་རབ་དུ་འབྱིན་ཏེ་ཞེས་
 རྒྱ་བོའི་ཆོགས་པལ་པོ་ཆེ་མ་དང་པར་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་ལ་སྦྱིག་སྦྱིག་ལྟ་བུ་ནི་འབྲེལ་ཚུང་ལས་སྦྱོར་བ་དང་ཤ་མཚན་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚན་དུ་འདུག་པ་དང་། མི་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྒྱང་ལག་བ་ཐུགས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །
 སྦྱིང་ག་ཞན་ནས་སྦྱོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བར་གྱུ་བ་མོད། ཚུལ་བྱད་མ་འདྲ་བ་ཞེས་

སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། ཚུལ་བྱད་འད་ན་སྒྲིང་གཞན་ནས་སྒྲིས་ཀྱང་རབ་དུ་དབྱུང་དུ་བྱུང་
 ཞེ་བའ་སྒྲིང་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིང་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་ཚུལ་བྱད་མི་འད་ན་རབ་དུ་དབྱུང་
 དུ་མི་བྱུང་ཞེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། གདོང་བྱིའི་ལྟ་བུ་དང་ན་བ་གྲོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 སོ། །དེས་ན་ཚུལ་བྱད་མི་འད་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་སྒྲོས་སོ། །འོ་ན་སྒྲིང་
 གཞན་ནས་སྒྲིས་པ་ཞེས་པ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིང་གཞན་ནས་སྒྲིས་པ་དེ་
 བལ་ཆེར་ཚུལ་བྱད་མི་འད་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པའོ། །སྒྲིས་སྒྲིས་ཅན་ནི་རང་འགྲེལ་
 ལས། སྒྲིས་སྒྲིས་ཐབས་མཁན་གྱི་ལྟར་བར་བར་དུ་འཛིངས་པར་གནས་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 བྱིང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྒྲི་ཆོས་བྱ་ཆོས་བྱ་ར་ནི་ཅན་དུ་འདུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཕྱིན་
 ཅི་ མིག་ ལོག་ནི་མིག་གི་གྲ་བྱར་སྒྲོམ་སྒྲ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འདུག་པའོ། །ད་ཅང་
 མིག་ཆེ་ལ་ཞེས་སྒྲར་བསྟན་པ་དེ་ནི་མིག་གོང་ཡང་ཆེ་ལ་བཅུད་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། མིག་
 བོ་ཆེ་འདི་ནི་མིག་གོང་འབའ་ཞིག་ཆེ་བ་སྟེ། འདིར་འགྲེལ་ཆུང་ལས་མིག་ཡངས་པ་དང་
 ཞེས་སོ། །མགོ་སྒྲུང་ཞེས་སྒྲར་བསྟན་པ་དེ་ནི་མགོ་ རྒྱུ་ཀ་ལས། མགོ་བོ་མཆོན་གྱི་དབྱིབས་འད་བ་
 ཞེས་བཤད་ཅིང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྒྲི་བོ་ཙམ་ཙམ་པོར་རིང་པོར་འདུག་པ་ཞེས་བཤད་པས། སྒྲི་བོ་ན་ཡར་རིང་བའོ། །

མགོ་རིང་བ་འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། མགོ་ལྟག་པ་ནས་དཔལ་བར་ཆུར་རིང་
 དུ་འདུག་པ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལས་མི་ན་བ་ན་མས་ཞེས་པ་ནི་སེན་མོ་གཅིག་པ་མན་ཆད་
 ནས་སྒྲོད་ལམ་གྱིས་དུབ་བ་ཡན་ཆད་དེ་དག་ལས་མིན་པ་ན་མས་ནི་ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་
 འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྲར་རོ། །མིན་པ་ལས་གཞན་ནད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ན་བས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པས་བསྟན་སོ། །ཤུང་གྲོལ་
 བ་ནི། རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་གཙོད་པའི་གཤེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས།

ཕུང་གྲོལ་བ་ཡང་རྒྱུན་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟིང་རྗེ་མེད་པ་གསལ་བྱ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོ་པ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ནི་མེ་སྦྱེས་ཀྱི་ཕུང་བ་ལྟ་བུའི་གསུངས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་པས་བསྟན་ནི། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་པ་
 མས་མ་གནད་ཡང་རྒྱལ་པོས་གནད་ན་རྒྱལ་པོ་པ་མའི་དབང་ཟུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གནད་བ་ནི་པ་མ་དང་འདྲོ། སྟེ་ རྒྱལ་པོ་པ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། འབྲེལ་ཚུང་
 ལས་ཀྱང་། པ་མ་ལ་མ་དྲིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་གནད་
 སྟེ་བཅུག་ནའང་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་ལས། སྟོ་བ་ཞེན་སྦྱེས་བྱེ་བ་ནི་ཤུ་
 པ་པ་མས་མ་གནད་ཡང་རྒྱལ་པོས་གནད་སྟེ་བསྟེན་རྗེས་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ཞེས་པ་གནས་བཏན་བྲག་དང་ནི་བྲག་གཉིས་ཁྲུང་
 ཁྲུང་མོ་ལས་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་གདགས་པ་དང་འབྲེལ་ཚུང་གི་གནས་ཚུལ་དང་ཐུར། མཛོད་འབྲེལ་
 ལས་བུད་མེད་གཞན་ལས་རྩར་རྩར་པོ་ཟགས་ནས་བུད་མེད་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་སྦྱགས་ནི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའམ། སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་སྦྱོང་བ་
 བྱེད་པ་ཐ་དད་ པ་སྟེ་པ་མ་དངོས་དང་པ་མར་ཁས་ལེན་པ་ཐ་དད། ན་དེ་གཉིས་གང་བསལ་ན་མཚམས་
 མེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། པ་མ་བསལ་པའི་མཚམས་མེད་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་
 པ་མ་མའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་བསལ་པ་ལས་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་ནི་མཛོད་ལས་ཀྱང་།
 གང་གི་སྒྲ་མཚན་ལས་བུང་མ་ཞེས་སོ། །པ་མ་མཚན་གྱུར་པ་གཉིས་བསལ་པ་ལས་ཀྱང་
 མཚམས་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ་ལུང་ལས་པ་ཡང་མ་ལགས་དག་བཙོས་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་
 སྦྱེས་པ་བསལ་ན་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་མ་མཚན་གྱུར་པ་བསལ་
 ནོའོ། །པ་ཡང་མ་ལགས་དག་བཙོས་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་བུད་མེད་བསལ་ན་མཚམས་

མེད་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། ས་མཚན་གྱུར་པ་བསད་ནའོ་ཞེས་མཛོད་འབྲེལ་
 དུ་བྲངས་སོ། །མ་བསད་པ་ཙམ་བར་ཆད་ཡིན་ནམ། མཚམས་མེད་བྱས་པ་བར་ཆད་ཡིན་
 ལྷན་ན། མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་མཚམས་མེད་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་བར་ཆད་
 གྱི་གཙོ་བོའོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས། མ་བསད་པ་ཉི་ཆེ་ནི་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ས་དུང་
 འབྲེལ་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་བསད་ན་ཡང་དེ་རབ་དུ་དབྱུང་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །
 གསོད་སེམས་མེད་ན་ས་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བཙོ་བླག་མཁན་
 གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དགེ་སློང་མ་སྟན་ཕྱུང་བ་དང་དགེ་སློང་སྟན་ཕྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡུལ་
 དགེ་སློང་མའམ་དགེ་སློང་ས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་སྟེ་སམ་པས་མ་གོས་པའི་ནམ་
 དག་ཉིད་ལ་སྦྱས་པའམ་བྱུང་མེད་གང་ཞིག་གིས་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 བ་དག་རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མ་སྟན་ཕྱུང་བ་ཉིད་དང་། དགེ་སློང་ས་སྟན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་
 བྲང་བ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱི་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་དང་། གཉིས་གྱི་སྦྱ་ལ་ཙོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་ལས། དགེ་སློང་མ་སྟན་ཕྱུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་
 ན་གང་གིས་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པས་དགེ་སློང་མ་སྟན་ཕྱུང་བར་གྱུར་འདི་ནི་བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་སློང་མའི་ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྟན་ཕྱུང་པར་གྱུར་པ་ནི་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ཆངས་པར་སྦྱད་པས་ཞེས་པ་འདིའི་བྲངས་
 ཡིན་ནོ། །སམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་འདིའི་བྲངས་ནི། ལྷ་བ་ལས་
 བཙུན་པ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་བརྒྱད་གྱིས་དགེ་སློང་མ་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་རེ་ས་
 སྟན་འབྱིན་པར་བགྱིད་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་སྟན་ཕྱུང་བ་ཞེས་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་སྟན་

ཕུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་དགེ་སྤྱོད་མ་སྟུན་ཕུང་བ་ཞེས་བྱ། ཉེ་
བར་འཁོར་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ ཕུང་དེ་རང་གི་ནམ་མཁན་དང་ཁྱི་ཀུངས་སྟུང་ངས་སོ། །གསུངས་
སོ། །གང་ཟག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་སྦྱིས་པའམ་བུད་མེད་ཀྱིས་སོ། །བརྒྱད་པོ་རེ་རེས་
ཞེས་པ་ནི་ཕམ་པ་བརྒྱད་ རེག་པའི་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ནི་སྦྱིས་པས་བྱས་ལ་འཆབ་པའི་ཕམ་པའི་ཡུལ་
ནི་དགེ་སྤྱོད་མས་བྱས་པའོ། ། ཀྱི་ཡུལ་བྱས་པའོ། །སྟུན་ཕུང་བ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་ཕམ་
པར་གྱུར་ཏེ་ཆུད་བསན་པའོ། །དུ་ཞིག་སྟུན་ཕུང་བ་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ནི་སྟུན་ཕུང་བའི་
བར་ཆད་སྟུ་ལ་ལྷན་ཞེས་དེས་པའོ། །འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱད་པོ་སྟུ་ལ་ཡང་
བར་ཆད་མི་ལྷན་པའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་པོ་དགེ་སྤྱོད་མ་སྟུན་
ཕུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཁྱི་ཀུངས་དེ་ནི་རེག་པ་དང་ལྷས་བཀའ་
པ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་པས་དེས་ན་དེ་འདྲིར་སྟུན་ཕུང་
བ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་མ་བཞག་པར་སྤང་ངོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་གཞན་གྱི་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ནི་ཁྱི་ཀུངས་ འོ་ན་སྟུན་ཕུང་བ་དེ་ལྟར་ནམ་
པར་བཞག་པར་བྱ་ཞེ་ན་ཞེས་སྐོལ་བ་བཀོད་དོ། །དེའི་དོན་ནི། དགེ་ ཕམ་པས་མ་གོས་པའི་
དགེ་སྤྱོད་མ་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་མི་སྤྱིད་དེ། མ་རེག་པར་ནི་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། རེག་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་
མ་དེ་རེག་པའི་ཕམ་པས་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུ་མ་དུ་བསམས་ནས་སྐོལ་བ་སྟེ། བསྟུས་པ་ལས་སྤང་ལུས་ལ་རེག་པར་བྱས་
ལ་ཕྱིས་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་སྟུན་ཕུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཁན་པ་རྩ་བའོ། །དེའང་འདྲི་སྐད་དུ། སྤྱོད་
མ་ལ་ལོག་གཤམ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱིས་སྟུན་ཕུང་བ་ཉིད་
ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་རེག་པ་ལྷས་བཀའ་
གྱི་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐད་ཀ་ན་ལ་མའི་ལན་དང་།

བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས། རྣམ་པ་དང་རྟུང་བ་ཉམས་
 སུ་མ་སྟོང་བའི་དགེ་སྟོང་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྟུང་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ཚངས་སྟོང་
 འབའ་ཞིག་གི་ཀུན་སྟོང་གིས་རེག་པ་དང་ལུས་བཀའ་བྱས་ན་མི་ཚངས་སྟོང་གི་སྟོང་པོར་
 འགྱུར་གྱི། རེག་པ་ལུས་བཀའ་བྱི་ཕམ་པ་ནི་མི་སྦྱུང་དེ། རེག་པ་ལུས་བཀའ་བྱི་ཀུན་
 སྟོང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་བ་གཞན་གྱི་ཀུན་སྟོང་གིས་ལྟར་བ་གཞན་མི་སྦྱུང་པས།
 མི་ཚངས་སྟོང་འབའ་ཞིག་གི་ཀུན་སྟོང་གིས་རྟུང་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་རེག་པ་ལུས་བཀའ་བྱི་
 ཕམ་པ་བསྦྱུང་ན་རྟུང་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ཚངས་པར་སྟོང་པའི་བསམ་པས་
 རེག་པ་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་མི་བསྦྱུང་ན། འོ་ན་རེག་པའི་ཕམ་པའི་མདོ་རྩ་བ་ལས་འབྲིག་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེའི་འགྲེལ་ཚུང་ལས། སྦྱེས་པའང་
 དགེ་སྟོང་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྟོང་པར་སེམས་པ་ལ་རེག་ན་རེག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ཞིན། དེ་ནི་སྦྱེས་པ་དེ་མི་ཚངས་པར་སྟོང་པར་སེམས་ཀྱང་། དགེ་
 སྟོང་མ་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རེག་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས་རེག་ན་རེག་པའི་ཕམ་པར་
 འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོང་ཆོད་ཀྱི་ལན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡང་ན་
 སྦྱེས་པའི་ལུས་ལ་མ་རེག་པའི་དགེ་སྟོང་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྟུང་ན་གང་ཟག་དེ་དགེ་སྟོང་
 མ་སུན་ཕུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཚན་རིངས་ཅན་ལྟ་བུས་ལངས་པའི་སྟོང་
 ལམ་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྟུང་ན་དགེ་སྟོང་མ་སུན་ཕུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལམ་དང་ཡན་ལག་
 གཉིས་རེག་ཀྱང་དེ་གཉིས་ནི་རེག་པའི་ཕམ་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀྱི་སྦྱ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་སྤང་དངོས་དང་། གཞན་འདོད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་
 སུ་སྟོང་བ་དག་ཅེས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་སྦྱོས་པ་ལ། སུན་ཕུང་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་བྱ་བར་རིགས་ན། དག་ཅེས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་བྱས་པ་འགལ་ཞེ་ན།
 མི་འགལ་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། སུན་ཕྱང་བ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཟོད་པ་ཡང་སུན་
 ཕྱང་བ་དང་འགྲོ་བ་ཡང་སུན་ཕྱང་བར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་
 ས་མ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་ན་གཉིས་ཀས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་གཉིས་ཀ་སུན་ཕྱང་
 བ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་བ་དེས་སུན་ཕྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱིས་པས་
 ཀྱང་དགེ་སློང་པ་སུན་ཕྱང་བ་དེ་སྤྱོད་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་ཚུལ་
 ཞིང་གཉིས་ཀས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ན་གཉིས་ཀ་དགེ་སློང་སུན་ཕྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་རང་ལ་སྤྱོད་ན་རང་ཉིད་སུན་ཕྱང་བའི་ལས་སྤྱོད་ཐོག་སུ་སྤྱོད་ན། རང་ལ་བརྟུན་པ་
 དང་རང་བསད་པ་བཞིན་མི་ཐོག་སུ་སྤྱོད་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་འདོད་དགག་པ་ནི་པཱི་ཏ་གཞན་གྱིས་འདོད་ཚུལ་འབྲེལ་ཆུང་ཏུ་
 བཞོད་པ་ལས། དགེ་སློང་མས་དགའ་བ་མ་ཆོར་ན་དེས་ནི་བསྐྱུས་པར་མི་ཆུད་དེ་དགེ་སློང་
 མས་ཀྱང་དགའ་བ་ཆོར་ན་དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་
 ཏེ། འབྲེལ་ཆུང་ལས། དགེ་སློང་མ་ལ་ནན་གྱིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་དགེ་སློང་
 མས་ལག་པ་མེར་བཅུག་སྟེ། དགའ་བ་མ་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་དགེ་སློང་མ་སུན་
 ཕྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། སུན་འབྱིན་པ་པོ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་
 སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཟུས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཁས་མི་སྤང་སྟེ། གཞན་གྱི་
 ཉེས་པ་གཞན་ལ་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །བདེ་བ་དེ་ཟུས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་ན། དགེ་སློང་མ་དག་བཅོམ་མ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་སློང་
 མ་ལ་མི་ཆངས་སྤྱོད་གྱིས་སུན་ཕྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། དགེ་སློང་མས་འདོད་

ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆེགས་ནི་ལུང་འདུལ་བྱེད་
 ལས་སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོའི་བྱུང་བ་དང་འོད་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་ སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་དག་
 སྤོང་མ་དག་བཅོམ་མར་གྱུར་གྱིང་། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་ཞག་བདུན་སྟེང་པར་གྱུར་ནི། དག་སྤོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེས་
 བདག་ཅག་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྤྱོད་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། བཟང་མོ་སྤྱོད་ཀྱིས་དགའ་བ་ཚོར་རམ། བདག་གིས་དགའ་བ་ལྷ་ག་ལ་ཚོར་གྱི། རི་
 ལྷར་ཐོང་ལྷགས་བསྐྱེགས་པ་བཞེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེ་འོད་ལྡན་དུ་ཡང་བྱངས་སོ། ། ཅིང་བྲུབ་པ་
 ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་མཛོད་ལས། མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་བྱས་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །
 བྱད་མེད་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་ཞེས་ནི། བྱད་མེད་སྡོན་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་
 ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དབྱུང་རྫོགས་བྱུར་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་སྡོམ་པ་
 ལེན་ན་སྐྱེ་བ་སྟེ། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དེ་ལས་གྲོལ་བའོ། །སྐྱེས་པ་དེ་སྤྱིར་ཡང་
 བྱད་མེད་དུ་གྱུར་ན་ནི་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དེ་སྤྱིར་སྡོག་པར་འགྱུར་ནི། སྡོམ་པའི་གཞི་ཞུ་བ་
 ལས། ལྷག་མ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བ་མཚན་ལན་གཉིས་གྱུར་ན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་
 སྤྱིར་སྡོག་པར་གསུངས་ལ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱད་མེད་སྡོན་
 རབ་དུ་བྱུང་བ་དེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནི་སྡོམ་པ་མཐོས་ནས་ ཡང་བྱད་མེད་དུ་གྱུར་ན་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་
 དོ། །སྤྱིར་སྡོག་པར་གྱུར་པ་ན་སྡོམ་པ་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 སྡོམ་པ་གཏོང་སྟེ་སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྡོན་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྡོམ་པའི་རིགས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་
 ཡང་སྡོམ་པ་སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡོམ་པའི་རིགས་མ་སྐྱེས་པ་

སྐྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་ཟེན་གཏོང་བའི་བྱུང་བ་མེད་དེ།
 དགེ་ཚུལ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་གྱུར་པས་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་
 མཆན་ལན་གཉིས་གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དེ་སྤར་ལོག་པར་གྱུར་ཀྱང་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་
 སྟེ་སྤར་སྡོམ་པ་ཡོད་ཅིང་ བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཕྲོམ་ལ་མོགས་པ་སྡོམ་པའི། གཏོང་བྱ་གང་ཡང་
 མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྐྱེས་པ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་བྱུང་མེད་དུ་གྱུར་ན་སྡོན་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བའི་བར་ཆད་ཡོད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཆན་གྱུར་
 གྱི་སྤྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ལས་
 མཆན་གྱུར་པས་བྱུང་བ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་བྱུང་བ་གཏན་མེད་ལས་མཆན་གྱུར་པས་
 བྱུང་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བཞི་སྤྱི་གཞུང་དེ་དང་མཐུན་ལ། བར་ཆད་མེད་པ་ལས་མཆན་
 གྱུར་པས་བར་ཆད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་སྤྱི་གཞུང་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས།
 བས་པར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱིར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་ལ་བྱེ་
 བྲག་གི་གནས་སྐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གནས་སྐབས་གཞན་ཏེ་
 བས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱེ་བྲག་གི་གནས་སྐབས་ཏེ་མཆན་
 གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ཀ་འི་ཆོག་གི་གོ་རིམ་གྱིས་
 ཞེས་སོ། །

དགེ་སྤྱོད་མའི་ཕས་པར་འགྱུར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རིག་པ་ལུས་བཀན་འཆབ་
 པ་བསྐྱོག་པའི་ཕས་པ་འཆབ་བཅས་སྟག་པར་སྤྱད་པ་ཅན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་
 པ་དེ་ཡང་ རྒྱུ་ཀ་དང་ལུང་ལས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས། སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དབྱུང་རྫོགས་བྱུར་
 རུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྡོམ་པ་ལེན་ན་སྐྱེ་བ་སྟེ། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དེ་ལས་གྲོལ་བའོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟར་མཚན་གྱུར་པ་དེས་སྡོམ་པ་མཛེས་ནས་སྤར་ཡང་བྱད་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕམ་པ་
 འཆབ་བཅས་དེ་སྤར་ལོག་པར་གྱུར་པ་ན། སྡོམ་པ་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་ཞེ་ན་མི་གཏོང་
 སྟེ་ བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་དང་ནི་འཕོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡོམ་པ། གཏོང་རྒྱ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྡོམ་པ་གཏོང་སྟེ་སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའང་
 ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཕམ་པ་བྱན་མོང་འཆབ་བཅས་ལྷག་པར་སྤྱད་
 པ་ཅན་ནི་མཚན་གྱུར་པས་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་
 པར་སྤྱད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་ཁྱད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་ ཕམ་པ་བྱུང་བ་མཚན་
 གྱུར་ན་དབྱུང་ཚོགས་བྱ་བ་ཞེས་པ། འདིའི་འབྲེལ་ཆུང་ལས། དགེ་སྦྱོང་པའི་ཕམ་པ་བཞི་མ་
 གཏོགས་ཞེས་སོ། །འདིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྡུར་སྡོམ་ན། དགེ་འདུན་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་པར་
 བྱ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་ དགེ་སྦྱོང་མ་ཉིད་དུ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་པའི་དགེ་
 འདུན་གཉུག་མར་གནས་པ་ནྟམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུའམ་ཡན་ལག་ཉིད་དེ། རྒྱུ་
 ག་ལས། དགེ་སྦྱོང་གཉུག་མར་གནས་པ་ནྟམས་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྫོ་བུར་དུ་ལྷགས་
 པ་ནྟམས་དང་འགྲོ་བ་ཆས་པ་ནྟམས་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་
 ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་གཉུག་མར་གནས་པས་
 ལེགས་པར་འགྲུབ་གྱི། འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་སོགས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉུག་མར་གནས་པའི་ཚད་ནི་ གནས་དེར་ཟླ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་
 ཡང་། གནས་དེར་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཡན་ཆད་གནས་པ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས། གཉུག་
 མར་གནས་པ་དང་རིང་དུ་གནས་པ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུ་ག་ལས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལས་

ལྷག་པ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། གསེ་སྒྲོང་གི་དུས་གཞན་གྱིས་ཆོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །ཡན་ལག་ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཕུན་
སུམ་ཆོག་པས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་མི་
སྟེ་བ་ཅེས་གྱི་དགག་བྱ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྟེ་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་སུ་བཟོད་
པའི་དོན་དང་། རྒྱགས་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དང་། སྟབ་བྱེད་ལུང་དང་སྒྲུར་བའོ། །དང་
པོ་ནི་སྟེ་བའི་ཆོ་ཉིད་ལ་ཁྱེ་ཀས་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། སྟེ་བ་ལ་ཕྱོགས་བཞིན་པ་སྟེ་བའི་ཆོ་
དང་། སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ་སྟེ་བའི་ཆོའོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྟེ་ལ་ཁད་པ་དང་། སྟེ་བདོ་བ་སྟེ་
གོ་རིམ་བཞིན་ཏོ། །གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བཟོད་པ་ནི་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེ་ཀ་ལས། སྟེ་
ཅིག་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པ་སྟེ་བའི་ཆོ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཁྱེ་ཀ་ལས། སྟེ་
བཞིན་པ་སྟེ་བའི་ཆོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་སྟེ་བ་ལ་ཕྱོགས་བཞིན་པ་སྟེ་བའི་ཆོ་ཞེས་དགོངས་
པའོ། །ཕུལ་བ་ནི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ན་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་སྟེ། སྟོམ་པ་ སྟོམ་པ་ལེན་པ་ན་སྟོམ་པ་
མ་ཐོབ་པ་ནས་སྟོམ་པ་འབུལ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་འབུལ་བ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལེན་སེམས་ལོག་པའོ། །ཉམས་
པ་ནི་སྟོམ་ལེན་དེ་ཉིད་ལ་མཆན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཁྱེ་ཀ་ལས།
མཆན་གཉིས་སྟེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱིས་ཉམས་ན་ཞེས་ ལ་སོགས་ཞེས་པས་མཆན་ལན་
གསུམ་གྱར་པ་ལྟ་བུ་བསྟུན། སོ། །ལེན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སྒོང་གི་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་ཕྱོགས་
བཞིན་པའི་ ཞེས་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་རོ་པོ་འགོག་པའི་འགལ་བར་གྱུར་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཆོ། ཉིད་ན་
བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་སྟེ་སྟོམ་ལེན་དགེ་སྒོང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་སེམས་ལོག་པའམ། ཉེན་ཉམས་
ན་སྟེ་དགེ་སྒོང་གི་སྟོམ་ལེན་དེ་ཉིད་ལ་མཆན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་

ལེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་མི་སྐྱེ་ཏེ། སྒྲིམ་ལེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་
ལ་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བྱེན་སྒྲིམ་པ་ལྟར་གྱིས་པར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་ནི། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་
ཞེས་པ་ སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གི་འདུག་ཐོགས་སུ། སྒྲིམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་
བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཉིད་མ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཀྱང་བགེགས་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པས་ཞེས་
སོ། །སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་
གྱུར་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ན་ནི་
ཕུལ་ལམ་ཉམས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་ཏེ། སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་ དེ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་འགལ་བ་བཞུགས་པ་མ་ཆོར་བར་ཟད་དེ། སྤྱོད་། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཉིད་ན་ཕུལ་ལམ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་
མེད་ཡིན་པ་འགལ་བ་སྟེ། སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ནི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
ཆང་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཕུལ་ལམ་ཉམས་ན་སྒྲིམ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཕུལ་ན་སྒྲིམ་པ་ལེན་སེམས་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཉམས་
ན་ལུས་སྒྲིམ་པའི་དེ་ན་དུ་རུང་བ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་རྒྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཆང་བ་
སྟེ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ནི་རང་རང་
གི་དངོས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་ཆང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་
བྱ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱེད། ཅིས་བཤད་དོ། དེས་ན་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་
མེད་དེ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ཕུལ་ཉམས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཕུལ་ཉམས་བྱུང་བ་དེ་ནི་

ཕྱོད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་མ་ཡིན་ནེ། ཕྱོད་པ་འི་རྒྱ་གཙོ་བོ་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ས་
 བོན་མེད་ཆེག་པ་དེ་ལྷ་གྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 ཕྱོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་ཆེན་ཉི་ལུ་ལ་མ་ཉམས་ཀྱང་ཕྱོད་པ་སྐྱེ་གྱེ། ཕྱོད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཐོག་གཙོ་བོ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཆེན་བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་དུ་ས་
 མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ་ཡང་མམ་པ་བསྐྱེད་དེ། མམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་
 ལ་མམ་པ་སྐྱེ་ན་མངོན་ལས། སྒར་རམ་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཕྱོད་པ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བའི་ཆེན་ཉི་ལུ་ལ་མ་ཉམས་ན་མི་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེས་བཞེད་པའོ། །གཞན་
 ཡང་ལྷ་གྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཆེན་ས་ཐོན་མེས་འཆིག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ལྷ་གྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ན། ས་ཐོན་མེས་འཆིག་པ་ཡིན་
 འགལ་ཞེ་ན། ཕྱོད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ན་ཕྱོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེན་ཉི་ལུ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་
 འགལ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གི་མཁུག་ཐོགས་སུ་ཕྱོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་
 དུ་གྱུར་བ་དང་། ཕྱོད་པ་མེད་དེ་ཉིད་ལ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མི་སྤིང་དོ། །དེའི་
 སྐད་ཅིག་སྐྱོ་ལོགས་ན་ཕྱོད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དང་ཕྱོད་པ་སྐྱེ་བའི་འགལ་སྐྱེན་སྐྱོབས་ལུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་
 མེད་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མི་སྤིང་དེ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་བྱེད་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། ལུ་ལ་ལ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཆེན་ཉི་ལུ་ན་མི་
 སྐྱེ་བའི་ཁྲུང་ས་ནི་ལུང་སིལ་བུ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལུ་ལ་བ་བསྐྱེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ན། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེན་ཉི་ལུ་སྐྱོས་ཞེས་གསུངས་
 ལ། གཞན་ཡང་ལུང་སིལ་བུ་ལས། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཟིན་ཀྱང་། བདག་ཁྱིམ་པར་བཟུང་དུ་
 གསོལ་ཞེས་ ཁྱིམ་པར་ཁས་བླངས་ ཉེ་བསྐྱེད་པ་ལུ་ལ། ན། དེ་ཡང་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་

ཞེས་བྱ་ན། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་ ལུ་ན་ ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་
 ཀྱང་གསུངས་སོ། །ལུང་སིལ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀས་སྐབས་འདིར་བྱངས་སུ་བྱངས་པ་ལས་
 ནི། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་བྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སོ་སོར་ཤེས་ན་ཡང་བསྟན་པར་
 རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ན། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་
 བྱང་སྟེ་དེ་ནི་དགོ་སྟོང་བདག་ཉིད་བྱིམ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ན་ཞེས་བསྟན་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། དགོ་སྟོང་བདག་ཉིད་བྱིམ་པར་ཁས་བླངས་ན་ཞེས་བ་སྟེ། སྐབས་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ལུང་སིལ་བྱ་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་ཟེན་ཀྱང་བྱིམ་པར་ཁས་བླངས་ན་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཉམས་ན་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱངས་ནི་དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྤང་ངོ་། །རབ་དུ་བྱུང་
 བའི་གཞི་ཞུ་བ་ཡལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཏེ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་
 སོ། །

གཉིས། གང་ཟག་དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནམ་འབྱེད་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་བསྐྱབ་པ་
 ལུ་བའི་ལེའུའོ།

(གཅིག) ནམ་འབྲེད་ནམ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོང་བ་བསྐབ་པ་
ཕུལ་བ་བསྟན་པ།

དེ་སྟར་བསྐབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ནི་བར་སྐབ་པ་བསྟན་ནས། དེ་གང་ཟག་དེའི་
བསྐབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་དེ། སྤང་བར་བྱ་བ་ལྷོག་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་།
བསྐབ་པར་བྱ་བ་འདུག་པའི་ཚུལ་བྱིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དེ། ནམ་འབྲེད་ནམ་
གཉིས་ཀྱི་སྐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཞུ་བ་ཡལ་ཆེ་བའི་སྐབས་སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །
འདི་ལ་གཉིས་དེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
དེ། སྤྱིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ནམས་སྤྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐབ་པ་འབུལ་
བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ནམས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེ་དག་རྒྱར་འཛོག་པའི་ཚུལ་དང་། དབྱེ་
བ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་ནམས་ལས་བཅུ་གསུངས་དེ། དེ་ཡང་
མཛོད་ལས། བསྐབ་པ་ཕུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །བདག་གཅིག་ལ་མོ་མོ། མཚན་གཉིས་
དག་ནི་བྱང་བ་དང་། །རྩ་བ་ དགེ་བའི་ ཆད་ པ་ལོག་ལྷ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་པ། དང་མཚན་འདས་
ལས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱིམ་པ་གཏོང་། །ཞེས་གཏོང་རྒྱ་ལྷ་གསུངས་ལ། ལོ་ནི་བྱ་མ་
ལོན་པ་ཉིད་ན་མ་ལོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་དང་། བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ། བསྐབ་པ་ཉམས་
པར་བྱས་པ་དང་། མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་དང་། མཚན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་བརྟན་
པ་དང་། ཟམས་གྱུར་པ་འགྱུར་བ་བརྟན་པ་དང་བཅུའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལྷ་ནི་མཛོད་ལས་
གསལ་ལ། བྱག་པ་ནི། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་པས་སོ། །འོ་ན་མངོན་པ་ལས་འདི་

མ་བགྱངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། ཆོས་མངོན་པ་ལས་འདི་
 སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་བགྱངས་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་དོན་
 ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་གྲངས་བཅིས་པ་ན་རང་། རི་སྐྱེས་ནས་ལོ་
 བཅུ་བཞི་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེར་ཤེས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་སྟེ། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་མངལ་ན་གནས་པའི་ཟླ་བ་དག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
 མང་རྒྱུང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱ་གཅན་ཟིན་མངལ་དུ་ལོ་དུག་གཞུགས་
 པར་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་ནི། མ་མོ་ལས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་
 དང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བརྗོད་པ་གཉིས་ནི། དག་དུ་བརྗོད་པ་ཅུ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་
 ཅིང་སྡོམ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་དེ། གཅིག་གིས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་
 བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ན་མ་ཕུལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་
 སྡོམ་པ་གཏོང་བར་སྐྱན་ཆོག་ལས་གསུངས། ཞེས་སོ། །དགུ་པ་ནི། འདི་ལ་ཐ་མ་ནི་ཉེས་པ་བསྐྱེན་
 ན་བསྐྱེལ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཁྱིམ་ཀ་ལས་ཉམས་པའི་མ་ནིང་ནི་ཉེས་པ་བསྐྱེན་ན་དེའི་ཆོ་
 དགེ་སྦྱོང་གིས་དངོས་པོའི་སྦྱོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ཞེས་སོ། །བཅུ་པ་ནི། རང་གི་
 ནམ་བཤད་དང་ཁྱིམ་ཀ་ལས་ཐ་མ་སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས་
 ཀྱང་ཐ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །སྟོ་བུར་དུ་ཐ་མར་གྱུར་པ་
 རི། གཞི་འབྲེལ་ལས་ཐ་མ་ནི་རྒྱིག་པ་ཕུང་བའི་ཉེས་པས་མཐུ་ཉམས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 དགེ་སྦྱོང་ལས་སྟོ་བུར་དུ་ཐ་མར་གྱུར་ན། འགྱུར་བ་བསྐྱེན་ན་སྡོམ་པ་ཉམས་མི་བསྐྱེན་

ན་ནི་མི་གཏོང་སྟེ། ཞུ་འགྲོལ་ལས་ཡན་ལག་སྦྱིས་པ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་
 རི་རི་སྤྲེད་དུ་འགྱུར་བ་མི་བསྐྱན་པ་དེ་སྤྲེད་དུ་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ལ་ཟ་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེེ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་ལུས་དག་གི་ཉེས་སྦྱོང་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་
 གཉིས་ཡོད་ན་དེ་དག་གང་ཞེས་འདྲི་ན་ལོག་ལྷ་ཆེན་པོ་སྦྱིས་ཏེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་དང་ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་
 པའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་པོ་གྲང་སྦྱབས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ཅིང་། ལུས་དག་གི་ཉེས་སྦྱོང་ཅི་ཡང་མ་བྱས་
 པར་སྡོམ་པ་བཏང་སྲིད་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡང་དྲི་ཀ་ལས་བསམ་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་སྟེ། དཔེར་
 ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་བུའོ་ཞེས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་བསམ་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་སྡོམ་པའི་
 ཞིང་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་སྐར་འཕྱོར་བ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ནི་སྡོམ་པ་ལོན་ན་སྦྱོབ་པ་ཡིན་
 གྱི་སྒྲིང་མི་དགོས་པར་སྡོམ་པ་སོར་ཆུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་སྐར་འཕྱོར་བའི་ཆད་ནི་ལས་ལྷ་འབྲས་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་མི་ཟ་དང་། སྦྱིས་ནས་ཀྱང་སྐར་འཕྱོར་བ་སྟེ། མཛོད་ལས། མཚམས་ནི་ཐེ་ཆོས་ཡོད་ལྷ་བས། ཞེས་
 སོ། །ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྡོམ་པ་བཏང་སྟེ། དྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་
 དགེ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་བཏང་བ་སྟེ། དགེ་ལྷན་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྲིས་སོ་བརྒྱུད་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ལ་
 ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་། ལོ་བཅུ་ན་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་
 པར་འདུ་ཤེས་ཏེ། དགེ་ལྷན་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་བཅུ་ན་མ་ལོན་པར་ཤེས་ན་ཡང་སྡོམ་པ་དང་སྦྱོབ་པ་ཆད་སྟེ། མཚན་མཆུངས་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱུར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི། བཀྲལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱན་པར་
 བྱ་སྟེ་འདིར་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བསྐྱབ་བ་ཕུལ་བ་ཆོས་ཅན། སྡོམ་པ་
 གཏོང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོམ་པ་གཏོང་བ་དང་སྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། བྱབ་པ་མེད་ན་ནམ་ངེས་ལས་གང་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྡོག་
 པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན། བསྐྱབ་བ་གཏན་ནས་མ་

ཕུལ་བར་སྔོན་པ་གཏོང་བར་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྔོན་པ་གཏོང་བ་མེད་པར་ཐལ། བསྐབ་
 པ་ཕུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བ་མེད་ན་སྔོན་པ་གཏོང་བ་དང་ཕྱོག་པ་ཡོད་པ་བྱུང་
 རོ་ཞེ་ན། རྩུ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྩུ་ཆད་མ་ནས་བཤད་པ་དང་། རང་
 འབྲས་འབྱིན་ནུས་ཅམ་གྱི་རྩུ་ལུང་ཆོས་ནས་བཤད་པའོ། །འདི་ནི་ལུང་ཆོས་ནས་བཤད་
 པའི་རྩུ་དེ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། བསྐབ་པ་ཕུལ་དང་ཤི་འཕྲོས་དང་། །མཚན་ཉིད་དག་
 ནི་བྱུང་བ་དང་། །ཅ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོ་ཐར་བའི་འདུལ་བ་གཏོང་
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་དེ་དག་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་གཏོང་བའི་རྩུ་ལྟ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱོག་པ་མེད་ཀྱང་རྩུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལུང་ཆོས་ན་ཤིན་ཏུ་
 མང་སྟེ། འབྲུག་ལོང་གི་རྩུ་བཞིའོ་ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས། དེའི་རྩུ་
 ཡང་ནམ་བཞི་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། །ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གྲུས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྟན་
 པར་རྫོགས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་སྦྱོང་རང་གིས་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ན་མ་ལོན་པར་ཤེས་
 པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགེ་སྦྱོང་གི་སྔོན་པ་བཏང་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སྦྱོང་གི་སྔོན་
 པ་གཏོང་བའི་རྩུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏྲགས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །འདོད་ན་ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་
 ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་འདི་ནམས་ལ་སྔོན་པ་བཏང་བ་ལ་གཏོང་རྩུའི་མིང་ནས་
 བཛོད་པ་ཡིན་ པས་གཏོང་རྩུ་བཏགས་པ་བ་ཡིན། རོ། །གསུམ་པ་ནི། དགེ་ བསྐབ་པ་ཕུལ་བས།
 སྦྱོང་གི་སྔོན་པ་བཏང་བ་ཆོས་ཅན། སྔོན་པ་བཏང་བ་དེ་རྩུས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྔོན་པ་བཏང་བ་ནི་སྔོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ནི་རྩུ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྔོན་པ་བཏང་བ་ནི་རྩུས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྔོན་པ་གཏོང་

བ་ནི་རྒྱས་བསྐྱེད་པའོ། །དཔེར་ན་འདིག་པ་དང་ཞིག་པ་བཞིན་ཏེ། འདིག་པ་ནི་རང་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞིག་པ་ནི་
 ཞིག་ནས་དངོས་པོར་མེད་དེ། དེ་ནི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དགག་པ་ནི་མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་གྱུར་
 ལས་སྒྲ། གཞན་དག་དམ་ཚེས་རྒྱབ་པ་ལས། ཞེས་ཚུད་བཅས་དེ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེ་བའི་
 གངས་སུ་བགངས་ཏེ་དེང་སང་ཁ་ཅིག་གསུགས། དག་སྒྲའོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཡམ་
 པས་སྒྲུལ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པ་དེ་མདོ་སྒྲེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་གྱི། བྱེ་བྲག་སྒྲུབའི་རང་
 གཞུང་ལྟར་ན་ཡམ་པས་སྒྲུལ་པ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚེས་རྒྱབ་པས་སྒྲུལ་པ་གཏོང་
 བར་འདོད་པ་དེ་ཚེས་གོས་དམར་སྒྲེ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་མཁན་པོ་མཆོམས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལ་གཞུང་
 མེད་ཅིང་དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ཚེས་སྒྲུང་སྒྲེ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས་འདི་ནི། སྒྲུང་སྒྲེ་
 བའི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་གཞུང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་པ་གཉིས་
 ཀ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དམ་པའི་ཚེས་རྒྱབ་ན་འདུལ་བའི་ལས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུན་མེད་པའི་འདུལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་མེད་གྱི། ཐོབ་ཟིན་པ་ནི་གཏོང་བ་མེད་
 དོ་ཞེས་པ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚེས་རྒྱབ་ན་ནི་སྒྲུལ་པ་མ་
 བྲངས་པ་ནི་བྲང་དུ་མེད་ལ། སྒྲར་བྲངས་པ་ནི་མི་གཏོང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་
 འོ། །ཚེས་རྒྱབ་ཅེས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྦྱོང་བཞིར་ལོངས་མེད་པས་འདུལ་བའི་ལས་ཆགས་པ་རྒྱབ་
 ཅིང་སྒྲེ་སྒྲོད་འདྲིན་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་ལུང་ཚེས་རྒྱབ་ལ། འཕགས་ཚེས་ཐོབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་དོགས་པའི་ཚེས་རྒྱབ་
 པ་ལ་བཛོད་གྱི་དགེ་བ་མཐའ་དག་རྒྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ཚེས་རྒྱབ་པའི་འོག་དུ་དགེ་བསྐྱེན་ལྔ་
 བརྒྱ་ནི་ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །གཏོང་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་སྒྲེས་པ་
 ཡང་སྒྲུལ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲུལ་

པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། ཅ་བ་ཆད་པ་དང་། རིས་མཐུན་པ་སྤངས་
 པས་ ལྷ་མི་བ་ ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའི་
 དནས་མི་སྤངས་སེམས་སྐྱེས་པས་གཏོང་བར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཕལ་ཆེན་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་
 གྱི། བྱེ་བྱག་སྤྱོད་པའི་ལུག་ལྟར་ན་དེས་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་ཞེས་དཔལ་མར་མེ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
 གསུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་ཕུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཟུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱས་པས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གཏོང་སྟེ། འབྲེལ་ཚུང་ལས། དགེ་སློང་ལས་སེམས་ཀྱི་
 ཕུ་སྟེགས་ལ་སྟེགས་ན་བྲིམས་མེད་པར་སོང་ཞེས་པ། མོ་མར་འབྲེལ་བའི་ ལུང་གི་ནམ་བཤད་
 ལས། དབྱེན་བྱས་པས་དགེ་འདུན་བྱེན་འབྱེད་པ་པོའི་བྲིམས་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཤད་དོ་ཞེ་ན། ཏག་ལྷ་བཟུང་བ་དང་དབྱེན་བྱས་པས། བྲིམས་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་དག་བྲིམས་
 དམན་པ་ལ་བྲིམས་མེད་པ་ཞེས་སྟོས་པ་སྟེ། སྟོབས་ཚུང་བ་ལ་སྟོབས་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་
 བཞིན་ སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་དེ་ནམས་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བསྟེན་པའི་ཐྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྤངས་ན་བསྐྱབ་པ་
 འབྲུགས་པ་ནི་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་བཏང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་རྒྱ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ།།

གཉིས་པ་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ལུགས་ནི་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་གསུམ་ལས།
 མངོན་གྱུར་བཏང་བ་ནི་སྟོང་སེམས་མངོན་གྱུར་རྒྱན་ཆད་པ་ཙམ་མོ། །ས་བོན་བཏང་བ་
 ནི་ཀུན་གཞི་ལ་ས་བོན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བཏང་བའོ། །དབང་བཏང་བ་ནི་མངོན་གྱུར་བྱེད་
 པ་དང་བཅས་པ་བཏང་ཞིང་། ས་བོན་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་འདོད་པའོ། །
 དང་པོ་སྟོང་སེམས་མངོན་གྱུར་རྒྱན་ཆད་པ་ཙམ་ནི། དགེ་སློང་གཉིད་ལོག་པ་དང་སེམས་
 གཞན་དུ་ཡོངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྡོམ་པ་བཏང་བ་མཆན་ནི་ད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ས་བོན་བཏང་ན་ནི། བསྐབ་པ་ཕུལ་ནས་ལེན་ན་ཆེ་དེ་ཉིད་དམ་ཆེ་རབས་
གཞན་དུ་ཡང་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྡོམ་པའི་ས་བོན་ཡང་མེད་པར་
བཏང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་བཏང་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་སོ། །
འདིར་བྱེ་ རང་ལུགས། བྲག་སྐྱ་བ་ལྟར་ན་གང་ཟག་སྐྱང་པོ་ལྟ་བུ་ལ། སྡོམ་པ་ཁལ་ལྟ་བུ་
དེ། ཐོབ་པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ནན་ཐག་ལྟ་བུས་བསྐྱམས་ཏེ་གནས་པའོ། །སྡོམ་
པའི་གཏོང་རྒྱ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་ཐོབ་པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་ཆད་དེ་ཁལ་ས་ལ་
ལྟང་བ་ལྟར། གང་ཟག་སྡོམ་པ་དང་མི་ལྟན་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྐབ་པ་འབུལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོན་ལ་དུག་སྟེ། གཞི་
དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དང་། ཕུལ་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་།
དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་བསྐབ་པ་གང་ཡིན་བསྐྱན་པའོ། །

གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་འབུལ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་འབུལ་བའི་རྟེན་
དང་། གང་འབུལ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྟན་པ་
དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་པའོ། །ཐ་སྙད་ལྡ་ནི་མི་
ཡིན། སྤྱེཤེས། དོན་གོ་ ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས། མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་
ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུགས་པ་ལ་མ་ཡིན། མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་ལ་མ་ཡིན། མ་གོ་
བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྐྱན་པ་ལས། མ་ནིང་དང་
མཆན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དང་འབྲེལ་བར་བཞད་པ་སྟེ་
གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་
ཀྱི་སྦྱིར་ནམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །བདག་ལས་ཐ་དད་པ་ནི། དབེན་

པར་མ་ཡིན་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །གང་གིས་འབྲུལ་བའི་རྟེན་ནི། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ་རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་
པ་དང་། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དགོས་པར་བཤད་པའི་གནད་
ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །གང་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་སྐབས་ཀྱིས་
གྲུབ་པོ།

གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་དཔེན་
པར་འདུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་ འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། མི་འདི་ལ་བྱིས་མ་འབྲུལ་ལོ་
ཞེས་བསྟོས་ཏེ་སྦྱ་བར་བསམ་པ་ལས། གཞན་ཞིག་ལ་བྱིས་མ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ན་སྦྱར་དམིགས་པ་མི་བཅན་ཏེ་ལུལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ་ཀྱན་སྟོང་སྦྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འབྲུལ་བར་འདོད་
པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། བསམ་པ་ཐག་པ་
ནས་སྦྱར་ལུལ་བ་དང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བཞད་གང་ཀྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་
འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། འབྲུལ་བར་འདོད་པ་དགོས་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། གཏོང་བའི་སྟོ་ཡིས་
བཏང་བ་ནི་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ནམ་འབྱེད་ལས། གཏོང་བའི་སེམས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་
འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་བར་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། འདུན་པ་ ལྷན་མ་
ཆད་པ་དགོས་པ་སྟེ། ལྷོག་པའི་འོག་དུ་ན་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་ནི། བསམས་པའི་དོན་ལ་ལུས་ངག་གང་ཡང་རུང་བས་འབྲུལ་
བར་ཞུགས་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས། གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བརྟམ་མི་ལ་གོ་
བྱེད་ནའོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཡ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་སྟེ་རང་གི་ནམ་འབྱེད་ལས་གཞན་གྱིས་

རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཕུལ་བ་ནི་ད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།།

ལྷ་པ་ཕུལ་ནམས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་པར་ལ། ཕུལ་བ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ལ། ནམས་
པར་བྱས་པ་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱབ་པ་ནམས་པར་བྱེད་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གཏོང་
འདོད་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་བྱ་དུ་སོང་སྟེ། ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་སྦྱད་དག་འོ། །རབ་དུ་
དཔེན་པར་བྱ་དག་འོ། །ཤ་མ་དང་ཕུ་རུ་དང་བྱ་སྤིང་བཅས་ཤིང་། །བདག་སྤྱིམ་བཟང་པོ་དག་
དུ་གཏོང་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གཏོང་འདོད་པའི་ཆོག་བཟོད་པར་
བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཕུལ་ནམས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་པར་ཅི་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་
གང་སྟོམ་པ་གཏོང་བར་དངོས་སུ་གོ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཕུལ་བ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་ནས་གོ་བར་
བྱེད་པ་ནི་ནམས་པར་བྱས་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་ རྟེན་ཕུལ་བ། བ་ཡང་
གཏོང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ནམས་པར་མ་བྱས་
པར་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། གཏོང་བའི་ བསྐྱབ་པ་ནམས་པར་བྱས་པ་ནི། རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ།།

དུག་པ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་འདི་ནི་
སྦྱིར་བཏང་ལ་དགག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ནི་ཕམ་པའི་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་
འབྲུག་པར་འགྱུར་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བསྐྱབ་
པ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་སྦྱང་བར་མི་རྣམས་པ་མཐོང་ན་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བར་བྱའོ་
ཞེས་སྐྱབ་ཆོག་དུ་གསུངས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བར་ནིས་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་ན་
ཕམ་པའི་ནེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ། ཕུལ་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རང་བཞིན་ནམས་པས་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།།

སྐབས་འདིར་ནམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱོས་ཤིང་ཁོ་བའི་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པས་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་
ན་བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་བར་བཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལྷོ་མ་པ་
གཏོང་མེས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ཁྱོས་པས་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ན་བསྐྱབ་པ་
ལུལ་བས་ལུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། གཏོང་བར་འདོད་ན་ཆགས་པར་
འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོས་
པ་ན་གཏོང་བའི་མེས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ན་ནི་བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་བར་བཅོད་པར་བྱའོ་
ཞེས་བཤད་པ་དེ་རིགས་པར་གཟུང་། ལྷོ་མ་པ་ནི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་པ་
ལྟར་བྱངས་པ་དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བའི་བསམ་པས་ལུལ་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་དང་འདུལ་བ་བསྐྱབ་
པ་ལས་ཁྱོས་པས་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ན་ལུལ་བར་བཤད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་རོ། ། རོ། །མའི་ནམ་འབྱེད་
མ་མོ་ལས་ཁྱོས་པའི་བྱང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་བར་བཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་ཡང་དོན་མ་གོ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་རིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་སམ་ཞེས་པའི་
སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐབས་འགོ་བཙང་ན་ལྷོ་མ་པ་ཡང་བཙང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
སམ་ཆོས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས་ གཙོ་བོ་བཙང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
བཙང་བས་དགེ་སྟོང་གི་ལྷོ་མ་པ་བཙང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྷོ་མ་པ་ནི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་ཅིང་། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་
ལས་དགོན་ཅོག་བཙང་བ་ནི་ལྷོ་མ་པའི་རྩ་བ་བཙང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ལ། མཛོད་ལས། གཞན་
ལའང་བསྟན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད་ཅེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། བྱི་བ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ལས། བསམ་པ་ཐག་པས་དགོན་ཅོག་
གསུམ། ཕྱིར་སྟོང་བ་ནི་བྱེད་པ་ལ། །ལྷོ་མ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ལ་

ལན་རྫོང་ཅིག །དེ་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་མ་ནག་མོས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
སློང་ངོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལས་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བའི་ལྷག་མར་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །སྐྱབས་
འགྲོ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སྡོམ་པ་ལས་དངོས་སུ་འདས་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་
པ་ཁེགས་པར་ཐལ། སྡོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་མའི་
ནམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་མ་གང་དཀོན་མཆོག་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
རོ། །བརྫོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱབ་
བྱེད་གཞིག་པ་ནི་འདིར་སངས་རྒྱས་འབུལ་ལོ་ཞེས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་འབུལ་བ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
མཆོན་བྱེད་དུ་བསྐྱན་པ་སྟེ། མཁན་པོ་འབུལ་ལོ་ཞེས་བསྐྱན་པ་བཞིན་ནོ། །མཛོད་ལས་
བཤད་པ་དེ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་མ་བྱས་པར་བསྟེན་གནས་ལེན་ན། དེ་ལ་སྡོམ་
པ་སྐྱེ་བ་མིན་ཞེས་བསྐྱན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབས་འགྲོ་ཤོར་བས་སྡོམ་པ་འཆོར་བར་བསྐྱན་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་བྱིས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་གཏོང་
བ་སྟེ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་མ་ངེས་པ་སྟེ་བསམ་པའི་དབང་གིས་སོ། །དགེ་
ཚུལ་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་སྟེ་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་
ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་མ་ངེས་པའོ། །

རང་གི་ནམ་བཤད་ལས། ཟ་མའམ་མ་ནིང་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་སྡོམ་པ་ཐམས་
ཅད་འབུལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོག་མ་ནམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་རོ། །ཟ་མ་
ནི་སྟོ་བྱར་དུ་ཟ་མར་གྱུར་པ་དང་། དང་པོ་ནས་ཟ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ། གཞི་འགྲེལ་
ལས་ཟ་མ་ནི་རྒྱིག་པ་ལྷུང་བའི་ཉེས་པས་མཐུ་ཉམས་པའམ། ས་བོན་མེད་པའོ་ཞེས་པ་དང་།
མེ་ཏོག་ཕྱིང་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་གོང་བའི་ཆོས་དག་གི་ །རྣམ་མེད་དེ་ནི་ཟ་མ་སྟེ། ཞེས་

སོ། །ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐ་
 དད་དུ་གནས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ལུང་གཞི་ལས་དག་སྟོང་དག་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཐ་དད་དུ་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་གནས་ནས་
 ཕུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་མ་མོ་དང་གཞི་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་ ཐ་དད་
 དུ་གནས་པ་ལ་སྒོ་མ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཐ་དད་དུ་གནས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྒོ་མ་པ་བཏང་བར་འགྱུར་
 བར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་འབུལ་བ། གོ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཁན་པོ་ཁྱོད་ས་
 ནས་མེད་ཀྱང་། མཁན་ཕུ་ལ་སྒོ་མ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་མཁན་པོ་འབུལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་སྒོ་མ་པ་འབུལ་བའི་ཚེ་ག་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །དོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ནི་
 ཕམ་པ་བྱུང་བ་སྟེ། ནམ་འབྱེད་ལས་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ནི་ནམས་པའོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ནམས་པའོ། །འབུལ་བའི་ཚིག་དག་ཡིན་ཞེས་སྟོས་ན།
 སྤྱིངས་ཡིག་དང་ལག་བཅས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཕུལ་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་
 ཞེ་ན། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས། ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་
 པ་ཕུལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བཅས་སྤྱད་མི་ལ་གོ་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ལུང་མ་མོ་ལས། སྤྱིངས་ཡིག་
 དང་ལག་བཅས་བསྐྱབ་པ་འབུལ་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡ་རོལ་པོས་དོན་མ་གོ་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །བསྐྱབ་
 པ་འབུལ་བའི་ལེའུ་འོ། །

(གཉིས།) དགེ་སློང་པ་མའི་རྣམ་འབྱེད་སོ་སོར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དགེ་སློང་པ་མའི་རྣམ་འབྱེད་སོ་སོར་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གླུ་འཛིན་དང་། སོ་སོའི་དོན་དོ།

དང་པོ་ལ་དགུ་ལྟེ། ལྷ་ལ་བ་ལྟེ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བསྟུ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། གྲངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། སྒྲ་བཤད་པ་དང་། འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་དང་། སྤྱང་བའི་ཡན་ཡོན་དང་། མ་བསྟུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་རབ་བྱུང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བ་ཅུ་མོ། །དབྱེ་བའི་སྟོ་ནི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོ་ནས་ནི་མི་འབྱེད་དེ། དངོས་དང་མདོར་བསྟུས་ལ་སྟོམ་ནས། དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། སྟོ་ཚན་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོ་ནས་བྱེ་ན། ལྷ་ལ་བའི་སྟོ་ཚན་ལྟེ། ལྷ་ལ་བ་ཚན་པ་ལས་ཉེས་པ་ལྟེ། ཡམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། ལྷ་ལྟེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས་རྒྱན་རྣམ་པ་ལྟེ། གཞི་མེད་པར་ལྷ་ལ་བ་སྟོ་ལས་སྤྱང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་བསྟུ་བ་ལས། ལྷ་ལ་བའི་སྟོ་ཚན་ལྟེ། རེ་དག་གིས་ལྷ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུལ་བ་བསྟུ་བ་ལས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས། ལྷ་ལ་བ་རིགས་ལྟེ་དག་ཏུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོ་ཚན་ལྷ་པོ་དེར་སྟོམ་པོ་མི་འདུས་སོ་ཞེ་ན། ཡམ་ལྷག་གི་ན་སྤྱད་ཡིན་པས་ཡམ་ལྷག་གི་སྟོར་འདུས་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཙུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པས། ལྷུང་བ་རིགས་ལྷ་ནི་ཡམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་སྒྲོམ་པོ་དང་ལྷུང་བྱེད་དང་། སོ་
 སོར་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོམ་པོའི་སྡེ་བཤད་པ་ མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། རི། བཤད་
 པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་མི་འཐད་དོ། །སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་ནི་སྡེ་ལྷ་པོ་དེར་
 མ་འདུས་སམ་སྒྲམ་ན། འདུལ་བ་བསྐྱུ་བ་ལས། མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དུ་ཅི་རིགས་པར་འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུམ་
 དུ་མ་ངེས་པའི་ཆོས་ནི་ དགེ་སློང་དང་བྱད་མེད་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་བཅད་པར་འདོད་པ་བྱར་རུང་བར་སྒྲན་
 ལ་འདུག་ན། ཡམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་དང་གསུམ་གང་འབྱུང་མ་ངེས་པ་དེ་ནི། ཡམ་ལྷག་དང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འདུས་
 ཏེ། གཉིས་སྐྱ་མ་ངེས་པའི་ཆོས་ནི། དགེ་སློང་དང་བྱད་མེད་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་བཅད་དེ་འདོད་པ་
 བྱར་མི་རུང་བར་སྒྲན་ལ་འདུག་ན་རིག་པའི་ལྷག་མ་དང་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་གང་འབྱུང་མ་ངེས་པ་དེ་ནི། ལྷག་
 མ་དང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འདུས་པའོ། །ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་པོ་དེར་སྐྱར་ལྷུང་མ་འདུས་སམ་སྒྲམ་ན་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྡེར་
 འདུས་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་གྱི་བྱེད་ཐག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་ཆ་ནས་བསྐྱུ་བ་ནི། ལྷུང་བ་ཐམས་
 ཅད་གཉིས་སྐྱ་འདུས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོའོ། །དེའང་འོད་
 རྩན་ལས། བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། དངོས་
 པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ནི་མི་ཆངས་སྦྱོད་དང་འབྱེན་པ་གཉིས་
 གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ནི་དེ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་བཤད་
 མི་ཆངས་སྦྱོད་གྱི་ཡམ་པ་དང་དེའི་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཡམ་པ་དང་འདུ་བའི་ཉིས་བྱས་

རྣམས་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་། །འབྱེད་པའི་ལྷག་མ་དང་དེའི་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། དག་སྒྲོང་མས་འབྱེད་པའི་ལྷང་
བྱེད་དང་། དག་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་པ་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ་སྦྱར་བསྟན་གྱི་གཞུང་དེས་ཤེས་སོ། ། རོ། །
གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟུ་བ་ནི། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུས་པ་སྟེ། གསོ་
བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷང་བའོ། ། དེ་ཡང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་
པ་ལས་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མ་ལུས་པའོ་ཞེས་བཤད་
དོ། ། དེ་གཉིས་ནི་བྱུན་མོང་གི་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་
ཏེ་མས་རིམ་བཞིན་ནོ་གསུམ་པ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྟུ་བ་ནི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུས་
ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། ། དེ་ཡང་ལྷང་རྣམ་
འབྱེད་ལས། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་ཁས་སྦྱངས་པ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་
བྱེད་དུ་གཞུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་བསྟུ་བ་ལས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་
དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་གྱི་རྩ་བ་ལས།
རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་མ་གཏོགས་བསྐྱིམ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཀྱང་བསྐྱུང་ཞེས་
བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། འདི་
ལ་བཞི་སྟེ། གཞན་ལུགས་དག་ག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་
སྤང་པ་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅི་ན་རེ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ལྷང་བ་ནི་རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱུངས་པའི་ལྷང་བ་ནི་བཅས་
པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་

བཤད་པས་ཤེས་སོ་བེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། སྦྱབ་
 བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྦྱོར་བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་གང་ཞིག ངས་འདི་
 ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་བྱ་བ་ཅིང་། ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུ་མ་ན། སུམ་ཅུ་པ་ལས།
 ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ནི། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་གཉི་ལྷག་དང་ང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོས་ཞེས་བདག་
 ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བྱ་བ་པ་མ་གྱུ་བ་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་
 འོད་ལྡན་ལས། འཕགས་པ་ཉི་ལྔས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྦྱད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་ འདུལ་བ་བསྟུ་བ་ལས་ཀྱང་།
 རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་
 གཞིག་པ་ནི་ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་དེ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལྷུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་
 ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ སྦྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 པ་ལྷུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། ན་རེ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ཏེ་གནད་བ་མི་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ལ་སྟོས་ཏེ་གནད་བ་འབྱུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་
 ལྟེ། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མ་གཏོགས་བསྐྱེམ། ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གི་ནང་ནས། ང་དང་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྷུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས་དེ་བཞིན་སྦྱིབ་ལ་ལྷུང་མ་བསྟན་ཞེས་སོ། །བཅས་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྐྱེད་བསྐྱུང་ཞེས་པ་དང་། ལྷུ་བ་ལས། བཅུན་པ་ནད་པ་ལ་ཅི་འཆལ་བར་

བགྱི། ལྷ་པ་ལི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ནད་གསོས་པར་གྱུར་
 པ་དེ་དག་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་མངོན་པ་བས་
 ཆང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆང་འབྱུར་བར་བསྐྱེལ་བ་དང་ལུས་
 ལ་བྱུག་པ་གནད་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གནད་བ་གཏན་ཆོགས་སུ་
 བཀོད་པས་ཀྱང་ཞེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོད་བྱེད་བཛོད་པ་
 དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆང་གི་བྱི་རོ་མངོན་པར་གྱུར་པའི་ཆང་
 འབྱུང་བའི་ལྷང་བ་ཆོས་ཅན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་
 ཏེ་གནད་བ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་གཞུང་གིས་བྱུ་བ་སྟེ་བཀག་པ་མངོན་ཞེས་གྱི་
 རྒྱུ་ལས་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞི་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ད་ལ་སྟོན་པར་སྐྱབ་བ་རྣམས་གྱིས་ཐ་ན་རྩའི་མཆོག་མས་ཀྱང་ཆང་མི་བརྟུང་
 འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
 བཅས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ ཆང་གི་བྱི་རོ་མི་མངོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནད་པས་ནི་ཞུན་མར་དང་འབྱུ་
 མར་ཆང་དང་འབྲེལ་པ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སོ། །སྐྱབ་པ་ཁས་སྦངས་སོ། །
 འདོད་ན་འོད་ལྡན་ལས། འཕགས་པ་ནི་སྐྱས་གྱིས་ནི་སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱབ་བཅས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་
 ལས། ཇི་ལྟར་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་ཞེ་ན།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་
 པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ཞེས་རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གནད་བ་ཡོད་པ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་
 ཀྱང་། གནད་བ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ་མེད་དེ། ཆང་

འབྲུངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཆང་འཁྱར་བར་བསྐལ་བ་དང་ལྷུས་ལ་བྱུག་པར་
 གནང་བ་དེ་ཆང་གི་གཞི་ལ་གནང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཆང་འབྲུང་བའི་ངོ་བོ་གནང་བ་མ་ཡིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་གཞི་ལ་གནང་བས་ངོ་བོ་གནང་བའི་གོ་ཆོད་ན་ནི། དགེ་སློང་གིས་སྟོག་
 བཅོད་པ་གནང་བར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་མཆོན་འདེབས་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏར་
 ཁ་བྱེད་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མགོ་མཚུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ སྟག་ ན་རེ། ལྷུང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྟེག་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་བྱིས་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྟེག་དུ་འགྱུར་བ་དེ་རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་སྟེག་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེག་པ་ཡིན་པར་ནི་ལུང་རིགས་གཉིས་
 ལས། ལུང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། རང་
 བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། །བཅས་པའི་སྟེག་པ་གང་བགྱིས་པ། །ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་ཡང་
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཉེས་བྱས་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷའི་ཆོ་ཆད་
 དང་མཉམ་པར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་།
 ཕྱི་རྩེ་ཁ་ཐས་དང་ཆང་འབྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཅས་འགལ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བསྟེག་པར་བྱེད། འཆོད་
 པར་བྱེད། ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་དུ་གཏམ་གྱི་གཞི་བྱངས་
 སུ་བྱངས་ནས་ལྷུང་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་དང་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ལྷུང་བ་གཟུགས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 ཡིན་དགོས་ལ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལུང་མ་བསྟན་མི་སྟོན་ཅིང་ལྷུང་བ་དག་
 བའི་གཟུགས་ཡིན་པ་མི་སྟོན་པས་ལྷུང་བ་མི་དག་བའི་གཟུགས་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །རྣམ་
 རིག་མིན་པའི་གཟུགས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་མི་སྟོན་པ་དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན། མདོད་ལས་རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་

མེད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། ། མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་ནི་བཀག་པས་སྡིག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་པས་གྲུབ་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ་བཅས་
 པ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྡིག་པ་མི་འབྱུང་ན། བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་
 བར་མགོ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ་དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་
 པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། ། ་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལུང་གི་གཞོད་བྱེད་ནི། གཅིག་
 ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་ལུང་
 བ་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། [མཐའ་རྣམ་པར་བདག་ས་རྣམ་དག་ག་པ་ནི།
 མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལས། མི་དགེ་བ་རིགས་བཞིར་གསུངས་པ་ལས། རོན་
 དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ནི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་མི་དགེ་བ་དང་ལས་ལུང་མ་བསྟན་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་
 ཀྱང་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། ་དེ་པོ་ནི་དཀྱི་མི་དགེ་བ་ནི་ཞེ་སྔང་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། རོ་བོ་ནི་དཀྱིས་མི་དགེ་བའི་རོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། [མཚུངས་
 པར་ལྟན་པས་མི་དགེ་བ་ནི། སེམས་བྱུང་ཞེ་སྔང་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། ཞེ་སྔང་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོར་
 བ་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་མི་དགེ་
 བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། ་ཀྱན་ནས་སློང་བའི་མི་དགེ་བ་ནི་ཞེ་སྔང་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལས་བདེག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་
 གི་ལས་ཆེག་རྩ་བ་མོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་
 བ་ཡིན་ནོ། ་དེ་ལྟར་ན་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྐབས་

འདིར་དོན་དམ་པའི་མི་དག་གི་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྡིག་པ་མི་དག་གི་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སྡིག་པ་མི་དག་གི་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ལྷང་ལས་ལྷང་བ་ལྷང་མ་བསྟན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྡིག་པ་བྱུང་བ་ཆེས་པར་ཐལ་བ་ནི། ལྷང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས་གཞོན་བྱེད་དང་པོ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ལ་སྡིག་པ་མི་དག་གི་ཡིན་པར་ཐལ། བཅས་འགལ་གྱི་ལྷང་བ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བཅུན་པ་དག་བཅོམ་པ་དག་དག་གི་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནོངས་པར་འགྱུར་རམ། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནོངས་པར་འགྱུར། ལྷ་པ་ལི་དག་བཅོམ་པ་ཉིས་པ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷང་དུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉིས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྱུང་བ་མེད་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་ སྡིག་པ་ལས་རིང་དུ་སོང་བ། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལྷང་བ་བྱུང་བ་ཆེས་པར་ཐལ་བའི།

གཞོན་བྱེད་གཉིས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཞུགས་པའི་ལྷང་བ་ཆོས་ཅན། སྡིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བ་མེད་ན་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སྡིག་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་བསམས་བཞིན་དུ་འདལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷང་གཞི་ལས། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཅས་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བྱིས་སྐྱེ་བཅས་པ་ལ་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྡིག་པ་ཡིན་པར་བཤད་

བ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་གསོད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སློང་སློབ་ཕྱར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། མྱི་ཡང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །ཆེ་ཡི་དུས་
 བྱས་ངན་འགྱོར་ལྗང་། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱད་དུ་བསད་
 ཅིང་ངོ་ཆ་བ་མེད་པ་དང་བྲིལ་མེད་པས་ཞུགས་ན་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་
 རྒྱལ་སྐུས་མ། ལས་ཀྱང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་བཀའ་པས་སྤྲིག་དུ་གྱུར་པ་ལྟེ་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་གུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ།།
 དེ་འང་བསྟན་པ་ཁྱད་དུ་བསད་ཅིང་། མེ་རིག་སོགས་ཀྱི། བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ཁྱད་དུ་གསོད་
 པའི་ཆ་ནས་ཉིས་བྱས་གཞན་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། ཁྱད་དུ་བསད་པའི་ཉིས་བྱས་དེ་རང་བཞིན་
 ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲིག་ཡིན་པར་གསུངས་
 སོ། །ཞེ་སྟངས་གིས་ས་ཤོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཡང་
 མ་ངེས་ཏེ། བཅས་པ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་
 འབྱུང་ན་ཅི་འགལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྒྱལ་
 མོ་ཆོས་བཤད་ཉན་བྱ་བར་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆོ་ནད་པས་ཆོས་བཤད་ཉན་བྱས་པ་
 ལ་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ནད་པས་ཆོས་བཤད་ཉན་མ་བྱས་པ་ལ་སྤྲིག་
 པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ནད་པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དེ་ཞེས་སོ། །གཞན་
 ཡང་དགེ་སློང་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་དབང་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་སྟོན་བྱས་ཀྱང་
 བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་མེད་ན་མ་བྱས་པ་ལ་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་ན། བྱས་པ་ལ་ཡང་བསོད་
 ནམས་མི་འབྱུང་བར་མཚུངས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་སྤྲོ་མ་ ཤ་སྟེན་སོགས། རྣམས་གསུང་མཐུན་པར་
 འདིར་བྱུང་པར་གསུམ་ལས། རྒྱུ་ལི་བྱུང་པར་ནི། རྒྱུ་མི་དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་ལྷུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དགེ་བའམ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་དགེ་
 སྒྲོང་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ནོངས་པར་འགྱུར་རམ་མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལུང་
 ཏུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ནོངས་པར་འགྱུར། བཀའ་སྒྲུལ་པ། དགེ་སྒྲོང་དགེ་
 བའི་སེམས་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལུང་ཏུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་གྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་
 བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་དང་ཤ་མི་ཡར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལུང་
 མ་བསྟན་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། ། རོ་བོ་བྱུང་པར་ནི་རང་གི་རོ་བོ་མི་དགེ་བ་དང་བདག་གཅིག་པའི་
 ལྷུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རང་གི་རོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་དང་བདག་
 གཅིག་པའི་ལྷུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། རོངས་པའི་དགེ་
 བ་ཞེས་བགྱིའམ། མི་དགེ་བ་ཞེས་བགྱིའམ། ལུང་ཏུ་མི་སྟོན་པ་ཞེས་བགྱི། ཉེས་པ་མི་
 དགེ་བ་ཞེས་བྱ། ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ནི། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་
 པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། རོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་བགྱིའམ་རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྣམ་པར་མི་སྦྱིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་
 ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལི་བྱུང་པར་ལ་རྣམ་

པར་དབྱེད་ན་གལ་ཏེ་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 ནས་མ་བསད་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲིག་པ་མཆོམས་མེད་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཁྲིགས་པར་
 ཐལ། དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུབ་པ་མེད་ན།
 དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉམས་
 སོ། །འདོད་ན་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་སློང་གིས་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་སྟོག་
 དང་ཕྱལ་ན་ཕམ་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མཆོམས་མེད་པའི་ལས་སུ་ཡང་འགྱུར་
 བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དགེ་སློང་གི་མ་ཞིག་ནད་བྱ་ཅན་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 གྱིས་དྲག་ཏུ་གཟེར་ཅིང་། གཞོད་པ་ཆེར་གྱུར་པ་སྤྱིང་བ་དེ་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་སྟོག་དང་ཕྱལ་ན་ཕམ་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མཆོམས་མེད་པའི་
 ལས་སུ་འང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་དེ་བ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །
 དེ་ལྟར་མ་བསད་པའི་སྤྲིག་པ་མཆོམས་མེད་འབྱུང་བ་ནི་མཛོད་ལས། ཀུན་སློང་ལ་རབ་
 ཏུ་འཕྲུག་བྱེད་དང་རྗེས་སུ་འཕྲུག་བྱེད་གཉིས་སུ་གསུངས་པས་འདིར་རབ་ཏུ་འཕྲུག་བྱེད་
 སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་འཕྲུག་བྱེད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་
 ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་འདོད་དེ་མི་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་དངོས་ཀྱི་ཀུན་
 སློང་མ་གསོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མ་བསད་པ་ཡིན་པས་སྤྲིག་
 པ་མཆོམས་མེད་འབྱུང་བའོ། །ངོ་བོའི་ ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་
 མ་གྱུབ་ན་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་འགལ་ཞིང་ཁྲུབ་པ་མ་གྱུབ་པའི་འདོད་ན་དམ་བཅའ་
 བྱེད་དོ། །ཁྲུབ་པར་ལ་ནམ་པར་དབྱེད་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་

གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་མི་དགེ་བ་དང་བདག་གཅིག་པའི་ལྷང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་དང་བདག་གཅིག་པའི་ལྷང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་མོ། །མདོར་ འདིར་སྒྲ་མ་ནཱ་ས་ཀྱི་གསུང་བཀྲོས་གཞིར་བྱས་ནས་ཆོག་ཅུང་ཟད་
 ཁ་བཀྲང་ལྷེ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཁྲད་པར་ནི་དངོས་ དོན་དམ་
 པའི་མི་དགེ་བ་དང་ལས་མི་དགེ་བ་ནི་ཁྲབ་ཆེ་རྒྱུང་ཐ་དད་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །གྱི་ཀུན་སློང་ལས་མི་དགེ་བའི་
 བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་
 ཀྱི་ཀུན་སློང་དེ་དགེ་བའམ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷང་བ་ནི་
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཁྲད་པར་ནི་ བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་ནཱ་ས་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་གྱུང་ལས་མི་དགེ་བ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་
 ལ། ལས་མི་དགེ་བ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ།
 ལས་ལུང་མ་བསྟན་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཁྲད་པར་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ནཱ་པར་སླིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་
 ཏུ་མི་འོང་བ་འབྲིན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ལྷང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རང་
 གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ནཱ་པར་སླིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་འབྲིན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་
 པའི་ལྷང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནཱ་ས་ཀྱི་ལུང་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་
 གསུངས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི་རྩོད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་མི་སྤིད་དུ་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྟགས་གསལ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། བཅས་པའི་

སྡིག་པ་གང་བགྱིས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། བཅས་
པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་བཀག་པས་སྡིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་
དག་ནི་བྱུང་གསོད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སློང་སྟོ་བུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་དེ་ལྟར་དགོངས་པའི་སྐབ་བྱེད་ལུང་འདེན་དང་བཅས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནོ།

ཅོད་པ་གཉིས་པ། འདི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་གིས་ཆང་འབྲུང་བའི་ལྷང་བ་ཆོས་
ཅན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྟིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་
པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་བླ་པ་ཉེར་གཞག་ལས། བདག་ལ་འདི་ཡིས་
མི་གཞོད་ཅེས། །སྟོ་ལྡན་ཆང་ལ་ཡིད་མ་རྟོན། །སྟོང་ཆོ་བསེལ་ཡང་རྣམ་སྟིན་ཆ། །ཆང་
གིས་དཔྱལ་བར་འགོ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་དྲགས་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་བྱབ་པ་
ཁས་སྦངས་སོ། །འདོད་ན་འོད་ལྡན་ལས། འཕགས་པ་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོས་པར་འགྱུར་
བའི་བྱ་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་སྦྲད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
བཤད་དོ་ཞེ་ན། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་འདུལ་བ་པ་རྣམས་ནི་ཆང་འབྲུང་པའི་
ལྷང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འདོད་ལ། ཉན་ཐོས་མདོན་པ་བ་རྣམས་ནི་ཆང་འབྲུང་
པའི་ལྷང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འདོད་ཅེས་བཤད་ནས། ཆང་འབྲུངས་པའི་རྣམ་སྟིན་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉན་ཐོས་མདོན་པ་བས་སྦངས་པ་ལྟར་ན།
མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཉ་ཅང་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པས་ངན་འགོར་འགོ་བར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་
ཞར་ལ་མི་དགེ་བའི་རྒྱན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྱག་པས་ངན་སོང་བའི་ལས་འཕེན་པའམ་འཕྱག་
པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་དང་འོད་ལྡན་རྩ་འབྲེལ་ལ་སོགས་
པ་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་ཆང་གི་སྐབས་འདིར་ཉན་ཐོས་མདོན་པ་བའི་རྗེས་

སུ་འབྲངས་པ་སྟེ། ཆང་ བདོ་ཅ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་དེ་ནམས་ལས། འབྲངས་པའི་ལྷང་
བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆང་འབྲངས་པ་ལ་
རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲིག་པ་འབྱུང་ན་ནི། ལེགས་འོངས་འཕགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆང་གིས་
སྤྱོས་པར་གྱུར་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་མོ།།

ཅོད་པ་གསུམ་པ་འདི་སྐད་དུ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་
མཐོང་ཆོས་ལ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེ་བྱེ་མ་ཕན་ཆད་དུ་ནམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
བ་འབྱེན་པའི་རྣམས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པས་གྲུབ་ཅིང་། གཏན་
ཆེགས་ནི་མཛོད་འབྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ནམས་ནི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་ལ་འབྱུང་བའི་
ལས་ལ་ཆེ་བྱེ་མ་ཕན་ཆད་དུ་ནམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འདོད་པར་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་
ཞེ་ན། མཛོད་འབྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ལས། གཞན་དག་ན་རེ། མཐོང་ཆོས་འབྱུང་བའི་
སྤྲིག་པ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅམ་དུ་བྱེད་པར་མི་
རིགས་པས། མཐོང་ཆོས་འབྱུང་བའི་སྤྲིག་པའི་ནམ་སྤྲིན་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ན་འང་ཡོད་
དོ་ཞེས་བེར་རོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་ བདོ་སྤྱོད་པས། བཤད་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ངེས་ མཐོང་བའི་ཆོས་
ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མཛོད་འབྲེལ་དུ་མདོ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་བཛོད་པ་ལ་ཅོམ་པའི་དབང་གིས་མིང་
དེ་ནམས་ནམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སོ།།

ཅོད་པ་བཞི་པ་འདི་སྐད་དུ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དབྱ་བཅོམ་པར་འགྱུར་པའི་ཉ་པ་ལྷ་
བརྒྱུ་པོ་འམ་འཆར་ཀ་ལྷ་བུ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པས་སྤྲིག་བཅད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་ཅན། རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེ་བྱེ་མ་ཕན་ཆད་དུ་ནམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་

བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་མི་ལོན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཞེས་
གསུངས་སོ་ཞེ་ན། སྲིད་པ་ཐ་མ་པས་བྱས་པའི་སྲིག་ལྟུང་ལ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ནམ་
སྲིན་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཉིན་པོས་དག་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་
ནམ་སྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་མི་འབྱེན་པའོ།།

བཞི་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་དུད་འགྲོ་གཅིག་བསད་ན་སྟོག་
བཅད་པའི་སྲིག་པ་དེ་དང་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་གསུངས་ཐ་དད། མདོར་
ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་རང་རང་གི་སྲིག་ལྟུང་ངོ་བོ་གཅིག་གསུངས་ཐ་དད་ཅེས་འདྲི་ན་
འདི་ལ་གསུམ་མོ། །གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། ཚོད་
པ་སྦང་བའོ།།

དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ ཅ ༡ ན་རེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་སྲིག་ལྟུང་གཉིས་
ངོ་བོ་གཉིས་ཏུ་ཐ་དད་དེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར་དང་། དག་བྱེད་གཉིན་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྲིག་པ་ནི་རྟེན་བྲིམ་པ་ལ་
ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་ལྟུང་བ་ནི་རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་
སྟོབས་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྟུང་བ་ནི་བཅས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྲིག་པ་ནི་
སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པས་དག་པར་བྱེད་ཅིང་ལྟུང་བ་ནི་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་
གྱིས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་
བརྗོད་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དག་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཉེས་པ་མི་དག་
བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་ལྟུང་བ་དང་མི་དག་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལྷང་ལ་

བརྟེན་པའི་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་
 ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་
 སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཟུར་སྔ་མ་ནི་ལྷུང་བ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བའི་རྟགས་ཟུར་ཕྱི་མ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པས་བྱུང་བོ། །དགེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་
 སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བྱུང་
 པ་བྱུང་བོ། །འདོད་ན་ལུང་ལས། ཉེས་པ་མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བེས་གསུངས་སོ། །

གནོད་བྱེད་གཉིས་པ་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གཅིག་ཁོ་ནས་སློག་ཆགས་གཅིག་
 བསད་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དེ་ཆོས་ཅན། སློག་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་
 ཡིན་པ་སྤྲིད་པར་ཐལ། སློག་བཅད་པའི་སྤྲིག་པའི་དངོས་གཞི་དང་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་
 གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དང་བྱུང་བ་མ་བྱུང་ན་སྤྲིག་ལྷུང་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། འདོད་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་སློག་ཆགས་
 གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསོད་བྱེད་གཅིག་
 གིས་སློག་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྤྲིད་པར་གསུངས་སོ། །

གནོད་བྱེད་གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་ཅན། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་
 བྱས་པས་སྤྲིག་པ་མི་འདག་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་དང་སྤྲིག་པ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་
 བོ་ཐ་དད་ན་གཅིག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་ཐ་དད་གཞན་ལ་གནོད་པར་མ་ངེས་ཏེ་རྟ་བསད་པས་
 སྒྲུང་པོ་ལ་མི་གནོད་པ་བཞིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །འདོད་ན་ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏི་ལས་
 ལྟག་མའི་དབྱུང་བ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། བྱིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 དཔྱུལ་བ་པའམ་དུད་འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དབྱུང་བ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། བྱིད་ཀྱིས་

འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་དེ་ལྟ་ལས་མེད་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་
ནི། བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་ཆར་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་
གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་སྟོབས་དེ་ཉིད་ལ་ཐ་མི་དད་དུ་བཅས་ཤིང་།
ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་ལུགས་འོག་དུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་དུད་འགྲོ་
སེར་ཟལ་གཅིག་བསད་པ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རང་རང་གི་སྡིག་ལྷང་རོ་
པོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་དེ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་རྣམས་ཀྱི་ལྷོག་
པ་ནས་སྡིག་པ་ཡིན་ལ་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་ལྷང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་
དུད་འགྲོ་སེར་ཟལ་བསད་པའི་ལས་སུ་རོ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་རང་གི་སྡིག་ལྷང་རོ་བོ་གཅིག་གོ། རོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷང་ནི་གཏམ་
གྱི་གཞི་ལས་ཉེས་པ་མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཅོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ལྷང་བ་ལ་སྡིག་པ་མཆོམས་མེད་འབྱུང་ཞིང་ལྷང་བ་སྟོམ་པོ་བྱུང་
བ་ན་ལྷང་བ་སྟོམ་པོའི་ མིང་རིགས་བརྗོད་པས། བཤགས་བསྐྱམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་
ཆོས་ཅན། ལྷང་བ་སྟོམ་པོ་དེ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་སྡིག་པ་མཆོམས་མེད་དེ་དག་པར་ཐལ།
ལྷང་བ་སྟོམ་པོ་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། མིང་དང་རིགས་
དང་ལྷན་པར་བརྗོད་ན་ལྷང་བ་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྲུབ་པ་མེད་ན་སྡིག་ལྷང་
དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་ཆོས་ཅན་སྤར་གཞིན། སྡིག་པ་
མཆོམས་མེད་ཀྱིས་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལས་གྲོལ་བར་ཐལ། སྡིག་པ་མཆོམས་

མེད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འབྲེད་
 ཞེས་ཆེ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། སྐྱེ་བ་སྟན་གྱི་ཁྱི་ཀ་ལས་
 ས་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི། གཏན་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྷན་
 པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེ་ན་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་འདོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པའི་དྲགས་
 ལ་བདག་སྟེ། ལྷང་བ་སྒྲོམ་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྟིག་པ་མཆམས་མེད་དེ་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རམ། སྟིག་པ་མཆམས་མེད་གྱི་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་གྱི་
 མཆམས་མེད་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྷར་ན་བྱབ་པ་མེད་ཅིང་། གཉིས་པ་
 ལྷར་ན་དྲགས་མ་གྱུབ་པོ། །འོ་ན་སྟིག་ལྷང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་ ཟངས་བྱམ་དང་ཟངས་ཇས་གཅིག་ཀྱང་ཟངས་བྱམ་བཞིག་པ་ན་ཟངས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དོར་བར་
 རྒྱན་གནས་པ་ལྷར་སྒྲོམ་པོ་དེ་མཆམས་མེད་དང་ཇས་གཅིག་ཀྱང་དེ་བཤགས་པ་ན་མཆམས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་མི་དོར་
 བར་གནས་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཆད་མ་ནམ་ངེས་ལས། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡང་མེ་དང་འབྲེལ་
 བ་ལས་དེ་ལྷར་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་གཅིག་ཉིད་དེ་ལྷར་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་
 པའི་ཇས་དག་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་ནམ་པར་མ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལྷགས་བསྟེན་གས་དམར་
 ལྷང་གི་མེ་ལྷགས་ཇས་གཅིག་དུ་བཤད་པ་དེ་གོ་བར་བྱས་ནས། ལྷགས་བསྟེན་གས་དམར་
 ལྷང་མེ་ལྷགས་ཇས་གཅིག་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ལྷགས་བསྟེན་གས་ཀྱི་གང་གི་ནང་དུ་བྱིངས་
 པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོར་བར་ཐལ། ལྷགས་བསྟེན་གས་ཀྱི་གང་གི་ནང་དུ་བྱིངས་པ་
 ན་མའི་རང་བཞིན་དོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་མེད་ན་ནམ་ངེས་ལས། མེ་ལྷགས་ཇས་
 གཅིག་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་མགོ་མཚུངས་སོ། །ལྷགས་བསྟེན་གས་དམར་ལྷང་
 གི་གནས་སྐབས་ན་མེ་ལྷགས་ཇས་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱིས་ཀྱི་གང་གི་ནང་དུ་བྱིངས་པ་

ན་རྩལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྒྲོམ་པོ་བཤགས་བསྐྱུས་པ་བྱས་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་དེའི་སྤྲིག་ལྟར་ རོ་བོ་གཅིག་ལ། སྒྲོམ་པོ་བཤགས་པ་ན་རོ་བོ་གཅིག་
 པ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ གཟི་ ཅིག་ན་རེ་ལྟར་བ་བཤགས་པ་བྱས་པས་ལྟར་བའི་མངོན་
 གྱུར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཅིང་། ལྟར་བ་དག་ཚོ་དུ་དེའི་ཆའི་སྤྲིག་པ་དག་པར་ཐལ་
 བ་འདོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་དང་སྤྱོད་ངེས་པ་ཡིན་
 པའི་ལས་གཉིས་ལས་མཆམས་མེད་ལྡ་ལ་སོགས་པ་ནམ་སྤྲིན་སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལྟར་བ་དེ་བཤགས་པའི་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱུས་པ་ཅམ་གྱིས། མཆམས་
 མེད་པའི་ལས་ཀྱི་མངོན་གྱུར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། དེ་ནི་མི་རིགས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་སྤྱོད་ངེས་པ་
 ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟར་བ་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤགས་བསྐྱུས་པ་ན་ལྟར་བ་དག་ཚོ་ད་
 དུ་དེའི་ཆའི་སྤྲིག་པ་ཡང་དག་པར་རིགས་ཏེ། འདི་ལ་ལྟར་རིགས་གཉིས་ལས། ལྟར་
 ནི་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་ལྟག་མའི་དབྱུང་བ་པ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་
 གསུངས་ལ། དབྱུང་བ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་ཤེས་ལ།
 ལྟར་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ནི་ཤེས་ཏེ། སྤྲིག་པ་ནི་སྟོབས་བཞིས་འདག་ལ། ལྟར་
 བ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་གི་མདུན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་
 ཡུལ་དེ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། འགྲོད་པ་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་པ་སོར་ཆུད་
 པའི་སྟོབས། ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་ནི་དགེ་བ་ཡིན་པས་གཉིན་པོའི་སྟོབས་སོ། །

ཚུད་པ་གཉིས་པ་ནི། དགེ་འདུན་ལྟག་མ་གང་ལ་མཚོན་ཡང་རུང་སྟེ་འབྲིག་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ལྟག་མ་ལ་
 མཚོན་ན། འབྲིག་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ལྟག་མ་བྱུང་ནས་སྟོ་མགྱུ་དབྱུང་བར་མི་བྱེད་པར། འབྲིག་

ཚིག་དག་ཀྱལ་གྱི་སྡིག་པ་སྟོབས་བཞེས་དག་པར་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྡིག་པ་དེ་དང་དོ་
 བོ་གཅིག་པའི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་དག་པར་ཐལ། སྡིག་པ་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་
 མེད་ན་སྡིག་ལྷང་དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་མིང་དང་རིགས་
 དང་ལྷན་པར་བརྗོད་ན་ལྷང་བ་ལས་སོ། །ཞེས་ཚེ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་བ་དག་པ་དེ་ནི་
 མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ལ་སྟོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རོན་ལ་
 དག་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། དག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འཐོབ་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྡིག་པ་དག་པའི་ཉགས་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྡིག་སྤངས་བྱས་ནས་ཤོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རོན་ལ་དག་ཀྱང་དག་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་
 ན་པམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་སྟོད་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་འམ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་
 ན་པམ་པ་རོན་ལ་དག་ཀྱང་དག་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐོབ་ཅིང་། དག་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ་དེ་དག་
 བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོས་པ་བཞེན་ནོ། །འོ་ན་ལྷང་བ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་སྡིག་པ་སྤངས་
 ཀྱང་ལྷང་བ་དག་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟམ་ན་བཅས་པའི་དབང་གིས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ རྩེ་སྡིག་སྤྱི་བ་སྤངས་པས་དེའི་ལྷང་བ་དག་ཅིང་དག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འཐོབ་ན། ལྷག་
 མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་བྱུང་ཡང་། སྤྱི་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་སྟོབས་བཞེས་
 བཤགས་པ་ལ་འདུག་ཅིང་། གང་ཟག་གི་མདུན་དུ་ལྷང་བ་ཕྱིར་འཚོས་པ་རྒྱན་བཅད་པར་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷང་བ་ལ་འདྲེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་
 ལ་མེ་བཏང་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་དོ། །

ཚོད་པ་གསུམ་པ་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤང་བའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོབ་ཚོས་ཅན། སྡིག་པ་དང་ལྷང་བ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཐལ། སྡིག་ལྷང་དོ་བོ་གཅིག་

པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བ་ལ་སྡིག་
 པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཆོམས་མེད་འབྱུང་ཡང་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན་རྣམས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། སྡོག་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཐལ་ཟེར།
 དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྡིག་ལྷུང་རྣམས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
 ན་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་བུམ་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་སྡོག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་དེ།
 རི་བོ་ལ་སྟོས་པའི་སྡོག་པ་ནས་ཆུང་ལ་ཉི་ལ་འབྱུ་ལ་སྟོས་པའི་སྡོག་པ་ནས་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ།
 ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བ་འདི་ལ་སྡིག་པ་ཆེ་བ་ནི་ནམ་སྟོན་ཆེན་པོ་འབྱིན་རུས་ཀྱི་སྡོག་
 པ་ནས་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་ཆུང་བ་ནི་བཅས་པ་ཆུང་དུ་ལས་འདས་པའི་སྡོག་པ་ནས་ཡིན་
 ནོ། །བཅས་པ་ཆུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ན། རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཉིད་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱིན་
 པ་འབྱུང་རིང་འབྲེལ་ཆུང་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། ལྷུང་བ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལས་འདས་པའི་ཆ་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་གྱུར་པའོ། །དེས་
 ནི་སྡིག་ལྷུང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྡིག་པ་སྡོག་པ་ཡང་ནམ་པར་བཅད་དོ། །ལྷུང་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྷ་
 ལས། བམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྟོན་རྣམས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞི་རྣམས་པ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མན་ཆད་ལ་སྟོས་ནས་
 ཆད་པ་ཕྱིར་རུང་དང་ལྷན་པའོ། །ལྷག་མ་གཏན་མ་བཅས་པའི་དུས་ཀྱི་མམ་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཆད་པ་ཕྱིར་རུང་སྟེ། དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམས་སུ་འབྲངས་ནས་
 མོ། །དེ་དག་གིས་ཕམ་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། བམ་པའི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་

ཉེས་བྱས་དང་ཕམ་པའི་སྒྲིབ་བ་མཚན་ཉིད་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། ཕམ་པ་ལ་ལྷག་མར་འབྲུལ་
 པའམ་ལྷག་མ་ལ་ཕམ་པར་འབྲུལ་པ་ལྷ་བྱ་འདུ་ཤེས་པར་འབྲུལ་ཚུར་འབྲུལ་དང་། ལྷག་
 མ་མན་ཆད་སྤེ་བཞི་པོ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ།།

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་རང་
 གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆོག་བརྗོད་ཚུལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པས་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་ཕྱིར་བཅོས་ན་འདག་དུ་རུང་བའོ། །རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ཁྱེ་བ་ལས་ལྷག་མ་ལྷང་ནས་
 ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ལྷང་ན་ལྷག་མ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་མི་འདག་པར་གསུངས་པ་དེ་སེལ་ལོ། །མཚན་ཉིད་འདི་ལ་མཚོན་
 བྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་རང་ལྷོག་རྣམས་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་དེ། མིང་མཚན་བྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཀྱང་དོན་
 མཚན་བྱས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལྷང་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ངོ་
 བོའི་ཆ་ནས་ཆོག་བརྗོད་ཚུལ་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་མིང་རིགས་བརྗོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་
 ན་འདག་དུ་རུང་བའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷང་བ་དངོས་གཞི་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆོག་བརྗོད་ཚུལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་
 མིང་རིགས་བརྗོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་ན་འདག་དུ་རུང་བའོ།།

ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཕམ་ལྷག་དང་སྒྲོམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བའི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་ཞིང་། ལྷང་བྱེད་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གང་གི་འང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའོ། །ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་དང་། ཕམ་ལྷག་གི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བ་མཚན་ཉིད་པའི་
 ཉེས་བྱས་དང་། ལྷང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་བྱས་དང་། དངོས་གཞིས་བསྐྱས་པའི་ཉེས་
 བྱས་དང་། བསྐྱས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་ཚུགས་གཅིག་དུ་བཞོད་པ་འདི་ཤིན་དུ་དཀའ་

པར་སྒྲུབ་རོ།།

བཞི་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི་ལྷུང་བའི་སྡེ་ཚན་ལྷུང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་པ་ཆེ་ཆུང་
རིམ་པ་ལྷུང་བཅས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལྷུང་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་ཆད་པ་ལྷི་ཡང་གི་གོ་རིམ་སྟེ། བཅ་པ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་
ཚན་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ཆད་པ་ལྷི་ལ། སྡེ་ཚན་སྡེ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་སྡེ་ཚན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནམས་ཆད་
པ་ཡང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་ཆད་པ་བས་ལྷི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་
ཉེས་བྱས་ཆད་པ་ལྷི་བ་ཡོད་དེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ།།

སྐྱ་བཤད་པ་ནི་ པར་རི་ཏ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཏའི་སྒྲུང་ལས་བྱུང་སྟེ། པར་ཞེས་པ་གཞན་ཡིན་ལ། རི་ཏ་
ཞེས་པ་བྱུང་པ་སྟེ་གཞན་གྱིས་བྱུང་བས་ན། བཅ་པ་ཞེས་བཞེད་པ་སྟེ། བཅ་པའི་སྐྱ་བཤད་ཀྱི་ཀ་ལས་གཞན་
ཟུལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་མཐ་པའོ་ཞེས་སོ། །དག་འདུན་སྟག་མའི་སྐྱ་བཤད་ནི། ནམ་འབྲུད་
ལས་ལྷུང་བ་དེ་དག་འདུན་ལས་ནམ་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་ལས་མ་ཡིན་ནོ་འདི་
ནི་སྟག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་དག་འདུན་སྟག་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་བཤད་པ་ནི། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་
སྟེ། ལྷུང་བ་སྡེ་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་ཀྱང་འདི་ནི། སྤྱི་མིང་བྱེད་བྱུང་ལ་བཏགས་པའོ།།
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྐྱ་བཤད་ནི། ལྷུང་བ་འདི་ལ་འཆབ་པ་མེད་ཀྱང་མཐོལ་བ་དང་
བཤགས་པ་སོ་སོར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནམ་འབྲུད་
ལས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་མཐོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་པ་
གཅིག་ཏུ་ན་མཐོལ་བ་ལ་བཤགས་པའི་མིང་གིས་བཞེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀམ་ཤ་ཏྲི་དང་ཏྲི་ཀ་ལས་འདི་ནི་སྡེ་སྡེ་གས་འདོན་པའི་ནམ་པར་

བརྗོད་པས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། ། ཉིས་བྱས་
 གྱི་སྒྲིབ་པའདུན་ནི། ལེགས་པར་མ་བྱས་ཉིས་པར་བྱས་པས་ན་ཉིས་བྱས་ཏེ། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷེ་ཐམས་
 ཅད་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་འདི་ནི། སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་པའོ།།

བདུན་པ་དེ་ལས་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི་སྤྱིར་ན་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་རང་རང་
 གི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ། བྱེ་བྲག་དུ་ཡམ་པའི་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འཆབ་སེམས་སྦྱིས་ན་སྡོམ་པའི་དགོས་པ་ནམ་དུ་གསྐྱབ་མི་རུས་སུ་ཉམས་ལ། འཆབ་
 སེམས་མ་སྦྱིས་ན་དགོས་པ་ནམ་པ་དུ་གསྐྱབ་རུས་སུ་ཉམས་པ་སྡེ་སྤྱིར་བཤད་ཟེན་ཏོ།།

བརྒྱད་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་ལ་ཕན་ཡོན་བཅུ་གྲེ། འགྲོད་པ་མེད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ན་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། འགྲོད་པ་མེད་ན་
 མཚོག་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཉི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་ མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 གཞན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་པ་སྡེ་རིམ་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། ། ཞེས་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། ། འཆི་
 བའི་དུས་ལ་ འཆི་བ་དངོས་བཟང་། འཆི་བའི་ལྷས་བཟང་། ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་བཟང་ཞེས་ཉན་ས་ལས་བཤད་དོ། ། བབ་
 པའི་ཆེན་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཚམས་ནམས་སུ་སྒྲན་
 པར་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་བདེ་བར་སད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། གཉིད་ལོག་པ་ན་འང་ལྟ་ནམས་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའོ་ཞེས་
 བདག་ལ་འཕྱབ་པ་མེད་ན་རུང་སྡེ་སྤྱིར་པའི་བག་ཆ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་བག་ཆ་བ་མེད་
 ཅིང་འཛིགས་པའི་ཡིད་དངངས་པ་མེད་པ། གཞན་ལས་སྤྱིག་པའི་བག་ཆ་བ་མེད་ཅིང་འཛིགས་པ་དང་
 ཡིད་དངངས་པ་མེད་པ་དང་དག་པོ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་གནོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པར་

འགྲུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ཡན་འདོགས་
པར་འགྲུར་བ་དང་། འཛོལ་ཡོད་ཀྱི་ཆོག་མཁའ་ལྟོན་པ་མི་འགྲུར་ཞིང་། བཀྲུ་
བསྐྱེད་ཀྱི་པར་འགྲུར་བ་དང་། སྒྲིན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ།།

དགུ་པ་མ་འགྲུབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྒྲིང་གཞི་ལས་ཚུལ་བྱིས་ས་ ཡམ་
པས། ཉམས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་བཅུ་ལྔ། ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་བདག་སྤྱད་པ་དང་། གཞན་
སྤྱད་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱད་པ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁའ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱད་
པར་འོས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་འོས་པ་དང་། རྩོགས་དང་རྩོགས་སུ་སྤྱི་ག་
པ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསལ་པར་འགྲུར་བ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ནམས་རྟོགས་པར་མི་
འགྲུར་བ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ནམས་ཉམས་པར་འགྲུར་བ་དང་། སྤྱོད་ཐོས་པའི་ཆོས་
ནམས་བཟེད་པར་འགྲུར་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིན་དུ་ཆེད་དུས་བྱེད་པ་དང་། ཞི་
བའི་འོག་དུ་ངན་སོང་དུ་འོག་པར་ལྷུང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྦྱོར་ཞེས་གསུངས་སོ།།
དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་དོན་བསྟན་ནས། སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ལྟོན་
དང་། དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ལྟོན་དོ།།

༡༽ དགེ་སློང་པའི་ནམ་འབྲེད་བཤད་པ།

1. ཕམ་པ་བཞིའི་སྡེ་འཆད་པ།

དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ་ཕམ་པའི་སྡེ་འོ། །དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཕམ་པ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱིའི་དོན་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་སྦྱོང་གཞི་ནི། ཡུལ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་དགེ་སློང་བཟང་བྱིན་གྱིས་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷུང་བ་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་ནི་གཉིས་ལས་བྱ་མོང་གི་དགག་བྱ་ནི། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ ནམ་འབྲེད་ལས་ངན་སོང་དག་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། འཆད་པར་བྱེད་ལྷུང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་གཞན་མ་དད་པ་སྦྱོང་བ་ སྡེ་ནམ་འབྲེད་ལས་གཞན་དག་དམོད་པར་བྱེད་འཇུར་ཁ་གཏོང་བར་བྱེད་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད། དང་ལས་དང་ལམ་ལ་སྦྱོང་བ་ སྡེ་ནམ་འབྲེད་ལས། ལས་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ལས་ཀྱི་ཁ་སྦྱོང་བར་མི་འོས་ཤིང་། ལས་བྱེད་པ་ལ་བཞེགས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལམ་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་ལམ་གོང་མ་སྦྱོང་བ་ལ་གཞེགས་བྱེད་པའོ། །འདིའི་ཁྲུངས་ནི་ནམ་འབྲེད་ལས་ལྷུང་བ་དེ་མ་བཤགས་ན་དགེ་བའི་ཆོས་ནམས་ལ་སྦྱོང་བ་པར་བྱེད་པ་སྡེ། ཞེས་པ་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ནོངས་པ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བགྱིའམ་མ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བགྱི། ཉེས་པ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །པའོ། །སོ་སོའི་དགག་བྱ་ནི། རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྡེ།

བྱེད་བྱག་དུ་སྐབས་འདི་ནི་དཀྱིད་དགག་བྱ་ནི། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་སྡེ། སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྷུང་བའི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་གིས་རང་འབའ་ཞིག་གམ་
རང་གཞན་གྱི་ལམ་དང་ཡན་ལག་ལྷན་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་ཞིང་བདག་གིས་བྱས་པ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ།

བཞི་པ་ཡན་ལག་བརྩི་བ་ནི། ཟུན་མོང་གི་ཡན་ལག་དང་ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཀྱན་གྱི་ཟུན་མོང་གི་
ཡན་ལག་དང་། ཕམ་ཆེར་ཟུན་མོང་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་
པའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་
སྡོམ་པ་གསོར་རྩུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་གཅིག་པ་དང་། བསྐྱབ་
པའི་རྒྱན་གཅིག་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པའོ། དང་པོ་ནི་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་
པ་ཁྱད་པའི་སྐྱེས་ལ་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། དག་ཚུལ་ལ་སོགས་
པ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ནམ་གསུམ་གྱིས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་གསུངས་
པས། ཕམ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཁྱད་པ་ཡན་ལག་
དུ་དགོས་པར་གྱུ་བ་པོ་སྡོམ་པ་དེ་ཁྱད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། ཁྱད་པ་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་
ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་གསུངས་པས། ཕམ་ལྷག་
ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྡོམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་གྱུ་བ་པོ། སྡོམ་
པ་དེ་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། སྐྱེས་ཀྱང་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པས་ལྷུང་
བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་གསུངས་པས། ཕམ་ལྷག་ལ་སོགས་
པ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་གྱུ་བ་པོ།
བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕམ་

ལྷག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། དེས་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་རུང་ཡང་མཚོན་པ་སྟེ་
 གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །སེལ་བ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། བསྐྱེན་ཇོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་སྒངས་པ་དང་། སྒངས་ཀྱང་སྟོམ་པ་མ་སྦྱིས་པ་
 དང་། སྟོམ་པ་སྦྱིས་ཀྱང་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའོ། །སེལ་བ་དེ་གསུམ་ལ་
 ཅིར་འགྱུར་ནི། དང་པོ་བསྐྱེན་ཇོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་སྒངས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི་གཉིས་ཏེ་
 བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྒངས་པའི་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། དགེ་
 བསྐྱེན་པ་མའི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་སྟོམ་པ་
 གཏན་ནས་མ་སྒངས་པའི་བྱིམ་པས་ཉེས་པ་སྦྱོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྟོག་པར་འགྱུར་གྱི། ལྷང་
 བ་གཏན་ནས་མི་བསྐྱེད་དེ། བྱིམ་པ་ནམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ལྷང་བ་ནི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། སྟོམ་པ་གཏན་
 ནས་མ་སྒངས་པའི་བྱིམ་པ་ལ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅས་ཀྱང་ཆད་པ་ལ་འདིགས་
 ནས་སྟོག་འཕྲུག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྟོམ་
 པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིམ་པ་ལ་ནི། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་བར་
 མ་ཟད། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས་ དགེ་བསྐྱེན་
 གྱི་སྐབས་སུ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། ནམ་པར་བཞག་གོ་དེ་ཡང་། སྟོས་འགྱུར་ལས་ ལྷང་བ་དེ་
 ཡང་ཉེས་པ་དེ། གཞན་བསྐྱུང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་
 བ་ལས། དགེ་བསྐྱེན་གྱི་ལྷང་བ་དང་། དགེ་བསྐྱེན་མའི་ལྷང་བ་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་
 ཡང་རིགས་པས་བརྟགས་ན་བྱིམ་པ་ལ་ཡང་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ཡོད་པ་སྟོན་པར་རིགས་ཏེ།

དག་སྒོང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིས་པར་བབས་ན། སྤར་ནི་ལྷག་
 མའི་ལྷུང་བ་ཡོད་ཅིང་བབས་པས་ལྷུང་བ་མི་འདག་པའི་བྱིར་དང་ལྷུང་བ་དག་བྱེད་གཞན་
 ཡང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །བབས་པས་ལྷུང་བ་མི་འདག་སྟེ། མི་སྦྱོད་པའི་ས་ནས་བྱིར་
 འོངས་པ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་
 པར་བབས་པ་ལ་ཡང་སྤར་བྱུང་ལྷག་མའི་ལྷུང་བའི་རྒྱན་གནས་པས་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་
 ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དེའི་རྣམས་སྤྲད་ཅིག་སྤྲམས་བྱིས་བསྐྱེད་པར་རིགས་ཏེ། ཡམ་པ་ལ་སོགས་
 པའང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་དག་བསྟེན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་འང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནམ་པར་བཞག་
 ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམ་པར་བཞག་པ་མཐའ་དག་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་གྱི་
 ཡིན་པར་གསུངས་གྱི་བྱིས་པ་ནམས་གྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན།
 སྤོམ་པ་གཏན་ནས་མ་བྱུངས་པའི་བྱིས་པ་ནམས་གྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དགོངས་པ་སྟེ།
 གཞན་དུ་ན་ལུང་གཞི་ལས་དག་བསྟེན་གྱི་སྤོམ་པ་ལེན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་
 ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 ནམ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི་འཆད་བྲལ་ལ་སོགས་པ་གནད་བ་ནམས་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་
 སུ། ཉེས་བྱས་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། བཤགས་པར་
 བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་གསུམ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས། མི་གསོད་ལ་སོགས་
 བཞི་ནམས་གྱིས། །དག་རྒྱལ་ལས་ནི་ཉམས་འགྱུར་དང་། །དག་སྒོང་བཞིན་དུ་དག་
 རྒྱལ་ཡང་། །བྱིན་སྤོམ་སྦྱེའི་སྐལ་བ་མེད། །ཆང་འབྱུང་ལ་སོགས་དུག་པོ་ཡིས། །བཤགས་
 བྱའི་ཉེས་བྱས་མཐུན་པ་ཡིན། །སྤྱོགས་དང་མཐུན་ལས་འདས་ན་དེའི། །ཉེས་པ་སྤྲད་བྱ་

ཡིན་པར་བཞེད། ཅིས་བཤད་དོ། །ལུང་ཞུ་བ་དང་། མདོ་འདིའི་སྒྲིབ་བསྟན་ལས་
 བསྟན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་གསུངས་
 ལ། ཅུ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་ཞུ་བ་ལས། དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་
 དང་དགེ་ཚུལ་མ་ནམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཞེས་རེ་རེ་ནས་གསུངས་པ་དང་སྒྲིབ་བསྟན་གྱི་མདོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་
 དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་གསུམ་གྱི་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། འོད་ལྡན་ལས་དགེ་ཚུལ་
 གྱི་ལུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་སོ། ། འོ་ན་དགེ་སློང་ལ་ཡམ་ལྟ་
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཉེར་ དམ་
 བཅོམ་པ། སྤངས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། དམ་བཅོམ་པ། ཟླ་བ་ནོར་བུའི་ཞལ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཐ་མར་
 ཀྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟན་ན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམ་
 གསུམ་ནི་སྤང་བུ་ཡོད་ཆད་སྤོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆད་སྤོང་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་གསུམ་
 ཅི་རིགས་ལས་མ་བཅས་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་
 དང་གསུམ་པ་སྡོམ་པ་སྤངས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་ཀྱང་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་
 ཉམས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལུང་བ་ལ་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ཞེས་པ་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་གསར་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་བ་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བ་མི་
 བསྐྱེད་དེ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཉམས་པ་ལ་བསྟན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དགོས་པ་སྤྱུབ་ཅུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་གཉིས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། སྡོམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་ ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོ་ན་

ཉིད་དགོ་སྤྱོད་དུ་ཁས་འཆེས་ཤིང་བར་མས་བསྐྱས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་
 ཅིང་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ལ་ ཉམ་
 བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དགོས་པ་སྤྱོད་མི་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཙམ་པོ་ཞིག་
 ཡོད་ཅིང་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་གཅིག་པ་
 ནི། ཆོགས་ཕྱི་མ་དགོ་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་བ་བྱས་ཤིང་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆོགས་སུ་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་
 པ་སྟེ། ཆོགས་སུ་མར་སྤྱོད་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྱུ་བ་པོ། །སེལ་
 བ་ནི་ཆོགས་སུ་མ་དགོ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་བྱས་ནས་དེ་དགོ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་
 གྱུ་བ་པོ། །སེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ལྷུང་བ་ན་
 སྤྱད་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་ཁང་བ་བཅིག་པར་བཅམས་ནས།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཟེན་ལགས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྷུང་བ་ན་སྤྱད་
 དུ་གསུངས་ཤིང་། ཆོགས་སུ་མར་སྤྱོད་བ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་
 རྫོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ། སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་མི་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱན་གཅིག་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་རྒྱན་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱས་ཤིང་དགོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་རྒྱན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པ་སྟེ། ཉམ་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོངས་པ་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་གྱུ་བ་པོ། །སེལ་བ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཁང་པ་བཅིག་པའི་སྤྱོད་བ་བྱས་ནས་བྱིམ་པར་
 བབས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་དགོ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན་ཐོག་ཕུབ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པ་ལྟ་བུའོ། །སེལ་
 བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བསྐྱབ་རྒྱན་སྤྱིར་ལྷུང་
 བ་ན་སྤྱད་ཐ་དད་དུ་འོང་སྟེ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་

རྫོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ། སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱན་
 ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་རང་གི་བཅས་པའི་རྟེན་ཡིན་
 པ་སྟེ། མ་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྟར་
 བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་བོ། །སེལ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པས་མི་ཆངས་
 སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའོ། །སེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། རང་རང་གི་ལྟར་བ་གཏན་
 རས་མི་བསྐྱེད་དེ་མ་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་ལྟར་བ་ནི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། རང་རང་གི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་རང་རང་གི་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྟེན་རང་གི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཕམ་པ་གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལས་དང་པོ་བ་དེ་ཕམ་པ་དང་པོའི་བཅས་པའི་རྟེན་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་བཅས་པ་མཇད་ཟིན་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་རྣམས་པ་བཞིས་བསྐྱབ་པའི་
 ཡན་ལག་བསྟན་ནས།

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཞེས་པའི་
 ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྟོས་པ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་དང་།
 ཚོར་བ་དག་གིས་རྟེན་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ངོ་། །སེལ་བ་ནི་སྟོས་
 པ་ལ་སོགས་པས་མི་ཆངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའོ། །སེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི།
 སྦྱོ་བ་སེམས་འབྲུགས་ཚོར་བས་རྟེན་པ་ལ་ལྟར་བ་རང་རང་གི་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོར་གྱུར་པའི་
 ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་མི་བསྐྱེད་དེ། བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྟོང་གི་རྒྱད་
 ལ་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྦྱོ་ན་སྦྱོས་པས་ལྟར་བ་མི་འདག་ པས་ལྟར་བའི་རྒྱན་གནས་
 ལ། ལྟར་བ་འདིའི་རྣམས་སྒྲིབ་ཅིག་སྟེ་ཕམ་པའི་ཕྱི་མ་བསྐྱེད། པའི་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕལ་ཆེར་བྱམ་མོང་གི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་གྱི་ཡན་ལག་དང་།
 མཚན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི་སྟོག་གཅིད་པ་བཞི་དང་ཕམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་།
 ཀྱུ་བ་སྟེ། ལྷུང་བ་བདུན་ལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། འགྲོ་
 བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དག་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་འོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །ལྷུང་
 བ་བདུན་པོ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་གཞན་ནམས་ལ་ནི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་
 གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། དག་སྟོང་བདག་ཉིད་སྤྱལ་སྟག་དུ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་
 པ་དང་ལུས་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེའང་ལུང་ལྷུང་བ་ལས་རྩ་འཕྱལ་གྱིས་བལ་
 ཁུར་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བལ་ཁུར་བ་དང་སྐྱེ་བ་གཅིད། སྤྱི་
 དང་གཏོང་མེད་སྟོང་དང་བཞི། ཞེས་པ་ལྷུར་གྱི་ལྷུང་བ་བཞི་ལ་རྩ་འཕྱལ་ལམ་སྤྱལ་པས་
 བྱས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྱད་དུ་གསུངས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ལུང་ལྷུང་བ་ལས་དག་སྟོང་
 གིས་སྟགས་སམ་སྟན་གྱིས་བདག་ཉིད་མི་སྤང་བར་བགྱིས་ཏེ་མི་ཆོས་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་རྩ་
 སྤྱལ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟོང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་བཞི་བཅུའི་སྐབས་སུ་
 རང་གི་ལུས་མི་སྤང་བར་བྱས་ན་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་ན་སྤྱད་དུ་གསུངས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་
 གྲུབ་ ལྷུང་བ་སྤྱལ་རྩ་མོ་དུག་ལ་གསུངས་ཞེས་སྟེ་མ་ནམས་འཆད་ཀྱང་། བཞི་བཅུ་ལ་གསུངས་ལུང་དང་བསྟན་ན་
 དགོས། སྤྱིར་བསྟན་ན་ཚོས་པའི་ཆེ་ནའོ། །པོ། །སེལ་བ་ནི་དག་སྟོང་བདག་ཉིད་སྤྱལ་སྟག་དུ་བསྐྱར་
 བའམ་ལུས་མི་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་ཉེས་སྟོང་ལ་འདུག་པའོ། །སེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི་
 རང་རང་གི་ན་སྤྱད་པ་སྟེ། ལུང་ལས་བལ་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ན་སྤྱད་དུ་གསུངས་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་
 བསྐྱེད་པ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པའི་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། སྟོག་གཅོད་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་
 ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་བྱམ་མོང་གི་ལྷ་བཙུ་ཙ་ལ་ནི་སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཚན་གྱུར་
 པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པས་གྲུབ་པོ། །ལྷང་བ་ལྷ་བཙུ་ཙ་ལ་པོ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་གཞན་
 ན་མས་ལ་ནི། ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དེ་ལྷང་བའི་སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཚན་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། སྦྱར་བ་སྟུན་ལས་ན་སྦྱང་པའི་དོན་གྱི་སྦྱར་བ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །སེལ་བ་ནི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དེ་སྦྱར་
 བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཚན་གྱུར་པ་འོ། །སེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། བདེག་པ་
 ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ན། དགེ་སྦྱོང་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་བདེག་པའི་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་དེག་པར་
 བྱེད་པ་པོ་དེ་མཚན་གྱུར་པ་ན་དེ་ལ་ཕོག་སྟེ་མཐར་ཐུག་ སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཚན་གྱུར་
 ན་ལྷང་བ་མི་རྟོགས་སོ། །ན། ལྷང་བ་ན་སྦྱང་དུ་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ལྷང་ཞུ་བ་ལས་དགེ་
 སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་ལ་བདེག་པ་ན་མཚན་འཕྲོས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་མར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་
 བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷང་ལས་མང་དུ་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷང་
 བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་བྱམ་མོང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་། ཕམ་ཆེར་བྱམ་མོང་གི་ཡན་
 ལག་གཉིས་ཏེ། བྱམ་མོང་གི་ཡན་ལག་བཞི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་བཞི་སྟོན་ཏེ། གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་
 པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཟོད་
 པར་བྱ་བའི་ལམ་དང་། བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ལས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ནི། དེར་རོ་ཁའམ་གཤང་བའི་ལམ་དུ་འོ། །ཞེས་

སོ། །སེལ་བ་ལམ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་གཞན་དུ་ཚློལ་ན་ནི། ལྷང་
བ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་པའི་བྱ་ག་ལུས་ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ལམ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་ནི་ ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་རུལ་བའམ་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལྟ་བུ། མ་ཉམས་
པར་ངོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལམ་གསུམ་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་
པར་ཚློལ་ན་ནི། ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རོའི་ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་རུལ་བའམ་གསོན་པོར་གནས་པ་ལའང་
མངོའི་ནད་ཀྱིས་ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་རུལ་བའམ་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལྟ་བུ། ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྟོམ་པོར་
ངོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དང་པོའི་མཐའ་པན་ཆད་ཡིན་པ་ནི། ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་པན་ཆད་
ངོ་ཞེས་པ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སེལ་བ་སོ་ཚུན་ཆད་ལ་སོགས་པ་མཆམས་ལས་མ་
འདས་པར་ཚློལ་ན་ནི། ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆམས་ལ་བྱུག་པར་ངོ་ཞེས་
སོ། །བཞི་པ་བསྟན་དུ་རུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆེ་ཆུང་སྤྲད་པར་བཟོད་པར་ནི།
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལུན་ཞེས་སོ། །
སེལ་བ་ཆེ་ཆུང་སྤྲད་པར་མི་བཟོད་པ་ བུ་མོ་ཉ་ཅང་ཆུང་ཅ་ལྟ་བུ། ལ་ཚློལ་ན་ནི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་
ཏེ། ལག་པས་ལག་པར་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཁྱིག་པ་བསྟན་དུ། མི་རུང་བ་
ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་ངོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཡིན་པ་ནི། སྟོན་ གསོན་པོར་གནས་ཀྱང་རུང་རོ་ཡིན་
ཀྱང་རུང་ཤི། རྣམ་ཤེས་ལེན་སྟོང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། སྦྱིས་པ་ཉིད་དང་མ་ཉིད་ཉིད་དང་
རོ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་ཤིང་ལ་བྱ་མོའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚློལ་
ན་གལ་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ནང་ན་གནས་པའི་འདྲེ་ལ་སོགས་སྒྲ་མོའི། དབང་པོ་ཅམ་དོད་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་
ཏེ། ཤིང་དང་བ་སོ་དང་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལམ་དེ་ལུས་བྱེད་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པ་

ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་བྱེད་བཅད་པ་ནི་ད་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལུས་
བྱེད་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དུ་ཙྰལ་ན་ནི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མགོ་བཅད་
པའི་ཁར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནོར་བུ་དང་ལྷན་
པ་ནི། ཡན་ལག་གི་ཐོག་མའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྩལ་བ་སྟེ། དེའི་ནོར་བུ་བཅུག་པ་ནི་ད་ན་
ཞེས་སོ། །སེལ་བ་བལྟ་བ་སྟེ་ཙྰལ་ན་ནི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བལྟ་བ་པ་དང་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནད་མེད་པ་ནི། བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་གི་གོགས་བྱེད་པའི་ནད་མེད་པ་སྟེ།
འོད་ལྷན་ཙྰལ་ལས། ནད་མེད་ལས་རུང་དུ་ད་ནས་ནི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་བདེ་བ་ཉམས་
སྤྱོད་གི་གོགས་བྱེད་པའི་ནད་དང་བཅས་པས་ཙྰལ་ན་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་གི་
ནམ་པ་དོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་སྤྱོད་ན་ཡང་དོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ནི། འོད་ལྷན་ཙྰལ་ལས། ནད་མེད་ལས་རུང་
ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལས་སུ་མི་རུང་བས་ཙྰལ་ན་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལས་སུ་མི་རུང་
བ་བཅུག་ནོར་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ནི། ཡན་ལག་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་
པ་སྟེ། བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་བོ། །སེལ་
བ་ཡན་ལག་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ་ཙྰལ་ན་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུ་བ་ལས་བཅད་
དེ་འཛུད་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྟོང་སྟེ། ཕམ་པ་
དང་པོ་ནི་གཞི་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཡང་ལྟར་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དེ། དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་

ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འོད་
 ལྷན་ཅ་འབྲེལ་ལས། འབྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོར་བྱ་མེད་དེ། ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་
 དངོས་པོ་གཙོ་བོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འབྲིག་པ་བསྟན་པ་དེ་འདོད་པ་དང་གཞོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 གང་ཟག་ལ་སྟོས་ནི་འབྲུང་ནི་ཞིང་སྤང་དགའ་བའི་ཕྱིར་ འདུ་ཤེས་འབྲེལ་གྲང་ཕམ་པ། མ་འབྲེལ་
 གྲང་ཕམ་པ། རང་ལ་སྦྱད་གྲང་ཕམ་པ། གཞན་ལ་སྦྱད་གྲང་ཕམ་པ། གསོན་པོ་ལ་སྦྱད་གྲང་ཕམ་པ། རོ་ལ་སྦྱད་གྲང་ཕམ་
 པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་དུད་འགོ་གང་ལ་སྦྱད་གྲང་ཕམ་པ་སྟེ་བར། དོག་དུ་བཀག་པའོ། །ཀུན་སྦྱོང་
 ནི་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་
 མ་གཏོགས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་ མཐའ་ཕམ་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་སྐབས་སུ་མགོ་བཅད་
 པའི་ཁ་ལྷུང་རྩ་ལ་ནི་ཁྱུ་བ་འབྱིན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་གིས་རྩ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ལ་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་
 གིས་རྩ་ལ་བ་ན་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས་ནི། མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་སྟོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་དགོས་པར་གསུངས་པས། འདིའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདིའི་
 ཀུན་སྦྱོང་དགོས་པར་གནད་ཀྱིས་སྦྱོར། རྒྱན་མ་ཆད་པ་ནི། བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་
 གྲུབ་པོ།

གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། ལམ་དང་ཡན་ལག་རེག་ཅིང་རྩ་ལ་བ་སྟེ། རེག་
 ཅས་སོ། །རྩ་ལ་བ་ནི་ལྷུང་དང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་མ་བཤད་གྲང་འོད་ལྷན་གྱི་རྩ་བ་ལས་
 དུད་ནས་ནི་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷུང་ལས་ལྷག་མ་དང་པོ་ལ་རྩ་ལ་བ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་
 ལ། ཕམ་པ་དང་པོ་ལ་ཡང་རྩ་ལ་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་སྦྱར་ཞེས་འོད་ལྷན་ལས་བཤད་
 དོ། །སེལ་བ་རས་འཐུག་པོས་གཡོགས་ནི་མི་རེག་པར་འཕྱུང་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ནི།

མ་རིག་པར་འདུག་པ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ལམ་དང་ཡན་ལག་རིག་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་བདག་གིར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་
 བྱས་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས་ཤེས་ནས་ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་ན་བསྟིལ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་མདུན་རོལ་དུ་ན་སྤྲད་དེ་སྐྱག་པ་དང་དོ་ཚབས་ཞེས་
 འཁོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་སྟོན་ཏེ། བཅུག་རིག་ཅེས་
 སྟོས་ཏེ། འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ནས་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཡམ་པ་
 བསྟན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ནས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཡམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི་གང་དུ་བཅུག་པ་ལམ་གསུམ་པོའི་རིག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ན་ཡན་ལག་གི་བདག་
 པོ་དགེ་སྟོང་དེ་ཡམ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་བཅུག་པ་པོའི་དབང་པོའི་རིག་
 པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ན། ལམ་གཉིས་གྱི་བདག་པོ་དགེ་སྟོང་ངམ་ལམ་གསུམ་གྱི་
 བདག་པོ་དགེ་སྟོང་མ་དེ་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དོན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཀ་ལས་འཁོད་དོ། །ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ནའོ་ཞེས་པ་འདིས་ནི། བདག་གིར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་བྱགས་གྱིས་འཕེན་
 ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་ཤེས་ནས་ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་ན་བསྟིལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་མ་
 ཉམས་པར་རོ་ཞེས་པ་འདི་རྣམ་འབྱེད་ལས་མིའི་བྱད་མེད་གསོན་པོ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་སྦྱིར་
 གསུངས་ཀྱང་། བྱེ་བྱག་དུ་མ་མ་ཉམས་པར་ཞེས་པ་སྟེ། བྱད་མེད་གྱི་ལུས་མ་ཉམས་
 པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ན། ལྷ་བ་ལས་བྱད་མེད་ཆེད་པར་བཅད་པར་གྱུར་པ་ལ་མིའི་སྟོན་གསུམ་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་ན་མཐར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་མྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་

ལོ། །འབྲུག་མེད་གསོན་པོ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་ནམ་འབྲུག་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཆ་ཤས་
 གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ལ་བདགས་པ་ཡིན་གྱི་ཞར་བ་དང་ལག་དྲུམ་བཞིན་ནོ། །ཆ་ཤས་ཕྱ་མ་ཉམས་
 པ་ལ་འབྲུག་མེད་མ་ཉམས་པ་ཞེས་སྤྱིར་གསུངས་པ་དེའི་དགོས་པ་ནི། ལུས་ཕྱེད་མན་ཆད་
 ལ་གནས་པའི་ཕྱ་མ་ཉམས་པ་དགོས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ལམ་གསུམ་ལུས་ལས་ཐ་དད་
 ཏུ་བྱས་པ་ལ་ཚོལ་ན་སྒོམ་པོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའོ། །ཉམས་པ་དག་ལ་ཞེས་པ་ནི་དག་གཉིས་
 གྱི་སྒྲ་དང་དག་མང་པོའི་སྒྲ་སྟེ། ནང་ཉམས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་ཉམས་པ་སྟེ་ཉམས་པ་གཉིས་
 པོ་དག་དང་། ཕྱི་སྒོ་གསུམ་ཉམས་པ་སྟེ་ཉམས་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །
 མི་རུང་བ་ཉིད་ནི། མི་མ་ཡིན་མོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་འཇལ། བྱ་མོ་ལོ་
 རུང་དུ་ལོན་པ་སྟེ་བྱ་འབྲིག་པ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ་འབྲིག་པ་བསྟན་དུ་མི་བདུབ་པ་ཉིད་
 ལ་ན་སྤྲད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་བསྟན་ན་ཕམ་པ་དང་ལྷག་མའི་ན་སྤྲད་ནི་སྒོམ་པོའོ། །སྒོམ་
 པོ་དང་ལྷུང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱི་ན་སྤྲད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་
 བྱས་གྱི་ན་སྤྲད་ནི་ཉེས་བྱས་སྤོམ་པོའོ། །ཁུ་བ་དཔྱད་བའི་སྤར་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་པ་ཞེས་པའོ། །
 ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ནི་སྐྱོ་བ་ཅད་ཅིང་གནས་ལ་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །བསྐྱོར་བ་དང་
 སྐྱོ་བ་ཅད་པ་གཉིས་སྐྱིད་གཞི་ཐ་དད་ཀྱང་སྤྱང་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པའོ། །འདིར་གཅི་མཐུན་མས་
 རྩལ་བའི་སྐྱིད་གཞི་ལས། དགེ་སྦྱོང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བུལ་བ་དེའི་ཕྱི་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དེ་སྟེ་
 ཡིན་ཞུས་པའི་ཆོ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱི་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལྟེ། བཤང་བའི་ཉེ་བར་
 རྩོད་པ་དང་གཅི་བས་ཉེ་བར་རྩོད་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་ཉེ་བར་རྩོད་པ་དང་། སྒོག་ཆགས་ལྷ་ཙམ་ཉིང་ཀས་ཟིན་པ་དང་། འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་དང་ལྟེ། །འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ཕྱི་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་བཞི་
 སྟེ། ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ཞེས་ལུང་ནམ་འབྲུག་ལས་གསུངས་སོ། །ལྷ་ཙམ་ཉིང་ཀ་ཞེས་བྱེད་པ་ནི་

མཆོང་ཞིང་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་ནས་འབྱུང་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཐུན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྐབས་སྟོན་ཏེ། འཛག་སྟོན་
 བཅད་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་པའི་དྲོགས་གཅོད་དོ། །འོ་ན་སྟོན་དུའོ་
 ཞེས་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པས་འཛག་སྟོན་
 དུ་འཕྱུང་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་འཛག་སྟོན་འཆང་
 བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཞུ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྟན་པ། བསྟན་པར་བྱ་བའི་དབུས་བྱེ་བ་ནི་
 མའི་དབང་པོ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནམ། ལུས་རིལ་པོ་གཤེགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་
 མའི་དབང་པོར་གྱུར་པའི་དབུས་བྱེད་ཆལ་དུ་གས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་
 ཞུ་བ་ལས། བུད་མེད་བྱེད་ཆལ་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་ཆུང་
 ལས་ཀྱང་རོ་ལྟ་བུ་མོ་མཆན་ནས་ལུས་བྱེད་གཤེགས་སུ་གཤེགས་སྟེ། སྒར་སྒྱུར་ནས་སྒྱུར་
 བའི་མཆོམས་མི་མངོན་པ་ཞེས་བཤད་དེ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་གཟུང་རོ། །ཤག་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ་མེད་པ་དག་ལའོ། །ཞེས་སྟོམ་པོར་གསུངས་ན། མི་ཆངས་སྟོན་གྱི་ཕམ་པ་བསྟོན་
 པ་ལ་གཞི་མི་དང་དུད་འགྲོ་ནི་འདྲ་ལ། གསོན་པོ་དང་རོ་ཡང་འདྲ་ན། ཕག་ལ་སོགས་པ་བཙོས་
 པའི་སྐབས། འདིར་ཕམ་པ་མི་བསྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས། མའི་སྟོན་ནམས་
 ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་སྟེ་བཙོས་པས་བྱེ་བྲག་མའི་སྟོན་ནམས་
 ཆོས་ཏེ་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །མི་ཆངས་པར་སྟོན་པའི་བསམ་པ་སྟེ་ལམ་
 དང་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་རིག་པ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པའི་བསམ་པས་མགོ་བཅད་པའི་ཁར་
 འཕྱུད་པར་བྱེད་ན་མི་ཆངས་པར་སྟོན་པའི་སྟོམ་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་ཁྱེ་བ་འབྱེན་པའི་
 བསམ་པས་མགོ་བཅད་པའི་ཁར་ཚོལ་བར་བྱེད་ན་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ནི་སྒྱིར་བསྟན་ལས་གསུངས་སོ། །ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་

ལྷག་མའོ་ཞེས་སོ། ། བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྟོམ་པོའི་རིགས་
 བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དང་སྦྱར་བའི་སྟོམ་པོ་རིགས་གཉིས་དང་
 གཞན་ཁོ་ནའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཡན་ཚུན་སྦྱར་བའི་སྟོམ་པོ་རིགས་གཉིས་སོ། ། དང་པོ་ནི། མདོ་
 སྡེ་མ་འདིས་སྟོམ་པོ་རིགས་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལུས་ལས་ཐ་
 དད་དུ་བྱས་པ་དེ་བསྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་སྦྱོར་ན་སྟོམ་པོ་དང་། བསྟེན་
 པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དེ་བསྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་སྦྱོར་
 ན་སྟོམ་པོ་སྟེ། གཅིག་བཀོལ་གཅིག་མ་བཀོལ་གྱི་སྦྱར་བ་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་
 སྟོམ་པོ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་
 ཏེ་སྦྱོར་བའི་སྟོམ་པོ་ནི་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་བཀོལ་བ་དེ་དགེ་སྦྱོང་རང་གི་བསྟེན་
 བྱེད་ལུས་ལས་མ་བཅད་པ་ལ་སྦྱོར་ན་སྟོམ་པོ་དང་། བསྟེན་ཚོགས་ ཐ་མ། རང་གི་བསྟེན་
 བྱེད་ལུས་ལས་བཀོལ་བ་དེ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་མ་བཅད་པ་ལ་སྦྱོར་
 ན་སྟོམ་པོ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་བཀོལ་བ་དེ་བསྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་
 མ་བཀོལ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྟོམ་པོར་རིགས་གཅིག་པའོ། ། གཉིས་པ་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་
 ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་བའི་སྟོམ་པོ་ནི་སྦྱོས་པ་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་
 བཅད་པ་དེ་བསྟེན་ཚོགས་རང་གི་བསྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་མ་བཀོལ་བ་ལ་སྦྱོར་ན་སྟོམ་པོ་དང་།
 དགེ་སྦྱོང་རང་གི་བསྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་བཅད་པ་དེ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱེད་ལུས་
 ལས་མ་བཀོལ་བ་ལ་སྦྱོར་ན་སྟོམ་པོ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་བཀོལ་བ་
 དེ་བསྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་མ་བཀོལ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྟོམ་པོ་རིགས་གཅིག་པའོ། ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟེན་བྱེད་དང་བསྟེན་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་འཕམ་གང་རུང་རེ་རེ་ལྟར་བ་འབྲིན་པོ་རང་

གི་ལུས་ལ་བསྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དགེ་སྤྲོད་སྟོབས་རང་གི་བསྟེན་བྱེད་བཅད་ནས་སྟོབས་རང་
པ་ན་འཕྱད་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལོག་སྟེ་བཅད་པའམ་མཛེན་གྱིས་རུལ་ཆད་དུ་གྱུར་ནས་འཕྱད་སྟོན་པ་ལས།
མི་སྟོན་པའི་སྟོན་མེད་དོ།

གཉིས་པ་གཞན་ཁོ་ནའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཡན་ཚུན་སྦྱར་བའི་སྟོམ་པོ་ནི། གཞན་པ་གཉིས་
ཀྱང་གཞན་གྱི་གཉིས་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ནི་རང་གི་ལུས་ གཞན་ནས་ མ་གཏོགས་པར་གཞན་
གྱི་བསྟེན་བྱ་བསྟེན་བྱེད་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་བྱ་དང་བསྟེན་བྱེད་
གཅིག་བཀོལ་གཅིག་མ་བཀོལ་གྱི་སྒྲུབ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་བཀོལ་བའི་སྒྲུབ་དང་གཉིས་
ཀ་མ་བཀོལ་བའི་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱང་། ལྷང་བ་འབྱེན་པ་པོ་རང་ལས་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱ་བསྟེན་
བྱེད་གཉིས་དང་། མ་དང་། མ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་རིགས་མཐུན་ལས་གཞན་རིགས་མི་མཐུན་
ཡན་ཚུན་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་ན་སྟོམ་པོ་འོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །མདོ་བྱི་མ་འདིས་ཀྱང་སྟོམ་པོ་
རིགས་གཉིས་དངོས་སྒྲུབ་བསྟན་དོ། གཉིས་ཀ་བཀོལ་བའི་སྒྲུབ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་བཀོལ་
བའི་སྒྲུབ་གཉིས་སོ། །བསྟེན་བྱ་བསྟེན་བྱེད་གཉིས་ཀ་བཀོལ་བའི་སྒྲུབ་ནི། རྒྱུས་པ་གཞན་
གྱི་བསྟེན་བྱེད་བཅད་པ་དེ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བའི་བསྟེན་བྱ་ལུས་ལས་བཀོལ་བ་ལ་
དགེ་སྤྲོད་གིས་སྦྱར་ན་སྟོམ་པོ་འོ། །གཉིས་ཀ་མ་བཀོལ་བའི་སྒྲུབ་ནི། དུད་འགྲོ་ཕོ་ཕོ་
དགེ་སྤྲོད་གིས་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཟག་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱ་བསྟེན་བྱེད་དགེ་སྤྲོད་གིས་
སྦྱར་ན་སྟོམ་པོ་འོ། །མདོར་ན་མདོ་སྒྲུབ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྟོམ་པོ་རིགས་བཞི་དངོས་སྒྲུབ་
བསྟན་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོམ་པོ་རིགས་གསུམ་ནི། འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་བསྟན་
དོ། །མདོ་སྒྲུབ་མཚོན་དེ་བསྟན་པ་ནི་རང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལ་བསྟེན་པའི། བསྟེན་བྱ་བསྟེན་བྱེད་གཉིས་ཀ་
བཀོལ་དེ་སྦྱར་བའི་སྟོམ་པོ་ དངོས་སྒྲུབ་མ་བསྟན་ཀྱང་ མཚོན་ནས་བསྟན་དོ། །མདོ་བྱི་མས་

མཚན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་གཞན་གྱི་བསྟན་བྱ་དང་གཞན་གྱི་བསྟན་བྱེད། གཅིག་བཀོལ་གཅིག་མ་བཀོལ་གྱི་ཕུ་
 གཉིས་གྱི་སྟོང་པོ་གཉིས་ དངོས་ཕུ་མ་བསྟན་ཀྱང་ མཚན་ནས་བསྟན་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་
 སྟོང་པོ་རིགས་བདུན་སྟེང་དོ། །བདུན་པོ་དེ་ནམས་གང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟན་
 བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡན་ལག་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་སེལ་བ་ཡིན་
 ལ། བསྟན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་བསྟན་རུང་གི་སེལ་བ་ཡིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོར་བ་དེ་ལ་ཚེས་ཅན། ལྷུང་བ་
 སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གསུམ་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡན་ལག་
 རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་དང་། མཚན་བསྟན་རུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་
 སྤྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ནམས་སྟོང་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེ་ན། ཡན་
 ལག་གསུམ་མ་ཚང་ཡང་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། ལྷ་ རྒྱ་ཀམ་
 རྩུང་སྤྱུ་དངས་པའི་ལུང་། བ་ལས། གཉིས་ཀ་བཅད་དེ་འཛུང་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར།
 ཉེས་པ་སྟོང་པོར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གསུམ་མ་ཚང་ལ་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་
 པར་མ་ཐད་དེ། གཞིའི་ཡན་ལག་ལྔ་མ་ཚང་ཡང་། སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཁང་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཀམ་ལས་བཤད་ དེ་ཡང་ས་གཞི་བཅའ་བ་ཡིན་ལ་ཚད་ལས་ལྷག་པར་ནི་མི་བྱེད་ན་ཡན་ལག་བཞི་
 པོ་དག་སྐབ་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་། སྐབ་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་མཐར་ནི་སྟོང་པོར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ས་གཞི་
 བཅའ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་མ་ཚང་བའི་སྟེང་དུ། ཡན་ལག་གཞན་བཞི་པོ་མི་རུང་བ་དང་ཚྭ་པ་དང་བཅས་པ་དང་
 བཅས་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་མ་བསྟན་པ་དང་ཡན་ལག་བཞི་ཡང་མ་ཚང་སྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག་ལྔ་མ་ཚང་
 ཡང་མཐར་ཐུག་གྱུབ་ན་སྟོང་པོར་གསུངས་སོ། ། དོ། །མཐའ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་
 གྱིས་གཡོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་བ་ལས་སེང་རས་སམ་གོས་སྐབ་མོས་དགྱིས་ཏེ་བཅུག་ན་

སྤྲིན་པའོ། །རྣམ་པ་ལྷན་སེམས་འབྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་པས་ གནད་དུ་བཏོགས་
 ཏི། སེམས་བརྒྱལ་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྒྱམས་པ་ མི་མ་ཡིན་གནད་དུ་བཏོགས་པ་
 དང་ཞེས་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་བཞད་ཏོ། ། དང་། མི་མ་ཡིན་པས་དེའི་མདངས་སྟོགས་པ་དང་།
 ཁམས་མ་མཉམ་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའོ། ། རྣམ་པ་ལྷན་ནད་གྱིས་
 གཟིར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། འདུས་
 པ་དང་། དུས་གྱུར་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དུས་གྲུང་པ་ནི་ཡུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲིན་པའོ།།
 ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲུག་ས་པ་ནི་ད་དོ་ཞེས་པ་འདི་གཞིར་བྱས་ཏེ། འདི་ལ་ལྷ་ལས། གང་
 འབྲུག་ས་ན། དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ བཅུ་གཉིས་པོ། འབྲུག་ས་པ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་མའི་
 བསྐྱབ་པ་བཅུ་ནི་མི་འབྲུག་ས་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས། སྤྱི་ག་ཅན་དགོན་པ་བས་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་
 བ་དགེ་ཚུལ་མས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མ་གྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་ཆེ་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་བར་གྲུང་ན་ནི་ཕམ་པ་དང་འབྲུག་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྒོ་མ་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་ རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་ན། དེ་ཡང་སྤྱིན་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གང་གི་ཆེ་འབྲུག་ས་ན་ཁས་ཁྲུངས་པ་ན་བསྐྱབ་པ་
 འབྲུག་ས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཀ་ལས་བརྩལ་ དགེ་སློབ་མ་ལ་དགོན་པ་པས། བའི་དུས་ན་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་མི་ དགེ་སློབ་མ་དེ་འགྲོད་ནས། དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གང་
 ལས་ཁས་ཁྲུངས་པ་ན་འབྲུག་ས་ན། དགེ་སློབ་མས་འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཁས་ཁྲུངས་
 ན་སྟེ། ཀྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གསུམ་བྱེད་པར་ཁས་ཁྲུངས་པས་ནི་མི་འབྲུག་ས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་པ་ནམས་གཙོ་བོར་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱར་འགྲོ་བ་འགོག་པའི་བསྐྱབ་

བྱ་ཡིན་པ་ལ། དངོས་སུ་མི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ཁས་ལེན་པ་མཆང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅ
 བ་གཞན་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཁས་སྒྲངས་པས་འབྲུགས་ན།
 གཞན་སྐྱེས་པ་འབྲིག་པ་བསྟན་པའི་མཐུ་ལྡན་ལ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དགག་བྱ་མི་རྒྱུགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲུགས་ན། བསྐྱབ་པ་བཏང་བར་གྱུར་བ་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས་དགོ་
 སྟོབ་མ་དེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་འབྲུགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ་ཞེས་སོ། །སྐྱག་པ་དང་ངོ་ཆ་བས་འཇུག་པ་འདི་ལ་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་གང་གི་སེལ་
 བ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སེལ་བ་སྟེ་ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་མ་
 སྐྱེས་ནའོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་འདུལ་བྱེད་ལས་དགོ་སྟོང་གིས་སྒྲུའི་བྱ་མོ་མིར་སྐྱུལ་
 པ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྟོན་པར་བརྩམས་པ་ན། དེ་ཡང་སྐྱུལ་རིང་མོར་གྱུར་ནས་ཞེས་སྐྱུལ་
 པ་ཞིག་པར་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ལྡེ་ཆན་པ་ལས། སྐྱུལ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་
 ལྡེ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཁྲོས་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་
 སྟོན་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མི་ཚངས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གྱིས་སྒྲུའི་བྱ་མོའི་སྐྱུལ་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྲུབ་སྟེ། དེས་ན་འདི་
 ལ་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱེས་
 པ་བས་བྱད་མེད་བདེ་བ་ཉམས་སྟོང་སྐྱན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བར་
 མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ལོག་གཡིམ་
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོ་སྟོང་མ་སྐྱན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་ན་
 གཞུང་ལས་དགོ་སྟོང་མ་སྐྱན་ཕྱུང་བ་དང་ཞེས་པའོ། །སྐྱན་འབྱིན་པ་ཐོས་བདེ་བ་ཉམས་
 སུ་སྟོང་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ཡུལ་དགོ་སྟོང་མ་ཕམ་པས་ཉམས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་

ཞེ་ན། ལམ་དང་ཡན་ལག་ཕྱད་པའི་སྦྱོར་བའི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པ་ཞིག་པར་གདོན་
 མི་ཟེའོ་གསུང་ངོ་། །ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་བརྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ནད་མེད་པའི་སེལ་
 བའོ། །འོ་ན་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་ནད་ མོ་མཚན་གྱི་ནད་དང་བལ་བའི་དོན་དུ་ དང་བཅས་པ་
 བཅུག་ན་བཅུག་མ་ཐག་དུ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ་ནད་དེས་བདེ་བ་ཉམས་སྦྱོང་སྦྱིད་པ་ལ་གཞོན་ན་སེལ་བར་འགྱུར་ལ་མི་གཞོན་ན་སེལ་
 བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ནི་མི་ཚངས་སྦྱོང་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་
 བ་དགག་པ་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས། བྱད་མེད་སྦྱིས་པ་གཞོན་ནུ་འདྲ་བར་རབ་དུ་བྱུང་ཏེ། དག་
 སྦྱོང་དག་གི་ནད་དུ་བཞག་ན་གཞོན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྦྱིས་
 པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་དང་། ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དང་སྦྱོས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 གོང་དུ་བསྟན་པ་ནི་མངོས་པའི་བར་ཆད་གྱི་ཆ་ནས་བཀག་པའོ། །འདིར་བཀག་པ་ནི་མི་
 ཚངས་སྦྱོང་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། སྦྱིས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་རབ་དུ་
 འབྱེན་པ་དགག་པ་གོང་དུ་བསྟན་ཅིན་ཡང་འདིར་ཡང་བསྟན་པ་ནི། གུས་པ་བསྦྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བ་མི་ལྟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལྷག་པར་ཡང་རབ་དུ་དབྱུང་བ་ལ་
 མི་ལྟོད་པར། བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ ལ་སྡུ་མ་ནམས་ནི། འོ་ན་གཞིའི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྟོན་པར་ཐལ། གུས་
 པ་བསྦྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགག་པ་མངད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱི་ཀ་ལས་བཤད་པ་དེ། ནི། བྱབ་པ་ཆད་མས་བྱབ་
 པའི་རྟགས་བཀོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལུང་ཚས་གྱི་འཐད་པ་སྦྱབ་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ན། འདིར་
 ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པ་བྱས་ནས་རབ་དུ་དབྱུང་ཞེས་པའི་སྐབས། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཡང་རང་གི་ནམ་བཤད་
 དང་ཁྱི་ཀ་ལས་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟོད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །ནམ་
 བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ཕམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ཐོགས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་དོ། །འདི་ལ་བཞི་
ལས་དང་པོ་སྤྱིའི་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་དགོ་སྤྱོད་ཅོར་ཅན་གྱིས་མ་བྱིན་པར་སྤངས་
པ་ལ་བཏེན་ནས་ཡམ་པར་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་ནི་གཉིས་ལས་བྱམ་མོང་གི་དགག་
བྱ་སྤར་བཤད་ཟིན་དོ། །

བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ནི། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ན་གཞན་
གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་གཞོད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་རྣམ་བཤུས་པ་དང་
གཞན་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་བརྒྱས་པ་ལ་ཡམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་བྱ་བ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྟར་པའི་ངོ་
དོན་ནི། བཅས་པའི་དོན་ཅན་དགོ་སྤྱོད་གིས་མི་གཞན་དབང་བའི་རྣམ་མཚན་ནི་དང་དང་ལུན་
པ་དེ་རྒྱ་མེས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་དུ་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་སྤོ་སྤྱོས་པ་ལས་
གྲུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་བཙེ་བ་ནི། གཉིས་ལས་བྱམ་
མོང་གི་ཡན་ལག་སྤར་བཤད་ཟིན་དོ། །བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་
པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། གང་ལ་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་རྒྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །
དང་པོ་ནི། རྣམ་དེའི་བདག་པོ་མི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་
རོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་རོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །གང་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི།
མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། རིན་ཐང་ཆང་བ་སྟེ། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་
སྤྱོད་བྱུང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པས་སོ། །སེལ་བ་ རོན་ལ་
དབང་ཡང་། བདག་གིས་མ་བྱས་པ་བརྒྱས་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། བདག་
པོས་དོན་མ་རྟོགས་པའི་གཏོར་བརྒྱས་ན་སྤོང་པོར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིན་ཐང་མ་ཆང་
བ་བརྒྱས་ན་ཡང་སྤོང་པོར་འགྱུར་དེ། མཚོག་པ་བརྒྱས་ན་རོ་ཞེས་པས་ རྣམ་མི་དཔན་པ་ནི་

སོ་ཞེས་པ་དང་། མཐ་པ་བསྐྱེད་པ་ལུས་ངག་དྲུག་ལ་པ་དགོས་ཏེ་མ་ནམས་ཀྱི། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་
སོ། །སེལ་བ་གང་ལ་བསམས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྦྱོར་བ་འབྲེགས་ཏེ། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་
རྣམས་བརྒྱ་བར་བསམས་པ་ལས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་ན་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ཀླུ་བའི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོབ་ཐོ་སྦྱོས་
པ་སྟེ། ཐུབ་པའི་དགོངས་ཀྱན་ལས། བརྒྱས་ནས་ཐོབ་པོ་སྦྱུང་སྟེ་ནམ་པར་དབུགས་ལྷུང་
ནས་གནས་ནའོ། །ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་མདུན་རོལ་དུ་ན་སྦྱང་དེ། སྡེ་
ཆན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྦྱོར་པོའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་
ནི། ཀླུ་བའམ་བརྒྱར་བཅུག་པ་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་འབྲེད་ལས་ཀླུ་བ་ལྷ་དགུ་གསུངས་
ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱར་འཇུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་
ཀྱི་གནས་ནས་གནས་སུ་སྦྱེད་པ་དང་གསུམ་ནི། ཀླུ་བའི་སྦྱོར་བ་རང་གིས་བྱེད་པ་དང་།
གཞན་བསྐྱོས་ནས་སྦྱོར་བ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། རང་གིས་རྣམས་སྤང་བའི་
གནས་ནས་མི་སྤང་བའི་གནས་སུ་སྦྱགས་པའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱ་བ་དང་། བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱར་འཇུག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གནས་ནས་གནས་སུ་
སྦྱེད་པ་དང་གསུམ་ནི། བརྒྱས་པའམ་བཅོལ་མའི་རྣམས་དེ་དང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བར་
དུ་བདག་གིར་བརྒྱུད་། ཐ་མར་བདག་གིར་ཞེན་པར་བྱས་ རེ་ཡང་དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ།
རྣམས་འདི་ངའི་ཡིན་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་སྦྱིང་ལ་བསམས་ནས་བར་དུ་རྣམས་འདི་ངའི་འོ་ཞེས་བདག་གིར་གརྒྱུད་སྟེ། ཐ་མར་བདག་
གི་འོ་ཞེས་ཞེན་པ་དམ་པོར་བྱས། སྦྱོར་བ་བསྦྱོན་ཅིང་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་།
དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་དེ་གཞན་ལ་བཅོལ་ནས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། རེ་ཐག་མ་ཆད་པའི་གནས་

ནས་ཆད་པའི་གནས་སུ་སྤགས་པའོ། །བང་ཆེན་གྱིས་བརྟུ་བ་དང་། བང་ཆེན་གྱིས་བརྟུ་
 འཇུག་པ་དང་། བང་ཆེན་གྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤེད་པ་དང་གསུམ་ནི། ཐག་རིང་
 བོར་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་རྟུ་བ་དང་། ཕོ་ཉ་དེས་ཀྱང་ཕོ་ཉ་གཞན་བཏང་ནས་བརྟུ་བ་འཇུག་པ་
 དང་། བང་ཆེན་གྱིས་བརྟུ་བའི་རྣམ་དེ་གནས་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྤགས་
 པའོ། །དགུ་པོ་དེ་སྤྲ་མ་དུག་གིས་སྦྱར་བ་བསྟན་ལ། གནས་ནས་སྤགས་པ་གསུམ་གྱིས་
 མཐར་ཐུག་བསྟན་པའོ་ཞེས་ དམ་བཅོམ་ ཉེར་སྤྲས་གྱིས་གཤད་དོ། །དམ་བཅོམ་པ། ཟླ་བ་
 རྣམ་བུས་ནི་སྤྲ་མ་དུག་གིས་སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་བསྟན་ལ། གནས་ནས་སྤགས་
 པ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་བསྟན་དེ། རྣམ་གངས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཉེར་སྤྲས་
 ཀྱི་ཞལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་བུ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི། རྒྱུ་བུ་མི་མངའ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ཞེས་། །དེ་ལ་ འཕགས་པ། ཕྱིར་མི་འོང་སྟོས་མི་འབེབས་ན་རེ་གདུལ་བའི་
 དབང་གིས་རྒྱུ་བུ་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་བཤད་ལུགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་རྒྱུ་བུ་མེད་པ་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་རྟུ་བ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྟུ་བས་ནས་རྟུ་བ་གཉིས་ནི་རྟུ་འཕམ་ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་བརྟུ་བ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྟུ་བས་ནས་བརྟུ་བ་འཇུག་པ་གཉིས་ནི། བརྟུ་བ་
 བཅུག་པ་ཞེས་པས་བསྟུས་ལ། བང་ཆེན་གྱིས་རྟུ་བ་དང་། བརྟུ་བ་འཇུག་པ་གཉིས་ནི།
 མངགས་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་སྤེད་པ་གསུམ་ནི། སྐབས་
 འགནས། མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ཅི་རིགས་པར་བསྟུས་པའོ། །མ་ཕྱིན་
 པའོ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྤྱིས་པའམ་བུད་མེད་དམ་མ་ནིང་གིས་མ་ཕྱིན་པ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །རིན་ཐང་གི་ཚད་ནི་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་
 ནམ་འབྱེད་ལས་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་ཤ་ཀ་གཅིག་ནི་མགོན་
 བུ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ལ། མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལ་མགོན་བུ་བཞི་བརྒྱ་མྱེ་དེ་ལྟར་ན། མགོན་བུ་བཞི་བརྒྱ་
 ཅམ་ཞེས་བརྒྱས་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དྲི་ཀ་ལས། དེང་སང་ནི་པ་ཏ་བཞི་བརྒྱས་ན་
 ཕམ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཤ་ལོག་ཏུ་ཕྱིད་པ་དག་ཟེར། ཀར་ཤ་པ་ཏ་གཅིག་ནི་པ་ཏ་བརྒྱ་
 ཏུག་གི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ། པ་ན་ཞེས་པ་ནི་མ་ཤ་ཀའི་མིང་གི་ནམས་གངས་ཡིན་ལ།
 མ་ཤ་ཀ་ནི་མགོན་བུ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ལ། མ་ཤ་ཀ་བཞི་ལ་མགོན་བུ་སུམ་བརྒྱ་དང་ནི་ཤུ་དེ་ལྟར་ན། མགོན་
 བུ་སུམ་བརྒྱ་དང་ནི་ཤུ་ཅམ་ཞེས་བརྒྱས་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀླ་རི་
 ཀ་ལས། ཀར་ཤ་པ་ཏ་འི་བཞི་ཆ་བརྒྱས། དེ་བརྒྱས་ཚུལ་བྱིས་ཞེས་པར་འགྱུར། ཞེས་
 པ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཀ་རི་ཀའི་འབྲེལ་བ་སྟོང་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་རིན་
 ཐང་སྟོར་ན་དུལ་ཞོ་གཅིག་ཅམ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་
 པ་དེ་ནི་དུ་གཞན་འདོད་བཀོད་པ་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དུལ་ཞོ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ལ་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱིས་རིན་ཐང་བཙུང་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་ཚུང་ལས།
 སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཆེ་ནའང་དུལ་སྟེ་ཞོ་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་གིས་ཕམ་ཞེས་
 བཤད་དེ། ཀར་ཤ་པ་ཏ་ནི་དུལ་ཞོ་ཕྱེད་ལས་བྱས་པའི་དོང་ཆེའི་ནམ་པ་འདྲ་བ་སྟེ། དེའི་
 ཆ་བཞིར་བཙུང་ས་པས་དུལ་སྟེ་ཞོ་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆའོ། །འོད་ལྡན་ལས་དག་སྟོང་ལ་
 ནི་ཁལ་བཞི་ལྷག་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་གི་རིན་ཐང་གིས་ལྷང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། མཚོན་
 པ་ཅམ་ཡིན་ནོ།།

སུམ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་མ་ལ་ཕན་པ་ལས། ཁལ་ཕྱེད་བརྒྱ་སྟེན་ཕམ་པར་
 འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་ངེས་གཟུང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ནམས་
 ལས་བཤད་ཚུལ་མང་ན། རིན་ཐང་ཇི་ལྟར་བཙི་ཞེ་ན། གཞུང་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གསོད་པའི་ཆད་པའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་དང་མཉམ་པ་མཚོན་པར་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཡུལ་དུས་དེ་ན་རྒྱལ་བྱིས་ཡོད་ན་ཆད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ག་བརྒྱ་སྟེན་གསོད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་
 དེ་ཅམ་གྱིས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས།

ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་མ་ཤ་ཀ་ལྟ་བརྒྱ་སྟེན་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱིས་དབྱས་གྲོད་ལ་བཀྲེ་ཞིང་
 སྟོག་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་གིས་མ་ཤ་ཀ་ལྟ་བརྒྱ་སྟེན་ཕམ་པར་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསོད་པའི་ཆད་པའི་ཆད་དང་རིན་ཐང་མཉམ་སྟེ་བཅས་པ་མཛད་པ་
 དེ་ནི་འདིའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་གི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཉེས་
 པ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་རང་གི་མི་སྟེ་ནམས་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ཆད་པ་རབ་ཕམ་པའི་ཆད་པ་དང་། ཆད་པ་རབ་གསོད་པའི་ཆད་པ་སྟེ། རང་
 རང་གི་ཆད་པ་རབ་ཀྱི་རིན་ཐང་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བྱིས་སྟེ་ནས་མེད་པ་
 དང་ཞེ་ག་ནས་མེད་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡུལ་དུས་དེ་ན་རྒྱལ་བྱིས་མེད་ན་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་བཙིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཨ་མི་དེ་བའི་
 གདམས་ངག་ལས་བྱུང་བ་དང་། བརྟེན་ཏེ་ཨ་མི་དེ་བ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་ལ་གསོད་པའི་ཆད་པའི་ཆད་ཆེ་རུ་བྱིས་
 འཕྲོག་ན་རིན་ཐང་གི་ཆད་འདི་འང་འཕྲོག་པར་མཛད་དེ་འཐད་པར་གཟུང་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་ལུང་བ་ནི་བཅས་
 པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀར་ཤ་པ་ཏ་བཞི་ཆ་དང་གསོད་པའི་ཆད་པའི་རིན་ཐང་གི་
 ཆད་གཉིས་གང་གཙོ་སྟེ་ན། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་དུས་ན་ནི་གཙོ་མི་གཙོ་

མེད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཇུས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་
 ནས་ཀར་ཤ་པ་ཏ་བཞི་ཆ་ཡིན་ལ། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ནས་བརྒྱས་ན་གསོད་པའི་
 ཆད་པ་འཕོག་པའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆད་པའི་རོ་བོར་
 གཅིག་པའོ། །འོ་ན་ཀར་ཤ་པ་ན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀར་ཤ་པ་ན་མཆན་ཉིད་པ་དང་
 བཏགས་པ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། དདུལ་ལ་བྱས་པ་དོང་ཅེའི་ནམ་པ་འདྲ་བའི་རི་
 མོའི་བྱང་པར་དང་དབྱིབས་སུ་བྱས་པ་སྟེ། ཟུ་འབྲེལ་ལས། ཀར་ཤ་པ་ན་ནི་ཐོང་གི་བྱང་
 པར་སྟེ་དདུལ་ལས་བྱས་པ་གཟུགས་དོད་པ་བཙོང་དུ་རྩུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲུག་ཅིང་། ལུང་
 ཟུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་ཀར་ཤ་པ་ཏ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ་ ཀར་ཤ་པ་ཏ་དེ་
 ཉིད་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་རི་མོའི་བྱང་པར་དང་ཇུན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་སྟོན་ ལས་ས་
 རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་བས་ཀྱང་མི་རབས་མང་པོའི་སྟོན་དུ་བྱུང་བའི། རྒྱལ་པོ་མ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲིམས་ལུགས་
 ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ལུང་ཟུ་བ་རྒྱུད་ཤོས་ལས་ཀར་ཤ་པ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལགས། རྒྱལ་པོ་མ་བྱ་བ་
 བས་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱལ་པོའི་མིང་མ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་
 བས་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དེས་དང་པོར་ཀར་ཤ་པ་ན་སྟོན་དུ་བཅུག་པ་སྟེ། དཔལ་
 ལེགས་བརྒྱམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་དོང་ཅེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འགྲུག་དོ། །ཀར་ཤ་པ་ན་དེའང་དདུལ་
 ཞོ་བྱེད་ཅམ་ལ་བཟོ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་སངས་རྒྱས་བཞུགས་
 པའི་ཆེ་ནའང་དདུལ་སྐྱེ་ཞོ་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་གིས་ཕམ་ཞེས་འགྲུག་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མངའ་རིས་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ་གསེར་སྤན་མ་གཏུ་འབྲིང་པོ་གཅིག་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཆད་ཡིན་ཞེས་སོ། །དོ། །

གཉིས་པ་ཀར་ཤ་པ་ན་བཏགས་པ་བ་ནི་ དདུལ་ལས་བཟོ་བྱས་པའི་ཀར་ཤ་པ་ཏ་མཆན་ཉིད་པ།
 དེ་དང་རིན་མཉམ་པའི་མཐོན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ཡིན་ནོ། །དདུལ་ལ་བཟོ་

བྱས་པའི་ཀར་ཤ་ཤ་ཏེ་དང་རིན་མཉམ་པའི་རྒྱུ་གཞན་ལ་ཡང་ཀར་ཤ་ཤ་ཞེས་མིང་བདགས་ཏེ། མགོན་བྱ་ཀར་ཤ་ཤ་
 ཏེ་གཅིག་ཇ་ཀར་ཤ་ཤ་གཅིག་སོགས་ཏེ་དཔེར་ན་སྒྲུབ་བྱ་སོ་མ་གཅིག་ཟེར་བ་དང་འདྲོ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་
 ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོན་ནི། རིན་ཐང་གི་ཆད་ཀར་ཤ་ཤ་ནའི་བཞི་ཆར་ངེས་ལ་མ་ཤ་ཀ་ལྔར་
 རི་མ་ངེས་ཏེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་མ་ཤ་ཀ་གསུམ་བརྒྱུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་
 སམ། ཡོད་དེ་གང་ན་མ་ཤ་ཀ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཀར་ཤ་ཤ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནའོ། །མ་
 ཤ་ཀ་ལྔ་བས་ལྔ་གཤམ་བརྒྱུས་ཀྱང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་གང་ན་མ་
 ཤ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཀར་ཤ་ཤ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནའོ་ཞེས་ དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་ན་ཐོན་དང་པོ་ཅན་
 ཏོང་ཅེ་ལ་ཏོ་ཆོང་གི་ཆོང་དུ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱབ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་གར་ན་ད་ལྟ་ཀར་ཤ་ཤ་ན་རྒྱབ་ནས་མེད་ཅེས་པ་པརྟི་
 ཏེ་བྱུང་ཨ་ཀར། གསུངས་སོ། །མ་ཤ་ཀ་ནི་མགོན་བྱ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །
 དེར་འདྲུའེས་པས་སོ་ཞེས་པ་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །བྱིར་བ་ཉིད་
 རི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བསྟན་ནོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་པོའི་
 མཆན་ཉིད་དང་། བདག་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདག་པོ་ནམས་འདོམ་
 ན་གང་གཙོ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་ལས་བདག་པོ་ཅམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
 རི། རྒྱུ་དེ་དོན་ལ་དབང་བའོ། །

གང་ལ་བརྒྱ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་
 ལས་ཐ་དད་པའི་མི་གང་ཞིག་བརྒྱ་བྱའི་རྒྱུ་དབང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །གཉིས་
 པ་བདག་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། བདག་པོ་ཅམ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། བསམ་
 སྦྱོར་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། རིགས་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་བཀའ་སྤྱུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་པོར་

གྱུར་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་པ་པོའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བཏང་
བ་ཅམ་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས། གང་ལ་བསྐྱེས་
པའི་ཡུལ་དེ་བདག་པོར་གྱུར་པ་ ལྷོ་བསྐྱེ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་རྒྱས་མེད་པས་བདག་གིར་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་བདག་
པོར་འགྱུར་བ། ལྷ་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལེན་པ་པོའི་སྦྱོར་བ་དང་བསམ་པས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་
པོར་གྱུར་པ་ནི། བདག་པོ་མེད་པའི་རྣམས་རྟེན་ན་གང་གིས་རྟེན་པ་དེ་དབང་བའམ། རི་
དྲགས་རྟེན་པའི་གདོས་གྱིས་ཟིན་ན་རྟེན་པ་དབང་བ་ ལྷོ་སྦྱིན་པ་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལ་ནི་མི་ལྟོས་
པར་བདག་པོར་འགྱུར་བ། ལྷ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལེན་པ་པོས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་བདག་པོའི་
བསམ་པས་བཏང་བ་ན་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་གོས་འཕྲོགས་སྟེ་ཆོས་
རྒྱན་པས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དགེ་སྦྱོང་གི་བསམ་པས་བཏང་ན་ཆོས་རྒྱན་པ་དབང་བ་ལྷ་
བྱའོ། ལེན་པ་པོས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དབང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། བདག་པོས་བསམ་པས་བཏང་བ་དང་། ཆོགས་
པ་ནས་དེ་དབང་བ། གཉིས་པ་ཡུལ་ཆོས་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། ཤོ་གམ་སྤང་བ་པོ་དབང་
བ་ལྷ་བྱའོ། །གསུམ་པ་རིགས་བརྒྱད་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། བཅོར་བྱ་དབང་བ་
ལྷ་བྱའོ།།

བཞི་པ་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བའི་རྟེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས་མཆོད་པའི་རྣམས་ལ་
སོགས་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལ་ཕུལ་བའི་རྟེན་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྟོན་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་ཕུལ་བ་ནི། ཞི་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་ཕུལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་བཤད་
མཆོ་ལས། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཕུལ་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་དང་འདྲ་བར་བཞག་གོ། ཞེས་

གསུངས་པས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བདར་བཏགས་པའི་ཆོས་ལ་ཕུལ་
 བ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ལ་ཕུལ་བ་ རི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འབུལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབུལ་
 ཞེས་བ་ལྟ་བུ་རྟེ། རི་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཆོས་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་
 ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །ལུང་གི་ཆོས་ལ་ཕུལ་བ་ནི། ལུང་ཆོས་སྐྱབ་པ་རྣམས་དབང་རྟེ།
 གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འཛིན་པ་ནི་ ཆོས་སྐྱབ་པ་ལུང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དབང་བའི་སྐབས།
 འདིར་ངེ་ཉིད་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་ཕུལ་བའི་རྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་དང་
 རྩོ་བྱར་གྱི་རྟེན་པ་གང་དབང་མི་དབང་བསྟན་པ་དང་། ཤི་བའི་ཡོད་བྱད་གྱི་རྟེན་པ་གང་
 དབང་མི་དབང་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། རྩོ་བྱར་གྱི་
 རྟེན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་དབྱར་གནས་པའི་རྟེན་པ་དེ་གནས་དེར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་རྣམས་
 དབང་བ་དང་། སྐབས་རྒྱུད་གི་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་དེ་གང་གིས་སྐབས་རྒྱུད་བཞིང་བ་རྣམས་དབང་
 བ་ལྟ་བུ་འོ། །རྩོ་བྱར་གྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ལུང་གོས་གཞི་དང་འོད་ལྡན་ལས་
 གསུངས་ཏེ། ཁྲིམས་སུ་བྱས་པ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་།
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཡོན་བདག་གསལ་མཆོད་གནས་ཀྱི་ས་རིས་འདི་དང་འདི་
 རས་ཕུལ་བ་རྣམས་དགེ་འདུན་འདི་དང་འདི་པ་རྣམས་དབང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁྲིམས་སུ་བཅས་
 ན། རྟེན་པ་ནི་ ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ བཟོ་སྟོན་། ཇིས་པར་བྱས་པ་ལྟར་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱིན་བདག་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
 སུ་ཡོངས་ཏེ། ཇིས་འདི་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་ཞེས་དགེ་འདུན་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱེད་པར་ཕུལ་
 ན། དགེ་འདུན་ རང་གསེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ པར་རྟེན་པ་ཕུལ་ ན་ལས་ཀྱི་

མཚམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་མྱེ་པའམ་གང་ཟག་
འདི་ལ་འབྱུང་ཞེས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱས་ན་སྦྱིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་གང་ལ་ངེས་པར་བྱས་
པ་དེ་ཉིད་དབང་བའོ།།

བཞི་པ་ནི་ཆོག་གིས་ངེས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་གིས་མྱེ་པའམ་གང་ཟག་ལ་
མངོན་སུམ་དུ་སྤྱུལ་ན་གང་ལ་སྤྱུལ་བ་དེ་དབང་བའོ། །གཉིས་པ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྩེ་ད་
པ་གང་དབང་མི་དབང་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་
མི་དབང་བསྟན་པ་དང་། ཉགས་ཅན་གི་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་མི་དབང་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་འདུན་མི་དབང་བའི་རྩེ་ད་པ་དང་། དགེ་འདུན་དབང་བའི་རྩེ་ད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། གི་བའི་སྤྱོད་ལ་རྟུ་ངེས་པར་བྱས་པའི་རྣམ་དང་། བྱ་ལོན་
པའི་རྣམ་དང་། མྱེ་ཆན་པའི་རྣམ་དང་། ནད་གཡོག་པའི་རྣམ་དང་། བྱིས་གཞན་ན་
གནས་པའི་རྣམ་སོ། །དང་པོ་ནི། ནད་པས་ མི་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས། སྤྱིས་པས་སྦྱིན་པ་ ནད་
གཡོག་པ་ལ་སོགས་པས། སྤྱི་ཡང་ མྱེ་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པས་མ་བྱིན་ན། ཇི་ ནད་པས་ཁ་ཆེམས། སྤྱད་
སྤྱིས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱ་ལོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞལ་
བར་བྱ་བའི་ཆད་ཀྱི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་ ནི་བྱ་ལོན་པ། དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ མྱེ་ཆན་པའི་རྣམ། ཕོགས་པ་ བཅུ་ཆོམས་ལྷ་བྱ་ཆོམས་སོ་སོའི་སྤྱུལ་བ་ལ་སོགས་
པ། ཆོམས་དེའི་བགོ་སྤྱུལ་དུ། མ་བགོས་པར་ཆོམས་དེ་ལས་ གང་ཟག་ འགའ་ཞིག་གི་ན་ གི་བ།
དེའི་ ཆོམས་དེའི། སྤྱུལ་བ་ཆོམས་དེ་པ་ འི་གང་ཟག་དུ་ཡོད་པ་ནམས་སྦྱིར། དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ནད་གཡོག་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་ན་གི་བ་དེའི་ཡོ་བྱད་དུག་
ནད་གཡོག་དབང་སྟེ། ཆོས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་གང་རུང་གི་སྤྱོད་པ་གསོར་རུང་ཡིན་ཆད་

དང་ལྷན་པ་དང་། ཤི་བ་དེ་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པ་དང་། ཤི་བ་དེ་དང་མཆན་མཐུན་པ་དང་།
 གནས་ནས་མ་ལྷུང་བ་དང་། ནད་གཡོག་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་ལྷོ་ ལྷ་གཞུང་འདི་ཉིད་གི་གོས་
 གཞིའི་སྒྲུབ་ནས་གསུངས་པ། ལྷ་པ་ ཁྱིམ་གཞན་ན་གནས་པའི་ཇམ། རི་དགེ་སྦོང་ཤི་བ་དེའི་ལྷུང་
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཁྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་ནི་ཁྱིམ་བདག་གིས་རབ་བྱུང་གང་ལ་བྱིན་པ་
 དེ་དབང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་ན་སྟེ། དང་པོ་བཞི་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། ཡོ་
 བྱད་དེས་ཐོངས་པ་དང་ལྷོ་ གལ་ཏེ་དབང་བ་དེས་ཐོངས་པ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་
 དགེ་འདུན་དབང་བའི་རྟེན་པ་ནི་རབ་བྱུང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་དགེ་འདུན་མི་དབང་བ་ལྷ་པོ་
 དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་དབང་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཆོས་དང་བསྐྱུན་དགོས་པའི་ཆ་ནི་ཅི་རིགས་པར་དབྱུང་དོ། །གཉིས་
 པ་རྟགས་ཅན་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་མི་དབང་བསྐྱུན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནི་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་དབྱུལ་ཞིང་ཁྱུང་པར་དུ་སྦྱ་ཏིག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལའོ། །གོ་ཆ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབྱུལ་ལོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གོས་གྱི་གཞིར་སྟོན་ཏོ། །གསུམ་པ་རྣམས་གཅིག་
 གི་སྟེང་དུ་བདག་པོ་རྣམས་འདོམ་ན་གང་གཙོ་ངོས་གཞུང་བ་ནི། ཁྱིམ་པའི་ཇམ་ དང་།
 གཞན་ཡང་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཞིང་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། རས་དང་
 རས་ཡུགས་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནི་བགོ་བར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་ནས་ལ་སོགས་པ་ནི་བཟེལ་བར་བྱ་བ་དག་སྟེ། ལ་ཡུལ་
 ཆོས་གྱིས་བྱེད་པ་གཙོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །རབ་ ཤི་བའི་ཡོ་བྱེད་གྱི། ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་
 གཙོ་སྟེ། རིགས་བརྒྱད་ནི་མི་དབང་ངོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་རབ་བྱུང་
 ཤི་བའི་བུལ་ན་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ནོར་རྣམས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། དེའི་སྐུན་ལྷ་ལ་སོགས་

པ་ལ་གཏན་ནས་མ་བྱིན་པར་ཐམས་ཅད་དག་འདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་
པར་འགྱུར་བས། འདིར་ནི་འདུལ་བ་ཡུལ་ཆོས་དང་བསྐྱུན་དགོས།

འོ་ན་དག་སྒོང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་གི་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ ན་རེ་
རྣམས་འདི་དང་དབང་སྡེ། ནད་པས་སྐྱུས་པས་སྐྱིན་པ་ཤི་ཡང་དེ་སྐད་སྐྱུས་པ་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མཁན་ཟེར་ནས་སྒོང་བ།
དང་། བྱ་ལོན་པ་ ན་རེ་རྣམས་འདི་དང་དབང་སྡེ་བྱ་ལོན་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དབང་བ་ཉིད་དོ་
ཞེས་ཟེར་ནས་སྒོང་བ། དང་། ནད་གཡོག་དང་། རིགས་བརྒྱད་བཞི་འོངས་ནས་སྒོང་ན་གང་
གཙོ་ཞེ་ན། ཤི་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་གཙོ་སྡེ་དེས་གཞན་དག་ལ་མ་བྱིན་ཡང་
ཉེས་པ་མེད་དོ། ཤི་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ། མེད་ན་བྱ་ལོན་པ་གཙོ་འོ། །སྤུ་
སྤུར་ལ་ཚོགས་པའི། ཡོ་བྱད་དུག་ལ་ནི་ སྤུན་ཟུངས་པ་ལ་ཚོགས་པ། རིགས་བརྒྱད་པས་ དག་
སྒོང་། ནད་གཡོག་བྱེད་པ་དེ་གཙོ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བྱིར་
བ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལུང་གིས་མཁན་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུང་རྣམས་འབྱེད་
ལས་ཡན་ལག་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི། བཙོ་སྒྲག་མཁན་གྱི་གོས་རྒྱུད་གིས་བྱིར་བ་ཉིད་
ན་བཙོ་སྒྲག་མཁན་གྱི་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་དང་པོའི་བདག་པོ་བཙོ་སྒྲག་མཁན་ཉིད་དང་
མ་བྱལ་བ་ཡིན་པས། དེ་བརྒྱས་ན་བཙོ་སྒྲག་མཁན་ལ་བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་
པའོ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ནི་དེ་བརྒྱས་ཀྱང་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་ཅེས་སེལ་བ་བྱུགས་གྱིས་
བསྐྱུན་དོ། །མདོར་ན་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལྟར་ན་ཡན་ལག་དངོས་སུ་བསྐྱུན་ལ་སེལ་བ་བྱུགས་གྱིས་བསྐྱུན་དོ། ། གཉིས་
པ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་སེལ་བ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་དག་སྒོང་གི་གོས་ཆོས་རྒྱན་པས་
བྱིར་བ་ཉིད་ན་དག་སྒོང་གི་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་དང་པོའི་བདག་པོ་དག་སྒོང་རང་ཉིད་
དང་མ་བྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་སྒོང་གིས་ནན་གྱིས་བརྒྱག་ཀྱང་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་

ཞེས་པའོ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ནི་དེ་ནན་གྱིས་བཀྲུག་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ཅེས་ཡན་ལག་
 བྱགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །མདོར་ན་ལུང་སྟན་ཆོགས་ལྟར་ན་མེལ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡན་ལག་བྱགས་ལ་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། །ཁ་ཅིག་ འད་ཐུན་དུ་ཕྱོགས་སྤར་བཞོད་པའི་པར་ཏེ། ན་རེ། འདིད་
 པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱན་བཅད་ན་དག་སྦྱོང་གི་བསམ་པས་མ་བཏང་ཡང་ཆོམ་རྒྱན་པ་དབང་སྟེ། ལུང་
 སྟན་ཆོགས་ལས། ཆོམ་རྒྱན་པ་དེ་སྒྲག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གང་གིས་འཕྲོགས་པ་དེའི་
 ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་དེ་ནི་བདག་པོའི་བསམ་
 པས་ལྟོས་མེད་དུ་བཏང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།

ལུང་སྟན་ཆོགས་ལས། དེ་སྟོན་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལུང་ལས་
 འདིད་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱན་མ་བཅད་པ་དེ་སྟོན་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་མཚན་པ་སྟེ། འདིད་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱན་
 བཅད་ཅུང་དེ་སྟོན་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དག་སྦྱོང་ལས་འཕྲོགས་པའི་ཆོས་གོས་
 ལུང་བཟེད་དེ་ཆོམ་རྒྱན་པས་མཉན་ཡོད་དུ་འཛོང་བར་བརྩམས་པ་ན། དག་སྦྱོང་ནམས་
 གྱིས་རང་གི་རྣམ་དེ་དག་ངོ་ཤེས་ནས། རྣམ་དེ་དག་འཕྲོགས་ཏེ་ཆོམ་རྒྱན་པ་ནམས་རྒྱལ་
 པོ་ལ་སྤུལ་བ་ན། ཆོམ་རྒྱན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དུ་དབུལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟོག་
 གཅིད་པའི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་གྱི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་བཅས་པ་མ་མཛད་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཆོམ་རྒྱན་པས་མི་སྟེར་ན་རིན་ཕྱེད་གྱིས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས། རིན་ཕྱེད་གྱི་ཆ་ནས་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་རིགས་པ་ལས་ཕམ་པར་མ་གསུངས་
 པ་དང་། བྱེ་བྲག་ལའང་མཚོ་ལས་ཀྱང་འཕྲོགས་མ་ཐག་དུ་དངོས་པོ་དེ་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་ཡིན་
 པར་མི་འགྱུབ་སྟེ། དེ་ནི་བདག་པོ་ཁོ་ནའི་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་

ན་རྩས་དེ་དག་སྦྱོང་ཉིད་རང་དབང་ན་ཆོས་རྒྱན་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པས་སྒྲུང་བ་དང་རིན་མེད་
 གཞལ་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བྱུགས་བཅེ་བ་ལྟར་
 མཛད་དེ། བཙན་འཕྲོགས་བྱས་ན་ཆོས་རྒྱན་པ་ དག་སྦྱོང་ལ། སྒྲོ་ཆགས་སྒྲུང་དང་འབྲེལ་
 ཞིང་། བྱིས་དག་སྦྱོང་ན་མས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །བདག་པོ་སྟེ་
 ཡིན་ ལུང་པ་སྦོང་པ་ན་གསེར་གྱི་དོང་ཙུ་ག་པ་ལྟ་བུ་ལ། བྱེ་བྲག་མ་སྦྱེད་པ་སྟེ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་
 སྟེ་སྟེ་བརྒྱས་པ་ལ་ནི་གཞི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་སྒྲུང་བ་ན་མ་པར་བཞག་སྟེ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་
 རྣོར་བདག་མི་ཡིན་ན་མས་པར་འགྱུར། ཏུ་ཏུ་འགྲོ་ཡིན་ན་སྦོམ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དོན་
 ལ་རྩས་དེ་ཉིད་མི་ཉིད་དབང་ན་མི་ལ་རྒྱ་བའི་མཐ་པར་མ་ཟད། མི་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་བའི་ལུང་བར་ཡང་འགྱུར་དེ། སྟེ་ཡིན་
 ཡང་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་སེམས་མ་ལོག་པར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་བའི་ན་སྒྲུང་
 ཏུ་འགྱུར་གྱི་མི་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་བའི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་དེ། དོན་ལ་མི་མ་ཡིན་དབང་བཅེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 མི་མ་ཡིན་གྱི་གངས་ཇི་སྟེ་དཔ་དེ་སྟེ་དཔ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་དེ། མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་རྒྱ་སྟེ་མི་
 ལྟར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བརྒྱུ་ལས་ན་བྱུང་ན་གངས་ཇི་སྟེ་དཔ་ལྟོས་པའི་ལྟར་བ་ཡང་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བརྒྱ་བྱ་ ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཏུ་གྲུར་ཀུམ་བྱེ་གང་བརྒྱས་ན་གནས་དེར་རིན་ཐང་མ་ཆང་ལ་གནས་གཞན་ཏུ་རིན་ཐང་ཆང་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟར་བ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་བཞག་སྟེ་མ་ན། རྩས་ཀྱི་རིན་ཐང་ནི་གང་ཏུ་བརྒྱས་པའི་གནས་དང་
 གང་གི་ཆེ་བརྒྱས་པའི་ཏུས་ཀྱིས་ན་མ་པར་བཞག་གི་གནས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་གནས་གཞན་
 ཏུ་མི་བཅི། ཏུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་ཏུས་གཞན་ཏུ་མི་བཅི་སྟེ། གནས་གཞན་དང་ཏུས་
 གཞན་གྱི་རིན་ཐང་བཅི་ན་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་སྦྱོར་བ་ནི་གནས་
 གཞན་དང་ཏུས་གཞན་ཏུ་བྱས་ནས་མཐར་བུག་གནས་གཞན་དང་ཏུས་གཞན་ཏུ་བྱུང་ན་ལྟར་
 བའི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། མཐར་བུག་གི་གནས་དང་ཏུས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་བཞག་སྟེ། བཞིག་

སྡེ་ཀྱ་ན་འོད་ལྷན་ལས། ཉམས་པར་བྱས་པའི་དོ་བོ་ཁོ་ན་རིན་ཐང་བཙེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་ བྱང་ལྷག་ལུང་ནས་ལན་ཚུ་ཀྱ་བའི་མཐར་ཐུག་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འོངས་ནས་གྱུབ་པ་
 ལྷ་བུ་ལ། མཐར་ཐུགས་གི་དུས་ན་རིན་ཐང་ཆང་ཡང་སྒྲོར་བའི་དུས་ན་མི་ཆང་བས་ཕམ་པ་
 བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན། རིང་བའི་སྒྲོར་བའི་དུས་ན་རིན་ཐང་མ་ཆང་ཡང་ཉེ་བའི་
 སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་ཆང་བས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་
 ལ་ལེན་པ་པོས་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་བདག་པོས་རིན་ཐང་ ཆང་ག། ཤོར་བ་
 མེད་པས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན། མཐར་ཐུག་དང་ཉེ་བའི་སྒྲོར་བའི་སྡེ་
 རོལ་དུ་བདག་པོའི་བསམ་པས་བཏང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བདག་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་
 ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། བདག་པོའི་བསམ་པས་མ་བཏང་ན་ནི། རྩས་དང་
 བདག་པོ་ཡུལ་ཐ་དད་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་ཀྱང་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནོར་རྩས་ཡིན་པས་རིན་
 ཐང་ཆང་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཤོར་བ་ཡང་ཡོད་དོ་གསུང་དོ། །འོ་ན་རིན་
 ཐང་མེད་པའི་སར་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲིས་ན་དེ་ལྟར་བཞག་ན། བདག་པོའི་གནས་དང་ཀྱན་མའི་གནས་
 གང་ཉེ་བའི་རིན་ཐང་གིས་འཛོག་ལ། ཉེ་རིང་མཉམ་ན་ཀྱན་མའི་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་
 འཛོག་སྟེ། སྒྲ་མི་སྟན་དུ་ཀྱན་ཀྱན་མའི་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་འཛོག་པའི་གནད་གྱིས་
 ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མི་སྟན་དུ་ཀྱ་བའི་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ ནོར་བདག་གི་ཡུལ་ན་རིན་ཐང་མི་ཆང་
 ལ་ཀྱན་མའི་ཡུལ་ན་རིན་ཐང་ཆང་བའོ། །དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཀྱ་བ་ན་བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་ལ་སོགས་པ། ལ་ཡང་རིན་
 ཐང་ཆང་བ་ནི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། ཁྲིང་དེ་ན་ཀར་ཤ་པ་ན་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཐང་
 གི་ནམ་པར་བཞག་པ་མེད་པས། ཀྱ་བྱེད་འཛམ་བུ་ཁྲིང་པའི་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་བཙེ་བར་
 དོན་གྱིས་གྱུབ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་གནས་གཞན་དུ་མི་བཙེ་བའི་དམིགས་

བསལ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཙོ་བོའི་སེལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་མ་བསམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས་བསྟན་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སེལ་བའི་དབྱེ་
 བ་དང་། སེལ་བའི་མཆན་ཉིད། སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་སེལ་
 བའི་དབྱེ་བ་ནི། སེལ་བ་ཞེས་པ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དེ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་
 ལས་བརྒྱུག་སྟེ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱུན་མོང་གི་སེལ་བ་དང་། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སེལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་སྟོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སེལ་བ་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་གྱི་
 བྱུན་མོང་གི་སེལ་བ་ལོ། །བསྐྱབ་པ་རྒྱན་གཅིག་པ་ནི་ཀུན་གྱི་བྱུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། བསྐྱབ་པ་རྒྱན་
 གཅིག་པའི་སེལ་བ་ཡང་ཀུན་གྱི་བྱུན་མོང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་དེ། བསྐྱབ་པ་རྒྱན་
 གཅིག་པ་ནི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་བྱུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཡང་། དེའི་སེལ་བ་
 བསྐྱབ་པ་རྒྱན་ཐ་དད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་བྱུན་མོང་གི་སེལ་བ་མ་ཡིན་དེ། སེལ་བ་འདི་ནི་སྟོར་
 བ་རྒྱན་ལྡན་ནམས་ལ་འདུག་གི་ སྟོར་བ་རྒྱན་མི་ལྡན་ནམས་ལ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞིའི་སེལ་བ་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་
 བ་དང་། བསམ་པའི་སེལ་བ་དང་། སྟོར་བའི་སེལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བ་སྟེ་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལོ། །དེ་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕྱམ་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་

བསྟན་པ་ལ་བཞི་ཤྱེ་ན་སྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེས་ན་སྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བ་དཔེར་
 ན། མ་བྱིན་ལེན་ལ་རིན་ཐང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའམ། སྟོན་ནས་སྟོབ་ལ་མཆན་མཐུན་
 པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་ན་ན་སྟེན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མ་ཆོག་
 པར་བརྟུན་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྟེན་པ་ནི་དེ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དགག་བྱ་མ་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡམ་ལྷག་གི་ན་སྟེན་
 ནི་སྟོམ་པོ་ཡིན་ལ། སྟོམ་པོ་དང་ལྷང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་
 གྱི་ན་སྟེན་ནི་ནེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ནེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྟེན་ནི་ནེས་བྱས་སྤྱོད་ལོ། །གནིས་པ་
 ཆེས་ན་སྟེན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བ་དཔེར་ན་མ་བྱིན་ལེན་ལ་བདག་པོ་
 མི་ཡིན་པ་མ་ཆང་ལ། དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷའི་རྣམ་རིན་
 ཐང་མ་ཆང་བ་བརྟུན་པའམ། སྟོན་ནས་སྟོབ་ལ་མཆན་མཐུན་དང་ལྟ་མཐུན་གནིས་ཀ་མ་
 ཆང་བ་ལྟ་བུ། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་ན་ཆེས་ན་སྟེན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཏུ་མ་མ་ཆང་བ་
 ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལ་ཡང་ཆེས་ན་སྟེན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། མི་ལ་དུད་
 འགྲོ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཏུད་འགྲོ་མོ་ལ་རིག་ན་ནེས་བྱས་སོ། །ཆེས་ན་སྟེན་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དགག་བྱ་ཆེས་མ་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཡམ་ལྷག་
 གི་ཆེས་ན་སྟེན་ནི་ནེས་བྱས་ཡིན་ལ། སྟོམ་པོ་དང་ལྷང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་
 བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱི་ཆེས་ན་སྟེན་ནི་ནེས་བྱས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །ནེས་བྱས་ཀྱི་ཆེས་ན་སྟེན་
 ནི་ནེས་བྱས་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་ལོ། །གསུམ་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤྱེ་ཆན་

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བཅས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་མི་གསོད་པའི་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་སྟེ་དུད་
 འགྲོ་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་གཞི་མེད་ལྷག་
 མའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་སྟེ་སྒྲོར་བ་གསལ་པོར་སྒྲུབ་པ་མེད་པར། སྒྲོར་བ་མི་གསལ་བས་
 སྒྲུར་བ་བདེ་བ་ན་བག་ཅུ་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་སྟེ་ལྷག་མའི་སྟེ་ཆན་དུ་གཅིག་ཀྱང་བཅས་
 པ་གཞན་གྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མ་གཉིས་ལས་མིང་ཐ་དད་དུ་བདག་ས་ཀྱང་
 རྟོན་ལོགས་པ་བཤད་དུ་མེད་ཅེས་ག་མི་གསུངས་ཡང་། མ་གོ་བར་ཟད་དེ་འདི་ནི། རང་རང་གི་ལྷུང་བ་ནུམ་
 གཞག་ལས་གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རེག་
 པའི་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་སྟེ། རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་
 པ་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་མེད་པར། རེག་འདོད་ཅུང་པོས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་
 ནི། ལྷུང་བ་ནུམ་གཞག་གི་སྐབས་གསུམ་ལས་གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བ་ལྟ་བུའོ། དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱོལ། །བྱད་མེད་ལ་རེག་པར་མི་བྱོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རེག་པའི་
 བཅས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རེག་པའི་བཅས་པ་གཅིག་
 གིས་བསྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རེག་པའི་ལྷུང་བ་ནུམ་གཞག་
 གི་གནས་སྐབས་གསུམ་ལས་གཞན་རེག་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དེ་ནི་ཆེས་ན་སྤྲད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེས་ན་སྤྲད་ནི་ལྷུང་བ་ནུམ་གཞག་
 གི་ཀྱན་སྦྱོང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་ལྷུང་བ་ནུམ་
 གཞག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་གིས་ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་ལ་
 བདེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་སྟེ་སྒྲོན་གྱིང་ལ་བདེག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་

དང་། མེ་རེག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚད་སྟེ། སེང་གེ་ལ་རེག་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ན་སྐད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་། ཆེས་ན་སྐད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གསུམ་ནི་
 ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་། དང་པོ་གཉིས་ནི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། ཐ་མ་ནི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གི་
 ཉེས་བྱས་མིན་ཏེ། རང་རང་གི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གིས་ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལྷུང་བ་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་
 པ་ནི། ལྷུང་འདུལ་བྱེད་ལས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཚུར་ཤོག་ཚུང་བྱ་བྱེད་ནས་མ་བྱིན་པར་བྱངས་
 ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དག་སྟོང་ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའོ། །མཐའི་ལྷུང་
 བར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་མ་ནམས་གསུང་ཡང་། མཐའི་ལྷུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་དང་འོད་ལྷན་དུ་མི་སྦྲང་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་སྟོག་གཅོད་
 པའི་ཕམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས། ཉེ་སྤེལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པའོ། །ལྷ་བུ་སྟེ་མངལ་རྒྱ་གསལ་པ་ལ་ཤེས་སུ་ཡི་རང་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོག་གཅོད་དངོས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
 ནམ་གཞག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རེག་པའི་ཕམ་པའི་སྐབས་ལས། བདག་
 གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རེག་པ་དེ་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཀྱང་
 གཞན་ཡིན་ན། བྱིས་པ་ལའང་རེག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། རེག་
 པའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྐབས་དེར་གཏོགས་
 ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། ལྷུང་བ་ཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་
 པར་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། བརྗོད་བདག་ས་ལ་སོགས་པའི། ལས་སུ་མ་བྱས་པ་ལ་ འབྱུང་རྗེན་པ་ལྷུང་
 བ་ཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པ་ན། ལས་མ་བྱས་པ་སྟེ་འབྱས་བུ་རྗེན་པ་ལ་སོགས་པ། ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྐབས་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དེ། མདོ་ལས་འབྱུ་

རྗེན་པར་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀམ་དངས་སོ། །བཞི་པ་ལྷུང་བ་གཏན་ནས་མི་བསྐྱེད་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས་དེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་
 ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་སྟོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རང་རང་གི་ཀུན་སྟོང་མེད་པ་དང་། རང་རང་
 གི་ལས་དང་པོ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སེལ་བ་སྟོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་
 མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་ལྷུང་བ་མེད་
 པ་དང་། བར་ཆད་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པ་སྟོགས་
 གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །ལྷུང་མེད་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ནི་བཅས་པ་འབའ་
 ཞིག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྐབས་སུ་ནི་ལྷུང་མེད་
 བཞི་པོ་དེ་དག་མི་སྲིད་དེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་དགག་
 བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉེས་དམིགས་མེད་པ་མི་སྲིད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སྟོག་
 ལ་བབ་ཀྱང་མ་གནད་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་ཞུགས་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་ རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོང་བའི། ཚུལ་བྲིམས་
 གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བར་ཆད་སྒྲང་བའི་དོན་དུ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་
 ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོང་བའི། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་སྟོག་འདོར་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་
 མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་དོའམ་སོ་ཕག་ལས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་
 པར་བརྟེན་གས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། རྣམ་འབྲེད་ལས། བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་ཀློང་པ་ལ་ནི་

ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་དེ།
ལྷུང་བར་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་སྒྲིག་ཆགས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ས་ཤོ་བ་དང་སེམས་འབྱུལ་བར་མི་འགྱུར་པའི་
ཆར་འབྱུང་བ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྟགས་
མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏ་
ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཆོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འོ་ན་དོའམ་སོ་ཤག་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩིགས་པ་ལ་འང་ ཏ་ཅང་
ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པར། མཚུངས་སོ་སྟུང་ན། རྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་
པོ་ངེས་པས་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ནམ་པར་དག་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བག་ཡངས་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་
པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་བག་ཡངས་ཆེན་པོ་འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བག་ཡངས་
བྱ་བར་གནང་བའི་ལུང་ཁྲུངས་དང་། གཞི་གང་ལ་བག་ཡངས་བྱ་བ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་
གང་གི་ཕྱིར་བག་ཡངས་བྱ་བ་དང་། ཆོ་ག་གང་གིས་བག་ཡངས་བྱ་བ་དང་། བག་ཡངས་
འདི་སྒྲུབ་པ་གང་གི་ལུགས་ཡིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་དགེ་སྦྱོང་དག་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱ་མོ་དང་ཕྱན་ཆེགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་འདུན་ཆེགས་ནས་སྐབས་
དབྱེ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
འདོན་པའི་ཆེ། གང་གིས་ཚུལ་བྱིམས་ཕྱ་མོ་དང་ཕྱན་ཆེགས་འདོན་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་
གྱིས་ཕྱིར་སྐྱོད་ལ་བདེ་བ་རིག་པར་མཛོས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་གཞི་གང་ལ་བག་ཡངས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱ་མོ་ནམས་ལ་བྱ་
 སྟེ། ཕྱ་མོ་དེའི་ཆད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ ལྷང་ཕྱན་ཆེགས་གྱི་བཀའ་བསྟུ་བ་དང་པོའི་སྐབས་ལས།
 དག་བཅོམ་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས། རྟོགས་མཐའ་གཟུང་བ་དང་ཡངས་མཐའ་གཟུང་བ་
 གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་མཐའ་གཟུང་ན་ནམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ནམས་ལས་གཞན་པ་སྟེ། གཞིས་བསྟུས་པའི་ཉེས་བྱས་ནམས་ནི་ཕྱ་མོ་དང་ཕྱན་ཆེགས་
 ཡིན་ནོ། །ཡངས་མཐའ་གཟུང་ན་ཕམ་ལྷག་ལས་གཞན་པ་སྟེ། སྤང་ལྷང་མན་ཆད་ནི་
 ཕྱ་མོ་དང་ཕྱན་ཆེགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕམ་ལྷག་ལ་བག་ཡངས་མེད་
 ལ། སྤང་ལྷང་མན་ཆད་ལ་བག་ཡངས་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །སྤང་ལྷང་མན་ཆད་
 པོ་དེ་དག་གི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་བག་ཡངས་མེད་ལ། བཅས་པའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་བག་ཡངས་ཡོད་པ་སྟེ། ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། ལྷང་
 བ་ཕྱན་ཆེགས་ཕྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་
 པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ འདི་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ན་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷང་
 བ་མ་བྱང་བ་ལ་མ་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ལ། ཁ་ཅིག་ལྷང་བ་མ་བྱང་བ་ལ་བྱང་བར་འདུ་ཤེས། ཁ་ཅིག་ནི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ལ་
 བྱང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལྷང་བ་བྱང་བ་ལ་མ་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་པས་གཞི་དེས་འཐབ་མོ་དང་མཆང་འབྲུ་བ་དང་།
 ཚོད་པ་དང་འབྱེད་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་དགེ་འདུན་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཆེགས་ཕྱ་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ལ་གཉིས་པ་གང་ཟག་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གཞུག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱིས་
 གང་ཟག་རིགས་མཐོན་པོ་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་པ་ཞིག་རྟེན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པར་

མི་འགྱུར་ན། དེ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲན་ཆོག་ས་
 སྤྱོད་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་བསྐྱན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནེ། ཏུས་ཀྱི་མཐའ་ཚོད་པའི་ཏུས་
 ཀྱི་ཏུས་ངན་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་མེས་ཅན་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲན་ཆོག་ས་སྤྱོད་པའི་མང་པོ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་མ་འདོད་ཅིང་། མ་
 ཞུགས་པ་ནི་མི་འདུག་ལ་ཞུགས་པ་སྤྱིད་ལུག་པར་འགྱུར་ནེ། རེས་བསྐྱན་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་འཕེལ་བར་
 མི་འགྱུར་བས་གཞི་དེའི་སྤྱིར་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་བསྐྱན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་སྤྲན་ཆོག་ས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་དེ་ལ་དགའ་བས་འཆོ་བ་སྤྲང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནེ། ཏུས་
 ཀྱི་མཐའ་ཚོད་པའི་ཏུས་ངན་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་དགེ་སྤོང་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲན་ཆོག་ས་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་དགའ་བས་འཆོ་བར་བྱེད་
 པས། དེའི་སྤྱིར་དགའ་བས་འཆོ་བ་དེ་ཉིད་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་སྤྱིར། དགེ་འདུན་མཐུན་པས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲན་ཆོག་ས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དེ་ནམས་ནམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་
 གཤམ་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་བག་ཡངས་བྱ་བ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། ནམ་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྤང་བ་དང་། གང་ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱན་
 པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དང་། དམ་བཅོས་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས། བསྐྱན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་།
 བཀའ་བས་འཆོ་བ་སྤྲང་བས་སོ་ཞེས་གད་དོ།

བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བག་ཡངས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
 བྱ་སྟེ། ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་སྤྲན་ཆོག་ས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
 པོ་རྣམས་པ་ལ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཡི་གེ་ལས་འདིའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བྱུང་ངོ་། །ལྷ་པ་བག་ཡངས་
 འདི་སྡེ་པ་གང་གི་ལུགས་ཡིན་བསྐྱན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཡིན་
 གྱི། སྡེ་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི་མི་འདོད་དེ། བཅུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་

བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་སྡེ་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཁ་ཅིག་
གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཡངས་སྤྱོད་པའི་ཡངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། འདི་
ཡང་གྲགས་པ་ཅུ་ཟེར་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འགའ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱིས་བག་ཡངས་སྤྱོད་
བྱས་པའམ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། ཉེས་ན་བག་ཡངས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་
སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་མི་འདོད་ཀྱང་རང་གི་སྡེ་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བག་ཡངས་ཁ་ཅེས་བྱས་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་བཞུང་བཞུང་ན་འཆད་
འབྲལ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གནད་བ་
བྱིན་ན་དེ་དག་བཅིག་སྤྱོད་པའི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ཉེ་ཡང་བག་ཡངས་དེ་དག་
བྱས་ན་རང་རང་གི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་མཆན་ནི། བག་ཡངས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་དག་དང་
ལྷན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གནད་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་
པས་ལྷང་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་
ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་པའོ། ཉེ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་གཙོ་བོའི་
བར་ཆད་དང་། གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་པའོ། ཉེ་
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་། རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་།
རང་གི་དགོ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་པའོ། ཉེ་པོ་
ནི། དགོ་སྤྱོད་པའི་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་ན་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་
ལ། དེ་མ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ན་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ན། རང་ ཉི
གཉིས་ལས་གང་གལ་ཆེ་སྟུང་ན། གི་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་སྤྱང་བའི་དོར་ཆད་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་
འགའ་ཤེས་ཅུ་མ་གཏོག་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞུང་བ་ཐམས་ཅད་གནད་

སྟེ། སྤྱན་ཚེགས་ལས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ སྟེ་དེ་དང་ཐུན་པ། མཐའ་
དག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ནད་པ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འབྲེལ་
བ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་
མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པས་ནད་པ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རིགས་པས་
ཀྱང་བཅས་པ་དེ་བསྐྱངས་པ་བས་རང་གི་སྟོག་གི་བར་ཆད་བསྐྱངས་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་བྱིར་
རོ།

གཉིས་པ་རང་གི་ཚུལ་བྱིས་སྟེ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་
དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་གིས་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་
བསྐྱངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱང་བ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་
ན། ཆང་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་འཐའ་དག་གནང་
སྟེ། གནང་བ་ཅི་ཞེས་ན། སྟོག་གི་བར་ཆད་སྤང་བའི་དོན་དུ་ནི་བཅས་པ་ནུས་གནང་ལ།
སྟོག་གི་བར་ཆད་སྤང་བ་བས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤངས་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་བྱིར་
རོ། །དེ་གང་གིས་བྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བར་
གསུངས་པས་བྱུང་སྟེ། ལུང་སྤྱན་ཚེགས་ལས་སྟོག་ཉིད་སྤང་གི་སྟོག་ཆགས་བསད་པར་
བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་འགའ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་འདོམ་ན་འདུག་ལྟོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་
དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་ན་འདུག་ལྟོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་བཅས་འགའ་
གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་ན་འདུག་ལྟོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་དགག་
དགོས་ཆེ་ཆུང་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤང་

པའི་རོར་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནྟམས་གནང་བའམ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ནི། དཔེར་ན་དགོ་སྤྱོད་གིས་བྱ་ལོན་
 མ་གཞལ་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤང་པའི་ཕྱིར་ནི་ཆོང་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོད་ལྗན་ཅ་བ་ལས། རྟེན་འདོད་ནི་དང་འཆོང་ལ་སོགས་མི་བྱ། དགོས་
 པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཉེས་པ་མེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གྱི་
 སྐྱབ་དགོས་སུ་ཡང་གསུངས་ནི། དགོ་སྤྱོད་མའི་ནྟམ་འབྲེད་ལས་ཡུལ་གཞན་གྱི་སྤྱོར་
 བས་སྒྲ་མའི་རྒྱ་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་ཆོག་དུ་གསུངས་སོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་འདོམ་
 ཞིང་ བྱ་བའི་འབྲེལ་གྱི། དགག་དགོས་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་འདོམ་ཞིང་དགག་བྱ་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་ན་དགག་བྱའི་ཆ་
 ནས་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ལ། དགོས་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པོ་སྟམ་ན། དགག་བྱའི་ཆ་
 ནས་ནི་དགག་བྱ་རྒྱུ་དུ་ལ་འདྲེལ་འདྲེལ་ནས་དགག་བྱ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་ལ་གོས་པར་འགྱུར་
 ལ། དགོས་པའི་ཆ་ནས་ནི་དགོས་པ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ནས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ད་
 ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷོག་
 འདུག་བྱེད་དགོས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་བཅས་པ་བཞག་
 པར་ཐལ་བ་ལས། འོད་ལྗན་དུ་མདོ་དངས་པ་ལས་ཆེ་ལ་མངའ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཆོས་བསྟན་པ་ནི་སྐྱབ་པར་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་ན་འདུག་ལྷོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ སྟེན་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དགོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ནས། དགོ་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདི་འམ་ལུག་འདི་གསོད་ཅིག་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་གསོད་
 ན་ཁྱོད་ནི་དེས་པར་གསོད་ཟེར་ནི། མི་གསོད་པ་དང་དུད་འགྲོ་གསོད་པ་དང་བདག་ནི་ད་གསོད་
 པ་དང་གསུམ་འདོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་

ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བའི་ངོར་རྒྱུད་བ་གནད་སྟེ། རྒྱུད་བ་དེ་བཤགས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་
 ནི་འགལ་བ་སྟེ། བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་ན་གནད་བ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །རང་ལྷགས་
 བཞག་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་ཅན། ཆེ་བའི་ངོར་རྒྱུད་བ་གནད་བ་མེད་དེ།
 སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་གནད་བ་གཞི་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཏྲགས་གཞུང་གིས་བྱུང་སྟེ། ལྷ་
 བྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞི་འདི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱས་པར་བྱངས་དངས་ནས་གོང་དུ།
 བཤད་དོ། །དེའི་ ཆོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཆེ་བདག་ཉིད་གསོད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་དགོ་སྟོང་བདག་
 ཉིད་གསོད་པའི་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་ཕྱི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་འབད་པས་
 རོར་ན་ཉེས་པ་ཕྱི་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་། ཡལ་བར་འདོར་ན་ བདག་ཉིད་གསོད་པའི་ཉེས་པ་
 མི་བ། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བར་འདོད་པ་ལ་སེམས་པ་ཞུགས་པ་ཡིན་
 གྱི་བདག་ཉིད་གསོད་པར་འདོད་པ་ལ་སེམས་པ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་གནད་བ་གཏན་ནས་མེད་ན་འོ་ན་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་
 ལུ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྟོས་པ་དང་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་ཆོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་
 ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གནད་
 བ་ནི་མ་ཡིན་དེ། སྟོབ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཅས་པའི་ཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནད་བའི་བཅས་
 པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་བཅས་འགལ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནད་འདོམ་ན་སྟོག་འཇུག་ཇི་ལྟར་
 བྱ་བ་ནི། རི་བ་གསུམ་ལས། རི་བ་དང་པོ་ནི་བཅས་པ་ཆེ་བའི་ངོར་རྒྱུད་བ་གནད་ངམ་མ་
 གནད་ཞེས་འདྲི་ན། བཅས་པ་ཆེ་བའི་ངོར་རྒྱུད་བ་གནད་བའི་ངེས་པ་མེད་བཅས་པ་རྒྱུད་
 བའི་ངོར་ཆེ་བ་གནད་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་བབ་པའི་ཆེན་དགེ་སྟོང་མྱིག་

ཅན་ཉི་བར་འོངས་པའི་སྐབས་སུ། དབྱར་འདུལ་བའི་ཉེས་བྱས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྒྱབ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་
 གྱི་བཅས་པ་གནད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ ལྷུབས་དཀར་ན་རེ་བཅས་པ་རྒྱུང་བའི་དོར་ཆེ་བ་གནད་བ་མིན་
 ཉི། དབྱར་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་བབ་བའི་ཆེན་དགེ་སྦྱོང་སྤྲིག་ཅན་ཉི་བར་འོངས་ཉི་རང་གི་དགེ་ཚུལ་དང་རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་
 བ་གནད་བ་དེ་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་བྱས་སྤང་བའི་ཕྱིར་གནད་བ་མིན་གྱི། དགེ་ཚུལ་ལ་སྤྲིག་ལྷ་འབྱུང་བ་སྤང་
 བའི་དོར་གནད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དབྱར་འདུལ་བའི་ཉེས་བྱས་སྤང་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཉི་རྒྱབ་ལྷག་
 ཉལ་གནད་བ་ཡིན་གྱི། སྤྲིག་ལྷ་སྤང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་ཉི་སྤྲིག་ལྷ་སྤང་བ་ནི་དབྱར་གྱི་ཚུལ་
 འདུལ་ཉི་ དཔོན་སྦྱོབ་གཉིས། གནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པས་འགྲུབ་ཀྱང་དེར་འགྲོ་བ་མ་གནད་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་གཉིས་པ་ནི། བཅས་པ་མཉམ་པོ་ལ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ཆེ་
 བའི་དོར་རྒྱུང་བ་གནད་ངམ་མ་གནད་ཞེས་འདྲི་ན། གནད་བར་ངེས་ཉི། བཅས་པ་མཐའ་
 དག་དགག་དགོས་ལ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་གསུམ་པ་ནི། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་
 དགོས་མཉམ་པོ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་བའི་དོར་རྒྱུང་བ་གནད་ངམ་མ་གནད་ཞེས་འདྲི་ན་གནད་
 བར་ངེས་ཉི། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་མཉམ་ཡང་། བཅས་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་བཅས་
 པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་དགོས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུང་དང་དགག་དགོས་
 ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་བསམ་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་
 དེ། དགག་བྱ་ཆེ་ལ་བཅས་པ་རྒྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་བྱ་རྒྱུང་ལ་བཅས་པ་
 ཆེ་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་
 འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་ན། དགག་བྱ་ཆེ་སྟེ་སྤྲིག་པ་མཚམས་མེད་བྱུང་ཡང་། བཅས་པ་
 རྒྱུང་སྟེ་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་དགེ་སྦྱོང་མའི་འཆབ་པའི་ཕམ་པ་ལ་དགག་
 བྱ་དེ་སྟེ་དེ་ཆེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་བཅས་པ་ཆེ་སྟེ་ཕམ་པར་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ཡང་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་ན། བྱ་བ་དེ་
 འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་ལང་། བཅས་པ་ནཱ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་བར་མ་གྱུབ་སྟེ། ར་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཇལ་ན་དད་གྱུས་བྱེད་པ་འབྱུང་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་བཀྲོངས་པར་འདོད་པས་མཚོན་བདེག་པ་འབྱུང་བ་
 རིང་བས། ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པ་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་དུ་ཅམ་ཡིན་པས། དེ་དག་བྱེད་པ་
 འབྱུང་རིང་འབྲེལ་ཚུང་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆབ་
 པའི་ཕམ་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་བར་མ་ངེས་ཀྱང་། བཅས་པ་ནཱ་འཛོག་གི་
 དགག་བྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་འཆབ་པའི་སྤྱི་དུ་གས་ཆེ་ཞིང་དགེ་སྦྱོང་མ་ནཱས་ཕན་
 ཚུན་ཕམ་པ་འཆབ་རེས་བྱེད་ཅིང་། མཚང་གོགས་སུ་གྱུར་ནས་དགེ་འདུན་མ་ནཱས་ཚུལ་
 བྱིས་མི་དག་པའི་དགག་བྱ་ཆེས་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། བྱ་བ་དེ་
 འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ཆེ་ཚུང་དང་བཅས་པ་ཆེ་ཚུང་འབྲེལ་བར་ངེས་ཏེ། བཅས་པ་ནཱ་
 པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་དགག་དགོས་ཆེ་ཚུང་དང་བཅས་པ་ཆེ་ཚུང་འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་ལ།
 བཅས་པ་ནཱ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་ན་བཅས་པ་ཆེ་ལ། དགག་བྱ་དེ་ཚུང་ན་བཅས་པ་ཡང་
 ཚུང་སྟེ། མི་དང་མི་མིན་དང་དྲུག་འགྲོ་བསད་པ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་ཚུང་གསུམ་དུ་ནཱ་པར་
 བཞག་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་རང་གི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་
 པ་ནི། ལྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པའི་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱང་བ་དང་། དཔེན་པར་གནས་
 ཏེ་བདག་མེད་བསྒྲུམས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐབས་
 གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན། དེ་གཉིས་གང་གལ་ཆེ་སྟམ་ན། ཆང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་
 རེ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་ནཱས་གནང་སྟེ། རང་གི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤྱང་བའི་

དོན་དུ་བཅས་པ་ནམས་གནད་བཞི་སྒར་བསྟན་ཟིན་ལ། ཚུལ་བྱིམས་སྤང་བ་དེའང་ལམ་
གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་དེའི་དོན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བཅས་པ་དེ་སྤང་བ་བས་རང་
གི་ལམ་གོང་མ་སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་སྤངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
དེའང་དགོན་པ་བས་ཆོས་གོས་དང་ཞག་དུག་འབྲལ་དུ་གནད་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གཞན་
གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷགས་
ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་གསོད་སེམས་ཀྱིས་བསད་ནའང་རང་བཞིན་གྱི་སྡིག་པ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་དང་ནམ་མཁུན་རིགས་
པ་ལས་མཁུན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བསྟུ་ནའང་རང་བཞིན་གྱི་སྡིག་པ་འོ། །གཞན་
གྱི་སྟོག་གི་བར་ཆད་དང་། གཞན་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་
སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་པ་འོ། །

དང་པོ་གཞན་གྱི་སྟོག་གི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་པ་ནི། དགོ་
སྤྱོད་གིས་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྤངས་ན་ནི་གཞན་གྱི་སྟོག་ཆད་པ་མི་སྦྱོབ་ལ། བཅས་
པ་དེ་མ་བསྤངས་པར་བྲལ་ན་གཞན་གྱི་སྟོག་ཆད་པ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་ན། ཆད་འབྱུང་བ་ལ་
སོགས་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་ནམས་གནད་སྟེ། བྱད་མེད་རྩལ་བྱིར་བ་བཟུང་
བའི་ཕྱིར་རིག་དུ་གནད་སྟེ། སྒྲིང་བཙེ་བས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྟང་
བ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་པས་ཀྱང་བཅས་པ་དེ་བསྤངས་པ་བས་གཞན་
གྱི་སྟོག་གི་བར་ཆད་བསྤངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་
གྱི་སྟོག་གི་བར་ཆད་སྤང་བའི་ངོར་བཅས་པ་གནད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྒྲིང་རྗེ་དང་
ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། མའི་ནམ་འབྱེད་ལས། བྱད་མེད་གསོད་
པའི་ཕྱིར་ལྷལ་མའི་དམག་ཚོགས་པ་ཡིད་མཐུན་པ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ། རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནད་བ་སྟེ། བྱད་

མེད་སྐྱོན་གསུམ་ལྡན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བར་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །སྤྱི་མ་ནི་སྤྱི་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
 ལ། རྒྱ་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱི་དང་ལྡན་པའི་གསོད་
 ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་སྟེ་ནམ་མཁུན་རིགས་པ་ལས་བཤད་དོ། །གཞན་གྱི་སྟོག་གི་བར་ཆད་སྤང་བའི་
 རོར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་གནད་ཡང་འདིར་བཅས་པ་ནམས་གནད་བ་ལ་འགལ་
 བ་མེད་དོ། །ཕྱི་མ་ནི་བྱད་མེད་སྐྱོན་གསུམ་ལྡན་དེ་རབ་དུ་བྱུང་ཡང་བྱད་མེད་དེའི་སྟོག་
 གི་བར་ཆད་མི་སྟོང་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱེན་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་སྟེ། བྱད་མེད་དེ་
 རབ་དུ་བྱུང་ཡང་དེའི་སྟོག་གཅོད་པ་དགེ་སྟོང་མ་ནམས་ཀྱིས་སྟོབ་པར་མ་རྣམས་ནས་ཕྱིར་
 བཙུན་མོ་སྤང་ལྡན་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་
 ནི། དགེ་སྟོང་གིས་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུང་བ་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྤྲིག་པས་གོས་
 པར་འགྱུར་བ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན། ཆད་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་
 དེ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་ནམས་གནད་སྟེ། དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་བབ་པ་ན། དཔོན་
 སྟོབ་གཉིས་གནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་ན། དབྱར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་པར་འགྱུར་ལ། རང་གི་དགེ་ཚུལ་དང་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་
 པར་མ་བྱས་ན། དགེ་སྟོང་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་རང་གི་དགེ་ཚུལ་སུན་འབྱེན་པའམ་སྤྲིག་ལྟ་ལ་འགོད་
 པར་གྱུར་ན་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་རྣམས་ལྷག་པར་ཉལ་བ་གནད་བ་ལྟ་བུ་འོ། །རིགས་པས་ཀྱང་
 བཅས་པ་དེ་བསྐྱུངས་པ་བས་གཞན་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དགེ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྷུང་བ་

མེད་པ་ནི་བཅུན་མོའི་འཁོར་དུ་རྒྱབ་མོ་མི་གནས་པ་ལྟ་བུའི་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་སྤང་བ་
 དང་། དེར་རྒྱབ་མོ་གནས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ན་བཅུན་མོ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་པ་ན། དེ་གཉིས་གང་གལ་ཆེ་སྟུང་ན། ཆད་འབྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་འགའ་རེ་ཅིང་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་ནམས་གནད་སྟེ། སྤྱི་རིའི་བྱས་བཅུན་
 མོ་དཔལ་ལྷན་མ་ལ་མཆན་ཐོག་ཐག་ཆོས་བསྟན་པས་བཅུན་མོས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ།
 དེ་གས་པས་ཀྱང་བཅས་པ་དེ་བསྐྱུངས་པ་བས་གཞན་གྱི་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་སྤངས་
 པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་
 ཀྱིས་གསུམ་སྟེ། རང་ངམ་གཞན་གྱི། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་
 དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ།

དང་པོ་ནི། བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུངས་ན་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལུས་ཚུད་ཐོས་
 སྤྱུ་འགྱུར་བ་ སྟེ་མི་འཆི་ཡང་ཞེ་ལོང་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་པ། དེ་མི་སྤོང་ལ། མ་བསྐྱུངས་ན་དེ་
 སྤོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་པ་ན། དེ་གཉིས་གང་གལ་ཆེ་སྟུང་ན་
 བཅས་པ་ནམས་གནད་ངོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་གས་གཅིག་དུ་མེད་ལ། མ་གནད་ངོ་ཞེས་སྤྱོད་གས་གཅིག་དུ་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་
 རབ་ཀྱི་སྤང་ལ་དགག་དགོས་ཀྱི་མྱིད་སྤྱད་ལ། དེ་གཉིས་དགག་དགོས་གང་ཆེ་བདགས་ཏེ་བཅས་པ་
 བསྐྱུངས་པ་དགོས་པ་ཆེ་ན་མི་གནད་ལ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་ན་
 བཅས་པ་དེ། གནད་སྟེ། ནད་པའམ་ནད་གཡོག་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་ ལ་ཉལ་དུ་
 གནད་པ། བ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། བཅས་
 པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུངས་ན་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཚུད་ཐོས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་དེ་མི་སྤོང་

ལ། མ་བསྐྱུངས་ན་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན་ ར་
གཉིས་གང་གལ་ཆེ་སྟུང་ན། དེ་དག་དགག་དགོས་གང་ཆེ་བརྟགས་ཏེ། བཅས་པ་སྐྱུང་བ་དགོས་
པ་ཆེ་ན་མི་གནང་ལ། འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་སྐྱུངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་ན་བཅས་པ་དེ་གནང་
བ་སྟེ། འདིགས་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིག་
དང་གསེར་སྐྱས་ནས་སུམ་བྱུར་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གནང་བ་ལྟ་བུ་འོ།།

གསུམ་པ་གསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི། བཅས་
པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུངས་ན་རང་ངམ་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་དེ་མི་འགྲུབ་ལ། མ་བསྐྱུངས་
ན་བསོད་ནམས་དེ་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་པ་ན་ ར་
གཉིས་གང་གལ་ཆེ་སྟུང་ན། དེ་གཉིས་གང་གལ་ཆེ་བརྟགས་སྟེ། བཅས་པ་སྐྱུང་བ་དགོས་པ་ཆེ་
ན་མི་གནང་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་སྐྱུངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་ན་གནང་ བཅས་པ་དེ།
སྟེ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་དོན་དུ་སྒྲུ་མང་དུ་གནང་བ་དང་སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་
འདོད་པར་ཀྱང་པ་གཉིས་ལ་ལྷས་བསྐྱུ་བའི་བྱིས་བསྐྱུད་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་འོ།།

བཞི་པ་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། མེས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་། བྱ་དཀའ་
བས་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྟུང་བ་ནང་འདོམ་པས་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་
ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་འོ།།

དང་པོ་ནི་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་སྟེ། སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ནི་མཐའ་ལོའོ་བ་དུ་དགེ་སྤྱོད་བཅུ་བཅའ་དུ་མེད་ན་ལྡེ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་

རྫོགས་བྱེད་པ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ།།

གསུམ་ནི་བཅས་པ་མཉམ་ཞིང་དགག་དགོས་ཀྱང་མཉམ་པོ་གཉིས་འདྲམ་ན་བཅས་
 པ་གཅིག་མ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་ལྟ་བུ་བ་མེད་པ་སྟེ། དགེ་སློང་མས་ སྤེལ་ས་ཐོགས་ཁྱིད་དེ་སོང་བ་
 ན་ཐང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་སྤེལ་ས་ཐོགས་ཤི་ནས་དེར་འདུག་ན། ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་དང་དགེ་སློང་མས་གཅིག་
 ཕུ་ལམ་དུ་འགོ་བ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདྲམ་ན། གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་
 ཉིས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རྒྱ་བར་གཏན་ནས་མ་བསམ་པའི་
 རྣམ་ཁྱེར་བ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྟ་བུ་ནམ་གཞག་རྣམས་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། རྒྱ་
 སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཁྱེ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་གདང་བུ་
 རྒྱས་པ་དེར་ཆོས་གོས་ཀྱང་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་བུའི་རིན་ཐང་བཅི་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་ཐང་བཅི་བར་ནི་མ་གསུངས་དེ་མ་བསམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་
 ཀ་ལས་བཤད་པ་དང་། རང་གི་བསམ་པ་དང་བརྟ་བའི་བསམ་པ་དང་ཡིད་གཙུགས་པའི་སེམས་
 དག་གིས་ཞེས་པའི་ཀྱི་ཀ་ལས་རང་གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་
 ཞེས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་ནམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་ཉི་བར་གནས་པར་མ་གྱུར་
 པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ཞེས་སྟོས་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་རྣམ་ལ་རྒྱ་
 སེམས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཀྱི་ཀ་ལས་རང་གི་རྣམ་གཞན་གྱི་ལག་དུ་
 བཅོལ་བ་ལ་སྦྱིན་པ་འདྲམ་དུ་གཞུག་སྟམ་ནས་བྱིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་
 པས་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་གིས་རང་གི་ལྟ་བུ་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱང་
 རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་མདོ་རྩ་བ་ལས་རྒྱ་སེམས་
 མེད་པ་ཞེས་མ་སྟོས་པ་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འདྲམ་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་གོ་བར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་

ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རྣམས་འདི་བདག་གིས་བསྐྱར་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐབས་འདིའི་ལུང་ནས་འབྱེད་གྱི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་རང་དགར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལུང་གཞན་ལས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། ལུང་གཞན་ལས་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་ན། ལུང་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ལྡན་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། རེ་ཞིག་གི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། ཡིད་གཙུགས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། ལེན་པ་ན་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སེམས་ནི་བར་གནས་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལྡན་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལྷར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཆེ་གོ་མོའི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་རྒྱས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད་བ་ན། འོན་ཏེ་གང་ལ་བསྟོད་བའི་དགེ་སྦྱོང་འདི་སྟུང་དུ་ རེད་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་པས་རྒྱ་བར་མི་འོས། དེ་རྒྱས་ཤིག་ཟེར་ཡང་འོང་ཞིག་ཟེར་བར་འདུག་པས་ཡོ་བྱད། འདི་ནི་དེའི་འོ་སྟུང་ན་ལེན་པ་པོ་ལ་ལུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། བསམ་པ་ནས་དག་སྟོང་རྗེས་སྦྱོར་བ་ནས་དག་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་འཕྲོགས་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལུང་བ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་འང་སྟོམ་བུང་གི་རྒྱ་འཕུལ་ཡིན་པས་གྲུབ་ རྒྱ་འཕུལ་ཅན་དེ་གང་ཟག་བཟང་པོ་ཡིན་པས་རྒྱ་སེམས་མ་བུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞུ་འབྲེལ་ལས་སྟོམ་བུང་གི་རྒྱ་འཕུལ་ཅན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་སེམས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། བོ།

གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སེལ་བ་ལ་ན་སྤྲད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ནེས་བྱས་སོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་

ཏོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། །བཅས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་ལྷ་བཟེ་ཆུང་བདེ་གྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བཟེ་ཆུང་གི་ཕྱིར་
 བཅས་གང་ཡིན་བྱས་པས་ཚུལ་བྱིས་ས་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་
 ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཅས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་
 སྟེ། བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་རྫོགས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་བསྐྱུས་བྱ་དང་། སྐབས་སུ་གཏོགས་
 པའི་བསྐྱུས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་འབྱུར་འཕྲུག་གི་སྒྲིང་གཞིའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་མ་
 དབེན་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། བརྒྱད་
 པ་རྒྱད་འགྲོར་མཐུན་པའི་བསྐྱུས་བྱ་ནི། ཕམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ནས། མ་བསྐྱུངས་པར་
 ཉིན་མོ་སྒྲོས་མཐུ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་བ་
 རྗེས་སྐྱུ་མཐུན་པའི་བསྐྱུས་བྱ་ནི། བརྟེན་པའི་ལྷ་བཟེ་ཀྱི་སྐབས་ནས། ཀ་བ་ལ་བརྟེན་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགག་བྱ་ནིས་དམིགས་མཐུན་པའི་བསྐྱུས་
 བྱ་ནི། མེ་རེག་གི་སྐབས་ནས། སིང་གེ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་བྱ་ལས་འདས་ན་ནིས་བྱས་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱུས་བྱའི་སྒྲ་བཤད་ནི། ལྷ་བཟེ་ནས་གཞག་གིས་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་ཏུ་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བམ་པོ་ལྷ་བཟེ་པ་ལས་བཤད་
 དོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བདགས་
 པ་བའོ། །དང་པོ་ལས་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་
 སྦྱོར་བ་ལུས་དག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་དག་ཏུ་མ་བྱུང་གྱུ་བར་འདོད་པའི་

བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ནི་བསམ་པ་འབྱུང་སྟེ། འོད་ལྡན་ཙ་པ་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དག་སྟོང་གིས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་
 ཁྱིལ་ས་ལྡང་བ་ནས་གོམ་པ་འདོར་བར་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱ་བུའི་རྣམ་ལ་ནོམ་ཉུག་མི་བྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཏེ། རྣམ་པའི་སྤྲོ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལྟར་
 བ་ནི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་སྟེ། ལྟར་ནམ་འབྱེད་ལས་དག་སྟོང་གིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱིལ་ས་
 ལྡང་བར་བྱེད། འཕྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་རི་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པར་མི་བྱེད་ཉུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་
 དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་བ་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཡང་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཆན་ཉིད་པ་ལུས་དག་དུ་གྲུབ་པ་ལ། ལྟར་བ་རང་རང་གི་ཆེས་ན་སྤྱད་
 བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འདྲ་ནི་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་མཆན་ཉིད་པ་ལ་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ཞེས་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བཏགས་པ་བ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སྤྱོད་པའི་ནམ་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བཏགས་པ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ནམ་པའི་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བཏགས་པ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་
 སྐབས་ལས་རྒྱ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐར་མ་ཐུག་པའི་སྐོ་ནས་སྤྱོད་པ་དང་
 རྣམ་པ་འདྲ་བས་ན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བུ། རང་རང་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཆན་ཉིད་
 པ་དང་ལྟར་བ་དོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བུ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 མིང་བཏགས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བུ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་བརྒྱས་པས་ཐོབ་སྟོ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དང་ལ།
 ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་པས་ན་དངོས་གཞིའི་
 རྣམ་པ་ཞེས་བུ། རང་རང་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཆན་ཉིད་པ་དང་ལྟར་བ་དོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་

པས་ན་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྦྱར་བའི་སྦྱར་
བ་མཆན་ནི་ད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས་
ཏེ། སྦྱར་བ་མཆན་ནི་ད་པ་དང་། སྦྱར་བ་བཏགས་པ་བའོ།།

དང་པོ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཀྱུ་བར་འདོད་པས་མཐར་ཐུག་གི་སྔ་རོལ་ན། བརྟུ་བྱའི་
རྫས་ལ་ནོམ་པར་བྱེད་ཉུག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ནི་སྦྱར་བའི་སྦྱོམ་པོ་འབྱུང་
སྟེ། ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ནོམ་པར་བྱེད། ཉུག་པར་བྱེད་པ་ན་སྦྱོམ་པོར་འབྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཡང་སྦྱར་བ་མཆན་ནི་ད་པ་ལ། ལྷུང་
བ་རང་རང་གི་ན་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་དེ། དེ་ཡང་སྦྱར་བའི་སྦྱ་བཤད་ནི། རང་རང་གི་ལྷུང་བ་
དངོས་གཞི་རྩོགས་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པས་ན་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་བཏགས་པ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བའི་ནམ་པའི་སྦྱར་བ་བཏགས་
པ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ནམ་པའི་སྦྱར་བ་བཏགས་པ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཀྱུ་བའི་སྦྱར་བ་
བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལས་བརྟུ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐར་མ་ཐུག་
པས་ན་སྦྱར་བའི་ནམ་པ་ཞེས་བྱ་རང་རང་གི་སྦྱར་བ་མཆན་ནི་ད་པ་དང་ལྷུང་བ་ངོ་མཉམ་དུ་
བསྦྱེད་པས་ན་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ། སྦྱར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྦྱར་བ་མཆན་ནི་ད་པ་མ་
ཡིན་པས་ན་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་མིའི་རྫས་རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་བརྟུས་
པས་ཐོབ་སྟོ་སྦྱོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྦྱར་བཏང་ལ། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལ་མཐར་ཐུག་
གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་པས་ན་དངོས་གཞིའི་ནམ་པ་ཞེས་བྱ། རང་རང་གི་སྦྱར་
བ་མཆན་ནི་ད་པ་དང་ལྷུང་བ་ངོ་མཉམ་དུ་བསྦྱེད་པས་ན་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ། སྦྱར་བ་ཞེས་མིང་
བཏགས་ཀྱང་སྦྱར་བ་མཆན་ནི་ད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་བ་དངོས་

གཞི་རྫོགས་པ་ནི་ མེ་ཐུང་ཐུན་ཅིག། རྩུང་བསྟན་ཟིན་ཅིང་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དེ་དག་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ནི་གནས་སྐབས་བཞི་
 པོ་རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་མཆན་
 ཉིད་ནི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གི་ཀུན་སྟོང་གིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐངས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 འདུལ་བའི་བསྐབ་པའི་གཞི་ནམ་པར་བཞག་པའོ། །བསྐབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཉེས་ལྷུང་གང་ཞིག་ ཅེས་པས་བྱིས་པས་མྱིག་པའི་ཉེས་ཚོམ་བྱེད་པ་སེལ། ལྷུང་
 བ་ནམ་གཞག་གི་ཀུན་སྟོང་གིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐངས་པའོ། །ཞེས་པས་རང་རང་གི་སྟོར་བ་དང་
 སྟོར་བའི་སྟོར་བའི་ཉེས་བྱས་སེལ། གཉིས་པ་ མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་བརྟུས་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་རེས་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་དགེ་སྟོང་གིས་བརྟུ་བའི་ཆེད་དུ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་གྱི་སྟོར་
 བའི་སྟོར་བ་རང་མཆན་པའི་ཐ་སྟད་བྱ་བུང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཉེས་ཚོམ་གང་ཞིག་ ཅེས་པས་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་བདགས་པ་བ་སེལ། དགག་བྱ་ཆེས་མ་
 རྫོགས་པས་དོན་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་ ཞེས་པས་སྟོར་བ་མཆན་ཉིད་པ་སེལ། འདི་ནི་དོན་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཏོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་པས་མྱིག་པའི་ཉེས་ཚོམ་བྱེད་པ་སེལ། ལྷུང་
 བ་ནམ་གཞག་གི་ཀུན་སྟོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པའོ། །སྟོར་བ་ དགེ་སྟོང་གིས་བརྟུ་བའི་
 ཆེད་དུ་འཕྲོ་བཞིན་པ་ན་རྟུ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ནམ་པའི་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་བདགས་པ་བའི་
 མཆན་ཉིད་ནི། མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་ཞེས་བད་
 སྟོར་བ་བྱས་ཤིང་རང་རང་གི་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་མཆན་ཉིད་པ་དང་ལྷུང་བ་དོ་མཚུངས་བསྐྱེད་
 པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་བ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དགེ་སྟོང་གིས་ལྟ་རྟེན་རིན་ཐང་མ་
 ཆང་བ་བརྟུས་པའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དངོས་གཞིའི་ནམ་པའི་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་བདགས་པ་

བའི་མཆན་ཉིད་ནི། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བད་
སྒྲིབ་པ་བྱས་ཤིང་རང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཞི་སྒྲིབ་པ་མཆན་ཉིད་པ་དང་ལྷང་བ་དོ་མཆུངས་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པའོ།།

གསུམ་པ་ རྒྱ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲ་རོལ་དུ་ཇུས་ལ་ནོམ་ཉུག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ།
ལྷང་བ་ནམ་གཞག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ ཞེས་པས་ཁྱིམ་པས་སྒྲིག་པའི་ཉེས་ཚུལ་བྱེད་པ་ཞེས། རང་
མཆན་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་གི་མཆན་ཉིད་ནི། ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་པའི་
ཉེས་ཚུལ་གང་ཞིག་ སྒྲིབ་པ་བྱས་པ་པ་ཞེས། དགག་བྱ་ཆེས་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲོས་ནས་དགག་
བྱ་ཆེར་གྱུར་པས་དོན་བྱད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་ ཞེས་པས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་མཆན་ཉིད་པ་ཞེས། ལྷང་
བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དངོས་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་མ་ཐོབ་པའོ། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་
ཞེས། སྒྲིབ་ དག་སྒྲོང་གིས་བརྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཇུས་ལ་ནོམ་ཉུག་བྱེད་བཞིན་པ་ན་རྒྱ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ།
བའི་ནམ་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱས་པ་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བད་སྒྲིབ་པ་བྱས་ཤིང་རང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་མཆན་ཉིད་པ་དང་ལྷང་བའི་
དོ་མཆུངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལྟེ་དག་
སྒྲོང་གིས་མི་ཇུས་རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དངོས་གཞི་ནམ་པའི་སྒྲིབ་པ་
བྱས་པ་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྒྲིབ་པ་ཞེས་
བད་སྒྲིབ་པ་བྱས་ཤིང་རང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་མཆན་ཉིད་པ་དང་ལྷང་བ་དོ་མཆུངས་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པའོ།།

བཞི་པ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཕམ་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་སྒྲར་བསྟན་ཟིན་ཏོ།།

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། །གཞན་
 ལུག་དགག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ བ་དང་། ན་རེ། སྦྱར་བ་དང་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་མཚན་ཉིད་པ་
 ལ་ལྟར་བ་མེད་ཅིང་། ལྟར་བ་དངོས་གཞི་གོ་རིམ་གཅིག་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། འདས་
 པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་རྩམ་ལྟ་བུ་མངོས་པའི་བར་ཆད་དང་
 ལྷན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཡང་
 ལས་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ན། མངོས་པའི་བར་ཆད་ཅན། དེ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ན་སྦྱར་བ་ལ་ལྟར་
 བ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་ན་སྦྱར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་
 བཟོད་པ་ནི། ན་མ་འབྱེད་ལས་ནོམ་པར་བྱེད་ཉུག་པར་བྱེད་པ་ན་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གནས་
 ནས་གནས་སུ་སྤྲགས་པ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་
 བ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །སྡེ་ཚན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྦྱོམ་པོ་འོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ ལྟར་ན་མ་འབྱེད་ལས་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི། གཞུང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་འགལ་
 ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ལོག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་ན་མ་འབྱེད་ལས་བཞམས་
 ཏེ་བསྦྱོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ མེ་ཏོག་ཕྱིང་རྒྱུད་ལས་བཞམས་ཏེ་བསྦྱོས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་ཞེས་སོགས་བཤད་
 པ་དང་། འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་སྦྱར་བ་མཚན་ཉིད་པའི་བྱེ་བྲག་ སྟོག་གཅོད་
 ཕམ་པའི་བཅས་ལྷན་དག་སྦྱོང་གིས་གསོད་སེམས་ཀྱིས་མིའི་སྡིང་ལ་མཚོན་བསྟན་པ་ཚས་
 ཅན། ལྟར་བ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོག་གཅོད་ཕམ་པའི་བཅས་ལྷན་དག་སྦྱོང་གིས་བསད་
 སེམས་ཀྱིས་མིའི་སྟོག་གཅོད་པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་གཞི་

དེ་ལས་ཕྱང་བའི་ཉེས་པས་ལས་ལ་མི་སྐྱིབ་པར་བཅས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ན་ལྷང་
 བས་ལས་ཆགས་པ་ལ་མི་སྐྱིབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལྷང་བས་ལྷང་བ་
 ཐུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ལ་མི་སྐྱིབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 ཁ་ཅིག་ སུམ་ ན་རེ། མཆན་ཉིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷང་བ་གསུམ་པོ་རྗེས་གཅིག་གནས་
 སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་སྤོང་པོ་ལས། གདུང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྲག་གོ། །དཔེར་ན་སྤོང་ཤིང་
 གཅིག་ཉིད་ལ་དང་པོ་ལྷུག་ཐོན། བར་དུ་སྤོང་དུམ། ཐ་མར་སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། གནས་སྐབས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ཤིང་
 སྤོང་པོ་དོ་པོ་གསུམ་མེད་ཀྱི་སྤོང་པོ་དོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དུས་སྤྱི་ཐ་དད་
 ཀྱིས་བསྐལ་བའི་དོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཆན་ཉིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷང་བ་གསུམ་
 པོ་ཆོས་ཅན། ལྷང་བའི་དོ་པོ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་ཡིན་པ་ཁྲིགས་པར་ཐལ། ལྷང་བ་རྗེས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས། ཁྲི་ལས་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །ཞོམ་པ་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་འོ། །གནས་ནས་སྒྲགས་པ་ན་ཕམ་པར་བསྟན་ཞེས་སོ། །
 གཞོད་བྱེད་གཞན་ཡང་། ཆོས་ཅན་སྤར་བཞིན་བཟོད་ཅིང་། རྗེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དུས་
 སྤྱི་ཐ་དད་དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས། ཁྲི་ལས་ལྷང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ན་ཞེས་སྤར་བཞིན་ནོ། །གཞོད་བྱེད་གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན་སྤར་བཞིན་
 བཟོད་ཅིང་། རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུ་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 བ་ལས། འདོད་ན་ལྷང་བ་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་
 བ་དང་མཐར་ཐུག་ལས་སྐྱེས་པར་བཤད་དེ།

སུམ་བརྒྱུ་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟོམ་བྱ་དང་པོ་ཡི། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་
 ཉེས་བྱས་རིག་པར་བྱ། །ཕྱི་མའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན། །དངོས་གཞི་ཀུན་ལ་

འདིར་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། ཞེས་སོ། །གཞོན་བྱེད་གཞན་ཡང་། ཆོས་ཅན་སྤར་བཞིན་
བརྗོད་ཅིང་། ལྷུང་བ་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་དོ་བོ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྲེལ་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས། ལྷུང་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་དེ་བཞགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་བཞགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མཚན་ཉིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་གསུམ་པོ་
ཆོས་ཅན་ཇུས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུས་སྤྱི་
ཐ་དད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བམ་བོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་ ལྷུན་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་མ་
དང་། སྒྲོམ་པོ་དང་། ཉེས་བྱས་ཏེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྐྱེས་ལྷུང་བས་ཞེས་བཞག་པས་
ཇུས་ཐ་དད་དུ་གྱུ་བ་པོ། །ལྷུང་བ་གསུམ་པོ་སྐྱེ་ཏུས་ན་སྤྱི་ཐ་དད་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་གནས་དུས་
ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་སྤྱི་ན་གསུམ་ག་དུས་གཅིག་དུ་གནས་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་
དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཀྱང་དུས་གཅིག་དུ་གནས་
པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཆོས་
ཅན། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་རང་གི་སྒྲོར་ལྷུང་མི་འདག་པར་ཐལ། ལྷུང་
བ་དངོས་གཞི་དང་རང་གི་སྒྲོར་ལྷུང་ཇུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྡེ་ཆན་ལས་སོ་
ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། ལྷུང་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་བཞགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞག་དོ་ཞེ་ན། བྱལ་པ་མ་གྱུ་བ་སྟེ།
གྲང་དང་གྲང་རིས་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱང་། གྲང་བཞིག་པས་གྲང་རིས་མི་འཛིག་པའི་བྱལ་པ་མེད་
པ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན་མི་གཅིག་ཉིད་ཆོས་ཅན། མི་དེའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པས་མིག་གི་དབང་

པོ་མི་འགགས་པར་ཐལ། མི་དེའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་མིག་གི་དབང་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གྲང་བཞིན་དོ། །ལྷུང་
བ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་ཆེ་ན། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དང་། སྤྱིར་ལྷུང་རྣམས་གཅིག་གསལ་ཐ་དད་ཅེས་འདི་ན།
ཞག་བཅུ་འཆད་བ་དང་ཟླ་འདོག་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་ལྷུང་གཏན་མེད་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་རང་གི་སྤྱིར་ལྷུང་རྣམས་གཅིག་
པ་མ་ཆང་ལ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བ་ལ་དེ་མེད་ན་ཞེས་པའི་འབྲེལ་ལྷུང་ལས་ཀྱི་སེམས་མེད་པར་ནོར་ཞིག་
སྤངས་ནས་འབྲེལ་ལ་ཀྱི་སེམས་ཕྱུང་སྟེ་བརྒྱས་ན་ཉེས་བྱས་དང་སྟོམ་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཕམ་པར་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདིར་ཡང་
སྤྱིར་ལྷུང་མེད་པའི་ཕམ་པར་བཤད་སྡེ་ལྟེ། དབྱུང་དགོས་པ་ཞིག་གོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིར་བ་ལ་ནི་ཞེས་ཕམ་ལྷག་གི་སྐབས་
ཀྱི་སྟོམ་པོ་རིགས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་ཉེས་བྱས་
ནམས་ཏེ། ལྷུང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིར་བ་གནད་ལ་ཆད་གཟུང་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་
སུ་སྤྱིར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕམ་པའི་སྡེ་ཆན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕམ་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་
ནུས་པའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་ན་སྤྱིར་བ་མཆན་ཉིད་པའི་སྟོམ་པོ་འོ། །ཕམ་པའི་སྡེ་ཆན་གྱི་འོག་
མ་ལྷག་མའི་སྡེ་ཆན་ལ་ཡང་སྡེ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་སྟོམ་པོ་འོ་སྤྱི་དོན་བསྟན་
པར་བྱ་སྟེ། བྱུང་པར་དང་སྤྱི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོམ་པོ་མཆན་ཉིད་པ་དང་སྟོམ་པོ་
བཏགས་པ་བའོ། །ཁྱི་མ་ནི་ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སྟོམ་པོ་ཞེས་བཏགས་པའོ། །དེ་གཉིས་
ལ་བྱུང་པར་ལྷུ་ལས། རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རྟེན་དག་སྟོང་པ་མ་ལ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་
ཞེས་གསུངས་པ་བྱུང་ན་སྟོམ་པོ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་རྟེན་ཅམ་དུ་ཡོད་ལ། ཀ་རིག་ལྷ་བཅུ་
པ་ལས། ཐྱོལ་སོང་དང་ནི་སེམས་དབྱུལ་དང་། ཡི་དྭགས་འོན་ཏེ་སྤྱི་ཡང་རུང་། བསད་ན་ངན་འགྱོར་འགྱོར་བ་ཡི། སྤིག་
པ་སྟོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོམ་པོར་
འགྱུར་ཞེས་གཞུང་དུ་བྱུང་ན་སྟོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །སྡེ་ཆན་གྱི་བྱུང་

པར་ནི། ཕམ་ལྷག་གི་སྡེའི་སྐབས་སུ་སློམ་པོ་ཞེས་བྱུང་ན་སློམ་པོ་མཆན་ནི་ད་པ་ཡིན་
 པ་རྟེན་ཅམ་དུ་ཡོད་ལ། ལྷུང་བྱེད་མན་ཆད་སྡེ་ཆན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སློམ་པོ་ཞེས་བྱུང་
 ན་སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སློམ་པོ་ཞེས་བྱུང་ན་སློམ་པོ་མཆན་ནི་ད་པ་ཡིན་པ་རྟེན་ཅམ་དུ་ཡོད་
 ལ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་དང་བསྐྱབ་བྱེད་གནས་སྐབས་སུ་སློམ་པོ་ཞེས་བྱུང་
 ན་སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །ཕྱིར་བཅས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་ལྷུང་བ་དོ་བོའི་
 ཆ་ནས་སློམ་པོའི་མིང་གིས་ཕྱིར་བཅས་བྱེད་གོས་པ་ནི་སློམ་པོ་མཆན་ནི་ད་པ་རྟེ། དམིགས་
 བསལ་ཕམ་ལྷག་གི་སྦྱོར་བ་མཆན་ནི་ད་པའི་སློམ་པོ་ནི་སློམ་པོའི་མིང་གི་ཕྱིར་བཅས་བྱེད་བྱུང་
 མ་ཡིན་ཡང་སློམ་པོ་མཆན་ནི་ད་པའོ། །ལྷུང་བ་དོ་བོའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མིང་གིས་
 ཕྱིར་བཅས་བྱེད་གོས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་གཞུང་ནམས་ལས་སློམ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་སློམ་
 པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །གདགས་གཞིའི་བྱེད་པར་ནི་གདགས་གཞི་ཉེས་པ་
 གཅིག་ལ་སློམ་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ན་སློམ་པོ་མཆན་ནི་ད་པ་ཡིན་པ་རྟེན་ཅམ་དུ་ཡོད་
 ལ། གདགས་གཞི་ཉེས་པ་དུ་མ་ལ་སློམ་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་ན་སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་
 ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་སྦྱེད་སློམ་པོ་ཞེས་བྱུང་བའོ། །འོད་ལྡན་ལས་མིང་
 དུ་ཆགས་པའི་སློམ་པོ་དང་ཡོན་ཏན་སྦྱེད་སློམ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། སློམ་པོ་མཆན་ནི་ད་
 པ་དང་སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སློམ་པོ་མཆན་ནི་ད་པ་དང་། མིང་དུ་ཆགས་
 པའི་སློམ་པོ་ལ་བྱེད་པར་མེད་ལ། སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྦྱེད་སློམ་པོ་ནི་
 སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །ཡོན་ཏན་
 སྦྱེད་སློམ་པོ་ནི་མི་སྦྱི་ཏའི་ གསོད་སེམས་མེད་པར་སྟོག་ལ་མ་སྟོས་པའི་བསམ་པས། སྐད་དུ། ལྷུ་ན་

ཡ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་ལ་འདུག་སྟེ། སྟོན་ཆགས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་པའི་
 སྟོན་ཆགས་མེས་གཏོང་བ་ལྟ་བུ། ཉེས་བྱས་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་སྟོམ་པོར་བཏགས་པའོ། །དེ་ནི་
 སྟོམ་པོ་བཏགས་པ་བའི་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པོ་ཡོན་པ་ལ་སྟོམ་པོ་བཏགས་
 པ་ཡོན་པས་བྱུང་སྟེ་བྱུག་པ་ཡོན་པ་ལ་གིང་ཡོན་པས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གིང་ཡོན་པ་ལ་
 བྱུག་པ་ཡོན་པས་མ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡོན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པོ་སྟོམ་
 པོ་ཡོན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་རྣམ་པའདད་ལས། བ་ལང་འཛོན་སྟོམ་པོའི་ཞེས་པའདད་པ་ལྟ་བུ། ཉེས་
 བྱས་གཅིག་ལ་སྟོམ་པོར་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡོན་ཡང་ཡོན་ཏན་
 སྐྱེས་པོ་སྟོམ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

སྟོམ་པོའི་སྐྱེ་བའདད་པ་ནི། ལྷུང་བ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷུང་བ་ཏ་ཅང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་སྟོམ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས་སྟོམ་པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ནི་ལྷུང་བ་རིལ་གྱིས་མ་
 རྫོགས་པ་ཡོན་པ་དང་། ཏ་ཅང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷུང་པོ་ཆེའི་གཙོ་བོ་བང་མི་བུ་ལ་
 མི་མགྲོགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཡོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཆང་
 བ་མ་ཆོག་པ་བརྟུས་ན་སྟོམ་པོའོ། །བརྟུས་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ་རིན་ཐང་གི་ཡན་ལག་
 མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཁང་པའི་མཛོད་དུ་ཕམ་གཏོར་སྦས་ནི་ཁ་ཆེམས་མེད་པར་པ་གི་ན། གཏོར་སྦས་
 པ་དེ་བུ་ལ་རྒྱས་ཤེས་པ་མེད་པར་ཡང་། གཏོར་དེ་བུ་ལ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་ལ་བདག་པོ་ཡོད་ཀྱང་དབང་
 བར་ཤེས་པའི་བདག་པོ་མེད་པའི་གཏོར་བརྟུས་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བརྟུས་པའི་ཕམ་
 པ་མི་བསྐྱེད་དེ། རྣམ་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་
 བྱེད་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་དེ་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 པ་ནི་སྐབས་དང་འདི་ལྷུང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། འདུལ་བྱེད་ལས། ནད་པས་དགོ་

འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྫས་དེ་ནད་གཡོག་གིས་སོ་སོར་བགོས་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་ཏེ།
 བདག་པོ་དག་འདུན་ནམས་ཀྱིས་དབང་བར་མ་ཤེས་པས་ནད་གཡོག་ནམས་ལ་ཡམ་པ་མ་བྱུང་
 བའོ། །འོ་ན་བདག་པོས་ཡུན་རིང་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྫས་བརྒྱུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འགྲེལ་
 རྒྱུ་ལས་ནོར་བདག་གི་སེམས་ལ་ནོར་ཡོད་པར་ཡང་མི་དྲན་པ་སྟོར་བ་ཡང་མི་དྲན་པ་ཞིག་
 ལས་བརྒྱུས་ན། ཐོག་མར་ནོར་བདག་གིས་སེམས་ལ་བདག་གི་ཡིན་པར་བསམས་པས་
 སྤྱིས་མི་དྲན་ཡང་ཡམ་ཞེས་སོ། །རང་གི་འོ་ཞེས་པ་རང་གི་རྫས་ལ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་
 འབྱུང་ལ་ཏེ་བརྒྱུས་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོམ་པོ་འོ། །དེ་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་མི་ཡམ་པའི་བྱུང་
 བ་ལས་སོ། །ནམ་པ་གཅིག་དུ་ན་རང་གི་རྫས་གཡར་དུ་བཅུག་པ་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་
 ཏེ་སྒྱིན་པ་དབབ་པའི་བསམ་པས་རྒྱ་ན་སྟོར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། ནམ་འབྱེད་ལས་དག་
 སྒྲོང་གིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ཞེས་པ་འདི་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། མིའི་རྫས་ལ་འགྲོ་
 བ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ལ་ཏེ་བརྒྱུས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་ཅིང་
 ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། མི་ནམས་ཀྱི་ཅེད་མོའི་བྱ་ནི་ཙོའམ་མ་བྱ་བུ་དེ་གི་རྒྱན་པོས་བརྒྱན་པ་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་
 འདི་ནམས་བྱ་ལས་བརྒྱ་བར་བྱ་ཡི་མི་ལས་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ་བརྒྱུས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས། གསུངས་
 ཏེ། དེ་ནི་བསམ་པའི་སེལ་བར་བཤད་པའི་ལུགས་སོ། །གཞིའི་སེལ་བར་བཤད་པའི་
 ལུགས་ནི་འགྲེལ་རྒྱུ་གི་རྩ་བ་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་འོ་ཞེས་ཏེ། མི་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་
 དུད་འགྲོ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་ནོར་རྫས་བརྒྱུས་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་བཤད་ཅིང་
 ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ རྒྱ་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་དག་སྒྲོང་གིས་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་བརྒྱུས་ན་རིན་ཐང་
 ཆང་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས། གསུངས་སོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། ཞེས་པ་

ལ་འགྲེལ་ཆུང་ནི་བདག་གི་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་བཤད་ཞེས་པར་འཆད་དོ།

སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་ན་ཉེས་བྱས་ལས་བརྒྱས་པའི་ཕམ་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། རང་དོན་དང་འཆོ་ཆེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཡོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་གཏན་
ནས་མི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིག་བྱེད་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོམ་པའི་སྤྲོ་རོལ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་ནོམ་པ་ནི་སྦྱོར་
བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ལུང་ལས་དངོས་སུ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལོ་ལུང་ནས་འབྱེད་
ལས་ནོམ་པར་བྱེད་ཀྱི་པར་བྱེད་པ་ན་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནོམ་པ་ན་སྦྱོར་བའི་སྦོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་
བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དྲི་ཀ་ལས་མི་སྤྱང་
བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་པ་བཏོག་པའི་སྤྲོ་རོལ་གྱི། རྒྱུ་པ་བཏོག་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལས་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་
ལས་གྲོས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་ནས་བཅུམས་ཏེ་རྒྱ་བའི་
ཆེད་དུ་འགྲོ་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་
སྤྱི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་གཞག་ཅེ་ན། ཉེས་བྱས་
གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། འདིར་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་འདི་
དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་
ཞེས་པ་གོམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་
དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པར་བཅས་པའི་དབང་གིས་ནམ་
པར་བཞག་སྟེ། འོད་ལྷན་ལས། ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པ་ཅོམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པས་སོ་

ཞེས་སོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སྦྱར་ན་གཞི་སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་སུ་
དབྱེ་སྟེ། གཞི་སེམས་ཅན་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཡན་ལག་
དུ་མི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱན་བྱེད་པ་དང་། ཉལ་ཐོ་བྱེད་པར། ཤོམ་འདུག་འགྱུར་དང་
དམག་ལ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞིའི་
ལྗང་བ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཡང་། སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འདིར་
བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པ་ནམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
སེམས་ཅན་དེའི་གཞི་ལ་བརྟུན་པ་དང་མཚོན་བཏབ་པ་དང་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་ལྗང་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གོང་དུ་སྦྱར་ཏེ། སྦྱོར་
བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོམ་པོ་ཐ་དད་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡམ་
པ་ཐ་དད་དུ་བསྦྱེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

འདིར་ ཅུ་བ་བཤད་ཟིན་ནོ། །དེ་ནི་འགྲེལ་བའི་དོན་ནམ་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་
ཆུང་ལས་མི་གཉིས་གསུམ་ཡན་ཆད་མང་པོ་ཞིག་གི་ནོར་ལ་དགོ་སྦྱོང་གཅིག་གིས་བརྟུན་
ན་མི་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་དང་སྦྱོམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་ཡོད། ཡམ་པ་ནི་སྦྱར་གཅིག་
དུ་ཟད་དེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཡམ་པ་ནམས་ལྟོག་མཚུངས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
གྱི་འདིར་ཡམ་པ་ཐ་དད་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་དེ་ཉིད་ལས་སྟོན་གི་མི་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
ཡམ་པ་རེ་རེའི་སྟོན་གི་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་དངོས་གཞིའི་
ལྗང་བ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་འོ་ཞེས་པའི། སྐབས་
འདིར་རྒྱུ་ཀ་ལས་བདག་པོ་དུ་མ་ལ་རྟུ་ན་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པར་
འགྱུར་ཞིང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོམ་པོ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྦྱོམ་པོ་ནམས་ལྟོག་

མཚུངས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་པ་སྟེ། ཡམ་པ་ཐ་དད་
 གྱི་སྒྲོར་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ རེ་གཞི་ལ་ནི། མི་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་
 དུ་ཉེས་བྱས་དང་སྒྲོམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་ཡོད་ཅིས་ལའང་པས་གྲུབ་པོ། །དྲི་ཀ་ལས། དགོ་
 སྒོང་གིས་མདའི་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་མི་མང་པོ་དག་ལ་འཕངས་ན་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལས་
 སྒོམ་པོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ། ཉེས་བྱས་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་
 བའི་ཉེས་བྱས་ནམས་ལྷོག་མཚུངས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །མཐར་
 ཐུག་པའི་སྐབས་ནི། དེ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་
 ཏི། དང་པོ་སྤྱི་འོ་ན་དོ། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བུ་དོར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་མཐར་
 ཐུག་ནི། གནས་ནས་སྐགས་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། གནས་ནས་གནས་སུ་སྒྲོད་པར་
 བྱེད་པ་ན་བརྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་གནས་ནས་གནས་སུ་སྒྲོད་ཅེ་ན། གང་
 དུ་བཞག་པར་གྱུར་པའི་གནས་དེ་ནས་སྐགས་ཤིང་གཞན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། དྲི་ཀ་ལས་གང་གི་ལས་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོམ་པ་ན་
 ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་འོ། །གནས་ནས་སྐགས་པ་ན་ཡམ་པར་བསྐྱར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐར་
 ཐུགས་གནས་སྐགས་ཡིན་པའི་གཞུང་མང་དུ་བྱུང་བས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྒོ་
 གྲོས་དུ་མས་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གནས་སྐགས་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གནས་སྐགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དྲི་
 ཀ་ལས། རྒྱ་བ་པོ་ནམས་སྒོ་གྲོས་མི་མཐུན་པ་སྒོ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་བགོ་སྐལ་ཐོབ་ན་
 བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་སྐགས་པ་ན་བརྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལའང་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་

འདུག་པ་གནས་ནས་སྤྲུགས་པ་དེ་འདྲིའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། རྩོན་
 སྤྲུགས་ཐུར་མཁར་དུ་བྲག་འོག་ནས་རྩ་ཆེན་པོ་དོན་ཏེ་ཞིང་དང་མཁར་ཁང་རྩ་ཡིས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུའམ། རེ་བྱིས་དང་གོ་བྱིས་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བརྟན་པར་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་ཅེས་སྟོས་སོ། བརྟན་པར་གནས་པའི་བྱེ་
 བྲག་ཞིང་དང་ཁང་བྱིས་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པར་
 ཐལ། རྩོས་འདུག་པ་གནས་ནས་སྤྲུགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ས་གཞི་དང་
 ཁང་བྱིས་དག་རྒྱ་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བྱིད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་
 དུ་བཀོད་པ་མཐར་ཐུག་གནས་སྤྲུགས་ཡིན་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དེའི་ཆོན་ཐོབ་
 རྩོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་འདྲིའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་
 རྩོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་མང་དུ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མ་བྱིན་ལེན་པའི་མཐར་ཐུག་ནི་གང་མ་བྱིན་
 པར་བྲངས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་རྩོ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཐུབ་པའི་དགོངས་རྒྱུན་ལས། བརྟན་ནས་ཐོབ་
 བོ་སྦྱུ་མ་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱུགས་ཡུང་ནས་གནས་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། ཀྱང་
 པའི་བྱང་དུ་འོངས་ཀྱང་ཅི་སྲིད་དུ་སྤང་བར་མ་གྱུར་ན་དེའང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐུབ་
 པའི་རྩོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞུ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འོག་དུ་མ་ལྟར་
 ན་ཡལ་ག་ལས་བྲལ་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུབ་པའི་རྩོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་
 པས་ཤེས་ལ། རྒྱུན་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཤས་ཐོབ་ནའོ་
 ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་རྩོ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ན་ཐོབ་ན་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཐོབ་
 ན་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཐོབ་རྩོ་ཡིན་པར་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་བོ།།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ནི། འོ་ན་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། མ་

བྱིན་པར་ལེན་པའི་གཞི་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །མཐར་ཐུག་གནས་ནས་
 སྤགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས། གནས་ནས་སྤགས་པ་ཁོ་ན་ནི་
 བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ཐོབ་སྟོ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །རང་གིས་དྲོགས་པ་རྩོད་པ་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་
 གནས་སྤགས་ཡིན་ན་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཡམ་པ་བཞིའི་མཐར་ཐུག་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
 པ་འདི་རུང་ཡང་། མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟོ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་འདི་མི་རུང་སྟེ། ལྟར་བ་བསྐྱེད་
 པའི་རྟེན་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་ཡམ་པ་བཞི་ཀའི་མཐར་ཐུག་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མི་སྟེད་
 པར་ཐལ། དག་སྟོང་གཅིག་ནི་ད་ལ་བདེ་བ་ཉམས་སྟོང་བདག་གིར་བྱེད་པའི་རྟེན་པ་དང་
 མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟོ་འདི་རྟེན་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟེན་
 པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟེན་ས། །ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །བྱུང་པ་
 མེད་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟོ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་འོད་ལྡན་ལས་
 གཅིག་ལ་མཐར་ཐུག་འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་
 ཅིག་ཅར་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འོད་ལྡན་དུ་སྤྲ་རབས་
 པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱིས། བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་གནས་སྤགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་
 འོད་ལྡན་དུ་གནས་སྤགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་ལས་ བཙོ་སྤག་
 མཁན་གྱི་གོས་རྒྱུང་གིས་བྱིར་བ་དེ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལྟ་བུ། །ཁ་ཅིག་ནི་བསམ་པས་བཏང་བ་ འི་གནས་
 རས་སྤགས་པ་ འོ། །ཁ་ སྤུའི་གར་བརྙན་ཅིང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལྟ་བུ། ཅིག་ཏུ་ནི་ཡམ་པ་ འི་གནས་སུ་

སྐྱུ་གསུམ་པ་ འོ། །ཁ་ བཞེད་པ་དང་ཁྱུ་ལས་བཀར་དེ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ། ཅིག་དུ་ནི་མི་སྤྲང་བ་ འི་གནས་སུ་
 སྐྱུ་གསུམ་པ་ འོ། །ཁ་ གསང་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་འདྲིན་ཅིང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ། ཅིག་དུ་ནི་སྤྲང་བ་ འི་གནས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་
 པ་ འོ། །འོག་གཟུར་བཅུད་ཅིང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལྟ་བུ། ཁ་ཅིག་དུ་ནི་ བ་རོལ་པོའི་རེ་བ་མ་ཆད་པའི་གནས་
 ནས། རེ་བ་ཆད་པ་ འི་གནས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་དབྱེད་ནས་བཞེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ པ་ནི་གནས་ནས་པམ་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ནས་གནས་
 སུ་སྐྱུ་གསུམ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུངས་ གཞན་ཡང་འོད་ཟེན་ལས་བཅུད་པས་རྒྱ་བ་ནི་འོག་
 གཟུར་བཅུད་ལ་དེར་པ་རོལ་གྱིས་རེ་བ་མ་ཆད་པའི་གནས་ནས་རེ་བ་ཆད་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ནས་གནས་
 སུ་སྐྱུ་གསུམ་པར་བྱེད་པ་དང་གལ་ཏེ་སྒྲའི་གར་ཅོད་ན་དེར་པ་རོལ་པོ་པམ་པའི་གནས་ནས་པམ་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད་
 པ་ནི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྐྱུ་གསུམ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི། གོས་མང་པོ་ས་ལ་བཞིང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱུར་དེ་བྱས་ནས་དྲི་ཀ་ལས་གཞོད་རྒྱའོ་
 ལྷམ་པས། རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཁྱུར་བརྒྱས་པ་ན་ཁྱུར་བཏེག་སྟེ་འཕགས་ན་པམ་པར་འགྱུར་བའོ། །
 དྲི་ཀ་ལས་རྒྱུད་གིས་གོས་དག་གཏོར་བར་གྱུར་བ་ནི། དགོ་སྒོང་གིས་ཁྱུར་དུ་དགས་ཏེ་
 རྒྱའོ་ལྷམ་པས་གོས་དེ་དག་སྤྲེད་པར་བྱེད་པ་ན་ཁྱུར་འདྲིག་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་གོས་རེ་རེ་ནས་
 གནས་ནས་སྒྲོས་ཀྱང་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བསྐྱའོ་ལྷམ་པའི་སྒོ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱའོ་
 ལྷམ་པའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དྲི་ཀ་ལས། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བདུས་ནས་གཞོད་རྒྱའོ་ལྷམ་པས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་
 བྱུང་པོ་བརྒྱས་ན་སྟེ། བྱུང་པོ་བཏེག་སྟེ་ས་ལས་འཕགས་ན་པམ་པར་འགྱུར་བར་བཤད་
 དོ། །དྲི་ཀ་ལས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་བཏོགས་པའམ་བདུས་པའི་ཆེ་ན་ནི་བརྒྱས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་བཏོགས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །བརྟུ་བྱའི་རྒྱུ། རྒྱུ་ལས་འདམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་སྦྱིངས་པ་སྟེ་བྱིང་
 བར་བྱས་ཏེ་རྟུ་བ་ལ་ནི་གནས་རྒྱུ་ལས་འདམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྦྱིང་ནས་བརྟུ་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱིང་
 བྱིང་ འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་འདི་དུ་མོར་སོང་སྟེ་རྒྱུ་དུང་བས་སྦྱིང་ནས་བརྟུ་བྱ་ལ་སྦྱོར་པ་ཞེས་བཤད་པ། སྟེ་
 རྒྱུ་མི་སྦྱང་ན་བརྟུ་ས་པའི་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། གནས་ཀྱི་སྦྱིང་ནས་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱིང་བྱིང་བ་ན་བརྟུ་ས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་མི་འཐད་དེ། དེའི་
 ཆོ་ན་རྟུ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཕྱིས་རྟུ་ལོ་སྦྱོར་
 པའི་སྦྱོར་ཞེས་གསུངས་པས་ཟོང་སྦྱིངས་པའི་ཆོ་ན་རྟུ་སེམས་མེད་པར་གྲུབ་ཅིས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཕྱིས་རྟུ་ལོ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་ཞེས་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱིས་བསྐྱར་རོ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་ནམ་འབྱེད་
 ལས་སྦྱིངས་ཏེ་རྟུ་བའི་སྐབས་དེ་ཕྱིས་དབྱུང་རོ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་གྲོས་སམ་བསམ་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་མ་བརྟུ་ས་པ་རྟུ་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་བརྟུ་ས་ཟེན་པ་བསྐྱར་བའི་བསམ་པའོ། །དབྱུང་
 རོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟར་ ལུང་ལས་སོ་སྦྱོར་ཏེ་སྦྱོར་བྱ། ཐར་ཞེས་སྦྱོར་གྱི་བྱིངས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོར་
 ཀྱི་བྱིངས་དེ་ཡང་བརྟུ་ས་པ་དང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་ལུང་
 ནམ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི། རྟེན་གཤམ་ ལྟར་ཐར་ཞེས་པའི། སྦྱོར་གྱི་བྱིངས་འདི་ཡང་
 བསྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་རྟུ་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། ཟོང་
 སྦྱིངས་པའི་ཆོ་ན་རྟུ་སེམས་མེད་ན། ཟོང་སྦྱིངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་ ཆོས་ཅན་རྟུ་སེམས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལུང་བ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བ་ལས། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དག་
 སྦྱོང་གིས་ཟོང་སྦྱིངས་པའི་ཕྱིར་བྱི་ལས་ལུང་བར་བྱེད་རྒྱུར་འཇུག་པར་བྱེད་ནོམ་པར་མི་བྱེད་
 རྟུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྦྱོང་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ནོམ་པར་བྱེད་རྟུག་པར་བྱེད་པ་

ན་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཕྱི་ཏིག་གི་ཚུན་པོ་འཕམ་གྱིང་སྔོང་
 པོ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཅིང་བཤལ་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་འདྲིན་བྱེད་གྱིང་ས་གྱི་གཞིའི་མཆམས་ལས་ངོས་ཅིག་
 ཤོས་ངོས་ཕྱི་མ་ཤོས་འདས་ན་བརྒྱས་པའི་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཤིང་སྔོང་པོ་ལྷ་བྱ་བརྒྱུ་བྱའི་
 རྗེས་དེས་བྱབ་ཅིང་མོན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མཆམས་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ད་ལ་ནི་མཆམས་
 དེ་ལས་འདས་ཀྱང་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་དེས་མོན་ཅིང་བྱབ་
 པའི་མཆམས་དེ་ལས་འདས་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་དེའི་ཆ་ཕྱི་མ་ཤོས་ཁོ་ན་བརྒྱས་པར་
 འགྱུར་ ཏེ་སྔོང་བ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་མཆམས་ལས་འདས་པ་ཕྱི་མ་ཤོས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལ། དེ་ལྷར་ན་
 ཤིང་སྔོང་པོ་གཅིག་ནི་ད་ལྷ་བྱ་ཆ་ཤས་འདྲིས་ཤིང་འབྱར་བ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་
 ལ་སྐྱེད་བརྒྱས་སྐྱེད་མ་བརྒྱས་པ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་ལྡན་ལས་ཆ་ཤས་འདྲིས་ཤིང་འབྱར་བ་
 བྱུང་བར་བྱ་བའི་མ་ཤོས་ལ་སྐྱེད་ནམ་གཞག་ལ་ཆ་ཤས་འདྲིས་ཤིང་འབྱར་བ་ཡིན་གྱི་རིགས་པས་བཏགས་པའི་ནམ་གཞག་ལ་རྟུལ་
 སྤར་བ་འདྲིས་ཤིང་འབྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་མ་ནམས་ནི་རྟུལ་སྤར་བ་འདྲིས་ཤིང་འབྱར་བ་ཞེས་གསུངས་པས། རྟུལ་སྤར་
 རབ་འབྱར་བར་འདོད་པ་སུ་སྡིགས་པའི་ལྷགས། རྟུལ་སྤར་བ་ནམས་བསྐྱོར་བ་བར་བཅས་སུ་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་
 རྟུལ་སྤར་བ་ནམས་བར་མེད་ཅིང་རིག་ལ་མ་འབྱར་བ་འདོད་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ཡིན་པར་བཤད་དེ་དབུ་མ་རྒྱན་ལས་འབྱར་
 བའམ་ནི་བསྐྱོར་བའམ། བར་མེད་ནམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་ཞེས་སོ། །མཆམས་དེའི་མཆན་ནི་ད་ཅན་ནི་
 སྔོང་གྲུགས་དང་ཞེས་པའོ། །མཆམས་དེའི་མཆན་ནི་ད་ནི་སྔོང་གྲུགས་དང་། གས་པ་དང་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་
 བཤད་ཀྱང་མཆམས་དེའི་མཆན་ནི་ད་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། སྔོང་གྲུགས་མཆམས་དེའི་མཆན་ནི་ད་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་
 ཐལ་ཆེས་ཏེ། རྒྱས་པར་དུ་གཅོད་པའི་མཆམས་དེ་ཆོས་ཅན། མཆམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྔོང་གྲུགས་གཏན་ནས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མེད་ན་དེ་དེའི་མཆན་ནི་ད་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་བུད། སྤྱིས་པ་སྔོན་ཤིང་ལྷ་བྱ་བྱུང་སྟེ་
 རྒྱ་བ་ནི་རྗེས་ས་ལ་བཞགས་པ་རྒྱ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ས་ལས་འབྲེལ་མེད་དུ་མ་སོང་ན་ཀྱི་ཀ་ལས་ཅ་བ་ནས་

བཏོན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ།། ས་ལས་འབྲེལ་མེད་དུ་བཏོན་པ་ན་བརྒྱས་པ་འོ། །འོ་ན་
ནམ་འབྲེལ་ལས་ཤིང་བཏོན་ནས་ཕྱིས་བརྒྱ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
བཏོན་པ་དང་རྒྱ་བ་དུས་མཉམ་པ་ལ་བཏོན་ནས་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་གདངས་ནས་
ཉལ་མིག་བཙུམ་ནས་ཚོད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་འོད་ལྷན་ལས་བཤད་དོ། །མི་རྒྱ་
བ་ལ་གཉིས་ལས། རང་ལ་མི་མོས་པའི་མི་རྒྱ་བ་ནི་མཐུས་འཛིན་པ་སྟེ་འོག་ནས་འཆད་
དོ། །རང་ལ་མོས་པའི་མི་རྒྱ་བ་ལ་གལ་ཏེ་བདས་རྒྱ་བ་ན་ནི་བདད་ཏེ་བྱུང་ན་བརྒྱས་པའི་
ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་འོ།།

ལུང་ནམ་འབྲེལ་ལས་བྱ་རྒྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་བབས་པ་རྒྱ་བ་དང་
སྤར་ཏེ་རྒྱ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི་མི་གཞན་དབང་བའི་བྱ་ ལིངས་པ་ནམས་ཀྱི་ནགས་མེས་བཏང་ནས་
ནགས་ཚོད་ཀྱི་བྱ་ནམས་མིག་དུད་པས་བྱུང་བའི་བྱ། ཁ་ཅིག་དགེ་སློང་གིས་འཆག་སའམ་དང་རའམ་
སྟོ་ཁང་དག་དུ་བབས་པའི་བྱ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་དྲགས་དང་བྱ་དང་ཞེས་
སྤར་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་བྱ་སྤར་ཏེ་རྒྱ་བ་དེ་སྤར་ན་བྱ་ འཕྱར་དུ་བཙུག་ཤི། སྤར་
བ་ན་བརྒྱས་པ་སྟེ་འཕྱར་བ་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་འོ། །ནམ་མཁའ་མཆམས་གཞན་གྱི་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཀ་འདིར་བྱ་སྤར་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་སྟེ། རྒྱས་བམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའི་མཆམས་གཞན་དུ་སོང་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།།
དུད་འགོ་སྟོ་བྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་དུད་འགོ་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུའམ་རྩི་ལ་བཏགས་
པ་ནི་བཀོལ་བ་ནའོ། །དུད་འགོ་གཉིས་མ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ར་ བཏོན་པ་ལ་རྒྱ་བ་
དང་། ཞེས་པ་སྟོ་མ་ནམས་གསུང་ཡང་བཏོན་པ་ནི་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀས་དོན་འདི་སྤར་བཤད་
དོ། །ལུག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་འགོ་བཞིན་པའི་ནང་ནས་ སྤར་བྱང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་པོ་
དཔལ་ སྤར་བ་ལ་བཏོན་ཅིང་བཞགས་པས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་བྱ་ལས་བཀར་བ་གཉིས་ནི་

མི་སྤང་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དུད་འགོ་ངང་གིས་འགོ་བ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་དམིགས་
 བསལ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་གང་མཐུས་བཀྱི་དགོས་སམ་སྤྱི་ཕྱི་ལྟེ་བདེ་དགོས་པ་ཞིག་ན་ནི་དེ་མི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་བརྟུས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྤིད་དུ་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་ཏམ་དབང་དུ་བྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོ། །གོམ་པ་ཕྱིར་རྟུར་བ་དང་། འབྲངས་པ་སྟེ། མདུན་ནས་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། ལམ་
 ནས་གཡས་གཡོན་དུ་འབྲུམས་པ་སྟེ། ལམ་གཡས་གཡོན་ནས་བརྟུ་བ་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །ནམ་
 འབྲེད་ལས་གཤོང་ལས་ཐང་ལ་བྱུང་བ་དང་ཐང་ལས་གཤོང་དུ་འབབ་པ་དང་མངོན་པར་སྐབས་
 ཡོད་པ་ནས་ནགས་ཐིབས་པོར་འཕྱག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དྲི་ཀ་ལས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་འབྲུམས་པའི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བྱུ་ནི་སྐྱམ་སྟེ་ཐང་ལ་བྱུར་བ་དང་།
 ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། ཡུར་པོ་ཆེ་ནི་ཆུ་ཁྱུང་ཆུང་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །ཆུ་འདལ་བ་ནི་འབྲེལ་
 ཆུང་ལས་མཆོད་དང་མཆོ་ལས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་ ཆུ་ན་ཕྱོགས་གྱིས་སོ་ཞེས་
 པ་མན་ཆད་ནི་ཡུར་པོ་ཆེ་དང་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་ཞེས་པ་སྐྱས་ཏེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་ནམས་འཆད་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་
 བ་ནམས་གྱི་རྒྱས་མེད་པར་ཟད་ནོ། །ཆུ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་དག་དུ་དེ་ལྟར་བརྟུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆུ་ན་
 ཕྱོགས་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆུ་ན་ཕྱོགས་དང་ཐད་ཀ་དང་ཆུ་ན་ལས་བསྐྱོག་
 པ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་འོ། །སྒྲུའི་གྱུར་ ཤགས་རྒྱལ་ནའོ་ཞེས་ལྷ་མ་ནམས་གསུངས་པ། ཤགས་རྒྱལ་བ་
 ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི། ཤགས་བཀྱི་ནས་ཞལ་ཆེ་རྒྱལ་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་
 དགོ་སྟོང་མི་དབང་བ་ལས་རྒྱལ་པོས་དགོ་སྟོང་དབང་ངོ་ཞེས་བཅད་ན་ཕམ་ཞེས་སོ། །འགོ་
 གཟུར་ཤགས་བཀྱི་ན་པ་རོལ་པོའི་ཤགས་གྱི་སྒྱུར་བ་ཉིད་བཏང་སྟེ་སྒྲོ་བ་ཡུས་བཏང་ན་ཕམ་
 པ་བསྐྱེད་པའོ། །ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་སྒྲུའི་གྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས་པའི་མེའོ། །
 འོག་གཟུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ འོག་གཟུར་ཞེས་པ་སྒྲོན་པོ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་མ་ནམས་གསུངས་ཡང་ ཡུལ་མེའི་

ཚོགས་སོ་ཞེས་བཤད་ སྒྲའི་གྲ་ཞལ་ཆེ་རྒྱལ་ན་མཐ་པ་བསྐྱེད་ལ་འོག་གཟུར་ཞལ་ཆེ་རྒྱལ་ན་སྒྲུ་པོ་ལས་མི་
བསྐྱེད་པ་ནི། དོ། །སྒྲའི་གྲ་དང་འོག་གཟུར་གཉིས་ཚིག་བཅན་མི་བཅན་གྱིས་བྱུང་པར་ཡོད་
པས་ཐོབ་སྒོ་བསྐྱེད་དཀའ་སྒྲ་ཡོད་པ་འོ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྐབས་ནི། ཀྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་
ཤོ་གམ་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདིར་ཤོ་གམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་དོན་ལ་བརྒྱད་ལས།
དང་པོ་གང་དུ་གཞལ་བའི་གནས་ནི་ས་ཡིན་སྐྱད་བ་ཡིན། གཅོད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་
དུ་ན་རྒྱལ་པོ་ས་ལ་དབང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་བསྐྱངས་ན། བསྐྱངས་
པའི་སྐྱ་རྒྱ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤོ་གམ་མི་གཅོད་ན། ཤོ་གམ་སྤྱི་ན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

རྒྱ་པོ་ལ་གྲ་བྱས་ཏེ་གཟུར་འབྲེལ་སྤྱི་འགྲོ་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་མི་དགོས་ནི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་འབྲང་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་གཞལ་བའི་བདག་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞི་ལྟར་ཏེ། བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་
པ་ལས་གང་ཞིག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱད་བ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་སྦྱིད་པ་དང་། ཀྱན་འགོད་
པར་བྱེད་པ་དེས་ཤོ་གམ་དབང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་དམག་ལས་
སྐྱད་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་མི་འཛེམས་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། ཆོང་བ་ནང་གི་
འཛིགས་པ་ལས་སྦྱིད་པ་དང་། ཡུལ་ ཀྱན་འགོད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རིག་ཆོད་དུ་ལེན་པ་སྟེ།
སྐྱད་བ་ཡིན་དགོས་པའི་གཞུང་ནི། འོད་ལྡན་ལས་སྦྱེད་གྲུ་ཉོན་མོངས་ པར་འགྱུར་བ་དེ། སྐྱད་བའི་
ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ཤོ་གམ་གཞལ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ ཆོས་པོ་ལ་སོགས་པ། སྐྱད་བ་ཡིས།
ཉོན་མེད་ནི་བྱ་ལོན་ ཆགས་པ། མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་གང་ལས་གཞལ་བའི་རྗེས་ནི། ཉོ་ཆོང་དུ་བྱེད་པའི་ཐོང་ལས་ཏེ། འོད་
ལྡན་ལས། འཛིག་ཉོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོང་ཁོན་ལ་ཤོ་གམ་བཅད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་འཛིག་

སྡེ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ འད་ལྷན་ལས་སྡོགས་སྡར་བཞོད་པའི་རྒྱ་གར་ག། ན་རེ་བོང་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡང་ཤོ་གམ་འདྲལ་དགོས་ཏེ། ཡམ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་བྱིར་བའི་རྣམ་ལས་ཀྱང་
 ཤོ་གམ་སྡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱ་བའི་རས་ལ་ཡང་ཁ་
 ཚར་བཅད་པ་ ཚོང་པ་རྣམས་ཆོས་པོ་ལ་བརྟེན། དང་། རྒྱ་སྐད་པ་ དང་བ་སྒྲུང་གི་སྡེ་བས་ཁ་བསྒྲུར་ག།
 ལ་སོགས་པ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བེར་རོ། །དེ་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་
 པ་ནི། བྱེད་ལྟར་ན་ཆོས་གོས་དང་བཅས་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་
 ཏེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས། སྡོམ་བཙོན་ལམ་དུ་མི་འདུག་པར་ཐལ། ཆོས་
 གོས་མེད་ན་ཆ་ལུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་གོས་ཡོད་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་
 དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྤྲོད་གྱི་གཞི་ལས།
 རྩལ་གྱི་སྤྲོད་རྒྱགས་གྱི་ཆེད་དུ་ཀར་ཤ་པ་ན་ཞེས་པར་གསོལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ་སྒྲུངས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་དང་མཁན་
 པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་ཡམ་དང་སྡེས་གྱི་ཕྱིར་བྱིར་བ་དེ་ལས་ཤོ་གམ་སྡིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཉ་
 ཚོང་བྱ་བའི་རྒྱར་མི་བྱིར་བས་སོ། །བོང་དེ་ལ་བོང་དང་འབྲ་བར་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱོད་པ་ལས་ཀྱང་རོ། །འགམ་སྒྲུང་བ་དང་། བཏང་
 བ་དང་། མཆོད་སྡིན་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་གྱིས་རྣམ་ཅི་ཤོ་
 གམ་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་འད་ལྷན་དངས་སོ། །སྤྱོད་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་ཡམ་དང་དགོན་
 མཆོག་གི་རྣམ་ལས་ཤོ་གམ་སྡིན་པ་དེ་ཡང་སྡིན་ ཤོ་གམ་སྡིན་པ་བཏང་བའི་བསམ་པས་བྱིན་ན་སྡིན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པས་ཡམ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་ཐུལ་བ་དང་། བྱུང་ཅམ་དུ་འབྲ་ཞིང་ཁ་མཆུ་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་ཡམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་བོང་ལས་སྡིན་པའོ། །

ཁ་ཆར་བཅད་པ་དང་། རྩུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ཆོས་གོས་གྱི་རྩུ་
 ཡིན་ཡང་ཉེ་ཆོང་གི་ཟོང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆོ་འཐབ་བྱེད་དུ་འོང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འོད་ལྡན་ལས་ཁ་ཆར་བཅད་པ་དང་རྩུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ལ་ཤོ་གམ་མི་གཅོད་
 པའི་ཡུལ་ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་དེ་ཙམ་གཞལ་བའི་
 ཆད་ནི། ཡུལ་ཆོས་གྱིས་འཛིག་པས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཆད་གསུངས་པ་མེད་དོ། །

འོད་ལྡན་ལས་ཟོང་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཆ་ཤོ་གམ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཤིང་ལ་ནི་དུག་ཅུ་ཆ་ཡིན་
 ནོ། །འབྲེལ་པ་མ་གཞལ་བའི་རྩུང་བ་ནི་རྒྱ་སེམས་དང་རིན་ཐང་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་
 ཆང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་ལྷོག་མཆམས་རྩུང་མེད་ནི། རྒྱ་སེམས་མེད་ན་ཤོ་
 གམ་མ་གཞལ་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྩུང་བ་ནམ་གཞག་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་སེམས་མེད་པ་
 ལ་ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཞེས་སོ། །བདུན་པ་རྩུར་འགོ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཤོ་གམ་གཞལ་
 དགོས་པ་དང་བཅས་པ་འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཤོ་གམ་གྱིས་མཆོན་པའི་དོན་
 ནི། བྱ་བཅས་ཀྱང་མཆོན་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས་ཤོ་གམ་གྱིས་ནི་བྱ་བཅས་ཀྱང་ མཆོན་
 བས། རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཡུལ་ཆོས་གྱིས་བྱ་བཅས་མི་ལེན་ན་ནི་མ་
 གཞལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། འོད་ལྡན་ལས། སྤྱུམ་མ་ལྷ་བ་གཉིས་ ན་བ་འབྱུང་ག། ལ་
 སོགས། །པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་ མེ་ལྷོ། དང་བྱུང་པ་ སངས་རྒྱས། དང་། །བྲམ་ཟེ་ རིགས་
 དང་ནི་ རབ་དུ་བྱུང་བའི། རྟགས་ ཆ་ལུགས། ཅན་ལ། །བྱ་བཅས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 འཛིག་རྟེན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁྱད་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལུང་
 ལས། འཆོལ་དང་ལེན་དང་ཡུགས་ཆེ་ན། །ཤན་གཞོན་ཞེས་པའི་སྤྱིང་གཞི་དང་འབྲེལ་
 བས། རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་རྒྱ་བའི་རྩུང་བ་ནམ་གཞག་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་

འབྲུང་བར་དྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལ་རྒྱ་སེམས་མི་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་པས་བྱས་
 དེ་འཛོལ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོང་བ་ལ་ཤོ་གམ་མ་གཅོད་པའི་ཆེ་ན་ཚོང་བའི་སྡོད་དུ་དགེ་སློང་གི་རྩམ་བཅོལ་བ་རྣམས་
 གྲང་ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟེ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བ་དང་། ཡེན་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་
 ལ་ཤོ་གམ་མི་གཅོད་པའི་ཆེ་ན་དགེ་སློང་གི་སྡོད་དུ་ཚོང་བའི་རྩམ་བཅོལ་བ་རྣམས་གྲང་ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་སུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་སྟེ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བ་དང་། ཡུགས་ཆེ་ན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྩམ་དེ་རྒྱ་སེམས་ཤོར་
 རམ་མེད་སྟེ་མ་པ་དང་ཆན་གཞོན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཆན་ཤོས་ཀྱི་སྡོད་དེ་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྩམ་མེད་སྟེ་མ་པ་གཞོན་
 ཤོས་དེ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ནི་དེ་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་པའོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་ཀྱང་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་འབྲུང་
 གྱེ། ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གནད་བ་ལ་
 གཞན་གྱིས་བཞུས་ན་གཞན་དུ་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་དེ་སློམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ནི་འབྲུལ་ཆུང་ལས་ནོར་བདག་ལ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་མ་བྱིན་ན་སློམ་པོའོ། །ཤོ་གམ་གྱི་
 ཆད་ཙམ་ཞིག་ནོར་བདག་ལ་མི་སྤྱིན་པར། དགེ་སློང་བདག་ཉིད་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་མ་བྱིན་ན་
 ཕམ་པའོ་ཞེས་པའདད་དོ། །མ་གནད་བས་གཞན་གྱིས་བཞུ་བར་མི་བྱ་བ་ལས་བཞུས་ན་འབྲུལ་
 ཆུང་ལས་རིན་ཐང་ཆང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའདད་ཅིང་། ཁྱེ་ཀ་ལས་འདི་ལ་མ་བྱིན་
 ཡེན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་ དགེ་སློང་གི་གཞན་གྱི་ནོར་རྩམ་ཁུར་དེ་སྤྱིན་པ་ན། ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བཀག་སྟེ། འདིག་དེན་ན་ཁ་ཟེར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 པའདད་དོ། །རྒྱ་སེམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འབྲུལ་བ་གཉིས་ཀ་
 རྩར་འཐད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་ལ་གོང་མའོ་ཞེས་པའོད་ལྔ་ན་ལས་གོགས་པོར་བ་འབྲིང་
 ཐ་མར་གྱུར་པ་ལ་ཡིད་གཙུགས་བྱ་བའང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐབ་བཅས་པའདད་དོ། །ཁྱེ་ཀ་
 ལས་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་ན་དེ་དགེ་བསྐྱོས་ལ་གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་

ལས་བདག་པོ་གང་ཡིན་ཤེས་ཀྱང་དེ་དག་བསྐྱོས་ལ་གཏད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེ་
 མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་དམིགས་བསལ་ནི་བདག་པོ་དེ་དོར་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་
 པའམ་རང་དང་ཞེ་འདྲས་པ་ཡིན་ན། ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་གསལ་ལོ།
 དེ་ནི་ཐུན་ཆོག་གི་སྐབས་སྟོན་ཏེ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་སྟེ་
 ཁང་དང་སྟོག་ཤིང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་སོ། །བདག་གིར་བྱས་པ་ཞེས་
 པ་དག་སྟོང་གིས་རང་གི་ཆོས་གོས་ཆོས་ཀྱན་པ་ལས་ནན་གྱིས་ཕྱལ་བ་ལས་སོ། །བསྐྱབ་
 བྱེད་གཉིས་ཀ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་སྟོར་བ་རྗེས་སྐྱབ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ལོ། །མི་སྟོན་
 པ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ སྐང་པོ་ཆེ་བཀུས་པ་དང་གསུངས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕག་བཀུས་པ་
 དང་བྱ་རམ་ཤིང་བཀུས་པ་དང་སྤྱི་ཕྱི་རོ་དང་འོལ་བས་ཤུའི་བའི་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་
 ཏེ། འཕྱར་ཀའི་རྒྱ་སྐང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོའི་རྗེས་ཞེས་པ་ཀུ་སེམས་ཡོད་ན་མི་མ་ཡིན་
 ལ་བཀུས་པའི་སྟོང་པོ་དང་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱེད་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །རོ་མ་ཕྱས་པ་ལས་
 སྐང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལ་ལུང་ལས་སྟོན་བྱ་སྤྱི་དང་གྲོག་མས་ཐོས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་སྐང་བར་
 བྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་གནས་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་
 སྟེ་མ་པའི་དྲོགས་གཅིད་དོ། །དག་སྟོང་དང་དག་ཚུལ་བབ་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲེལ་
 བས་འབྲིད་པ་ན་དག་སྟོང་གིས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རབ་བྱུང་གི་བར་ཆད་སྟོང་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་མི་ནན་གྱིས་ཕྱལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་པའི་
 དྲོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །འདིར་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རབ་བྱུང་དེ་བབ་པར་འདོད་ན་ཉི་དུ་རྣམས་དབང་ཞིང་མི་འདོད་ན་དག་སྟོང་
 རྣམས་དབང་སྟེ། རྗེས་ཀྱི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པས་མ་ འབྲེལ་པས་

ཞིང་པ་གཞུང་པ་ལ། གྱིན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་མེད་པ་འོ། །ཟེར་ཡང་། འདི་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་
པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་གྱི་བསམ་པ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་ན་ནི། དག་
སྟོང་རང་ལ་མི་དེ་མོས་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་བདེས་རྒྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་
གནས་འབྲེས་སུ་བཅུག་པ་ལ་ལྷུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།

ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་པ་མགོན་བུ་ནི་ཤུའམ་དེའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །མ་ཤ་ཀ་ཞེས་
པ་མགོན་བུ་བརྒྱད་ཅུའམ་དེའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །མ་སྦྱི་ཉའི་སྐད་དུ། ཀ་ཀ་ནི་དང་
མལ་སྐད་དུ། དེ་ཁྱེ་ཀ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། མ་ཤ་ཀ་དང་དེ་ཁྱེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
སོ། །མ་སྦྱི་ཉའི་སྐད་དུ། ཀར་ཤ་པ་ན་དང་ན་ན་ཀ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། མལ་སྐད་དུ། ཀ་ཏོ་
ན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཡུལ་ཁ་ཅིག་ན་ཀར་ཤ་པ་ན་གཅིག་ལ་མ་ཤ་ཀ་ནི་ཤུ་བྱེད་ལ། ཡུལ་
ཁ་ཅིག་ན་བཅུ་གཉིས་བྱེད་ན་རིན་ཐང་ཇི་ལྟར་བཅི་ཞེ་ན་གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་དང་གང་གི་
ཆེ་ན་རྒྱ་བའི་དུས་ཀྱིས་ཀར་ཤ་པ་ན་དེའི་རིན་ཐང་བཅི་ཞེས་སོ། །སྤར་རྣམ་འབྱེད་དུ་རིན་
ཐང་ནི་བརྒྱས་པའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པས་བརྒྱ་བུ་རྣམ་གྱི་རིན་ཐང་བཅི་བ་བསྟན་
ལ། འདི་ནི་ཀར་ཤ་པ་ནའི་རིན་ཐང་བཅི་བའོ། །རྒྱ་བའི་གནས་དང་བརྒྱས་པའི་དུས་ཀྱིས་
བཅི་ཞེས་པ་ནི་སྦྱར་བའི་དུས་སུ་རིན་ཐང་ཆང་དགོས་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་རིན་ཐང་
ཆང་དགོས་པ་ཕན་ཚུན་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་རྒྱས་
པ་ཞེས་པ་དེའི་ཁྱེ་ཀ་ལས་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་གཅོད་དོ། །ཁྱེ་ཀ་
ལས་རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་རྒྱས་ཏེ་དེ་ལ་རིན་ཐང་མེད་དོ་ཞེས་ཏེ། དེ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་
པ་དེ་བཞོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་ཆུང་གིས་ཕམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དྲོགས་
པ་བཅད་དོ། །འབྲེལ་བ་ལས་ཕམ་པའི་གྲངས་མང་བ་མིན་ཏེ་ཕམ་པ་ནི་གཅིག་ཅེས་བཤད་དོ། །ཁྱེ་ཀ་ལས་རིན་

ཐང་གདབ་པར་མི་རྩས་ཀྱི་བ། དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་གིས་སྐྱེ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་
 པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དང་། ཞུ་བ་ལས་རིང་བསྐྱེལ་བརྟུན་ན་ཅིར་འགྱུར་མཐར་འགྱུར་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡུལ་གང་ན་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་མེད་པ་དེར་ནི། རྒྱུང་བ་ཉིད་གིས་
 དེར་མ་ཆོག་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སྒྱུར་དེ། དེ་བརྟུན་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ནམས་གསུང་རོ། །དཔེ་
 གྲིབ་ལ་ནི་ཞེས་པ་དྲེ་ཀ་ལས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རེ་ཞིག་དཔེ་གྲིབ་ར་ཀྱི་བ་ལ་ནི་ཉེས་
 པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཀྱི་སེམས་བདག་ས་པ་བ་སྟེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་ལ་ཀྱི་
 སེམས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཞེས་
 ར། མདོ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བདག་པོས་མ་ཆོར་བར་གྲིབ་ལ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་
 མེད་དེ། ཀྱི་སེམས་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་སྟེའི་ཡི་གེ་དཔེར་
 བརྟན་མི་སྟེར་བ་ཐུག ཐུབ་དུ་སྒྲངས་དེ་དཔེ་གྲིབ་དེ། སྒྲར་བསྐྱེལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །སྟེའི་ཡི་གེ་ཀྱི་སེམས་གིས་ཐལ་བུང་དུ་བྱེར་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
 ཞུ་བ་ལས་དགེ་སྟོང་གིས་སྒྲིགས་བཅའ་བརྟུན་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲིགས་བཅའ་གྱི་རིན་ཐང་
 བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འབྲེལ་བ་ལས། མ་ཤ་ཀ་ལྡར་ཆང་ན་ཕམ་པར་
 འགྱུར་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

སྐྱེ་མི་སྟན་གྱི་རྣམ་དེ་ནི་རང་གི་རྣམ་བརྟུན་པ་དང་འབྲས་སྟེ་ཀྱི་སེམས་གིས་བརྟུན་
 ར་སྟོམ་པོའོ། །སྟོམ་པོ་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རིན་ཐང་ཆང་ནི་དགོས་ལ། བྱང་གི་སྐྱེ་
 མི་སྟན་ན་རིན་ཐང་དང་། བྱེ་སྒྲང་། ཀར་ཤ་པ་ཏ་དང་། མ་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཆད་ནམ་
 པར་བཞག་པ་མེད་པས། འདི་ལ་རིན་ཐང་རྟེན་མའི་གནས་གིས་འཛོགས་པར་དོན་གྱིས་བྱུང་

སྟེ། འདི་ནི་གནས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་གནས་གཞན་དུ་མི་བརྩི་བའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞུང་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཙམ་ཆོག་དུ་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་ཏེ་སྐྱུ་གཤེགས་པའི་དཀོར་བརྒྱས་ན་སྟོམ་པོར་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་
 ལས་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷག་
 མེད་གྱི་ཕྱང་འདས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་དབང་བཅོམ་པ་གྲོངས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤ་ལུགས་པ་ནམས་ན་རེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་
 པ་ན་ལྷག་མེད་གྱི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཆད་དེ། ཐེག་ཆེན་ལྷན་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ལས་གྱི་ལྷག་མ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་སྤངས་པ་དེ་འཐད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་
 ཀྱིས་དེ་ལྷན་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་དབང་བཅོམ་པ་མ་གྲོངས་གྱི་བར་དུ་ལས་གྱི་ལྷག་མ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷག་མ་
 ལུས་པ་ལས་ལྷག་བཅས་གྱི་ཕྱང་འདས་ཡིན་ལ། ནམ་གྲོངས་པ་ན་ལས་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་
 ལྷག་མེད་གྱི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དོན་དེ་ལྷན་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་དང་བགྲ་བཅོམ་
 པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོས་གོས་སྤྱང་བཟེད་ལྷ་བུ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དེ། གནས་སྐབས་
 གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་སྟོམ་
 པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་འཐད་ཀྱང་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་མི་འཐད་པས། དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དཀོར་ཡང་མིའི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་བརྒྱས་
 ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བར་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་པ་དང་། ཐི་མ་ལ་མི་འཁྲུང་འགྲུལ་རྒྱུང་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་

བའི་ཚོར་བརྟུས་པ་ནི་ལྷའི་ཚོར་བརྟུས་བ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་
 བ་ལུང་གི་ནམ་ཐག་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོར་བརྟུས་ན་ནི་མི་ཕམ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བརྩུང་
 བ་མེད་པས་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞུང་ལ་བདེན་པའི་རིགས་པ་ཡང་། སངས་
 རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོས་གོས་དང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཆོས་གོས་ལྟ་བུ་བརྟུས་པ་
 ཆོས་ཅན། བརྟུས་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྗེས་བདག་དུ་གཟུང་བའི་ཡན་ལག་
 མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་སྤྲུམ་མས་སྤྲུམ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་གྱིས་བདག་གིར་འཛིན་པ་
 སྤངས་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་བདག་གིར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་དའི་ཆོས་གོས་
 རྩོམ་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ལ། དའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དོན་
 ལ་མི་གནས་ན་ཐ་སྙད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མི་བྱེད་དེ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་
 ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེའོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། ཐ་སྙད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བྱེད་ན་མཐོ་ཡོར་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་
 ཏེ་བསད་པ་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་མགོ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་གཞིག་
 པ་ནི། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་བ་ལས་གཞན་པ་སྟོག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས་དག་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ མདོ་རྩ་བར། བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་
 ནི། ལྷ་འཆད་ལས་འདས་པ་ནི་ཞེས་པ་འདིས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ལྷ་འདས་དང་། ལྷག་མེད་
 ཀྱི་ལྷ་འདས་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་འདས་པའི་
 དཀོར་ཡང་མའི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཉིད་བརྟུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བར་དོགས་པ་

བསལ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྣམ་དེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལྷག་བཅས་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ལོ། །ལྷག་མེད་གྱི་བྱང་འདས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་དེ། ཁྱི་ཀ་ལས་ཕྱང་
པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་
ཉིད་དུ་བཞེད་དོ་ཞེས་པས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལྷར་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་གྱི་བྱང་ན་ལས་
འདས་པའི་དཀོར་བརྒྱས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། རྣམ་བཤད་ག་
དུ་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྒྱས་ན་སྟོམ་པོ་བསྐྱེད་དོ། །སྦྱིར་ན་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་། རྒྱུ་པོའི་ལྷ་དང་། ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་དང་གསུམ་ ནི་རྒྱལ་པོ་
ནམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དེ་དག་
སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ ལས་འདི་ནི་ཕྱི་མའོ། །གོས་
ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་སྟེ་གཡར་བ་ངེས་པར་གཏན་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་བཞེན་དུ་བསྐྱི་བ་མེད་པར་
རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཉི་བར་ཡོངས་སྟོང་ན་ཕམ་པའི་སྟོར་བ་བཞེན་དུ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་འང་དངོས་གཞི་ནམ་པའི་སྟོམ་པོའོ། །འདི་ལ་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡན་ལག་
གང་མ་ཆང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་སྤྱད་པས་རིན་ཐང་ཆང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་དེ། ཁྱི་ཀ་ལས་དངོས་པོ་ཆང་ན་སྟོམ་པོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་
རེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་ལ་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དང་གང་གིས་རྒྱ་བའི་རྟེན་དང་།
གང་བརྒྱ་བའི་རྣམ་དང་གསུམ་དགོས་པ་ལ། འདི་ལ་བརྒྱ་བའི་རྣམ་ལོགས་སུ་བྱ་བ་པ་དེ་
མ་ཆང་བའོ་ཟེར་དེ། བརྒྱ་བའི་རྣམ་ལོགས་སུ་བྱ་བ་པ་མེད་ཀྱང་དངན་ཐེན་ཡང་མ་བརྒྱས་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐར་ཐུག་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཟེར་དེ།

མཐར་ཐུག་མ་ཆང་བའི་སྒྲོལ་པོ་ཡིན་ན་སྒྲོར་བའི་སྒྲོལ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྒྲོར་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོར་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་འགལ་ཏེ། འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་དངོས་མ་ཡིན་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་པམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་སེམས་ཅམ་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་བ་མེད་པར་ཡོངས་སྒྲོད་
 པ་འདི་མི་འཐད་དེ་འོན་ཀྱང་གཡར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་
 རྒྱགས་དང་སྒྲན་པ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནི་འགྲུག་པ་བྱ་བའི་སྒྲན་ཡིན་ནམ། དབང་དུ་བྱ་བའི་སྒྲན་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་
 རྒྱན་ལས་འགྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་ཕྱིན་པ་དེའི་རྒྱས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ལོག་པ་བྱུང་ན་ལོག་འཆོར་བདགས་པའི་ནེས་
 པར་འགྱུར་གྱི། རྒྱ་བར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དེས་ན་འདིར། སྒྲན་དག་གིས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 དབུལ་དུ་བཅུག་ན་སྒྲོལ་པོ། ཞེས་པ་ཡང་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་མ་རྣམས་པ་སྟེ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །
 ཁ་ཅིག་དེ་ལ་སྒྲོལ་པོ་མཆན་ནི་ད་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཏེ།

དྲི་ཀ་ལས། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ན་སྒྲོར་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲོར་
 བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞུ་འབྲེལ་ལས་གསང་རྒྱགས་ལ་སོགས་པས་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་སྒྲིན་དུ་འདུག་པ་ལ། ནེས་པ་སྒྲོལ་པོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་
 ཆང་ན་མཆན་ནི་ད་དུ་གྱུར་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དབང་སྒྲུད་གྱི་རྒྱགས་ཀྱིས་
 གཟེར་ནས་རང་དབང་མེད་པར་འབུལ་དུ་བཅུག་ན་པམ་པར་བསྐྱེད་པར། བཤད་ཀྱང་། བཤད་ཅ་འབྲེལ་ལས་
 སྒྲོལ་པོར་གསུངས་པ་དེ་འདིར་ངེས་པར་གཟུང་ངོ་། །རྟོག་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་འདི་ལ་འབྲེལ་
 བ་མཁན་གྱིས་བཤད་ལུགས་གསུམ་ཡོད་དེ། ཞུ་འབྲེལ་ལས་རྒྱན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་འགའ་
 ཞིག་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདི་སྙམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་
 དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲེལ་པས་སྟོང་པ་སྟེ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
 དེས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུར་རྟོག་པ་དེས་ན་ཡན་ལག་
 གཞན་ཡོད་ན་སྟོང་པོར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྟོག་གཅིད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་
 འདི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་མི་རྒྱས་ཁྱེད་པ་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་ཁོས་སྟོག་སྟུང་མ་བྱིན་པ་ལ་འདི་ཅམ་
 གྱི་ཆོད་ཅིག་བདག་དབང་ཞེས་ཏེ་བྱག་བྱབ་དུ་ནོར་བྱིར་ན་སྟོང་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་
 བདག་ཉིད་དབང་ངོ་སྟོང་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་རྟོག་
 པ་ཞེས་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །རྟོག་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་རྒྱུ་ཀ་ལས། རྟོག་
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཤགས་འབྱེད་པའི་དུས་ན་ཁ་གསལ་གྱིས་གསོད་པ་པོ་ལ་པོའི་ཆིག་
 གི་སྐབས་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་འདེབས་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཉེས་པའི་ནམ་པ་ཐེ་ཆོམ་
 དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་པ་ འདི་ནི་གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བ་ཡིན་སྟུང་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉེས་པ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ཐེ་
 ཆོམ་ཟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཟེར་རོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་འདི་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་བྱས་ན་འདུག་པར་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདི་ནི་ཉེས་པའི་ནམ་པ་ཞེས་ཉེས་པའི་བྱེ་བྱག་སྟེ་ཉེས་བྱས་སྟོང་པོ་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་
 རྒྱུ་གང་བྱུང་ངམ་སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བའོ། །འོ། །དང་པོ་ལ་ཕམ་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་གོང་དུ་
 ཤགས་གྱིས་གལ་ཏེ་སྒྲའི་གར་རྒྱལ་ནས་ཞེས། བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྟུང་
 པའི་རྟོག་པ་ལས། བདག་པོ་མེད་དོ་སྟུང་པའི་རྟོག་པ་ལས། བདག་ལ་སྦྱིན་ནོ་སྟུང་པའི་
 རྟོག་པས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ནོར་རྒྱས་ཁྱེད་ན་དངོས་གཞི་ནམ་པའི་སྟོང་
 པོའོ་ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ལྟར་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་

པོ་བདགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་བའི་སྒོ་མ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། བདག་ཉིད་དབང་
ངོ་སྒྲུལ་པ་ན་རྒྱ་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཁྱིལ་ལས། མདོ་འདིའི་ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ནི་མེད་དེ། གང་
ཡང་རུང་བའོ་སྒྲུལ་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པས་ཀྱང་ངོ་
ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ནི། འདུ་ཤེས་དང་
འདྲ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ལ་མེད་དེ། བདག་དབང་ངམ་གཞན་དབང་ངམ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བཞིན་དུ། བརྒྱ་ས་
ན་ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན། ངེས་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་པོ་བདག་གི་ཡིན་བདག་པོ་མེད་
བདག་ལ་བྱིན་སྒྲུལ་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ།།
སྒྲུལ་བུ་བཅུག་དང་ཤིང་ལ་བཀལ་ཏེ་འདུག་པ་ན། སྒྲུལ་བུ་གང་བཟང་བ་གཅིག་རྒྱུ་ལོ་སྒྲུལ་སྟེ། འདམས་ཏེ་བཟང་
པོ་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ནི་བཟང་པོ་རྒྱར་འདོད་པས་འདམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྡེ་བྱེད་བསྐྱར་ཏེ་
རྫས་གང་བཟང་པ་འདམས་ཏེ། རྫས་སྡེ་མ་ནམས་ལ་ཞོམ་ཉུག་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིའི་
ནམ་པའི་སྒོ་མ་པོ་འོ་ཞེས་སྡེ་མར་སྐྱར་རོ། དེ་འང་རྫས་བྱེད་མ་བརྒྱས་པའི་སྒྱུར་སྒོ་མ་ལས་
ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞིའི་ནམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། མཐར་ཐུག་གི་སྒོ་མ་
པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོན་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུལ་མ་ བཅུགས་པ།
ནམས་ནི་རྫས་དེ་ནམས་གང་བཟང་འདམས་པའི་ཕྱིར་རྫས་སྡེ་མ་ལ་ཞོམ་ཉུག་བྱེད་པའི་སྒོ་མ་
པོ་འདི་ནི་རྫས་བྱེད་མ་བརྒྱབ་པའི་ཡམ་པའི་སྒྱུར་སྒོ་མ་དང་རྫས་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུང་ཡང་། འདིར་
རྫས་བྱེད་མ་བརྒྱབ་པའི་ཡམ་པའི་སྒྱུར་སྒོ་མ་ལས་ཐ་དད་དེ། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཁྱིལ་ལས་
དངོས་གཞིའི་ནམ་པའོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱིལ་ལས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒོ་མ་
པོར་བསྟན་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒོ་མ་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། རིགས་པས་

གྲང་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལ་ཉེ་མ་དུས་ན་ རྒྱུ་ཕྱི་མ་བཟང་པོ་དེ་བརྟུ་བའི་འདུན་པ་མ་ལོག་གྲང་། རྒྱུ་སྤྱི་མ་དེ་
 རྟུ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཕྱི་མ་བརྟུ་ས་པའི་སྦྱོར་སྦྱོམ་དང་རྒྱུ་གཅིག་པ་ཡིན་
 པར་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་རྟུ་ཀའི་སྐབས་གཞན་ལས། ཉེ་མ་པ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་རི་
 སྤྱིད་དུ་རྟུ་བའི་བསམ་པ་ཕྱིར་མ་ལོག་གི་བར་དུ་ནི་སྦྱོམ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འདི་ནི་སྦྱིར་རྟུ་བའི་བསམ་པ་ཕྱིར་མ་ལོག་གྲང་རྒྱུ་གྱི་བྱེ་
 བྲག་དེ་ནི་ད་རྟུ་བའི་བསམ་པ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདམས་ཏེ་བཟང་པོ་རྟུ་བར་འདོད་
 པའི། སྐབས་འདིར་མདོ་ སྦྱོམ་པོ་ཐ་དད་པའི་བཞེད་པས། རྩ་འབྲེལ་བཞེད་པ་དང་། དག་
 ལེགས་བཞེས་གཉིན་ ནི་སྦྱོམ་པོ་གཅིག་དུ་འདོད་པས། འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། ཞུ་འབྲེལ་
 ལས་ གང་བཟང་ག། འདམས་པའི་རིག་པ་ཡང་གནས་ནས་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྦྱོར་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་སྦྱོར་བར་གཏོགས་པའི་སྦྱོམ་པོ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་གྱི་
 སྦྱོམ་པོ་ཐ་དད། གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། པཱི་ཏའི་འདོད་ཚུལ་ཐ་དད་པར་ཟད་
 དོ། །རྒྱན་ལ་ གཡོ་བྱེད། དོར་བྱེད་ན་རྒྱན་རྒྱལ་ཙམ་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ལ་བྱངས་ལ་ གཡོ་
 བྱེད། དོར་བྱེད་ན་ནོར་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་སྒོ་སྦྱོས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ནི། རྒྱན་དང་ཅིས་གཉིས་
 ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་གཉན་མི་གཉན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱུ་མདོན་སུམ་ན་སྤྱང་མི་སྤྱང་གི་བྱང་
 པར་གྱིས་ཐོབ་སྒོ་སྦྱོ་བ་དཀའ་སྤྱོད་པའོ། །ཅིས་ལ་དོར་བྱེད་པ་ན། བཅུ་བྲམ་དང་བརྒྱ་
 བྲམ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་ཕྱིས་པ་སྟེ་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། མཆན་མ་བསྐྱན་པ་སྟེ་
 ལྷག་པར་བསྐྱན་པ་གཉིས་དང་། བཅུ་བྲམ་དང་བརྒྱ་བྲམ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་གནས་
 གཞན་དུ་ལྷག་འོག་བསྦྱར་ཅིང་བཞག་པ་ ཅིས་བྱེད་ལོ་ལ་བདག་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅུ་ཤོད་དང་བརྒྱ་
 ཤོད་གྱི་གོ་སྦྱར་ན་ཉིས་བྱས་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད། ཡང་། དོར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ད་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་

བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དོ། །མདོ་འདི་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས།
 ཅིས་ལ་དོར་བྱེད་པ་གཅིག་ཕྱར་མ་ཟད་གྱི། དེ་དང་མཚུངས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཚེ་མས་གཞན་དུ་བབྱང་བ། ཞེས་པ་དང་། སྡེ་
 མ་ཉིད་བྱི་མ་དག་ལ། ཞེས་པ་དང་། མི་དབང་བ་དབང་བར་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་
 བྱད་པར་གང་ཞེ་ན། སྡེ་མ་ནི་ལུས་གྱིས་བབྱང་བ་སྟེ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་དག་གིས་བསྟོན་
 པའོ། །དེ་གཉིས་གྱི་བྱད་པར་ནི་སྐལ་བ་གཅིག་དབང་བ་ན་སྐལ་བ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོབ་
 པར་འདོད་པ་དང་། སྐལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་དབང་བ་ན་སྐལ་བ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གལ་ནེ་ རྣམ་གནས་ནས་སྟོ་བའོ། སྡར་མི་སྦྱིན་པར་ཐག་
 བཅད་ནས་བྱིས་བསྟོན་ན་ནི་སྡར་ཐག་བཅད་པ་དེ་བྱིས་བསྟོན་པ་ལས་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་གཞན་
 ཉིད་དེ་སྟོམ་པོ་ཐ་དད་བསྐྱེད་དོ། །

འདིར་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཙོག་པ་ སྟེ་མི་སྦྱིན་པར་ཐག་བཅད་པ་ ནི་དངོས་གཞིའི་ནམ་པའི་
 སྟོམ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ནམ་པ་བཏགས་པ་བ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་
 གནས་སྐབས་གྱི་སྟོམ་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ནེ་སྡར་ནི་སྦྱོར་བ་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གྱི། འབྲེལ་
 རྒྱུ་ལས་ནོར་བདག་དེ་ཉིད་གྱིས་ནོར་སྤྲོས་ནེ་གཏམས་པ་དེ་གནས་གྲུ་དུ་མ་སྟོས་པར་
 མི་སྦྱིན་པར་བསམ་པ་ནི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ནེ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། མདོ་ཙམ་འབྲེལ་
 དང་ལུང་ལས་ རྣམ་གནས་ནས་སྟོ་བའི་སྡེ་རོ་ལ་དུ་མི་སྦྱིན་པར་ཐག་བཅད་ན། སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་
 གཙོ་པོར་གཟུང་དོ། །རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ སྦྱིད་པ་གཙོད་པ་དང་གསོད་པ་ནི་ཁྱེ་ཀ་ལས་སྟོམ་
 པོར་འགྱུར་གྱི་ཕམ་པར་ནི་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ནེ། རྒྱུ་གཟན་པ་འབའ་
 ཞིག་གི་བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ནེ་བདག་ཉིད་གྱི་འཚོ་བ་སྦྱབ་པའི་

བསམ་པ་ཡོད་ན་ནི། ལུང་ཞུ་བ་ལས་དག་སྤོང་གིས་མི་ནམས་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་
 རྩ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གྱི་འཚོ་
 བ་སྦྱབ་པའི་དོན་དུ་སྟོག་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། དངོས་པོ་ཚང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཆུད་གཟན་པའི་སྦྱད་དུ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུ་བའི་འབྲེལ་བར་
 ལུང་དངས་སོ། །མཚམས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤོ་གམ་འབྲལ་ན་ཡང་ མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ ཕམ་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དབང་བས་ན་བདག་པོའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དབང་བས། དོན་ལ་ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་
 གྲུང་རྒྱ་སེམས་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སྟོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་སེམས་སྦྱེད་
 པའི་རྒྱ་ནི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཀ་ལྟར་ན་རྩ་འཕྱལ་དམན་པས་བྱས་ཏེ། ཁྱེ་ཀ་ལས། མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་འཕྱལ་མངོན་པར་འདུ་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ནམ་
 མཁའ་ལ་འདའ་བར་བྱེད་ན་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་སོ། །འོད་ལྡན་ལྟར་ན་རྒྱ་སེམས་སྦྱེད་པའི་
 རྒྱ་ནི་ རོར་རྩམ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱིར་ཡང་ བདག་ཉིད་ས་ལ་བྱིན་པས་བྱས་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས།
 བདག་ཉིད་ ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས་ རོར་རྩམ་ ས་ལ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ ཐོགས་སྤར་བཞོད་པ་པརྟེ་ཏེ། ན་རེ་ཤོ་གམ་གྱི་
 མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་སྟོམ་པོའོ། །མཚམས་གྱི་ནང་
 ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱེ་ཀ་ལས་དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་མི་བཞེད་དེ། རྒྱལ་པོ་དག་ནི་ས་ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ དབང་བ། མ་
 ཡིན་པས། མཚམས་སུ་མ་བྱིན་ན་གཞལ་བ་ཉིད་གྲུང་མི་འབྱུང་ན་ལྟུང་བ་འགྱུར་བ་འབྱུང་
 རེ་སྐན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤོ་གམ་གྱི་མཚམས་སུ་མ་བྱིན་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་སུ་གཞི་

མ་གྲུབ་པའི་ཐ་ཆེག་གོ། །དེ་ཀ་ལས་དགེ་སྦྱོང་མཆམས་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་པས་བསྐྱོམས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྩ་འཁུལ་གྱིས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་གྱི་རྩ་ནམ་མཁའ་ལས་སམ་གང་ཡང་
 རུང་བས་བྱིར་བ་ལ་ནི་ ཀླ་བའི་རྩུང་བ་ནམ་གཞག་གི་ ཉེས་པ་མེད་དེ། ཀླ་བའི་སེམས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཀླ་སེམས་མེད་པའི་རྩ་མཆན་ནི། ཞུ་འགྲེལ་ལས། མངོན་པར་ཤེས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྩུང་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀླ་སེམས་གྱི་སྡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འདི་
 ལ་ ནི་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་དང་བཅས་ཉེ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་མི་འབྱུང་
 བའོ། །ཤོ་གམ་གྱི་མཆམས་ལས་གཞན་ འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། ཤོ་གམ་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཤོ་
 གམ་མ་གཞལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོང་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཤོ་གམ་རྩོལ་
 ཅིག་ཅེས་དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱོན་ཀླ་སེམས་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཀླ་སེམས་
 བྱུང་ན་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་གཞན་དོན་དུ་ཀླར་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པོ་ཡང་འབྱུང་སྟེད་དོ། །ཆོང་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཤོ་གམ་འདྲལ་བའི་ལམ་གཞན་གསེབ་ལམ་ལྟ་བུ་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྟོན་ན་
 ཡང་ཀླ་སེམས་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཀླ་སེམས་བྱུང་ན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །
 ཤོ་གམ་རྩོལ་ཅིག་ཅེས། བསྐྱོན་བ་དང་ལམ་གཞན་སྟོན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པར་ཐབས་
 གྱིས་བརྟེན་པ་སྟེ་ཟུར་གྱིས་བརྟེན་ན། ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཀླ་སེམས་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། ཀླ་སེམས་མེད་པར་ཐབས་གྱིས་བརྟེན་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་
 ཕྱ་མོར་འགྱུར་ཉི། ཕྱ་མོ་དེ་ཡང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །ཀླ་སེམས་
 ཡོད་པས་ཐབས་གྱི་བརྟེན་ན་ནི། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་
 བྱས་ཕྱ་མོར་ཞེས་པའོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དོན་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་
 བས་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཐབས་
 གྱིས་བརྗོད་ན་ཡང་ ཉེས་བྱས་ཐུག་མོར་མི་འགྱུར་གྱི། ཉེས་བྱས་ཚེགས་པར་འགྱུར་དེ། མ་བྱིན་
 ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ་གསལ་མི་གསལ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གླ་མ་གོང་མ་ན་མས་མཐུན་པར། གསུངས་སོ། །ཁ་དང་ཆོས་བྱ་ནི་ཞེས་པ། གསེར་དཔུལ་ལྟ་བུ་ཁའི་
 ནང་དུ་བཅུག་པ་འཕམ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སྦྱོར་མེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོས་གྱི་
 ཆོས་བྱའི་བར་དུ་བཅུག་པ་ནི་ བསྐྱེད་སྐྱེས་གཞན་སྦྱོར་བ་དང་གལ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་སྡེ། ཁ་དང་ཆོས་བྱའི་
 བར་དུ་བཅུག་སྡེ་གོ་གས་མ་གཞལ་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་
 ལ་ཤོ་གམ་མེད་པས་ན་དེ་ཀ་ལས་ལུས་དང་ཆོས་བྱའི་ནང་དུ་བཅུག་པའི་རྣམས་ལ་ཡང་ཤོ་གམ་
 མེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །སྦྱོར་བ་ལ་རྒྱ་སེམས་དེ་མེད་ཀྱང་
 དངོས་གཞིའི་དུས་ན་རྒྱ་སེམས་དེ་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དེ། དེ་
 ཀ་ལས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ཚེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་འོད་ལྗན་ལས་ཅི་སྡེ་
 དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་བའི་སེམས་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་
 བྱིང་། འདིར་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ གཞན་གྱི་ཁང་བའི་ཆོས་གོས་གྱི་གདང་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་རང་གི་ཆོས་
 གོས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་སྒྲངས་ནས་རང་གི་ཁང་པར་གདང་ལ་བཀལ་བ་ན་དེ་གཞན་གྱི་ཆོས་གོས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རྒྱ་
 སེམས་གྱིས་གསང་ནས་བདག་པོ་ལ་མི་གཏོད་པར་འཛོག་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ནོར་ཞིག་སྒྲངས་
 ནས་འཕྲལ་ལ་རྒྱ་སེམས་བྱུང་སྟེ་བརྒྱས་ན་ཉེས་བྱས་དང་སྒྲོམ་པོ་ནི་མེད་ཕམ་པར་ནི་འགྱུར་
 ཞེས་བཤད་དེ། ཁད་རིང་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཁད་ཉི་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་མཐར་
 ཐུག་སྐད་ཅིག་སྟེ་ལོགས་ལ་སོགས་པ་ན་རྒྱ་སེམས་ཡོད་པས་སྦྱོར་བྱུང་མེད་པའི་ཕམ་རྒྱང་

དེ་མི་རིགས་པར་སེམས་སོ། །ནན་བྱགས་ནི་དབང་གིས་མནན་ཅིང་ལེན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་
ལས་ནན་བྱགས་ནི་མཐུས་ཀྱི་བཤེད། །དངན་ཐེན་ནི་རྫས་བྱིར་བམི་སྟེར་བཤེད་ཞེས་སོ། །དངན་
ཐེན་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྒྲུར་སྒྲུངས་སྟེ་ལས་བྱེད་པ་ལས་སྒྲུ་མ་བྱིན་ན་ཕམ་པའོ་ཞེས་
སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱུ་བ་ལས། བཅུན་པ་ཀྱི་བ་ནམ་པ་དུ་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་
དུག་སྟེ། ནན་བྱགས་གྱིས་ཀྱི་བ་དང་། སྒྱུ་ཐབས་གྱིས་ཀྱི་བ་དང་། གཏམས་པ་ཀྱི་བ་
དང་། བྱིར་བསབ་པ་བཀྱི་བ་དང་། དངན་ཐེན་གྱིས་ཀྱི་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཤེད། །དེ་དག་
ལས་དུ་ཞེག་གིས་མཐར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱུ་ཀ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བ་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྟོལ་ལ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་
ནི་ཀྱི་སེམས་གྱིས་ཀྱུན་དུ་སྟོན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ནན་བྱགས་དང་དངན་ཐེན་གཉིས་
འདིར་སྟོས་པ་ནི་འཛིན་གཏོན་ན་ཀྱི་བ་ཞེས་མ་གྲགས་པས་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་དུ་དོགས་
པ་བཅད་པའོ། །གཞན་ནམས་ཀྱང་གཞུང་གོང་དུ་བསྟན་ཏེ། སྒྱུ་ཐབས་གྱིས་ཀྱི་བ་ནི་ཀྱི་ལམ་
ཞེས་པ་དང་རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་ན་ཞེས་པས་སོ། །གཏམས་པ་ཀྱི་བ་ནི་གཏམས་པ་ནམས་བསྟོན་
པ་ནི་ཞེས་པས་སོ། །བྱིར་བསབ་པ་ཀྱི་བ་ནི་བརྟན་པ་དང་བསྐྱིས་པ་ འོ་ན་འདི་དང་དངན་ཐེན་
ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་སྟེ་ན་བྱེད་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། །རྟེན་ལ་སོགས་པ་བསད་པ་
ནི་དེ་ནི་ཆུང་གཟན་པ་ནི་དེ་ཡིན་གྱི་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོད་ལྡན་ཅ་བ་ལས། བསད་པ་ནི་དེ་ནི་ནམ་ཡང་བརྒྱས་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀྱི་བའི་
སྟོར་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ ཉེ་འདི་བསད་ལ་ཀྱའོ་སྟེ་ནམ་བསད་དེ་བརྒྱས་ན་རིན་ཐང་ཉེ་ལ་བཅི་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
སོ། །འཁོག་སྟེ་ཀྱི་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ། ཤིང་ཐོག་སྒྱགས་ཏེ་ཀྱི་བ་ལྟ་བུ་ལྟུང་བ་ནི་ལྟུང་བའི་ཅ་བ་

དེ་ལས་འོག་གཞིར་བྱེད་ན་སྡེ་འོག་གཞིར་སྤྱད་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་དང་འོད་
ལྷན་ལས་སོ། ཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྟུ་བ་དང་། གཅིག་གིས་དུ་མ་ལ་རྟུ་བ་དང་། དུ་
མས་གཅིག་ལ་རྟུ་བ་དང་། དུ་མས་དུ་མ་ལ་རྟུ་བ་དང་། རྟུ་བཞི་ཡོད་དེ། རྟུ་དང་པོ་ནི་
སྤྱར་བསྟན་པའི་གཞུང་ཕལ་ཆེ་བ་ནམས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །རྟུ་གཉིས་པ་ནི་དབྱལ་
བར་བྱ་བ་ཞེས་ཏེ། བཞོད་ཇམ་གྱི་འབྲུའི་ཕུང་པོ་རྟུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དབྱལ་བར་བྱ་བ་ཇམ་གྱི་
བདག་པོ་དུ་མ་ཡིན་ན། ཇམ་གྱི་བདག་པོ་དུ་མ་དེའི་རིན་ཐང་གི་ཆ་སོ་སོ་ནི་དུ་བཅིའོ། །
ཇམ་གྱི་བདག་པོ་དུ་མས་ཤོར་བ་ནམས་གྱི། རིན་ཐང་སྤྱིར་བསྟོམས་ཏེ་མི་བཅིའོ། །

རྟུ་གསུམ་པ་ནི་རྟུ་བ་པོ་ནམས་ཀྱང་དུ་མ་ནི་དུ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོ་འོ་ཞེས་སྤྱ་མར་
སྤྱར་ཏེ། རྟུ་བ་པོ་དུ་མ་དེ་ནམས་གྱིས་ཐོབ་པའི། རིན་ཐང་སྤྱིར་བསྟོམས་ཏེ་མི་བཅིའོ། །རིན་ཐང་
གི་ཆ་སོ་སོར་བཅི་བ་འདི་ནི་བཞོད་ཇམ་ལའོ། །སྡེ་འབྲུའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་བཞོད་པ་ལ། དགེ་
འདུན་གྱི་ཞིང་ངམ་ཐངས་སྤྱད་ལྟ་བུ་སྤྱི་བར། འཛོག་ཇམ་ལ་ནི་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་གིས་ཆོག་སྟེ།
འོད་ལྷན་ཅ་བ་ལས། དགེ་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐལ་བ་མི་ཉག་སྟེ། ཞིང་བཞོ་མིན་སྤྱིར་
ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟུ་བཞི་པ་ནི། ཀྱི་ཀ་དང་འོད་ལྷན་ལས་དོན་འདི་སྤྱར་ལག་དེ། བདག་
པོ་བཅུ་དབང་བའི་བཞོད་ཇམ་འབྲུའི་ཕུང་པོ་གཅིག་ལ། དགེ་སློང་བཅུས་བཞོད་ཇམ་སྤྱ་
བརྟུས་ན་དགེ་སློང་རེ་རེས་བདག་པོ་རེ་རེ་ལ་སྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་བ་རེ་ཐོབ་ན་ཕམ་པར་
འགྱུར་གྱི་སྤྱིར་བསྟོམས་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་བས་ནི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རིན་ཐང་
གི་ཆང་ནས་ཁལ་གཅིག་ཡིན་པ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་ན། བདག་པོ་བཅུས་བཞོད་ཇམ་སྤྱ་བྱེད་པའི་ནས་གྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་
ལ་དགེ་སློང་བཅུས་བཞོད་ཇམ་སྤྱ་བརྟུས་ན་ནས་ཁལ་བརྟུ་ཐོབ་ན། ཕམ་པ་བརྟུ་འབྲུང་སྟེ། དགེ་སློང་བཅུ་པོ་རེ་རེས་རིན་
ཐང་ཆང་བ་རེ་རེ་ཐོབ་སྟེ། རིན་ཐང་ཆང་ན་དེ་ལ་ཕམ་པ་བཅུ་བཅུ་འབྲུང་ལ་ནས་ཁལ་བརྟུར་གཅིག་གིས་མ་ཆོག་པ་ཐོབ་ན་

སྒྲིམ་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་སྒྲིམ་ནི། ཀླུ་བ་པོ་རང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་
 དགེ་འདུན་ནི། རང་དང་ནོར་མ་བགོས་པའི་ཕུ་རྒྱ་དང་འབྲུ་བས་ཞེས་ནི། རང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པའི། དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ཆེད་དུ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་རབ་བྱུང་རེ་རེ་ནས་
 རིན་ཐང་སོ་སོར་བཅིའམ་སྐྱམ་ན། འཛིག་རྣམས་སུ་བྱེད་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་གིས་
 ཕམ་པར་འགྱུར་ནི། འོད་ལྡན་ཙ་བ་ལས། དགེ་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐལ་བ་མི་བདུག་སྟེ།
 ཞིང་བགོ་མིན་གྱིར་སྒྲིམ་བཅོན་མང་གིར་རོ། །གཞན་དུ་ལྷང་ལས་རིན་ཐང་བཅད་མི་འགྱུར་
 ཞེས་སོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་པ་འདི་ལ། འབྲེལ་བ་མཁའ་གྱི་ལྟན་
 ལུགས་གཉིས་ལས། འོད་ལྡན་ལྟར་ན། རྣམ་དེ། རྟོན་ རིགས་དན་ལ་སོགས་པའི། ལ་བདག་
 པོ་ཡོད་ཅིང་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་རོ་གོས་ལ་སོགས་
 པ་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཀླུ་སེམས་གྱིས་ལེན་ན་སྒྲིམ་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
 ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། དངོས་པོ་མི་དམན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་གྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་འོད་ལྡན་ལས། འཛིག་རྟེན་ན་དུར་ཁྲོད་པའི་རྣམས་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཤིན་དུ་ཞེན་པའི་གྱིར་དམན་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་ལྟན་དེ། སྒྲིབ་དཔོན་
 ཡོན་ཏན་འོད་དང་རྣམ་མི་བྱ་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ་རང་གི་ནམ་ལྟན་ལས་དུར་ཁྲོད་ནས་
 ལེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 ལ་ཕམ་པར་བཅས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ཀླུ་ཀ་ལས་དུར་ཁྲོད་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འོ་ཞེས་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱས་ན་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་ཆུང་
 ལས་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོའི་རྣམས་ལ་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་པོས་འཆོ་བ་རོའི་རྣམས་ལ་གཏད་

པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོའི་རྣམ་ལ་གཏད་པ་དང་། དཔྱ་དབུལ་བའི་ཕྱིར་རོའི་རྣམ་ལ་གཏད་པ་དང་གསུམ་ལ་བརྟུན་ན་ནི་ཡམ་པ་འོ། །གསོད་པའི་གཤེད་མར་བཏང་སྟེ་རོའི་རྣམ་ལ་བྱིན་པ་ལས་བརྟུན་ན་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་དེ་ཐ་མ་ནི་དཔེ་འོ་ཞེས་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་ཡང་དོན་ལ་མི་དབང་བས་བདག་པོ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་དོན་ལ་དབང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནི་བརྟུན་ན་ཡམ་པ་འོ། །འོ་ན་མདོ་རྩ་བ་ལས་སྟོམ་པོར་བསྟན་པ་འདི་གང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་པོའི་སེལ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དེ་དག་ལ་བདག་པོ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བཀའ་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་བདག་གིས་འཐོབ་སྟུང་དུ་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྟོ་སྟེ་བ་དེ་གལ་ཏེ་དག་སྟོང་གིས་རྟུ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བཤད་ ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ལ་གནས་སྐབས་གཉིས་ཏེ། རྣམ་དེ་རིགས་ངན་ལ་སོགས་པས་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་ཅིང་དོན་ལ་དབང་བས་བདག་པོར་གྱུར་བ་དང་། བསམ་པས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་ཡང་དོན་ལ་མི་དབང་བའོ། །དང་པོ་བརྟུན་ན་ཡམ་པ། གཉིས་པ་བརྟུན་ན་སྟོམ་པོར་བཞེད་པ་འོ། ། རོ།

དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་ རིགས་ངན་གྱི། བདག་པོ་མེད་ཅིང་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྱོད་ནས་རོ་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གིས་རྟུ་སེམས་ཀྱིས་དེ་སྤངས་ན་སྟོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་འོ། །འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། རིགས་ངན་གྱིས་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་དང་བཅས་ཀྱང་། དོན་ལ་བདག་པོ་མེད་པས་བདག་པོའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་མཁན་གྱིས། དེ་ལྟར་གཤེད་ལུགས་གཉིས་ལས་སྤྲ་མ་ནམས་ནི་འོད་ལྡན་གྱི་རྣམ་སྟེང་ཡང་། ཁོ་བོ་ནི་མདོ་རྩ་བའི་རང་འབྲེལ་དང་རྒྱུ་ཀའི་རྣམ་སྟེང་ཡང་སྟེ། དུར་ཁྱོད་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་གསེར་མང་དུ་འཇུག་པ་མཐོང་།

བས་ན། འདི་བརྒྱས་ན་དངོས་པོ་དམན་པའི་ཆ་ནས་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་འཆད་པ་དེ་མི་
 རིགས་སོ་སྣམ་སོ། །ནད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས། གཞན་དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་
 པའི་ཇུས་དེ་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པས་བགོད་པ་ཡང་སྒྲུབ་པོའོ། །འདི་ལ་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་
 པ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་དག་འདུན་གྱི་མ་ཚོར་བས་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ འོད་ལྗན་དུ་གཞན་འདོད་བགོད་པ་ལས་པམྱི་ཏ། ན་རེ།
 ཇུས་དེ་ལ་ནད་པ་དབང་སྟེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བྱེད་
 ལས་དག་འདུན་ལ་འབུལ་ཞེས་སྟོས་བཅས་ཀྱི་ཆོག་བྱུང་བས་བྱུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་བྱུབ་
 སྟེ་དག་འདུན་ལ་ཞེས་གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲར་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་སྟོས་མེད་ཡིན་ནོ། །སྟོས་
 བཅས་ཡིན་ན་གཞན་དུ་ན་དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྒྲར་སྒྲོས་པར་རིགས་
 སོ། །ནད་པ་དབང་ན་ཇུས་དེ་སོ་སོར་བགོས་པ་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་པ་ལས། ལུང་
 ལས་སྒྲུབ་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ ནམ་པར་བཤད་པ་དེ་ནམས་འོད་ལྗན་ལས་བཤད་དོ། །ལོ། །

ཟན་དོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་བྱེད་དང་ཞེས་པ་ནི་ཟན་དོན་དང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མི་དབང་
 བའི་བསོད་སྟོམས་ལེན་ན་སྒྲུབ་པོའོ། །འདི་གང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ལྗན་ལས་
 ཅིའི་ཕྱིར་མཐར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁ་ཟས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བསམ་པ་ཞན་པའི་ཕྱིར་
 ཉིས་པ་སྒྲུབ་པོ་ཁོ་ནར་མངོན་གྱི། རིན་ཐང་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཐང་
 བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱའོད་དེ་ཟླར་བཞེད། དོ། །
 འོ་ན་མུ་གེའི་ཆེ་ན་ཟན་དོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་བྱེད་ཁལ་བརྒྱ་བརྒྱས་ཀྱང་ དངོས་པོ་མི་དམན་
 པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཀྱ་བའི། ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་

སོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་མི་དབང་བའི་བསོད་སྟོམས་ཉུང་ཤས་
 ལེན་པ་དེ་རིན་ཐང་མ་ཆང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་ལས་སྟོམ་པོར་གསུངས་སོ་ཞེས་རིགས་
 སོ། །ཆེད་པ་བཀོད་པ་ན་ མཁན་པོའི་སྐལ་བ་སྟོབ་མས་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ། དགེ་སྟོང་རང་གི་སྐལ་
 བ་གཞན་གྱིས་སྒྲངས་ཟིན་པ་ལ་སྒྲངས་ཟིན་པར་རྒྱས་མི་ཤེས་པར་སྒྲར་ཡང་རང་སྐལ་རང་
 གིས་ལེན་པ་དང་སྟོབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་པོའི་སྐལ་བ་སོ་སོར་སྒྲངས་བ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་
 སྐལ་བ་གཞན་གྱིས་སྒྲངས་ཟིན་པ་ལ་སྒྲངས་ཟིན་པར་རྒྱས་མི་ཤེས་པར་སྒྲར་ཡང་གཞན་གྱི་
 སྐལ་བ་ལེན་པ་ནི། ལེན་པ་དེ་ཉེས་མེད་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ། ཉེས་མེད་གྱི་གཞི་མེད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་དོན་དུ་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ལེན་པ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཉེས་མེད་གཉིས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་སྒྲར་ཕུལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁོ་
 བོའི་སྐལ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ལོང་ཞིག་ཅས་མ་བཅོལ་བས་ ཉེས་མེད་གྱི། གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཁོ་བོའི་སྐལ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ལོང་ཞིག་ཅས་མ་བཅོལ་བར་གཞན་
 ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་མི་དབང་བ་སྒྲངས་ན། བདག་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མི་དབང་བ་
 སྒྲངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རང་གིས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ཡང་མ་བཅོལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བརྟན་དོ། །ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་གཞན་དག་ན་རེ་ཁོ་བོའི་སྐལ་བ་ལོང་ཞིག་ཅས་མ་བཅོལ་བར་དགེ་སྟོང་གིས་གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་གཞན་མི་དབང་བ་ལ་གཞན་དེ་དབང་བའི་སྟོམ་སྒྲངས་ན་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉེས་མེད་གྱི་གཞི་ཡོད་
 པ་སྟེ་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཁོ་བོའི་སྐལ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ལོང་ཞིག་
 ཅས་མ་བཅོལ་བར་དགེ་སྟོང་གིས་གཞན་མི་དབང་བའི་སྟོམ་སྒྲངས་ན་དེ་ཡང་ཉེས་མེད་གྱི་
 གཞི་ཡོད་པ་སྟེ། གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཀ་ལས་གཞན་འདོད་བཀོད་ནས་དེ་

ལ་ཡང་ལུང་སྒྲུང་དོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་མཐོན་དུ་མ་བོས་པར་སྦྱིན་བདག་གི་བས་བཅན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་ཀྱི་ཀ་ལས་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་ཤེས་རུང་མ་ཤེས་རུང་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་སྟེ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐོན་དུ་མ་བོས་པའི་རྟེན་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ནི་ཁོ་བོས་མཐོན་དུ་མ་བོས་སོ་སྦྱེས་དུ་སྦྱིན་བདག་གིས་རིག་པ་དང་མི་རིག་པའོ། །ཐུ་མ་ནི་སྦྱིན་བདག་གིས་རིག་པ་ཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྟངས་ལེད་དོ། །ཕྱི་མ་ཤོས་ལ་ནི་ཡོན་ཐོང་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། མེད་ན་ནི་ཁ་བས་དན་དོན་ཅམ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཡོན་ཐོང་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཡོད་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བེད་ཏེ། ཀྱི་ཀ་ལས་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཡམ་པར་འགྱུར་བར་སྦྱོ་དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་བདགས་སོ་ཞེས་སོ། །མཐོན་དུ་མ་བོས་པར་བཅ་པ་འདི་ནི་ཀྱི་ཀ་ལས་མ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཀྱི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་སྦྱོ་མ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ནམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་བེར་ལས། ཡམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཇོགས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟོག་གཅོད་ཡམ་པའི་སྐབས་སུ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ནད་པ་ལ་ཞེས་པ་མཚོན་པ་སྟེ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ འདིའི་ཐོང་གཞི་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ནམས་ལ་མི་སྦྱག་པ་སྦྱོམ་པའི་ཆོས་བཤད་པས་ཤི་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་བཤད་པས་ཤི་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱིང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ།

འོད་ལྷན་དུ་ལས་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བར་གཟེགས་ནས་ཆོས་བསྐྱན་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་བདུས་པར་མཛད་ཅེས་བཤད་དོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་པ་མངལ་ན་གནས་པ་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ད་ལྟར་དང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་ལུས་དག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་

བར་མི་བྱའོ། །བྱེད་ན་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐབས་འདིར། ཁྱི་ཀ་ལས་ལུས་དང་དག་གི་སྡོན་དུ་འགོ་བཙུག་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཀག་པས་ལུས་དག་ཀྱང་བཀག་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ལུང་ལས་མངལ་ན་གནས་པ་རྒྱ་གས་པ་སྡེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྡེ། ཀྱུ་བ་དང་རྩྭ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་ལ་ཡི་རང་ན་ཡང་རང་རང་གི་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ནི། ཁྱི་ཀ་ལས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནི་སྤྱིར་མདོ་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །

ལྷུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི། སློག་བཅད་ནའོ་ཞེས་པས་བསྐྱར་ནི། འདི་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱིའི་དོན་དོ། །འདི་ལ་བཞེ་ལས་དང་པོ་སྤྱིང་གཞི་ནི། ཡུལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་རྒྱ་ཁྱུང་ཡིད་འོང་ལྟ་བུ་འགྲུལ་དུ་དགོ་སྤྱོད་རབ་དུ་མང་པོས་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་སྤྱོད་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །མེ་ཉོག་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་སོ་སོ་ཐར་བའི་འགྲེལ་པ་ལུང་གི་ནམ་པག་དང་གངས་ཅན་འདི་ན་དེང་སང་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ཕམ་ཆེར་ནམས་ན་རེ། སློག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་འདི་ནི་རི་དྲགས་བཞོག་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཅས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ནི། ལུང་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། རི་དྲགས་བཞོག་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཞིག་གི་མིང་སྡེ་ཞེས་གསུངས་ནི་སྡེ་སྡེ་གས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ལ་བསྐབ་པ་མི་འཆའ་བས། ལུང་ལས་རི་དྲགས་བཞོག་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ཅས་སོ། །འདིའི་སྐབས་དོན་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་སྡེ། དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་སྤྱོད་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སོ་སོ་ཐར་བའི་འགྲེལ་བ་དང་གཞུང་འགྲེལ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྤྱོད་རབ་དུ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལེགས་པའདྲ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱ་ནི་སློག་གཅོད་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་མིའི་སློག་ལ་གཞོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལྷུང་བའི་ངོ་དེ་ནི་བཅས་པའི་དེ་ན་ཅན་དགོ་སྤྱོད་གིས་མི་གཞན་གསོད་

སེམས་ཀྱིས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གསོད་པའི་སྦྱར་བ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཤི་བ་ལས་གྱུར་
 པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་བཙེ་བ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་
 སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ཡིན་པ་
 ལྟེ། མིར་གྱུར་པའོ་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ཙ་འགྲེལ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ལ་ཞེས་བཤད་
 པས་སོ། །སེམས་བཅིམ་མ་ཡིན་བསད་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་དྲུག་འགྲོ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་དང་། བདག་
 ཉིད་གསོད་ན་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་ངོ་། །འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་ངེས་
 པའམ་ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་སྟོག་གཅོད་པའི་བསམ་
 པས་འཆི་བའི་ཐབས་ཤོམ་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསམ་པས་ཞེས་པ་
 དང་། རྒྱན་མ་ཆད་པ་ནི། འདུན་པ་ལྟོག་པའི་འོག་ཏུ་ན་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ།
 གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི་གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གསོད་པའི་སྦྱར་བར་རང་ངམ་
 བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་པ་སྟེ་བསམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་འོ་ཞེས་པ་དང་། གང་ཡང་རུང་
 བས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལུས་ངག་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བྱར། མའི་ནམ་འབྲེད་
 ཀྱི་ཁྲི་ཀ་ལས་བཤད་པ་ནི། སྤར་བྱངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
 ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་མི་ཤི་བ་སྟེ། གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཤི་ནའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྟོག་བཅད་ན་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོག་ནི་སྟོག་གི་དབང་
 པོ་དང་སྟོག་གི་རྒྱུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དང་པོ་སྟོག་གི་དབང་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་དང་
 རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྒྱུ་བའི་རྟོན་གང་ཡིན་པའོ། །མཛོད་ལས། སྟོག་ནི་ཆེ་ཡིན་རྩོད་

དང་ནི། །ནམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དེ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་
 སློག་གི་དབང་པོ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་སུ་བྱུང་པར་འདོད་དོ། །མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་
 ཀྱིས་སློག་གི་དབང་པོ་ནི། གསོན་པོར་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་དུ་འདོད་དོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ལྟར་གཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་ སློག་བཅོད་པ་ནི་
 བསམ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི། མདོད་འབྲེལ་ལས། སློག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་འདུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་རྣམས་
 འདུག་པའི་དབུགས་རྒྱ་བ་འདི་སློག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་ སློག་ནི་རྒྱུ་དབུགས་
 འབྱུང་རྒྱུ་པ་འདི་ཁོ་ན་སློག་ཡིན་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་མེར་མེར་པོ་ལ་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་
 བཤད་ཅིང་། མདོན་པ་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སློམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལྟ་ལ་དབུགས་འབྱུང་
 རྒྱུ་མེད་པར་བཤད་པས་དེ་དག་ལ་སློག་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་དུ་འོང་བས། ནི་སློག་གི་དབང་པོ་བཅད་ནའོ་
 ཞེས་བཙོན་ན་བྱུང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅད་པ་ནི་སློག་གི་དབང་པོའི་མ་འོངས་པའི་སྐད་ཅིག་
 གྱུ་བའི་གོགས་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་སློག་གི་སྐད་ཅིག་མ་མ་འོངས་པ་ནམས་བཅད་པ་
 གྱུ་བ་འགགས་པའི་བྱ་བ་གསོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །མིར་
 གྱུར་པའི་འོ་ཞེས་པས་མི་འཕྲུལ་མིར་ཆགས་པ་ལས་ཞེས་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་གསུངས་པ་བསྟུས་
 སོ། །

དེ་གཉིས་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་མེར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མའི་མངལ་དུ་
 ལུས་དང་སློག་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནམས་རྟེན་པའོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མིག་
 དང་ན་བ་དང་སྤྲ་དང་ལྗེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནམས་ཆང་བར་རྟེན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མངལ་དུ་ཞག་བདུན་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་མན་ཆད་མིར་ཆགས་པའོ། །

བདུན་ཕྱག་བཅུ་དགུ་ནས་མི་སྟེ། ལུང་ཕྱན་ཆོག་ས་ལས་ཞག་བདུན་པ་བཅུ་དགུ་པ་ལ་ནི་
མངལ་ན་གནས་པ་དེས་དབང་པོ་བཞི་པོ་མིག་དང་ན་བ་དང་སྟ་དང་ལྷེའི་དབང་པོ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ལྷ་པོ་ཐོབ་ཟིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མིར་གྱུར་པ་
ལ་གནས་སྐབས་བཅུར་དབྱེ་སྟེ།

འོད་ལྷན་ལས་མིར་ཆགས་པ་ནི་མེར་མེར་པོ་དང་རྩར་རྩར་པོ་དང་ལྷར་ལྷར་པོ་དང་
ལུང་འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་ནམས་ཡིན་ནོ། །མི་ནི་རྒྱུ་ལག་འགྱུས་པ་དང་བྱིས་པ་དང་
གཞོན་ནུ་དང་དར་ལ་བབ་པ་དང་བར་མ་དང་གན་པོའི་གནས་སྐབས་ནམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཡ་མའི་མི་གཙང་བ་གཉིས་ཆོག་ས་ཤིང་དེར་ནམ་ཤེས་ཞུགས་
ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་མེར་མེར་པོ་སྟེ་བྱི་སྒྲིས་མ་ལྷ་བྱས་གཡོགས་ལ་ནང་རྒྱན་ཏེ་
མེར་མེར་པོར་འདུག་པའོ་བདུན་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་རྩར་རྩར་པོ་སྟེ་ཞོ་ལྷ་བྱར་འདུག་ལ་ཤར་
མ་གྱུར་པའོ། །འདུན་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ་ལྷར་ལྷར་པོ་སྟེ་ཤར་ནི་གྱུར་ལ་སྤྲ་པའོ། །བདུན་
ཕྱག་བཞི་པ་ནས་ ཡན་ལག་གི་མཚན་མ་བྱུང་བའི་སྡེ་རོལ་ཡན་ཆད་ནི། ལུང་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱུ་བར་
གྱུར་ཏེ་མནན་དུ་བཅོད་པའོ། །རྒྱུ་ལག་གི་མཚན་མ་ནི་མ་བྱུང་བའི། རྒྱུ་ལག་འགྱུས་པ་ནི་ཤ་
ལྷག་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གི་མཚན་མ་བྱུང་བའོ། །ནས་ཇི་སྟེང་མངལ་ན་གནས་ཀྱི་པར་རོ། །རྒྱུ་
ལག་འགྱུས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་མི་དང་མིར་ཆགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དོ།

བྱིས་པ་ནི་བྱིར་སྒྲིས་ནས་འགོ་མི་རྩས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གཞོན་ནུ་ནི་འགོ་རྩས་
ནས་འདོད་པ་སྦྱོད་མི་རྩས་པའོ། །དར་ལ་བབ་པ་ནི་འདོད་པ་སྦྱོད་རྩས་པ་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་
མན་ཆད་དོ། །བར་མ་ནི་ལོ་སུམ་ཅུ་ཐལ་ནས་ལྷ་བཅུ་མན་ཆད་དོ། །གན་པོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་
ཡན་ཆད་ལོན་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ཕལ་ཆེ་བས་བཙོ་ལྷ་པ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནམས་ལ་ཡང་

མཛོད་རྒྱུ་ཀ་ལས། མངལ་ན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་པོ་རྒྱུ་ལག་འགྲུས་པ་ཡན་ཆད་
 དག་དང་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་པོ་བྱིས་པ་མན་ཆད་དག་སྟེ་དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་
 བཅུ་འོ་ཞེས་ དག་པོ་མངལ་འདུག་གི་མདོ་དང་འོད་ལྷན་ལས་མེར་མེར་པོ་དང་རྩར་རྩར་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་ལུང་
 ལྷན་ཆེགས་དང་མཛོད་རྒྱུ་ཀ་རྒྱལ་སྐས་མ་ལས་རྩར་རྩར་པོ་དང་མེར་མེར་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་འགལ་བར་མི་སེམས་ཏེ་
 རྒྱར་བྱེད་ལོ་རྩེ་བས་མིང་བ་དང་དུ་བད་བདགས་པར་བད་ཀྱིས་དོན་འགལ་བ་མེད་དོ། སོ། །འོད་ལྷན་ལས་ཁ་
 ཅིག་མེར་མེར་པོ་བསད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྟེ་པ་གཞན་གྱི་
 ལུགས་སོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ནི་དེ་ལ་ཕམ་པར་འདོད་དེ། སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་
 མིའམ་མིར་ཆགས་པ་བསད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 མིར་ཆགས་པ་དེ་མི་དང་རིགས་མཐུན་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་མངལ་
 གྱི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པར་ཁ་བསྐྱང་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 བཤད་མཆོ་ལས་མེར་མེར་པོ་བསད་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་སེམས་
 ཅན་དུ་འདྲ་བ་སྟོག་དང་བྲལ་བར་མཚུངས་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་བསད་ན་ཕམ་པ། མི་
 མ་ཡིན་བསད་ན་སྟོམ་པོ། །དུད་འགོ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འོད་ལྷན་ལས་
 མི་རྣམས་ནི་འགོ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་འགོ་བའི་འབྲིང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་ནི་འགོ་བའི་ཐ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་
 རྣམས་ནི་དགོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མི་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་ ལྷ་དབང་བཙུམ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་མངའ་བས། དགོན་ཅོག་
 གཉིས་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་སྟོམ་པ་ ལྷ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ཐག་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་ཡོད་པས། གཉིས་
 གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་ནི་དགོན་ཅོག་གསུམ་གང་གི་ཡང་རྟེན་མ་

ཡིན་ཞིང་སྒོམ་པ་གསུམ་གང་གི་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་དྲུད་འགོ་ནམས་གསུངས་
 སོ། ། བྱང་དུ་འདེབས་པ་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་དང་ལུང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་ ཤིང་ངམ་འཛིམ་
 པ་ལས་བྱས་པའི། འབྲེལ་འཁོར་གྱི་མིའི་གཟུགས་ལག་ན་རལ་གྱི་འམ་ཚུ་གྱི་ཐོགས་པ་དེས་
 དག་ལ་སོགས་པ་མི་གཞན་འོང་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་
 འབྲེལ་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། ། བླ་རྒྱ་ཀ་ར་ལས་ཀྱང་འཛིམ་པ་ལ་མིའི་གཟུགས་བྱས་པའི་
 ལག་དུ་མཚོན་བསྟུར་ཏེ་དག་པོའི་བྱང་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། འབྲེལ་འཁོར་
 ནི་ས་མདའ་འཛུགས་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། ། རོ་ལངས་ནི་ལུང་
 ནམ་འབྱེད་ལས་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་དྲུར་བྲོད་ནས་རོ་མ་མས་པ་བྱངས་ཏེ། སྒྲགས་
 བཟླས་པས་རོ་ལངས་སྒྲད་པ་ན་རོ་ལངས་དེས་པ་རོ་ལ་པོ་ལ་མཚོན་བསྟུན་ཅིང་གསོད་པ་ཡིན་
 པར་གསུངས་སོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལས། རོ་ལངས་གྱིས་རོ་ལངས་བྱེད་ཀྱང་བསྟུས་ཞེས་བཤད་
 དོ། །

དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་སྟེ། རོ་ལངས་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལྔ་གྱི་ཤིང་
 ཏའི་སྟེང་དུ་འཛོག་ཅིང་རོ་ལངས་དེའི་མགུལ་དུ་བྱིལ་བུ་གཉིས་འདྲོགས་དེའི་ལག་དུ་རལ་
 གྱི་སོ་གཉིས་པ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ། རོ་ལངས་བྱེད་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་ཤིང་རྟ་དང་བྱིལ་
 བུ་གཉིས་དང་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་སོ། ། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི། ནམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་ཡམ་སྟེག་ཤིང་གི་སྦྱོར་
 བ་དང་། ཏིལ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྒྲམ་
 སྦྱར་འཆོམ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རི་མོ་འདྲན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལྟ་གསུང་
 སོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལས་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི་ཆོལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། ། ཆོལ་པ་ནི་དྲག་

པོའི་འཕྲིན་ལས་སོ།།

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ནི། གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆོ་མི་ནའོ་ཞེས་སོ།།
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་དངོས་དང་། ཚྱོད་པ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོག་གཅོད་ཕམ་པའི་ཡན་
 ལག་གཞན་ཆང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་མི་གསོད་པའི་གཞི་འཕྲོ་སྤྱོད་
 བ་དེས་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་མི་ན་ཆོས་ཅན། སྟོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་འབྱུང་རུང་ཡིན་ཏེ། སྟོག་
 བཅོད་པའི་ཕམ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་རྟགས་ཐ་དད་ཡོད་དེ་བྱུང་བ་དང་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་བར་ཚྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་། བྱུང་ཆེས་
 བར་ཚྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚྱོད་སྤྱོད་དངོས་དང་། འཕྲོས་
 པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། གསོད་པའི་སྤྱོད་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤི་བ་དེ་སྟོག་གཅོད་པའི་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཚྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་དུ། བྱེ་བྲག་ལའང་མཆོ་
 ལས་ལའང་པའི་མི་བཅུས་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དགུ་ལ་ཆོས་ཅན། སྟོག་
 གཅོད་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤི་བ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟགས་མ་གྲུབ་ན་བྱེ་བྲག་ལའང་མཆོ་དང་འགལ་ཏེ། གཞུང་དེ་ནི་ད་ལས་འདི་ལྟར་གཅིག་
 གིས་ནི་ཞག་བཅུ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བར་མཆོན་བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ནི་ཞག་དགུ་ན་
 འཆི་བར་འགྱུར་བར་མཆོན་བསྟན་པ་ལས་བཅུ་པས་ནི་དེ་ནི་ད་ཀྱི་ནིན་པར་འཆི་བར་འགྱུར་
 བར་མཆོན་བསྟན་ན། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་དགུ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པར་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། བཅུ་པས་ནི་ཕམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་ཡང་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལའང་དོ། །བཅུ་པ་ལ་ཕམ་པའི་སྤྱོད་བའི་རིག་བྱེད་
 དང་ཕམ་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། སྤྱོད་པ་དགུ་ལ་ཕམ་

པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་མ་གསུངས་པས། སྤྲུལ་དགུ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པར་གྱུ་བ་
 བོ། །དེས་ན་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤི་བ་མེད་པར་གྱུ་བ་བོ། །འདོད་ན་བྱེད་བྱག་ལྟར་མཆོ་
 ལས། བཙུ་ཆར་གྱིས་ཕམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟུས་སོ། །ཞེས་ལྟར་
 དོ་ཞེ་ན། ཚད་པ་དེའི་ལན་ནི། སྤྲུལ་དགུ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པར་མ་གྱུ་བ་སྟེ། འོད་ལྷན་
 ལས། བཙུ་ཆར་གྱིས་ཡང་སྦྱོར་བ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
 སོ། །འོ་ན་སྤྲུལ་དགུ་ལ་ཕམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་མ་གསུངས་ལ་བཙུ་པ་ལ་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། བྱེད་བྱག་སྦྱོར་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཕམ་པའི་ནམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཅིས་པ་དེ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཟེར་བ་ ཡིན་ཞེས་ཤི་ལུགས་པ་ནམས་གསུང་
 ཡང་། མ་ཡིན་གྱི། ཕམ་པ་དངོས་སུ་སྦྱེ་བཞིན་པ་དང་སྐད་ཅིག་དུས་མཉམ་པའི་མཆོན་
 བསྟུན་བཞིན་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། བདག་
 ཉིད་ གཞན་ལ་བཙོལ་བ་ནམ་པར་བཅད། བྱེད་པ་ལ་ རྒྱུ་ཀར་ནམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི། རི་དུས་དེའི་ཆོ་ཤི་
 ན་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ ལས་ཀྱི་ལམ། དང་ནམ་པ་གཉིས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱིས་ཤི་ན་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས། ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་ལས། ལྷོ་མ་པ་སྐངས་པ་ན་ལྷོ་མ་པའི་སྐད་ཅིག་ དང་པོའི་ ལྷོ་མ་
 པ་ ནམ་རིག་ བྱེད་དང་། ནམ་རིག་ བྱེད། མིན། ཞེས་ལྟར་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་བྱེད་བྱག་ལྟར་མཆོ་ལས། བཙུ་པ་ལ་ཕམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ་དེ་ནི། བཙུ་པས་མཆོན་བསྟུན་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཤི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བཙུ་པས་
 མཆོན་ལན་ཅིག་བསྟུན་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་ཡང་། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
 མ་ཡོད་པ་ལས་ཕམ་པ་དངོས་སུ་སྦྱེ་བཞིན་པ་དང་སྐད་ཅིག་དུས་མཉམ་པའི་མཆོན་བསྟུན་

བཞིན་པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་ཕམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་སྔ་
 རོལ་ན་སློམ་པོ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་སྐད་ཅིག་དུས་མཉམ་པའི་མཆོན་བསྟན་བཞིན་
 པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་སློམ་པོའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ལ། ཕམ་པ་སྐྱེ་བའི་སྦྱོར་བའི་
 རིག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་གྱི། འདིར་ཕམ་པ་སྐྱེ་བའི་སྦྱོར་བའི་རིག་བྱེད་དང་། སློམ་པོའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཕམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཕམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་དང་སྐད་ཅིག་དུས་མཉམ་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་བརྩུ་བ་ལ་ནི་ཕམ་པའི་ནམ་
 པར་རིག་བྱེད་དང་། ཕམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅིང་སྔ་མ་དགུ་ལ་སློམ་
 པོའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཕམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་བརྩུ་ཆར་ལ་ཕམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅིང་བརྩུ་ཆར་
 ལ་ཡང་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡོད་ལ་བརྩུ་ཆར་ལ་ཡང་སློམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་
 ཀྱང་ཡོད་དེ། འདིར་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བའི་རིག་བྱེད་དང་སློམ་པོའི་ནམ་པར་རིག་
 བྱེད་ནི་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། འོད་ལྷན་
 ལས་བརྩུ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ། སྦྱོར་བའི་མཐུན་ལུགས་ཇི་
 ལྟར་མཐུན་ཞེ་ན། འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་
 པ་ནི་ཁ་ཅིག་ བྱང་ནོར། ན་རེ་སྦྱོར་བ་གོས་བྱས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། མཛོད་ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། ། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་
 བཞིན་ལྷན། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གོས་བྱས་ན་གཅིག་གིས་མཆོན་བསྟན་ཏེ་ཤི་ན་བརྩུ་
 ཆར་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དེ། བརྩུ་ཆར་གྱིས་མཆོན་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོས་མི་དགོས་པས། བྱེ་
 བྲག་བཤད་མཆོ་ལས། བརྩུ་ཆར་གྱིས་མཆོན་བསྟན་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁ་

ཤ་མི། ཅིག་ གྲོས་མ་བྱས་ཤིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་བསྐྱོ་བར་དགེ་སྤྱོད་བརྒྱས་མི་གཅིག་ལ་འཆི་བར་མི་རྣམས་
 པར་རེ་རེ་དེག་དེ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུ་བསྐྱོམས་པའི་སྒོ་བས་གྱིས་ཤི་ན་དེ་དག་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད་ཅེ་
 བ། ན་རེ་སྦྱོར་བ་རྣམས་པ་མཐུ་བསྐྱོམས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྡེ་མ་ བྱང་
 རྩེ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། དག་གི་དགག་པ་བཞི་སྟེ་སྡེ་མ་དགུ་ལ་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ།
 སྒོ་མ་པོའི་རྒྱ་ལས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་གོས་པར་ཐལ།
 བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་ལྗང་བ་གཅིག་དུ་བཞག་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དགག་པ། དང་པོ་
 བློ་སྡེ་སྡེ་མ་དགུ་ས་བཞེགས་ནས་བརྒྱ་པོའི་སྦྱོར་བ་མེད་ན་འཆི་འམ་མི་འཆི། དང་པོ་ལྟར་
 ན་བརྒྱ་ཆར་གྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་པ་མཐུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ སྡེ་
 མ་དགུ་ས་བཞེགས་ཀྱང་། བརྒྱ་པོའི་སྦྱོར་བ་མེད་ན་མི་འཆི་བ་ལས་བརྒྱ་པོའི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པས་འཆི་
 ན། ཕམ་པའི་བཅས་ལྟར་མི་བརྒྱས་སྡེ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་མཆོན་བསྟན་ཏེ། མི་གཅིག་གསོད་
 པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། སྡེ་མ་དགུ་ལ་སྒོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། སྦྱོར་
 བ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཤི་བ་དེ་བརྒྱ་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་
 ལས། བརྒྱ་ཆར་གྱིས་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་སོ་ཞེས་སོ། །དགག་
 པ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་མ་དགུའི་སྦྱོར་བ་མེད་ན་དང་པོ་བའི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་འཆི་འམ་
 མི་འཆི། དང་པོ་ལྟར་ན་བརྒྱ་ཆར་གྱིས་སྦྱོར་བ་རྣམས་པ་མཐུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཕམ་པའི་བཅས་ལྟར་མི་བརྒྱས་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པ་ན་དང་པོ་བ་
 དེ་ལ་ཆོས་ཅན། སྒོ་མ་པོའི་རྒྱ་ལས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དང་པོ་བ་དེས་འཆི་མི་རྣམས་
 སུ་མཆོན་བསྟན་ཏེ། སྒོག་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བ་སྒོ་མ་གྱི་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྒོག་གཅོད་
 པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་ཁས། འདོད་ན་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དགག་པ། གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་བའི་སྒྲོལ་བ་རང་སྒྲོལ་གྱིས་འཆི་བར་མི་རྩལ་གྱིང་། གཞན་
 དགུམ་བཞེགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་དང་པོ་བ་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ན་ནི། གྲོས་མ་བྱས་ཤིང་མ་
 བསྐྱོད་བར་སྒྲོག་གཅོད་ཕམ་པའི་བཅས་ལྷན་མི་བརྩམ་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན།
 གཞན་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་གོས་པར་ཐལ། གྲོས་མ་བྱས་ཤིང་མ་བསྐྱོད་བར་གང་ཟག་གཞན་
 གྱིས་བཞེགས་སྒྲོལ་གྱིས་ཤི་བ་ལས་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས་སྦངས་སོ། །འདོད་ན། ལྷན་སྦྱང་བའི་སྐབས་ཀྱི། རྒྱུ་ལས་གཞན་གྱི་ཉེས་པས་གཞན་
 ལ་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དགག་པ། བཞི་པ་ནི། ཕམ་པའི་བཅས་ལྷན་མི་བརྩམ་
 མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པ་ན་དང་པོ་བ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཕམ་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བྱ་དངོས་གཞིའི་རྒྱུད་བ་གཅིག་དུ་བཞག་པར་ཐལ། མི་བརྩམ་སྒྲོལ་
 བ་ཐ་དད་བརྩམ་རྩལ་པ་མཐུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བཞེན་ནས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཕམ་པ་གཅིག་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྦངས་སོ། །འདོད་ན། བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བྱ་རྒྱུད་བ་
 རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ་ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་ལ་མ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོལ་བ་འདིས་འཆི་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ལ་འང་སྒྲ་མ་ ག་མི་ལ་སོགས་པ། དག་གིས་དགག་པ་འདི་དག་མཛད་དོ། །འོ་ན་བྱེ་བྲག་
 བཤད་མཆོན་ནས་བཤད་པ་དེ་གང་། མི་བརྩམ་པོ་དེས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རིམ་གྱིས་བཞེགས་ཏེ་
 ཆོ་ཁུར་བསྐྱུངས་བ་ཡིན་ནམ། མི་བརྩམ་པོ་དེས་ཉི་མ་བརྩམ་ལ་རིམ་གྱིས་བཞེགས་ཏེ་སྒྲོལ་
 བ་ཉག་བབྱངས་ཡིན། དང་པོ་ལྷན་ན། ཕམ་པའི་བཅས་ལྷན་མི་བརྩམ་སྒྲ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་
 མཆོན་བསྐྱུན་ཏེ་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མ་དགུ་ལ། སྒྲོག་གཅོད་
 པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། སྒྲོལ་བ་དེའི་རྒྱུད་གྱིས་ཤི་བ་བརྩམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །འདོད་ བཅུ་ཆར་གྱིས་ཕམ་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་སོ་ཞེས་པ། ར་སྤར་བཞིན་ནོ། བྱི་མ་
ལྟར་ན། སྤུ་མ་དགུས་བདེགས་པའི་སྤྱིང་དུ་བཅུ་པས་བདེགས་པ་དེས་ཆོ་སྐད་ཅིག་གིས་
བྱུང་དུ་བཏང་ངམ་མ་བཏང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ལྟར་ན་ཕམ་པའི་བཅས་ལྟན་མི་བཅུས་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། བཅུ་པ་དེ་
ལ་སྟོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། བཅུ་པ་དེས་ཆོ་བྱུང་དུ་བཏང་བ་མེད་པའི་
བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཚོད་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཅུ་པས་བདེགས་
པ་དེས་ཆོ་སྐད་ཅིག་གིས་བྱུང་དུ་བཏང་བ་མེད་ཅིང་དུས་མཚུངས་སུ་བྱུང་དུ་བཏང་བ་ཡོད་
པས་སྟོན་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྟུས་ཏེ། ཆོ་སྐད་ཅིག་གིས་ཡང་བྱུང་དུ་མ་བཏང་ན་ཆོ་བྱུང་
དུ་བཏང་བ་དང་འགལ་ལོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་གྲོས་མ་བྱས་ཤིང་མ་བསྟོ་ཡང་བཅུ་ཆར་ལ་ཕམ་
པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་སྟོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ངེས་པར་འཆི་རྟུས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་
པའི་སྟོར་བ་འདིས་འཆི་བ་ཡིན་ལ་འཆི་དུས་སྐད་ཅིག་དེ་ནི་དུ་འཆི་བའི་ཆ་ནས་སྟོར་བ་
རྟུས་པ་མཐུ་བསྟོ་མས་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དབུགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་
ལ་མི་བཅུས་མདའ་བཅུ་རིམ་གྱིས་ཐལ་མོར་འབྱེན་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ངེས་པར་
གཞོམ་རྟུས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྟོར་བ་འདིས་གཞོམ་པ་ཡིན། གཞོམ་དུས་སྐད་ཅིག་དེ་ནི་དུ་གཞོམ་པའི་
ཆ་ནས་སྟོར་བ་རྟུས་པ་མཐུ་བསྟོ་མས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི། གསོད་བྱེད་སྤུ་མས་རྒྱུ་མ་ལ་བྱ་ག་གཅིག་བཏོད་
པའི་སྤྱིང་དུ་གསོད་བྱེད་བྱི་མས་དེ་ལ་བྱ་ག་གཉིས་བཏོད་པ་ལྟ་བུ། བྱི་མས་ངེས་པར་འཆི་
རྟུས་སུ་བདེགས་ཀྱང་། བྱི་མས་བདེགས་པས་བྱུག་གཟེར་ཆེར་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་

སྒྲིག་ཅིག་དུ་ཡམ་རིང་དུ་སོང་ན། བྱི་མ་ལ་ཡམ་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དང་པོ་
 ལྟར་ན་ཆེ་རང་དུ་བཏང་བས་སློག་གཅོད་པའི་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བཅས་ལྟར་དགེ་སློང་གིས་
 མི་གཞན་ལ་བསད་མེས་སྤྱིས་གསོད་པའི་སྒྲོལ་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འཆི་རེས་སུ་བཞེགས་ནས་ཤི་བ་ལ་ཡམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་
 འགལ་ལོ། །ཤིན་དུ་དབྱུང་དཀའ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བྱི་མ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། སློག་གཅོད་པའི་
 ཡམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་རིགས་ཏེ། སྒྲོལ་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲིག་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཆེ་བྱུང་དུ་
 བཏང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེ་འམ་འོན་ཏེ་བཅས་ལྟར་དགེ་སློང་གིས་མི་གཞན་ལ་བསད་མེས་སྤྱིས་གསོད་
 པའི་སྒྲོལ་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འཆི་རེས་སུ་བཞེགས་ཏེ་ཤི་བ་ཡིན་པ་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་ཞེ་ན་འདི་ལ་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་
 མི་བསྐྱེད་པ་གང་དུ་འང་ཁ་ཆོན་བཅད་དཀའ་བར་སྤང་རོ། །གཉིས་པ་ཁྲབ་ཆེས་བར་ཅོད་པའི་སྒྲོན་སྤང་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅོད་སྤང་དངོས་དང་། འསྐྱེས་པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ནི་མི་མ་ཡིན་
 དང་དུང་འགྲོ་གསོད་པའི་སྒྲོལ་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་མིན་དང་དུང་འགྲོ་ཤི་བ་དང་། བསད་
 བྱ་གསོད་བྱེད་དུ་ས་མཉམ་དུ་ཤི་བ་དང་། གསོད་པའི་སྒྲོལ་བ་བྱས་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པའི་
 འོག་དུ་ཤི་བ་དེ་ རྣམས་རེ་རེ་ནས། ཆོས་ཅན་ དུ་གོད་ནས། སློག་གཅོད་ཡམ་པའི་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། གསོད་པའི་སྒྲོལ་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཤི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་
 ན་མི་མ་ཡིན་གསོད་པའི་སྒྲོལ་པོའི་མཐར་ཐུག་དང་དུང་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པ་འགལ་ལ། མཛོད་ལས། སྤར་རམ་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། དངོས་མེད་ལུས་
 གཞན་སྐྱེས་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། འདི་ནི་ལས་འདུན་པ་བརྒྱུད་པའི་འོག་དུ་རྒྱ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཁྲབ་པ་མེད་དེ། གསོད་པའི་སྒྲོལ་
 བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤི་བ་ནི་སློག་གཅོད་པ་ཅོམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་
 སློག་གཅོད་ཡམ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། སློག་གཅོད་ཡམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་

ཚང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་གསོད་པའི་སྒྲོར་བ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་མི་ཤི་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དབང་པ་བསད་པ་ཚོས་ཅན། ཕ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་མ་བྱུང་བར་ཐལ།
 ཕ་ཤི་བའི་སྒྲ་རོལ་དུ་འདུན་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ལུང་གི་སྐྱེད་གཞི་དང་འོད་ལྡན་
 གྱིས་བྱུབ་ མ་སྐྱེས་དབང་པ་གསོན་པའི་གཏམ་ཞིག་ཡོད་ན་མགུ་བའི་རྒྱས་སྐྱོན་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། གཟུགས་
 ཅན་སྐྱེད་པོ་ཤིན་དུ་བརྟན་པར་འོངས་པ་ནམས་གྱིས་སྒྲ་ཐོས་པས་ཤི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས། ཅིང་།
 བྱུང་པ་ནི་འདུན་པ་ལོག་ན་ཉིས་པ་རྒྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པས་སོ། །འདོད་ན་ལུང་ལས་མ་
 སྐྱེས་དབང་པ་མཚམས་མེད་པར་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། མཚམས་མེད་རྫོགས་པར་
 མ་བྱུང་ཡང་མཚམས་མེད་རྒྱུང་བལ་དགོངས་ནས། ལུང་ལས་མཚམས་མེད་བྱུང་
 ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས་མ་སྐྱེས་དབང་པ་མཚམས་མེད་པ་རྒྱུང་བ་ནི་དབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཉིས་བྱས་རྒྱུང་བལ་ཉིས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་
 མཚམས་མེད་པ་རྒྱུང་བལ་མཚམས་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཅས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དཀྱ་
 ནི་གསུས་པ་སྟེ་སྒྲུམ་མའི་སྟོ་བ་མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་ བྱང་
 མེད་བསད་དོ་སྟེ་མ་པ་ལས། མངལ་གྱི་བྱ་ཤི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་བསད་པར་བསམ་པ་ཤོས་མ་ཤི་བར། གང་བསད་
 པར་མ་བསམ་པ་ཤོས་དེ་ཤི་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །དྲི་ཀ་ལས་གཞོད་པ་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་ཤི་བ་དེའི་ཆ་ནས་སྟོག་བཅད་པའི་སྒྲོམ་པོ་མཚན་ནི་ད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ་གང་ཤི་བ་དེའི་གཞི་ལ་གསད་མེམས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

འདིར་ལུང་ལས་ནི་སྒྲོར་བ་སྒྲ་མ་དེ་ནི་དཀྱིས་ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སོ། །
 རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གང་བསད་པར་མ་བསམ་པ་ཤོས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྒྲོར་བའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་མཚན་ནི་ད་པ་སྟེ་སྒྲོར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོའོ། །བསམ་པ་ཤོས་མ་

ཤིན་ལང་སྦྱར་པའི་སྦྱོར་པོ་ལོ། ཁྱེ་ཀ་ལས་བསམ་པ་ཤོས་ཤིན་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཞི་
 དེ་ལས་ཞེས་པ་ལ། འོད་ལྡན་ལས་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྦྱས་
 པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ལོ། །དང་དུ་ལེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ནི་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་དགྲ་པོ་གསོད་དུ་འགྲོ་བ་ན་དེ་ལ་ཆས་ཀ་ཅི་འང་མེད་པའི་དགེ་སློང་བསོད་སྦྱོར་མས་པ་འབྱུངས་པོ་
 ལྷ་བྱ་ལ་དེད་ཅག་ནི་དགྲ་པོ་གསོད་དུ་འགྲོ་ཞེས་རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྦྱས་ན་ཁྱེད་ནམས་ཤེས་སོ་ཞེས་དགེ་སློང་གི་དང་དུ་ལེན་
 པ་དང་། དབང་ཆེ་བའི་དགེ་སློང་ལ་གནང་བ་མ་ཞུས་པར་གསོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གསོད་པའི་གནང་བ་གསོལ་བ་ན་ཁྱེད་ཉིད་
 ཀྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དགེ་སློང་གིས་དང་དུ་ལེན་པ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་འདིས་བསྟན་ཏེ།
 དང་དུ་ལེན་པའི་གཞི་དེ་ལས་མི་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྦྱོབ་པ་དེ་ལྟས་སམ་
 ངག་གིས་དང་དུ་ལེན་ན་ སྟག་གཙོད་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཤི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ན་ཅེར་འགྱུར་ན། སྦྱོར་པོ་ལོ། །འདི་ནི་སྦྱོར་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་
 ཏོ། །འདི་ལ་སྟག་གཙོད་པའི་སྦྱོར་པོ་མཆན་ཉིད་པ་མི་སྦྱེད་དེ། གསོད་སེམས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི། ལྟས་ངག་གིས་དང་དུ་
 ལེན་ན་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དང་དུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཁོ་ནས་དང་
 དུ་ལེན་ན་ནི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་སྡེ་མ་དང་དོན་
 འདྲའང་སྦྱང་གཞི་བ་དད་པ་སྟེ། སྡེ་མ་ཉི་སྟེང་ཕྱུང་བ་དང་འདི་ནི་དགེ་སློང་མའི་ཕྱུང་བ་
 ལས་སོ། །མི་ལས་གཞན་དུ་དེ་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་ ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དཔྱལ་བ་
 དང་ཡི་དགས་དག བསད་ན་སྦྱོར་པོ་ལོ། །འདི་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་མི་མ་ཡིན་པ་ཤིན་དུ་
 ཆེན་པོ་བསད་ཀྱང་སྦྱོར་པོར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ཉིད་གཟུགས་གཞན་དུ་སྦྱུལ་
 པ་བསད་ན་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་པོ་དང་། མི་མ་ཡིན་གཟུགས་གཞན་དུ་སྦྱུལ་པ་བསད་ན་མཐར་

ཐུག་སློམ་པོ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་འདིར་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་ཞེས་སློམ་པས་དུད་འགོ་མ་གཏོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དུད་འགོ་གཟུགས་གཞན་དུ་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་
 དུད་འགོ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཀ་ལས་
 སྐྱུ་ལ་པ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སློག་ཆགས་མ་ཡིན་པའོ། །
 འདིར་ནི་སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་གཟུང་གི་སློག་ཆགས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་གཟུང་
 སྟེ། དེ་ལ་སློག་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྐྱུ་ལ་པ་བསད་པ་
 ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ནི་སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་བསད་ན་སློམ་པོའོ་ཞེས་
 བརྟན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་
 བསད་པའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སློམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། གཏམ་གྱི་
 གཞི་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་བསད་ན་སློམ་པོར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་
 མིར་འདུ་ཤེས་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྱར་བ་སློམ་པོ་སྟེ། མིར་འདུ་ཤེས་པས་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སློམ་པོར་གསུངས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་
 དུད་འགོ་འོ་འགོ་བ་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྱར་བ་སློམ་པོ་སྟེ། མིར་འདུ་ཤེས་པས་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷའི་འགོ་བ་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མི་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མི་
 ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཏེ། གསོད་པ་ལ་སློམ་པོར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སློམ་པོ་བཏགས་པ་པར་བཞེད་དོ། །རྒྱས་པར་
 གྱིར་བརྟན་དུ་འཆད་དོ། །སྐྱུ་ལ་པ་དེ་དང་མི་དང་མི་མིན་དུད་འགོ་དང་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཕྱེ་བུག་མ་བྱེད་པ་ནི་གཞི་ལས་
 ནམ་པར་བཞག་གོ། གཤམ་ཏེ་ སྐྱུ་མའི་སྐྱིས་བུ་ལ་སྐྱུ་མར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཆེད་པ་གཅོད་ན་

ཅེར་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཕན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། འཆི་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་མ་ཡིན་པ་བྱིན་ཏེ།
 ཤིན་པམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །གཞན་
 ཡང་སྟོང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སྟོག་བཅད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་རབ་
 ཏུ་འཕྱག་བྱེད་སྟོང་རྗེ་དེ་དག་གི་པ་ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་འཕྱག་བྱེད་གསོད་སེམས་དེ་མི་དག་གི་
 ཡིན་པས་སྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། དག་སྟོང་གིས་དག་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་མ་སྟོག་དང་ཕྱལ་ན་ཕམ་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་སུ་
 ཡང་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དག་སྟོང་གི་མ་ཞིག་ནད་བྱ་ཅན་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་
 སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་བྱ་བ་ཏུ་གཟེར་ཅིང་གཞོད་བ་ཆེར་གྱུར་པ་སྟོང་བ་དེ་ལ་ སྟོང་རྗེའི་བསམ་
 པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་གྱིས་མ་སྟོག་དང་ཕྱལ་ན། ཕམ་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ་མཚམས་
 མེད་པའི་ལས་སུ་ཡང་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་
 བཤད་དོ། །ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་པརྒྱ་ཏ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསོད་པའི་བསམ་པས་མིའི་
 འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྡེ་ཆན་དེ་ལ་གལ་
 ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་པ་དང་སྟོམ་པའི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་རོ་ཞེས་ རྒྱ་
 ཀས། དགག་པ་མཛད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ལག་པ་གཅོད་པ་ཙམ་གྱི་བསམ་པས་ མིའི་འགྲོ་བ་
 པའི་ ལག་པ་གཅོད་ན་སྟོམ་པོ་ཞེས་སོ། འདི་ལ་ ཤ་མི་ལ་སོགས་པའི། སྤར་མ་ནམས་ནི།
 སྟོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་སྟོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྦྱིས་དེ། ལྟར་བ་ནམ་གཞག་གི་
 ཀྱན་སྟོང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཏགས་མ་གྱུབ་སྟེ། ལག་པ་གཅོད་འདོད་
 གྱི་ཀྱན་སྟོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་པ་གཅོད་པ་འདི་ལ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་མེད་

པས་སྟོག་གཅོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྟོམ་པོ་མི་སྐྱེས་ཀྱང་། སྟོག་གཅོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་
 སྟོམ་པོ་མཆན་ཉིད་པ་འབྱུང་ངོ་། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་ མིའི་འགྲོ་བ་པའི། སོར་མོ་བཅད་
 ཀྱང་སྟོམ་པོ་ཞེས་སོ། །འོད་ལྡན་ལས་ལག་པ་གཅོད་པ་དང་སྤྱ་འབྲུགས་པ་དག་ལ་ཡང་
 སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་བས། མའི་མིག་འབྱིན་ན་
 ཡང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ངོ་། །ནགས་མེས་གཏོང་བ་
 འདི་ལ་ རྒྱ་ཀ་ལས་ནམ་པ། གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་སྟོགས་དང་།
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོགས་དང་། མེད་པར་ཤེས་པའི་སྟོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། གསོད་སེམས་མེད་པར་སྟོག་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་པས་ནགས་ལ་མི་གཏོང་བ་དང་།
 ནགས་ཁོད་འདི་ན་མི་དང་དུད་འགྲོ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྟེག་གོ་སྟོམ་པའི། གསོད་སེམས་ཡོད་པས་ནགས་
 ལ་མི་གཏོང་བའོ། །དང་པོ་གསོད་སེམས་མེད་པར་སྟོག་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་པས་སྟོག་
 ཆགས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་པའི་སྟོས་ནགས་མེས་གཏོང་ན་སྟོམ་པོའོ། །དེའང་བཏགས་
 པ་བ་ཡོན་ཏན་སྐྱེའི་སྟོམ་པོའོ། །གསོད་སེམས་མེད་པར་སྟོག་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་པས་
 སྟོག་ཆགས་གཅིག་གམ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟོས་ནགས་མེས་གཏོང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ་རྒྱ་ཀ་ལས་མང་བ་དང་རྒྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གསོད་སེམས་ཡོད་པས་ ནགས་ཁོད་འདི་ན་མི་དང་དུད་འགྲོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 སྟེག་གོ་སྟོམ་སྟེ། ནགས་ལ་མི་གཏོང་ན་ནི་འོད་ལྡན་ལས། ནགས་ཁོད། འདི་ན་གང་ཅི་ཡོད་
 པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོམ་པ་ལས་དེ་ནམས་ཤིན་སྟོག་ཆགས་ཅི་ལྟ་བ་ རྟེ་
 མི་ཤིན་པས་པ་དང་དུད་འགྲོ་ཤིན་རྒྱུང་བྱེད། དང་གངས་ཅི་སྟེད་པའི་རྒྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཀུན་སྟོང་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་

པ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པར་དོགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེ་གཏོང་ན་ཡང་། སྟོག་ཆགས་ཡོད་པར་
 ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་ཤེས་པའི་ནགས་ལ་མེ་གཏོང་
 བ་ལ་ནི་སྐབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷང་བ་མེད་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ སྟོག་ཆགས། མེད་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་
 ཤེས་ནའོ། །དེའང་འོད་ལྡན་ལས། ནགས་སུ་མེ་གཏོང་བར་ཞུགས་ན་གལ་ཏེ་སྟོག་
 ཆགས་མེད་པར་ངས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལྷང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ནགས་དེ་ན་སྟོག་
 ཆགས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདྲུ་ཤེས་འབྱུལ་ཏེ་མེ་གཏོང་ན་ནི་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེས་
 པར་འབྱུར་རོ། །སྐྱེ་ཅན་འཆོང་ན་སྟེ་སྐྱེ་ཅན་མིའི་འགྲོ་བ་པ་འཆོང་ན་སྟོག་གཅོད་པ་དངོས་
 ཀྱི་སྟོམ་པོ་མི་སྐྱེད་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོའོ། །འདིའི་དམིགས་བསལ་
 ནི་དགོ་འདུན་ལ་བྱིས་པ་དག་གི་བྱ་དང་རྒྱང་མ་ཕུལ་བ་ན་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ན་ནི་ཇི་ཙམ་དུ་བཅོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། ། སྐབས་འདིའི་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་བ་ལང་འཆོང་ན་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་
 སྟོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །གང་གིས་བརྟུས་པ་དེ་སྤེའི་ གསོད་སེམས་
 མེད་ཅིང་གསོད་དམ་མི་གསོད་གཏོལ་མེད་པར། གར་འབུལ་ན་སྟོག་གཅོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྟོམ་པོ་མི་
 སྐྱེད་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོའོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་གསོད་
 དམ་མི་གསོད་གཏོལ་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ན་སྟོམ་པོའོ། །གསོད་པར་འདྲུ་ཤེས་བཞིན་
 དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ཏེ་བསད་ན་ནི་སྟོམ་པོ་དང་ཕམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་
 ཀ་ལས་ཀྱང་གསོད་སེམས་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོས་བསད་པ་ན་དགོ་སྟོང་ལ་ཕམ་པ་སྐྱེད་པར་བཤད་
 དོ། །ཞུ་བའི་སྐབས་འདིར་བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྟོམ་པོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདིར་
 སྟོམ་པོ་བསྐྱེད་ན། མཐར་ཐུགས་གི་སྟོམ་པོ་བསྐྱེད་དམ། སྦྱོར་བ་མཆན་ཉིད་པའི་སྟོམ་

པོ་བསྐྱེད་དམ། སྦྱོར་བ་ནམ་པའི་སྦྱོར་པོ་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁྱེ་ཀ་ལས་འདིར་སྦྱོར་
བ་ལས་ལྟར་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང། བདག་ཉིད་གསོད་ན་
སྦྱོར་པོ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། བསད་ན་སྦྱོར་པོ་ཞེས་པ་ནི་མ་གསུངས་པ་དང་། མཐར་
བྱུག་གྲུབ་དུས་ན་བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐར་བྱུག་གི་སྦྱོར་པོ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་
སོ།།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་དག་སྦྱོར་གིས་བདག་ཉིད་གསོད་པ་ཆོས་ཅན། སྦྱོག་གཅོད་པའི་
སྦྱོར་བ་མཆན་ཉིད་པའི་སྦྱོར་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་བྱུག་གྲུབ་པ་ནི་སྦྱོག་གཅོད་ཕམ་
པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་སྤྱར་བཞིན་སྦྱོག་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བ་
ནམ་པའི་སྦྱོར་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོག་གཅོད་ཕམ་པའི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཆང་
བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་མི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡིན་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། མི་ཡིན་
པར་ཆང་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་མ་ཆང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྦྱོར་པོ་མཆན་
ཉིད་པ་མི་བསྐྱེད་ཀྱི། ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སྦྱོར་པོར་བཏགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་
ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་ཕྱི་མའི་རྟགས་ལ་བྱུང་པ་མ་བྱུང་བའི་ཆང་། འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅས་
ནམས་ལས་སྦྱོར་པོར་གསུངས་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འཆད་པ་འདི་ནི་རང་དགར་སྦྱོར་བར་
ཟད་དོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་མི་ཡིན་པ་དང་གཞན་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཆང་བ་གསོད་ན་སྦྱོར་
བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོར་པོ་མཆན་ཉིད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། གཞན་ཡིན་པ་མ་ཆང་སྟེ། བདག་
ཉིད་གསོད་ན་ཡང་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོར་པོ་མཆན་ཉིད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བཅས་པའི་
དབང་གིས་ཉི། འོད་ལྟན་ལས་ལྟར་བཞི་བཅས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ཞེས་གསུངས་
སོ།། །འབྱེལ་རྒྱུང་ལས་བསད་མེས་མེད་པར་རྟོག་པོར་བ་ལ་སོགས་པ། གསོད་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་

མེད་པར་རྒྱན་དེས་སྟོག་ཆད་དེ་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ འདི་ལ་
གསོད་སེམས་མེད་པར་སྟོག་བཅད་པའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། ཁྱི་
ཀ་ལས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིའི་ཞུ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་འདི་ནི་སྤྱད་པའི་
སྟོར་གྱུར་པའི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གཏོགས་པ་སྟེ་གསོད་པར་གཏོགས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལཡང་དོ། དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། བཞད་གད་ཀྱི་བསམ་པས་མཚོན་འཕངས་པས་ཤི་བ་
ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་མ་བསམ་པར་སྟོག་ཆད་པ་གྲུབ་པ་ནི་སྟོག་བཅད་པའི་སྤྱད་པ་ནམ་གཞག་གི་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གསོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསད་བྱ་དང་གསོད་བྱེད་
དུས་མཉམ་དུ་ཤི་བའམ་གསོད་བྱེད་སྤར་ཤི་ན་ཆོ་འདིར་ སྦྱར་བའི། སྟོམ་པོ་འབྱུང་བར་
ཟད་ཀྱི། ཆོ་འདིར་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་ཆོ་རབས་གཞན་བར་དོ་ཕན་ཆད་
དུ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱད་བ་སྦྱེ་བ་མེད་དོ། །ཆོ་འདིར་སྦྱར་བའི་དབང་གིས། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་
ལས་སྦྱེ་བ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་ལས་ལཡང་དོ། །མཛོད་ལས། སྤར་རམ་མཉམ་
དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྦྱས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྟོམ་པོ་ནི་ཁོ་པོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
བྱེད་ནའོ་ཞེས་པ་ཡན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ། གསོད་པའི་སྟོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྦྱེད་
དོ། །གསོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སྟོམ་པོར་
བདགས་པའོ། །ཞེས་ བླ་མ་རྣམས། གསུངས་སོ། །བདག་ཉིད་གཡང་ས་ནས་མཚོང་པ་
དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་པོ་ནི། བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྟོམ་པོ་འོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་
པ་འདིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་ལ་མཚོན་དང་ཐག་པ་མི་སྦྱིན་པ་འདི་དང་། འཆི་བའི་
འཚོག་ཆས་མི་བཞག་གོ་ རྣམ་འབྱེད་དུ། སྤར་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། སྤར་

བསྟན་པ་དེ་ནི་ནད་གཡོག་གི་དགག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ནད་གཡོག་དང་
 ནད་གཡོག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཁྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཞལ་ཏ་པ་
 ཤེས་བཞིན་ཏུ་བྱལོ། །ཞེས་པ་ ཞལ་ཏ། ནི་བྱ་བ་མང་བས་ ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟིན་པ་འབྱུང་ནི་བས།
 མཆོན་པ་ལོ། །སྟེ་གཞན་ནམས་ཀྱི་འད་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ལོ། སྒྱི་བོ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་ འི་དུས་ན་ལག་པ་གཉིས་
 ས་ལ་བཙུགས་ནས་རྒྱུ་དང་གཉིས་གནས་ལ་སྒྲིབ་སྟེ་སྒྱིུ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱའི་ཁྱི་ཀ་ལོ། །བར་མི་བྱ་ཞེས་
 པའི་ཁྱི་ཀ་ལས་སྒྱི་བོ་ཚུགས་མཁན་ལྟར་རམ་སྟོབས་ལ་གོམས་པའི་གྲུང་ཐབས་མཁན་བཞིན་
 དུ་ཞེས་པ་ནི་ཤ་ལག་མཉེན་ལྷག་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། ཁྱི་ཀ་ལས། བྱི་འཆོད་པ་དག་གར་
 བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་བྱི་ཤ་བའི་རིགས་དན་དག་གར་བྱེད་པ་ལོ། །ནམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་
 ཟེར་ལས་ཕམ་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཚྭ་གས་སོ། །

རྩན་སྒྲི་ཕམ་པའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིབ་གཞི་ནི་ཉ་པའི་གྲོང་དུ་དག་སྟོང་ལྔ་
 བརྒྱས་མི་ཆོས་སྒྲི་མ་རྩན་དུ་སྒྲིས་ནས། འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་ཕམ་པ་འདི་བཅས་སོ། །དང་
 སང་གི་འདུལ་འདྲིན་ནམས་ན་རེ། རྩན་སྒྲི་བའི་ཕམ་པ་འདི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བཅས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཉི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཉ་པ་ལྔ་བརྒྱཔོ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས། དུས་ཤིས་འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་རྩན་སྒྲི་འི་ཕམ་
 པ་བཅས་པ་སྟེ། ལུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་ཆོས་ཀྱན་པའི་གྲངས་སུ་ཆུད་པ་
 དང་། གཞན་བསྐྱས་པའི་སྟོན་སྒྲི་གཞོད་པ་སྟེ། ནམ་འབྱེད་ལས། འདི་ན་གང་ཞིག་
 དག་བཅོམ་མ་གྱུར་བར། །བདག་ཉིད་དག་བཅོམ་ཡིན་ཞེས་རྫོང་བྱེད་པ། དེ་ནི་ཆངས་
 བཅས་འདྲིག་ཉེན་ཀྱན་པོ་སྟེ། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྫོང་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། བདེན་སྒྲི་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་གསུངས་ཤིང་ཕམ་པ་འདི་ལ། རྩན་དུ་སྒྲིས་པ་ཡན་ལག་དུ་
 དགོས་པས་སོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་རང་ལ་མའི་ཆོས་སྒྲི་མའི་ཡོན་ཏན་

མི་ལྷན་པ་ལས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་རྟེ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྷན་པར་སྤྲུལ་ཤིང་དོན་གོ་བ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་རྟེ་གང་ལ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བརྗོད་པའི་
དོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བ་སྟངས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། །ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་
པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མི་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ཤེས་པ་དང་། དོན་
གོ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་
པ་སྟེ་ལྟའོ། །དེའང་སྤྱིར་བསྟན་ལས་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ནི་བ་སྟངས་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་
བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །རང་ སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ།
བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར། མེལ་བ་ནི་མི་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་ན་སྤྱོད་པོ་དང་དུད་འགྲོ་
ལ་སྤྱི་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྟེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྱད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་དོ་ཞེས་པས་
སོ། །སྤྱི་མི་ཤེས་པ་དང་དོན་མི་གོ་བ་ལ་སྤྱི་ན་ནའང་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རྟེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྱད་ཅེས་བཤད་
དོ། །སྤྱི་བ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་ན་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
པ་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ནི་ རྩན་ཆིག་ཉན་པ་པོ་དེ། གཟུགས་གཞན་དུ་མ་སྤྱུལ་ཞིང་ལུས་
མི་སྤྱང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ནི། རྟེན་གྲུ་ལས་
ཡུལ་དེ་གཟུགས་གཞན་དུ་སྤྱུལ་བ་དང་། རེག་པ་ རྩན་སྤྱ། ལ་སོགས་པ་ནི་བ་སྟངས་ཀྱི་ཕྱིར་ ལྷུང་བ་ན་
སྤྱད་དུ། རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་བཤད་པ་དང་། རེག་པ་དང་འཁྲིག་ཆིག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ། སྤྱུལ་པ་
མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱར་ཞིང་། ཁྱུ་བ་ལས་སྤྱུལ་པ་མོ་ལ་འཁྲིག་
ཆིག་སྤྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ན་སྤྱད་དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་བདག་

ལས་ཐ་དད་པ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་མནའ་འདོར་བ་ལ་བཤད་ དག་སྒོང་མས་གཞན་གྱི་བྱང་དུ་མནའ་འདོར་
ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ་རང་གཅིག་ཕྱར་མནའ་འདོར་ན་ངག་འཁྲལ་གྱི་ནིས་བྱས་ཅས་དུ། པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་
ཞིང་། ཞུ་བ་ལས་དབེན་པ་ལ་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་སྦྱས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་པས་ཀྱང་རོ། །དེ་ནི་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། དབེན་པར་
རང་ནི་ད་རྩལ་ཆོག་སྦྱ་བར་བྱེད་པ་ནི་ངག་ཀྱལ་དུ་གཏོགས་པའི་ནིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་
རིགས་སོ། །

གནིས་པ་གང་བཅོད་པའི་དོན་ནི། འདིག་དེན་དང་མཐུན་པའི་ལམ་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་ལམ་
མོ་སྟེ། ལམ་གནིས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་ལུན་པ་སྟེ།
མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་དང་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་ད་ལྟ་བདག་ལ་ལུན་ན། རྩལ་སྦྱའི་ཕམ་
པར་མི་འགྱུར་གྱི། བདེན་སྦྱའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནིས་པ་བསམ་པའི་
ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འཁྲལ་བའོ། །ཀྱན་
སྒོང་ནི་རང་དོན་དུ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་རྩལ་དུ་སྦྱ་བར་འདོད་པ་རྩལ་མ་ཆད་པ་སྟེ། རང་གི་དོན་
ནི་ད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ། །གཞན་དོན་དུ་སྦྱ་ན་ནི་ལུང་ཞུ་བ་རྒྱུང་གོས་ལས་གཞན་གྱི་སྦྱང་དུ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་རྩལ་
སྦྱ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་འདུ་ཤེས་བསྦྱར་ཏེ་བདག་ནི་ད་
མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་དང་ལུན་པ་ནི་ད་དུ་ཞེས་པ་དང་བཏང་བ་ཡང་ཞེས་སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་
བུག་གི་བར་དུ་ཀྱན་སྒོང་གི་བསམ་པ་བཏང་སྟེ་ཀྱན་སྒོང་རྩལ་ཆད་ན་ལྟར་བ་མི་རྫོགས་པར་
གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལུན་གྱིས་
རྩལ་དུ་སྦྱ་བ་སྟེ། རང་གི་ངག་དུ་བདག་ནི་ད་དང་འབྲེལ་བར་གང་ལ་བསམས་པའི་དོན་
གསལ་པོར་སྦྱ་བའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ ངག་དུ་སྦྱ་བ་ཡན་ལག་ཡིན་པ། འོ། །ལུང་ཞུ་བ་ལས་སྦྱིངས་

ཡིག་དང་ལག་བཅ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་ན་སློམ་པོར་གསུངས་པས་ཕམ་པ་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 དག་གི་རིག་བྱེད་དགོས་སོ།། དག་གི་འོ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་རོ། །སློམ་པ་ཡན་ལག་ཡིན་
 བོ།། རྟོན་ན་ བཟོད་པ། ཡང་ངོ་། །སློམ་པོ་ཡིན་པས་བསམ་དོན་སློམ་པ་ཡན་ལག་གོ། གཞོག་སློམ་
 ཀྱང་ སློམ་པོར་གསུངས་པས་ཕམ་པ་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་གསལ་པོར་སློམ་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོར།

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ཕ་རོལ་པས་དོན་གོ་བ་སྟེ། ནམ་པར་རིག་
 བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དོན་མ་གོ་ན་འོག་མ་དག་ལ་ནི་ དོན་གོ་བ་ལས། གཞན་
 ལ་ དོན་མ་གོ་བ། ན་སྤྲད་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མིའི་
 ཆོས་སྒྲ་མ་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་མིའི་ཆོས་
 དང་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་མིའི་ཆོས་དང་སྒྲ་མ་སྦྱོན་
 དང་ཡོན་ཏན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་མིའི་ཆོས་ནི་ ཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན། ལྷ་དཔྱད་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་ནི་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཁམས་གོང་མའི་སེམས་སོ། །
 ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་མིའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲད་ལས་འདས་པ་སྟེ་དེ་མི་ནམས་ཀྱིས་འཛོལ་བྱི། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་གིས་
 ཀྱང་མི་འཛོལ་ན་དཔྱལ་བ་དང་དུད་འགོ་དང་ཡི་དུགས་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་བྱིར་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོད་
 པའི་ཁམས་པ་བས་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲ་མ་ཡིན་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྒྲ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་འོད་ལྡན་ལས་མིའི་ཆོས་ལས་སྒྲ་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མིའི་
 ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྤངས་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་མིའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་
 པོ་དག་གོ། སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་

པ་ལྷ་ནི། འདོད་འདུན་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གཉིད་སྤྲུགས་དང་། སྐྱོད་འགྱོད་
 དང་། ཐེ་ཚོམ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ ག་རིམ་བཞི་ན། སྤྱི་ནང་གིས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ཤིང་ཐོབ་
 པར་འདུན་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་དང་། འདུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་
 སེམས་བསྟུས་པ་དང་། རིག་པ་གསལ་སྤང་མེད་པར་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་
 ནམ་པར་མ་ཞི་བ་ཉིད་དང་། ངན་པར་བྱས་བ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བའོ། དེ་དག་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྤྱིབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལ་སྤྱིབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་ན་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ཆར་ལ་སྤྱིབ་མོད་ཀྱི། བླེ་བྲག་ཏུ་འདོད་འདུན་དང་གཞོད་སེམས་
 ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྤྱིབ། གཉིད་སྤྲུགས་དང་སྐྱོད་འགྱོད་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྱིབ།
 ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱིབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་རིགས་པ་ལས་མཁའ་
 དོ། །དཔེར་ན་མེ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་དེས་པ་ན། ས་སྟོགས་འདི་ན་དུ་བ་དག་ཏུ་འཕྱར་བཞིན་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་བཤེད་པ་
 ལྟར། འབྲས་བུའི་སྟོ་ནས་བཤེད་པ་ནི། ལྷ་སྤྱུ་ལ་སོགས། མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདི་དག་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུའི་སྟོ་ནས་བཤེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་
 པའི་འབྲས་བུས་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོ་ནས་བཤེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོད་ལྷན་ལས་བསམ་
 གཏན་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱིད་པ་ལ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བརྟ་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་མཁའ་པ་
 ལྟར། དེའང་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པར་འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ལྷ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །མཐོང་ངོ་བདག་མཐོང་ངོ་གཉིས་དང་། འགྲོ་འོང་གཉིས་དང་། ལྷན་ཅིག་
 གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལྷ་དང་། སྤྱོ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ། ལྷག་མ་ལྷས། ལྷའི་མིག་དང་

ལྷའི་ན་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནོ། ། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་བདག་མཐོང་
 བ་དང་བདག་གི་སྦྲ་ཐོས་པ་དང་བདག་གི་བྱང་དུ་འོང་ཞེས་སྦྲས་པ་ནི། དོན་དང་མཐུན་པར་
 སྦྲས་པའི་ཕྱིར་རྟུན་དུ་སྦྲས་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལུང་གཞི་ལས་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་
 གྲང་བདག་མཐོང་ངོ་། ། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་གྲང་བདག་གི་སྦྲ་ཐོས་ཞེས་གསུངས་ནི། གྲང་
 ཞེས་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་སྦྲ་བརྗོད་པས་བདག་གིས་ལྷ་ནམས་མཐོང་བར་མ་ཟད། ལྷ་ནམས་
 ཀྱིས་གྲང་བདག་མཐོང་ཞེས་ བདག་གིས་ལྷ་མཐོང་བ་དང་ལྷས་བདག་ མཐོང་བ་ཆོགས་དོན་བསྟན་
 པ་དང་ཐོས་པ་ཆོགས་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ། རྒྱུ་ལས། བདག་
 དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནམས་དང་སྦྱར་བ་མ་བསྟན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་སྦྲས་བྱ་དང་པོར་བསྦྱར་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། སྦྲས་བྱ་ནི་བྱེད་ཆོག་སྟེ་བྱེད་པའི་
 ཆོག་དེ་དང་པོར་བསྦྱར་བས་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྦྲ་བར་བྱེད། སོ་སོར་
 གུན་དགའ་བར་བྱེད་ཅེས་ཆོག་དང་པོ་ནམས་ལ་ཡང་བྱེད་པའི་ཆོག་སྦྱར་བའོ། ། ལྷ་དང་
 གནོད་སྦྱིན་དེ་ཟག་སྦྲུམ་ལྷའི་བྱེ་བྲག་གོ། ། ལྷ་དང་མི་འཕམ་ཅི་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ད་
 འགོ་སྟེ། ལྷ་ག་མ་ ཡི་དུགས་ཤ་ཟ་ལུས་སྦྱལ་པོ་བྱལ་བུས། བཞི་ནི་ཡི་དུགས་སོ། ། ལྷ་དང་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་བཅུའི་འབྲུ་སྟོན་ནི་ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་དང་གཞི་འབྲེལ་ལས་འཐད་དོ་ཞོ་བོས་གཞུང་གི་མཆན་ཡིག་དུ་བཞོད་པ་
 དེར་བཞུའོ། ། གཞི་དང་ཀླུ་ཤེད་ལས་ནམ་མཁའ་མྱིང་ནམས་དང་ཞེས་པ་ནི། མདོ་རྩ་བར་མ་སྟོས་གྲང་ ལྷས་མཆོན་
 ནས་བསྟན་ནི། འགལ་སྦྲས་འགལ་སྦྲ་མཆོན་པའོ། ། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་དྲི་ཟ་ནི་ལྷ་ཡུང་པོ་བར་མའི་དྲི་
 ཟ་དང་ལྷ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་ཞེས་འཐད་ཅིང་། མདོད་ལས་བར་དོ་དྲི་ཟ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་སྟར་ན། བར་དོ་ཆེ་སྟེ་མིའི་ཁོངས་སུ་གནོགས་པས། དྲི་ཟ་བར་མ་དོ་ནི་འགོ་བ་ལྷ་
 ཅི་རིགས་པར་བསྟུས་སོ། ། ཁྱེད་ལོ་ཞེས་པ་མཐོང་སོགས་བཅུ་པོར་རེ་རེ་འང་ལྷ་སོགས་

བཅུ་དང་སྒྲུབ་བ་སྟེ། སྒྲུབ་བའི་བྱེ་བྲག་བརྒྱའོ། །དེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་པ་ནི། མི་རྟག་
པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཞེས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་མི་སྒྲུག་པ་ལ་སོགས་
པ་བཅུ་སྟེ་འདུ་ཤེས་ནི་གྲུའོ།།

བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ནམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལས། རྟོག་
པ་དང་དཔྱད་པ་གཉིས་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཅིང་དུ་རྟོག་པ་དང་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པ་འོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གཉིས་
ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། ལུས་
ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་འོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་དེ་བའི་ཡན་ལག་
གོ། །དེའང་མཛོད་ལས། དང་པོ་ལ་ལྔ་རྟོག་དཔྱད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་
འཛིན་ནམས་ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བཞི་ལྔ་ནི། ནང་རབ་
དུ་དྲངས་པ་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་
རྒྱུད་རབ་དུ་དྲངས་པ་འོ། །དགའ་བདེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སེམས་ཅེ་
གཅིག་པ་ནི་དེ་བའི་ཡན་ལག་གོ། །དེའང་མཛོད་ལས། བསམ་གཏན། གཉིས་པ་ལ་ནི་
ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དྲངས་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་
པ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ནི། བཏང་སྒྲོམས་བྱས་པ་ཤེས་བཞིན་དང་། གསུམ་ནི་གཉིན་
པོའི་ཡན་ལག་ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་དེ་
བའི་ཡན་ལག་གོ། །དེའང་མཛོད་ལས། བསམ་གཏན། གསུམ་པ་ལ་ལྔ་བཏང་སྒྲོམས་
དང་། །བྱས་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས་ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ཡན་ལག་
བཞི་ལྔ་ནི། བྱས་པ་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་གཉིས་

ནི། གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ ཚར་བ་བཏང་སྟོམས་ནི། ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ། ཉེའང་མཛོད་ལས། ཡ། མཐའ་ན་ བསམ་གཏན་བཞི་
 པ། བཞི་བྲན་བཏང་སྟོམས་དང་། བདེ་མིན་སྐྱུག་མིན་ཏིང་ སེམས་ཅེ་གཅིག་པ། འཛིན་
 ནམས་ཞེས་སོ། ། བསམ་གཏན་ནམས་དང་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་འདིར་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་
 དག་སྟེ། སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལས་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་སྟོམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་
 དང་འབྲལ་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། འབྲལ་བུ་ལྟ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྟ་ནམས་
 ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའང་ང་ནི་ལྟ་ཚངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱན་དུ་སྐྱས་པས་ནི་ཐམ་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བའི་ཐཆིག་གོ། ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་ནམས་ནི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་དང་
 དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པའོ། ཉེ་དག་ནི་ཁྱེ་མ་སེམས་ཅན་ནམས་བདེ་བར་
 གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་དང་། ཁྱེ་མ་སེམས་ཅན་ནམས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་
 དུ་དང་། ཁྱེ་མ་སེམས་ཅན་ནམས་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་དང་། ཁྱེ་མ་སེམས་
 ཅན་ནམས་བཏང་སྟོམས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ཉེའང་མཛོད་ལས།
 ཁྱེ་མ་བདེར་འགྱུར་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། དགར་གྱུར་སེམས་ཅན་ནམས་སྟམ་པ་ཞེས་བཤད་
 ཏོ། ཉིའི་ཕྱིར་ན་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོམས་ན་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་
 པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་བཞི་པོ་ནམས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ནམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
 ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། ཉེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཅམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ཅིང་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

དང་། ཚས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་ཡུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རགས་པ་
མེད་ཅིང་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་
གོ་རིམ་བཞིན་ནོ།།

དགེ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་ནམས་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞི་པོ། མངོན་
པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་ནམས་ནི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་ན་བ་དང་གཞན་གྱི་
སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྡོན་གྱི་གནས་རྫིས་སྤྲན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་
དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལོ། །སྤྲ་མ་ལྷ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་
ལ། དུག་པ་ནི་འཛིག་ཉེན་པ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལོ། །མི་ཉག་
པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
འབྱུང་བར་བརྟེན་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་གྱི། ཐོས་བསམ་གྱི་ལུང་གི་དོན་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྟེན་
པས་ནི་མ་ཡིན་ འོད་ལྷན་ལས་ཆེག་འདི་ནི་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་ལུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། རོ།།
ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ནི་ མདོ་སྡེ་དང་མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི། ཟད་པར་དང་བྱིལ་གཞོན་ལ་
སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་ནམས་བསྟུས་སོ།།

དྲེ་ཀ་ལས། ཞི་གནས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མོས་པ་ ཀེང་
རུས་སུ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་སྟོང་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ལོ། །ཞེས་སོ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉི་བར་ཕྱོགས་པ་སྟེ་ འདིར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཅམ་
ཡིན་གྱི་ཞེས་འོད་ལྷན་ལས་སོ།། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་

རང་གི་མཆན་ནི་ད་འདྲིན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་རང་གི་མཆན་ནི་ད་འདྲིན་པ་འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་
 ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ་ཞེས་སོ། རེའི་
 བྱེད་ལས། ཉན་མོངས་པ་ནམ་པར་གཞོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟུན་དུ་སྦྲུལ་
 སྟོང་པོའོ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྟུན་དུ་སྦྲུལ་བ་ན་སྦྲད་པར་ངེས་སམ་
 ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་ཐོབ་པར་འདུ་ཤེས་བསྟུར་ཏེ་སྦྲས་ན་ནི་ཡམ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། རེའི་
 ན་མམ་པ་བཟང་པོ་མེད་ཀྱང་ཐག་པའི་ཟམ་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱ་པོའི་ཡོང་ལ་དུ་འགྲོ་བ་མི་ལྷོགས་པ་མེད་དེ། དེར་
 འགྲོ་བ་ལྷོགས་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་མི་ལྷོགས་པ་མེད་དེ། ཐོབ་པར་ལྷོགས་པའོ། མི་ལྷོགས་མེད་དེ་མ་ཐོབ་པར། དེ་
 ཐོབ་པོ་ཞེས་རྟུན་དུ་སྦྲུལ་ན་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྦྲས་པས་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ། རེའི་ཆོས་
 ཀྱི་སྟོན་པ་བརྟོན་པ་ནི་མིའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་དུ་སྦྲུལ་བ་ཞེས་སོ། རེ་
 ནི་ད་ཉིད་དོ་ཞེས་རང་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་ན་ན་སྦྲད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡམ་པའོ། སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་མཛོད་ལས། ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ། དང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་
 དང་། ཉེར་སྦྲད་ལས། ཡོངས་ཉམས་ནམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།
 ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པར་བརྟོན་པ་ རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་ལས་སོ་སྦྱོར་ཞུག་པ་མི་སྦྱིད་པས། ནི་རྒྱན་ཞུགས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའོ་ཞེས་བརྟོན་པ་ལྟ་བུ་བདག་ནི་མིའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་སྟོན་ཐོབ་
 པ་ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ། འོན་
 ཀྱང་ བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྲས་ན་ནི་རྟུན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བདེན་པར་

སྤྲུམ་པ་ཡང་སྤྲིད་དེ། མཛོད་ལས། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས། ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་ རྒྱན་
 ལྷགས་ཐོབ་པ། ལས་ ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི། མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཏེ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་
 དུ་སྤྲུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་སྤྲུམ་པ་དེ་ནི་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཛོད་དོ། །ཞུ་འབྲེལ་ལས་དག་བཅོམ་པ་དབང་
 པོ་རྟུལ་པོ་དག་བཅོམ་པ་ནི་ད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ།
 འདི་ནི་བྱེ་བྲག་སྤྲུམ་པའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི་མདོ་མྱེ་པ་ནམས་ནི་དག་བཅོམ་པ་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྲིད་པར་འདོད་དོ། །མ་
 ཐོབ་པས་ཉམས་པར་བཛོད་ན་ནི་དང་པོར་ བདག་ནི་དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པའོ་བཛོད་ན། གོ་
 བར་འདོད་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་ལ། དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཛོད་པ་ནི་ད་གིས་ཐོབ་པར་
 གོ་བར་འདོད་ན་ནི་གཞོགས་སྒོས་གྱི་སྒོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཉི་
 བར་སྤྲད་པ་ལས་ཉམས་པར་བཛོད་ན་ནི་བདག་ནི་མདོན་ཤེས་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་བྱེད་བཞེན་པ་མ་
 ཡིན་པས་རྩ་འཕྲུལ་དེ་ནི་བར་སྤྲད་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཕམ་པ་
 བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ། །མི་ཆོས་སྤྲ་མ་གོ་བར་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་བཛོད་པར་འདོད་པ་ཡོད་
 པ་ནི། སྤྲ་མ་བཛོད་པའི་འདུན་པས་ཞེས་སོ། །ཡང་དག་པ་ཕྱི་མ་ཞེས་པ་ནི་འོད་ལྷན་
 ལས་ཕྱི་མ་ཡང་དག་པ་ཞེས་སོ། །བྲམ་ཟེ་སྤྱི་ག་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་བ་ནི་ དག་བཅོམ་པ་མྱེ། ཉན་
 ཐོས་གྱི་ས་ལས་མིང་བྲམ་ཟེ་རིགས་བྲམ་ཟེ་སྤྲུམ་པ་བྲམ་ཟེ་དང་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། གཞུང་
 འདི་སྒོམ་པོར་གསུངས་པ། འདི་ནི་སྤྲུམ་པ་བྲམ་ཟེའི་དགོ་སྒོར་རོ། །སྤྱི་ག་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་བ་ནི། བྲན་
 ཆོགས་འབྲེལ་ལས་སྤྱི་ག་པ་སྤངས་པས་ན་བྲམ་ཟེ་སྤྱི་དག་བཅོམ་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུས་
 གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡི་ འདིར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་གསུམ་མྱེ། ལུས་གྱི་ནམ་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། ཡིད་
 གྱི་སྒོ་ནས་དང་། ཆོག་གི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །དེ་ལས་འདིར་སྒོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་དང་པོ་མྱེ། རང་

བ་ཡིན་པ་དང་། དང་པོའི་གནས་ནས་མ་འཕོས་པ་སྟེ། རང་གི་ཁྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལའོ་
 སེལ་བ་དེ་དག་སྟོང་གིས་མི་གཞན་གྱི་ཁྱུ་བ་ཕྱུང་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ལ་རང་གི་ཁྱུ་བ་དེ་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོས་ཐིན་པ་
 དབང་པོའི་སྟོར་ཕྱུང་ན་འང་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲགས་སུ་འོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པས་སོ། །གང་
 ལས་དབྱུང་བའི་གཞི་ནི་ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ། ཡན་
 ལག་གི་ནམ་པ་ལའོ། །སེལ་བ་ནི། པོའི་དབང་པོ་ལས་སྒྲགས་གཞན་བརྒྱུ་འོས་སྒྲགས་དག་ཏུ་རིག་ཅིང་མཉེན་
 པས་ཕྱུང་ན་སྟོམ་པོ་སྟེ། སྒྲགས་གཞན་ཏུ་རིག་པའོ། ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །གང་གིས་འབྲིན་པའི་རྣམ་ནི། སྟོན་ནམ་ཤེས་ལེན་སྟོང་ཡན་ཆད་
 ཡིན་པ་དང་། བསྟན་རུང་ལ་སྟོས་པའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་ལ། སམ་པ་
 བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་མའི་སྟོ་གསུམ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཏུ་བགྱང་བས་སོ། །སེལ་
 བ་ནི་ལུ་བ་དང་ཕྱིང་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲིན་ན་སྟོམ་པོར་གསུངས་། དེའི་ནམ་པར་གནས་པས་ སེལ་བ་ནི་ཤི་
 བའི་དུས་བུས་འབྲིན་ན་སྟོམ་པོར་གསུངས་སོ། །སོ། །ཡུང་བ་ཐམས་ཅད་ ལམ་གསུམ་ཏུ་ཕྱུང་ན། ལ་
 མཐའ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་ འདི་དངོས་
 པོ་གཙོ་བས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྗེ་མི་དགོས་ལ་ཀུན་སྟོང་ནི། འབྲིན་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་སྟེ།
 དེར་འདུན་པས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་རྒྱགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །སྟོར་
 བའི་ཡན་ལག་ནི་རིག་ཅིང་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རིག་པས་སོ། །བརྩལ་བས་སོ་ཞེས་སོ། །
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོས་པ་སྟེ། ཕྱུང་ན་འོ། །དང་པོ་
 ལའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མི་ལམ་ཞེས་པའོ་ཁྱེ་ཀ་ལས། བརྗེ་ད་ ཁ་
 ཅིག་ནི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་མི་ལམ་ཏུ་འདོད་དོ། །གཉིད་ནི་སེམས་བྱུང་
 ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེར་སེམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་དེའི་ཡུལ་

དུ་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ཡིད་ལ་སྤང་བ་དེ་མི་ལམ་ཡིན་པར་འདོད་དེ་ཞེས་ ཁྱེ་
 ཀ་ལས། བཤད་དོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་གཞུང་དོ། །མི་ལམ་དུ་ཁྱེ་བ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་
 བ་མིས་ན། ཁྱེ་ཀ་ལས་མི་ལམ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་མོད་ཀྱི་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིར་མི་ལམ་ནི་གཉིད་ལོག་པ་ན་ལུས་དག་
 ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ནང་གི་བསམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་དེས་སྦྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ལུས་
 དག་གི་ནམ་འགྱུར་བྱུང་བ་དག་སྟེ། དེ་ནི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་
 དོ། །འོད་ལྷན་ལས་མི་ལམ་ཁ་ཅིག་ལ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མི་ལམ་དེས་སྦྱོད་
 པའི་འབྲས་བུ་ལུས་དག་གི་ནམ་འགྱུར་ཡོད་པའོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་མི་ལམ་ན་ཁྱེ་བ་བྱུང་བའི་སྟོག་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་
 སོ་ཞེས་འབྱིན་པའི་སྐབས་འདིར་གསུངས་ཀྱང་མཆོན་པ་སྟེ།

འོད་ལྷན་ཅ་འབྲེལ་ལས། མི་ཤི་མི་ལམ་མ་གཏོགས་དེ་བརྒྱག་འགྱུར། ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། ཞུ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་ཁྱེ་བ་འབྱིན་པ་ལ་མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་
 ཏེ། ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཞན་
 དག་ལ་འང་ཆུ་ལ་འདི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལུང་ལས་ལྷག་མ་དང་པོ་ཁོ་ནའི་སྐབས་འདིར་གསུངས་
 པ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་ནི་བྱུང་བའི་དབང་གིས་འདི་བྱུང་བར་ཟད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁྱེ་ཀ་
 ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ་ཁྱེ་བ་བྱུང་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ། དང་པོའི་གནས་ནས་བྱུང་བ་དང་།
 ཅུའི་སྐབས་སུ་འོངས་པ་ལས་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་། དབང་པོའི་མཐའ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་བའོ་ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན་དང་པོ་ལོ་ཞེས་པའི་
 ཁྱེ་ཀ་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ་དང་པོའི་གནས་ནི། ཁྱེ་བ་དེ་མཐིས་པ་བཞེན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་

གཅིག་ན་ཆོག་ས་ནས་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤིང་མ་ཞོ་བཞིན་དུ་འཕ་འབྱུ་ལས་འབྱུ་མར་
 བཞིན་དུ་ལུས་ལ་བྱབ་པར་གནས་སོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དང་པོའི་གནས་ནས་ཕྱང་བར་ཅིས་
 ཤེས་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས། དེ་སྤྱིང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ན་འདོད་ཆགས་ཤིས་ཆེར་རབ་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་ཉམས་སྤྱིང་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱིང་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་
 འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ས་བོན་དང་ཞེས་པ་བྱང་སྤྱིང་གོ་བྱ་ཏེ་མའི་གཏམ་
 རྒྱུད་མཆོན་དཔེར་སྤྱར་རོ། །སྤྱིན་དང་ཞེས་པ་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། བྱུང་བ་ཕྱིང་ན་
 ཕན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ་ཞེས་སོ། །བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་བྱ་བུ་བའི་བྱུང་སྤྱིན་པོ་ཡིན་ནོ། །སེར་པོ་ནི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གཞན་པ་དག་གི་འོ། །དམར་པོ་ནི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་
 འཁོར་ལོའི་མཐའ་པའི་འོ། །བསྐྱར་བ་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ནམས་གྱི་འོ། །སྤྱི་བ་
 ཉི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་པ་ནམས་གྱི་འོ། །བྱུང་མེད་གྱིས་དུབ་པ་དང་བྱུར་གྱིས་དུབ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་དེའི་ནམ་
 པར་གནས་པའི་ཆད་ནི་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ།
 ལུས་དང་ཡན་ལག་གང་གི་ཤ་དང་། རུས་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་གྱི་
 བ་འཕ་གྲོག་སྤྱར་ལྷ་བུའི་ཤ་རུས་གང་ཡིན་དོ་ཤེས་པས་ཕྱང་ཡང་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་བས།
 བསྟེན་རུང་གི་ཆད་དུ་ཡོངས་བའི་ལུས་ལས་མ་ཉམས་པར་གནས་པས་ཕྱང་ན་ལྷག་མའོ་
 ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དེའི་ནམ་པར་གནས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིས་ཏེ་ཡན་ལག་གང་ཡང་
 རུང་བ་རང་གི་ནམ་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་རིག་པས་ཕྱང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་གྱིས་
 ལུས་ཀྱི་ནམ་པ་ལས་ཉམས་པས་ཕྱང་ན་སྤྱི་མ་པོ་སྟེ། ཤིང་དུ་མ་བྱས་ནི་སྤྱི་མ་པོའོ་ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ཅིང་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །བྱེ་བྲག་
 དེས་པར་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་
 དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་ཡང་ངོ་ཞེས་
 སྒྲ་མར་སྒྲུར་རོ། །དེ་ནས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དང་། གསུམ་ཀ་མེད་པའི་སྤྱོད་དང་། གནིས་ཡོད་གཅིག་མེད་
 པའི་སྤྱོད་དང་། གསུམ་པ་ཡོད་གནིས་མེད་སྤྱོད་དང་བཞི་སྟེ། སྤྱོད་བརྒྱད་ཀ་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར། ཅུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་
 འོངས་པ་ནི་དང་པོའི་གནས་ནས་མ་འཕོས་པའོ། །རྒྱན་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་། རྩི་ཕྱོགས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོར་བོ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཆགས་པའི་སེམས་
 ནི་དབྱུང་པའི་སེམས་ཏེ་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ཁྱེད་པ་འབྱེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་
 སོ། །འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ནི་མི་སྦྱོར་དེ་ཙམ་བྱེད་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་དང་རྩི་ཕྱོགས་
 སྤྱོད་གཏོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་
 ལས་རྒྱུ་འབབ་པའི་རྒྱན་དང་རྒྱུང་ལངས་པའི་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། མོ་མཚན་བརྒྱན་ན་ཁྱེད་པ་ལྷུང་ཡང་ཉེས་བྱས་
 སྤྱོད་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་སེམས། ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་བརྒྱ་དང་ཞེས་པ་སྟེ་ཀྱན་སྦྱོང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དག་ལ་རོ་སྤང་བར་བྱེད་ན་ནི། སྦྱོར་བ་མེད་པར་སྤྱང་བ་ལ། རོ་སྤྱོད་བ་ནི་དེ་
 དང་ལྷན། ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་རེ་ག་བྱ་
 སྟེ་ཡུལ་ལྷུ་ལས་རེ་ག་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་རེ་ཉམས་སྤྱོད་བ་ལས་བབ་ཅོལ་དུ་
 ཁྱེད་པ་ལྷུང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རེ་ག་བྱ་ལོགས་སྤྱད་གར་བ་ནི་རེ་ག་བྱ་དེ་ཆགས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རེ་ག་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་འགྱུར་བའོ། །ཆགས་སེམས་
 མེད་ཀྱང་བྱེད་མེད་ལ་རེ་ག་པ་བཀག་ཅིང་ཆགས་སེམས་མེད་པར་རྩུང་ཟད་བལྟ་བ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །མདོ་དན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། རི་མོ་བྱིས་པའི་བྱེད་མེད་ལ་མིག་གིས་བརྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། འཛིག་

ཉེན་འདོད་པས་དབང་གཅེས་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐོལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆེད་དུ་བརྟེན་བར་མི་བྱའོ། །ཆགས་
 སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བལྟའོ་སྟེ་མ་ཞིང་བབ་ཅོལ་དུ་ཁྱུ་བ་བྱུང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་
 ཉེ། གཞི་ལས་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་མིག་གཏད་དེ་མིག་གིས་བལྟ་བར་
 ཡང་མི་བྱ་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞུ་བས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། གཉིད་མ་ལོག་
 པའི་སྦྱར་བ་མེད་པར་གཉིད་ལོག་དུས་སུ་ཕྱུང་བ་ལ་གཉིད་སད་པ་ན་རོ་སྦྱང་བ་དང་བབ་ཅོལ་
 དུ་ཁྱུ་བ་བྱུང་བ་ལ་རོ་སྦྱང་བ་ནི་སྦྱར་བ་དེ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་དེ་སྦྱོམ་པོ་འོ། །ཞུ་འབྲེལ་ལས་
 རོ་སྦྱང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལྟུང་བ་སྦྱོམ་པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ལུས་དང་ངག་གི་ནྟམ་པར་
 རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ངག་གི་བྱེད་པ་མེད་པའི་རོ་སྦྱང་བ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བར་ནྟམ་པར་གནས་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱི་མ་ནྟམས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འདི་ལ་
 འབྲེན་པའི་སྦྱོམ་པོ་མཆན་ཉིད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། འབྲེན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཕྱུང་བེན་གྱི་རོ་སྦྱང་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སྦྱོམ་པོར་བཏགས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཅུང་ཟད་དང་། ཞུ་འབྲེལ་ལས་ཡན་ལག་སྦྱེས་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་ ཡོངས་སུ་མཉིད་
 པ་དང་། ཞུ་འབྲེལ་ལས་ཡན་ལག་སྦྱེས་ཀྱི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ། འཆོར་བ་དང་གསུམ་ལ་སྦྱོམ་
 པོ་འོ། །དེ་གསུམ་ལ་འདིའི་ལྟུང་བ་མི་རྫོགས་པ་ནི་བརྟེན་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་
 སུ་རུང་བ་ལ་དབྱུང་བའི་འདུན་པས་ཉུག་ན་ཞེས་ཞུ་འབྲེལ་ལས་སོ། །འདི་ནི་སྦྱར་བའི་
 སྦྱོམ་པོ་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་ན་ནོམ་པ་འབྱུང་ཉི་བས་མཆོན་པའོ། །སྟེ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་
 ནོམ་པ་ཡང་རོ། །སྟེན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཞུ་འབྲེལ་ལས་སྟེན་ནི་ན་ན་ཀའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་
 པ་ཁྱུ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདུལ་བྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནི་ནྟམ་པར་བསྦྱོས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་དང་དེའི་ནྟམ་པར་གནས་པའི་སྦྱོས་

པའོ། །སྒྲོམ་པོ་ནི་ལུ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་སྒྲོ་གཏན་དང་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི་སེམས་ཅན་
 དུ་བགྱང་བའི་སེལ་བའོ། །ཤའི་དུམ་བུ་ནི་དེའི་ནམ་པར་གནས་པའི་སེལ་བའོ། །རང་
 གི་ཡན་ལག་གི་ནམ་པའི་བུ་ག་གང་ཡིན་པའི་མ་འཆིར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །གཞན་གྱི་འཆིར་
 ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྲིད་པའི་དོན་དུ་དང་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་འགོ་
 བ་ལ་ཤོར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །དེའང་མི་ཆངས་སྒྲིད་གྱི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་ཤོར་ན་སྒྲོར་
 བ་ནམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། འབྲེན་པའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་ཤོར་ན་འབྲེན་པའི་དངོས་
 གཞི་ནམ་པའི་སྒྲོམ་པོའོ། །དབྱུང་བའི་དོན་དུ་གནས་ནས་གནས་སུ་འཕོ་བ་ལ་ཡང་ཁུ་
 བཤོར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །འོ་ན་འབྲེན་པའི་ཆ་ནས་མདོ་སྒྲ་མ་དང་འདི་ལ་ཁུད་པར་ཅི་ཞེ་ན།
 སྒྲ་མ་ནི་སྒྲོར་བ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་ཉེ་བར་འགོ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་འབྲེན་པའི་སྒྲོར་
 བ་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བའོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་འཇག་སྒྲོད་
 ཅས་པ་ནས་ཉེ་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །

ད་ནི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ལུང་ནམ་འབྲེད་གྱིས་བརྗོད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོ་
 ནམས་ཀྱི་བྱུན་མོང་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་ནས་མདོ་ནི་ཤུས་བསྟན་
 ཏོ། །འདིའི་སྒྱིད་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཆོག་ཆོགས་རྒྱུང་
 ཞིང་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་ལྷུང་བ་མང་པོ་ལ་དོན་གོ་དང་བསྟན་རུང་
 རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་ཀྱང་མདོ་རྩ་བར་ཆོག་ འོག་མ་གསུམ་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་དང་། ཉེས་པར་
 སྒྲས་པ་དག་གི་དོན་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ཞེས། གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་
 དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལྷུང་བ་བཅུ་པོ་འདི་ཁོ་ན་སྐབས་

འདིར་བསྐྱས་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་དང་པོ། བྱད་མེད་
 གྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ནི་བྱད་མེད་ནི་དམ་མཚན་གཉིས་པ་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་
 ཤས་ཆེ་བ་དང་ལྔ་ན་པའོ། །དེ་ལྟར་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། རེག་པ་ནས་ཆོས་ མཚན་
 གཉིས་པ་བྱད་མེད་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ཆད། དགེ་སློང་མའི་ལྷོ་མ་པ་མི་ཆད་བས་དཔེན་
 པ་ན་འགྲང་བའི་ལྷང་བྱད་ནི་མི་སྤྱོད། །སྟོན་པའི་བར་བཅུའི་འོ། །སྐྱབ་བྱེད་ནི་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་ཅེས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་བདུན་ནོ། །འདིར་སེལ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་
 མ་ནིང་ཉིད་དང་མཚན་གཉིས་པ་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་མེད་པ་ཅན་ནམས་སོ། །ཅིར་འགྱུར་
 ནི་སྐྱེས་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་དཔེན་པ་འདུག་འགྲང་གཉིས་དང་གནས་གཅིག་དུ་ལྷན་ཅིག་
 ཉལ་བ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་ལྔ་པོ་བྱས་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དེ། དགག་
 བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱུགས་
 པ་དང་གསུམ་པོ་བྱས་པ་དང་སྐྱེས་པ་ནང་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་དུ་དགེ་སློང་གིས་
 འདུག་འགྲང་གཉིས་བྱས་ན་རང་རང་གི་ལྷང་བ་ན་སྤྲད་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྐྱེས་
 པའོ་ཞེས་པ་དང་། བམ་པོ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས་ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 གཉིས་ཀ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་ གཉིས་པ་རེག་པའི་བཤང་ལམ་དུ་ཚོལ་བ་ལྷ་བྱའོ། །སོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །རིགས་པས་ཀྱང་དགག་བྱ་མ་རྗེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ནིང་ཉིད་དང་མཚན་གཉིས་
 པ་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་མེད་པ་ཅན་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་བྱས་ན་རང་རང་གི་ན་
 སྤྲད་པ་སྟེ། མ་ནིང་མོ་དང་མ་ནིང་པོ་དང་ཞེས་ སྐལ་པ་མོ་ལ་ཡང་། མཚན་གཉིས་པ་བྱད་མེད་
 མཚན་ཤས་ཆེ་བའི་མཚན་གཉིས་པ་ལ་ནི་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །བཤད་དོ། །སྐྱེས་
 པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལྷང་བ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་དེན་གཉིས་ལས་གཞན་པ་བྲིམས་གོགས་

སྐྱེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཚོས་སྟོན་
 པ་གཉིས་ཀྱིའོ། །སྐྱབ་བྱེད་ནི་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་མེད་
 པར་རོ། །རིག་པའོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་བྱིས་ས་གྲོགས་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་
 པའི་དགེ་སློང་གིས་བྱིས་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་བྱེད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟར་
 བ་མེད་དེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ནི་བར་བཞག་སྟེ་ཅི་འདོད་པར་ཚོས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་གོ་བའི་ཡན་ལག་ནི་བྱེད་མེད་དེས་ལེགས་སྤྲས་ཉེས་སྤྲས་ཀྱི་དོན་
 གོ་བར་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། འབྲིག་ཚིག་བསྟན་བཀུར་
 ཚོས་སྟོན་པ་དང་གསུམ་གྱིའོ། །སྐྱབ་བྱེད་ནི་འོག་མ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྤྲས་པ་དང་
 ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་བྱེད་མེད་དོན་མི་གོ་ལ་འབྲིག་ཚིག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནམས་
 བྱས་ན་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འོག་མའི་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་བསྟན་
 རུང་གི་ཡན་ལག་ནི། ཡུལ་འབྲིག་པ་བསྟན་རུང་བ་སྟེ། ལམ་ཆེ་ཆུང་སྤྲད་པར་བཟོད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་གྱིའོ། །སྐྱབ་
 བྱེད་ནི་གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་བྱ་མོ་ཆུང་དུ་ལྟ་བུ་
 འབྲིག་པ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་དེ་ནམས་བྱས་ན། རང་རང་
 གི་ན་སྤྲད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འོག་མའི་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་ཀུན་སློང་གི་ཡན་ལག་
 ནི། རིག་པ་འབྲིག་ཚིག་བསྟན་བཀུར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉམས་
 སུ་སློང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཡིད་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་
 གི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སློང་འདོད་

ཡོད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་ཡིད་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་བདེ་
 བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་འདོད་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ།
 དང་པོ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ན་སྦྱད་པ་སྟེ། འཇམ་པ་དང་། རྫོ་བ་དང་སྟི་བའི་བསམ་པ་ཉིད་
 ན་སྦྱོམ་པའོ་ཞེས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ནི་ཆགས་སེམས་ཅམ་པོ་དེ་དག་གཉིན་པོས་བརྗོད་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། གཞན་དུ་
 ན་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་ནམས་ཀྱིས་སྒྱུ་བ་པར་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིན་པས་མ་
 བརྗོད་ན་ནི་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱར་འགོ་བས་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དེ། ཆགས་
 སེམས་ཅམ་པོ་དེ་ནི་གཞི་ལ་སོགས་པས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆགས་སེམས་མངོན་གྱུར་
 ཡིན་ལ། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེལ་བ། གསུམ་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་འདོད་དང་ཡིད་ཀྱན་
 དུ་འདོད་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་ན། བདེ་
 བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་འདོད་དང་། ཡིད་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པས། རེག་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་དེ། བྱད་མེད་ལ་ཡང་། རེག་པར། མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཐུ་མ་བཞིན་གཉིས་ཀ་མེད་
 པས། འབྲིག་ཆོག་དང་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་ན་ནི་ངག་ཀྱལ་སྒྱུ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་ལྷུང་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ལྷུང་
 བ་བཙུ་པོ་འདི་ཁོ་ན་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པའི་འཐད་པ་ནི། འདིར་འདི་ཞིང་ཆོལ་བ་འདི་སྟེད་དུ། མོ་
 མོ་ཆོགས་པ་ལས་གྱུར་པ། ཉལ་ཤོམ་འདུག་འབྱེད་གཉིས་ནི་བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོའི་སྐབས་འདིར་
 བསྐྱས་ལ། མོ་མོ་ཆོགས་པ་ལས་གྱུར་པ། སྒྱུན་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ནི། དགེ་སྦོང་མ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དགེ་སྦོང་མ་དང་འབྱེད་

བ་ནི་བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱུས་ལ། འབྲུར་འཕུག་མ་བསྐྱོས་ནི་རྒྱབ་ལ་
 སོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་མ་ལས་གྱུར་པ་གཞན་ནམས་སྐབས་འདིར་མ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི། སྐབས་འདིའི་རྒྱ་ཀ་ལས་ད་ནི་གང་དང་གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་བྱད་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུན་པར་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་ལས་གྱུར་
 པ་འབྲུར་འཕུག་དང་མ་བསྐྱོས་ནི་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་འདིར་མ་བསྐྱུན་པ་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་ལྷུང་བ་བཅུ་པོ་འདི་བསྐྱུ་ལ། གཞན་མི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱུན་པའི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་
 བསྐྱེན་དུ་རུང་བ་དང་། རོན་གོ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བདུན་
 ལ་བསྐྱེན་རུང་དང་གསུམ་ལ་རོན་ནམས་གོ་བ་ཡན་ལག་རྒྱ་གསུངས་པས། བཅུ་པོ་འདི་
 ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐད་ཀའི་རོན་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལུང་གཞི་ལས་སྤྱད་
 གི་ཕན་ཡོན་བཅུ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འཆང་འབྲལ་འཛོག་པ་གསུམ་མི་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་རོན་བསྐྱུས་ཏེ། འདི་གསུམ་ནི་སྤྱད་བཞིང་བཞིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་ བཞོག་པ་ཡི་འབྱུང་དང་རྒྱ་ཤ གསུངས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ བཞོ་འདི་ནི་བཞོག་པ་ཡི་འབྱུང་གིས་
 གོ་བ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་འདུལ་འདོན་དང་ཤ་མི་ཡར་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་མ་ནམས་གསུང་རོ། །འོ་
 ན་དཔེན་པ་ན་འབྱེད་བ་དང་ཉ་ལ་ཤོམ་འདུག་འབྱེད་གཉིས་དེ་ལྷུང་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱེན་རུང་
 དགོས་པ་འདི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ན་མི་སྤྱད་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུང་ནམ་འབྱེད་ཡི་གེ་
 ཆད་པར་གསལ་ཏེ། ལྷུང་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེན་རུང་དགོས་པར་མདོ་རྩ་བར་ནི་
 བསྐྱུས་ལ། འབྲེལ་པས་ཚོད་སྦྱོང་མ་བྱས་པའི་ དེའང་ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་མདོ་རྩ་བར་བསྐྱུན་
 པ་ཡིན་ན་ནི་འབྲེལ་པས་ཚོད་སྦྱོང་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལ། ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་རང་བཞིའི་སྦྱོན་མེད་ཅེས་འབྲེལ་པས་

ཚོད་སྒོང་མ་བྱས་པའི། ཕྱིར་ཞེས་སྤྲོ་མ་ བཞུགས། རྣམས་གསུང་དོ། །དགེ་སྒོང་མ་དང་དབེན་
 པ་ན་འབྲེང་བ་མ་གཏོགས་པ་དགེ་སྒོང་མ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་མ་བསྟན་ཡང་།
 སྐབས་འདིར་དྲེ་ཀ་ལས་གང་དང་གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་བྱད་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་བྱད་མེད་ལས་གྱུར་པ་བསྟན་
 རུང་དང་དོན་གོ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 ནི་རིག་པའི་ལྷག་མ་འདི་ལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དེ་ནི་ཡུལ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཆན་
 དོན་ཡོད་པ་ནི་དོ། །འདིར་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ། དྲེ་ཀ་ལས་བྱེད་
 པ་པོ་ནི་དེ་ནི་བྱད་མེད་དེ། བྱད་མེད་དེ་མེད་ན་རྒྱུང་བ་འདི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་མཆན་དོན་ཡོད་པ་ནི། བྱད་མེད་ནི་དང་མཆན་གཉིས་
 པ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཆན་གྱི་ཆ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་གཉིས་པ་ལ་རིག་
 ན་ཡང་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དྲེ་ཀས་ལུང་ཁྲངས་སུ་བྲངས། བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་
 སྐབས་འདིར། རིག་པའི་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་
 སྟོན་པ་ལ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རིག་པ་ཞེས་འདིར་ཡང་སྟོས་སོ། །འོག་མ་
 གཉིས་ལའོ། །ཞེས་པ་འདི་གོང་དུ་མི་སྟོན་པར་འོག་འདིར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དོན་
 གོ་དགོས་པ་གསུམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་ཅིང་བསྟན་རུང་དགོས་པ་བདུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་
 པ་ལ་བདེན་ནས་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱབ་པ་འདྲིན་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱད་མེད་མི་རུང་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ནི་ནིས་བྱས་ཀྱི་འོ། །
 འོ་ན་དྲེ་ཀ་ལས་བྱིམ་པ་མོ་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་

གྲང་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་དན་སོང་དུ་ལྷང་
 བར་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་སོ། །སྤྱིང་གཞན་ལས་སྦྱེས་པ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་
 བྲིམས་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་ནི། དགེ་སློང་མ་ནི་མཆན་མོ་འབྲལ་བ་དང་ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྲིམས་
 གྲགས་དགོས་ལ། དགེ་སློང་པ་ལ་བྲིམས་གྲགས་དགོས་པའི་སྐབས་བདུན་ཡོད་པ་ལས་བྲིམས་
 གྲགས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ལྟ་ནི་དཔེན་པ་འདུག་འབྲང་གཉིས་ལ་བྲིམས་གྲགས་བྱད་མེད་
 གྱིས་གྲང་གོ་ཆོད་དོ། །ཉལ་ཤོམ་འདུག་འབྲང་གཉིས་ལ་དེའི་གོགས་བྱེད་རྒྱས་པ་ཙམ་
 གྱིས་སོ། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་དེ་དང་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱང་རྒྱས་པ་
 ཙམ་གྱིས་སོ། །བྲིམས་གྲགས་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དགོས་པ་གཉིས་ནི། བྲིམ་པ་མོ་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེའང་བྲིམས་གྲགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 ནི་ཆོས་དགུ་ལྷན་ཏེ། མི་ཡིན་སྦྱ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས། སྦྱེས་པའི་
 མཆན་རྒྱང་པ་དང་ལྷན། ཡོང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་
 སྟོན་པའི་བྲིམས་གྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོག་ལྷག་པར་གསུང་བ་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་ནི། མི་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་དང་སྦྱག་པ་དང་། བྲིན་འོན་ལ་སོགས་དོན་མི་གོ་བ་དང་།
 སྦྱོད་དང་མཆན་གཉིས་པ་དང་དཔུས་ཡོང་སྟེ། །སྐབས་འདིར་ལྷང་མེད་བྱེད་པའི་བྲིམས་
 གྲགས་མིན་ཞེས་གཟུང་ངོ། །དེ་ནས་ཀྱིས་བྲིམས་གྲགས་བྱས་ཤིང་བྱད་མེད་ལ་ཆོག་
 དུག་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་བཤད་ན་ཉིས་བྱས་བསྦྱེད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །

བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྲིམས་གྲགས་ལ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས་གཞན་ནས་ས་
 སྦྱ་མ་བཞིན་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། ཡོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ནི་དངོས་
 སུ་མ་གསུངས་གྲང་མདོར་བསྟུས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མཆན་དང་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ས་འགྱུར་

བ་མི་བསྟན་པ་སྟེ། འགྲུར་བ་བསྟན་པ་གཉིས་ནི་མ་ཆོག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། ཐོས་པའི་ཉི་འཁོར་ན་གནས་པ་སྟེ། ཁྱིམ་ས་
 གྲོགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཚུགས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཁྱིམ་ས་གྲོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ། མཆན་གཉིས་པ་
 བུད་མེད་ཀྱི་མཆན་ཤས་ཆེ་བའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱེས་པའི་མཆན་ཅིག་ཤོས་དོན་
 མེད་པ་སྟེ་བུད་མེད་ཀྱི་མཆན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ། དེའང་སྐྱེས་པའི་མཆན་དེས་བུད་མེད་
 ཀྱི་མཆན་དོན་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཆན་གཉིས་པ་སྐྱེས་
 པའི་མཆན་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཡང་མཆན་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ། ། དེ་ཡང་དྲེ་ཀ་ལས་མཆན་
 གཉིས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཆེ་དགེ་སློང་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། ། མཆན་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་དགེ་སློང་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སོ། ། འོ་ན་སྤྱིར་བསྟན་ལས་མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་མཆན་གཉིས་པ་ན་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒོ་ནས་འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་མཆན་གཉིས་
 པ་ན་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་རེག་པ་ནི་མཆན་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་
 གཞི་ཚུགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རེག་པ་ཁོ་ནའི་དངོས་གཞི་ཚུགས་
 པ་ཡིན་ན་དྲེ་ཀ་ལས། བུད་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པར་འགྱུར་
 རོ། ། ཞེས་སྤྱིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཐུན་མོང་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་རེག་པ་
 ཁོ་ནའི་དངོས་གཞི་བསྟན་ན་སྐབས་འཆོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། མཆན་

གཉིས་པ་ན་སྤྲད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཏོད་པ་ལས་གྱུར་
 པ་བདེག་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་མ་བྱིན་ལེན་མ་གཏོགས་པ་བྱི་ལོངས་སྟོད་ལ་ཆགས་
 པ་ལས་གྱུར་པ་གོས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་མཆན་གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྟང་
 བ་མི་རྫོགས་ལ། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནམས་ནི་མཆན་གཉིས་པ་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་ལྟང་བ་རྫོགས་པ་སྟེ། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་ནི་ཞིང་སྤང་
 དཀའ་བས་དོག་དུ་བཀག་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་འབྱུར་འདུག་པ་
 ལ་སོགས་པ་དགེ་སྟོང་མ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྟང་བ་ནམས་ནི་མཆན་གཉིས་པ་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པ་ལས་ལྟང་བ་མི་རྫོགས་ཏེ། དགེ་སྟོང་མའི་སྟོམ་ལྷན་ཡིན་པ་མི་ཆང་བའི་བྱིར་
 རོ། །འོ་ན་ཡུལ་མཆན་གཉིས་པ་ལས་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟང་བ་རྫོགས་ན། ལྟང་
 ནམ་འབྱེད་ལས། རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱུགས་གསུམ་གའི་སྐབས་སུ། རྒྱུས་
 པ་ ཡུལ། དང་བཅས་དང་མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མཆན་གཉིས་པ་རྒྱུས་པའི་མཆན་གས་ཆེ་བས་དགོངས་པ་སྟེ། རྒྱ་
 ཀའ་བྱུངས་སུ་བྱངས་བའི་ལྟང་ལས་མཆན་གཉིས་པ་དེ་རྒྱུས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་
 རེག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །འདིར་བྱེད་ནི་ད་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ལྟང་ཞུ་བ་ལས། དགེ་སྟོང་གི་གཡོག་མ་ནིང་དང་གཡོག་མཆན་
 གཉིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱུང་མེད་ལ་ཆོས་འཤད་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་
 སོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་མེད་བྱེད་པ་པོའི་བྱན་མོང་གི་མདོ་བདུན་གྱིས་བརྗོད་
 པའི་ལྟང་བ་བཙུ་པོའི་ནང་ནས་འོག་མ་གསུམ་སྟེ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་ཆོས་སྟོན་པ་
 དང་གསུམ་ལའོ། །ལེགས་སྤྱོད་དང་ཉེས་སྤྱོད་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་དང་གནས་

དན་ལེན་གྱི་ཆོག་སྤྲུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལ་ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་གསུམ་ལས་གཞན་གོང་
མ་བདུན་ལ་སྟེ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ལའོ། །འདིར་ཡན་ལག་འབྲུལ་མོར་སྦྱར་དེ།
བདུན་ལ་བསྟེན་རུང་དངོས་སུ་བཤད་པས་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་བསྟེན་རུང་ཡན་ལག་ཏུ་
སྦྱར་རོ། །

གསུམ་ལ་དོན་གོ་དངོས་སུ་བཤད་པས་རེག་པ་མ་གཏོགས་པ་བྱུག་ལ་ཡང་དོན་གོ་
བ་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་རོ། །ལུང་ལྷ་བ་དང་བསྟུན། རེག་པ་ལ་ནི་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་
དེ། དོན་མི་གོ་བ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་དང་བྱད་མེད་གཉིད་ལོག་པ་ལ་རེག་ན་ཡང་
དགེ་བདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བར་ལུང་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །ལུང་ལྷ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་དགེ་སྟོང་
གིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། དགེ་བདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལུང་ལྷ་བ་ཆུང་
ཤོས་ལས་དགེ་སྟོང་གིས་བྱད་མེད་གཉིད་ལོག་པ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། དགེ་བདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཞེས་སྤྲུལ་པར་སྦྱར་དེ་གསུམ་པོ་
འདི་ལ་ཡན་ལག་བྱུན་མོང་ངོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ཀྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་གསུམ་པོ་འདི་
ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་ ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྤྲུལ་པའི་
བྱུང་ཁོ་ནར་བསྟེན་པ་སྟེ། འདིང་བ་པ་མང་ངོ་ཞེས་པ་མདོ་སྤྲུལ་པའི་བྱུང་ཁོ་ནར་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རེག་པའི་སྐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཞེས་པ་ནས་
དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྦྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བྱད་མེད་ལ་
རེག་པ་ལས་དགེ་བདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་
བ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པས་སོ། །ངོ་དེ་ནི་བཅས་
ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ཅིང་རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་

ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་
 ཏི། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏི།
 བུད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་དང་། མཚན་བསྟན་དུ་རུང་བ་དང་། བ་སྟད་བྱེད་དང་
 གནིས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། ལུས་དངོས་ཡིན་པ་དང་།
 མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། བན་པ་དང་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་མའི་སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན་
 ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བུད་མེད་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །གནིས་
 པ་ནི་གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་པས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི་མི་ཡིན་པ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བྱེད་དེ། རེག་པ་ནི་བ་སྟད་དང་འདྲ་
 ཞེས་པའོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་བྱེད་དུ་འཛོག་སྟེ། བྱེད་དུ་འཛོག་པའི་རྩ་མཚན་ནི།
 རེག་པའི་ཡུལ་བུད་མེད་དེ་སྟོབ་པ་སེམས་འབྲུགས་ཚོར་བས་གཟེར་བ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་
 གྱི་ནམ་པ་བསྟན་པ་ན་ཤེས་པ་གཏད་བྱུང་ལས་ཉམས་པ་དང་། བཞི་པ་མི་ཡིན་པ་ནི་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་ལ། བུད་མེད་དེ་གནིད་ལོག་ར་རེ་རྫས་ཀྱིས་སྟོས་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པ་དང་བཞི་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་ རེག་པའི་ལྷག་པ་བསྐྱེད་པའི། ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཞི་པ་ནི་སྤུལ་པ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་ཁྱ་བ་ལས།
 སེན་མོ་ལ་རེག་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སོ་ལ་རེག་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྤུལ་
 རེག་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །ཤུག་པ་ནི་རེག་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱ་བ་ལས་བུད་མེད་གྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་
 པ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་དང་ནད་ལ་སོགས་པས་
 ཉམས་པ། ཤུ་བ་ཅན་དང་གཡན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་ཅན་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནམས་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ཉམས་པ་

ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་རེག་ན་སློབ་པོར་འགྱུར་རོ། ། བདུན་པ་ནི་ཕུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་
 ཞེས་གསུངས་པས། རེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་ཞེས་གནད་གྱིས་སྒྱུར་
 ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནི་གསུམ་ལས།
 ལུས་དངོས་ཡིན་པ་ནི། ཞུ་བ་ལས་སེན་མོས་རེག་ན་སློབ་པོར་འགྱུར་རོ། ། སོས་རེག་
 ན་སློབ་པོར་འགྱུར་རོ། ། སྒྱུས་རེག་ན་སློབ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱགས་གྱིས་
 བྱུང་བོ། ། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་
 བུད་མེད་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སློབ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། མ་དང་ཁྱིའི་ཅན་
 ལ་སོགས་པར་རེག་ན་རོ། ། བས་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ནི་ཕུང་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་རོ། ། བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་རེས་
 པའི་འདུ་ཤེས་སམ་རང་། གི་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་དོར་བར་འཛིན་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་རུང་རོ། ། ཀྱན་
 སློང་ནི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་
 པས་བུད་མེད་ལ་རེག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། ། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། གང་
 ལ་བསམ་པའི་བུད་མེད་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་ཞུགས་པའོ། ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་
 ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་
 གིར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་སོ། ། འོ་ན་བུད་མེད་ཀྱི་རོ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འདི་ལ་གཞུང་ལྷ་སྒྲུང་སྟེ། གཞུང་སྒྲ་མ་ལས། ལུང་
 ཞུ་བ་རྒྱུང་གོས། བཅུན་པ་དགེ་སློང་གིས་བུད་མེད་ཀྱི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར།
 དགེ་འདུན་ལྷན་པ་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། ཞུ་བ་ཞུ་བ་ལས། བུད་མེད་ཀྱི་རོ་ལ་རེག་

ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པ་ནི་ལུས་ཚང་མ་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟན་ལས་རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རང་གི་ནྤ་
 བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་དང་གསུམ་ལས་འདིར་རོ་ཉིད་ལ་ན་སྤྱད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་མོ། །ལུང་ཁྱུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་བཙུན་
 པ་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱད་མེད་གྱི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤྱོད་པོར་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རོ་ལས་ཀྱང་འདི་འགྱུར་ན་འདི་ལ་མི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རེག་པ་ནི་ཐ་སྤྱད་དང་འདྲ་འོ་ཞེས་རེག་པའི་ཡུལ་དེ་མི་ཡིན་པ་དང་
 སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། སྤྱོད་མ་ལ་རེག་ན་སྤྱོད་
 པོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་རོ་ལ་རེག་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱད་
 མེད་གྱི་རོ་ལ་རེག་ན་སྤྱོད་པོར་གསུངས་པའི་ལུང་དེ་གཙོ་བོར་གཟུང་དོ། །ལྷག་མར་
 གསུངས་པའི་ལུང་དེ་དག་ནི་གསལ་བའི་ལྷག་ཡོད་པ་ཅུ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །
 འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས་འདིར་རོ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ནི། འདིར་
 རོ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱོད་པོ་ལྷི་བ་ལས་ན་སྤྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །
 ལྷ་མ་ནམས། རེག་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་འདིར་བྱད་མེད་གྱི་ལན་བྱ་སྐབས་པ་ནི་ལུས་དེ་
 དང་ལྷན་པ་ཉིད་དེ། དེ་དེ་དང་འཇུག་པར། དེ་ལ་རེག་ན་དངོས་གཞིའོ། །

རྒྱུ་ཀ་ལས་སྤྱོད་ལ་འདོད་ཆགས་ལྷག་པ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་
 ལུང་གི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། ནྤ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ལན་བྱ་ནས་
 བཟུང་བ་ལ་དངོས་གཞིར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ལུང་བ་ ལུང་ནམ་འབྱེད། བསྟན་པ་ལས་ལན་བྱ་
 མ་སྤྱོད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། ལུ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་རེག་པ་ལ་སྤྱོད་པོར་གསུངས་པས་

དངོས་གཞིར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞུ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་དགག་པ་འདི་ལྟར་དུ། ལུང་
 ཞུ་བ་ལས་ནི་སྤུ་ལ་རེ་ག་ན་སྒོ་མ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ་ལན་བུ་འང་སྤྱི་ཕྱི་བྱག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤུ་ལ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལན་བུ་ལ་རེ་ག་པ་ལ་ནི་རེ་ག་པའི་
 ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་དེ། ལུས་དངོས་ལ་རེ་ག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དཔེར་ན་སེན་མོ་དང་
 སོ་ལ་རེ་ག་པ་བཞེན་ནོ། །སྤྱི་ལ་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་སྤྱི་བའི་ཞེས་པ་དེ་འང་སྤྱི་བ་བྱེད་
 དུ་མི་འཐད་དེ། རེ་ག་ཅིང་རྩོལ་བ་མེད་པར་རྩོལ་བ་ཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཁུ་
 བ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འདོད་ན་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །འདོད་
 ཆགས་ལྷག་པར་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཚུངས་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་བུད་མེད་རྩལ་
 བྱིར་བ་དེ་དགེ་སློང་གིས་འཛིན་པ་ན་སྤྱི་དག་ལས་འཛིན་པར་གསུངས་ཏེ་གང་འདོད་ཆགས་
 ལྷག་པར་སྤྱི་བ་དེ་ནས་བཟུང་དགོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ་། །འོ་
 ན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ལག་པ་ནས་བཟུང་ངམ་དཔུང་པ་ནས་བཟུང་ངམ། ལན་བུ་ནས་བཟུང་
 ངམ། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ནོམ་པ་དང་རྟུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་
 ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ཞུ་འབྲེལ་ལས་ལན་བུ་ནི་བྱུང་བའི་དབང་
 གིས་གསུངས་ཀྱི་དེ་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་ལན་བུ་རྒྱུང་པ་ལ་རེ་ག་པ་ལ་སྒོ་མ་པོ་བསྐྱེད་པ་འཐད་ཅིང་།
 སྤྱི་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་སྤྱབས་འདིར་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ལན་བུ་ག་
 དང་བཅས་པ་ལ་རེ་ག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ལན་བུ་དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་གོས་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའང་ག་དང་བཅས་པ་ལ་རེ་ག་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །
 གོས་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་འོག་མར་རོ་ཞེས་གསུངས་ན་གིན་དུ་སྤྱབ་པའི་གོས་གྱིས་

བར་དུ་ཆོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྩོད་ཀྱི་རིག་པ་ཆོར་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆུང་ལས་དར་
 ལྷ་བུ་སྤབ་མོས་གཡོགས་པ་ལ་བརྒྱུད་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་
 ལ་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པ་མེད་པར་རིག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱུ་ཀ་ལས། ལུས་ཀྱི་རིག་པ་ཆོར་བ་ལ་འང་ལྷང་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་
 ལུས་ཀྱི་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་མ་དང་བུ་མོ་དང་སྲིང་
 མོ་དག་ལ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རིག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་བུད་མེད་
 ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། རང་གི་མ་སྲིང་དང་བུ་མོ་ལ་དེ་དག་དུ་ཤེས་པས་
 རིག་པ་ལ་ལྷང་མེད་དུ་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་
 ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་བསམ་པ་དེ་སྦྱིས་ན་ནི་བུད་མེད་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་
 ནས་བསམ་པ་དེ་སྦྱིས་པ་དང་མ་སྲིང་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་པ་དེ་སྦྱིས་པ་གཉིས་དགག་
 བྱའི་ངོ་བོ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་ན་བུད་མེད་གཞན་
 དང་མ་སྲིང་ཡང་དགག་བྱེ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱིར་ན་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་
 དགག་བྱེ་ཡིན་པ་དང་། ཆགས་པ་དངོས་དགག་བྱེ་ཡིན་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། རིག་པའི་
 ལྷག་མ་ནི་ཆགས་པ་དངོས་དགག་བྱེ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཡན་
 ལག་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆགས་སེམས་ཀྱི་རིག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ནི་ཡུལ་ཉི་དུ་མིན་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དངོས་དགག་
 བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སེམས་
 གནོད་བྱེད་བརྗོད་པའོ། །སྦྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་རིག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་བུད་མེད་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་
 དགོས་པ་ལ། མ་དང་བུ་མོ་དང་སྲིང་མོ་དག་ལ་དེ་དག་དུ་འདུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱབ་བྱེད་

དུ་འགྱུར་ན། རྩོན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་རེག་པའི་ལྷག་མ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་རྩོན་སྤྱད་པའི་བྱད་མེད་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 མཚུངས་སོ། དེ་ལྟར་གཞན་ལུགས་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ནི་ཆགས་སེམས་གཏན་ནས་མེད་
 ཀྱང་བྱད་མེད་གཞན་ལ་རེག་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ལ་ཆགས་སེམས་མེད་པར་རང་
 གི་མ་དང་བྱ་མོ་དང་སྤྱིང་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཉེས་པས་རེག་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་
 བྱས་མི་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་རེག་པའི་ལྷང་བ་ནམ་གཞག་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་དེ། ཆགས་
 སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་སྤྱིང་ལའང་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་རེག་ན་ནི་ལྷག་
 མར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱང་མ་ལ་སོགས་པ། རྩོན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་ དགེ་སློང་གིས། ཆགས་
 སེམས་མེད་པར་ ཡིད་གཙུགས་པས། ཀུན་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་
 བྱས་དང་རེག་པའི་ལྷང་བ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའོ། རྩོན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་སེམས་
 སྐྱེས་ཏེ་རེག་ན་ནི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །

འབྲིག་པ་སྤྱིས་ནའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟུང་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་
 དུ་འཆར་ཀས་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་ཆོག་སྤྱིས་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་དང་། བམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དོ་
 ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པ་གསལ་བར་སྤྱིས་
 ཏི་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་
 ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྤྱི་པའི་ཡུལ་དང་། གང་བརྗོད་པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ།
 བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་དང་། མཚན་བསྟན་དུ་རུང་བ་དང་། ཐ་སྙད་བཞི་དང་
 ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་

བོ་གཉིས་དང་བཞི་པ་ནི་རིག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྔ་
 པ་ནི་ཐ་སྙད་ལྷ་ལས་མ་ནིང་དང་། །མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་མ་གཏོགས་པ་བཞིའོ། །
 མ་ནིང་མ་ཡིན་པ་དང་མེལ་བར་གྱུར་པའི་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་དེར་འདུས་
 ལ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚན་གཉིས་པ་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པར་འདུས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། རྩ་འཕུལ་
 གྱི་ཚེས་ཅན་ནིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་གང་བཅོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་དེ་ན་འབྲིག་པ་གསལ་པོར་གྲགས་པ་སྟེ། རྩ་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །མེལ་བཞི་འབྲིག་པ་མི་གསལ་བར་སྐྱས་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །ཞེས་པས་སོ། །
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་རང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་
 མ་དོར་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་དོན་དུ་འབྲིག་པ་སྐྱབ་པའི་བདེ་བ་ཉམས་
 སུ་སྟོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་འབྲིག་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བའི་
 ཡན་ལག་ནི་གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ནིད་ལ་ངག་མཚན་ནིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འབྲིག་པ་སྐྱབ་པར་ཞུགས་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། སྟོར་བ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི། འབྲིག་པ་སྐྱས་ན་ཞེས་སོ། །འབྲིག་ཆིག་མ་སྐྱས་པར་འབྲིག་མིང་གསལ་
 པོར་སྐྱས་ན་ཡང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྒྱའི་རྣ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བཅོད་པར་བྱེད་ན་དགེ་
 འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསོལ་བ་དང་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་
 ཉི། ལུང་དང་ལུང་འབྲེལ་ལས་བཤད་ཚུལ་དང་རང་འབྲེལ་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ན་གསལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། གསོལ་བ་དང་ནི་བར་གསོལ་བའི་བྱད་པར་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་ལས། གསོལ་བ་ནི། ལུང་ལས་སུ་ཚོད་ཚུར་ཤོག་དེ་དང་དེ་བྱའོ་ཞེས། དངོས་སུ་གསོལ་བར་
 བྱེད་པའོ། །ནི་བར་གསོལ་བ་ནི། ལུང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་

དུ་འོང་བ་ཡིན་གྱི། བདག་ཅག་གྲང་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། ། དངོས་སུ་མ་
 སྒྲོལ་པར་གསོལ་བར་ ཟུར་གྱིས། བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་གྲང་
 རྟོན་དེ་ལྷར་གསུངས་སོ། ། །འདི་བ་དང་ཡོངས་སུ་འདི་བའི་བྱེད་པར་ནི། ནམ་འབྲེད་
 འབྲེལ་བ་ལས་འདི་བ་ནི་ ལུང་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་
 འགྱུར་ན། བདག་ཅག་གྲང་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས། སྐབས་འདི་བར་
 བྱེད་པའོ། ། །ཡོངས་སུ་འདི་བ་ནི་ ལུང་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་
 དུ་འོང་བར་འགྱུར་ན། བདག་ཅག་གྲང་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་མི་འགྱུར་ཞེས།
 སྐབས་དང་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཀུན་ནས་འདི་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལུང་
 ནམ་འབྲེད་ལས་གྲང་རྟོན་དེ་ལྷར་གསུངས་སོ། ། བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་འབྲིག་
 པ་གསལ་པོར་ བསྐྱུགས་པ་དང་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ། བརྗོད་ཅིང་དེ་ནམས་སྒྲིམ་ན་དགེ་
 འདུན་ལྷན་མར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་ཅིང་། འབྲིག་པ་གསལ་པོར་མ་བརྗོད་པར་ བསྐྱུགས་
 པ་དང་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ། དེ་ནམས་སྒྲིམ་ན་སྒྲོལ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དེ་
 ལུང་ནམ་འབྲེད་དང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་ལྷར་བཤད་དོ། ། རྟོན་གཞན་ལ་བསམ་པས་
 ཞེས་པ་ལ་ལུང་ན་གྲིང་གཞི་མ་གསུངས་སོ། ། །ནམ་མི་ཏས་མཚོན་དཔེར་བཀོད་པ་ལ་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་
 རི་སྒྲིང་གཞིར་བྱས་ཏེ་མོར། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་གྲང་། མཚོན་དཔེ་ལ་ནི་སྒྲིང་གཞིར་འབྲེལ་བཤད་
 བྱས། མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས། ནས་ཀྱི་མིང་དང་རྩའི་མིང་
 དང་ཡོལ་བའི་མིང་བརྗོད་པ་ལ་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་
 ལས། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། ནས་ལ་ནི་ཡ་བ་ཞེས་བྱ། རྩ་ལ་ནི་ཡ་བ་ཞེས་བྱ། ཡོལ་བ་ལ་ནི་
 ཡ་བ་ནི་ཀ་ཞེས་བྱ། འབྲིག་པ་ལ་ནི་ཡ་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མིང་གི་ཆ་འདྲ་བའོ་ཞེས་སོ། ། །ལྷ་

བས་བརྗོད་པ་ནི་མངོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་གསལ་
པོར་སྒྲུབ་པའི་སེལ་བའོ། །འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་པར་
འབྲུལ་པ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་བདག་ཉིད་རྩ་འབྲུལ་བྱས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་
ཆིག་དང་ཀུན་སྐྱོད་བསྐྱབས་པ་ནི་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བས་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱབས་པ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིར་
གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱབས་པ་ལས་དགེ་
འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ འབྲིག་ཆིག་གི་སྐབས། སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །དོ་ཏི་
ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་བསྐྱབས་
ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྩྱུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟེན་བཀྱར་
བསྐྱབས་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་འབྲིག་ཆིག་གསལ་པོར་བརྗོད་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་པའི་ བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱབས་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས།
ལས་ཀྱང་འདི་ལ་ཡན་ལག་དུག་གིས་དངོས་གཞིའི་རྩྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་དུ་འདོད་
ཆགས་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱད་མེད་ཉིད་དང་། ལེགས་སྒྲུབ་ཉེས་སྒྲུབ་གྱི་དོན་ཀུན་གཤམ་
པར་རྟུག་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་། བདག་གི་ཕྱིར་དང་། རྩ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་
བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྱད་དོ་
ཞེས་བཤད་དོ། །བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱབས་པའི་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བདག་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་། འབྲིག་པ་གསལ་
པོར་བརྗོད་པའི་ཆིག་དང་ལྷན་པར་བྱད་མེད་ལ་སྒྲུབ་པ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར། བདག་དང་འབྲིག་པ་གསལ་པོར་
བརྗོད་པའི་ཆིག་གང་ཡང་རུང་བ་མ་སྤྱད་ན་སྒྲུབ་པོའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཁྱི་ཀ་ལས་རྩ་
ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱབས་པར་བྱེད་ན་ནི་འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་

པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ནི་བསྟེན་བཀྱར་ནི་ཆེ་བསྟེན་པར་
 བྱེད་ན་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བསྟེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འདི་ལ་འབྲིག་པ་གསལ་པོར་སྒྲིམ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་ན་ནི། དེའི་སྟོང་དུ་བདག་ཉིད་དང་སྒྱུར་བའང་འདི་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས་
 འདི་དང་སྒྲིམ་དགག་བྱ་དོད་མི་བྱུང་བའི་སྟོན་དུ་ཡང་ འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་ལྷག་མ་དོད་མི་བྱུང་བར་
 གལ་བར། འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ལས། གང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བསྟེན་པ་བཅོད་པའི་ཡུལ་ནི། བྱེད་མེད་ཆོས་ལྷ་
 ལྷན་ནི་འབྲིག་ཆེག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །གང་གི་བསྟེན་བཀྱར་བསྟེན་པ་
 པ་བཅོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འབྲིག་པས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བསྟེན་པ་སྟེ། བདག་
 ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཞེས་སོ། །བསམ་པ་དང་། སྒྲིམ་བ་དང་མཐར་བུག་ན་མས་སྒྲིམ་བཞེན་
 འབྲིག་ཆེག་གི་སྐབས། ཉེ་སྐབས་འདིར་བསྟེན་བཀྱར་བསྟེན་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་སོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་བསྟེན་ན་འོ་ཞེས་པ་ལ། ལུང་
 ན་མ་འབྱེད་ལས་ང་ལྟ་བུ་དགེ་སྟོང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ། དགེ་བའི་ཆོས་ཅན། ཆངས་
 པར་སྟོད་པ་ལ་འབྲིག་པ་འདིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀྱར་ན་མས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་
 རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་ནི། མཆོག་དང་ཕུལ་བྱུང་བྱུང་པར་འཕགས།
 བཟང་མཛེས་དགེ་དང་མཆོད་པར་འོས། །བསྟོད་འོས་ཀྱི་ཆེ་ན་མ་པ་དག། །ཆེས་མཆོག་
 ལ་སོགས་ན་མ་པ་དག། །ཞེས་གཟུང་རོ། །དགེ་སྟོང་གི་བསྐབས་པ་གསུམ་བཅོད་པ་འདི་
 ནི་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་དུ་
 བསྟེན་པ་དང་ལྷན་པའོ། །དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་བསྟེན་

པ་དང་ལྷན་པ་འོ། །ཆངས་པར་སྟོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕུང་པོ་རི་སྐད་བསྟན་པ་དང་ལྷན་
 པ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་གཉིས་པ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས། སྤྱི་མིང་བྱེ་
 བྲག་ ཉིང་རེ་འཛིན། ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ ཤེས་རབ། ལ་
 བཏགས་པ་འོ། །བསྟན་པ་བརྗོད་ཆུང་ལ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནམས་ནི་ནམ་གངས་ མཆོག་ལ་
 སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་འབྱུ་སྟོན་རེ་རེ་སྟོབ་དཔོན་ཁྲད་པར་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་དུ་ལ་བ་
 ལྷས་མཆོག་ལ་སོགས་པ་དགུ་པོ་ནམ་གངས་། ཡིན་ཏེ། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། ཆེས་མཆོག་ལ་སོགས་
 པ་དགུ་ཡང་མིང་གི་ནམ་གངས་སུ་བཤད་པས། མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། བསྟན་
 པ་སྤྱི་བའི་ནམ་གངས་སུ་གཤགས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་
 བསྟན་པ་གསུམ་ག་བརྗོད་པ་ཆན་གཅིག་དང་། རེ་རེ་བརྗོད་པ་ཆན་གསུམ་དང་། གཉིས་
 གཉིས་བརྗོད་པ་ཆན་དུག་སྟེ། དེ་ནམས་བཅོ་བརྒྱད་ཆན་པ་རེ་རེ་སྦྱར་བས་བཅོ་བརྒྱད་ཆན་
 པ་བཅུ་གསུངས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་
 ལུང་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སོ། །བསྟན་པ་གསུམ་ག་མ་བརྗོད་པའི་བཅོ་བརྒྱད་
 ཆན་གཅིག་ནི་ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །ལུང་ལས་བསྟན་པ་གཉིས་
 གཉིས་བརྗོད་པ་ལ་ཆོས་གཉིས་སྤྱི་བསྟར་བ་སོ་སོར་བགྲངས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་ཆན་པ་དུག་
 ཆུལ་ལྷན་དགེ་ཆོས་ཅན་དང་། དགེ་ཆོས་ཆུལ་ལྷན་ཞེས་སུ་གཉིས་དང་། ཆུལ་ལྷན་ཆངས་སྟོད་དང་། ཆངས་སྟོད་ཆུལ་
 ལྷན་ཞེས་སུ་གཉིས་དང་། དགེ་ཆོས་ཅན་ཆངས་སྟོད་དང་། ཆངས་སྟོད་དགེ་ཆོས་ཅན་ཞེས་སུ་གཉིས། གསུངས་
 པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་རྒྱ་མཆན་མཆུངས་པས། བསྟན་པ་གསུམ་ག་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ཆོས་
 གསུམ་སྤྱི་བསྟར་བ་སོ་སོར་བགྲངས་ན་བཅོ་བརྒྱད་ཆན་པ་དུག་ ཆུལ་ལྷན་ཐོག་མར་སྟོས་ནས་
 གཞན་གཉིས་སྤྱི་བསྟར་ནི་བརྗོད་པ་སུ་གཉིས་དང་། ཆངས་སྟོད་ཐོག་མར་སྟོས་ནས་གཞན་གཉིས་སྤྱི་བསྟར་ནས་བརྗོད་

པ་སྤྱ་གཉིས་དང་། དགེ་ཚེས་ཐོག་མར་སྒྲོས་ནས་གཞན་གཉིས་སྤྱི་བསྐྱར་ཏེ་བཅོད་པ་སྤྱ་གཉིས། འབྱུང་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་། །དེས་བསྐྱགས་པ་ལ་ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱར་བཞིན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་། །དེ་
 ཉིད་ཕྱིར་བཞུས་ནའོ་ཞེས་པ་ལ་འང་སྤྱར་བཞིན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ་
 དྲུག་སྟེང་། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་སྐྱག་གསུམ་
 སྟེང་། །འཁྲིག་པ་དང་སྐྱར་ཡང་། བདག་ཉིད་དེ་དང་ཉི་བར་མ་སྐྱར་ན་སྒྲོམ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་
 ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་སྐྱག་གསུམ་སྟེང་དེ་དངོས་གཞིའི་གྲངས་དང་མཉམ་མོ། །བདག་ཉིད་སྐྱར་
 ཡང་། འཁྲིག་པ་དང་ཉི་བར་མ་སྐྱར་ བར་བཅོད་། ན་ཡང་སྒྲོམ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ་
 དྲུག་སྟེང་སྐྱག་གསུམ་སྟེང་དེ་དངོས་གཞིའི་གྲངས་དང་མཉམ་མོ། །སྐྱོར་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སྐྱོར་བ་དང་
 འདྲ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྐྱོར་བ་དང་འདྲ་བས་སྐྱོར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་། དེ་ནམས་ཐམས་
 ཅད་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པའི་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་པོའི་གྲངས་ནི་དངོས་གཞིའི་གྲངས་ལས་ཉིས་འབྲུར་
 ཉིད་ཀྱི། བདག་ཉིད་དང་འཁྲིག་པ་གཉིས་ཀ་དང་མ་སྐྱར་བར་ བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ། བཅོད་
 ན་ནི་སྐྱོར་བ་དེའི་སྐྱོར་བ་སྟེ་ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །འདིར་ཉིས་བྱས་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་
 བཅུ་དྲུག་སྟེང་སྐྱག་གསུམ་སྟེང་དེ་དངོས་གཞིའི་གྲངས་དང་མཉམ་མོ། །སྐྱོར་བ་དེའི་སྐྱོར་བའི་ཞེས་
 པ་ནི་སྐྱོར་བ་དེའི་སྐྱོར་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ། ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་དང་འདྲ་བས། སྐྱོར་
 བའི་སྐྱོར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་དེ་ནམས་ཐམས་ཐུག་གྱུ་བ་པའི་ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །

ད་ནི་སྐྱུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འཆད་དེ། སྤྱད་ནའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་
 སྐྱིད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱང་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། བྱུང་ལ་མ་བཅས་པའི་སྤྱང་གཞི་ནི་
 མཉམ་ཡོད་དུ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོས་སྐྱུན་བྱས་པའི་བྱུང་བ་སྟེ། བཅས་པ་མ་མཛད་

རོ། །བྱུང་ལ་བཅས་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྡེས་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་
 རྒྱུ་མ་ཉིད་དང་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་སྐྱུན་བྱེད་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་གཞན་ཆགས་ཤིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རང་ཕམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་
 བའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་
 སྒོ་ནས་མཐུན་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འཕྲིན་གསུམ་མམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་
 དེ་གཉིས་སྤྱད་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དག་སྤྱད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་ལ་གོ་བྱའི་ཡུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ལ་བདུན་ཏེ། སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཆན་དོན་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་
 མཆན་བསྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྷན་པ། གཉིས་ཀ་ལྷས་ཐ་
 མལ་པར་གནས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་སྤྱོད་འབྲེག་
 ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འབྲེག་སྟེ། འདིར་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀ་ཞེས་པས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་སོ། །རང་ལས་ཐ་དད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་སྟེ། རང་ལས། གཞན་
 དང་། མའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ། གཞན་དུའོ་ མའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ། མེལ་བ་ནི་བདག་གི་སྐྱུན་བྱེད་པ་ནི་སྒོ་མ་
 བོའོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་པས་སོ། །མཐུན་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པ་མཐུན་
 པར་སྐྱབ་པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །མེལ་བ་ནི་མཐུན་ཟིན་པའི་སྐྱུན་བྱེད་ན་སྒོ་མ་པོར་འགྱུར་ཏེ། མཐུན་པ་དང་ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་གོ་བྱའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་ལས། ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷས་
 ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ནི། སྤྱར་རྩུན་སྤྱིའི་ཕམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཐུན་པ་མ་
 ཐོབ་པའམ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་
 པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །མེལ་བ་ནི་གཞན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ནམ་པར་མ་དོར་
 བར་འདྲིན་པའི་ཤེས་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་མི་ཆངས་སྟོང་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་པ་མཐུན་
 པར་འདྲོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འཕྲིན་གསུམ་མམ་དེ་
 དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཕྱང་ཡར་ཐོས་པ་ཉིད་ན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྟོར་བ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཕྱད་པ་སྟེ་ཕྱད་ནའོ་ཞེས་སོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གཞན་དུའོ་ཞེས་པའི་དྲི་ཀ་ལས་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་
 བྱ་བ་མའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་
 མི་ཆངས་པར་སྟོང་པའི་སྐྱེས་བྱས་ནའང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། དྲི་ཀ་ལས་བྱད་
 མེད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པ་སྟེ། སྐྱེས་པ་མ་བསྐྱེས་
 ན་བསྐྱེས་རྒྱ་གཞན་མེད་པས། ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེས་རྒྱ་མེད་ན་བསྐྱེས་བཅས་ཅོམ་པ་པོ་
 ཏོག་ལྷན་གྱི་ངག་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི། འབྲེལ་བ་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་སྟོང་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་ན་སྐྱེས་
 པ་དང་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ལ་ཆེས་འགྱུར་ཏེ། ཆེས་སྤིག་ཕྱི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ནམ་འབྲེལ་ལས། བྱད་མེད་ལ་སྐྱེས་
 པའི་ཆོག་དང་སྐྱེས་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་སྐྱེས་བྱེད་ན་ཞེས་པ་དང་།

མེ་ཏོག་ཐོང་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། རང་ངམ་གཞན་བྱེད་འདུག་ཀྱང་རུང་། བྱད་མེད་
 སྐྱེས་པ་ཕྱད་ན་ནི། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་རལ་གྱི་ཡིས། རང་གི་མགོ་བོ་གཙང་བ་ཡིན། །
 ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྦྱང་གཞིའི་དབང་
 གིས་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ངས་གཟུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་

འབྲེལ་དང་བཅས་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་ལས། འདིའི་བྱེད་པ་པོ་
 རི་མིའི་འགོ་བར་གཏོགས་པའི་སྒྲིས་པ་དང་། བྱད་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་བྱེད་པ་པོ་རི་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ནི་དེ་བྱད་མེད་དོ་ཞེས་པའོ་ཀྱི་ཀ་ལས་དེ་
 མེད་ན་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་
 ཡང་བྱེད་ལྷར་ན། དགེ་སློང་གིས་བྱད་མེད་ལ་འཕྲིན་སྒྲངས་ནས་བསྐྱུལ་བ་དང་བྱད་མེད་
 དེ་སྒྲིས་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲིས་པ་གཞན་དེ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་ལས། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་འཕྲིན་སྒྲངས་ནས་བསྐྱུལ་བ་དང་། བྱད་
 མེད་དེའི་མཆན་འཕྲོས་བཞེན་དུ་ལན་སྐར་བསྐྱུལ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒོ་མ་པོར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་། སྒྲིས་པ་དང་སྒྲིས་པ་སྒྲིན་བྱས་པ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲིན་གྱི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འབྱུང་རིང་འབྲེལ་ཚུང་དགག་བྱ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་སློང་མས་ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལ་ལྷུང་
 བྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ། ཀྱི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མ་ནམས་ནི་ཤས་ཆེར་མཆོད་པར་
 བྱ་བ་ནི་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 མགོ་མཚུངས་སོ། །

སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། ཀྱི་ཀ་ལས་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་
 ལུ་བསྐྱུ་བ་ནི་མཆན་གཉིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཆན་ཤས་ཆེ་བ་ཅན་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་དམ་མཆན་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ཀྱི་ཀ་ལས་མཆན་གཉིས་པ་
 བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དགེ་སློང་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡོངས་
 ལུ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འབྲེལ་བ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་བཤད་

ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་གཞི་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་པ་བསྐྱེད་པར་མ་ངེས་ཏེ། དབྱེན་གྱིས་མཚམས་མེད་བྱས་ན་ཆེས་སྤྱི་གཞི་ཡང་ལྷུང་བ་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

སྤྱི་གཞི་སྦྱོར་བ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་ལས། འཕྲིན་དང་པོ་ནི། སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྱིངས་པ་མཐོས་པའོ། །འཕྲིན་གཉིས་པ་ནི། གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་པའོ། །འཕྲིན་གསུམ་ནི་དེས་སྤྱས་པ་སྤྲ་མ་ལ་བཅོད་ནའོ་ཞེས་སོ། །འཕྲིན་གསུམ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དེས་སྤྱས་པ་དང་སྤྲ་མ་ལ་བཅོད་པའོ། །སྤྲ་མ་ལ་བཅོད་ནའོ་ཞེས་པ་དེ་འཕྲིན་གསུམ་མཐོང་བྱེད་དེ། འཕྲིན་གསུམ་མཐོང་བྱེད་ཆ་དེ་ནི་དགེ་སྟོང་གིས་མ་བཅོད་ཀྱང་། ཡེ་ལ་པོ་གཞན་དེ་ལས་ཐོས་ཏེ་དོན་གོ་ན་དེས་ཀྱང་འགྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། འཕྱག་པ་བར་མཐོང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འཕྲིན་གསུམ་པ་དེ་དགེ་སྟོང་གིས་མཐོས་ཟེན་པ་ཉིད་ན་འཕྲིན་གྱི་ལན་དེ་རྒྱུ་ལ་བར་འཕྱག་པ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་བར་འོས་པའོ། །བར་མ་སྟེ་འཕྲིན་མཐོས་པ་དང་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའོ། །འཕྲིན་གྱི་ལན་དེ་དགེ་སྟོང་གིས་མ་བཅོད་ཀྱང་། བྱེད་ཡར་ཐོས་པ་སྟེ་གཏམ་ནམ་པར་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ཉིད་ན། སྤྲ་མ་ལ་བཅོད་ནའོ་ཞེས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་འཕྲིན་གསུམ་མཐོང་བྱེད་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ། ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བམ་པོ་ལྷ་བརྩ་པ་ལས་འཕྲིན་མཐོས་ཏེ་ཡར་བསྐྱུལ་ལ། འཕྲིན་ལན་མ་བསྐྱུལ་ཡང་ནམ་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱིར་ཐོས་ཏེ་བྱད་པ་ལན་སྤྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ།།

འཕྲིན་མཐོང་པ་དང་འཕྲིན་ཡར་སྐྱུལ་བ་དང་འཕྲིན་རྒྱུ་ལ་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྦྱོར་ལྷུང་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་སྟེ་སྟོམ་པོ་ཐ་དད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སྟོང་གཉིས་སྤྱི་པ་འཕམ་བུ་མེད། གྱིས་གཉིས་ཀས་སྤྱིངས་པ་མཐོས་ནས། དེ་གཉིས་ལས་གང་འཕྲིན་ཡར་ཡང་སྐྱུལ་བར་མི་བྱེད་ལ་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྐྱུལ་བར་ནི་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྟོམ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །གང་འཕྲིན་ཡར་སྐྱུལ་བར་ནི་བྱེད་

ལ་ཚུར་སྐྱེལ་བར་ནི་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྒོམ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །གང་འཕྲིན་མར་
 ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྒོམ་པོ་གསུམ་དང་། དགེ་འདུན་
 ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས་ལན་བརྒྱ་ཞིག་བསྐྱེལ་ཏེ་བྱས་
 ན་སྒོམ་པོ་བརྒྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་འཐབ་ཆེགས་ཐ་དད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྲེད་
 དང་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་བ་ལས་སྒྲུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་གི་སྦྱོར་སྒོམ་གཅིག་ཏུ་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་སྦྱོར་སྒོམ་ཐ་དད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 པ་དང་། སྐབས་འོག་ནས་སྦྱོར་སྒོམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་འགལ་སྦྱོར་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 བཤི། ན་རེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ནི་ད་ནི་ཐ་དད་པ་ནི་ད་ཅེས་པ་འདི་འཕྲིན་གསུམ་ཐ་
 དད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱོར་སྒོམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། འཐབ་ཆེགས་ཐ་དད་ཀྱི་སྐབས་
 ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྲེད་དང་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་བ་ལས་སྒྲུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་གི་
 སྦྱོར་སྒོམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། མ་བྱིན་ལེན་
 ལ་ནོམ་ ནོམ་རྒྱག་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱག་ལན་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་སྦྱོར་སྒོམ་གཅིག་ལས་
 མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་འདིར་ནོམ་པ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བའི་བསམ་པ་བྱིར་
 མ་ལོག་བར་དུ་ནི་སྒོམ་པོ་ཁོ་ནའོ་ཞེས། རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲུན་གྱི་སྦྱོར་བ་འཕྲིན་
 གསུམ་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་བའི་སྒོམ་པོ་ཐ་དད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་བ་དངོས་
 གཞི་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ནོམ་རྒྱག་ལན་
 གསུམ་བྱས་ཀྱང་སྒོམ་པོ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རང་ལུགས་ནི་སྒྲུན་གྱི་འཕྲིན་གསུམ་ལ་སྒོམ་པོ་ཐ་དད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྐབས་
 འདིའི་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་འདི་ལ་སྒོམ་པོ་ཐ་དད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་མདོ་ཙ་འགྲེལ་ལས་

གསུམ་པོ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་གིས་བྱ་བ་ཅིང་།
 རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། སྒོ་མ་པོ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྲིས་བཅས་
 པ་ལས་འདས་པའི་ སྒོ་མ་པོ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པའི་ལུང་གིས་ཤེས་པོ། ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འཐབ་ཆེགས་
 དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་དང་ཆུ་ཆེར་འབྲེལ་བས་སྒྲུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་
 མ་གཅིག་གི་སྒྱུར་སྒོ་མ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྒྱིར་བཏང་དང་དམིགས་
 བསལ་གྱི་དབྱེ་བས་འགལ་བ་མེད་དེ། སྒྱིར་བཏང་ལ་སྒྲར་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲུན་བྱེད་
 པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འཕྲིན་གསུམ་ཚང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་
 ན་སྒྱུར་བའི་ཆད་མི་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སྒྱུར་བ་མ་གནང་ཆད་གཟུང་གི་
 ལུང་བའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་སྒྲར་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྒྲུན་བྱེད་ན་སྤུ་
 བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་ལན་ཅིག་བྱས་པ་ལས་ཐུད་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ནི་བཅས་
 པའི་དབང་གིས་ཏེ། གནས་སྐབས་འདི་ནི་སྒྲུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་གི་
 སྒྱུར་སྒོ་མ་གཅིག་ཏུ་ལུང་ལས་གསུངས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ལུང་ལ་རང་བཟོ་མ་བྱས་
 པར་ལུང་བཞིན་བཤད་པའོ་སྤུ་མོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་མྱི་ལས་རྒྱུང་སྤུ་མ། །ཁ་ མོག་ ཅིག་ན་རེ་
 སྒྲུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་གི་སྒྱུར་སྒོ་མ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ནི། འཕྲིན་
 གཅིག་གིས་ཐུད་ན་ཡང་ལྷག་མ་བསྐྱེད་ལ་འཕྲིན་གཅིག་གིས་ཐུད་ན་སྒྱུར་སྒོ་མ་གཅིག་ལས་
 མི་བསྐྱེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །སྒྲར་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲུན་བྱེད་པ་ནི་འཕྲིན་ལན་ཅིག་བྱས་
 པས་ཐུད་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་སྒྲ་བ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། ཞུ་འབྲེལ་ལས། ལེན་པ་དང་སྒྲིལ་
 བ་དང་ཕྱིར་སྒྲིལ་བ་ནམས་ཀྱང་བྱས་ལ་ཐུད་པར་གྱུར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་གྱི་གཞན་
 དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལེན་པ་དང་ཕྱིར་སྒྲིལ་བ་

མེད་ན་སྐྱུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གནོད་
 བྱེད་གཞན་ཡང་སྐར་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱུན་བྱེད་པ་ནི་འཕྲིན་གཅིག་བྱས་པས་ཕྱད་པ་དེ་
 ལ་སྐྱུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྱོར་བ་མ་གནང་ཆད་གཟུང་གི་སྒྱོར་བའི་
 ཆད་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བསྒྲོ་གྱུར་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྒྲོ་བའི་ལས་
 བརྗོད་པ་གསུམ་མ་ཆད་ན་ལྷུང་བ་མི་རྫོགས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །སྐར་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་
 པའི་སྐྱུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྱོར་བ་འཕྲིན་གསུམ་ཆད་མི་དགོས་ན། ཡན་ལག་
 གཞན་ཆད་གི་དབང་དུ་བྱས་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་བོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འང་སྐྱུན་
 ཀྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ནིད་ལ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ སྒྱོར་བ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། སྒྱོར་བའི་གནས་སྐབས་དངོས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་སྟེ། བཤད་ལུགས་གཉིས་འཐོབ་པ་
 ལས། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལྟར་ན་ནི། བྱིས་ཐབས་དམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། དེ་ལྟ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་ཆོ་ག་བཏང་བའི་མི་ནིད་ལ། སྐྱུན་བྱས་ནི་ཕྱད་པ་
 ཆོས་ཅན། མཐའ་སྐྱུན་གྱི་ལྷག་མ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནིད་མ་ཡིན་ནི། མི་
 མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྱོར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ནིད་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནི། དངོས་གཞིའི་ནམ་པའི་སྔོ་མ་པོ་བསྐྱེད་དོ། །ལུང་ལྟ་བ་ལྟར་ན་
 ནི་མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཟ་མའི་མི་ནིད་ལ་སྐྱུན་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། མཐའ་སྐྱུན་གྱི་ལྷག་
 མ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནིད་མ་ཡིན་ནི། ཕྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་སྒྱོར་བའི་གནས་སྐབས་དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནི། སྒྱོར་བ་ནམ་པའི་སྔོ་མ་
 པོ་བསྐྱེད་དོ། །སྐྱུན་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱད་པ་གཅིག་པ་ནིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་ཆེད་དུ་དགེ་སྦྱོང་
 བཙུས་པོ་མོ་རུང་གཅིག་གི་སྐྱུན་བྱེད་ན། བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའོ། །དཔེར་

ན་ མོག་གཙོད་ཀྱི་མཇུག་པའི། མི་བཅུའི་སྦྱོར་བ་དང་འབྲེལ། །མི་བཅུའི་སྦྱོར་བ་ནི་གཞན་ལ་མི་སྦྱོས་པའི་
 སྦྱོར་བ་འདིས་འཆི་བ་ཡིན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་མི་སྦྱོས་པའི་སྦྱོར་བས་ཀྱང་མཐུན་པར་རྒྱས་པའོ། ། འདིར་མངགས་
 པ་ནི་ཞེས་པའི་འདིར་ཞེས་པ་དགར་བའི་ཆོག་སྟེ་འབྲིག་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་མངགས་པས་
 ལྷུང་བ་མི་རྫོགས་པ་ལས་དགར་བའོ། ། སྤྱད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་ནི་དེ་གཉིས་
 ལ་དབང་བྱེད་དུ་གནས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཕ་ནི་བསྐྱོད་བ་དང་བསྐྱོག་པ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། མ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་འཕྲོག་པ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མེས་པོ་དང་མིང་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མཆོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡུལ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཞེས་སོ། ། དེ་
 གཉིས་ལས་ཀྱང་གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལས་ཀྱང་གཞན་ ལམ་གའི་མི་འབྲུམས་ལྟ་བུ། ལ་
 འཕྲིན་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ། མངགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་
 དང་ འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ལམ་གའི་མི་འབྲུམས་ལྟ་བུ། འཕྲིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་
 བྱས་ན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ། ལམ་གའི་མི་འབྲུམས་ལྟ་བུ། དང་། འཕྲིན་བསྐྱེད་པའི་
 ཡུལ་ བྱས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཙམ། གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། ། ཡི་གེ་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ། སྤྱིང་
 ཡིག་དང་ ཡི་གེ་ལ་གནས་ལག་དུ་གཏོང་བ། ལག་ཡིག་ནི་འཕྲིན་གསུམ་ག་ལ་ཆོག་ཉིད་དང་
 འབྲེལ། ། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་བད་དང་མཆན་མ་ནམས་ནི་འཕྲིན་ཐ་མ་ཚུར་སྦྱོལ་བ་ལ་ཆོག་
 ཉིད་དང་འབྲེལ། ། འཕྲིན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་འབྲེལ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། ལྷ་
 གསུམ་གྱིས་སྤྱིངས་པའི་འཕྲིན་ཚུར་སྦྱོལ་ལ་ཕར་ནི་མི་སྦྱོལ་ཏེ། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་བད་
 དང་མཆན་མ་ལ་སོགས་ཞེས་གསུངས་ལ། ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་སྤར་གོ་བར་མ་བྱས་
 ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པས་བད་སྤྱད་པ་མི་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱད་འཆོང་མ་ནི་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་ཞེས་གྲགས་པས། དེ་དང་སྦྱོས་

པ་སྤྱན་བྱས་ན་མཐུན་པའི་སྤྱན་བྱས་པའི་སློམ་པོ་ལས་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རམ་སྤྱམ་དུ་དྲོགས་
 པ་བསལ་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་འཛོང་མ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟུང་དབང་གིས་
 སྤྱད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གཙུགས་པའི་དབང་གིས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྤྱོད་དང་ཕྱིས་
 མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས། དེ་དང་སྦྱེས་པ་སྤྱན་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་
 ཀ་ལས་སྤྱད་འཛོང་མའི་ཕྱིར་མདོ་བཅུ་མས་པ་དོན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱད་འཛོང་མ་དང་སྦྱེས་པ་སྤྱན་
 བྱེད་ན་མཐུན་པའི་སྤྱན་བྱེད་པའི་སློམ་པོར་ཟད་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རམ་སྤྱམ་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚད་ནི་སྤྱད་འཛོང་མ་དང་སྦྱེས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱུ་ལ་
 མི་སྟོས་པར་གཙུགས་པའི་དབང་གིས་མཐུན་པར་གྱུར་པའང་སྤྱི་དཔལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 འཕྲིན་བྱས་པ་ནི་སྤྱན་བྱེད་པའི་སློམ་པོར་འགྱུར་གྱི། ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱལས་
 འདིར་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཆུང་མ་དུག་པོ་ཆུ་ཆེགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅོན་
 འཕྲོགས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། དང་སམ་དུ་འདུས་པ་དང་། གོས་ཟས་ཀྱིས་འཛོལ་དང་། ཁ་
 དུམ་པ་ནམས་ལའང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་སྤྱི་ལ། ཐང་འགའ་སྤྱད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། རེའི་
 ཕྱིར་སྤྱད་འཛོང་མ་ནི་ཐང་འགའ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཆུང་
 མ་ནི་དུག་ཉིད་དོ། །བདག་པོར་མ་གྱུར་ཀྱང་ཐང་འགའ་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་ཆུང་མར་མིང་བཏགས་
 ནས། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་ཆུང་མ་བདུན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་པ་གསུམ་དང་དམན་
 པ་བཞི་འོ། །དམ་པ་གསུམ་ལས་ཆུ་ཆེགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ནི། ལུང་ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་བ་
 ལས། སྤྱར་ཆུ་བྱིན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱ་མོ་ཡང་བྱིན་པའོ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་སློང་པའི་
 ནམ་འབྲེད་ལས་པ་མ་དག་གིས་སྦྱེས་པ་ལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུང་མ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཆུ་ཆེགས་
 ཀྱིས་བྱིན་ཞིང་དེའི་ཆུང་མར་གྱུར་པའོ་ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ལག་དུ་ཆུ་བྱིན་པ་དང་ཞེས་

སོ། ། མའི་ནམ་འབྲེད་ལས། སྦྱོར་ཆུ་བྱིན་ཞིང་ཞེས་ལྟད་དེ། བྲམ་ཟེས་དམ་ཆིག་གི་
 ཆུ་འཁྱོར་བའི་ནང་ནས་བྱིན་ཞིང་འབྲེད་དུ་བཅུག་ནས། བྲམ་ཟེའི་རིལ་བ་སྦྱི་སྦྱགས་ཀྱི་
 ཆུའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་ སྦྱིས་པ་དང་བྱུང་མེད། གཉིས་ལ་བསྦྱོར་ཞིང་བྲམ་ཟེས་ཆོག་བྲས་པ་སྟེ།
 ཆོ་དེ་ལ་བྱེ་བྲལ་བྲས་ན་རིགས་ལད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞི་བ་ན་ཡང་རོ་བསྐྱེགས་པ་ན་བྲམ་
 ཟེས་དེ་བ་ན་ག་ཆ་ སྟེ་ལྷར་སྦྱེ་བར་སྦྱར་ཅིག ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་སྟོན་དང་ཕྱིས་མི་
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ། རིན་ཆས་ཉོས་པ་ནི་པ་མ་དག་ལ་རིན་ཆས་ཉོས་པའོ། ། བཅན་
 འཕྲོགས་སུ་ཐོབ་པ་ནི་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཆན་དུ་བྲས་ནས་འཕྲོགས་
 པ་དང་། རང་གི་མགོ་ མཐོ་བ། རྒྱལ་མཆན་དུ་བྲས་ནས་འཕྲོགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དམན་པ་བཞིན་ནི། མེ་ཉོག་ཕྱིང་རྒྱུད་ལས། གང་དག་ཁྱོད་མོར་ང་ཡི་མོར། དེ་ཡི་
 སྟོག་ནི་འཆོ་བྱ་ཞེས། དེ་སྐད་བརྗོད་ནས་ཞུགས་པ་ནི། །ཁ་དུམ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ནི་དང་སམ་འདུས་པའོ། ། ཟས་དང་གོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ཞུགས་པ་གོས་ཟས་
 འཆོ་བ་ཡིན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཞེས། དང་སམ་འདུས་པ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །
 །ཁ་དུམ་པར་ནི་ཞེས་པར་བྱ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡིན་གཏན་དུ་མིན། དེ་ལ་ཐང་འགའ་ཕྱད་
 ཅས་བྱ། ཞེས་ལྟད་དེ། འོན་ཀྱང་དང་སམ་འདུས་པ་དང་ཁ་དུམ་པ་གཉིས་ནི་དེ་ལས་
 གོ་བརྗོད་ཉེ་ལུང་ནམ་འབྲེད་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། ། བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་
 བཞི་པ་མན་ཆད་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས། མཛའ་ན་མོ་བཅུའི་སྦྱན་
 བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པ་བསྟན་ཏེ། དེའང་པ་མ་མིང་པོ་པོ་རྩ་མོ། །ཁྱོས་
 རྒྱག་ཉེ་དུ་ ནི་ཞང་པོ་ལྷ་བྱ། རིགས་ ནི་རྒྱལ་རིགས་སམ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལྷ་བྱའོ། ། རུས་ ནི་བྱེ་བྲག་
 གོ་བྱ་ཏ་མ་ལྷ་བྱ། དང་། །ནམ་པར་འཁྲུགས་པ་མེད་ པ་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་

པོ། དང་བཅུ། གཏན་གྱི་ཆུང་མར་མི་བྱེད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་མཛའ་ན་མོ་ནི་དུ། ལན་
 ཅིག་ནི་དམ་གཉིས་གསུམ་མམ། བཞི་པར་སྤང་ན་ལྷག་མ་སྟེ། ལྷ་པར་སྤང་ན་སྟོམ་
 པོ་ནི་ད། ཅིས་སྦྱས་ཏེ། འདིར་ལན་གསུམ་ཞུགས་པའི་མཛའ་ན་མོ་དང་། ལན་བཞི་
 པར་སྤང་ན། སྤར་མཐུན་ཟིན་པའི་སྦྱན་བྱེད་པའི་སྟོམ་པོར་ཟད་དོ་སྟམ་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་
 བའི་བྱེད། བདག་པོ་ནི་དམ་ཡིན་པས་ལན་བཞི་པ་མན་ཆད་ལན་གསུམ་ཞུགས་པ་མི་མཐུན་
 པ་ནི་དེ་ཞེས་སྤྲ་མར་སྦྱར་ཏེ། ལན་བཞི་པར་སྤང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ལན་བཞི་
 པར་ཞུགས་ན་མཐུན་པ་ནི་དེ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤར་ལན་བཞི་པར་ཞུགས་
 ཟིན་པ་ལས་ལྷ་པར་སྤང་ན་ནི་མཐུན་པའི་སྦྱན་བྱེད་པའི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བའོ། གང་སྟེ་
 འདུས་ལ་སོགས་ཏེ་ཆུང་མ། དམན་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཐབ་པ་ནི་དེ་ ཅམ། ན་ མཐུན་
 པ་ལས། ཉམས་ བས་དེའི་སྦྱན་བྱེད་ན་དངོས་གཞི་ཡིན་པས། སོ་ཞེས་སོ། བཟང་ ཆུ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆུང་མ། ཤོས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གལ་ཏེ་དེ་དབང་བ་ཆུང་མ་མ་ཡིན་
 པར་བསྒྲགས་པ་ནི་དཀྱང་མཐུན་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་དེ་ཞེས་སྤྲ་མར་སྦྱར་ཏེ་དེའི་སྦྱན་བྱས་
 ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།

འདིའི་བྱངས་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། ཆུང་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པའི་བསྟུམས་
 བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རོ་ན་ལུང་
 འདུལ་བྱེད་ལས་དེའུ་གསུམ་པོར་བའམ་ཤགས་བཀྱེ་སྟེ་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་དེ་
 དག་གི་སྦྱན་བྱས་ན་སྟོམ་པོར་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས། མེ་ཏོག་སྤྱང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
 འཐབ་ཆོགས་བདུན་པོ། དེ་དག་ནམས་ལ་གཅིག་གཉིས་གསུམ། ཉིས་བྱས་བཅེགས་པར་འགྱུར་
 པ་ཡིན། བཞི་ལ་གཅིག་དང་ལྷ་ལ་གཉིས། འུག་ལ་སྟོམ་པོ་ནམ་གསུམ་ཡིན། འཐབ་

ཆིགས། །བདུན་པའི་བསྐྱུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་པ་ཅན། །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་ལྷག་པ་འཛོམས།
 ཞེས་ཆུང་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུགས་པའི་སྐྱུན་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྒྲོམ་
 པོར་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཅའ་བར་བྱ་ཞིང་། དགེ་འདུན་ལྷག་པ་བསྐྱེད་
 པར་གསུངས་པའི་ལུང་ནམ་འབྱེད་དང་། མདོ་ཙམ་འབྲེལ་གཙོ་བོར་གཟུང་ངོ་། །ཆུང་མ་
 མ་ཡིན་པར་བསྐྱུགས་པ་ནི་ད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྒྲོམ་པ་དེའི་བསྐྱུགས་ན་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ་ཞེས་
 བྲུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་མཐུན་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་འཐབ་ཆེགས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། འཐབ་
 པ་ནི་ད་ཀྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས་
 འཐབ་པ་ནི་ད་ཀྱི་མོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་མོ་ནི་ད་ཀྱི་རྩམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཐབ་པ་ནི་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
 བ་ཆེག་གོ། འཐབ་ཆེགས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་འཛོམས་སྟེ། འཐབ་པ་ནི་ད་ལ་མདོ་འག་
 མ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དུམ་པ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལ་ཡང་མདོ་གཉིས་གཉིས་
 ཡོད་དེ། འཐབ་ཆེགས་དང་པོ་གཉིས་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མཐུན་པ་ཉམས་བྱེད་འཐབ་ཆེགས་དེ་ནམས་ཀྱང་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་གལ་
 ཏེ་ཕྱ་མ་ལ་སོགས་པས་མཛའ་གཙུགས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མཐུན་པ་ནི་ད་ཉམས་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སོ། །སྒྲོག་དང་ལྷན་པ་པོ་མོ་བྱུང་བདུན་གྱི་སྐྱུན་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་པ་བདུན་
 འབྱུང་བ་ནི་ད་དག་བཞིན་དུ་འཐབ་ཆེགས་བདུན་པོ་དེ་དག་བྱས་པ་བསྐྱུལ་སྤྱོད་ཅིང་མཐུན་
 པར་གྱུར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་པ་བདུན་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཆུང་མ་དམན་པ་བཞི་པོ་གང་
 རུང་གཞིར་བྱས་ནས་འཐབ་ཆེགས་བདུན་བྱས་པ་ལ་སྐྱུན་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་པ་བདུན་
 འབྱུང་ལ། ཆུང་མ་དམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཞིར་བྱས་ནས་འཐབ་ཆེགས་བདུན་བྱས་
 པ་ལ་སྐྱུན་བྱས་ན་ལྷག་པ་བདུན་མི་འབྱུང་ཡང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ལྷང་བ་བདུན་འབྱུང་

སྟེ་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་སྟོམ་པོ་གཉིས་དང་དག་འདུན་ལྷག་པ་གཉིས་སོ། །ལུང་ནས་འབྱེད་
ལས། དག་སྟོང་གིས་རྒྱུ་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ། འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་དང་། འཐབ་པའི་འོག་དང་། ཏུམ་པ་གཅད་པ་
དང་། དེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་། ཚོ་ག་བཏང་བ་དང་། རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་དང་། སྤེལ་བསྒྲགས་པ་བདག་
གི་བསྒྲུལ་སྤྱད་ཅིང་མཐུན་པར་འགྱུར་ན། ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་བཞི་དང་། དག་འདུན་ལྷག་པ་
གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འཐབ་ཆེགས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བསྒྲུལ་སྤྱད་པའི་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་བཞི་པ་ལྟ་
པའི་བསྒྲུལ་སྤྱད་པའི་སྟོམ་པོ་གཉིས་དང་། ཏུག་པ་དང་བདུན་པའི་བསྒྲུལ་སྤྱད་པའི་ལྷག་པ་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་
སྟོར་སྟོམ་པོ་ལྟ་སྟོམ་པོ་གཉིས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ སོག་ ཅིག་ན་རེ་ སོག་དང་ཐུན་པ་ཉིད་བཞིན་
ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ནི། འཐབ་ཆེགས་བདུན་བྱས་པ་ལ་སྒྲུན་ལན་ཅིག་བྱས་ཏེ་སྤྲད་པ་ལ་ལྷུང་བ་
བདུན་འབྱུང་སྟེ། འཐབ་ཆེགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་སྒྲུན་ལན་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་
པར་ཅིས་ཤེས་ན། རྒྱ་ཀ་ལས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འཐབ་ཆེགས་
ཐ་དད་ལ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་བཞིན་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཞུང་གི་གཞོད་བྱེད་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་ལུང་གི་ནམ་བཤད་ལས་འདི་
ནམས་ལན་བདུན་འཐབ་པ་ལས་ལན་བདུན་བསྒྲུལ་སྤྱད་པའི་སྒྲུན་ལན་བདུན་བྱས་པ་ཡིན་
པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དིགས་པས་ཀྱང་སྒྲུན་ལན་ཅིག་བྱས་པས་ལྷག་པ་བདུན་བསྒྲུད་
པ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ནས་མཐུན་པ་མཐོབ་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། འཐབ་
ཆེགས་བདུན་གྱིས་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་གཉིས། མི་
མཐུན་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ། སྤེལ་ལ་སྒྲུན་ལན་ཅིག་བྱས་པས་
ལྷག་པ་གཅིག་འབྱུང་ལ། ཕྱི་མ་ལ་སྒྲུན་ལན་ཅིག་བྱས་པས་ལྷག་པ་བདུན་འབྱུང་བ་འགལ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཁོ་
 ན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་པ་དེ་ཕྱོག་མཚུངས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་འཆད་
 རོ། །འཐབ་ཆེགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེ་མ་ངས་པ་སྟེ།
 འཐབ་ཆེགས་ཐ་དད་ཀྱང་ལྷག་མ་ཐ་དད་བདུན་མི་བསྐྱེད་ན་ཆེས་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་མ་
 ཕྱིན་ལེན་གྱི་ཚོམ་ཉུག་ཐ་དད་བྱས་ཀྱང་སྟོམ་པོ་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
 ན་སྟོག་དང་ལུན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བདུན་འབྱུང་
 བར་གསུངས་པ་ནི། འཐབ་ཆེགས་རེ་རེ་ལ་སྐྱན་ལན་རེ་རེ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ལུང་
 གི་ནམ་མཁའ་ད་ འཐབ་ཆེགས་བདུན་བྱས་པ་ལ་སྐྱན་བྱས་ན་ལྷུང་བ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་སྐབས། ལས་གསུངས་པ་
 དེ་འཐད་ལུན་དུ་གཟུང་རོ། །ཆུ་ཆེགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ལ་སོགས། རྒྱུང་མ་སྐྱ་མ་གསུམ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་རྒྱ་ཀ་ལས་རྒྱུང་མ་དེ་དབང་བ་དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཞེས་སོ། །འོ་
 ན་དེའུ་གཏོར་བ་དང་ཆོ་ག་བཏང་བའི་སྐྱན་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ན། རྒྱུང་མི་ཉིད་ལ་ཞེས་
 མཐའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། སྟོམ་པོར་གསུངས་སོ། །འཐབ་ཆེགས་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྐྱན་
 བྱས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱང་འོ་ཞེས་རྒྱུར་མཁའ་
 ཟིན་ཏོ། །དེ་ནམས་ལ། ལྷུང་བ་ཆེ་རྒྱུང་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཐུན་
 པ་ཉམས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་གཙུགས་
 པ་ ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཙུགས་པ་དང་། བྱ་བ་གཅིག་པའི་གཙུགས་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་ཚུགས་
 པའི་གཙུགས་པ་དང་། གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འཐབ་ཆེགས་དང་པོ་གསུམ་བྱས་པ་ན་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ཅམ་རྒྱན་ཆད་པར་ཟད་ཀྱི་གཙུགས་པ་གཞན་གཉིས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 གི་བསྐྱམས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་ཆོ་ག་བཏང་བ་

ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 བྱས་ན་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ། །ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་བྱིལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ན་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་དང་སྤྱད་པ་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་ག་རྒྱུན་ཆད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱས་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་སྦྱོས་པ་འདི་དང་མི་སྤྱད། སྦྱོས་པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་གྲོས་པོའི་གནད་དུ་པར་ལ་མི་འགྲོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་འདི་མི་སྤྱད། བྱད་མེད་འདི་
 ཅིའི་ཕྱིར་གྲོས་པོའི་གནད་དུ་རྒྱུར་ལ་མི་བཀྱི་ མི་འཁོད། ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་
 སོ། །དེའི་ལུང་དག་སྦྱོང་པའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་བྱེད་འདི་གྲོས་པོའི་ཐད་དུ་མི་བྱད་ཞེས་ཟེར་ན་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་མོ་འདི་བྱིལ་བདག་གི་ཐད་དུ་མི་
 བཀྱི་ཟེར་ན་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས། འདི་ལ་ལུང་དག་སྦྱོང་པའི་ནམ་འབྱེད་ལས་སྦྱོར་པོར་བཤད་
 དེ། སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་
 དང་སྦྱོར་པོར་བཤད་པ་དེ་དག་མི་འགལ་བར་སེམས་སོ། །ཉོས་པ་དང་ཞེས་པ་འབྲེལ་རྒྱུ་
 ལས་བྱུང་དུ་ཉོས་ཏེ་རིན་བྱིན་པ་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའང་སྦྱོར་པོའོ་ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། ཉོས་
 པ་ནི་རིན་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་སྦྱོར་བྱེད་པ་ཡང་སྦྱོར་པོ་ཞེས་བཤད་དེ། རིན་ཆས་
 ཉོས་ཟེན་པ་ཡང་ལུས་མ་སྤྱད་པའི་སྦྱོར་བྱེད་ན་སྦྱོར་པོའོ། །ཞེས་རིགས་སོ། །རིན་ཆས་
 ཉོས་ཤིང་ལུས་ཀྱང་སྤྱད་ན་ནི། རིན་ཆས་ཉོས་པའི་རྒྱུ་མ་ལ་འཐབ་སྟེ་དགག་བྱ་ཆེར་གྱུར་
 པ་ན་ཡང་། དེའི་སྦྱོར་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་
 ནི་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཐུན་པ་དང་ཞེས་པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མཛའ་
 ན་མོ་ཉིད་དུ་ལན་བཞི་སྤྱད་པས་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བྱས་ན་སྦྱོར་པོ་སྟེ། ཁྲི་ཀས་བྱུངས་

སྤྱད་ས་པའི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ལན་གངས་མང་པོ་ལས་ལྷག་པ་ལ་སྤྱན་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར།
 སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལན་གངས་མང་པོ་ལས་ལྷག་པ་ནི་ལན་གངས་
 བཞི་ཡན་ཆད་དེ་དྲེ་ཀ་ལས། ལན་གངས་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བཞི་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་
 པ་དང་། གསུམ་ལ་མང་པོའི་སྤྱ་འདུག་ཅིང་། གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བཞི་ཡན་ཆད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ལ་མང་པོའི་སྤྱ་འདུག་པར་ནི་བསྐྱོས་བསྐྱུར་གྱི་སྐབས་གྱི་ལུང་
 ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །གཅིག་ལ་བསྐྱོས་པ་བསྐྱུར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ལ་བསྐྱོས་པར་བསྐྱུར་
 ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་མང་པོའི་བསྐྱོས་པ་བསྐྱུར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་བསྐྱུར་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས།

འོ་ན་ཞུ་འབྲེལ་དུ་བྱངས་སྤྱད་ས་པའི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ནི། ལན་གསུམ་བརྗོད་
 པ་ལས་འཕྲིན་སྐྱེལ་ཅིང་ཕྱིར་སྐྱེལ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར། སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། འཕྲིན་སྐྱེལ་བ་ཙམ་ན་སྤྱིར་བའི་སློམ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་
 སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་ནི་ལན་གསུམ་ནི་སྤྱར་སྤྱད་ཟེན་ ལན་བཞི་སྤྱད་མ་ཟེན་
 པ་ན། ལན་བཞིའི་ཆོ་དགེ་སྤོང་གིས་སྤྱན་བྱས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ནི་ མཐུན་པའི་སྤྱན་བྱེད་པའི། སློམ་
 པོའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་བཞི་པ་མན་ཆད་ལན་གསུམ་ཞུགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །བདག་གི་སྤྱན་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ལ་མམ་
 པར་འགྱུར་རོ། །མམ་པའི་དུས་ན་སྤྱན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་སློམ་པོ་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་
 ཞུ་འབྲེལ་ལས་སོ། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་དེ་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཆང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་སྤྱན་བྱེད་པ་འདི་ལ་ནི་འཕྲིན་གསུམ་མི་ཆང་སྟེ། དྲེ་ཀ་ལས། འདི་
 ལ་ནི་ཕར་བསྐྱེལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མཉོས་པ་དང་ཚུར་བསྐྱེལ་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྤྱད་

སྐྱུར་བ་ཉིད་སྟོན་ནའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་ལ་སྐྱུན་གྱི་ལྷན་
མ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་འཕྲིན་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་བྱད་མེད་ཆེ་གོ་
མོ་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྟོས་པོ་འོ། །མིང་ནས་མ་སྟོས་པར་བྱད་མེད་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་
ན་ཉོས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་སྐྱུར་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱིས་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་
པ་འདྲ་བར་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། བད་དང་མཚན་མ་ནམས་ནི་ཆེ་གཉིད་དང་འདྲོ་ཞེས་གསུངས་
པས། སྐྱུན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་དགག་བྱ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །

འདིར་སྐྱུན་བྱེད་པའི་ཀུན་སྟོང་ཡོད་མེད་གྱིས་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་གཞག་སྟེ། སྐྱུན་
བྱེད་པའི་ཀུན་སྟོང་ཡོད་ན་ཆུང་མའམ་བྱད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྟོས་
པོ་འོ། །སྐྱུན་བྱེད་པའི་ཀུན་སྟོང་མེད་པར་བྱད་མེད་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉོས་
བྱས་སོ། །ཞུ་འགྲེལ་ལས་བྱད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྟོས་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
དུ་འོ། །བྱད་མེད་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཉོས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་སྐྱད་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ་ཞེས་ཞུས་ཏོ། །ཆེད་མེད་ཅེས་པ་ཡང་ཉོས་བྱས་སོ། །དེ་འང་ལུང་ཞུ་བ་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱུས་
པས་བྱད་མེད་དང་བད་བགྱིས་པ་ན། དགེ་སྟོང་དེར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེད་
མེད་ཅེས་མཆིན་ཅིར་འགྱུར། སྟོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུས་ཏོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། དེ་ནི་
ལུང་ཡི་གེ་ནོར་བ་འདྲ་སྟེ། ཉོས་བྱས་སུ་རིགས་པར་སྒྲུང་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཉོས་
བྱས་སོ་ཞེས་མདོར་བྱས་སོ་ཞེས་ ཁྱི་ཀས་ ཞུས་ཏོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་ཡི་གེ་མ་ནོར་ཏེ།
སྐྱུན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་དགག་བྱ་བ་བྱད་པར་མེད་པས་ན། སྐྱུན་
བྱེད་པའི་ཀུན་སྟོང་ཡོད་ན་ལུང་ལས་སྟོས་པོར་གསུངས་པ་དེ་འཐད་ཅིང་། མདོ་རྩ་བར་

ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱན་བྱེད་པའི་ཀུན་སྟོང་མེད་པར་རྟོག་མེད་ཅེས་སྒྲིབ་ན་བསྐྱབ་
བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་སྒྲ་མ་ནམས་གསུང་ངོ་། །འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་
ལ། དྲིན་པ་ལས་དོར་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ། འདི་གསུམ་
ལ་སྤྱན་གྱི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་འཕྲིན་གསུམ་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ད་ནི་ཁང་པའི་ལྷག་མ་འཆད་དེ། སྟོད་ལམ་བཞིའི་སྟོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་
པ་འདིའི་སྐབས་སུ། དོན་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱར་བ་དང་། འདིས་
མཆོན་ནས་གནས་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་ནམས་སྐྱར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཞར་བྱང་
རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ས་ཐག་གི་ཆད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་བྱང་
པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལོ།།

དང་པོ་ནི་སྟོད་ལམ་བཞི་པོ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་བཞི་ཤོང་བའི་སྟོད་མ་ཡིན་པར་
བཙུགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། འདི་ལ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་
ཉེས་ལྷང་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། འདི་ལ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷང་བར་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
འོ་ན་ས་གཞི་ལ་སྟོག་ཆགས་སྤྲ་མོ་ཡོད་པའམ་གཞན་གྱི་ སྟོར་བུ་གི་རྩ་མེད་ལམ་སྤང་
དོག་པ་ཉིད་དུ་བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་སྟོད་ལམ་བཞིའི་སྟོད་མ་ཡིན་པའི་ཁང་པ་བཙུགས་
པ་ཆོས་ཅན། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་ཁང་པ་བཙུགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཡོད་
པར་ཐལ། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་ཁང་པ་བཙུགས་པ་དེས་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་དགག་
བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཁང་པ་བཙུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་
ཉེས་སྦྱོན་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། ཁང་པ་བཙུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་གཞན་དུ་གཏོགས་
པ་གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་བྱེད་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྷར་ན་བྱུང་པ་

མེད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྷར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་གཞན་ལ་གནོད་འཆེ་
 བྱེད་པ་དེ་སྐབས་གཞན་ཏུ་བཀག་པ་སྟེ། མོ་མོ་ཐར་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། གཞན་
 ལ་འཆེ་བ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཞན་ལ་མི་བདེ་བ་མི་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 རི་གནས་ལས་གྲུར་པའི་ལྷང་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནས་དེ་སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷང་མེད་ཏུ་འགྱུར་པ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་སྤྱོད་
 མ་ཡིན་པ་བཅིགས་པ་ལས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷང་བ་མི་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་
 དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་རིམ་པ་ལྷག་པར་བཅིགས་པ་ལ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་དེ།
 རུབ་གཅིག་ཏུ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་སོགས་དང་རིམ་པ་ལྷག་པར་བཅིགས་པའི་སྐབས་ལས་སྤྱོད་
 ལམ་བཞི་ཤོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་མན་
 ཆད་ནི་ཉེས་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་ནི། གཙུག་ལག་
 ཁང་ཏུ་རྩ་དང་ལོ་མའི་གདིང་བ་མ་བསྐྱུས་པར་འགོ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གནས་
 ལས་གྲུར་པའི་ལྷང་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་གཉིས་
 ལས། སྤྱིར་བཏང་ལ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་བའི་གནས་སུ་ནི། རང་རང་གི་ལྷང་བ་ན་
 སྤང་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤིང་ལྷོན་པའི་བྱང་དང་ཅིག་པའི་
 བར་དང་ཆང་ཆིང་གི་བྱང་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འཐིབས་པོ་དང་བཅས་པ་དག་
 ཏུ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་ན་ལྷང་བ་ན་སྤང་
 ཏུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཀ་ལས། དབེན་
 པར་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དངོས་གཞིའི་ཉེས་མེད་ཏུ་བཤད་

པའི་གནད་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །རིགས་པས་ཀྱང་ལྷང་བ་འདི་ནམས་ནི་གནས་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་
 པ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་ན་དེར་རྒྱབ་ཉལ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ཚོགས་
 པར་མི་བསྐྱེད་དེ། གནས་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ནི་
 གནས་དོག་པར་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་ཆེ་བ་ལ་ལྷང་
 བ་ན་སྤྱོད་ལས་མི་སྐྱེད་ལ། གནས་ཡངས་པར་ནི་དགག་བྱ་དེ་དག་ཆུང་བ་ལ་ལྷང་བ་དངོས་
 གཞི་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་པ་འགལ་ནི། སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་རྒྱབ་ལྷག་
 པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། ལྷང་བ་ན་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ།
 བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱ་བ་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ནང་དུ་
 རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་
 གྱི་སྒོ་ནས་མི་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་
 མི་ཤོང་ཡང་མི་གཉིས་ཉལ་དུ་ཤོང་ཅམ་གྱི་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཁང་བྱར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཉལ་ན་ནི་ལྷང་བ་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་རིགས་ནི་སྐབས་འདི་ནི་དེ་གྱི་དགག་བྱ་
 ཤེན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གསུམ་ཤོང་ཅམ་གྱི་གནས་ཆུང་དུར་འདུག་འབྲེང་གཉིས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གནས་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱོད་ལམ་
 བཞི་ཤོང་ཅམ་གྱི་གནས་ནི་དེ་ཡིན་ན་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཅམ་གྱི་གནས་ཆུང་དུ་བཅིགས་
 ར། ཁང་པའི་ནི་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ནི། ཚད་ལས་ལྷག་པའི་
 ཡན་ལག་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་གནས་ལས་གྱུར་པ་གཞན་ནམས་

ལ་ནི། གནས་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པས། སྔོན་ལམ་བཞི་ཤོད་ཅུ་
གྱི་གནས་ལས་ཀྱང་ཁང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་གནས་ལས་གྱུར་པ་རང་རང་གི་ལྗེ་བ་རྫོགས་
པར་བསྐྱེད་དེ། ཡན་ལག་གཞན་ཚད་ནའོ།

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་རྒྱུ་ལྷག་པར་ཉ་ལ་བའི་ས་ཐག་གི་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདི་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་མེད་པའི་ས་ཐག་གི་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་
བསྐྱེད་པའི་ས་ཐག་གི་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལྷག་གི་སྐབས་ལས།
ཉེ་ལའོར་ འདོམ་གང་། དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ ལྷུ་ཕྱིད་དང་ལྷ། ཅུ་གྱི་ཡོ་ལ་ན་ཐ་
དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ གནས་གཅིག་པ། ནི་མ་ཡིན་ ཉེ་རྒྱུ་ལྷག་གི་ལྗེ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན།
ནི་ཞེས་པས་བསྐྱར་ནོ། །གཞུང་དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
གཞན་གྱི་ལུགས་བརྫོད་པ་ནི། རྒྱ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལ་ལྷུ་ཕྱིད་དང་བཙུ་ལྷ་ཡོད་དེ། ཉེ་
ལའོར་དང་བཅས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཀ་ལས་ཉེ་ལའོར་འདོམ་གང་ཅུ་དང་བཅས་ཞེས་བཤད་པས་
ལྷུ་བཞི་འོ། །མཛོད་ལས། འཛམ་བུ་གླིང་པ་ནམས་ཀྱི་ཚད། ལྷུ་བཞི་བ་དང་ཕྱིད་དང་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་རིང་
ཤོས་ལྷུ་བཞི་བཅུ་འོ། ། གནས་ཁང་ཅུ་ཞེས་པ་ནི་གནས་ཁང་རྒྱུང་ཚད་བཟུང་སྟེ། སྔོན་ལམ་
བཞི་ཤོད་བ་ཅུ་མོ། །དེའང་འགྲུང་བ་མགོ་མ་བདུད་པ་ཤོད་བའོ། །འགྲོ་བ་གོ་མ་པ་ཐ་
མལ་པ་གསུམ་དོར་བ་ཤོད་བ་སྟེ། ལྷུ་ཕྱིད་དང་བཞི་འོ། །ཉ་ལ་བ་རྒྱུང་བཟུང་ལག་བཟུང་
ཤོད་བ་སྟེ། ལྷུ་ ཕྱིད། དང་ལྷའོ། །འདུག་རྒྱུ་སྐྱེ་ལ་མོ་གྱུང་ཤོད་བ་སྟེ། ལྷུ་གང་དོ། །
དེའང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉ་ལ་བའི་བར་གྱི་ས་ཐག་ཐད་ཀར་
ཕན་ཚུན་དུ་བཙུ་བ་ན། འགྲུང་བའི་སྔོན་ལམ་ནི་དཔངས་ ཡན་མན། ལྷུ་ཡིན་པས་ ཡན་
མན་གྱི་ཐད་ཀར་བཙུ་བའི་སྐབས། འདིར་མི་བཙུ་འོ། །བར་དེར་གནས་ཁང་ཅུ་དེ་དག་རྒྱུ་ཤོད་

དགོས་པས། ཞིང་ཤོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་དཀྱུས་ཤོང་དགོས་པས་ཉམས་པ་ན་རྒྱང་
 བརྒྱད་ལག་བརྒྱད་ཤོང་བ་སྟེ་བྱ་བྱེད་དང་ལྷ་ཤོང་བའོ། །ཉལ་བ་དང་འགྲོ་བའི་སྦྱོད་ལམ་
 ནི་རིང་ཤོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བྱུང་ཤོས་བསྟུའོ། །ཉལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་ཤོང་བའི་གནས་ལས་
 འགྲོ་བའི་སྦྱོད་ལམ་ཤོང་བ་དེ་གྲུ་དུ་མི་བཅི་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཁང་བུའི་ཆུར་གོས་
 པ་གསུམ་འདྲོར་བའམ་ལུས་འཕྲེད་ན་ཤོང་བ་དང་ཞེས་ཐ་དད་པར་བརྟག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་དང་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡང་གནས་ཁང་ཙམ་དེའི་ཞིང་ལ་བྱ་གང་ལས་མེད་པར་དཀྱུས་
 ལ་ཉལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་དང་། འགྲོ་བའི་སྦྱོད་ལམ་གྲུ་དུ་བཅིས་ན་ཤིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ།
 ཁང་པའི་ཞིང་དཀྱུས་ཏེ་ཅང་མི་འཛམ་པ་ནི་དུ་ཡིད་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གནས་ཁང་ཙམ་དེའི་ནང་གི་དཀྱུས་ལ་བྱ་བྱེད་དང་ལྷ་ཤོང་བའོ། ཅིག་ཞིང་གི་ཆད། སོ་སོ་
 ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་ལུང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ཅིག་ཞིང་གི་ཆད་བྱ་གང་དུ་བཤད་པས། གནས་
 ཁང་ཙམ་དེའི་ཅིག་ཞིང་ནི་བྱ་གང་སྟེ། རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་ཅིག་ཞིང་གཉིས་ཡོད་པས། གནས་
 ཁང་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་དང་བདུན་ནོ། །གནས་དེའི་ནི་འཁོར་ལ་ཆད་ཅི་ཙམ་བཅི་ན། གནས་
 ཁང་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་ངོས་ཀྱི་ནི་འཁོར་གཞུང་ནས་བཤད་བུང་པས། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་
 པ་ངོས་ཀྱི་ནི་འཁོར་ཡང་ཡོད་པར་གྱུབ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 དུ་ན་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ངོས་ཀྱི་ནི་འཁོར་མེས་འཆིག་གམ་ཆུས་བྱིར་རམ་རུལ་བར་
 གྱུར་ཏམ་ཅི། དེས་ན་རྩོགས་གཉིས་ཀའི་ནི་འཁོར་བཅིས་བས་བྱ་བཞི་ལན་གཉིས་དང་
 གནས་ཁང་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་དང་བདུན་ཏེ། བྱ་བྱེད་དང་བཙུགས་བར་དུ་བཙད་ན་རྒྱབ་ལྷག་
 གི་ནིས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ བཟུ། ཅིག་ན་རེ་གཞན་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ངོས་ཀྱི་ནི་འཁོར་བཅི་བ་མི་འཐད་དེ།

གནས་ཁང་ཙམ་ཞེས་ཙམ་ལྷག་མ་འགོག་པའི་སྒྲི་ནི་དུ་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་
 ཉེ། བྱེད་ལྷར་ན་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་དང་དེའི་ཡང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕ་
 རོལ་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་པར་རིགས་པ་ལས་གནས་
 ཁང་ཙམ་གྱི་ཕ་རོལ་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ཡོ། །དེ་ལྷར་ན་བྱེད་དང་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ངོས་གྱི་ནི་འཁོར་
 བྱེད་བཞི་ཕྱི་བས། བྱེད་དང་བཙུ་གཅིག་གིས་ བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་དང་མཛོགས་པའི། བར་དུ་
 བཅད་ན་རྩལ་ལྷག་གི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་འཆད་དོ།

གཉིས་པར་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི་བྱེད་དང་བཙུ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཅིག་ཞེང་
 བྱེད་ཐོ་ཕྱི་བ་སྟེ། རྩལ་བྱེད་ནས་བཅིས་པའི་བྱེད་དང་དགུས་བར་དུ་བཅད་ན་རྩལ་ལྷག་གི་
 ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཅིག་ཞེང་བྱེད་པ་ཅི་མི་དགོས་པར་གང་གིས་གྲུབ་ན། མཁྱིམ་དང་
 རོ་ཁྱིམ་པས་ཀྱང་རེ་ཁྱིམ་དང་ཀོ་ཁྱིམ་ཞེས་འདིག་ནི་ན་གཤམ་པ་བཞིན་དུ། རེ་ཁྱིམ་མམ་ཀོ་ཁྱིམ་གྱིས་བར་
 དུ་ཆོད་ན་ཡང་། གནས་ཁང་ཙམ་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ།

དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེའི་ལུགས་
 གྱིས་བྱེད་དང་དགུས་བར་དུ་ཆོད་ན་རྩལ་ལྷག་གི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་ཡང་
 མཐུན་མོ།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་དང་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་གནས་ཁང་
 ཙམ་གྱི་ས་ཐག་གིས་བར་དུ་བཅད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ས་ཐག་གི་དབང་གིས་རྩལ་ལྷག་པར་
 ཉལ་བའི་ཉེས་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གནས་ཁང་ཙམ་གྱིས་བར་
 དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་དགོས་པ་

ཉམས་སོ། །འདོད་ན་ ལུ་ལྷག་གི་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཁང་མོ་ཆེ་ཞིག་ན་
 བདག་ཉལ་བ་ནས་བདག་གི་གནས་ཁང་གཅིག་ཙམ་གྱི་སས་བར་དུ་བཅད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་
 དགེ་ཚུལ་བསྟལ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་ལཞན་དོ་ཞེ་ན། ཁང་མོ་ཆེ་ཞིག་ན་བདག་ཉལ་བ་ན། ཉེ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་བདག་གིས་གནས་ཁང་གཅིག་ཙམ་གྱི་སས་བར་དུ་བཅད་དེ་ཞེས་
 དགོངས་པ་འོ། །ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་ཞེས་ཁ་སྐོང་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ས་ཐག་གི་ཆོད་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ནི། གངས་ཅན་སྐྱོངས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་སྤྲ་རབས་པ་ནམས་གསུང་མཐུན་པར་འདི་
 སྐད་དུ་དགེ་སྐྱོང་དང་བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ལ་འདོམ་གང་གིས་ནི་བར་དུ་ཆོད་ཅིང་ཉེས་
 མེད་ས་ཐག་གིས་མ་ཆོད་པའི་ནང་ཁོངས་སུ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ལུ་ལྷག་
 གི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ བསྟེན་པར་རྒྱུགས་པ་དང་མ་རྒྱུགས་པ། དེ་གཉིས་འདོམ་
 གང་གི་ནང་ཁོངས་སུ་ཉལ་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཐང་དབྱེ་ལ་འདོམ་
 གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་ལཞན་བས། གནས་ཁང་དུ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་
 དུ་ཉལ་ན་ལྷང་བྱེད་ཅེས་གྲུབ་པོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྐྱུ་བ་
 བྱེད་གཞིག་པ་ནི། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ལཞན་པ་དེ་ནི། གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་
 ན་སྐད་དོ་ཞེས་ ལུ་སྟོན། པའི་ལཞན་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་ སྟོང་། ཐང་ཀའི་སྟེང་ན་ཡོད་
 པའི་ཁང་བུ་སྟོ་མ་བཅད་པའི་ནང་ན་དགེ་སྐྱོང་ཉལ་ཏེ། ཁང་བུ་དེའི་ཉེ་འཁོར་སྟོ་དུང་ཐང་
 ངམ་དབྱེ་ལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་དགེ་ཚུལ་ཉལ་ན་དགེ་སྐྱོང་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཅེས་
 བསྟན་པ་དེ། འབྲེལ་ཚུང་ཉིད་ལས་དོན་དེ་ལྟར་ལཞན་དོ། །སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཚུང་
 ལས་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཞེས་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉེ་འཁོར་ནི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་

དུ་འདོམ་རེ་རེ་ཡིན་པས། འདོམ་གང་བས་ས་ཐག་རིང་བ་ནི་གནས་དེའི་ནི་འཁོར་མ་ཡིན་
 ཏི། དེར་དགེ་ཚུལ་ཉལ་ཡང་དགེ་སློང་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་པས་སོ། །འབྲེལ་ཚུང་
 ལས་ར་མོ་ཆེས་ འི་གནས་ཀྱི་ཚུགས་བཞི་ཅིག་པ། བསྐྱོར་བའི་ནང་ན་ དགེ་སློང་། ཉལ་ན་ ཉི་
 འཁོར། འདོམ་གང་ཕན་ཆད་དུ་ དགེ་ཚུལ། ཉལ་བ་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་ཁང་པ་གསུམ་རྒྱུད་འདབ་ཆགས་སུ་འབྲེལ་པ་ནས་
 གཅིག་དུ་རྒྱ་ཞིང་། བར་ན་གནས་གཞན་ཡོད་པའི་གནས་ཁང་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་
 རེ་རེ་ན་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་ཉལ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་
 པར་ཁེགས་པར་ཐལ། རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ཡུལ་དེན་གཉིས་ལ་འདོམ་གང་གིས་བར་
 དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ ཅགས་ནི་གནས་ཁང་གཞན་གྱི་བར་དུ་བཅད་པས་བྱུང་བོ། །ན་ནང་གཅིག་
 དུ་རྒྱ་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལ་ནི་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 པ་ནི་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་གནས་གཞན་འགའ་ཞིག་ན་བསྐྱེན་པར་མ་ཇོགས་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གནོད་
 བྱེད་གཞན་ཡང་། བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པ་དང་མ་ཇོགས་པ་ལ་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་།
 ཉི་འཁོར་དང་བཅས་ནས་གནས་ཁང་ཅམ་གྱི་ས་ཐག་གིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་གནས་གཅིག་
 དུ་ཉལ་བ་ཆོས་ཅན། ཐལ་རྟགས་སུ་མ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་བསྐྱེན་པར་མ་ཇོགས་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་གཅིག་དུ་མཆོན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་
 བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པ་དང་མ་ཇོགས་པ་གཉིས་ལ། ན་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་། ལྷ་བྱེད་དང་
 དགུས་བར་དུ་མ་ཆོད་ན་རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 བར་བྱུང་། །བཞི་པ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ཁྱད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏི། དགོས་

པའི་དོན་དང་བྱད་པར་དངོས་གྱི་དོན་དོ། །དང་པོ་ཁང་ ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་བྱད་པར་མ་ཤེས་ན་
 རི། དེ་གཉིས་གྱི་གནད་བ་གང་སྟེར་ཆ་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་གྱི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་གང་བྱེད་ཆ་མི་བྱེད་ལ། དེས་ན།
 པ་ཡིན་ནམ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་གཉིས་རང་རང་གི་གནད་བ་བྱིན་
 པས། གནད་བ་ཆགས་ཤིང་ལྷུང་བ་ཁྲིགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་ལྷུང་བ་གང་བྱེད་ཤེས་
 ཤིང་། ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས། དག་པའི་ཡན་ཡོན་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་
 པ་བྱད་པར་དངོས་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ བ་
 རང་། ཅིག་ན་རེ་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་བྱད་པར་ནི་གཅིག་དོན་དང་ བཞིར་ལོངས་པར། ཆོགས་
 དོན་ཡིན་དོ། ཁང་པ་ལ། གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ། །ཆོགས་ ཁང་ཆེན་ལ། གྱི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་
 བཤད་པས་སོ་ཞེས་བྱེད་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་
 རི། གནོད་བྱེད་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཁོ་ན་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་བཞུགས་གནས་བཅིགས་ན་གནས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁང་ཆེན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བཞིར་ལོངས་ཆོགས་དོན་དུ་བཅིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 བྱེད་པ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ན། ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས། ཁང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་ཆད་གྱིས་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྷན་
 ལས་ཁང་པ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ། ཞེས་ཁང་ཆེན་ལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་བཤད་ཅིང་
 སངས་རྒྱུ་ནི་ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། ལྷ་དེའི་བཞུགས་གནས་ནི་ལྷ་ཁང་ཡིན་
 པས་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །གནོད་བྱེད་གཉིས་པ། སྦྱིག་བྱེད་བྱིས་པ་བཞིའི་དོན་དུ་
 དག་སྦྱོང་གིས་ཁང་པ་བཅིགས་ན་ཁང་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། བཞིར་
 ལོངས་ཆོགས་དོན་དུ་བཅིགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །

འདོད་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཁང་ཆེན་དེ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་
པ། ལྷན་བྲངས་པ་དེ་ དང་འགལ་ལོ། །གནོད་བྱེད་གསུམ་པ། གཞན་ཡང་གཉིས་ཁོ་ན་འམ་
གསུམ་ཁོ་ན་འི་དོན་དུ་གནས་བཅིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གང་ཡང་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དོན་དང་། ཆོགས་དོན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་
ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི། ཞུ་བའི་སྐབས་ལས། ཏུ་མའི་དོན་དུ་འོ་དེ་ཞེས་ཁང་པ་འམ་ཁང་ཆེན་གྱི་
སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཤས་ཆེ་བས་མཆན་ཉིད་དང་། རབ་དུ་བྱེ་ཞེས་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་
སྤྱར་བས་གཉིས་ནི་གཅིག་ལ་ཉེ་བས་གཉིས་དོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཁང་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་ནི་བཞི་ལ་ཉེ་བས་གསུམ་དོན་དུ་བྱེད་
པ་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ཞེ་ན་འོ་ན་གསུམ་དོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པས་ཁང་ཆེན་དུ་བྱེད་དམ། ཁང་ཆེན་མིན་བཞིན་དུ་
ཁང་ཆེན་དུ་འདོག་དང་པོ་ལྷན་ན་ཆོགས་དོན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པ་བྱད། གཉིས་པ་ལྷན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་
ཆེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་པ་དེ།
རང་རང་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོའི་
བྱད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅའ་བ་དང་ཆད་ལས་ལྷག་
པ་གཉིས་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ནི་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་དུ་
མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ཡན་ལག་གི་བྱད་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོའི་བྱད་པར་དུ་ཡང་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་འདི་བྱ་རམ་དང་སྤང་ཅི་གང་ཡིན་མ་
ཤེས་པ་ན། རྒྱ་མེ་ཏོག་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དེ་སྤང་ཅི་ཡིན་ལ། རྒྱ་བྱར་ཤིང་ཡན་ལག་
དུ་དགོས་པ་དེ་བྱ་རམ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པས་ངོ་བོའི་ རྒྱ་ཡན་ལག་གི་བྱད་པར་བསྟན་ཡང་རང་གི་
ངོ་བོ་བྱད་པར་མི་བྱེད་པས། བྱད་པར་མ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ སོག་ ཅིག་ན་རེ་དགོན་

མཆོག་གཞན་ སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས། གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ལ།
 གང་ཟག་གི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཆང་མང་ལྷ་བྱ་ནི་ཁང་
 བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་། ཞུ་བ་ མང་ཤོས། ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་དགེ་
 འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བཙུགས་
 ན་ཅིར་འགྱུར་ནིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་གནས་དེ་
 ལ་ལུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་
 དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་ན་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཙུགས་ན་ལྷ་བྱེད་བསྐྱེད་དགོས་
 པ་ལས། ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་
 པར་དེས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནོད་བྱེད་བཞི་ལས་དང་པོ། ཆང་མང་ལྷ་
 བྱ་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ཆེད་ཀྱི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་ན་ཞུ་འབྲེལ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་
 ཉིད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཁང་ཆེན་དེ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་ ལྷ་དང་སྤྱུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གནོད་བྱེད་གཉིས་པ། གཞན་
 ཡང་ཁང་པའི་ཆད་ནི་ནང་ལ་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པ་མ་གནང་བས་དགེ་འདུན་སྤོང་གི་
 འདུ་ཁང་ཆང་མང་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མ་གནང་ན་ གང་དག་བཞུགས་པ་པོའི་མི་གངས་དང་གང་དུ་
 བཞུགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཆད་ཤིན་ཏུ། འགལ་བའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རོ། གནོད་བྱེད་གསུམ་པ། དགེ་འདུན་
 སྤྱིའི་ཆེད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆང་མང་ལྷ་བྱ་བཙུག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགེ་འདུན་ལ་འདོད་
 ཆེས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བཙུག་པ་དེ་ཁང་པ་ཡིན་ཞིང་ཁང་
 པ་བཙུག་པའི་དགག་བྱ་འདོད་ཆེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་རྩུར་སྤྱུ་མ་ཁས་སྤངས་པས་

གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་ཟུར་སྤྱི་མ་ནི་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཙལ་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་གསུངས་
 པས་གྲུབ་པོ། །འདྲོད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱམ་སྦྱོང་དང་ཉོ་ཆོང་གནང་ཞིང་ལུང་ཕྱན་
 ཆོགས་ལས་དགེ་འདུན་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་དང་ཡོངས་སྦྱོང་གི་མཆོག་ ཡོངས་སྦྱོང་ནི་ཁྱོད་དང་ཞིང་
 རྣམས་སོ། །ཡོངས་སྦྱོང་གི་མཆོག་ནི་བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ར་ལུག་རྣམས་སོ་ཞེས་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་གསུངས་སོ། །
 རྣམས་གནང་གི་གང་ཟག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་
 གསུངས་སོ། །གཞོན་བྱེད་བཞི་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གནས་བཅིག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་
 ཆ་ནས་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྦྱོང་པ་ཁེགས་པར་
 བལ། གང་བཅིགས་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་སྒྲངས་
 སོ། །ཁྱུང་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །འདྲོད་ན་
 ལྷུ་བ་ཉུང་ཤོས་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས། གཞན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་
 བཅིགས་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྷུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་པ་དེས་དགོན་
 མཆོག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་བསྟན་
 པ་ཡིན་གྱི། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བཅིག་པ་ནི་ལུང་ལྷུ་བ་མང་ཤོས་ལས་རིམ་པ་ལྷག་པར་བཅིགས་
 ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྦྱོང་བྱང་། སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་
 ན་ཉེས་བྱས་བསྦྱོང་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱིས་པའམ་རབ་བྱུང་གང་ཟག་
 གི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་ཁང་པ་ཡིན་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་གི་

རོན་དུ་བཅིག་པར་བྱེད་ནའང་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཁང་ཆེན་
 ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་། ལྷ་པོ་ལས་ལྷ་པོ། །ཁྱེད་
 པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གང་གིས་གྲུབ་ན། འོད་
 ལྷན་ལས་ཁང་པ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ་ཞེས་ཁང་ཆེན་ལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་བཤད་
 པས་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། ལྷ་དེའི་བཞུགས་གནས་
 ནི་ལྷ་ཁང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གང་
 གིས་གྲུབ་ན་འདི་ཉིད་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་
 སྟེ། ལུང་གི་ཆོས་དང་གཙུག་ལག་ནི་ རོན་གཅིག མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གང་གིས་གྲུབ་ན། རིམ་
 པ་ལྷག་པར་བཅིགས་པའི་ལྷ་ཁང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གནས་བཅིག་པ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་
 པའི་ལྷ་ཁང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་ལུང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྷན་ནི་གཙང་ཁང་ལྷ་
 བྱ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་མདོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བཅིགས་ན་ཁང་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་
 གྱི་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོགས་དོན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་གི་ཁང་བ་ལྷ་བྱ་ཆེད་དུ་བྱ་
 བཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་མདོན་སུམ་གྱི་བདག་པོ་བྱིས་པ་བཞིར་ལོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་དགེ་སྒོང་གིས་བཅིགས་ན་ཡང་སྒྲོམ་
 པོར་འགྱུར་གྱི་ཁང་བའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་དོན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཞར་
 ལ་བྱུང་བ་ནི། གནས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཆ་གཅིག་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་
 བྱེད་ལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཆ་གཅིག་ནི་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། ལྷ་མིག་འདྲིན་པ་པོ་ལྷ་ལྷ། མདོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བཅིགས་ན་ཁང་

ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། ཁང་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་དེ། ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ནའོ།།
 མདོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཆོག་པ་གྱི་དོན་དུ་བཅིག་པ་ན་ཁང་པའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། ཁང་
 ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གནས་གཅིག་པ་དེ་ནི་ད་བཅིག་པ་པ་ལ་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་
 གཉིས་ཀའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། གནས་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་དེ། གཅིག་དོན་ཡིན་ན་ནི་ཆོག་པ་དོན་ཡིན་པ་དང་འགལ་ཞིང་ཆོག་པ་དོན་ཡིན་
 ན་ནི་གཅིག་དོན་ཡིན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་དོན་
 དུ་བཅིག་པ་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་ནི་ཁང་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་ནི་ཁང་པའི་སྒྲོམ་
 པོར་འགྱུར་རོ། །ཅིག་པ་པོའི་ལྷང་བ་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱོས་པ་ནི་དང་ཞེས་པ་ནས་དེ། གཞན་
 དེས་བསྐྱོས་པ་ནི་དང་མ་བསྐྱོས་པ་ནི་དང་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ནི་དཔེ་མ་ཡིན་དེ་གཞན་
 དེས་བསྐྱོས་རུང་མ་བསྐྱོས་རུང་གཞན་དོན་དུ་ཅིག་པ་པོའི་དགེ་སློང་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་
 རོ། །སྐྱོེ་བ་པོའི་ལྷང་བ་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ནི་དང་འདྲའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་
 འདྲའམ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བསྐྱོེ་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་མི་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་དགེ་སློང་
 གི་ལུས་དང་ངག་གིས་ནོད་ན་ནི་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །དེ་འང་ལུས་ངག་གིས་ནོད་ནས་ཁང་
 པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ཆད་ཇོག་པར་བཅིག་པ་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་གྱི། སྒྲོམ་པོར་བྱེད་བཅིག་པ་
 ནས་ལུས་ངག་གིས་ནོད་ནས་བྱེད་བཅིག་པ་ལ་ནི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པོར་ཟད་
 ཇོ།།

ཁང་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ནི། བཙལ་བ་ལའོ་ཞེས་པ་ནས་བསྟན་
 ཇོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་རབ་དུ་མང་
 པོས་ཁང་པ་བཅིག་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེས་

པ་དང་། སློག་ཆགས་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཚྱོད་པ་རྒྱས་པ་དང་། རོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ།།
 ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་ལས་བཅའ་བ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་པོ་སྤྱོད་མེད་གནས་དང་ཚྱོད་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་ཙམ་དུ་མི་རུང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ།། རོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་
 སློང་གིས་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅའ་བས་ས་གཞི་མ་དག་པར་དགོན་མཆོག་ལས་གཞན་
 པའི་ཆེད་དུ་མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་རོན་དུ་ཁང་པ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བཙུགས་
 པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ།།

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་བཙུག་པའི་
 ས་གཞི་དང་། གང་བཙུག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་བཙུག་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་གཞི་བཅའ་བ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ལྷན་ཡིན་
 པའོ། །དེ་ཡང་སློག་ཆགས་སྤྱོད་མེད་གནས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཚྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 བཙུམ་དུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ས་གཞི་བཅའ་བ་ནི། བཅའ་བ་ལའོ་ཞེས་སོ། །སེལ་
 བ་ནི་ས་གཞི་དེ་མ་བཅའ་བར་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་ཉིད་དབང་བའི་ས་གཞིར་བཙུགས་ན་
 སློམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་ས་གཞི་འཆོལ་བ་མ་བསྟོས་པར་རོ་ཞེས་སོ། །ས་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་
 ལྷན་དེ་ཡང་། སྐྱེ་བ་པོ་སྤྱོད་མེད་གནས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །སེལ་བ་
 ནི་དེ་དག་རེ་རེ་མ་ཆད་ན་མཐར་ཐུག་ལ་སློམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། འོག་དུ་རྒྱས་པར་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་གང་བཙུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་དང་།
 སྐྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་དང་། ཆད་ལས་ལྷག་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་
 པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྟོར་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་

ནོ། །སྦྱོང་ལམ་བཞིའི་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནི་ད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པ་འོ། །
 འསྟོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་གྲུབ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །སེལ་བ་ནི་གནས་ཀྱི་
 རོ་བོར་གྲུབ་པ་མ་ཆད་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་དེ། མ་གཡོགས་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་མཐའ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པ་མ་ཆད་ན་ཡང་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཚད་
 ལས་ལྷག་པ་ཞེས་སྟོས་པས་སྦྱོང་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་འདུས་སོ་སྟུང་ན། ཚད་ལས་ལྷག་ཀྱང་སྦྱོང་ལམ་བཞི་ཤོང་མིན་པ་སྤྱིང་
 དེ་ཐོག་དཔངས་ཤིན་དུ་དཔས་དེ། འབྱེད་མགོ་མ་བདུད་པ་ཤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བཙུག་
 པའི་ཡོ་བྱད་ནི། ཡོ་བྱད་བཙལ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་
 ནི་ཡོ་བྱད་མ་བཙལ་བར་གང་ཟག་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བཙུགས་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་དེ། གང་
 ཟག་གིས་སོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་རང་གི་གཞིའི་
 ཡན་ལག་རྣམ་པ་མ་དོར་བར་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་འོ། །ཀྱུན་སྦྱོང་ནི་དགོན་མཆོག་ལས་གཞན་
 པའི་ཆེད་དུ་མཛོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཁང་པ་བཙུག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པ་འོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་ངམ་བསྟོས་པས་ཁང་པ་བཙུག་པར་
 ཞུགས་པ་འོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོག་ཕལ་ཆེར་ཐུབ་ཟེན་པ་སྟེ། མཐར་རོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་
 དོན་ནི་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དེ་འདིར་ཡང་སྦྱོར་རོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི། ས་གཞི་བཙལ་བ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི། བཙལ་བའི་ཡུལ་ན་སྟངས་ལྟ་དང་ལྟན་ཞིང་
 རང་ལས་ཞོར་གྱི་སྟོན་ནས་ཐད་པ་ལ། སྦྱོར་བ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བཙལ་བ་སྟེ། སྦྱོར་
 བསྟན་དང་སྦྱར་རོ། །བཙལ་བ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བདག་གིས་གླངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོང་མོས་བསྐྱངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ གླ་མ་རྣམས་ནི་ས་གཞིའི་བདག་པོ་དེས་རྗེས་སུ་
 གནད་བའོ་ཞེས་གསུང་ཡང་དེ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་གནད་བ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་

སྒོང་གིས་གཞན་བསྐྱོས་ཏེ་ཁང་པ་བཙེག་ན་ནི། བྱིད་ཀྱིས་ས་གཞི་ཚོལ་ཅིག་ཅེས་དགེ་
 སྒོང་ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་དེས་རྗེས་ས་གཞི་བཙལ་བར། སུ་གནང་བ་ལ་བཙེགས་ན་ཁང་པ་འི་
 ལྷན་མ་སྐྱུད་པའི་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་
 སྒོང་བ་པོའི་བཙལ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་ལྷན་ས་གཞི་བཙལ་བ་བཞིན་ཞེས་མདོ་འག་
 མའི་ནམ་པ་དེ་ལྷ་ཕུའི་ཞེས། སྐབས་ནས་བཤད་དོ། རེའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་པོའི་ཞེས་པ་འདི་འབྲེལ་རྒྱུ་
 ལས་དེས་བསྐྱོན་འོ་ཞེས་གཞན་སྒོང་དུ་བཙུག་ཀྱང་རུང་ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་། དགེ་སྒོང་ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་དེས་རྗེས་སུ་
 གནང་བ་པོའི་ཞེས་སོ། སྐྱེ་བ་པོ་ཕྱ་མོ་དེ་ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་གྲངས་གཅིག་ཡན་ཆད་
 གྱི་གནས་དང་ལྡན་པའོ། སྐྱེ་བ་པོ་རྣམས་པ་དང་སྤྱི་བའི་ཆད་ནི་པོང་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 ལྷུང་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྐྱུལ་དང་སྤྱི་ག་པའི་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ་སྐྱུལ་ལ་ལྷས་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་དེས་ན་ལྷས་པོང་ཆེ་རྒྱུང་གང་ཡང་རུང་སྟེ་འཕྲོས་པ་ཤིན་དུ་བྱལ་རྒྱུངས་པ་མཁར་ལན་གྱི་ཞར་ལ་འཆི་བར་གྱུར་པ་ནི་ཕྱ་
 བ་ཡིན་ལ་ཕྱོག་པ་ནི་རྣམས་པའོ། སྤྱོག་ཆགས་དེའི་གྲངས་ཀྱང་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཏེ། སྤྱོག་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
 སྤྱི་ཙམ་དུ་བརྗོད་པའོ། རེ་ཡང་སྤྱོག་ཆགས་སྒོ་བྱར་བས་ནི་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་
 པས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་མ་ནམས་གསུང་དོ། རྒྱལ་པོ་དང་ལྷའི་གནས་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་གསུམ་མཉི་
 མཆོན་པ་སྟེ། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། རྒྱ་ལྷུང་། ངམ་གྲོག་ཁྱོན་པ་དང་
 གསུམ་གཞོགས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་འདོམ་
 ན་ཡང་གནས་ཆེ་བྱང་བར་འགྱུར་བས་བརྩམ་དུ་མི་རུང་ཞེས་སོ། རྒྱ་ལྷུང་དང་ངམ་གྲོག་ལ་སོགས་
 པ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཐའ་ལཁོར་བ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འདོམ་པ་ལ་ནི་མི་བསྟེགས་
 སོ་ཞེས་སོ། རེ་ནས་ས་གཞི་བཙལ་བ་དང་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་སྟེ་ས་གཞིའི་སྐྱོན་བཞི་

པོ་ལ་ཡན་ལག་གཙོ་མི་གཙོ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན་འཕགས་པ་བེ་ཤ་ཀ་ནི་ས་གཞིའི་སྒྲིན་བཞི་
 པོ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་མེད་དེ། བཞི་པོ་གང་མ་ཆང་ཡང་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲོམ་པོར་བཞེད་དོ།
 སྒྲོམ་པོ་དཔོན་རྩེ་མ་མི་ཏཱ་ནི་བཙལ་བ་གཙོ་སྟེ། ས་གཞིའི་སྒྲིན་བཞིའི་ས་གཞི་བཙལ་ཡོད་
 ན་གཞན་ སྟོན་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་བཙས་པ་དང་། བཙམ་དུ་མི་རུང་བ། གསུམ་པོ་མ་ཆང་
 ཡང་སྒྲོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཙལ་བ་མེད་ན་གཞན་
 གསུམ་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཙལ་
 བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་གིས་ཁང་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 ཅིང་མི་རུང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཚོད་པ་དང་བཙས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁ་
 བསྟན་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཆད་ལས་འདས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་
 སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཙལ་བ་ནི་ལུང་གི་སྐབས་དེར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས་
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་ན་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ། བཙལ་བ་དེས་ཡན་ལག་གཞན་
 ནམས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ།

དེ་ལྟར་པརྟེ་ཏའི་བཞེད་ལུགས་དེ་གཉིས་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་པརྟེ་ཏ་གཞན་གྱི་
 འདོད་པ་དེ་འཐད་གྱི། ཟུ་ཆེར་འབྲེལ་པའི་བཞེད་ལུགས་དེ་མི་འཐད་དེ། བཙལ་བ་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ན། བཙལ་བའི་དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེས་པ་ཡིན་པས་འདོད་པ་ཆེས་པ་དགག་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་དགེ་སློང་གིས་གཞན་དོན་དུ་ཁང་པ་བཙེགས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁང་པའི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འདོད་ཆེས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་

ན་བསྐྱོས་པ་ནི་དང་མ་བསྐྱོས་པ་ནི་དག་ནི་གཙོ་བོ་ནི་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ།

དེ་ལ་ཁ་གསལ། ཅིག་ན་རེ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བའི་ལྷགས་དེ་འཐད་དེ། བྱིད་ཀྱི་ཐལ་
འགྱུར་དེ་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འདི་སྐད་དུ་ཁང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅའ་
དུ་མི་རུང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས། རོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དགག་བྱ་ཡིན་
པས། དགེ་སྤྱོད་གིས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་དེ་ཁང་པ་བཙུགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁང་པའི་ལྷག་
མ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རོན་དང་བྱ་བ་མང་བའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་
བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ནི་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་
ཐལ་འགྱུར་ཕན་ཚུན་དེ་གཉིས་ཀའི་དྲགས་ལ་བྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་འང་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་
དགག་བྱ་མེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱོན་ནས་སྐྱས་པ་ལ་
མི་དགའ་བའི་བསམ་པ་མི་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའམ། སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ས་
བཞོས་ན་སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་པའི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་ས་བཞོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
ནོ། །འོན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་ཆ་རོང་བ་དང་ཁོ་བོ་ནི། འདིར་པརྩི་ཏ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ས་
གཞི་མ་དག་པའི་ཆོས་གསུམ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་མཐར་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་བ་དེ་འཐད་པར་སེམས་
ཏེ། སྐར་བུངས་སུ་བྱངས་པའི། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྐྱོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལ།
བཅའ་བ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡན་ལག་གི་
གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡུལ་བུད་མེད་རྩུ་འཕུལ་
ཅན་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཆད་
ལས་ལྷག་པ་དང་ས་གཞི་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཙོ་མི་གཙོ་མེད་དེ། ཁྱེ་ཀ་ལས་

བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་མ་ཆད་ཡང་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་
ན་མཐར་ནི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟར་དོ། །དྲི་ཀ་ལས་རྩལ་ཕྱར་བ་ནས་བཙིས་པའི་ཆད་
དང་ལྷན་པའི་བྱ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་མི་འབྲིང་བའི་ལྷས་ཆད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་
ཞེས་ཏེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཆེ་ན་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ས་གཞི་དག་པ་སྟེ་གནད་བ་ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་ན་ནི་གནད་བ་མ་བྱིན་
པར་བཙིགས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མི་འབྱུང་བས། གནད་བ་བྱིན་པའི་དགོས་པ་དེ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འགོག་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་གནད་བ་ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་ཡང་གནད་བ་མ་བྱིན་པར་བཙིགས་ན་དགེ་སྟོང་ལ་སྟོམ་པོ་འབྱུང་
བ་ལས། གནད་བ་བྱིན་པས་སྟོམ་པོ་ཁེགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོ་གས་བྱིན་པས་བཅས་པའི་
ས་མཆམས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་
གནད་བ་བྱིན་པ་ནི་ཆོས་བཅུ་ལྷན་ཏེ། བསྟེན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་
ལྷན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་བ་སྟེ་ལས་ཀྱི་གཞིར་འཆད་ཅིང་ས་གཞི་དག་པ་
དང་ལྷན་པ་སྟེ། མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ ས་གཞི་
སྟོག་ཆགས་ཅན་ཅོད་པ་ཅན་ཡིན་ན། མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱར་གནད་བ་བྱིན་པ་
དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤྱར་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་ འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཏེ་བར་འཛོག་པ་
ལ་གསུངས། པའི་གནད་ཀྱིས་དང་གཞན་དུ་ན་གནད་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་དང་
རིགས་འདྲ་གནད་བའི་རྣམས་གཞན་མི་ཆགས་པའི་ དགེ་སྟོང་མའི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྤྱ་
མའི་སྟེང་དུ་བྱི་མ་ཆགས་སོ་མཆམས་པོ་ཆེའི་ཆོ་ག་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་མི་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ག་ཆགས་སོ། ། ཕྱིར་རོ། །དགེ་
ཚུལ་གྱི་ཁང་པ་བཙིགས་པ་ན་འང་གནད་བ་བྱིན་དགོས་ཏེ། བསྟེན་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་

བ་དེ་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་ཚུལ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ཚེ་ག་དེ་ཐོས་སུ་མི་རུང་བས། ཚེ་ག་རྗེས་སུ་
བསྐྱུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།།

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་
གྱིས་ཏེ། བཞི་ལྷན་ ལས་ཀྱི་གནས་པ་སྦྱིན་པའི་སྐབས་སུ། སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་
གཞི་གང་ལ་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། ས་གཞི་དག་པ་ལ་སྟེ། མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱ་
ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཚེ་ག་གང་གིས་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ།
སྦྱོར་བའི་ཚེ་ག་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གིས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱུབས་
པ་དང་། དུག་འཆལ་ཞིང་སྦྱོད་ལམ་བསྟེན་པ་དང་། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ།།
དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་རང་གིས་གཞི་བརྟག་པའམ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་
དགེ་སྦྱོང་གིས་ས་གཞི་བརྟགས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལ་བཅོད་པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཚེ་ག་
ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཇུག་གི་ཚེ་ག་ནི་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྟེ་བཅོད་
པའོ། །ལྷ་པ་གནང་བ་འདིག་པའི་རྒྱ་ནི། གཞི་མ་དག་པར་འཕོས་པའམ། ར་འདིག་སྟེ་
གནང་བ་ཆགས་པའི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་དེ་བྱིས་པར་བབས་པའམ་ཤི་བའམ་མཚན་གཉིས་
ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་ངམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ན་འདིག་སྟེ། རྟེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་མཚན་གྱུར་
ན་ཡང་འདིག་སྟེ་འདི་ལ་ཚེ་ག་ནམས་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་བབས་པའམ་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །གོ་སྐྱབས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིག་རྒྱ་ཞེས་བཅོད་ཀྱང་ཞིག་པ་
དངོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིག་རྒྱ་ཞེས་བཅོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་
དོན་ལ་སྟན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། འདྲ་ ཡང་ན་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱོས་པ་དག་གོ་ཞེས་འདྲ་
ཚེས་གཉིས་ཏེ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་དང་། ལོ་དུག་སྟན་གྱི་གནང་བ་ན་ཡང་རང་དག་རྟོག་དུ་འདོང་བར་བྱའོ།།

ཆོས་གཉིས་གྱི་འདྲ་བར་སྐབས་འདི་ནི་ད་གྱི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་དྲེ་ཀས་བཤད་ཅིང་། མ་
 ཏུག་སྟན་གྱི་གནང་བ་གསོལ་ན་ཡང་མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རང་དག་ནི་ག་དུ་འདོང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགེ་
 སློང་བསྐོས་པ་ཞེས་འདྲ་ཆོས་གསུམ་སྟེ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་དང་། འདྲ་ཆོས་གསུམ་གྱི་འདྲ་བར་
 ལོ་དུག་སྟན་གྱི་སྐབས་གྱི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་དྲེ་ཀས་བཤད་དེ། བྱི་མ་དེ་བྲུབ་ཆེ་བས་
 ལེགས་སོ། །ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་བྱས་པ་རྙེད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་བདག་གིས་
 བརྟེན་པ་ཐོབ་པའོ། །བྱས་པ་ལོངས་སྟོད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རེ་ཞིག་ལོངས་སྟོད་
 པའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཉི་ཁང་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་པ་འཆད་དེ། ཆོགས་གྱི་དོན་དུའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་
 བྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སློང་གཞི་ནི་ཡུལ་གོ་ཤམ་གྱི་ར་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་སྟེས་
 གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྟོག་
 ཆགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཚྱོད་པ་རྒྱས་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱོལ་
 གནས་དང་ཚྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ད། རུ་དུ་མི་རུང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །
 འདོད་པ་ཆེས་པ་ནི་འདིའི་དགག་བྱ་མིན་ཏེ། བཅའ་བ་དང་རང་དོན་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་ནི་ནི་
 བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས་ས་གཞི་མ་དག་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆེད་
 དུ་མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཆོགས་གྱི་དོན་དུ། གནས་བཙུགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
 དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དུ་བཙུག་པའི་
 ས་གཞི་དང་། གང་བཙུག་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ས་གཞི་ བཅའ་བ་ནི་འདིར་ཡན་ལག་དུ་
 མི་དགོས་ལ། མ་དག་པ་གསུམ་ལྟན་སྟེར་ ཁང་པའི་སྐབས། དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི་ ཆད་

ལས་ལྷག་པ་ནི་འདིར་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ལ། གནས་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་དང་། སྦྱོང་ལམ་བཞི་ཤོད་
བ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་སྤར་ ཁང་པའི་
སྐབས། དང་འབྲེལ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་སྤར་མ་བཞིན་
ནོ། །ཀྱུན་སྦྱོང་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཤམ་དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་མངོན་གྱུར་
གྱི་བདག་པོ་བཞི་ཡན་ཆད་ཆོགས་ལོངས་གྱི་དོན་དུ་གནས་བཅིག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
པའོ། །སྦྱོར་བཞི་གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གནས་བཅིག་པར་ཞུགས་
པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོག་ཕལ་ཆར་གཡོགས་ཟིན་པ་སྟེ་སྤར་དང་འབྲེལ། །ཡན་ལག་
གི་དོན་ནི་འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། བཅོལ་དང་ཆད་ལས་ལྷག་པ་འདིར་མི་དགོས། །གཅིག་
དོན་གནས་སུ་འདིར་ནི་ཆོགས་དོན་དེ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཁང་པའི་སྐབས་ ནམ་འབྱེད།
གྱི་གཞུང་། །དེ་དག་ཁང་ཆེན་གྱི་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞེས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྤར་ནི་
གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་ནི་འདིར་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་
ལ། ཆོགས་གྱི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ནམ་ལུང་དང་དྲི་ཀ་ལས་འདིར་
བྱིས་པ་ཡན་ཆད་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་རབ་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡང་རུང་སྟེ་གང་ཟག་བཞི་ཡན་ཆད་
ལ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ་ཞེས་སོ།

འོ་ན་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། ཆོགས་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རང་གི་ནམ་ལུང་དང་
དྲི་ཀ་ལས་དེ་ནི་གླིང་གཞིའི་དབང་གིས་ཏེ་དཔེ་ཅུ་ཟད་པས་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
སོ། །དེས་ན་འདིར་ཁྱད་པར་བྲལ་ལས། བདག་པོའི་གངས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཁང་པའི་
ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་དོན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། ཁང་

ཆེན་གྱི་ལྷག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཚོགས་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལོ།
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ནི་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པའི་གནས་ནི་
 ཁང་པ་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པའི་གནས་ནི་ཁང་ཆེན་ཡིན་ནོ། བཅའ་
 བར་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཁང་པའི་ལྷག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ས་གཞི་དང་ཡོ་
 བྱེད་བཅའ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། ཁང་ཆེན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་རུང་མ་
 བཅའ་རུང་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ཆོད་ལས་ལྷག་པ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཁང་
 པ་ལ་ནི་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ་ཁང་ཆེན་ལ་མི་དགོས་སོ།
 གནས་ཀྱི་མཐའ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཙམ་གྱི་གནས་བཅིགས་ན། ཁང་
 པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱོད་
 ལམ་བཞི་ཤོང་ཙམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས་ན་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། འདི་
 པ་ནི་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ནི་ཆོད་
 དེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། བདག་པོའི་གངས་དང་ཆེད་དུ་བྱ། བཅའ་དང་ཆོད་ལས་ལྷག་
 པ་དང་། གནས་ཀྱི་མཐའ་ཆད་བྱུང་པར་ཏེ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱུང་པར་ལྷ། ཞེས་
 གསུང་ངོ་། ཏཱ་ལྷ་བའི་སྐབས་འཆད་དེ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིག་པར། རྩོམ་པ་ནི་ མང་
 གདོངས་པ་ལ། སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷག་པ་བསྐྱེད་ནུས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་རིག་བྱེད་ཡིན་པ་དང་།
 སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པའི་སྦྱོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདུན་པ་ལོག་ན་སྦྱོར་བའི་ནམ་པའི་སྦྱོམ་
 པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། དོན་གསུམ་སྟོན་པའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ལམ་གཡོག་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་
 བའི་མཐའ་སྟེ། ལམ་གཡོགས་པ་དེ་ཟིན་པ་ན་སྦྱོར་བའི་ནམ་པའི་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་
 སྦྱོང་གཡོགས་བྱ་བའི་སྦྱོས་ཏེ་ཐོག་བཀལ་ན་ནི་དངོས་གཞིའི་ནམ་པའི་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་

རོ། ། ཁ་བསྐྱོས་པར་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་ཆེད་དུ་བཅིག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ། གཞན་དེས་བསྐྱོས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ལ། བསྐྱོས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཞེ་ན། བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། བསྐྱོས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ཁྱི་ཀ་ལས་བཙལ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མི་རིགས་སོ། ། མ་བསྐྱོས་པར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཅིག་པ་པོ་ལ་ཁང་པ་བཅིག་པའི་ས་གཞི་ཆོལ་ཅིག་ཅས་ས་གཞི་འཆོལ་བར་མ་བསྐྱོས་པར་རང་ཉིད་དབང་བའི་གཞིར་ཁང་པ་བཅིག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། ། ཁང་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་གཞི་བཙལ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་དངོས་གཞིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བཙལ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། ། དེས་ན་ས་གཞི་འཆོལ་བར་མ་བསྐྱོས་པར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ས་གཞི་བཙལ་བ་ལ་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་མེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་མདོ་འདིས་ཁང་པ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་བསྟན་པ་ལོ། ། འོ་ན་ཁྱི་ཀ་ འོ་ན་མ་བསྐྱོས་པར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱི་ཀ་ལས། དངོས་པོ་ཆང་ན་ཡང་མས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞི་གང་དབང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་འགལ་ཞེ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་དུ་འཇུག་པ་ལ་མཆོན་པ་དེ་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟན་པ་ལོ། ། ལས་ཁྱུ་བའི་སྐབས་འདི་ཐམས་ཅད་ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། གང་ཟག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་བསྐྱོས་པར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། ས་གཞི་གང་ཟག་རང་ཉིད་དབང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ས་གཞི་གང་ཟག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས། ཁྱི་ཀ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ མོག་འཆད་དོ། ། ཡོ་ ཡོ་བྱད་ནས་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་མེལ་བ་ནི། བྱད་གཞན་ལ་མ་བཙལ་བར་གང་ཟག་རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་ཁང་པ་བཅིག་ས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། ། ཁྱེ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་ སྤར་གཞན་གྱིས་བྱེད་བྱས་པ་དང་དེའི་འཕྲོ་རང་

གིས་ཟིན་པར་བྱེན་པ་གཉིས་ཟིན་པར་བྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་། རང་བཞིན་མི་མཐུན་པ་ཡང་ངོ་
 ཞེས་པ་དེ་དང་། རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ཚུང་ཤོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འསྐྱེ་བའི་ཟིན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་
 པ་ ལྷ་མ་ནི་ཆོག་འགྱུར་དང་ཕྱི་མ་ནི་དོན་འགྱུར་། འགྱུར་ཐ་དད་ཡིན་གྱི་དོན་གཅིག་པ་སྟེ། དཔེར་
 ན་ནམས་པ་ རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས། དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ཞེས་པ་དང་། ཚུང་
 ཤོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས། ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་། །དགེ་འདུན་ལ་གནང་
 བ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་མ་སྐྱབ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གནང་བ་དོན་མེད་དུ་བྱས་པའི་ནེས་བྱས་
 སོ། །ཞེས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་ངོ་།།

ས་གཞིའི་བདག་པོ་ལ་གནང་བ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་མ་སྐྱབ་ན་ས་གཞིའི་བདག་པོས་
 གནང་བ་དོན་མེད་དུ་བྱས་པའི་ནེས་བྱས་སོ། །ནེས་བྱས་འདི་ནི་ཁང་ཆེན་ཁོ་ནའི་ཡིན་
 གྱི། ཁང་པའི་སྐབས་སུ་ནེས་ ས་གཞིའི་བདག་པོ་ལ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཁང་པ་བཅིག་པ་མ་སྐྱབ་ན་ བྱས་
 འདི་བསྐྱེད་ན་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁང་པའི་ས་གཞི་བཙལ་བ་ལས་བཅིགས་ན་མཐར་
 ཐུག་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བས། ཉམས་པ་སྒྲོམ་པོར་མི་སྐྱབ་ན། ཉམས་བྱས་བསྐྱེད་པར་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཞུ་བའི་སྐབས་འདི་ཐམས་ཅད་ཁང་པ་དང་གཙུག་
 ལག་ཁང་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། གང་ཟག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབའ་ཞིག་
 མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་འཕྱད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་ལ་གནང་བ་གསོལ་བའི་འོག་
 ཏུ་མི་སྐྱབ་ན་ནེས་བྱས་ཞེས་བསྟན་པ་དེ། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་ཡིན་
 པས་འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ།།

ད་ནི་གཞི་མེད་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷན་མ་འཆད་དེ། ཡམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷན་པར་
 སྐྱོད་པས་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྐྱིད་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟླང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཛའ་

བོ་དང་ས་ལས་སྦྱོས་གཉིས་ཀྱིས་གུང་བྱོར་ལ་གཞི་མེད་པར་སྦྱར་བ་གསལ་པོའི་སྒོ་ནས་
 གསལ་པས་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒོ་མ་པ་ལ་
 སྦྱར་བ་བཏབ་པའི་སྒོ་ནས་རང་རིགས་ཅམ་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོར་
 གིས་ལྷ་བ་རང་ཕྱོགས་ཡིན་ན་མཆན་མཐུན་རུང་མི་མཐུན་རུང་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོ་མ་
 པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའམ། ལྷ་བ་གཞན་ཕྱོགས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་
 གསལ་པས་མ་གོས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བསམ་པ་ཉམས་འདུན་གྱིས་སྦྱར་བ་གསལ་པོས་གསལ་པས་
 སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
 ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྦྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྦྱར་བ་གདབ་
 པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་རང་
 ཕྱོགས་ཡིན་ན། མཆན་མཐུན་རུང་མི་མཐུན་རུང་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་གསོར་རུང་
 ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའམ། ལྷ་བ་གཞན་ཕྱོགས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་གསལ་པས་མ་གོས་
 པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་།
 བདག་ལས་ཐ་དད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྦྱོར་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་
 ཀ་ལས་ ཆོས་འདི་པའི། ལྷ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡོངས་
 སྦྱོར་གསལ་པར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སྦྱོར་
 ལྷ་བ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིང་གསལ་པ་བྱུང་ན་ནི། དེ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་ཀྱང་དགག་
 བྱ་མི་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྷན་ནི། སྦྱ་ཤེས། དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། སྦྱ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་
 དོན་གོ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། །ལུང་ཞུ་བ་ལས། དགེ་སྦྱོར་གིས་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོན་པ་ལ་

སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟོང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་
 ཚོར་བས་གཟིར་བ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་སྟོང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་པ་བྱུགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རིག་པའི་སྐབས་སུ་
 བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་དགེ་སྟོང་པ་ལོ་པོ་ཞེས་དེག་པ་ལ་བཤད་པའི་གནད་
 ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། སམ་པའི་དངོས་གཞིས་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པ་དང་། །མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པ་སྟེ། སམ་
 པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྟོད་པས་ཞེས་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་ཞེས་པས་བྱུང་བོ། །གསུམ་
 པ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་བདག་
 ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། རྩལ་སྤྱོད་པས་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དག་གི་ནམ་པ་མ་དོར་བར་འདྲིན་
 པའི་ཤེས་པ་ལོ། །འདིར་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པ་བ་ནི། མ་དག་པའི་རྩོགས་གཅིག་ལ་ནི་འབྱུང་ནི།
 སམ་བསམ་དག་པ་ལ་དག་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་དེ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱུ་
 སྟོང་ནི་ཉམས་འདུན་གྱིས་སམ་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལོ། །སྦྱོར་
 པ་ནི་གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སམ་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་
 པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་ནི་པ་ལོ་པོ་སྟོན་གོ་བ་སྟེ། གོ་བར་བྱས་ནའོ་ཞེས་སོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི། སམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྟོད་པས་ཡུལ་དགེ་སྟོང་པ་དང་། དགེ་
 སྟོང་མ་འཆབ་མེད་ཀྱི་སམ་པས་ཉམས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཡང་རང་གི་ནམ་པ་མ་ཐོང་གི་དགེ་སྟོང་པའི་ནམ་པ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལས། ཉམས་པ་ལ་ཡང་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་ནི་དགེ་སྟོང་པ་དང་དགེ་སྟོང་མ་ཉིད་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་སྐྱར་

བ་འདེབས་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་དང་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ལས་རང་ཉིད་
ནི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་པ་མ་ལས་གྱུར་
པ་གཞན་ནམས་ལ་ཡུལ་པ་རོལ་པོ་དེ་པམ་པས་མ་ནམས་པ་དང་མཚན་མཐུན་པ་དང་ལྷ་བ་
མཐུན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དེ་
ནམས་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐྱར་འདེབས་འདི་སྤྱི་གཤིན་དུ་ཆེ་བས་
དོག་དུ་བཀག་པ་སྟེ། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ངག་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་གཅིག་ཕུ་ཉེས་པ་ཆེ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་སྐྱར་འདེབས་འདི་ལ་ཡུལ་སྤྱེའི་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་སམ་མི་དགོས་
ཞེ་ན། རྒྱ་གར་ན་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལས། སྤྱོད་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཆོས་ཀྱི་
བཤེས་གཉིན་ནི། གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དེ་སྤྱེའི་དོན་གོ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
པར་བཞེད་དེ། སྤྱོད་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་
གོ་བའོ། །ཞེས་པའི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས་སྐྱུགས་པ་ལ་གཞི་མེད་པ་
དང་བག་ཅུང་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་འོ། །ཁྱེན་པ་དང་འོན་པ་དག་ལ་གཞི་
མེད་པ་དང་བག་ཅུང་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པོ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ཡང་ལུང་ཞུ་བ་ལས་སྐྱུགས་པ་དང་ཁྱེན་པ་དང་འོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་པ་སྤྱོད་པོར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉིན་ནི་ལུང་
དེ་ཡི་གོ་ལྷག་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ཞུ་འབྲེལ་ལས་གལ་ཏེ་སྐྱུགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་
པ་སྤྱོད་པོར་འདོད་ན་ལོང་བ་དང་འཐེང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བས། དེ་ལྷ་བས་ན་འདི་ནི་གདོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་

ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཤེས་བཤད་དོ། །དེའི་བསམ་པ་ནི་སྐྱུར་
 འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མའི་སྐབས་འདིར་ཡུལ་ཕམ་པས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཤིང་
 མཚན་མཐུན་ལྷ་མཐུན་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་ཡན་
 ལག་དུ་མི་དགོས་པར་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་སོ་སྟེན་དུ་བསམ་པའོ། །འོན་ཀྱང་སྟོབ་
 དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱའོ། །བདེན་ ཕམ་པ་བྱུང་བ། བར་སྐྱེ་བས་ ཉི་
 གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའམ་སྟོན་ནས་སྐྱེ་བའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི། ལྷང་བ་འདི་མི་སྐྱེད་ཀྱི། བདེན་
 པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱུར་ཏེ། རྒྱན་དུ་སྐྱེ་བས་སོ། །སྐྱུར་བ་བཤད་པས། དེ་ཡང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་
 གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཐོས་སོ་དྲོགས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་ནའོ། །ཐོས་སོ་
 ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ཕམ་པའི་སྐྱུར་བ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བདག་གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལྷག་
 མར་འགྱུར་གྱི། ཕམ་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གཞན་ཟེར་བའི་གཏམ་བདག་གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་
 པས་ནི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷང་ཞུ་བ་ལས་གཞན་ཟེར་བ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
 བརྒྱད་དེ་སྐྱུར་བ་བཤད་ན་ཐམས་ཅད་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱུར་
 བསྟན་ལས་ གཞན་ཟེར་ངོ་ཞེས་གཞན་ལ་སྟེད་འདོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་རོ།
 འོག་མ་དག་ལ་ བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱེ་བའམ། གཞན་ལ་ ཉི་གཞན་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར་ངོ་ཞེས་སྐྱེ་བ།
 ན་སྐྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། ཐོས་
 པ་ནི་གཞན་ལས་གཏམ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱིབས་པའི་ཕག་
 ན་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ན་བས་ཐོས་པའོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །བསམ་པ་ནི་དགེ་སྟོང་པ་རོལ་པོ་དེ་ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ། །འདིའི་ཁྲུངས་ནི་
 སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་འབྲེལ་

ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་སྐྱར་བར་འབྱུར་དེ་མ་མཐོང་བ་
ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་ལ་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མི་དྲོགས་པ་ལ་དྲོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མཐོང་
སྟེ་བཞེད་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་དེ་བཞེད་བཞིན་དུ་ཐོས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དྲོགས་དེ་བཞེད་བཞིན་
དུ་དྲོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་
མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་དྲོགས་དེ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་མི་དྲོགས་དེ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་ཟེར་
བ་དང་དྲོགས་པ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞེད་དེ་ཅོག་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་དེ། དང་པོ་གསུམ་
ནི་རྩུན་དུ་སྒྲུབས་སོ། ཞེས་པས་བསྐྱུས་སོ། རེ་འི་འོག་མ་ལྟ་ནི་དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པས་བསྐྱུས་སོ། རེ་འི་
འོག་མ་གསུམ་ནི་བཞེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་བསྐྱུས་སོ། དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། རོན་གྱི་
དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁྱི་ཀ་ལས་དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་བཞེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དེ་གཉིས་ནི། ཉམས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དགེ་འདུན་
ལྷག་མར་འབྱུར་བའི་ཁྱད་སྤྲེལ་ཡིན་ལ། ཁྱད་སྤྲེལ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་རྩུན་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩུ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

ད་ནི་བག་ཙམ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འཆད་དེ། བཞེད་
པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ཞེས་སོ། འདིའི་སྒྱི་རོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
དུ་མཇུག་པོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བུ་རྩོར་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྐྱར་བར་
དགེ་སྦྱོང་བྱེད་བུ་རྩོར་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་ལྷན་ལའི་མདོག་གྱང་མཐོང་། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡང་མཐོང་ཞེས། བས་
པས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ།
ངོ་ཉི་དང་ཡན་ལག་ཅིས་ནི་སྤར་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་སྤང་བསྐྱར་པ་དེ་དག་སྟེ། འདིར་
ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྐྱར་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། ཡན་ལག་གི་རོན་ནི། སྤར་

གཞི་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐར་བསྟན་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁས་སྤངས་ནས་རྩུན་དུ་སྤྱོད་པས་སོ། །ཞེས་སྟོས་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་
 འགའ་ཞིག་འདིར་བཟླ་དེ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཀྱི་ཀམ་མཆམས་སྐར་བཀོད་ནས། བཟླ་
 པར་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པ་སྟེ་དོན་གསལ་བ་ལས་གཞན་དོན་མི་གསལ་བ་ལ་གནས་པའི་ཆོག་སྟེ།
 བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྐར་བའི་ཆོག་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་དེ་རྩུན་དུ་སྤྱོད་ན་བག་ཙམ་
 གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་བའོ། །བག་ཙམ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་མཆན་ཅི། མིང་གཞིའི་སྐབས་སུ་རི་དྭགས་མོ་མོ་མི་ཆངས་
 པར་སྤྱོད་པ་མཐོང་བས། གདགས་གཞི་བག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། བག་ཙམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩམ་འབྱེད་འབྲེལ་
 ལས་འདི་ནི་བག་ཙམ་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་ལས་སྐར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཞན་
 འདིར་ནི་རྩོགས་ཆོག་ལ་འབྱུ་སྟོན་དགོས་དེ། གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཀྱི་ཀམ་མཆམས་གཞི་མེད་པར་
 སྐར་བ་འདེབས་པ་དོན་གསལ་བར་གོ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དོན་མི་གསལ་བར་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་ཆོག་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་པ་ཞེས་སོ། །

ལུང་རྩམ་འབྱེད་ལས་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་པ་
 སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དེ་ལ་ནི་ལུང་རྩམ་འབྱེད་ལས་གཞན་ཞེས་བའི་བྱུང་ན་ལས་འདས་
 པའོ། །བྱུང་ན་ འཁོར་བ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྩམ་འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །ལས་
 འདས་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ ནི་ནོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་ དང་མཐུན་པ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་
 བའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་
 གྱི་སྐར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་ཀྱང་ལུང་རྩམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་བའི་སྐབས་ལས་
 མི་བསྟན་པ་ནི་འབྲིག་པ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། པོ་མོའི་ ཀྱི་ཀམ་མཆམས་ཁ་དང་བཤད་བའི་ལམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལམ་དེ་གཉིས་ལས་ནི་ལུང་བཟླ་གསུངས་ལྟེན་པའོ། །མ་ནིང་མོ་སྐབས་

མེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ། དབང་པོ་མེད་པའི་མཚན་མར་མི་ཚངས་
 པར་སྤྱད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་སྟོམ་པོ་འོ། །འདིར་ཁ་ བཟུངས། ཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་
 མིང་སྟོམ་པོ་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། མི་བསྟན་པའི་མཚན་མར་མི་ཚངས་
 པར་སྤྱད་པའི་ལྷང་བ་ནི་སྟོམ་པོ་ཡིན་ལ། སྟོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། ཉེས་པ་སྟོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཕམ་པས་སྐྱར་ན་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་
 འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་ན་ནི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ལྷང་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱར་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 ཕམ་ལྷག་ལས་གཞན་གྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པས་བྱུང་བོ། །

སྟོམ་པོ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་སྤྲིག་ཕྱི་བ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བ་དང་དབྱེན་བྱས་
 པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །གལ་
 ཏེ་སྟོམ་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་སྟོམ་པོ་བསྐྱེད་ན་ཕམ་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་
 པར་ཐལ་ཞེས་མཚུངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ལྷ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་གཞན་དག་ན་རེ་ཕོ་དང་
 མོའི་དབང་པོ་དང་བུལ་བ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ནི་ཕམ་པར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོས་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། སྟོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བར་ཡང་བརྗོད་
 པར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉེས་པ་སྟོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་འདིར་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་སྟོས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོབ་ཏགས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་
 ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ཉིད་བཟང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

རང་ལུགས་ནི་སྟོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་
 གཏང་ཡིན་ལ་དགེ་སྟོང་ལ་མི་ཚངས་སྤྱད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མཚང་ཆེ་བ་ལ་སྟོས་ནས།

མི་བསྐྱེན་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་སློམ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་
 པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཕམ་པའི་སྡེའི་སློམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཡང་ལྷག་མའི་སྡེའི་སློམ་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་ན་ལུང་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་སློམ་པར་
 གསུངས་པ་འདི་ནིས་བྱས་མ་ཡིན་གྱི། སློམ་པོ་ནི་ད་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱང་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ནི་
 མཚམས་མེད་པ་སྟེ། ལུང་བ་ནི་སློམ་པོ་འོ། །དྲི་ཀ་ལས་མཚམས་མེད་པ་འདི་གཉིས་ནི་སློམ་པོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་མི་གསོད་པའི་སྐྱར་བའི་སློམ་པོ་དང་དབྱེན་པའི་ལྷག་མའི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པའི་སློམ་པོ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མཚམས་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་
 བ་བཏབ་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་ འདི་ལ་བཤད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྐྱར་སྟེ། ལྷག་མར་བཤད་པ་དང་། སློམ་
 པོར་བཤད་པ་དང་། ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་འོ། །དེའང་ བསྐྱེས་པ་ལས། དགེ་སློང་གིས་མཚམས་
 མེད་པ་སྐྱར་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དངོས་
 གཞི་འོ། །དེ་བཞིན་ མཁམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ། ཏུ་ ངན་
 སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བའང་དབྱེན་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་པའི། སློམ་པོ་འོ་ལུང་བས་སྐྱེད་སྐྱེད་ན་ཡང་དགེ་
 སློང་མ་ཡིན་པས་སྐྱེད་བ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས།
 ཡང་དག་པར་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱང་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། དགེ་འདུན་
 གྱི་དབྱེན་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་ན་རྩ་བ་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སློམ་པོ་འོ་ རྩ་བ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མེད་པ་སྟེ་གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སློམ་པོ་འོ། །ཞེས་སོ། །མཚམས་མེད་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ནིས་བྱས་སུ་ལུང་དང་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་དྲི་ཀ་དང་གསུམ་

ལས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ མཚམས་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷན་པ་དང་། སྒྲིམ་པོ་དང་། ཉེས་
བྱས་ཏེ། ལྷང་བ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་བཤད་པ་དེ་དག་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞེ་ན། །འདུལ་བ་
བསྐྱེད་པ་ལས། དང་པོ་ལྷན་པར་བཤད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས། དགེ་འདུན་
གྱི་དབྱེན་དང་། ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་སྦྱོང་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་འང་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས། དགེ་འདུན་
གྱི་དབྱེན་དང་པོ་ལྷན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བས་སྐྱར་བ་དེ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོས་སྐྱར་བ་སྟེ།
ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོས་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དེ་ནི་བཤགས་པར་འོས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ འབྲེལ་ཆུང་ལས། སྒྲིམ་པོར་བཤད་པ་དེ་སྒྲིམ་པོ་
བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ ལུང་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཉེས་བྱས་
སུ་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་
པ་ གོང་དུ་བྱངས་པ། དེ་དང་མཐུན་པར་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་
པོ་ལྷན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བའི་མཚམས་མེད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་ནམ་
པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུ་ སྐྱར་བསྐྱེད་ཀྱི། ཀ་ལས་ཀྱང་མཚམས་མེད་
པ་གཉིས་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་པོ་ལྷན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་
ཕྱུང་བ་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་སྒྲིམ་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །བསམ་
པ་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་སྐྱོར་བ་ནི་བདག་གིས་བསམས་ཏེ་སྐྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལུང་གི་ཆོག་ཟུར་སྒྲོས་པ་སྟེ། ཆོག་ཟུར་སྒྲོས་པ་དེའི་ཆོག་ལྷན་པ་མེད་པ་སོགས་ཞེས་

པས་བསྐྱུས་ཏེ། དགེ་སློང་སྣན་ལས་ལངས་ཏེ་ཞེས་ཟུར་གྱིས་གཞོགས་སློང་བྱེད་ན་ཉེས་
བྱས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་དགེ་སློང་སྣན་ལས་ལངས་ཏེ། བདག་ མངོ་ཞེས་བུད་
མེད་གྱི་གནས་སུ་འོང་བའམ་རྒྱར་མོང་འོ་ཞེས་གོ་བར་འདོད་པས། གིས་བསམས་ཏེ་སྐྱུས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་
སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམས་ཏེ་སྐྱུས་པ་ནི་དོན་གཞན་
ལ་བསམས་ཏེ་སྐྱུས་པ་འོ། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྐྱེ་པོ་མང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལུང་ཁྱུ་བའི་
འགྲེལ་བ་ལས་འགྲད་དོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དགེ་སློང་མང་ཞིག་གི་ཁྱོད་དུ་སྡེ་མ་པོ་དག་དུ་པས་པམ་པ་ཡང་
བྱེད་པ་ཡོངས་པ་ལྟ་ཞིག་ཅེས་ཆེན་ཟུར་དུ་སློང་སོ་དགེ་སློང་གི་གུངས་སུ་འཁྲེག་དུ་བཅུག་པ་བཞིན་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་འགྲད་དོ། །

ད་ནི་བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པ་འཆད་དེ་སྐབས་གྱི་སློང་པོ་བསྣན་པ་ནི། གཞན་གྱི་འཁོར་
ཁ་འདྲེན་ན་སློང་པོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་སྐབས་ནས་གཞན་དབང་བར་
གྱུར་པའི་སྣན་ཅིག་གནས་པ་དེ་དང་ཉེ་གནས་རང་གི་སར་ཁ་འདྲེན་ཅིང་འབྲོས་སུ་བཅུག་
ན་པས་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞིའི་སྐབས་ནས་པ་མས་མ་གནད་བའི་བྱ་རབ་དུ་འབྱིན་
ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་། མའི་ནམ་འབྱེད་ནས་བྲིམ་ཐབས་གྱིས་མ་གནད་བའི་
བྱེད་མེད་རབ་དུ་འབྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར། འཁོར་ཁ་འདྲེན་
ན་སློང་པོར་གསུངས་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་ནམས་གཞན་དབང་བའི་མི་རང་ཕྱོགས་སུ་འཛོག་
པར་མཚུངས་པ་ལ། ལྟར་བ་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་དུ་སྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན། འདི་ནམས་
གཞན་གསུམ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
དུ་འབྱིན་པ་གཉིས་ལ། དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་སློང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྲིམ་འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱུལ་སྐྱུལ་པའི་བསམ་པས་ཞུགས་གྱིས། བྱ་བ་དང་སློང་པ་ཐ་དད་གྱི་སློ་

ནས་འབྱེད་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་
 རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་གཏན་འབྲལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བས་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་ཆེ་རྒྱུ་
 གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་གསུང་ངོ་། །བསྐྱོད་ཀྱིས་ནམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ནི་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཞེས་པ་ནས་བསྐྱར་དོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ བསྐྱོད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་པའི་
 དགོས་པའི་དོན་ནི། ཆོག་ཆོག་ས་བསྐྱུང་སྟེ། ལུང་ལས་བཞུགས་བསྐྱོད་ལ་ཕོགས་པ་ཐུན་
 མོང་གི་ཆོས་འདི་ནམས་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་པས་ཆོག་ཆོག་ས་ཆེ་
 བ་ལས། མདོ་རྩ་བར་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱུས་པས་ཆོག་ཆོག་ས་རྒྱུ་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་
 པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱོད་པ་ལས་ཀྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱོད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་
 གི་ཆོས་ནམས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ ལུང་ནས་འབྱེད་ཀྱིས་གཏོ་ལས་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་སྟེ་གཏོ་ལ་
 མི་གཏོང་བ་ལ་ཡང་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གཞོན་པ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་གསུངས་པས་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་སྟེ་གཏོ་ལ་
 བའི་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བསྐྱུས་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ལ། མདོར་བསྐྱུས་ཀྱིས་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་པ་གསུམ་ནི། གཞི་
 སྟེན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ན། བསྐྱོད་ཀྱིས་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཅུར་གྲངས་མ་
 རེས་ཀྱང་། ཉེན་པ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཅུ་
 སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། བྱིས་སུན་འབྱེན་
 པ་དང་བཀའ་འཁྱོད་མི་བདེ་བ་སྟེ་དེ་དག་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་པ་བཞི་དང་། སྟེ་གཏོ་ལ་མི་གཏོང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་ལྟ་དང་། དགེ་སྟོང་མའི་བསྐྱོད་པའི་པམ་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གཏོང་
 བའི་ལྷག་པ་དང་། འཐབ་དགོལ་བྱེད་པའི་ལྷག་པ་དང་། སྟེ་ཞིང་གནས་པའི་ལྷག་པ་
 དང་། སྟེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པའི་ལྷག་པ་དང་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ལྟ་ནི་དགེ་སྟོང་པ་མ་
 གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། བྱིས་ལྟ་ནི་དགེ་སྟོང་མའི་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་

པའོ། །ལུང་དགེ་སྟོང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་མཆམས་ མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འོངས་ཏེ་བཟོད་པར་
གསོལ་དུ་བཅུག་གནས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞམས་ཏེ་བསྟོ་
བ་ན་གཏོང་བར་མ་བྱེད་ན་སྟོ་མ་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཆོག་ཇོགས་པར་གྱུར་ན་སྟོ་མ་པོར་
འགྱུར་རོ། །ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་ཆོག་ཇོགས་ལ་གཞན་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། ། གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཟོད་པར་གསོལ་དུ་འདུག་པའི་ལྷག་མ་ཡང་བསྟོ་གྱུར་ཡིན་
པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ལུང་ཡེ་གོ་ནོར་བ་ཡིན་ཞེས་རིགས་ཏེ། དགེ་སྟོང་མའི་སོ་སོ་
ཐར་པ་ལས་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱིད་དེ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འདུག་ན་ཆོས་འདི་ཡང་དང་
པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཆོས་འདི་ཡང་
དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
འདིར་འགྱུར་གྱི་ཡང་སྤྱིར་བསྟོག་ཅིང་མི་གཏོང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
བཤད་པ་དེ་ངེས་པར་བརྒྱུང་ངོ་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་འདི་བསྟོ་གྱུར་ཡིན་པར་མ་གསུངས་པས་
ཀྱང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བསྟོ་གྱུར་བྱན་མོང་གི་ཆོས་ནམས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་
སྟེ། བསྟོ་གྱུར་བྱན་མོང་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་བསྟོ་གྱུར་ལྷུང་བའི་གྲངས་བསྟན་
པ་དང་། བསྟོ་གྱུར་སྟོར་ལྷུང་གི་དང་པོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བསྟོ་གྱུར་དངོས་གཞི་སྟེ་
དུས་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷ་མ་ཆོས་ཅན། བསྟོ་ག་
པའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལ་རག་ལས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟོ་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་
གཞི་ཇོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
དགུ་པོ་བཞིན་ནོ། །བསྟོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་བཅུ་པོ་འདི་དང་བསྟོད་པ་ལ་བསྟོ་ག་པ་ལྷ་ཡན་

ལག་དུ་དགོས་པ་ནི་བྱ་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །བཞེག་པ་ལྟ་ནི། བཞེས་བསྐྱོད་དང་
གསོལ་བ་དང་། ལས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་མོ། །བཞེས་ཏེ་བསྐྱོད་བཞི་ཆོག་འཇམ་པོའི་སྒོ་
ནས་གྲོས་གདབ་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་དངོས་སུ་བཞེག་
པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཞེས་བསྐྱོད་འདི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱེད་དམ། གང་ཟག་གིས་བྱེད་
སྟུང་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་འདུན་མས་བཞེས་ཏེ་བསྐྱོད་ཞེས་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྐབས་ནས་
བཤད་ཅིང་། སྐབས་འདི་ནི་དུ་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཞེས་ཏེ་བསྐྱོད་བཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་དགེ་
འདུན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཆངས་པ་ཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་གཙུག་པ་མཚུན་བཞེག་
པ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ནས་གང་ཟག་
གིས་དངོས་སུ་བཞེག་པ་སྟེ། བསྐྱུས་པ་ལས་བཞེས་ཏེ་བསྐྱོད་བར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་
ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་གིས་གཅིག་བཏང་བའི་ཆོག་གིས་བཞེག་
པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསོལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་དངོས་སུ་བཞེག་པ་བྱེད་པ་ནི་དམ་ཡིན་གྱི་
བཞེག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་དེ། ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་བཞེས་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་
བའོ་ཞེས་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཞུ་བ་ནི་གསོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ནི་
ལས་ཀྱི་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དངོས་སུ་བཞེག་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་བཞེག་པ་བཞི་ལས་མེད་ཀྱང་གསོལ་བ་ནི་བཞེག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་
བཟངས་ཏེ་བཞེག་པ་ལྟ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱོད་གྱུར་ལྟར་བའི་བྱངས་ཆད་བསྐྱུར་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་
པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོད་གྱུར་གྱི་ལྟར་བ་དུ་བསྐྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་
ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱོད་གྱུར་གྱི་ལྟར་བ་

ལྷ་བསྐྱེད་དེ། བཞུམས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བ་དང་ལས་བཅོལ་བ་དང་པོ་དང་བཅོལ་བ་གཉིས་
 པ་སྟེ་དེ་ནམས་རེ་རེའི་མཐར་སྟོམ་པོ་རེ་རེ་སྟེ་སྟོམ་པོ་བཞི་དང་ལས་བཅོལ་བ་གསུམ་པའི་
 མཐར་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་དང་ལྷང་བ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ལྷང་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་གྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་
 པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ལས་བཅོལ་བ་གསུམ་པ་ལ་སྟོས་པའི་ལྷང་བ་གཅིག་
 ལས་མི་བསྐྱེད་ན། ལྷང་ནམ་འབྲེད་ལས། ལས་བཅོལ་བ་གསུམ་པ་བཅོལ་བ་ན་མ་རྫོགས་
 པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ནེས་པ་སྟོམ་པར་འགྱུར་རོ། །
 རྫོགས་པར་བཅོལ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་སྦྱར་ལྷང་
 ལྷ་དང་དངོས་གཞི་གཅིག་སྟེ་བསྐྱོད་གྱུར་གྱི་ལྷང་བ་དུག་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྷང་ནམ་འབྲེད་
 ལས་ དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་ལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞུམས་ནི་བསྐྱོད་
 ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ནེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ་བྱས་ན་ནེས་པ་སྟོམ་པོར་
 འགྱུར་རོ། །ལས་བཅོལ་བ་དང་པོ་བཅོལ་བ་ན་གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་རྫོགས་པར་བཅོལ་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བཅོལ་
 པ་གཉིས་པ་བཅོལ་བ་ན་གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་རྫོགས་པར་བཅོལ་བ་ན་ནེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བཅོལ་བ་གསུམ་
 པ་བཅོལ་བ་ན་མ་རྫོགས་པར་བཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས་གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ནེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་
 པར་བཅོལ་བ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་བཞུམས་
 བསྐྱོད་དང་གསོལ་བ་དང་ལས་བཅོལ་བ་དང་པོ་དང་བཅོལ་བ་གཉིས་པ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྟོམ་
 པོ་རེ་རེ་སྟེ་སྟོམ་པོ་བཞི་དང་ལས་བཅོལ་བ་གསུམ་པ་མ་རྫོགས་པ་ན་སྟོམ་པོ་སྐྱེད་ཅིང་རྫོགས་
 པར་བཅོལ་བ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །བཟུངས་པ་ནི་

ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་དག་གི་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་ཐ་དད་
པ་ལ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ་སོ། །ཤ་ལུགས་པ་ནམས་ན་རེ། སྒྲོམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཇམས་གཅིག་ཅིང་། དངོས་གཞི་དང་
ཡང་ཇམས་གཅིག་གོ་བོར་དེ། གཞུང་དང་འགལ་ལོ།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གངས་རྒྱུང་བར་ཅོད་པ་སྤང་
བ་ནི། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་བསྒྲོ་བྱུར་གྱི་ལྷང་བ་དུག་བསྐྱེད་ཅིང་
ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ལས་བཅོད་པ་གསུམ་པ་ལ་ལྷང་བ་ སྒྲོམ་པོ་དང་ལྷག་མ་སྟེ། གཉིས་བསྐྱེད་
ན། འགལ་བ་གསུམ་སྟེ། ཆིག་གི་སྤང་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་
ཞིང་། བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་པ་ལས། བཅོད་པ་གསུམ་པ་ལ་ནི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བའི་དངོས་
གཞི་ཁོ་ན་གསུངས་ཀྱི། བཅོད་པ་གསུམ་པ་མ་ཇོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་མ་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལ། བཞམས་བསྒོ་ལ་མོགས་པ། བསྒྲོག་པ་ལྷ་ལ་མི་གཏོང་ན། ལྷང་བ་ སྒྲོར་ལྷང་ལྷ་དང་
དངོས་གཞི་གཅིག་སྟེ། དུག་བསྐྱེད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཇི་སྟེད་བྱེད་པ་ལྷང་བ་ཡང་དེ་སྟེད་
དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཆིག་གི་སྤང་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ།
ཞེས་པ་དེ་སྒྲོར་ལྷང་གི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ་གསལ་བ་དང་ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་
པ་ལ་རང་རང་གི་སྤངས་སུ་སྒྲོར་ལྷང་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིང་། བཅོད་པ་གསུམ་པ་ཡང་སྒྲོར་
བའི་གནས་སྤངས་སུ་སྒྲོར་ལྷང་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོད་དོ། །ལས་བཅོད་པ་
གསུམ་པ་མ་ཇོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་དེ་བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་པ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱི་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་གཟུང་དོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཇི་སྟེད་བྱེད་པ་
ལྷང་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་ནི། སྒྲོར་ལྷང་གི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ་བསྒྲོག་
པ་ཇི་སྟེད་བྱེད་པ་སྒྲོར་བའི་ལྷང་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་བཅོད་དོ།

གཉིས་པ་གུངས་མང་བར་སྒོ་འདྲེགས་སྤང་བ་ནི། ཁ་སྒྲོར་ལུང་པ། ཅིག་ན་རེ་
 དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་བདུན་པ་སྦྱེད་དེ། ལུང་ནམ་འབྲེད་
 ལས་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བཞུགས་བསྒོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་
 བ་དུག་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་བཞུགས་བསྒོ་འི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཉེས་
 བྱས་དེ་ནི་བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྒོ་བ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་
 ལས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་བདུན་གསུངས་ཀྱང་དང་པོ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་
 བྱས་ནི་བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས། བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་པ་དུག་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྒོ་བ་ལས་མི་གཏོང་
 བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་པ། ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་བསྒོ་གྱུར་སྒྲོར་ལྷུང་གི་དང་པོ་དོས་བཟུང་བ་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གིས། ན་རེ་གསོལ་བ་བྱས་པ་
 ན་སྒྲོར་ལྷུང་དང་པོ་སྦྱེ་ལ། བཞུགས་བསྒོ་བྱས་པ་ན་ནི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་
 བེ་ཤ་ཀའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། དབྱེན་བྱེད་པའི་སྐབས། བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་ཡང་མི་གཏོང་
 ན། །ཉེས་བྱས་ནི་དུ་ནམ་པར་བཞག་གསོལ་བའི་ལས་ནི་དང་པོ་སྦྱེ། །བརྗོད་ཆེ་མི་
 གཏོང་སྒོམ་པོ་འོ། །བརྗོད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །མཐའ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 ཞེས་བཤད་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་ལས། བཞུགས་ཏེ་
 བསྒོ་བའི་ཆེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་བརྗོད་
 པ་གཉིས་པ་དག་རྗེས་པ་ན་རེ་རེ་འོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས། འདུག་པ་ཉིད་ནི་མི་
 གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདུག་པ་བས་ཤས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཟེར་བས་ཉེས་བྱས་
 སུ་གསལ། དང་། གསོལ་བ་ནི། དོས་སུ། བསྒོག་པ་དང་སྒོམ་པོ་བསྦྱིད་པར། འདྲ་ཞེས་

རྟོགས་པ་བཅད་པས་ཀྱང་བཞུམས་བསྐྱོལ་ནི་སྤྱད་པས་ལས་མི་སྤྱད་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། ལུང་རྩ་འབྲེལ་དང་མདོ་
 རྩ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དུ་ག་དང་འགལ་དེ། དབྱེན་བྱེད་རྩ་ག་མའི་སྐབས་ཀྱི། ལུང་རྩ་
 འབྲེད་ལས་བཞུམས་དེ་བསྐྱོལ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་དེ་མི་གཏོང་
 ན་ནི་ས་པ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱད་ས་པ་དང་། ལུང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་གང་ཟག་
 ཆོག་གིས་བཞུམས་དེ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་མི་གཏོང་ན་ཡང་ནི་ས་པ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དགེ་
 འདུན་གྱིས་བསྐྱོལ་བ་ལ་མི་གཏོང་བའི་མཐར་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་ལས། གང་ཟག་གིས་བསྐྱོལ་བ་དེ་དགེ་འདུན་
 གྱིས་བསྐྱོལ་བ་ལ་འདུག་པ་ནི་ད་ཡིན་པས་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཐོག་མར་ཙོམ་
 པ་ལ་འདུག་པ་དང་། བཞུམས་བསྐྱོལ་སོགས་པས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་འདུག་པ་འདུག་པ་སྟེ་འདུག་པ་གཉིས་ལས་
 བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་བདག་ནི་དེ་གི། འདུག་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ནི་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་
 ཀ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུག་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ནི་དེ་སྒྲོམ་
 པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་མ་བསྟན་
 པས་ན། བཞུམས་དེ་བསྐྱོལ་བ་དང་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ བཞུམས་བསྐྱོལ་ས་མི་གཏོང་བ་ནས། ལས་
 བརྗོད་པ་ཐ་མ་མི་གཏོང་བར་དེ། མི་གཏོང་བ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། ལས་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མི་གཏོང་བ་
 ནི་སྒྲོར་བ་ནི་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་བཅས་པོ་ལྟ་བུ་པ་དང་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་བཞུམས་
 དེ་བསྐྱོལ་བ་ན་མི་གཏོང་ན་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་བྱེད་གཞི་ག་
 པ་ནི། །ཁེ་ཤ་ཀ་དང་ཁྱད་པར་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བཞུམས་བསྐྱོལ་མི་གཏོང་ན་ནི་སྤྱད་ས་
 སུ་བཤད་ཀྱང་། ལུང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་རོ། །མཛོད་འབྲེལ་
 ལས། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ནི་སྟེ། མདོ་དང་འགལ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་ཀ་ མི་གཏོང་བའི་བདག་

གི་འདུག་བསམ་ལས། ལས་ཤས་རྩལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེས་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གསེལ་བ་ནི་བཞེག་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ཡང་གསེལ་བ་ནི་དངོས་སུ་
བཞེག་པ་མ་ཡིན་པས་བཞེག་པ་དང་མི་འདྲ་ལས་སྐྱེ་དུ་དྲོགས་པ་བཅད་པ་ཡིན་གྱི། བཞེས་
བསྒོམ་ལ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བཞེས་ཏེ་བསྒོམ་པ་མི་གཏོང་ན་སྒྲོམ་ལྗང་
དང་པོ་བསྐྱེད་དེ། ལྗང་ཙུ་འབྲེལ་དང་མདོ་ཙུ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དུ་ག་པོ་དེས་གྲུབ་
པོ།།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ནི། དབྱེན་བྱེད་པ་དེ་ལས་བྱེད་པ་དང་པོ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་
ལྟར། བཞེས་བསྒོམ་ལ་མི་གཏོང་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་བཞེས་
བསྒོམ་བཞེག་པ་དང་ལས་བཞེད་པ་དང་པོས་བཞེགས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བཞེག་པ་དོད་ཐུབ་
ཡིན་པར་ཐལ། བཞེག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་འབྲས་བུ་སྒྲོམ་པོ་དོད་ཐུབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
འདོད་ན་བཞེས་བསྒོམ་ནི་གང་ཟག་གི་ཆོག་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ལ། ལས་བཞེད་པ་ནི་དགེ་འདུན་
གྱི་ཆོག་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྒྲོམ་པོ་དོད་ཐུབ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་མ་
གྲུབ་སྟེ། བཞེས་བསྒོམ་དང་ལས་བཞེད་པ་དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་བཞེག་པ་ཙུ་འདྲ་ཡང་བཞེག་པའི་ནང་བྱུང་ཡོད་
པའི་རྒྱན་མཚན་གྱིས། སྒྲོམ་པོ་ལྷི་ཡང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བམ་པོ་ལྷ་བཙུག་པ་ལས་
བཞེས་ཏེ་བསྒོམ་པས་བཞེག་པ་ན་མི་གཏོང་བའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལ། ལས་བཞེད་
པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པས་བཞེག་པ་ན་མི་སྒྲོམ་པོ་ཙུ་འདྲ་ཡང་། གཏོང་བའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་
ལྷི་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །བཞི་པ་སྒྲོ་བྱུང་དངོས་གཞིའི་སྒྲེ་དུས་ངོས་གཟུང་བ་ནི་དེའི་
མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་འོག་དུ་འཆད་དོ། །ཡན་

ལག་གི་དོན་ནི། བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོག་
 པ་ན་བསམ་པས་མི་གཏོང་བར་ལུས་ངག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཅན། བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོད་བཤམ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྒྱུ་ཀ་ལས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་ཞེས་པ་དེའི་དོན་
 ཅི་ཞེ་ན། བསྐྱོག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་མཐུན་པ་དང་། བསྐྱོག་པའི་གྲངས་དང་སྦྱོར་
 ལྷུང་གི་གྲངས་མཐུན་པ་དང་། བསྐྱོག་པའི་གནས་སྐབས་དང་ལྷུང་བའི་གནས་སྐབས་མཐུན་
 པ་ལོ།

དང་པོ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྐྱོག་པ་རི་སྟེང་པ་ལྷུང་བ་ཡང་དེ་སྟེང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོར་
 ལྷུང་དེ་སྟེང་དུ་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་
 ལྷུང་བ་ཡང་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱོག་པ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་རྗེས་སུ་འཁོ་བ་དང་འདྲ་
 བ་དང་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའི་ཞེས་པ་ནི། དེ་ན་མས་བསྐྱོག་པ་དེ་རྗེས་སུ་འཁོ་བ་དང་བསྐྱོག་པའི་གྲངས་དང་སྦྱོར་
 ལྷུང་གི་གྲངས་འདྲ་བ་དང་། བསྐྱོག་པའི་གནས་སྐབས་དང་ལྷུང་བའི་གནས་སྐབས་མཚུངས་པ་ལོ། །བསྐྱོག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་སྦྱོར་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོར་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་དགེ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་གསོལ་བ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྒོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསོལ་བ་ལ་མི་གཏོང་བའི་སྒྲོལ་པོ་དེ་ནི། ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱས་
 པ་ན་སྦྱིད་པ་སྟེ། རང་གི་ནམ་མཁའ་དང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལས་འདིར་གཞུང་ནི་གསོལ་བ་བྱེད་པ་ན་
 གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལས་བརྗོད་པ་བྱས་པ་ན་ནེས་
 པ་སྒྲོལ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུང་དེ་ནི་གསོལ་བའི་
 ལས་ནི་དང་གཏུ་བརྗོད་པ་བྱས་ན་སྒྲོལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གསོལ་བ་
 ལ་མི་གཏོང་བའི་སྒྲོལ་པོ་བསྦྱིད་པ་དེ། ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱས་པ་ལ་ལྷོས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གསོལ་བ་བྱས་པ་ན་ནེས་པ་སྒྲོལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་བཤིང་།
 བཅ་པོ་ལྷ་བཙུ་པ་ལས་ཀྱང་གསོལ་བ་བྱས་པའི་མཐར་ནེས་པ་སྒྲོལ་པོ་གཅིག་གོ་ཞེས་མཁའ་
 པས་ཤེས་སོ། །གསོལ་བ་ནི་བརྗོད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྗོད་པས་བརྗོད་པས་
 བརྗོད་པ་དང་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྗོད་པས་བརྗོད་པ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷན་པ་འགྱུར་བས་གསུམ་
 པ་ལ་མི་གཏོང་བས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་བ་ནི་ཀུ་ཤ་ཏེ་ལས་བརྗོད་པ་དངོས་མིན་པར་བཤད་ཅེས་ཁ་
 ཅིག་ཟེར་ཡང་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་བྱེད་གསུག་གི་སྐད་ཅིག་མ་གནིས་ལས་འདི་ནི་ཕྱི་མའོ། །གསོལ་
 བ་འགོ་བརྩམས་ནས་གསོལ་བ་མཛོགས་གྱི་བར་དུ་ཆེག་གི་བྱ་བ་རྗོད་པས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
 ནི་ཆེག་གཅིག་པ་ནི་དེ་སྦྱོར་ལྷང་གཅིག་བསྦྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གསོལ་བའི་སྦྱོར་སྦྱང་
 བར་གསུམ་ལ་སྦྱོར་ལྷང་ཐ་དད་གསུམ་བསྦྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཆ་ཤས་རེ་
 རེ་ལ་མ་ཡིན་ཅུ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་ རོ་བོ་བརྗོད་པ་དང་། བྱ་བ་
 བརྗོད་པ་དང་། ཕྱིད་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། དོན་གྱི་ཆ་ཤས་གསུམ་པོ། རེ་རེ་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷང་བ་ཐ་དད་རེ་རེ་
 བསྦྱིད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆེག་གི་ཅུ་བ་རེ་རེ་སྟེ་ཆེག་གི་ཀྱང་པ་རེ་རེ་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷང་བ་
 ཐ་དད་རེ་རེ་བསྦྱིད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་

པ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཆོག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་ནི་དོ་ཞེས་ཀྱང་མདོ་འདིས་བསྟན་
 ཏོ།།

འོན་ཀྱང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ལྷུང་བ་གཉིས་
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་བཟོད་པ་ལན་གསུམ་ལ་ཡང་ལྷུང་
 བ་གཅིག་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། བཟོད་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱེས་པ་ནི་བསྐྱོག་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ད་ཡིན་
 པས། ལྷུང་བ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པ་ནི་དོ། །འོ་ན་མཐུག་སྐད་བཟོད་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་
 བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། མཐུག་སྐད་བཟོད་པ་ནི་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །དྲི་ཀ་ལས་དེ་ཡང་བསྐྱེས་པ་ཐ་མའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སོ། །འཕྲུག་
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར། ཙོམ་པ་ལ་བཅུག་པ་དང་། མི་བསྐྱོག་ཀྱང་། གཏོང་བའི་
 བདག་ནི་དྲི་འཕྲུག་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ལུང་
 ནམ་འབྱེད་གྱི་བཞུམས་བསྐྱེད་མེ་འཆད་ཀྱི་སྐབས་ལས། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྦྱར་བརྒྱལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་འོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱར་བ་ནི་ད་ཡིན་ཏེ། མི་གཏོང་བའི་བདག་ནི་ད་
 གྱི་འཕྲུག་པ་ནི་སྦྱར་བ་ནི་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བཞུམས་བསྐྱེད་ལས་སོགས་
 པས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་བདག་ནི་དྲི་འཕྲུག་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་
 ལྷ་བུ་ལ་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ལུས་ངག་གིས་འཕྲུག་པ་འཕ། བསམ་པས་མི་གཏོང་
 བར་འཕྲུག་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷན་པའི་སྦྱར་བ་ནི་ད་ཡིན་པས། སྦྱར་བའི་སྦྱོམ་པོ་བསྐྱེད་
 པ་ནི་དོ། །འགྲེལ་ འཕྲུག་པ་ནི་སྦྱར་བ་ནི་དོ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་ལས་བསྐྱོད་པ་ལན་རེ་རེ་ཆེ་
 གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་ཅིང་ལྷན་པ་བྱེད་པར་འཕྲུག་པ་ནི་སྦྱོམ་པོ་རེ་རེ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །བསྐྱོག་
 ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འཕྲུག་པ་དེ། གནས་སྐབས་གང་གི་ཆེ་འཕྲུག་པ་ནི་སྦྱར་བ་ནི་ད་ཡིན་

ཞེན། རྒྱུ་ཀ་ལས་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་མ་བརྟན་པས་ན། བཞམས་
 ཏེ་བསྒོམ་བ་དང་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་འོག་དང་སྒྲ་རོལ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ།
 སྒྲ་རོལ་ཞེས་པ་ནི་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། བཞམས་
 བསྒོམ་ཏེ་སྒྲ་རོལ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། ཚུམ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དེ།
 ལུང་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་བཞམས་བསྒོམ་ཏེ་སྒྲ་རོལ་གྱི་སྐབས་ལས། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་
 བའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བར་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ ཚུམ་
 འདུག་སྦྱོར་བ་རང་གི་དྲགས། སོ། །རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་འདུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་དབྱེན་བྱ་བ་ཚུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚུམ་པ་ལ་འདུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་བདགས་
 པ་པོ། །འདུག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེན། བྱིས་སུན་ཕུང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་
 མ་བྱས་པ་ན་དགེ་འདུན་ལ་འགོ་བ་བཞེས་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། རྐྱེད་བ་
 དང་དྲན་པར་མ་བྱས་པ་ན་བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྒྲ་བ་འདུག་པ་ནི། སྦྱོར་བ་དེའི་སྦྱོར་
 བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ལུང་ལྷ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པར་དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པས་མཆིའོ།
 ཞེ་སྒྲ་དང་། གཏི་སྒྲ་དང་། འཛིག་པས་མཆིའོ། ཞེས་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། རྐྱེད་བར་
 མ་བགྱིས་དྲན་པར་མ་བགྱིས་པར་བདག་ཉིད་ངག་མི་ཉན་པ་ཉིད་དུ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། དེ་ལ་བསྒོམ་བར་བགྱིའམ། བསྒོ་
 བར་མི་བྱའམ། བསྒོ་བ་འཆགས་སམ། མི་ཆགས་སམ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་མདོ་འོག་མའི་ཁྱད་ས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་རྐྱེད་བ་དང་དྲན་པར་བྱས་པ་ན་འདུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དེ། བཞམས་བསྒོམ་ཏེ་
 སྒྲ་རོལ་དུ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སྦྱུ་བ་བྱེད་གཞུང་བཞི་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་
 པ་དང་རྐྱེད་བ་དང་དྲན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ་ཞེས་དངོས་སུ་བརྟན་པས། བསྐྱེད་པ་དང་
 རྐྱེད་བ་དང་དྲན་པར་བྱས་པ་ན་འདུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་འོ་ཞེས་མདོ་ཙ་བས་བྱགས་ཀྱིས་བརྟན་

ཏོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ཁྱེ་འགྲེལ་དུ་ལུང་ཁྱེ་བ་ཁུངས་སུ་བྱངས་པ་ལས། བཅུན་པ་བསྐྱད་
 པའི་ལས་བགྱིས་ནས་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་འཛིགས་པས་
 འགྲོ་བའོ་ཞེས་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁྲིང་ཞིང་བྱན་པར་
 བགྱིས་པ་ལས་བདག་ཉིད་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་
 པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 ལས་ཀྱང་། བྱན་པར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱན་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་མདོན་པར་ཞེན་པ་དམ་པ་ཉིད་དང་སྤྲིག་
 པའི་བསམ་པ་ཡང་ཆེས་ཕྱི་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་སྟོམ་པོར་གསུངས་སོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་
 བམ་པོ་ལྟ་བུ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་ཁྲིང་བ་དང་བྱན་པ་དང་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་འདུག་
 པ་ནི་སྟོར་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྲིང་བྱན་བྱས་པ་ན་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་པའི་ཆོག་
 གྲུ་བ་ལ་འདུག་པ་ནི་སྟོར་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་ལ་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པ་དེ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
 པ་ལ་འདུག་པ་ནི་སྟོར་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །བཞུམས་བསྟོའི་སྤྲོ་རོལ་གྱི་སྟོམ་པོ་དེ་གཉིས་ནི་
 རང་རང་གི་སྟོར་སྟོམ་ཡིན་ཡང་། བསྟོ་གྱུར་གྱི་སྟོམ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟོ་བ་གཏན་
 རས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞུམས་བསྟོའི་ཡང་སྤྲོ་རོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་སུན་
 འབྱེན་པ་ལ་བསྐྱད་པ་མ་བྱས་པ་དེ་དང་། བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བ་ལ་ཁྲིང་བྱན་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་
 ནི་བསྟོ་བར་མི་བྱ་བར་ཉིད་དོ་ཞེས་པས། ཁྱིམ་སུན་སྐྱུང་བ་ལ། བསྐྱད་པ་དང་ཁྲིང་ བཀའ་སྟོ་
 མི་བདེ་བ་ལ། བྱན་བྱས་ནས་བསྟོ་ཞེས་བྱགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་
 པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བཞུམས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་
 མི་བསྟོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དགེ་འདུན་ནམས་བྱགས་རྗེ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ན་དབྱེན་

བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱོད་བའི་རང་ལ།
 ལས་བརྫོད་པ་གསུམ་པ་དངོས་ཉིད་རྫོགས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་
 མར་འགྱུར་བའོ། །སྐབས་འདིར་གཞུང་ནམས་ཀྱི་བཤད་ལུགས་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།
 ལས་བརྫོད་པ་གསུམ་པ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་འོ་ཞེས་བརྫོད་དེ། ཁྱི་ཀ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་
 གང་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷས་བྱིན་སྟོན་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་
 མ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྫོད་པ་ནི་ཆོག་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་
 འདིར་དངོས་གཞིའི་དུས་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ།

རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་འདིར་དངོས་གཞིའི་དུས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་བརྫོད་པ་གསུམ་པ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་
 དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་འོ་ཞེས་བརྫོད་དོ།

བཤད་ལུགས་གཉིས་པ་ནི། ལས་བརྫོད་པ་གསུམ་པ་དངོས་ཉིད་རྫོགས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་
 ན་འོ་ཞེས་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མྱེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བརྫོད་པ་གསུམ་པ་བརྫོད་པ་ན་མཛོགས་
 པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ།
 རྫོགས་པར་བརྫོད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཁྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་
 ལས་བརྫོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་བརྫོད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་བརྫོད་པ་གསུམ་པ་དངོས་ཉིད་རྫོགས་
 པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་འོ་ཞེས་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བརྫོད་དོ།

བཤད་ལུགས་གསུམ་པ་ནི། ལས་བརྫོད་པ་གསུམ་པའི་མཐུག་སུ་བརྫོད་པ་རྫོགས་པ་དེའི་མཐའ་

ལ་མི་གཏོང་ནའོ་མཐུག་སྐྱད་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྩ་འོལ་དུ་སྒྲིལ་ཞེས་པར་ཐལ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཞུ་འབྲེལ་དང་། བཅ་
 བོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས་ནི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མཐུག་སྐྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྗོགས་པའི་མཐར་
 དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བཤད་དེ། མཐུག་སྐྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་
 མཐུག་སྐྱད་བརྗོད་པ། ཀ་ལས་དེ་ཡང་བསྐྱས་པ་ཐ་མའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་
 བཤད་པས། མཐུག་སྐྱད་བརྗོད་པའི་མཐའ་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ར། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐུག་སྐྱད་བརྗོད་པ་རྗོགས་པ་དེའི་མཐར་མི་གཏོང་ནའོ་
 ཞེས་གྲང་འཆད་དོ། དེ་ལྟར་བཤད་ལུགས་གསུམ་ལས། ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་
 བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཛོད་འབྲེལ་ལས། བསྟན་
 བཅོས་དང་འགལ་བ་ནི་སྤྲིལ། མདོ་དང་འགལ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 རོ། །བསྟོ་གྱུར་ནམས་ཀྱི་བྱན་མོང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བསྟོ་གྱུར་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་
 ལྷག་མ་ནི་བརྒྱ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །སྤྲིལ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྲིལ་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་དུ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་དགེ་འདུན་འབྱེད་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱིས་བསྟོག་གྲང་མི་གཏོང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པས་ཤེས་སོ། །དོ་དྲི་ནི་བཅས་
 ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་འདུན་ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ལ་བཞུགས་བསྟོ་དང་གསོལ་བཞེའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོག་གྲང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ་ཡན་ལག་བརྩེ་བ་དངོས་དང་། སྐབས་ཀྱི་
 དོན་བྱེད་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་

ཏེ། སྦྱོར་བ་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནོ། །དང་པོ་ལ་
 ལྷ་ལས། གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས་དང་གང་དག་དང་དབྱེ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གི་ཆེ་
 འབྱེད་པའི་དུས་དང་། གང་ལ་དབྱེ་བའི་དོན་དང་། བཞི་ནི་སྤར་མཆམས་མེད་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་བཤད་པ་ནམས་འདིར་ཡང་སྦྱར་ཞེས་སྒྲ་མ་ ཤ་ལུགས་པ་ ནམས་གསུང་ངོ་། །དེ་ནམས་
 འདིར་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་གཞུང་ནི་འབྲེལ་ཚུང་ལས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་ཏེ་དབྱེན་མ་
 བྱེད་ཅེས་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟོན་སྟེ་མ་ནན་ནས་བསྟོན་ཏུ་མ་བདུབ་ན་དགེ་འདུན་ལྷན་མར་
 འགྱུར་ཞེས་བཤད་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གང་གིས་འབྱེད་པའི་དེན་ནི། དགེ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་འཆགས་པ་དང་འདིའི་མཆམས་མེད་བསྟོན་པ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
 ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་
 སྟེ། ལུང་ཞུ་བའི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷན་མའི་སྐབས་ལས་དགེ་སྟོང་ ནམ་དག ལ་ངེ་ལྷ་
 བ་བཞེན་དུ་ འཆབ་མེད་ཀྱི་མམ་པ་འབྱུང་བ། བསྐབ་པ་བྱིན་པ་དང་དགེ་ དགེ་སྟོང་མའི་དགེ་འདུན་
 འབྱེད་ན། སྟོང་མ་ནམས་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷན་མར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་
 དེ་ནི་ཞུ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་ངོ་། །རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་བཞམས་བསྟོན་ལ་སོགས་
 པ་བསྟོན་པ་ནམ་པ་ལྟོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་
 བ་སྟེ་དེའི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་དགེ་འདུན་ནམས་ཆོས་ལས་ཆོས་མིན་
 རྩོགས་སུ་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དང་བསྟོན་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པོ། །སྦྱོར་
 བ་ནི་ངག་གིས་དགེ་འདུན་ཆོས་མིན་རྩོགས་སུ་འབྱེད་པར་ཞུགས་ཤིང་བསྟོན་ཀྱང་མི་གཏོང་
 བར་ཞུགས་པོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དངོས་ནི་དཔྱད་རྫོགས་པ་དེའི་མཐའ་
 ལ་མི་གཏོང་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་གྱི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། བ་ལུགས་པ། འདིར་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཡིན་པ་
 ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། དེང་ སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ། སང་དགེ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱེད་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དེ། དེ་ནི་བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་
 པ་ལས་ དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷས་དངོས་གཞིའི་ལྷ་དང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ལྷོན་པ་ ཞལ་དངོས་ལྷ། བཞུགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་ལ་བརྟུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ད་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པས་བསྐྱོག་པ་དང་། ལས་བརྗོད་
 པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཅི་རིགས་པ་ན་
 སྤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ བ་ལུགས་པ། ཅིག་ན་རེ་དབྱེན་བྱེད་པའི་
 ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ལས་གྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། དབྱེན་
 ལ་ཡང་འོས་པ་ ལས་གྱིས་ཁ་སྐྱོང་བར། མ་ཡིན་པས་ ཚུལ་གྱིང་བྱིས་པ་མི་ཆགས་སོ། ཞེས་པ་
 དང་། ཡུལ་དེ་ན་ཁ་སྐྱོང་བར་མི་འོས་པས་དབྱེན་མི་ཆགས་ཏེ། དབྱེན་རྗེས་སུ་སྐབ་པ་ནི་གསོལ་བའི་
 ལས། དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་འབྱེད་པ་པོ་ལས་གྱི་ཁ་
 སྐྱོང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་གཞུང་དེ་དག་ནི། དབྱེན་འཆགས་པའི་ཡན་
 ལག་དང་དེའི་མཆམས་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་
 མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་འབྱེད་པ་པོ་ལས་གྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། དབྱེན་
 དང་དེའི་མཆམས་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལས་གྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་གཞུང་མེད་ཅིང་། ལུང་ལས་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཁྱི་ཀ་ལས་བསྐྱེད་

པ་བྱེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དགེ་སྦྱོར་ཡང་པ་ནི་དུ་རིག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་
ལ། དཔེན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མ། འདིའི་དམིགས་པས་ལ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དཔེན་དང་། དཔེན་བྱས་པའི་མཆེན་མས་མེད་དང་། དཔེན་བྱེད་པའི་
རྒྱལ་མ་དང་གསུམ་པོ་དོ་པོ་ཐད་ཅིང་ཡན་ལག་ཐད་དེ། རོ་པོ་རྒྱན་པ་དང་པོ་དགེ་སྦྱོར་
མ། །སྤྱེད་པར་གྱུར་དང་བསྐྱོག་དང་མཐར་བུག་པ། །འབྱེད་པ་པོ་སྤྱེ་བྱེད་པར་བརྒྱད་
ཀྱིས་ན། །དཔེན་དང་མཆེན་མས་མེད་རྒྱལ་མའི་བྱེད་པར་རོ། །ཞེས་སྤྱིས་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་
དཔེན་གྱི་རོ་པོ་ནི། དཔེར་ན་པེར་ཤག་འཕྲོ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་བྱིབ་བརྒྱགས་པ་ནི། ཤིང་ཕན་ཚུན་དེ་གཉིས་མི་
འཕྲོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིབ་དང་འདྲ་བ་སྤྱི། དཔེན་དེ་ནི་དགེ་འདུན་ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་པར་ན་ཕན་ཚུན་བུགས་ཅེ་མི་འཕྲོད་པའི་
རྣམས་ལྟར་མ་བརྟན་ཡིན་དེ་མཛོད་ལས། དགེ་འདུན་དཔེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་རྒྱན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། །ནོན་
མོངས་ཅན་མིན་ལྟར་བརྟན་མིན། །དེ་དང་དགེ་འདུན་ཡང་དག་རྒྱན་ཞེས་སོ། །དེས་ན། རོ་པོའི་བྱེད་པར་ནི།
དགེ་འདུན་གྱི་དཔེན་མི་འཕྲོད་པ་རྒྱན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ་པོ་ལྟར་མ་བརྟན་ཡིན་ལ། དཔེན་
བྱས་པའི་མཆེན་མས་མེད་ནི་དགེ་འདུན་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱིག་པ་སྤྱི། ཆེ་བྱི་མ་མནར་
མེད་དུ་སྦྱོ་བའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །

དཔེན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མ་ནི། སྐབས་འདིའི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་སྤྱང་བའི་
དངོས་གཞི་སྤྱི་དགེ་འདུན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྣོས་སོ། །རྒྱན་པའི་བྱེད་པར་ནི། མཛོད་ལས་དེ་
དང་དགེ་འདུན་ཡང་དག་རྒྱན་ཞེས་འགྲེལ་པས། དགེ་འདུན་གྱི་དཔེན་ནི་དགེ་འདུན་ལ་རྒྱན་ཞིང་། དཔེན་
བྱས་པའི་མཆེན་མས་མེད་དང་དཔེན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་རྒྱན་པའོ། །མཛོད་ལས།
དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་རྒྱུ། །དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་དག་རྒྱན་ཞེས་སོ། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་
བྱེད་པར་ནི། ལས་དང་པོ་པ་རྒྱས་བྱེན་གྱིས་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ལས་དཔེན་དང་དེའི་མཆེན་མས་

པ་སྟེ། ལུང་ལས་མཚོག་ཟུང་གཅིག་གིས་དབྱེན་བསྐྱམས་པ་བཞིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གི་བྱུང་པར་ནི། དབྱེན་དང་དེའི་མཚམས་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་ནི་དགེ་འདུན་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་ནི་དགེ་འདུན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོས་ཀྱི། དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ན། བསྟོ་བའི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །བསྐྱམས་པ་ལས་དགེ་འདུན་འབྱེད་པའི་སྟོར་བ་མ་བཏང་བར་ལུང་བར་བཞག་ལ། དགེ་འདུན་བྱེ་བྱིན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་དེ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་མི་བཞག་གོ། ཞེས་སོ། །འབྱེད་པ་པོའི་བྱུང་པར་ནི་དབྱེན་དང་དེའི་མཚམས་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་བསྐྱམས་པ་བྱེན་པས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར། སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབྱེན་གྱི་བྱེ་བྱིས། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་དབྱེན་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཆར་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གཟུགས་དང་དེའི་རོ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་པའི་ཆར་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཆད་མས་བཤད་པ། བཞིན་ནོ། །དབྱེན་གྱི་བྱེ་བྱིས་ལས་ཀྱི་དབྱེན་བྱས་པ་ནི་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་བསྟོམ་པོ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་རྟུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། རྟུལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཙོལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པའི་ལྷག་མ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱེད་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལྷན་བྱིན་གྱི་ནང་འཁོར་བཞིས་ དགེ་སྟོང་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཁན་འབ་འབ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་མོ་རག་ག་རི་བྱི་དང་། རྒྱ་མཚོ་བྱིན་དང་། ལྷན་བྱིན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་གོགས་བྱས་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འབྲའོ། །འོ་ནི་ནི་དགེ་སྟོང་པ་རོལ་པོ་དེ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་འབྱུང་རུང་ངམ་བྱེད་ན་མཚམས་མེད་

འབྲུང་རུང་གི་དབྱེན་བྱེད་པ་ན་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས་དེའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་བཞུམས་བསྐྱོ་
 དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ།
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བ་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་
 གཞི་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྩེ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། དགེ་སྤོང་ཆོས་ཏུག་
 ལྷན་གྱི་སྡེ་དུ། དགེ་སྤོང་ཡ་ཤེས་པོ་དེ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷན་མ་འབྲུང་རུང་ངམ་བྱེད་ན་
 མཆོམས་མེད་འབྲུང་རུང་གི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་
 གྲོགས་ཉིད་ཅེས་པས་སོ། །དགེ་སྤོང་ཆོས་ཏུག་ལྷན་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་དགེ་སྤོང་བསྐྱབ་
 པ་བྱིན་པས་དབྱེན་བྱེད་ནའོ། །རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྩེ་བཞུམས་བསྐྱོ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱོག་པ་ལྟའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འཁྲུལ་བ་སྟེ།
 དེའི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཀུན་སྤོང་ནི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཆོག་
 སྦྱ་བར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་
 ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཆོག་སྦྱ་ཞིང་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་
 ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤར་པ་དང་འདྲའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེའི་གྲོགས་ཉིད་
 ཅེས་སོ། །

ད་ནི་བྱིམ་སྤུན་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་འཆད་དེ། རང་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་
 ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྦྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ནབ་སོ་དང་འགྲོ་
 མགྲོགས་ཀྱིས་བྱིམ་སྤུན་སྦྱང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ན་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་
 པ་དེ་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷན་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱིམ་
 པའི་སྦྱིག་རྒྱུ་བསྐྱབ་པས་བྱིམ་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པས་དགེ་འདུན་

གྱི་ཐུགས་བདེ་བ་ལ་གནོད་ཅིང་། རག་གི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་
ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་བྱིས་ལྷན་ལྷན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ན་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་
འདེབས་པ་དེ་བཞུགས་བསྟོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་ཀྱང་མི་གནོད་བ་ལས་ལྷན་
པའི་ལྷན་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྟོར་བ་བཅུ་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། རྒྱུགས་པར་བྱེད་པའི་སྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ།
གང་སྐྱོན་དབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྐྱོན་འབྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། གང་ལ་སྐྱར་
བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཉེན་དང་། གང་ལ་གོ་བར་
བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བྱིས་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་སྐྱོན་འབྱེད་ཞེས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཉེས་སྟོང་བསྐྱར་པའམ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱགས་པ་སྟེ།
ཁྱེ་འབྱེད་ལ་ལས་བདག་ནི་ད་ཀྱང་སྡིག་པ་སྟོང་པས་བྱིས་པ་དག་སྐྱོན་འབྱེད། གཞན་དག་
ལ་ཡང་མི་སྐྱོན་པ་སྐྱས་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་རན་པའི་བྱིས་པ་དག་སྐྱོན་འབྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
སོ། །རང་གི་ཉེས་སྟོང་བསྐྱར་པའམ་གཞན་གྱི་ཉེས་སྟོང་བསྐྱགས་པ། དེ་ལས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ནི་བྱིས་
པ་མ་དད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གནོད་གས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐབས་འདིར་ལྷན་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དགེ་སྟོང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་དང་པོ་ལྷན་གྱི་དང་། རང་
སྟོང་པའི་ལས་ཆོས་ལྷན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱེ་ཡོངས་པ་སྟེ།
རང་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རང་ལ་
བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་འབྱེད་པ་སྟེ། རང་སྟོང་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱ་བ་
པོ། །རང་ལ་སྟོང་པའི་ལས་མ་བྱས་པར་དགེ་འདུན་ལ་ རྟོན་མས་འདུན་པས་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
སྟེ་དང་གཉི་ཐུག་དང་འདི་གས་པས་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། བསྐྱད་

པར་མ་བྱས་པ་ན་དེའི་འོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། བ་སྟོང་ལྷ་དང་ལྷན། ལྷས་བ་མལ་པར་
གནས། བདག་ལས་བ་དང་པ་སྟེ། ལྷར་རྒྱན་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམས་སྒྲིམ་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་
ནོ། །རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟེན་ནི། བཞམས་བཞེད་ལ་སོགས་པ་ལྟེན། །བསམ་པའི་
ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་དེའི་དོན་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ནོ། །ཀྱན་
སྟོང་ནི་བྱིམ་སྒྲིམ་འབྲེན་པ་པོ་རང་ལ་སྟོང་པའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུབ་
བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་བཞུགས་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
པའོ། །སྟོར་བའི་བྱིམ་སྒྲིམ་འབྲེན་ཅིང་དགེ་འདུན་ལ་དག་གིས་སྒྲུབ་བ་འདེབས་པ་དེ་བཞུགས་
ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དཔེན་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་དང་འདོད། །
ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། དགེ་འདུན་སྟོང་ནས་སྒྲིམ་བདག་བསྟོད་དེ་ཞེས། ཡོག་པའི་བསམ་པས་ཞེས་
པ་ནི་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་ཡོག་པའི་བསམ་པ་སྟེ་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྒྲུབ་དང་གཉི་ལྷག་དང་
འཛིགས་པས་འགྲོ་བའི་བསམ་པས་སོ། །དགེ་འདུན་དེ་རང་སྟོང་པའི་ལས་དེ་ལ་ཡོག་
པ་དེ་སྒྲུབ་ཞུགས་སོ། །ནི་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྒྲུབ་དང་གཉི་ལྷག་དང་འཛིགས་པས་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་བདག་ལ་
བསྟོད་པའི་ལས་བྱས་པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཞུགས། ཞེས་སོ། །རྒྱ་དུ་སྒྲུབ་ནི་དོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་
ལས། ཟློང་གཞི་ནི། བཞི་འབྲེལ་ལས་སྟོང་སྟེ། ཀོ་ལུ་བམ་བི་གདངས་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་
བར་འདུན་པས་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷན་པར་བཅས་སོ། །
དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་དང་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་
སྟེན་དགེ་སྟོང་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ་པ་ན་དགེ་སྟོང་མཐའ་དག་གིས་བདག་ནི་དུ་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་
གཞི་མཐའ་དག་ལ་སྟེ་པ་འགོག་ བདག་ལ་སྒྲུབ་ཀྱང་ནིས་པ་མ་སྟེ་ཞིག་ཅེས། ཅིང་བཞམས་

བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ནི། སྦྱོར་བ་བཅུ་མ་
 པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོང་བ་པོ་
 གང་སྦྱང་བ་དང་། གཞི་གང་ལ་སྦྱང་བ་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱང་བའི་ཆོག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་མོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལ་དགེ་སྦྱོང་སྦྱས་ཀྱང་མ་
 སྦྱང་ཞིག་ཅེས་པ། བྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་མཐའ་དག་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སྦྱོང་
 ཐམས་ཅད་དག་གིས་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་
 དགེ་སྦྱོང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དག་ཁ་ཅིག་གི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པ་དག་གིས་བརྟེན་པར་
 མི་བྱ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ བདག་ལ་ཐམས་
 པ་ནས་བསྐྱུ་བྱ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་སྦྱང་ཞིག་ཅེས། ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་སྟེ།
 རྒྱུ་ཀ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཚུལ་
 བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་འདུལ་བའི་བསྐྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་སོ། །སེལ་
 བ་ སྦྱང་ལྷུང་གིས་བདག་ལ་མ་སྦྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྦྱང་དུ། བདག་ལ་སྦྱང་བ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། སྦྱངས་
 པ་ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །གཏན་ནས་མ་སྦྱངས་པ་ལ་བཀའ་སྦྱོ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྦྱ་ན་ནི་ཉེས་
 བྱས་ནི། སྦྱང་བ་དང་དན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སྦྱང་དན་བྱེད་
 པ་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ། སྦྱང་བ་ཉིད་ ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་པ་ནས་བསྐྱུ་བྱ་ཡན་ཆད་གང་ཅུང་ཉིད། ན་ཞེས་
 པས་སོ། །སེལ་བ་ནི། སྦྱང་བ་དང་དན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ། །ཞེས་སོ། །རྫོགས་

པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ནི་བཞུགས་བསྐྱོད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོད་པ་ལྟེ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་
 ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་དེའི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་དོ། །ཀུན་
 སྐྱོང་ནི་བཀའ་སྐྱོད་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྤྲེལ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་དང་བསྐྱོད་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་
 འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོར་བ་ནི་བཀའ་སྐྱོད་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྤྲེལ་ཞིང་བསྐྱོད་ཀྱང་མི་
 གཏོང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དབྱེན་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་དང་འབྲེ། །དེ་ལས་
 བཅོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནོ། །ཞེས་སྡེ་མར་སྤྱར་དེ་དག་ལྷག་མའོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི་དགེ་སྐྱོང་གིས་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་བ་ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྐབས་
 འབྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དང་པོར་སྤྱོད་བའི་སྐབས་ཕྱེ་བ་ལ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ན་བར་སྐབས་སུ་འགྱུར་
 ཉེ་བཀའ་སྐྱོད་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྤྲེལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་
 དེ་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྐྱོང་མཐའ་དག་གིས་བཅོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་
 པའོ། །བདག་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མ་སྤྱོད་ཞིག་ཅེས་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཆོག་ རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སྐྱོང་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བཅོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་བསྐྱོད་པའི་གཞི་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་ལ་བཅོད་པར་མི་བྱ་བ་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་
 སོ། །ནམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་
 སོ། ། །།

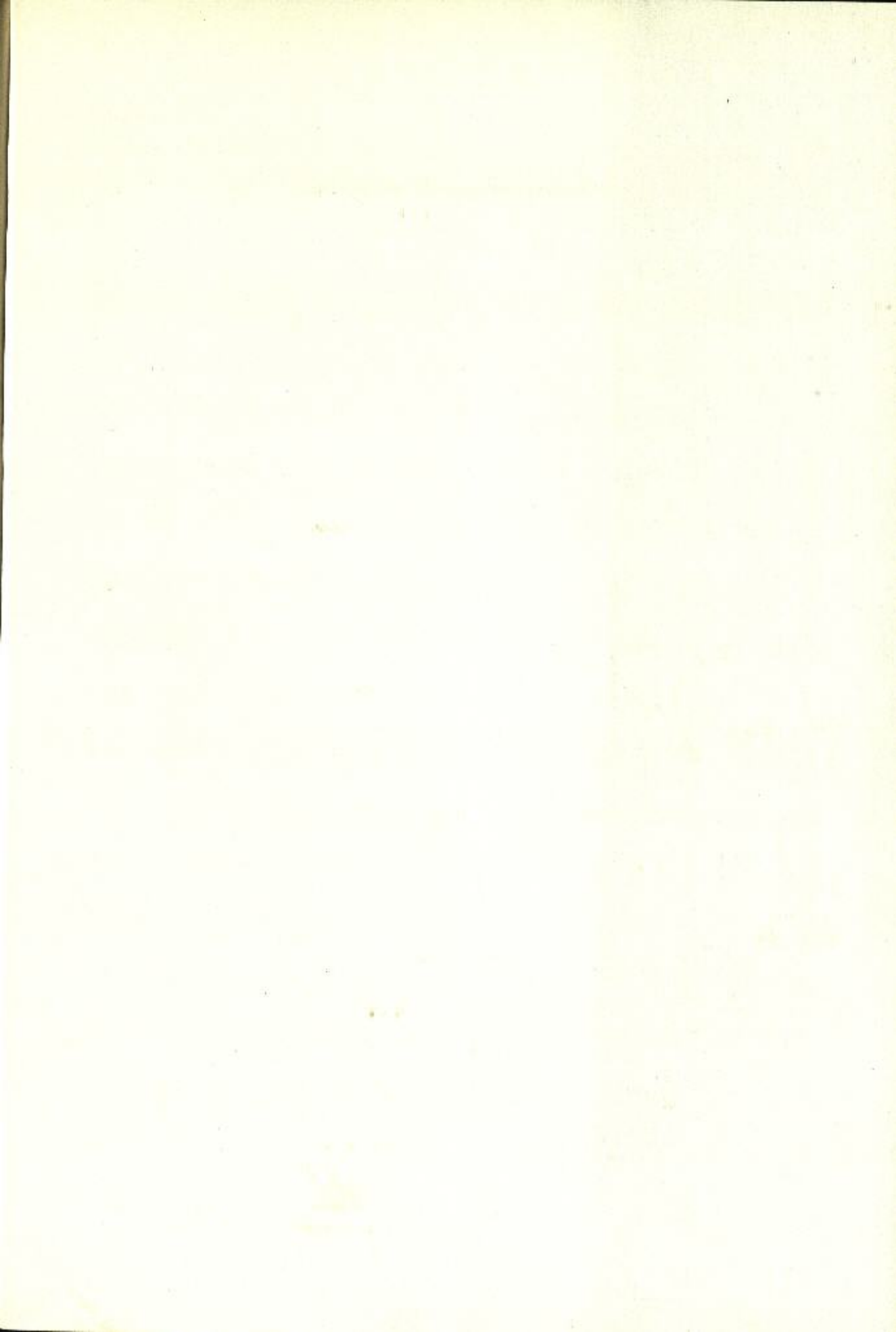
པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེན་གྱི་མཛེས་ལྗོན་

སྒྲོན་པུལ་དབྱིངས་ལས་ནས་ཡང་མི་གཤོ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་རྩ་འཛིན་
 ཆེས་ཆེར་འབྲུགས། ཆོས་ཀུན་གཞུགས་བརྟན་ས་འདྲིས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡོང་རོས་སུ་གསལ་
 འཆར་དགྲ་གནིན་དབྱེར་མི་འབྱེད། ཨིད་ཞིའི་དཔལ་ལ་ནས་ཡང་ཞེན་པ་མི་མངའ་ཨིད་
 པར་འབྲུམས་དང་མཛའ་ཞིང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས། ཁང་གིས་སྒྲོལ་མིན་བསྐྱབ་བུལ་སྒྲིགས་
 མའི་འདྲིན་པར་ཐུགས་རྗེའི་བྱུགས་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་མཆོག་དེ་མཆོད། ཁང་དེར་མ་ཐུལ་
 འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཁྱུ་དང་འདི་ལ་མཆོག་གྱུར་ནི་བར་འཁོར། འོད་སྒྱུངས་
 ཆེ་མོགས་བཀའ་བསྐྱུ་རིམ་མཛད་གྱི། དགྲ་བཅོམ་རྒྱལ་ཐུག་པར་བྱུང་ནམས་ལ་འདུད།
 བརྗོད་བྱེད་ལུང་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་ལྡན་པ། ཁྱུང་དུའི་ཆེན་གྱིས་སྒྲིམ་རབས་གདུལ་
 བྱུལ། ཁགས་ལ་མཛད་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་བཀའ་དིན་དེ། བསམ་དུ་ཤེས་ན་གཞལ་བར་
 མི་སྒྲོ་སུ། གྲུ་གཅན་ཞིན་ནས་རིམ་བརྒྱད་གཞི་ཐམས་ཅད། འོད་སྒྲིའི་ལུགས་བཞིན་
 རྒྱུངས་འདིར་སོ་ཐར་བསྟན། རོག་མར་སྒྲེལ་མཛད་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། ལ་སོགས་
 འདུལ་འཛིན་བརྒྱད་བཅས་ཐུག་གི་ཡུལ། འདུལ་བ་འདུམ་སྒྲིའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྐ་
 བ། དེའི་གསུང་ནམ་མཁའ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདི། ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱིས་སྒྲུང་དོར་
 བལྟ་བའི་མིག་ བདག་གྲུང་སྒྲིང་ལ་གཞུང་སྒྲེ་འབད་པས་མཆོད། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་
 བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྟ་རྒྱུང་གིས། མཆོ་སྐའི་ལེགས་མཁའ་ཉིན་བྱེད་དགུང་སྒོན་གྱི། དབྱིངས་
 སུ་བསྐྱོད་ཆེ་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྒྲོའི་ཆལ། དབྱིག་འཛིན་རྒྱུད་དར་རྒྱས་འདི་མདུག་། སོ་
 ཐར་རྒྱལ་བྱིམས་མཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། མི་ཉམས་སྒྱུང་དང་ཉམས་པ་སྤྱིར་བཅོས་པའི། ཐབས་

ལ་སྒྲིངས་བཞིན་ཐེག་པའི་ཡང་ཅི་རུ། །རང་ནི་དཔྱེ་མ་ཡང་བྱུང་པས་སྒྲིང་པའི་ཡུལ། །བསྐྱན་
 ལ་བཞུགས་ནས་གཉིན་འཁོར་འདོད་ཡོན་སོགས། །འཆོལ་བ་ལྷུང་ལེན་ཡུལ་དང་དུས་
 སོགས་ལ། །བསྐྱན་ནས་བག་ཡངས་ཅི་བདེར་སྒྲིང་པ་ནི། །རྒྱལ་བསྐྱན་འདིག་པའི་རྒྱ་
 རུ་ལུང་ལས་གསུངས། །ཡང་དག་བསྐྱབ་བྲིམས་སྒྲངས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །བསྐྱངས་
 པ་གང་དག་རང་རང་སྤྱོད་ལས་ཐར། །གཞན་དུ་དན་འགྲོའི་རྒྱལ་ཆོགས་ཉེས་སྤྱང་ལ། །འདྲིམས་
 མེད་སྒྲིང་ནམས་བྱོལ་སོང་བས་ཀྱང་སྒྲིན། །དགག་སྐྱབ་གནང་བའི་བཅས་མཆོམས་སྤར་གས་
 དང་། །ཉིས་སྤྱང་འབྱུང་བའི་གཞི་བསམ་སྒྲོར་དངོས་སོགས། །ལེགས་སྟོན་དགེ་བའི་
 བཤེས་དང་གསུང་རབ་ལ། །རྒྱལ་བཞིན་རྟོན་ནམས་བྱང་སྒྲིང་ཆེན་པོས་བསྐྱུགས། །དེས་
 ན་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་བརྒྱ་ཕྱག་གི། །སྒོ་བྲོས་མིག་འབྱེད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་འདི། །དཔེ་
 རྟེན་ནམས་ལ་བྲིས་སྒྲིན་མང་བཞུགས་པ། །བསལ་ནས་དག་པར་བཅས་ཉེ་པར་དུ་བཞེངས། །
 སྒོ་གསལ་ཆོགས་ནམས་སྒྲོ་བ་བསྒྲིད་མཛད་ལ། །ཆོས་འདུལ་ཐོས་དང་བསམ་པས་གཏན་
 ལ་འབབ། །བྱུང་པའི་བཅས་མཆོམས་སྤར་གས་མཐའ་དག་ལ། །སྒྲང་དོར་འཆོལ་བ་མེད་
 པར་འབད་འཆོལ་ལོ། །འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བསྐྱན་དུས་ཀྱིས་མཐའ་མ་རུ། །སྒྲིབ་ཅེས་སྟིང་
 ལས་རྒྱང་དུར་སྐྱད་འབྱེན་ཀྱང་། །རང་རང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་དང་མཛལ་དུས་འདིར། །སྟིང་
 ལས་རྒྱང་དུར་གནས་ན་རང་ནི་དཔྱུངས། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནི། །
 འཆོལ་བ་མི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྡན་དུས་ལས་ཀྱང་། །ཅོད་ལྡན་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྲིམས་ལེགས་
 སྤྱང་བ། །ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །རང་རྒྱུད་རྒྱལ་བསྐྱན་བསྐྱབ་
 བྲིམས་མིག་བཞིན་དུ། །བསྐྱང་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲིས་བུས་ས་སྟིང་འགོངས། །ཕན་བདེའི་གཞི་
 རྒྱལ་བསྐྱན་སྒོ་ཀུན་ནས། །འཕེལ་ལ་ཉེར་འཆོས་ནམ་ཡང་མི་བཞི་ཤོག །འཁོར་བའི་

སྒོན་ཀུན་སྒོ་བྱར་དི་མ་ལས། །གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་གཏན་བདེའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀུན། །རྒྱལ་
གསུངས་བསྐྱབ་བམེད་པར་ཡིད་ཆེས་གྱིས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལས་འདའ་བར་མ་གྱུར་
ཅིག །ཚུལ་བྲིམས་ས་གཞིར་སྡིང་རྗེའི་ས་བོན་ཀུན། །ལྷག་བསམ་བློད་ཤེར་རྒྱན་གྱིས་
ཉེར་བསྐྱེད་པའི། །བྱང་སེམས་སྐྱ་གུར་ཚོགས་གཉིས་ལོ་འདབ་རྒྱས། །སྐྱ་གསུམ་འབྲས་
སྒོན་འགོ་ཀུན་སྐྱར་སྐྱོད་ཤོག །པར་བྱང་སྒོན་ཆེག་སྐྱ་གྱའི་བཙུན་པ་ཚོས་སྐྱ་བའག་དབང་སྒོ་བཟང་བྱབ་བལྟན་
རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྱལ་དབང་བྱུག་སྒྲོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱེས་སྒོན་པ་ནམ་པར་དག་པའི་མཚམས་སྐྱོར་དང་བཅས་
ཉི་སྟེལ་བཤོ། །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚས་རྒྱལ་
དལ་འབབ་སྐྱང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དི་མ་ཡོངས་འབྲུད་
ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་
དག་ཚས་གྱི་སྒོ་མོ་སྒོར་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཉི་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་
ལེགས་ཤོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །







གངས་ཅན་ཁྱད་ནོར་དཔེ་ཚོགས། བོད་མྱེང་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས།

